এডিটোরিয়েল

অন্দ্রো এ সিদা ইরাং থোকপা

লাইসেন্সকী নোংমৈ খোমগৎলু, অপায়বসু চঙহনগনু

কোংগ্রেসকী টিকেটতা মায় পাক্তুনা মীয়ামগী মীহুৎ হেক ওইরে খঙবগা থৌনাওজম শ্যামকুমারনা এম এল এ ওইবগী ৱাশক ফাওবা লৌদ্রিঙৈদা বি জে পি দা চোংশিল্লগা য়াওখি। মহাক্কী কখোকপদুনা মরম ওইরগা অপুনবা সিট ৬০ গী মনুংদা ২১ খক্তমক কাবা বি জে পিনা মণিপুরদা অহানবা ওইনা লৈঙাক পায়বা ঙমখি। এম এল এ শ্যামকুমারনা মহাক্কী হৌরকফম পার্টি থাদোক্লগা বি জে পিদা চোংশিনখিবদুগী খুদোল ওইনা মঙোন্দা মরুওইবা পোর্টফোলিওশিংগা লোয়ননা কেবিনেট মিনিষ্টরগী ফম থিন্দোকখি। শাংলবা চহী ৩ রোম মিনিষ্টর ওইনা থবক তৌরবা মতুংদা মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কম্মিটিগী মীৎয়েং মখাদা কোংগ্রেস এম এল এশিংনা কোর্টতা দিসক্কালিফাই তৌনবা ৱাকৎলকখি, কায়নথংদা লৈবাক অসিগী খ্বাইদগী ৱাংবা ৱায়েলশঙ সুপ্রিম কোর্টনা স্পিকরদা টি ঐচ শ্যামকুমারগী দিসক্কালিফিকেসনগী কেস অসিদা মহাক্না পীনিংবা ৱায়েল অমা পীননবা অকক্লবা মতম থারকখি। মদুদসু স্পিকরগী ত্রিব্যুনেলনা খুদোংচাদবা খরদগী মতম খরা পীননবা হায়জরকখি। অদুবু সুপ্রিম কোর্টনা মমাঙথক্তা অমুক্তা থেঙনরকখিদ্রিবা অঙকপা ৱায়েল অমনা স্পিকরবু চপ চাবা মথৌ পাঙথোকপা ঙমহনখি। ৱায়েল অদুনা হায়রিবদি টিঐচ শ্যামকুমার এসেমব্লি কমপ্লেক্সতা চঙবা য়ারোই অমসুং মহাক্না মিনিষ্টর ওইরিবদু লৈবাক অসিগী লোগী ৱাংমদনি হায়বনচিংবনি। শাথিরবা য়াথং অদু লাকপগা লোয়ননা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী স্পিকরগী ত্রিব্যুনেলনা টিঐচ শ্যামকুমারবু এম এল এ ওইবদগী দিসক্কালিফাই তৌখি। মসিগা লোয়ননা নুমিৎ অদুমক্তদা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী সেক্রেটরিয়েটনা অন্দ্রো এসেমব্লি কন্সটিট্যুয়েন্সিগী এম এল এগী ফম হাংলে হায়না লাউথোকখি। মদুমক্না মরম ওইরদুনা থুনা য়াংনা মীখল তৌবগী ৱাফমদি লৈখিরোইদৌরি অদুবু চুনবা মতম অমদা মীখল পাঙথোক্লনবা থবক থৌরমদি ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়ানা শোয়দনা লৌখৎলক্লগনি।

থৌনাওজম শ্যামকুমার এম এল এ ওইখিদ্রবা মতুংদা এসেমব্লি কন্সটিট্যুয়েন্সি অসিদা মীখলগী থবক থৌরমশিং য়াম্না কনখৎনরকখি। অন্দ্রো এ সিগী ওইনা টার্ম খরা অসিদা পাঙথোকখিবা মীখলশিংদা নম্ফু শাফু চথবা, মসল পরর, মণি পরার শীজিন্নবতা নত্তনা নোংমৈ পায়বশিংনা মীখলদা য়াওশিন্দুনা লাকখি। মদুমক মীখলগী মতম লেপত্রিঙৈসিদা চথনবা হৌরব্রা হায়বগী ৱাহং লাকই। হান্না টিঐচ শ্যামকুমারগী মীখলশিংদা মরুওইবা থৌদাং লৌরম্বা এল সঞ্জয় অমসুং এক্স মিনিষ্টর টিঐচ শ্যামকুমার অনীগী পাঙ্গল চাংয়েংনবগী শক্তম অমা লাক্লে। ইচম চন্না লম্পাক অমদা ভাবোকশিংগী মমাঙদা মুক্না তকখৎনবা নৎত্রগা ফুন–চৈনবগী থৌদোক অদুমক্তি ওইদে। হৌজিক চথনরিবসিদি গেঙ খুৎপু লিংখৎনরগা অমনা অমগী মথক্তা অমদি অমনা অমগী শৌগৎনবা মীওইগী য়ুমদা এটেক তৌনবনি। মীগী ময়ুম থুগায়বা, লম্বীদা চৎলিঙৈদা ফারগা ফুবদগী হেন্দোক্লদুনা নোংমৈ পুথোক্লগা কাপ্পরকপগী থৌদোকশিং অসিগুম্বা তমথিরবা মচৎশিং অসি চুম্মী হায়ননবা নাকল অনীমক্না হোৎনরি। সোসিয়েল দিষ্টেন্সিং ঙাক্কদবনি অমসুং মীপুম খুদিংমক মাস্ক উপকদবনি হায়বগী মথক্তা য়ুম য়ুমদা লেঙদনা লৈহন্নবা লৈঙাক্না লৌখৎলিবা থৌরাংশিং অমফাওবা থওইনদে, ৱাকৎ খোঙচৎ চখনরকই, ৱাকৎ মীফম ফম্নুরি। ওত্থোকপা ফিভম অমা অন্দ্রো এ সিদা হৌজিক থোক্লি। মরক অসিদা চীফ মিনিষ্টর নোংথোম্বম বিরেননা টিঐচ শ্যামকুমারবু মহাক্কী এদভাইজর হাপখ্রে। চীফ মিনিষ্টরগী এদভাইজর হায়বসি থাঙ্গৈশেংনমক্কীদি কেবিনেটকী থাক্তা লৈ। অদুবু মহাক্কী হন্দক্কী ওর্দর অসিদি করি ওইগদৌরিবনো হায়বা চপ চানা খঙবা ঙমদে। নাকল অনী অকনবা মওংদা খৎন–চৈনবগী থৌদোক, নোংমৈ কাপ্পবগী থৌদোক অমদি মী ফুবগী থৌদোক কয়ামরুম থোক্লি। অদুবু দিষ্ট্রিক্টকী পুলিসতি মাইবনা লোয়বা ভুটকা চপ মান্ননা থবক তৌবগুম উই। ইরাং লাকশিন্নবা মখোয়দা পীবা পরার অদু মপুং ফানা শীজিন্নবা উদে, অমগীদা মীচং চঙবা মানবদৌনা থবক তৌই, মসিমক লাইবক থিবনি। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি অন্দ্রো এসিগী মরক্কী মীখল অসি শাথিবা ফিভম অমা ওইগদৌরি। মতিক ময়াই লৈবশিংনা মনিং তম্নবদা মী শিনরক্কদৌরি। মসি থিংগে হায়বা তারগদি পুলিসনা চপ চাবা লোগী থবকশিং পায়খৎকদবনি, মীগী ফুরিৎখাউ য়েংলগা থবক তৌরোইদবনি। অন্দ্রো এ সি গী মনুংদা লৈবা লাইসেন্সগী নোংমৈ পুম্নমক লৌখৎকদবনি, মসিগীসু মথক্তা লাইসেন্সকী নোংমৈ পায়বা অতোপ্পা মফমদগী লাকপা মীওইশিংসু নোংমৈ য়াওরগা অন্দ্রো এসিদা চঙবা থিংগদবনি। মণিপুর পুলিসনা লোগী কাঙলোনশিং ঙাক্না থবক তৌবা ঙমদ্রগনা পেরামিলিটরি ফোর্সশিং শীজিন্নৌ, পুলিসনা নেসনেল সিক্যুরিটি এক্টপু পোলিটিকেলদা খুৎলায় ওইনা শীজিন্নগনু হায়জনিংই।

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]

মরী চৎপা পান্বীশিংদা তাগনবা তীলশিং

– নবকিশ্বর ঙাঙবম–

মরী চৎপা হায়রগা থবী মাইরেল, সেবোৎ– খোংদ্রুম্নংবিশিংবু ওইনা লৌনৈ। মখোয়শিং অসি ইমুং মনুং অমত্তগী মীলসশিংগুম্না হৌফম শাৎফম তিন্নবা কাঙবুশিংনি। মরম অদুনা কাঙলূপ অসিগী মনুংদা চনবা পান্বীশিংদা তাগনবা লায়না–তীলনাশিং অসি ইমান মাঙ্গে। মখোয়দা তাবা য়াবা তীলগী কাঙলূপ য়াম্না লৈ। পান্বীশিং অসিনা হৌরিঙৈ মপৃন্সি চুপ্পদা মাগী শোকহন্নীংদবা শরুক অমদা হেক্তা শোক্লকপা য়াবগী খুদোংথীবা লৈ। তীলশিং অসিনা পান্বীশিংবু মাঙহল্লম্বতা নত্তনা মশিংদমক খাক্লম্লগা লোয়নমক চাথোকই। মনাদা হুত্তুনা চারম্বদগী মপান্দা ফাওবা শোকহল্লকই। মপী ফাদ্রিবা মচাশিংনা হুত্তুনা মাঙহল্লি। ঙম্না থাবা পান্বীশিংবু তীল মখল অসিনা অমুক হন্না থাদ্রবদি য়াহন্দবা ফাওবা ঙম্মী।

অয়ূক অঙনবা নুমিৎ থোক্ত্রিঙৈ মতমদদি তীল অসি মবুক য়াম্না তপ্পা অমদি য়াম্না তনবদৌনা তৌই। মতম অদুদদি মনাগী মনমগন্দা লোত্তুনা লৈ। নুমিৎ থোরক্লবা মতমদদি মশা থীংই অমসুং কোয়পাই পাই। মরম অদুনা অয়ূক ঙন্তা মনাশিং অদু হাইগৎলগা ফাদোকপা য়াই। হিদাক শীজিন্নগে হায়রগদি পান্বীনা হেক হৌগৎলকপগা কাঙখুল সেন্টিমিটর ৩/ ৪ লুনা ফুরাদান ৩–জি খরদং হাপচিল্লগা ঈশিং চাইশিনবা কান্নগনি। কিলোগ্রাম ২.৭৫ না লৌফম একর অমা হাপ্পা কোন্নগদবনি।

এফিদস (ৱাহীক) ঃ– এফিদ (ৱাহীক) শিং অসি অপীকপা, মানা শাইদাংলিবা পান্বী অদুগী মহী চুপ্তুনা হিংবা জীবশিংনি। এফিদশিংনা থোকহনবা মরু ওইবা খুদোংথীবা অমদি নাদবা পান্বীশিংদা য়াম্না থুনা ভাইরসকী লায়না শন্দোকপা ঙম্বসিনি। ককম্বর মোজাইক হায়বা মহৈগী মওং তাহন্দবা ভাইরসকী লায়না অদু এফিদশিংনা শন্দোকই। অয়াম্বা মতমদা মখোয় মনাগী মনমগন্দা লোত্তুনা লৈ। মালাথাইওন ঈশিংদা য়াল্লগা কাপ্লগা এফিদশিং অসি হাৎপা য়াই।

ফ্রুইট ফ্লাই ঃ– মপী অদু অপীকপা খোই মাল্লি। অথৌবা মনীং অদুনা উহৈগী অথোৎপা মফমদা হঞ্জিল্লগা মরুম কোকশিল্লি। গমগুম্বা অনপ্পা ঈশিং চঙবা ঙমদবা মহী অমনা মখুল অদু মেনশিল্লম্মী। মরুমশিং অদুনা নোংমদগী নুমিৎ মাপলনি ফাওবগী মনুংদা হন ওল্লি। হনশিং অদুনা অতোঙবা হুত্তুনা চঙখি। শোক্লবা মফমশিং অদু বেক্তরিয়াশিংনা পুমথহল্লি। মহৈশিং অসিবু ফ্লুইট ফ্লাইদগী ঙাকথোকপা হায়বসি অরায়বা ওইদে। শোক্লবা মহৈশিং অদু হেক্তোক্তুনা হনশিং অদুগা লোয়ননা মাঙহনখিগদবনি। মহৈশিং অদুনা য়াম্না নৌরিঙৈদা দাইমোথোয়েট নৎত্রগা মালাথাইওন কাপথোকপীবা য়াই। অদুবু হেক্লমদাই নুমিৎ ১০ নিমুক্তা ঙাইরবা থবী–মাইরেলশিং অমসুং গ্লাস হাউস মনুংদা থাবা থবীশিংদদি মালাথাইওন কাপ্পা য়াদে। মিটর ৮ দগী ১০ ফাওবা লন্না লন্না চুজাক্কী পরেংশিং থারগা, চুজাক মনাশিংদুগী মনমগন্দা মালাথাইওন ৫০ ই সি মিলিলিটর ২০ ঈশিং লিটর ২০ দা চিনি অঙাঙবা গ্রাম ২০০ গা পূন্না য়ান্নরগা কাপথোকপীবা য়াই। তীলশিং অসিনা কন্না তারিঙৈ মতমদদি হপ্তা খুদিংগী হন্না কাপ্পীগদবনি।

কট–ৱোর্ম (পুকশ্রি) ঃ– তীল মখল অসি নুংথিলগী মতমদদি লৈবাক মনুংদা লোত্তুনা লৈ। নুমিদাংদা থোক্লক্তুনা নৌরিবা পান্বীশিংগী মখোঙদা চিকথৎলি। নুমিৎ তারবা মতুং সন্ধ্যা য়াচঙবদা মথক্কী তীল হিদাকশিং অসিদগী অমা কাপ্পদা কান্নগনি।

রুট নোট নিমাটোদস ঃ– নিমাটোদশিংসি লৈনুংদা লৈবা মরাগী শরুক্তা শোকহনবা য়াম্না পীকপা মখলগী তীলনি। মখোয়না শোকহল্লবা মরাশিং অদু কিশি লৈবগুম্না চাউথোকই। শাহৌ ফত্তবা চাউদম থীবনচিংবসি লৈমায়থক্তা লৈবা পান্বীগী শরুক্তা অহানবা উবা খুদমনি। য়াম্না শোকচল্লবা পান্বীশিংনা মশা শোম্বরক্লগা শিখি। উ হৱাই মতোন (সনা হেম্প) পান্বীগী মরাদগী তোরকপা মহী অমনা মখোয়বু মাঙহনবা ঙম্মী। মরম অদুনা উ হৱাইমতোন পান্বীনা গ্রীন মেন্যুরগীদমক থাখ্রবা মফমদদি নিমাটোদশিংদগী খরমখৈদি শাফগনি।

মে থাগী ভেজিটেবল কেলেন্দর

মনা–মশিং ওইবা পান্বীশিং ভেলন্দ্রি, হৱাই উরি, কোলিহৱাই, থবী অমসুং সেবোৎনচিংবা থাবা য়াই। ফৈদোম হাইগৎপা মফমদা কেপশিকম (এঞ্জাং ওইনবা মোরোক জাৎ অমা) থারগা উরুম খনবিবা য়াই। এপ্রিল থাদা হুনখিবা চারাশিং লিংথোকপীরো। খোংদ্রুম, কারোৎনচিংবা শগাই শাবিরো। কালেম্বাগী এঞ্জাং নাপীশিংগী থাফম শেম্বীরো। ষষ্ঠি–ষণয়ুং হাপচিনবীরো।

– নবকিশ্বর ঙাঙবম

কোরোনাভাইরসনা নাদনবা উপায় খরা

সৈলৈবম বিহারি

জাম, বেক্টরিয়া অমসুং ভাইরসনচিংবা মীৎনা উবা ঙমদবা পোৎশকশিং অসিনা হাৎখ্রিবা মালেমগী মীওইশিংগী মশীং থিবা ৱারবনি। শোক ১৭১২ দা উচিনা শন্দোকপা প্লেগ লায়না, ইং ১৮১২ দনা মেলেরিয়া অদুগা ১৯১২ দনা ইনফ্লুয়েঞ্জানা নাদুনা পৃথিবীগী মীওই মিলিয়ন মিলিয়নলোমদা শিহনখ্রবনি। হৌজিকসু মীওইবা জাতিবু মাঙ তাকহনবা এইদস লায়নানা মালেমগী মীওই মশীং খঙদনা শিহনখ্রবসু মীওইবনা মায়োক্লবা ঙমদ্রি। পুম্নমকসিগী মথক্তা হৌজিক হৌজিকমক পৃথিবীগী ফাওরবা লৈবাক কয়ানা মমিংতা তাবদা থক থক নিক্লিবা কোভিদ–১৯, লায়না অসিনা মালেমগী মীওই খুদিংমকপু হিংথৎ থৎনবা শকউদবা লাল্লোং চখদুনা মীওই লাক্ষ কয়া অশিবগী খয়াত্তা তাহনখ্রবনি।

কোভিদ ১৯ সু এইদস অমসুং কেন্সরগুম্না লায়েংনবা হীদাক হৌজিক ফাওবদা সাইন্টিষ্টশিংনা পুথোকপা ঙমদ্রিবনি। প্লেগ, মেলেরিয়া অমসুং ইনফ্লুয়েঞ্জা ফাওবদি মীওইবনা লাকশিনবা ঙম্লে হায়বা য়ারে। অদুগা কেন্সর, এইদস অমসুং কোভিদ ১৯ দি হৌজিকসু লাকশিনবা ঙমদদুনা মনিং তৌনা মী হাৎলি। লায়না অহুমসিগী মনুংদা কেভিদ ১৯ অসিদি লাক্ল–ফানবা ঙমদ্রিবা লায়নানি। ভাইরস মখল অসি মথৱায় পান্দবা মীদগী মীদা শন্দোকপা তমথিবা লায়নানি। লায়না অসিনা মালেম শীন–থুংনা শন্দোকপগীদমক ৱার্ল্ড হেলথ ওর্গনাইজেসন্না পেন্দেমিক ওইরে হায়না লাউথোকপদা নত্তনা 'নোভেল কোভ ২'' হায়বা মিংথোল পীখ্রবনি। থৱায় পান্দবা মীৎনসু উবা ঙমদবা পোৎশক অমবু হাৎপা হায়বসি অরায়বদি ওইরোই। কোভিদ–১৯ অসি ভারত্তা অহানবা ওইনা তাং ৩০।০১।২০২০ দা কেরলাদা শাফোংবা ওইনা থেঙনখিবদগী হৌখিবা তাং ১৫।৫।২০২০ ইং ফাওবদা ভারতকী মীওই ৮৫,৮৬,৮০৬ কনফার্ম তৌবগী মনুংদা ২৬৭৯ শিখি অদুগা পৃথিবীগী ওইনা ৪৫,৮৬,৪০৬ কনফার্ম তৌবগী মনুংদা ৩,০৬,০৬৫ শিখ্রে হায়না লোকেল পেপরদা থেঙনৈ।

কোরোনা ভাইরস অহিংবা জীব নত্তবনিনা অখঙ –অহৈগী পাউতাক লৌদবদগী ঐখোয়গী হকচাং মনুংদা চঙখিদুনা নাবনিনা ঐখোয়না নাহনঙ্গবনি হায়বদা থোয়না লাল্লোই। ভাইরস অসিগী চঙফমসি মীৎ, নাতোন অমসুং চিন্দনি। মরুওইনা খুৎনা চঙহনবনা মশীং খরা য়ামগদবা মাল্লি। ভাইরস অসিনা হকচাংদা চঙখিবগা হেক্তা নাবা নত্তে। মসিনা মীওইবগী হকচাং মনুংদা য়াওজবা সেল মনুংদা চঙখ্রগা মথং মথং মল্টিপ্লাই তৌদুনা হকচাংগী লংসনচিংবদা মথং মথং শোকহল্লকই। অদুদগী লোক কংখু, লাইহৌ, শ্বর হোনবদা ৱাবা, খৌরি নাবা, তাং তাং অমসুং মশল নাবনচিংবা সিম্পটোমশিং উৎলক্তুনা কিদনি ফেল ওইহল্লি।

ৱার্ল্ড হেলথ ওর্গনাইজেসনগী মতুং ইন্না ভাইরস অসি জিনেটিক মেটরিয়েলনি, অহিংবা পোৎশক নত্তে। মসিগী অকোয়বদা থুংনবা ইনভেলপকুম্না য়োমশিল্লগা মপান্দা প্রোটিন স্পাইকশিংনা নপ্তুনা লৈ। ভাইরস অসিনা হকচাং মনুংদা হেক চঙলকপগা হ্বাইট ব্লদ সার্কুলেসন্না ঙম্লে ভাইরস অদু মথন্তা পত্তুনা পুমদুনা মাঙজখ্রে। মীওই অদু অশি অনা নঙদ্রে, হ্বাইট ব্লদ সার্কুলেসনগী মপাঙ্গল পীবদি ইম্ম্যুন সিষ্টেমনি। ইম্ম্যুন সিষ্টেমনা কল্লিবমখৈ ভাইরস অসিনা মীওইববু নাহনবা ঙমদে। ভাইরসতা নত্তে হকচাং মনুংদা চঙলকপা ফোরেন পার্টিকল খুদিংমক ইম্ম্যুন সিষ্টেম্না ঙাকথোকই। ইম্ম্যুন সিষ্টেম কলহন্নবা করি করি চীঙ্গাক চাগনি?

অখঙ অহৈশিংগী মোত মতুং ইন্না য়ারিবমখৈ পেকেটতা য়োম্বা জং ফুদ চাদবা ফৈ, মরমদি মসিদা কুইনা থম্বা য়ানবা প্রিজার্ভেটিভ শীজিন্নগল্লি। অচাপোৎ ওইনা চাবনা লফোই, শেম, চম্প্রা, অঙ্গুরশিং অমসুং অতেকপা চম্প্রা মহী হাপ্পা গ্রীন টি নৎতনগা তুলসিগী চা, অৱাথবী অমসুং মতম মতমগী অফংবা উহৈ–ৱাহৈ মরাং কায়না চাগদবনি।

এঞ্জাংনা ব্রোকোলি, শা–ঙা–য়েরুম, লফোই, থৈবোং, অৱাথবী, কেপসিকম, হঙ্গাম কোবিনচিংবা মতম মতমগী মনা মশীং মরাং কায়না চাগনি। নুংশিহিদাক্লচিংবা হিংনা কোৎপা য়াবা মনা মশিংসু নুংতিগী চাগদবনি। মতম খুদিংমক্তা হিংনা চাবা য়াবমখৈদি হিংনা চাগনি। এঞ্জাংদা থাকপা মরু মরাংদি দুকান্দা য়োনবা মরু মরাংগী পাউদরদগীদি ইশানা য়ুমদা দালচিনি, জিরা, লোঙ, গুণ মরিচ, ফদিগোম মরু অমসুং য়াইঙং অতেকপনচিংবা শুগায়দুনা মরু মরাং ওইনা শীজিন্নবা ফৈ।

মথক্কী অসিগা লোয়ননা ঐখোয়না খুৎখোং হোং হোংদুনা নুংতিগী চেঙ্গুম চাবা ফৈ। চেঙ্গুম অমসুং চক্লয়েন হৌজিক মরাং কায়না হৌবা মতমনি। চেঙ্গুমদা জার্ম বেক্টরিয়া অমসুং ভাইরস মখল কয়ামরুমদগী ঙাকথোকপা ঙম্না মগুণ অমা য়াওরি। চেঙ্গুম চাং নাইনা চাবা মীদি লায়না তিলনা পাক চঙবা ঙমদে, মরমদি মসিনা হকচাংদা চঙগদৌবা নাইবা লৌরিশিংগীদমক্তদি মনিং থংবা শরুক অদু থাংজৌ নৎত্রগা য়োৎপাক্লা মরোল অমা খোক্তোক্তদবনি। অসুম্না চহী খুদিংগী লৌরি শানবা শেম শাগনি।

মথক্কী অসুম্না শেম শারবা লৌফম অদু ঈশিং থাজিন্দুনা নৈবা হৌবা য়ারে। লৈবাক্লা পুমদ্রবসু লৈবাক কনবনা লৌরি শাবা য়াদে, লৈবাক্লা পুম্নমখ্রবসু লৌরি শাবদা শিনবাংদে লৈপাক মহী চেম্বোকখিদুনা লৌরি শাবদা খুরক্তা লিৎথোকখি। উকায় অহুম্নক তক্লবা, লৈবাক মশা নারবা মতুংদা লৌরি শাগনি। ঈশিং য়াম্না লৈরবসু লৌরি শাবদা শিনবাংদে, কংবসু থীল্লি। লৌরি শাবা মতমদা লৌপাক্তা ঈশিং খুদোল অনীমক্তগী হেন্না থম্লোইদবনি। নোংগা মায়োক্লনা শাবা লৌরি মমায় চাম্মী। লৌ লিংদ্রিঙৈগী মমাঙদা লৌরি শাহৌগদবনি নৎত্রগদি অপেৎপা কঙদবা লৌরিদু লৌরিংবীশিংনা নেৎখাই, লৌরি শাদবগা পাম্বক ওই। লৌরি শাবগী নিয়মদি মখা থংবা অকুৎপা ফৈদোমদগী খুৎ য়েৎ–ওই চঙদুনা লৈবাক লৌখৎকনি। লৌরিগী মমাঙ থংবা চুবাদা লৈমায় য়ৈশিনগনি। খুৎনা কন্তক্লা নম্লপ তৌনা তুংলোমদা চিংলপ তৌরগা লৌরী শাগনি। করিগুম্বা মতমদা মথক থংবা ফৈদোম অদুমক্তদগী লৈবাক লৌরগা ফৈদোম অদুমক্কী লৌরি শাবা তারক্লবদি লাপ্তক্লা লৈবাক লৌগনি, লৌরি মনাক্তগী লৈবাক লৌরোইদবনি। লৌরিগী অৱাংবা অসি লৈমায়দগী খুদোল ৮–১০ ফাওবা ৱাংনা শাগনি।

লৌবুক্কী লৌরী শেমজিন–শাজিনবা

ব্রজমনি থৌদাম

লৌফম লৌফমগী মতুং ইন্না লৌরিগী অৱাংবা, অপাকপা অমসুং অশাংবা মান্নদে। লৌরিগী অৱাংবা অসি খুদোল ৪ / ৫ ৱাংমদগীনা থজিনমুক ৱাংবা, মসিদগী হেন্না ৱাংবা ফাওবা লৈরি, পাকপগী চাংনা খুবাকমুক পাকপদগীনা খুদুপমুক পাকপা মসিদগীসু হেন্না পাকপা ফাওবা য়াওরি। ফৈদোম চাউবগী মতুং ইন্না লৌরি শাংবদি অকায়বা লৈতে। লৌরি ৱাংলবদি থবক শুবা নোম্বা ৱাই, খুৎলোয়দে, পাঙ্গল ৱাই, মতম চঙই।

য়াম্না ৱাংবা, পাক চাউবা লৌরিনা লম অরেম্বদা কনশিল্লি, কান্নদবদা নাপী হৌনবগী মচাক ওইহল্লি। লৌরিদা তিঙ্খং পানবা পান্বীশিং, লম ইকাইথবি, অৱাফদিগোম, শিংখাং, ই, চুমথাং, লমথাংজৌ, শিংগ্রেঙ হৌরবদি কালেন্দা মরু ফুকতোকহৌগদবনি, হৌহল্লোইদবনি। লৌরি শোংলবদি মরু চিকপা, উতোংশাৎপা তিলশিংগী কুরাক মপী লৌরিদা লোৎফম ওই, লমথাংজৌ অমসুং চুমথাংগী মনাশিং অসিসু লায়নাশিংগী শাইদাংফম ওইরি। অশোংবা লৌরিদসু লিন অমসুং উচি লৈগল্লি।

লৌরি য়াম্না পিকমল্লবসু মীনা চৎপদা নিংখাই ঈশিং য়ুই। পোৎলুম পুবা মীওইশিংনা লৌরি চৎপা য়াদবগী লৌপাক্তা কুমদুনা চৎলি, মসিনা ফৌ নেৎখাই। লৌরিগী অপাকপা অসি খুদোল ১০ মুক পাকহনবা য়াই। চহী খুদিংগী হান্না লৈরম্বা লৌরি ফুক্তোক্তু না অনৌবা লৌরি অমুক শাবা ঙম্লবদি য়াম্না ফৈ, অদুবু মসি ওইথোক্লোই। হান্না শারম্বা লৌরিদা অনৌবা লৌরি শাবগা মান্ননা পাথাং, পুথাং চখদুনা লাক্লবা লৌরি শাবগী পাম্বৈশিং খঙবা অমসুং হৈবা য়াম্না মরুওই। পাম্বৈশিং অদুদি লৌরি শেমজিন শাজিনবা, লৌরি চুবা হাইবা, লৌরি খোকপা, মথক্তা নৌনা লৈবাক তৈশিন্দুনা ঈশিং য়ুদনবা হোৎনবা অসিনি।

মহৌশানা লৌরিগী নাকল অহুম লৈ, মমাঙ থংবা নাকল, মথক থংবা নাকল (মনঙ্গল) মনিং থংবা নাকল অসিনি। পুংহুল অমসুং পুঙহুল লৈখাইবী হুনগদবা লৌফমগীদমক্তদি ঈতারক্তিঙৈদা, (কংনা লৈরিঙৈদা) অনেম্বা লৌরি থোনজিনবা অহোবা লৌরি মেনশিনবা তঙাইফদনা তৌদবা য়াদবনি। পামফেল হুনগদবা, লৌহোন হুনগদবা লৌহোনফম অমসুং লৌ লিংগদবা লৌফমগীদমক্তদি লৌফম উকায় নমদ্রিঙৈদা মাঙজৌননা কাচিন য়াম্বোকপা লৌরি চুবা হাইবা, লৌরি খোকতোকপা তৌহৌদবা য়াদে। লৌরি খোকতোকপদা নাকোয়ননা কান্নবা ফংলিবা অসি লৌরিদা লৈরম্বা ফৌদা মাঙ তাকহনগদবা তিংঙোং হাৎপনি। লৌরিগী নাপী অমসুং শাহৌবা ফৈ। লায়না, তিন্না ঙাকথোকপদা য়াম্না মতেং পাঙই। লৈতেম মান্নবা লৌরিগীদমক্তদি লৌরি চুবা অনীমক থাংজৌননা ককপসু য়াই। অদুবু য়োৎপাক্লা লৌরিগী নাকল অনীমক্তা (মতুং অমসুং মমাঙ) লিরি ২ / ২ নাইনা খোকপনা হেন্না ফৈ। কাঙথক নাইবা লৌরিগীদমক্তদি লৌরি খোকপদা লিরি অনী নৎত্রগা অহুম নাইনা লৌরিগী হান্না লৈরম্বা ফিভমগী মতুং ইন্না খোক্কনি। মসিনা লৌরি কল্লি, লৌরি চুবা চোমথরকপদসু থিল্লি। লৌরি খোকপদা য়োৎপাক্লা খোকপনা থাংজৌননা খোকপদগী লিরি ফজবা হেল্লি, হাজং চঙহন্দে। অতোংবা কাঙথক নাইবা লৌরিশিংগীদমক্তদি মনিং থংবা শরুক অদু থাংজৌ নৎত্রগা য়োৎপাক্লা মরোল অমা খোক্তোক্তদবনি। অসুম্না চহী খুদিংগী লৌরি শানবা শেম শাগনি।

মথক্কী অসুম্না শেম শারবা লৌফম অদু ঈশিং থাজিন্দুনা নৈবা হৌবা য়ারে। লৈবাক্লা পুমদ্রবসু লৈবাক কনবনা লৌরি শাবা য়াদে, লৈবাক্লা পুম্নমখ্রবসু লৌরি শাবদা শিনবাংদে লৈপাক মহী চেম্বোকখিদুনা লৌরি শাবদা খুরক্তা লিৎথোকখি। উকায় অহুম্নক তক্লবা, লৈবাক মশা নারবা মতুংদা লৌরি শাগনি। ঈশিং য়াম্না লৈরবসু লৌরি শাবদা শিনবাংদে, কংবসু থীল্লি। লৌরি শাবা মতমদা লৌপাক্তা ঈশিং খুদোল অনীমক্তগী হেন্না থম্লোইদবনি। নোংগা মায়োক্লনা শাবা লৌরি মমায় চাম্মী। লৌ লিংদ্রিঙৈগী মমাঙদা লৌরি শাহৌগদবনি নৎত্রগদি অপেৎপা কঙদবা লৌরিদু লৌরিংবীশিংনা নেৎখাই, লৌরি শাদবগা পাম্বক ওই। লৌরি শাবগী নিয়মদি মখা থংবা অকুৎপা ফৈদোমদগী খুৎ য়েৎ–ওই চঙদুনা লৈবাক লৌখৎকনি। লৌরিগী মমাঙ থংবা চুবাদা লৈমায় য়ৈশিনগনি। খুৎনা কন্তক্লা নম্লপ তৌনা তুংলোমদা চিংলপ তৌরগা লৌরী শাগনি। করিগুম্বা মতমদা মথক থংবা ফৈদোম অদুমক্তদগী লৈবাক লৌরগা ফৈদোম অদুমক্কী লৌরি শাবা তারক্লবদি লাপ্তক্লা লৈবাক লৌগনি, লৌরি মনাক্তগী লৈবাক লৌরোইদবনি। লৌরিগী অৱাংবা অসি লৈমায়দগী খুদোল ৮–১০ ফাওবা ৱাংনা শাগনি।