www.sanaleibak.in

SANALEIBAK

PROGRESSIVE JOURNALISM

সনালৈবাক

সেন্ট্রেল এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটিগী শেন্থং মখাদা প্রেম ধারানা শীন্দুনা নুংহৱাইদগী পুথোকপা হৱাইজারবু হেন্না ফগৎপা মওংদা পুথোক্লবগী পান্দমদা পাঙথোকখিবা ত্রেনিং প্রোগ্রাম

নেসনেল টিবি ইলিমিনেসন প্রোগ্রাম, এন এইচ এম অমদি দিরেক্তোরেট ওফ হেল্থ সার্ভিসেসনা শীন্দুনা জেনিমসকী ওদিটোরিয়মদা পাঙথোকখিবা ৪৫শুবা ৱার্ল্ড টি বি দে ২০২৬গী থৌরম ইকায় খুম্নবা উৎপা

এঙ্গলো মণিপুর ৱার ১৮৯১ গী শরুক অমা ওইনা বৃটিশ ওফিসর ৫ মঙক কক্লুনা হাৎখিবা অথৌবা শগোলশেম ধোনীগী শক্তম মায়খুম হাংদোকপগী থৌরম মৈরা চুখত্লুনা হৌদোকপা

Volume No: 50 Issue: 108 | IMPHAL, WEDNESDAY, MARCH 25, 2026 | মালিয়াফম পালচা কুমশীং ৩৪২৪ | য়ুমশকৈশা, শজিবুগী ৭নি পানবা | RNI Regd. No. 31350/77 | PAGE : 10 | Price: ₹ 5.50

ৱাখলগী চিঙ্গাক

নহাক্কী পুন্সিদু নহাক্কী ৱারীনি হেন্না ফজহন্নবা শেমদোক শেমজিন তৌ

তোখায় তাবগী চৎনবী থাদোকসি: সত্যব্রত

ইম্ফাল, মার্চ ২৪(এস এন এস)ঃ

থবক খূদিংমক ঐখোয় মশেল পুনশিন্দুনা অমদি চুংশিন্নদুনা পাঙথোকমিন্নবা চুমগনি। তোখায় তোখায় তানবগী মওং অমদি চৎনবী অসি থাদাল্লসি হায়না মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী স্পিকর টিঐচ সত্যব্রতনা ফোঙদোকখ্রে। খোঙনাং ফৈদেকপীদা ...মখা লমায় ৭তা...

মরূপ ৩ প্রমোসন পীখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৪(এস এন এস)ঃ

লোনা থিংখ্রবা লূপ প্রিপাক্কী ইন্টরিম কাউন্সিল রেদ আর্মিনা অয়াবা পীবগী মতুং ইন্না রেদ আর্মিগী মরূপ ৩ প্রমোসন পীখ্রে। রেদ আর্মি প্রিপাক্কী চীফ ওফ আর্মি ষ্টাফ এন রোমি মৈতৈনা থোকখিবা য়াথং চেরোল অমনা হায়, প্রমোসন ...মখা লমায় ৭তা...

গ্যাসকী পাউ লমায় ৩ দা

নাগা ১সুং কুকি ফুরুপকী মরক্তা নোংমৈ কাপ্লবগী থৌদোক লেপত্রি, অহুম শোক্লে

কামজোং সব–দিভিজনদা পায়রিবা লাইসেন্স গনশিং পীখৎলক্লুবা খঙহনখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৪(এস এন এস)ঃ

হৌখিবা নুমিৎ খরনিদগী উখ্রুল অমসুং কামজোং দিষ্ট্রিক্তা তারিবা তাঙ্খুল অমসুং কুকি ফুরুপ অনীগী মরক্তা লেপ্তুনা থোক্লক্লিবা নোংমৈ কাপ্লবগী থৌদোক ঙসিসু মখা চত্থরি। থৌদোক অসিদা মায়কৈ অনীমক্তা মীওই ৩ নোংমৈনা পানবদগী শোক্তুনা লায়কন্নখ্রে।

থৌদোক থোকফমদগী ফংবা পাউ অমগী মতুং ইন্না নোংমৈ কাপ্লবগী থৌদোক অদু ঙসি অয়ুক অঙনবদা কামজোং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা মোংকোৎ চেপু খুলদগী হৌরকখিবনি হায়রি।

ঙসিগী নোংমৈ কাপ্লবগী থৌদোক্তা শোক্লবা তাঙ্খুল ফুরুপকী মীওই ২ মিং ওইনা পল্লবদা রিংয়ুই রামরর (২২) অদুগা রাইচাং লুংলেন (৩৪) কৌই। মখোয় অনীমক সরকফুং খুলদগীনি। অদুগা কুকি ফুরুপকী শোক্লবা মীওই অমা অদুদি হৌজিক ফাওবা মশক মমিং খঙবা ঙমদ্রি। তাঙ্খুল ফুরুপকী শোক্লিবা মখোয় অনীমক মখোঙদা নোংমৈ মরুনা পানবনি। মখোয় অনীমক উখ্রুল দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটালদা পুখত্তুনা লায়কন্নখি হায়রি।

থৌদোক অদুগা মরী লৈননা মোংকোৎ চেফু ভিলেজ ওথোরিটিগী মায়কৈদগী ফোঙদোরকপদা মফম অসিদা অসিগুম্বা নোংমৈ কাপ্লবগী থৌদোক থোক্লকপা য়াই হায়বসি মণিপুর লৈঙাক্তা মাঙজৌননা খঙহনখিবা লৈখ্রে। অদুবু মতম অদুদা পায়খৎফম থোকপা থবক পায়খৎতবদগী ঙসিগী ফিভম অসি য়ৌরকপনি।

হৌখিবা থাদা উখ্রুল দিষ্ট্রিক্টকী লিতান সরৈখোংদা তাঙ্খুল অমসুং কুকি অনীগী মরক্তা হৌরকখিবা ইরাং অদুদা য়ুম ৩০ হেন্না মৈ চাকখি। মতমদুদগী হৌরগা ফুরুপ অনীনা তাইননা খুন্দারিবা মফম অসিদা অহেনবা সেক্যুরিটি ফোর্সশিং থম্বীদুনা অমদি পামদবা থৌদোক থোক্তনবা হোৎনবীয়ু হায়না লৈঙাক্তা মাঙজেন্ননা খঙহনখিবনি। অদুবু লৈঙাক্লা মতম চানা য়েংশিনবীদবনা ঙরাং অয়ুক অঙনবদগী হৌরগা খূৎলায় পায়বা মীওই কয়ানা নোংমৈ কাপ্পগী থৌদোক অসি হৌরকপদগী ঙসি অশোক অপন কয়া নংলিবনি হায়খি।

অমরোমদা, তাঙ্খুল নাগা ফুটহিলস ওর্গনাইজেসনগী সেন্ত্রেল ৱার্কিং কম্মিটিগী মায়কৈদগীসু হৌজিক থোক্লিবা নোংমৈ কাপ্লবগী থৌদোক অসি হকচিন্না লৌবগা লোয়ননা লৈঙাক্কী অহেনবা মীৎয়েং চিংশিল্লক্লি। কম্মিটি অদুগী মায়কৈদগী ফোঙদোরকপদা ...মখা লমায় ৭তা...

এন আর সি তৌরগা সেন্সস তৌনবা হায় কম্মান্দদা অইবা পীশিনখ্রে: রোবিন্দ্রো

ষ্টেট লৈঙাকতি বি জে পি হায় কম্মান্দগী য়াথংদা চৎকনি

ইম্ফাল, মার্চ ২৪(এস এন এস)ঃ

লমদম অসিগী মীয়াম অমদি তোঙান তোঙানবা লূপ কায়না এন আর সি তৌরবা মতুং সেন্সস পাঙথোক্কদবনি হায়বা দিমান্দ কয়া তাল্লিবা অসিগা ইরোইননা লমদম অসিদা এস আই আর তৌরবা মতুংদা এন আর সি তৌবা অমদি এন আর সি তৌরবা মতুংদা সেন্সস তৌনবা ঙসি ভারতিয় জনতা পার্টিগী দিলিমিটেসন কম্মিটিনা বি জে পি হায় কম্মান্দদা অইবা চেরোল পীশিনখ্রে হায়না থাঙ্গ এসেমব্লি কন্সটিট্যুয়েন্সিগী এম এল এ তোংব্রম রোবিন্দ্রোনা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি ইষ্টর্ন জোনেল কলচরেল সেন্টর (ই জেদ সি সি) কোলকতা অমদি গভর্ণমেন্ট দান্স কোলেজ মণিপুর অনীনা খূৎশন্নদুনা পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা দান্স কোলেজদা নুমিৎ ৩ চত্থগদবা ফেষ্টিভেল ওফ দান্স হৌদোকপগী থৌরমদা পাউমীশিংনা হংখিবা ৱাহংগী পাউখুম পীরদুনা হায়, এন আর সি তৌরগা চপ চাবা ৱারেপ লৌদুনা বি জে পি হায় কম্মান্দদা অইবা চেরোল পীশিনখিবনি। এস আই আর হান্না তৌরবা মতুংদা এন আর সি তৌবা অমদি মসিগী মতুংদা সেন্সস পাঙথোক্লবা চপ চাবা ৱারেপ অসি ষ্টেট বি জে পিগী দিলিমিটেসন কম্মিটিনা লৌখিবনি হায়রি।

মিনিষ্টর এক্সপান্সনগী ৱাফম হংবদা পাউখুম পীরদুনা হায়, মিনিষ্টর এক্সপান্সন তৌবা পাম্মী। অদুবু মিনিষ্টর এক্সপান্সনগী ৱারী অসিদি সেন্ত্রেল লৈঙাক্লা লেপকদবনি। মরমদি বি জে পি হায়রিবা পার্টি অসি সেন্ত্রেল হায় কম্মান্দগী ৱাফম চৎপা য়ান্না দিসিপ্লিন লৈবা পার্টি অমনি। হায় কম্মান্দনা হায়রকপা খূদিংমক ষ্টেট লৈঙাক্লা পাঙথোকপা অদুনি। হায় কম্মান্দনা লেপ্লকপা ৱাফম খূদিংমক লমদম অসিগী য়াইফনবা ওইগনি খল্লি হায়খি।

লমদম অসিদা থোক্লিবা থৌদোকশিং অসি শন্তাইননবা লৈঙাক অসিনা য়াম্না কন্না হোৎনরি। থোকহন্নিংদবা থৌদোকশিং থোক্তনবা অমদি থোকখ্রবা থৌদোকশিংগী মতাংদা কূপনা য়েংশিল্লি। লমদম অসিদা ইং তপ্পা তংদু লৈতাবা পুরক্লবগী লম্বী অসিদা মীয়ন্না সপোর্ট তৌবীয়ু। থোকখ্রিবা থৌদোকশিং অদুনা ফুরুপ অমগা অমগগী মরক্তা থাজনবা ৱাৎলিবা অসি মাহৌগী পূন্সিদা পুরক্লবা লৈঙাক অসিনা কন্না হোৎনরি হায়নসু মখা তাখি।

লোইরেদনা

ঙাইখোদা সিম্পল পাস ফাওদি তৌরকপা য়াইদা ...!

রিজল্ট ঙাইহৌরো ঐ ফেল ওইগদবা কনানোমদা চেনখ্রগে ...!

হেক্তা হায়জিনবা

খঙমন্দবা

খঙমন্দ্রবা হায়দুনি
থবক থৌদৌনা উৎলবনি
ফুরুপসি মুত্থৎলগে হায়বনি
খঙগদৌবা লুচিংবনা খঙবিদবনি
তৌগদৌবা মীহুৎনা তৌদবনি
খঙগদৌবশিংনা খঙশিন্নদ্রবনি
খঙমন্দ্রবা হায়দুনি
পুকচাক লম্বী থিংজিনবদা
লুৎ পাৎ চত্থবদা
শেন্থোক লম্বী থিংজিনবদা
লাইনিং লাইফম চঙহন্দবদা
ঙাঙনিং ঙাঙনিংবা ঙাঙবদা
তৌনিং তৌনিংবা তৌবদা
অথিংবা অমত্তা পীদবদা
ফ্রি থাদুনা থম্বদা
থবক থৌদৌনা উৎলবনি
ফুরুপসে মুত্থৎলগে হায়বনি
খঙগদৌবা কাঙবুনা খঙবিদবনি
খঙমন্দ্রবা হায়দুনি।

চাউখৎপা ১সুং তংদু লৈতাবা মণিপুর ওইনবা ফুরুপ মশেলগী মরক্তা য়ুনিটি লৈবা চংই: ৱাই খেমচান্দ

ইম্ফাল, মার্চ ২৪(এস এন এস)ঃ

চাউখৎপা অমসুং তংদু লৈতাবা মমিপুর ওইনবা ফুরুপ মশেলগী মরক্তা য়ুনিটি লৈবা চংই। লৈমিন্নরিবা ফুরুপ খূদংমক মাগী–মাগী হায়বা ৱাখল্লোন থাদোক্তুনা মণিপুরী মৈতৈ, মণিপুরী নাগা, মণিপুরী মুস্লিম অমদি মণিপুরী কুকি হায়দুনা অপুনবগী শক্তম শাগৎতুনা নুংশিননা হিংমিন্নসি হায়না মণিপুরগী চীফ মিনিষ্ট র য়ূম্নাম খেমচান্দনা ফোঙদোকখ্রে।

এঙ্গলো মণিপুরী ৱার ১৮৯১ মার্টিয়াস এন্দ ফ্রিদম ফাইটর ওফ কংলৈপাক মণিপুরনা শীন্দুনা ঙসি ইম্ফালগী বি টি পার্কতা লৈবা ফৈদাবুংদা পাঙথোকখিবা বৃটিশনা কংলাদা ইহান হান্না লান্দারক খিবা নুমিৎ ‘কম্মোমোরেসন ওফ কংলা এটেক’ (এঙ্গলো মণিপুরী ৱার) নীংশিং থৌরম অদুদা অথোইবা মীথুংলেনগী ৱারোল পীদুনা সি এমনা ৱাফম অসি ফোঙদোকখিবনি।

চীফ মিনিষ্টর খেমচান্দনা মখা তানা হায়, লমদম অসিদা খুন্দামিন্নরিবা ফুরুপ ৩৬ অসিনা মণিপুর অসি ঙাকপদা ...মখা লমায় ৭তা...

রেদ আর্মি অপরাইজিং দেগা মরী লৈননা য়াইফ পাউজেল পীরক্লি

ইম্ফাল, মার্চ ২৪(এস এন এস)ঃ

লোনা থিংখ্রবা লুপ পিপলস রিভোল্যুনরি পার্টি ওফ কংলৈপাক (প্রিপাক)কী লাম্মী শঙলুপ রেদ আর্মি (আর এ)গী ৪৬শুবা অপরাইজিং দে চৎলিবা থা অসিগী ২৬ শগোলশেন নুমিৎতা পাঙথোক্লবা শীনবগা লোয়ননা ইন্টরিয়ম কাউন্সিল প্রিপাক্কী চেয়ারমেন অহৈবা অঙোমনা নীংতম য়াওল ইহৌগী য়াইফ পাউজেল পীরক্লি।

নীংতম য়াওল তৌমিন্নরিবা ৱাখল্লোন মান্নবা নীংতম য়াওল লুপশিংগী লাম্মী শঙলুপ অমদি লৈপাক মীয়ামদা পীখিবা পাউজেলদা হায়রিবদি কংলৈপাক্লা পুৱারি হঙ্গৎনা য়েংলুবদা লৈবাক্কী ওইবা অৱাবা থৌদোক অনী মায়োক্লখ্রে। অপীকপা ইরৈপাক অসিনা অচৌবা বৃটিস ইন্দিয়া ইম্পায়ারগা মরুপ ওইনা লোয়নরুগা অরোইবদা অচৌবা মরুপ অদুগী লাংদা থুদুনা লৈবাক্কী নীংতম্বা মাংখিবা ১৯শুবা চহীচাগী থৌদোক, তুংদা হায়রিবা ইম্পয়ার অদু হন্দোকখিদুনা লৈবাক্কী নীংতম্বা হল্লক্লবা মতুংদা মহুৎ শিলহৌরিবা ইন্দিয়ান দোমিনিয়ননা অমুক হন্না কংলৈচাশিংগী ...মখা লমায় ৭তা...

টি বি মুত্থৎপদা অপুনবগী থৌদাং চংই’

ইম্ফাল, মার্চ ২৪(এস এন এস)ঃ

খুন্নাই অসিদগী ট্যুবরকুলোসিস (টি বি) মপুং ফানা মুত্থৎপদা মীপুম খূদিংমক্কী থৌদাং চংই হায়না মণিপুর লৈঙাক্কী হেল্থ সার্ভিসেসকী দিরেক্টর ডা. এন হেমন্তকুমারনা ফোঙদোকখ্রে।

নেসনেল টি বি ইলিমিনেসন প্রোগ্রাম, নেসনেল হেল্থ মিসন অমদি দিরেক্টোরেট ওফ হেল্থ সার্ভিসেস মণিপুরনা শিন্দুনা জৱাহরলাল নেহরু ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সে (জেনিস)কী ওদিটোরিয়মদা ঙসি পাঙথোকখিবা ৪৫রক শুবা ৱার্ল্ড টি বি দে ২০২৬কী থৌরমদা শরুক য়ারদুনা ৱাফম অসি...মখা লমায় ৭তা...

হুম্ফুগী মতুংদা ওল্ড এজ ইনকম –সিক্যুরিটি অমসুং লেন্না হিংনবগীদমক্তা

৮.৮৫ কোটি

সবস্ক্রাইবরশিংনা অতল পেন্সন য়োজনাদা মীং চল্লে

ঐখোয়গী গভর্ণমেন্টনা ইন্দিয়াগী সিটিজন পুন্নমক লেম্বা অমসুং নুংঙাইবা পূন্সি মরেল অমদা হিংজনবা ফাইনান্সিয়েল সিক্যুরিটি পীনবা পান্দম থমলি

নরেন্দ্র মোদি

প্রাইম মিনিষ্টর

ঙসিমক য়াওশিল্লু অমসুং অতোপ্পা খূদোংচাবা অনীগা লোয়ননা পূন্সি চুপ্পা পেন্সন শোয়দনা ফংউ

1 লুপা ১০০০ /– নৎত্রগা লুপা ২০০০ /– নৎত্রগা লুপা ৩০০০/– নৎত্রগা লুপা ৪০০০/– নৎত্রগা লুপা ৫০০০/– পেন্সন পূন্সি চুপ্পা শোয়দনা ফংবা

2 সবস্ক্রাইবরশিংনা শিরবা মতুংদা মপুরোইবা / লোয়নবীনা পূন্সি চুপ্পা চপ মান্নবা পেন্সন ফংবা

3 মপুরোইবা / লোয়নবীনা শিরবা মতুংদা চহী ৬০ ফাওবা তুংশিল্লম্বা শেনফম নোমিনিদা হন্দোকপা

করিগুম্বা নহাক্কী চহী ১৮দগী ৪০ ফাওবগী মনুংদা লৈরবদি নহাক্লা অতল পেন্সন য়োজনা য়াওবা য়াই

ঙসিমক য়াও হন্থনা থিউ	চহী	পেন্সন স্লেব (লুপা)	থিগদবা শেনফম (লুপা)	পেন্সন স্লেব	থিগদবা শেনফম (লুপা)
	১৮	১০০০	থাদা ৪২	৫০০০	থাদা ২১০
	৪০	১০০০	থাদা ২৯১	৫০০০	থাদা ১৪৫৪

এ পি ৱাইগী অহেনবা ইনফোর্মেসনগীদমক ক্যু আর কোদ স্কেন তৌ

নহাক্কী খ্বায়দগী নকপা পোষ্ট ওফিস / বেঙ্ক শন্নৌ নৎত্রগা ১৮০০ ১১০ ০৬৯দা কোল তৌ নৎত্রগা www.pfrda.org.in দা য়েংউ

CBC 15113/13/0004/2526

নাওকোন দ কিন্দরগার্টেন স্কুল: জেনরেল এদুকেসনদগী নাথৈরগা মহৈরোইশিংদা তোপ তোপ্পা মওংদা মহৈ মশিন তাকপী তম্বীরি

রাজকুমারী রেবিতা দেবী

ইম্ফাল, মার্চ ২৪(এস এন এস)ঃ

মণিপুরখক্তা নত্তনা ইন্দিয়া অমসুং মালেমদা তম্নরিবা জেনরেল এদুকেসনগী মওংদগী নাথৈরগা তোপ তোপ্পা মওংদা পীল্লিবা মহৈরোইশিংবু মহৈ তম্বীদুনা নাওকোন দ কিন্দরগার্টেন স্কুলনা মণিপুরদা মহৈ তম্বগী অনৌবা লম্বী অমা য়াৎলক্লি।

লম্বোইখোঙনাংখোঙদা লৈবা স্কুল অসিদা পীল্লিবা মহৈরোই কয়া প্লে গ্রুপতগী হৌরগা নর্সরি ফাওবা তাক্কদবা স্কুল অসি নেসনেল এদুকেসন পোলিসি (এন ই পি) ২০২০গী মতুং ইন্না ফাউন্দেসন গ্রুপ ওইনা ক্লাস টু ফাওবা অপগ্রেদ তৌনবা পান্দম থল্লি।

কুমজা ২০২৩গী এপ্রিল থাদগী হৌদোকখিবা স্কুল অসিগী দিরেক্তর লতিকা য়ুম্নামগা পাউচে অসিগা অখন্ননা উন্নবা অমদা মহাক্লা হায়, স্কুল অসি মণিপুর অমসুং মফম অয়াম্বদা পাক শন্না তম্নরিবা এদুকেসন সিষ্টেম অসিদগী নাথৈরগা চলাইবা স্কুল অমখক্লি। স্কুল অসিদা প্লে গ্রুপতগী হৌরগা ক্লাস টু ফাওবগী মহৈরোইশিং তাকপী তম্বীনবা পান্দম থল্লি। অদুবু হৌজিক ফাওবগী ওইনদি প্লে গ্রুপতগী হৌরগা ক্লাস কে জি ফাওবা মহৈ তম্বীরি।

নাওকোন দ কিন্দরগার্টেন হায়না থোল্লিবা মমিং অসিমকসু মৈতৈ ঐখোয়গী লোনদা অঙাং অমবু নাওয়োক নাওকোন তৌবগী ৱাখল্লোনদা থোনখিবা স্কুল মমিংনি। স্কুল অসিদা প্লে গ্রুপ কারিবা চহী ২ দগী ৩ ফাওবগী অঙাংশিংদা শান্নহনবা, মশা মশাগী টর্ন নাইনা থবক তৌহনবা, লৈখোম পায়রগা শান্নহনবনচিংবা থবকশিংনা মখোয়গী মহৈ ওইনা তমহল্লি। প্লে গ্রুপতগী নর্সরি লাকপা মতমদা একাদেমিক হাপ্লক্তুনা অঙাংশিংদা লাইরিক তম্বীবা হৌই। মসিদসু ময়ান্না তম্নরিবা এ বি সি হায়বা ইংলিস অলফাবেট অসি তম্বীবগী মহুত্তা এস টি এ হায়না ফোনিক ওইনা তাকপী তম্বীবা হৌই। অদুগা ফোনিক্সতগী পুনশিল্লগা ৱাহৈ শেন্বা তাকপীরগা তপ্পা তপ্পা একাদমিক লোমদসু চংশিল্লক্কদবনি হায়খি।

মহাক্লা হায়, মালেমদা মহৈ মশিন তম্বগী পেদগোজি (মখল) কয়ামরুম লৈ। ...মখা লমায় ৭তা...