এডিটোরিয়েল
ꯑꯦꯗꯤꯇꯣꯔꯤꯌꯦꯜ

তুরেলশিংনা লৌরিবা থৌদাং
মথৌ তৌগদবা ওথোরিটিশিংনা তুমিন্না লৈশিনবা চুম্লোই

মণিপুরদা তুরেল কয়ামরুম চেল্লি, মখোয়গী মনুংদা খরদং পনবা তারগদি মণিপুর রিভর, ইম্ফাল রিভর, বরাক রিভর, ইরিল রিভর অমসুং নম্বুল রিভরনি। মণিপুর রিভর হায়বসিদা অচৌবা তুরেল ৮ না তিল্লি, মখোয় অদুদি ইম্ফাল, ইরিল, নম্বুল, সেকমাই, চকপি, থৌবাল অমসুং খুগা রিভরশিং অসিনি। তুরেল অয়াম্বা ঐখোয়গী অকোয়বদা লৈরিবা চীংশাংশিং অসিদগী হৌরকই। অৱাংবদগী অনেম্বদা চেন্থবা হায়বসি তুরেলশিংগী মচৎনি। মখোয়না ঐখোয়দা চহী চুপ্পা থক্লনবা ঈশিং পীরি, ঈশিং হায়বসি য়াওদ্রগদি মীওইবা হিংবা ঙমদে। মরম অদুনা ঐখোয়বু হিংহল্লিবসি তুরেলশিং অসিননি হায়বা য়াই। ইম্ফাল সহরদা খুন্দারিবা মীওইশিংগী থক্লনবা ঈশিং ইম্ফাল তুরেল অমসুং ইরিল তুরেলনা পী, থৌবাল দিষ্ট্রিক্টতা খুন্দারিবা মীয়ামদনা থৌবাল তুরেলনা ঈশিং পীরি। মতৌ অসুম্না চীংগী লমশিংদসু তুরেলশিং অসিনা লৌ উননবা অমদি থক্লনবা ঈশিং পীদুনা ঐখোয়বু য়োকপীরি। মরুওইবা তুরেল কয়ামরুমদা দাম শারগা, মফম কয়ামরুমদা কুম্বী–কালেন নাইদনা ঈশিং ফঙহল্লি। মপিথেল দাম হায়রিবসিসু থৌবাল তুরেল থিংগৎলগা শাবনি। দাম অসিদগী ইম্ফাল সহরদা লৈরিবা মীয়ামদা থক্লনবা ঈশিং পীননবা পান্দম থল্লি। মতৌ অসুম তৌনা ইরিল তুরেলগী মফৌদা দাম শাদুনা ইথৈ লৌখোংগী খূদোংচাবা ফঙহল্লি। ইম্ফাল তুরেলসু মফম কয়ামরুমদা দাম শাদুনা মীয়ামদা ঈশিং পীরি। পূম্নমক অসিগী মথক্তা মণিপুরদা চলায়রিবা মেঘাৱাট ৯০ পুথোক্লিবা লোক্তাক প্রোজেক্টসু তুরেলশিং অসিনা পীবা ঈশিংননি। ঈথৈ লৌখোং, থক্লনবা অমসুং ইলেক্ট্রিক পীরিবা তুরেলশিং অসি কংখিবা তারগদি মণিপুর লৈকংলা ওইগদৌরিবনি। লাইরৈবাক্কুম লৈবদা নুংঙাই হায়রিবা মণিপুরগী অইং অশাগী ফিভম ঙাক্কু না থল্লিবসিসু তুরেলশিং অসিনা অচৌবা থৌদাং লৌরিবনি। মরম অদুনা তুরেলশিং অসি মতম চুপ্পগী ওইনা ঙাক শেনবা হায়বসি ষ্টেট অসিদা লৈরিবা ঐখোয় পূম্নমক্কী থৌদাং ওইফম থোকই।

ঐখোয় পূম্নমকপু ইমা–ইপা শক্লা নাওকোল্লিবা তুরেলশিং অসিগী ফিভম নোংমা নোংমগী কায়থরক্লে, ঐখোয়গী তঙাইফদবা খরনা মরম ওইরগা দাম শাজিন্দুনা ঈশিং লৌননবা হোৎনবদগী তুরেলগী মচৎশিংসু মাঙশিল্লকই। খ্বাইদগী হেন্না তমথিবা লীচৎ অমনা তুরেলগী খোংনুংদগী নুং লৈঙোই মেছিন শীজিন্নদুনা চবুল চবুল লৌথোক্লিবসিনি। তুরেলদগী নুঙ–লৈঙোই পেকপা হায়বসি য়াম্না ঙল্লিঙৈ মতমদগী চৎনবী ওইরকই। মসিনা মীওই কয়াদা শীনফম অমা পালহন্দুনা মচা মশুশিং থাকপগী লম্বী ওইদুনা লাক্লি। মখোয় য়োম্পাক্লা নৎত্রগা ত্রেদিসনেল ওইবা অপিকপা খূৎলায়শিং শীজিন্নরগা নুঙ–লৈঙোই পেক্লিঙৈদদি তুরেল অসিগী মচৎ মাঙহনবা ঙম্লমদে। কুমশি কোখোকখিবদগী হোদুনা লৈবা মফমশিং অদু তুরেলগী ঈশিং চাউখৎলকপদা পুথরকপা নুং লৈঙোইশিং অদুনা অমুক মেনশিবীরম্মী। অদুবু হৌজিক্তি এস্কাভেটর, দোজরনচিংবা শীজিন্নদুনা নুঙ–লৈঙোইগী চাং কা হেন্না লৌথোকখিবা মরম্না তুরেলগী ফিভম কায়রগা লৈহৌরে। মসিনা চহী খরগী তুংদা তুরেল মাঙহনবগী মচাক ওইরকই। মরুওইনা থৌবাল তুরেলদা নুঙ–লৈঙোই পেকপগী অরোনবা থবক তৌবা মাফিয়া কয়ামরুম লৈ। মখোয়না তুরেলগী খোঙনুং অমদি অকোয়বগী মিটর ৩০ / ৪০ লুবা ফাওবা কোখোক্তুনা নুং লৈঙোই লৌথোকই। অহিং নুংথিল নাইদনা কোখোক্লিবা নুং–লৈঙোইশিং অদুগী টেক্স মরী লৈনবশিংদা কাদে। মখোয় খরা মান্নরগা চাথোকই, মসিগীসু মথক্তা তুরেল অসিগী ঈশিং শীজিন্নবা য়াহন্দে, লৈখোম লৈনাং চেলহল্লি। অসিগুম্বা মহৌশাগী খল কায়থরকপা অমসুং মীওইবদা থক্লা–চাননবা পীরিবা ঈশিং শীজিন্নবা য়ারক্তবদগী থৌবাল রিভর কঞ্জার্ভেসন কম্মিটিনা হায় কোর্ট ওফ মণিপুরদা তুরেল অসি কনবীননবা চঙজখি। ৱাকৎ অসিগী মতুং ইন্না ষ্টেট অসিদা লৈরিবা তুরেল খূদিংমক্তা লোনা য়াদবা মওংদা নুঙ–লৈঙোক পেকপশিং অকনবা থবক লৌখৎনবা ওথোরিটিশিংদা খঙহনখি। ওথোরিটিনা কোর্টকী য়াথং অদু ফঙলবা মতুংদা মীৎয়েং চঙবা হৌরকপদগী তুরেল অসিদা অরুবা ঈশিং চেল্লুরবনি। অদুবু হন্দক অমুক লোক দাউনগী মতমসিদা মীফত্তা খরনা মশাগী খূদোংচাবা খরগীদমক নুঙ–লৈঙোই পেকপা অমুক হৌরকপদগী তুরেল অসিগী ঈশিং নৌনা লৈনাং ওইনা চেল্লক্লে, থকপা য়াবা ফিভম ওইরক্ত্রে। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি কোর্টকী য়াথংনা মতম খরা লৈঙোই পেকপা থিংলিঙৈদা তুরেলদা ঈশিং অরুবা চেলহনবা ঙমখিবা অসিমক্লা তাক্লিবদি ওথোরিটিনা মীৎয়েং চঙলগদি শোকচিল্লক্লিবা তুরেলশিং কনবা ঙমগনি হায়বসিনি। মরম অদুনা ঐখোয় পূম্নমকপু হিংহল্লিবা, লাইরৈবাক্কুম নুংঙাইনা লৈহনবদা মতেং পাংলিবা মণিপুরগী তুরেলশিং মরী লৈনবা ওথোরিটিনা মীৎয়েং চঙদ্রগদি তুরেলশিং মচৎ হোংখ্রগনি, ঐখোয়সু হিংলরোই। মথৌ তৌগদবা ওথোরিটিশিংনা অসিগুম্বা তানফম অসিদা তুমিন্না লৈশিনবা চুম্লোই হায়জনিংই।

ꯇꯨꯔꯦꯜꯁꯤꯡꯅꯥ ꯂꯧꯔꯤꯕꯥ ꯊꯧꯗꯥꯡ
ꯃꯊꯧ ꯇꯧꯒꯗꯕꯥ ꯑꯣꯊꯣꯔꯤꯇꯤꯁꯤꯡꯅꯥ ꯇꯨꯃꯤꯟꯅꯥ ꯂꯩꯁꯤꯟꯅꯕꯥ ꯆꯨꯝꯂꯣꯏ

[illegible]

খামেনদা তাগনবা তীলশিং অমসুং মখোয়দগী কনবা

– নবকিশ্বর ঙাঙবম–

খামেনগী মহৈদা হুৎপা তীলঃ

তীল মখল অসিনা খামেন্দদা নত্তনা মাগী শাগৈ তিন্নবা (সোলানাসিফেমিলিগী ওইবা) অতৈ পাম্বীশিংদসু শোকহল্লি। করিগুম্বা কান্দা অশংবা হৱাই থরাক্কী মহৈদসু তাবা থেঙনৈ। মসিগী হন নৎত্রগা কোবী তীলগুম্বা মপী ফাদ্রিবা মচা (কেটর পিল্লর)শিং অদুনা নীংথম থাদা লোত্তুনা লৈরগা বসন্ত ঋতু হৌগৎলকপা মার্চ এপ্রিল থাদা মপী ওন্নবগীদমক মহুম হায়দুনা কুরাক মপীদু ওল্লকই। নুমিৎ ৫২–৫৫ ফাওবদং হিংলম্বা মপী অদুনা মরূম ৮০–১২০ ফাওবা নাইতোম নাইতোম নৎত্রগা ২–৪ ফাওবগী চবুন চবুন ওইনা মনাগী মখারোমথংবা নাকল, মপাল তম্বগী ময়োল অমসুং মহৈগী পানফম্নচিংবদা কোকশিল্লি। মরুমশিং অদুনা কেটর পিল্লর ওন্দুনা থোরকপদা নুমিৎ ৩–৬ নি চঙই। মচা হেক ওল্লকপদা তীলশিং অদুনা মতোল্লোমগী অথোৎপা পাম্বীগী শরুক্তা অমদি মপানগী ময়োলশিংদা নৎত্রগনা মহৈগী মনুংদা চঙখি। খূদোং হেক চাবগা মখোয়গী লৈফম অদু হোংনবা হোৎনদুনতা লৈবনা তীল অমখক্লা উহৈ ৪–৬ ফাওবা মাঙহল্লি। হন মচা অমনা নুমিৎ ৯–২৮ ফাওবগী মনুংদা শারেপ ফানবা থেংখাঙ মঙারক শক্লোন হোংই। মপুং ফানা চাউরবা মতমদা উহৈ মনুংদগী থোক্লক্তুনা অকেনবা মনাশিংগী মরক্তা তীল মহুম হাইদুনা লৈ। মদুদগী মপী ওন্দুনা থোরকপদা নুমিৎ ৬–১৭ নিরোম চঙই। অসুম্না মখোয়গী মপুন্সি অমা মপুং ফাবদা নুমিৎ ২০–৪৩ নি ফাওবা চঙবা য়াই।

তীল অসিনা মাঙহনবাঃ–

মতোনগী শরুক্তা মখোয়না হুৎলুবা মতমদা খামেনশিংবু মতোন শোইরোমহল্লি। শরত ঋতুদদি উহৈশিং মাঙহনবা ঙম্বগী চাং অসি য়াম্না ৱাংই। মহৈ খূদিংমক তীলখুন হুৎলম্বা য়াই।

কন্নবা পাম্বৈঃ

তীল অসিনা হুত্তোক্লবা মশা অমদি উহৈশিংগা লোয়ননা অকেনবা মনাশিং পূম্বা খোমদোক্তু না মৈদা থাদোক্কদবনি। মফম অদুদা খোকমন লোক্লবা থবক পায়খৎলোইদবনি। মুল্লক্কদৌরবা মহৈ পূম্নমক হেক্তোক্লগা হীদাকশিং অসিদগী অমা খল্লগা ঈশিং লিটর ১০ গী চাংদা য়াল্লগা নিংথিনা কাপথোকপিয়ু।

ক) ফেনভেলেরেট ই সি ২০ (মিলি লিটর ৫)

খ) সাইপরমেথ্রিন ই সি ১০ (এম এল ১০)

খামেনগী পাম্বীদা হুৎপা তীলঃ

তীল মখল অসিনা খামেনদা অদুক হাক্লা মাঙহনবদি নত্তে। তীল অসিনা মার্চতগীনা ওক্টোবর থা ফাওবসিদা মথী ফোংলকই। নীংথম থাদদি মসিগী কেটরপিল্লরশিংনা অরিবা পাম্বীশিংদা লোত্তু না লৈ। মার্চ থা হৌরকপদা মপী ওন্নবা মহুম হাইরগা অরোইবা থাখায়দা নুমিদাংগী মতমদা হৈনবা কুরাক / মৈরাম্বী ওইনা থোরকই। মখোয়না অনৌবা মনাগী মনমদা নৎত্রগা অশংবা মশা লোঙফম কারোংদা মরুমশিং অদু চোয়না নৎত্রগা চবুন ওইনা কোকই। মপী অমনা মরুম ১০৪–৩৬৩ ফাওবা চয়োল অমগী মপূন্সিদা কোক্লম্বা নংই। মতুংগী নুমিৎ ৩–১০ নি ফাওবগী মনুংদা ওল্লকপা মচাশিংদুনা মিনিট খরদং মপাম্থংবা কুয়োমদা চারম্লগা মনুংদা চঙখিদুনা মপাম্বী নৎত্রগা মশাদা শাংনা হুৎলুই। মফম অদুদা মপুং ফানবা থেংখাঙ ৪ / ৫ চঙনা শারেপ তানবদা নুমিৎ ২৬–৫৮ ফাওবা চঙই। মদুগী মতুংদা মপী ওল্লক্লবগীদমক্তা মখুল অদুদা নৎত্রগা লৈমায়গী অহোবদা লশিং মফোলগুম্বনা য়োমশিন্দুনা নুমিৎ ৬–৮ নি মহুম নাই। অসুম্না নুমিৎ ৩৫–৭৬ ফাওবগী মনুংদা মখোয়গী মপুন্সি মপুং ফাই।

মখোয়না মাঙহনবগী মওংঃ

মরূমদগী হেক ওনবদগী মপী ফাদ্রিবা কেটরপিল্লরশিংনা মপাম্বীগী শরুকশিংদা হুত্তুনা চায় অমসুং মখোয়না মহৈদা শোকপা কৈদৌঙৈদসু থেঙনদে। শোক্লবা মফমশিং অদুদা য়েংবদা লান্না–লন্না খুইথবা অমদি কংলবা মশাশিং উবা ফঙই।

কন্নবা পাম্বৈঃ

তীল অসিনা নীংথিনা তাখ্রবদি খামেনগী খোকমন য়োকপগী থবক তৌররোইদবনি। খুইথরবা পাম্বী পূম্বা ফুক্তৎলগা মৈদা থাদোক্কদবনি। মখাদা পীরিবা হীদাক অনী অসিদগী খূদোংচাবা য়েংদুনা থাখায় অমমম কান্নরগা মরিরক হন্না কাপথোকপা ফৈ।

ক) মালাথাইওন ই সি ৫০ (এম এল ১০ গা ঈশিং লিটর ১০ গা য়ানশিন্নবা)

খ) দাইক্লোরোভোস ই সি ১০ (এম এল ৫ গা ঈশিং লিটর ১০ গা য়ানশিন্নবা)

৩) খামেন মনাদগী মহী চুপ্পা সেল বগঃ কূপ্লবা তীল অসিগী মপী অমসুং মচাশিংনা মনাদগী মহী চুপথোক্তু না নাপু মচুগী দাগফমশিং লৈহল্লি। ওগষ্ট, সেপ্টেম্বরদা নম্না তাগল্লি। মসিদগী কন্ননবা দাইমেথোয়েট ই সি ৩০ গী এম এলএ ১৫ দং ঈশিংদা লিটর ১০ গী চাংগা য়ান্নরগা কাপ্পীবা য়াই।

৪) চাইশ্রা (হাদদা বীটলস)ঃ চাইশ্রা মপী অমসুং মপী ফাদ্রিবা মচাশিংনা মনাগী মথক থংবা নাকল্লোমদগী চারক্তুনা মাঙহল্লি। মাবু ঙাকথোক্লবগীদমক মালাথাইওন ই সি ৫০ গী এম এল এ ১০ দং ঈশিং লিটর ১০ গী চাংদা য়ান্নরগা কাপথোকপা য়াই।

ভেজিটেবল কেলেন্দর
মে

মনা–মশিং ওইবা পাম্বীশিং ভেলন্দ্রি, হৱাই উরি, কোলিহৱাই, থবী অমসুং সেবোংনচিংবা থাবা য়াই। ফৈদোম হাইগৎপা মফমদা কেপশিকম (এঞ্জাং ওইনবা মোরোক জাৎ অমা) থারগা উরুম খনবিবা য়াই। এপ্রিল থাদা হুনখিবা চারাশিং লিংথোকপীরো। খোংদ্রুম, কারোৎনচিংবা শগাই শাবিরো। কালেম্থাগী এঞ্জাং নাপীশিংগী থাফম শেম্বীরো। ষম্থি–ষণয়ুং হাপচিনবীরো।

– নবকিশ্বর ঙাঙবম

শিদ হিদাক্কুম্বা চেঙ্গুম কোর্দিসেপস মিলিটরি থাবা

সেলৈবম বিহারি

চেঙ্গুম মখল অসি করিগী মমল অসুক য়াম্লিবনো? মসিনা করি করম্বা লায়নাদা কান্নবগে? কদায়দগী লৈবা ফঙবগে? ঐখোয় খঙমিন্নসি।

ফার্মদা থাবা কোর্দিসেপস মিলিটরি

কোর্দিসেপস মিলিটরি চেঙ্গুম মখল অমগী মমিংনি। টিবেটান অলপাইন রিজন খক্তদা মহৌশাগী খূৎশেমগী ওইনা হৌই। অতাংবা মখলগী চেঙগুম অসি সমুদ্র ইমায়থক্তগী মিটর ৩০০০ দগী ৩৫০০ ৱাংবা মফমদনা নম্না হৌই। মসি কেট্টরপিল্লর মশরুম, কিরা ঝরি, কিরা ঘাস অসিনচিংবা মমিং থোন্নে। ভারত্তা কেজিদা লুপা লাখ ১.৫ দগী ২.৫ ফাওবা য়োন্নবগী পাউ লৈ। মসিগী মমল লেভেলদা লেপ্পি। ভারত্তা লেভেল ৭ তগী ৮ ফাওবা লৈ। য়াম্লবদা লেভেল ৯ দগী হেন্না ফবা পুথোকপগী পাউ ফঙদে।

চেঙ্গুম মখল অসি হৌজিক ফাওবা লায়েংবা ঙমদ্রিবা লায়না য়াওনা নাদ্রিবা মীওই ফাওবনা শীজিন্নবদা য়াম্না কান্নবা ফঙবা মখলগী পাম্বীনি। চেঙ্গুম মখল অসিদা এন্টি–কেন্সর, এন্টি এইদস, এন্টি এজিং, এন্টি ওক্সিদেন্টনচিংবা মীওইবগী হকচাংদা চঙদবা য়াদ্রবা মচল কয়ামরুম য়াওবতা নত্তনা হকচাংগী ইম্যুন সিষ্টেম কনহনবা ঙম্বা মচল মতিক চানা য়াওরি। চেঙ্গুম মখল অসিদা ফোলিক এসিদকী চাং মরাং কায়না য়াওবনা ব্লদ বিল্ডিং ফেক্টরি হায়নসু খঙনদুনা এনেমিয়ানচিংবা ঈ ৱাৎপগী লায়নাদা য়াম্না কান্নহল্লি। ফাইবরগী চাং য়াম্না য়াওবনা খোঙ হাম্বা নুংঙাইতবা অমসুং চাবা তুমগন্দবা অনাবশিংদা য়ামনা কান্নে। মসি কেলোরি কার্বোনহাইড্রেট চাং য়ামদনা য়াওবা অদুগা চনাং অমসুং চিনিগী শরুক য়াওদবনা দাইবেটিশ লায়নাগীদমক্তদি শিংথানিঙাই ওইনা ফরবা হীদাক্লি।

চেঙ্গুম মখল অসিনা মরুওইনা কান্নবা লায়নাশিংদি এরিথমিয়া, এজমা, এথরোসিরোসিস, ওটো ইম্যুন দিসওর্দরস, ব্রোনক্রাইটিশ, কেন্সর, দাইবেটিশ, ইরেক্টাইল দিসফঙ্কসন এন্দ ফেমেল লিবিদো, ফেটিলিভর, হেপাটাইটিস, লিভর দিমেজ, লুপোস, রেনেল ফেইলর, টিন্নিটিয়স অমসুং এনেমিয়ানচিংবা লায়না কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ।

চেঙ্গুম মখল অসিদা এমিনো এসিদ মখল কয়ামরুম য়াওই। মসিনা কান্নবসি ইনর্জি লেভিস, এন্দুরেন্স, ইনফ্লেমেসন, সেক্সুয়েল ফঙ্কসন, কিদনি দাইরিজ, ইম্যুন সিষ্টেম, হার্ট হেল্ঠ, এজমা, এজিং, দাইবেটিসতা নত্তনা লায়না মখল কয়ামুক্তা কান্নহল্লি। চাইনাদনা চাইনিজ ট্রেদিসনেল মেদিসিন অমসুং টিবেটতনা টিবেটান ত্রেদিসনেল মেদিসিন হায়না খঙনদুনা অয়াম্বা লায়নাদা শীজিন্নৈ। মসিগী সাইদ ইফেক্ট লৈতে। লায়না খূদিংমক্তা এপ্লাই তৌনবা হীদাক মখল অমনি।

চেঙ্গুম মখল অসি কারবারগী ওইনা থাদোক থাজিন তৌবদা ফেসাই রেজিষ্ট্রেসন দরকার ওই। কলচরগী মমল পেত্রি–প্লেট অমদা লুপা লীশিং ১১ দা ফঙই। কলচর অমনা কোর্নিকেল ফ্লাক্স ২০–২৫ ফাওবা লৌবা য়াই। কোর্নিকেল ফ্লাক্স অমনা বত্তন ৫০ রোম থোকই। বত্তন অমনা গ্রাম অনীরোম ফঙই। চেঙ্গুম অসিগী নোর্মেল লেভেল ৭–৮ ফাওবা পাম্নে, অদুগা ৯ দগী হেনগন্দে। মার্কেটিংগীদি হোমেপেথিগী ডাক্তর ফার্মসি অমসুং হোস্পিটাল নৎত্রগা ৱেভসাইদনি।

অতাংবা মখলগী চেঙ্গুম অসি থাবগী ঈ–পাউ লৌফমগী ফোন নম্বরদি লেবোরেটরি শেম্বগী ০৯৮০৫৮৬৪৬৮৭, থাবা অমসুং কলচর নৎত্রগা ত্রেনিংগীদমক ০৯০৭৪৭৪৯৪৯৯ অদুগা মার্কেটিংগীদমক্তা ৱাটসএপ নম্বর ৮৮১৬৯৩৮৯০৭ দা কন্টেক্ট তৌবা য়াই। মণিপুরগী ওইনা অতাংবা মখলগী চেঙ্গুম অসি অতেকপা, অকংবা নৎত্রগা কেপ্সুল ওইনা পাম্বীরবা নৎত্রগা মসিগী মরমদা খঙবিনিংলবদি হি–য়াই মশরুম, বাসিখোঙগী মপু নিঙোম্বম ইবোমচাগা উন্নবিয়ু নৎত্রগা অইবগী ফোন নম্বর ৯৩৬৬৬৯০২৪৩ নৎত্রগা ৮৯৭৪৮৭০৮১০ দা হংবিয়ু।

ইন্টরনেসনেল মার্কেটতা লুপা লাক্ষ কুম্থ্রা য়ৌবা কোর্দিসেপস মিলিটরি

মথন্তা হৌজবা কোর্দিসেপস মিলিটরি

চেঙ্গুম মখল অসিগী মরমদা য়ুটুবনচিংবা ইলেক্ট্রোনিক মেদিয়ানচিংবদী খরগী মখেদি খঙবা ঙমগনি।

চেঙ্গুম মখল অসি থানবা লেবোরেটরি অদু য়ামদ্রবদা এসি রুম ওইবা তাই। অসিগুম্বা চেঙ্গুম অসি থানবা ওইষ্টর মশরুম অমসুং চরুয়েন্নচিংবা থাবদা খরা খূৎলোয়বা দরকার ওই। মসিগীদমক্তা "য়ুনিভর্সেল মশরুম ক্লব" না চয়োল খূদিংগী নুমিৎ হুম্নিগী চেঙ্গুম অমসুং চরুয়েন থাবা অমসুং অনীমক্কী মরু শেম্বগী ত্রেনিং লেপ্তুনা পীরি। হৌজিক ফাওবদা মীওই লীশিং ৩ গী মথক্তা ত্রেনিং পীখিবগী মনুংদা মীওই ১২০০ হেনবনা থা খূদিংগী লুপা লিশিং ৩০ গী মথক্তা শেন্দোং ফঙদুনা সেল্ফ ইমপ্লোইদ ফঙখ্রে, মীওই কয়ামরুম্না ইমুংগী চানবা থমহৌরগা অরেম্বনা নোংমগী লুপা ২০০–৩০০ গী য়োন্দুনা ইমুংগী ঙাচেৎ থুমচেৎ পুনখ্রে। চেঙ্গুম থারিবা মশরুম ফার্মর খূদিংমক্কী মতেং পাঙনবা অইবগী ফোনদা কন্টেক্ট তৌবিয়ু।

কালেনদা লৌফম খোয়বগী পান্দম

ব্রজমনি থৌদাম

চরু হাপুনচিংবা লৈবাক মনুংদা ফমজিন্দুনা লৈবাক লৈহাও কারক্লবগী খূদোংচাবা, লৈবাক লৈহাও চাংয়েং তৌবদা অশিন অয়াক ফলগী মতুং ইন্না শুনু, রোক ফোসফেট নৎত্রগা মাসুরি ফোসফেট হাপ্পা তারবদি ঙন্না লৌফম খোয়দোক্লগা নুংশিৎ তারক্ত্রিঙৈদা চাইহৌবগী তাঞ্জা ফঙই। নুংশিৎ তারক্লগা চাইরবদি চাং মান্নলা হাপনিংবা মওংদা হাপ্পা ঙমদে। কালেন খোয়বনা ফৌ পাম্বীগী মরূ চিকপা পুকশ্রিগী কাঙবু অমসুং মরেকশিংগী তিঙ্গোংশিং লৈবাক মনুংদা লৈবা অদু মাপী ওনদ্রিঙৈ মতমদা নুংশাগী মৈশানা হাৎতোকই অমসুং উচেকশিংনসু চাথোকই। মসিগীসু মথক্তা খোয়দোক্তবা চোৎ চোৎ লাওবা লৌফমদা চহী চুপ্পা হৌবা ঙম্বা ঈশিং তারক্লগা হাৎপা ৱাবা নাপী মখলশিং অমদি ঈশং, ককই নুংশাগী মৈশানা হাৎপা ঙমই। চোৎ চোৎ লাওবা লৌফমশিংদা হৌবা নাপী মখলশিংদা নত্তনা য়াম্না কংবা লৌফমশিংদা হৌবা নাপী মখলশিংসু কালেন খোয়বনা শিহনবা ঙমই। চরূখোক্তা চোংলকপা অমসুং অনৌবা হৌরকপা ফৌ পাম্বীশিংদা শাইদাংদুনা লৈহৌবা ফৌগী য়েক্লবা তমথিরবা, চাথোকপু য়াম্না হুম্থহনবা ঙম্বা তিল অমসুং নাপীশিংদা শাইদাংহৌবা লায়নাশিং কনবদা মতেং পাঙই।

কালেন খোয়বা লৌফমদা হান্না লৈরম্বা মরুশিং খরা থুনা পোকখায়হল্লি অমসুং হন্না হন্না খোয়দোকপদা নৌরিবা পাম্বীশিংবু শিহল্লি। লৈবাক নৈরকপা (থিৎলকপা) মতমদা অকংবা নাপী অমসুং হাপুশিংনা অশংবা নাপীশিংদগী পথ্থ পুমথবা হাল্লি। নুংশাগী মৈশানা খোয়দোক্লবা লৌফমদা য়ৈবদা লৈহাওগী মওং হোংহল্লি, অফবা মওংদা লাকই। মখল কয়াগী হীদাক শীজিন্নখিবদগী কালেনদা মমুৎ তানা খোয়দোক্লবা লৌফমদা হান্না তাহৌবা ফৌ মরুনা লৌফম শীনবা থুংনা নীংথিজনা মতম চানা ফৌ হৌরকপা য়াওই। মসি লৌমীশিংনা খূদোংচাবগী মতুং ইন্না খাক্তু না থম্নবা য়াওই। মসিবু খোকমন খাকপা কৌই। মসিমসু কালেন খোয়বগী খূদোংচাবা অমনি। পূম্নমক অসিগী মথক্তা লৌমীশিংদা খ্বাইদগী খূদোংচাবা অমনা কুমগী নোং খরা থেঙথনা লাক্লবদি পুঙহুন, পুঙহুন লৈখাইবী, পাম্ফেল লৌহুনশিংদা কুম নংনা হুন্নবগী খূদোংচাবা ফঙহৌই। অসিদসু নত্তনা লৌমীশিংনা মশা মশাগী লৌফমশিংদা কংলৌহোন হুন্নবগী খূদোংচাবসু লৈ। অসিগীসু মথক্তা নাইত্রোজেন পীবা ঙম্বা অশং–অমানগী পাম্বী হৌহন্দুনা গ্রীন মেনিওরিং শেম্বদা কান্নগদবা পাম্বী থাহৌনবা কালেন খোয়বনা খূদোংচাবা পী। মতমগা চান্নবা মনা–মশিং, মরু মরাং থাহৌবগী খূদোংচাবসু লৈ।

কালেন খোয়বা মতমদা লৌমীশিংনা চহী ৩ / ৪ গী মনুংদা অমুক্তংদদি দিস্ক প্লাউ শীজিন্নদুনা খরা লুনা লৈবাক মথক মখা ওম্থোক্কদবনি। অসুম্না খোয়দোকপা অসিনা লৌফমগী অশিনবা, অয়াকপা, খূৎশেমগী হার, তিলহাৎ হীদাক, নাপী হাৎনবা হীদাকশিং হাপখিবগী লৈবাক্তা লৈহৌবা মহূশিং অদু চমহনবদা মতেং য়াম্না পাংই। ঙন্না লৌতাবনা (কালেন খোয়বনা) লৌমী অমগী পূন্সিদা অহেনবা চাথোক পুথোকহনবগীদমক তঙ্খায় অমদি খুমাঙ চাউশিল্লে হায়না চাউথোকচবা য়ারে। তৌবতদি ঈশিংসু মতম চানা ফঙহনবা চঙই।