

লৌমীশিংনা পুথোকপা পোথোকশিং গভৰ্ণমেণ্টনা লৈদুনা মীয়ামদা য়েছোকপা শীনগদবনিঃ এ এম পি এফ এ

ইফল, এপ্রিল ১৬ (এস এন এস)ঃ কোভিড-১৯ গা লাঞ্ছনৈরিবা অসিগা মৰী লৈননা লৌখংপা চেকশিন থৌৱাংগী মনুং চৰা লোকদাউন তৌখিবদগী লৌমী শিন্মীশিংনা থেংনৈরিবা অৱাৰিশঃ অমদি খুৱাই অসিদা পীৰকপা য়াৰা শেখিঙলৈনগী চৈথেংদগী খৱদা ওইৱৰবু ডাকথোকপা মাওজৌননা থৌৱাং তৌবগী তঙাইফদৰা কয়া পল্লবনা ওচ মণিপুৰ প্ৰোভেন্সিয়েল ফাৰ্মস এসোসিয়েসন (এ এম পি এফ এ)না ওৱাং চীফ মিনিষ্টৰ এন বিৱেন সিংহদা মেমোৱেণ্ডম অমা পীশিনবগা লায়না লৌমীশিংনা পুথোকপা পোথোকশিং গভৰ্ণমেণ্টনা লৈশিলগা মীয়ামদা য়েছোকপা নংৱায়া য়োৱাৰা থৌৱাং পায়খংপিনাৰা অমদি কোভিড-১৯ লাইচেন্সতগী ডাকথোকপা মখল কয়গী গাইদ লাইনগী মখালা লৌমীশিংনা লৌবুতা থবক তৌবা উন্নয়নগীদমক এয়াৰা খৱদা কোমথোকপিবনবু খঙহুৱি। অসিদসু নতনা হায় য়েস্তিঃ ডেৱাইটিগী মৰু মৱাশিং হাকথেননা লৌমীশিংনা ফংহনগদবনি। দৰকাৰ

ওইবা হাৰ, তিল-কাং হাংনবা হিদাক লৌমীশিংনা হাকথেননা ফংহন-গদবনি, লিফট ইৱিগেসন সিস্টেমগী মখালা লৈবা লৌবুকশিনা দিশিং মৱাং কয়না ফংহনগদবনি অসিদসু নতনা পম্প সেট, ট্ৰেট্টৰ অমসুং দৰকাৰ ওইবা গেসোলিনসু ফংহনগদবনি। অদুগা লৌবুতা লৌমীশিংবু হাকথেননা লমজিং লমতাপকশিং মৰী লৈনবা দিপাৰ্টমেণ্টনা থমগদবনি হায়। লৌমী অমসুং নোংমণী শু নোৱাৰা হিংজৰিবা মীওইশিংগীদমক তঙাইফদৰা চান-থৰুবা পোথোকপাঃ ফংহনবা গভৰ্ণমেণ্টনা অখৱাৰা থৌৱাং তৌগদবনি, পোথোক পুথোকপা মতেঃ ওইগদৰা অমদি লৌবুতা শীজিগদবনা মেছিনৰি অমসুং অতঃ খুংশু খুংলাইশিংঃ ৱাইবগী খুদোচোবা শীগদবনি, থা ৩ হায়বদি জুন ফাওবগী লোকদাউন মনুদা লৈনগী শেদেই শ্ৰেণেৰ ফাজিন্দুনা থমগদবনি, মৰী লৈনবা ওখোৱিট অমসুং সি এস ওশিনা কু পুা য়েংশিনবগা লায়না ডিষ্ট্ৰিক্টশিংনা লমসম কম্পেন্সেন শীগবনি, চান-থৰুবা পোথোকপাঃ মমল হোৱা ইয়লিবা কৱৰবাৰ তৌবশিং ফাদুনা দদি শীগদবনি, ষ্টেট অসিদা অতোৱা ষ্টেটী চিঞ্জাৰা তালিবসি হুৱহুৱাৰা অখঙ অইশিগা জৱৰগা হুৱ কোইনা চহনবা য়াৰা প্ৰাঞ্জি অমসুং পোলিচি শেমগদবনি, ৰেটলেদ অমসুং অতঃ স্ৰিং তুতুনা লৈবা মফমশিং নীংথিনা শেমজিন-শাজিন্দুনা মতিক চানা দিশিং য়োতুনা থমগদবনি অমদি দিষ্ট্ৰিক্ট ব্ৰেক অমদি ষ্টেটী খাজা কেস্তি ষ্টোৱেজ শাদুনা খুদোচোবা শীগদবনি হায়বা ৱাফমশিংসু পৰি।

ময়ুমদা হনবা য়াদ্ৰবা মীওই ৬০ ৱোমদা চান-থৰুবা পোথোকপা য়েছোকপা

জিৱিবাম, এপ্রিল ১৬ (এন দৰিউ)ঃ ষ্টেট অসিদা তেজনা তেজনাৰা মফমদগী অমদি য়ুমথংনৈৰিবা অসামগী দিষ্ট্ৰিক্ট কয়াদগী লোকদাউন মৱম ওইৱৰগা ময়ুমদা হনবা য়াদ্ৰা লমদন্দুনা লৈৱা মীওই ৬০ ৱোমদা জিৱি দিভলপমেণ্ট ওৰ্গনাইজেন্সন (জে ডি ও)না চান-থৰুবা পোথোকপাঃ মতেঃ পাংদুনা পোথোকপাঃ য়েছোকপাঃ

জিৱিবাম দিষ্ট্ৰিক্টকী মনুচেনবা উচাখোল, চত্ৰপুৰ, দিবোং খুনৌ, চম্পানগৱ, দিবোং, কৱমতলা অমদি কৱমতলা পদুনা লৈবা মীওই ৬০ দা জে ডি ওগী মায়কেন্দগী থাট, থুম, হৱাই, তিলহৌ, অতি অমদি অলুনাচিবা পোথোকপাঃ য়েছোকপাঃ

জে ডি ওগী প্ৰিন্সিপেল এন সদানন্দ মেঠেনা ফোণ্ডেৱকৰিবা হৌখিবা মাৰ্চ ৩০ দগী হৌনা জে ডি ওনা মীয়ামদা থৰুবা দিশিং অমদি অতঃ পোথোকপাঃ য়েছোকপাঃ অঙাৰা খাজা মতেঃ পাংদুনা লাক্ৰি। ঙসিন্ দিষ্ট্ৰিক্ট অসিদা পদুনা লৈবা মীওই ৬০ ৱোমদা চান-থৰুবা পোথোকপাঃ য়েছোকপাঃ মতেঃ পাংবনি। হায়ৱাৰা পোথোকপাঃ অসি লোকেল এম এল এগী মতেঃ লৌৱগা য়েছোকপাঃ হায়নসু মহাক্ৰা মখা তানা ফোণ্ডেৱকৰি।

জিৱি পুলিসনা ড্ৰাইভৱশিংদা নোংমগী চানবা মতেং পাংথ্ৰে



জিৱিবাম, এপ্রিল ১৬ (জে এন এন)ঃ এস পি জিৱিবামগী মীওইয়ে মখাদা এদিয়েল এস পি (ওপস) এ কে সদানন্দ সিংহনা জিৱিবামদগী ইফালদা পোথোকপাঃ চংলিবা গাৱী ড্ৰাইভৰ অমদি হেলিমেনশিঙা নোংমগী চঙৱাৰা য়াৰা পোথোকপাঃ মণুং ওইনা চেঙ, হৱাই, থাট অমসুং ডিলহৌ মতেং পাংথ্ৰে। ঙসিন্ দিপুটি কমিষ্টাৰ জিৱিবামা থোকখিবা ওৰ্দ অমগী মতুং ইয়া

জিৱিবামদগী ইফালদা পোথোকপাঃ চংলিবা গাৱী ড্ৰাইভৰ অমদি হেলিমেনশিঙা নোংমগী চঙৱাৰা য়াৰা পোথোকপাঃ মণুং ওইনা চেঙ, হৱাই, থাট অমসুং ডিলহৌ মতেং পাংথ্ৰে। ঙসিন্ দিপুটি কমিষ্টাৰ জিৱিবামা থোকখিবা ওৰ্দ অমগী মতুং ইয়া

মতেং পাংথ্ৰে

খৌবাল, এপ্রিল ১৬ (এস এন এস)ঃ পিপল ওফ সাপম মমাঙ লৈকাইনা শীন্দুনা ঙসিন্ লোকদাউনগী চেথেং ফলিবা য়ুমথোঙ ৩০০ মুক্তা চান-থৰুবা পোথোকপাঃ সেনিটাইজৰ য়াওনা মতেং পাংথ্ৰে।

পিপল ওফ সাপম মমাঙ লৈকাই, থোংজোম বজাৰ, সাপম সঙাইথেং, সাপম মমাঙ চি লৈকাইদা লৈবা ইফুং ৩০০ মুক্তা চান-থৰুবা পোথোকপাঃ মতেং পাংথ্ৰে। লায়না য়েছোকপাঃ মদুনা থোংজোম পুলিসকী পাৰ্চে-নেলিশিংসু শৰুক য়াথি হায়।

লোকদাউনা মৱম ওইৱৰগা অৱাৰা নংলবা মীচম মীয়ামশিং লৈগুৱা মীৱাইবিৰে : সি পি আই

ইফল, এপ্রিল ১৬ (এস এন এস)ঃ নুমেং ২১ নি হেমা লৈবাক শীনবা থুনা লোকদাউন চখৱাৰা মতুং মখা তানা নুমেং ১৯ নি হায়বদি লাক্ৰিবা মে ৩ ফাওবা শাদোকখিবা অসিদা গাইদ লাইনদা অৱাৰা খুদোচোদৰা কয়া মায়োক্ৰিৱাৰা মাইষ্ট্ৰেট ৱাৰ্কৰিবা নোংমগী শুৱগা হিনবা হেংনৱিৰিশিং য়াওনা প্ৰাইভেট হোম্পিটালগী পোথোকপাঃ ষ্টাফশিংগী হাইফ থৌৱা অমতা য়াওৱতবসি অকনবা মওনা য়ানিধেবা ফোণ্ডেৱকৰুনা অৱাৰা নংলবা মীচম মীয়াম মীৱাইবিৰে হায়না সি পি আই মণিপুৰ ষ্টেট কাউন্সিলনা ফোণ্ডেৱকৰি।

গভৰ্ণমেণ্টনা হিৱম ২০ য়াওবা লোকদাউনগী গাইদ লাইন মীয়ামদা খঙ হুৱিলা অসিদা মাইষ্ট্ৰেট ৱাৰ্কৰিবাঃ চান-থৰুবা অমদি তঙাইফদৰা পোথোকপাঃ ফংহনবা ৱাৱোলা য়াওৱতবসি অঙকপা পোক্ৰাই। লোকদাউন মখাতানা শাদোকখনবা পান্ৰবি নেলেৱ দিভাৰ্চন মেমোৱেণ্ডম এন্ট ২০০৫ গী মখালা ষ্টেটশিঙা পায়খংকৰা অমদি দিষ্ট্ৰিক্টশিংনা পায়খংকৰা অখৱাৰা থৌশিল থৌৱা মাওজৌননা শেমাৰ হেংনবা তই।

মীয়ামদা লোকদাউনগী অৱাৰা খাঙবিনবা আপিল তৌবখৰু শা নোৱাৰা হিংবা হেংনৱিৰিশিংগী চাকখাও থলহনবদি ওইথোক্ৰাই। অতোৱা পোথোকপাঃ ষ্টাফশিংগী মওনা মায়ানা নোংমগী শু নোৱাৰা হিংনবা হেংনৱিৰিশিংগী শেলগী

অশাগী মঙাল প্ৰোজেক্টকী মখাদা লুখ্ৰাবী ২৪২ দা মতেং পাংথ্ৰে

ইফল, এপ্রিল ১৬ (এস এন এস)ঃ ইন্টাৰনেছনেল কমিটি ওফ দ ৱেদ ক্ৰোস (আই সি আৰ সি) অমসুং ইন্দিয়ান ৱেদ ক্ৰোস সোসাইটি (আই আৰ সি এস) ন্যু দিল্লীগী মীওইয়ে মখাদা ইন্দিয়ান ৱেদ ক্ৰোস সোসাইটি (আই আৰ সি এস) মণিপুৰ ষ্টেট ৱাৰুনা অশাগী মঙাল প্ৰোজেক্টকী মখাদা মণিপুৰগী তেজনা তেজনাৰা দিষ্ট্ৰিক্ট ও হায়বদি ইফাল ৱেট, ইফাল ইষ্ট, খৌবাল অমসুং বিকুপুৱা লৈবা লুখ্ৰাবী ২৪২ কোভিড-১৯গী তেজবা পোথোকপাঃ ফংহনগদবনি।

ঙসিন্ আই আৰ সি এস খৌবাল

ফাগথিবা ক্ৰা মনা পোলাশিং সিল্ড কায়দনা লৈৱমখি : কাদা

ইফল, এপ্রিল ১৬ (এস এন এস)ঃ ঙসিন্ নুখিল পুং ৩ লোম অৱাৰা ফাগথিৱেণ্ডাৰ অগেৰি ব্ৰগস এদ অলকাহোল (কাৰা)গী প্ৰিন্সিপেলনা লুচিবা মীওই ৫গী টিম অমনা শিঞ্জম পুলিস ষ্টেশ্বনা চক্ৰনা পুলিস ষ্টেশ্বন অসিদা ও সি অমদি এস দি পি ও শিঞ্জম য়াওনা চংলিবা থা অসিদা ৪ দা ইফাল ইন্টাৰনেছনেল এয়ৱেপেট তৰী ফাগথিৱা থমখিবা ক্ৰা মনা পোলাশিং অদু পুৱা তঙাইফদৰা চান-থৰুবা পোথোকপাঃ লৈৱমখি হায়না কাদাগী সেক্ৰেটাৰী ইফালদা পোথোকপাঃ থৰুৱা ক্ৰা মনা থাৱোৱকপা চেৱোল অমনা ফোণ্ডেৱকৰি।

য়েশ্বিলবা অদু ক্ৰা মনাশিঃ অদু পথদুনা মাই চেনবা অমদি মনম

চেঞ্জৱু থেংনৱকখি। ক্ৰা মনাগী মফহতা কোবি মনা চেথি চেমুশিং ফাগথিৱেণ্ডাৰ অগেৰি ব্ৰগস এদ অলকাহোল (কাৰা)গী প্ৰিন্সিপেলনা লুচিবা মীওই ৫গী টিম অমনা শিঞ্জম পুলিস ষ্টেশ্বনা চক্ৰনা পুলিস ষ্টেশ্বন অসিদা ও সি অমদি এস দি পি ও শিঞ্জম য়াওনা চংলিবা থা অসিদা ৪ দা ইফাল ইন্টাৰনেছনেল এয়ৱেপেট তৰী ফাগথিৱা থমখিবা ক্ৰা মনা পোলাশিং অদু পুৱা তঙাইফদৰা চান-থৰুবা পোথোকপাঃ লৈৱমখি হায়না কাদাগী সেক্ৰেটাৰী ইফালদা পোথোকপাঃ থৰুৱা ক্ৰা মনা থাৱোৱকপা চেৱোল অমনা ফোণ্ডেৱকৰি।

য়েশ্বিলবা অদু ক্ৰা মনাশিঃ অদু পথদুনা মাই চেনবা অমদি মনম

এ আৱগী এক সার্ভিসমেনশিংদা ৱসন য়েছোকপা

ইফল, এপ্রিল ১৬ (এস এন এস)ঃ কোভিড-১৯ দগী ডাকথোকপা লৈবাক শীনবা থুনা লোকদাউন চখৱাৰা অসিদা মৱম ওইৱৰগা ১০ সেক্টৰ অসাম ৱাইফকশিংগী সোমসাই বট্টালিয়া ৱাঃ অসাম ৱাইফকশিংগী এক সার্ভিসমেন অমদি ভিৱনাৰি-শিঙা তঙাইফদৰা ৱসন য়েছোকপাঃ।

উল্লেখ্য য়েছোকপাঃ চান-থৰুবা পোথোকপাঃ অদুনা চেঙ কেজি ৫, হৱাই কেজি ২, থুম কেজি ১১, চি কেজি ২, ইফুং অমমদা পুৱা ইফুং ৫ দা পীথি। এ অৱনা মতেং পাংথ্ৰে। লায়না য়েছোকপাঃ হৱাজা অমসুঃ নুঙাইবু পোথোকপাঃ।

এ দি সি মেম্বৰ জে এন বাইতেনা লোনা চেঙ য়েছোকপা

মোৱে, এপ্রিল ১৬ (এস এন এস)ঃ ওটেনোমস দিষ্ট্ৰিক্ট কাউন্সিল (এ দি সি) চামেলগী মেম্বৰ জে এন বাইতেনা মোৱে-১৭ (এ) কন্সাল্টেচ্যনগী মনুদা লৈবা য়ুমথোঙ খুদিলে লোনা চেঙ য়েছোকপাঃ মতুং ঙসিন্ মোৱে ধৰ্মসলা লৈকাইদা মশা য়াওনা চেঙ য়েছোকপাঃ।

এ দি সি মেম্বৰ জে এন বাইতেনা হায়, লোকদাউনা মৱম ওইৱৰগা অৱাৰা মায়োক্ৰিৱাৰা মীয়ামদা খৱদা ওইৱৰবু মতেং ওইবা মশাগী ওইনা য়ুমথোঙ খুদিলে অঙাৰা চেঙ য়েছোকপাঃ মতেং পাংবনি। মণিপুৰ গভৰ্ণমেণ্টনা য়ুমথোঙ খুদিলে চেঙ কেজি ২/০/২০

ফংহনগি হায়ৱসু মোৱেদা লৈবা য়ুমথোঙ খুদিলে কেজি ৭ তলী ১২ খঙকৰ কৰনি। মসি এজেক্টেচ্যন শোৱাৰিবা নংৱা দিষ্ট্ৰিক্ট ইন-চাৰ্জা শোৱাৰা হায়দু সি এস ওশিনা থিডেক্ৰিটুই হায়ৱসু আছিল।

চেঙ মাওহনখিবা য়াওৱবদি লোগী মতুং ইয়া মতিক চাবা এক্সন লৌখংকৰনি। লোকদাউন অসিদা মৱম ওইৱৰগা মায়াদাৰ বোৱৰ্দি থিংজনিখা অমদি ইফালদা পোথোকপাঃ ৭-৮ পুৱতবনা মোৱেদগী মীয়ামদি খুং পুশিলগা থৰুৱা চপ মাৱে হায়না মহাক্ৰা মখা তানা ফোণ্ডেৱকৰি।

চীন্দা ফংবা মনা মশিং জিৱি তম্পাজ লৈবা মীওইশিংদা খুদোল তম্পে

জিৱিবাম, এপ্রিল ১৬ (এন দৰিউ)ঃ তম্পেঃ দিষ্ট্ৰিক্টকী মনুং চাবা কৈফুন্দাই ভিলেজগী কৈফুন্দাই ভিলেজ ওখোৱিট (কে ডি এ) অমদি কৈফুন্দাই বুৱেন দিভলপমেণ্ট সোসাইটি (কে ডি ৱি এ)না চীন্দা ফংবা মনা মশিং, এফুং নাপি কৰা পুৱতুনা ওল জিৱিবাম য়ুমাইটেড ক্ৰুৱস এসোসিয়েসন (অজক্ৰা)না খুদোল তম্পে লায়না দিষ্ট্ৰিক্ট হোম্পিটালগী ৱাফমশিং অমদি নীশিং খুলগী খুঞ্জাশিংনা য়েছোকপাঃ।

কৈফুন্দাই ভিলেজ ওখোৱিটগী ৱাফমশিং ওইৱৰগা অৱাৰা ফাঃ ডোৱেৱকৰিবা চীংমী তম্পী

ভিক্টোৱা লিলোং পুলিসত পোং-চে খৱা শিম্ৰে

ইফল, এপ্রিল ১৬ (এস এন এস)ঃ ইফাল ইষ্ট ডিষ্ট্ৰিক্টকী মনুং চাবা বাশিখোন্দা লৈবা ভিক্টো প্ৰাইভেট লিমিটেদা লিলোং পুলিসকী মখাদা লৈবা পৰিক্ৰিতাৰ সেল (কোভিড-১৯) ষ্টাফশিংগা হেদ সেনিটাইজৰ, ফোণ্ডেৱকৰি।

সার্ভিকেল গ্ৰোব, সার্ভিকেল মাজ অমদি অচৰা চান-থৰুবা পোথোকপাঃ হায়না লিলোং পুলিসকী মখাদা ভিক্টো প্ৰাইভেট লিমিটেদকী মেঞ্জিৰিৱেৰ কে প্ৰে মজিৎ সিংহনা ফোণ্ডেৱকৰি।

প্ৰোসপেৰিটিস মণিপুৰনা ৱিসম হোম্পিটালদা মতেং পাংলকপ্ৰে

ইফল, এপ্রিল ১৬ (এস এন এস)ঃ মীয়ামগী সেৱাগীদমক ৱাখল মায়ৰা কাঙবুনা শেমখিবা প্ৰোসপেৰিটিস মণিপুৰ মিংথানবা ওৰ্গনাইজেন্সনগী ভাইস প্ৰিন্সিপেল অমদি ৱিসম দিপাৰ্টমেণ্ট ওফ মেডিকেলজিগী হেদ ডা. টি ব্ৰোজেন সিংহনা কোভিড-১৯ লাঞ্ছনৈৰিবা ৱিসম হোম্পিটালদা তঙাইফদৰা পোথোকপাঃ মতেং পাংলকপ্ৰে।

ৱিসম হোম্পিটালগী মেডিকেল

ঙসিগী ৱাষি ফল (১৭-০৪-২০২০)

ইবাশিপক নিংথোজা (এৱাৰ্ড) এটো এও পালমিট, পাটনা বাজাৰ, ইফাল

হকচাং ৱাখল চাং অমদা লৈৱগনি। শেল ফংবা চংপা মায়গনি। লমতু চংপা কেশিন্ পোং লৈবা য়াগনি। ইফুং চাৱাঙনগনি। কৱকপা ৱাশ্মী। নকত্ৰ ১,২,৩ অফবনি।

কুৱা খুদোচোবা থেংনবা, ৱাখল হকচাং নুঙাইবা, ঙ্ৰী মী মশীং ৱাশ্মা, অনৌবা পোং লৈবা য়াৰা, ইথক থেংনবা নুশিৰিবা, ইফুং শাশ্টি লৈবা মতল্লি। নকত্ৰ ৩,৪,৫ অফবনি।

মিকু শোক্তনবা, খংনবা, তেখাই তাৰা মতল্লি। শেল ফংবা চংপা মায়গনি। পোং অনৌবা লৈবা য়াগনি। অটোবনা নুশিৰিৱগনি। অৱবদি পাঙথোকগনি। নকত্ৰ ৫,৬ ফৰ্গনি, ৭ ফতে।

কৰ্কে খংনবা, শাওনবা, কোক শাৰা মতল্লি। লম চংপা, মী জিৱিবদি কেশিন্ পোং লৈবা য়াগনি। ইফুং মতুং থেংৱগনি। হকচাং নুঙাইহেই। নকত্ৰ ৭ ফতে, ৮ ফৰ্গনি, ৯ ফতে।

সিহঃ হায়দগী ফগংপা, পাঙথোক্ৰিঃ খৱা পাঙথোক্ৰিঃ হকচাং ৱাখল ফগংলগনি। লম চংপা, মী জিৱিবা কায়গনি। ইফুং শাশ্টি লৈৱগনি। নকত্ৰ ১০, ১১, ১২ অফবনি।

কক্ৰ চাউথংপা, ফগংপা, খুদোচোবা থেংনবা, অনৌবা পোং লৈবা য়াৰা, মক্ৰুপ মফম ফগংপা মতল্লি। লম চংপা কাৱৰা মতল্লি। ইফুং শাশ্টি লৈৱগনি। নকত্ৰ ১২, ১৩, ১৪ অফবনি।

ফুঃ শাওনবা, খংনবা, শেল চংপা মতল্লি। তপথবা ফৰ্গনি। ঙ্ৰী মীনা মীগী মীচোদা লৈবা মতল্লি। লম চংপা ফতে। ইফুং চাৱাঙনগনি। নকত্ৰ ১৪, ১৫ ফৰ্গনি, ১৬ ফতে।

বুৰিঃ খংনবা, কোক শাৰা, শেল চংপা মতল্লি। হকচাং ৱাখল ফবা ৱাংলগনি। মীগী মতেং পাংলকপ্ৰে, অটোবনা চানবিৱগনি। ইফুং চাৱাঙনগনি। নকত্ৰ ১৬ ফতে, ১৭ ফৰ্গনি, ১৮ ফতে।

থুঃ খুদোচোবা থেংনবা, পোং লৈবা য়াৰা মতল্লি। লম চংপা, মী জিৱিবদি কেশিন্ পোং লৈবা য়াগনি। অটোবনা নুশিৰিৱগনি। ইফুং চাৱাঙনগনি। নকত্ৰ ২০, ২১, ২২ অফবনি।

মক্ৰু চাউথংপা, ফগংপা, অৱব খৱা পাঙথোকপা, হকচাং ৱাখল ফবা মতল্লি। পোং লৈবা য়াগনি। ইফুং শাশ্টি লৈৱগনি। অটোবনা চানবিৱগনি। নকত্ৰ ২১, ২২, ২৩ অফবনি।

ফুঃ খুদোচোবা থেংনবা, পোং লৈবা য়াৰা মতল্লি। লম চংপা, মী জিৱিবদি কেশিন্ পোং লৈবা য়াগনি। অটোবনা নুশিৰিৱগনি। ইফুং চাৱাঙনগনি। নকত্ৰ ২৩, ২৪ ফৰ্গনি, ২৫ ফতে।

মীঃ গাৱী তপ্পা থৌগনি, খংনবা, শাওনবা লৈৱগনি। শেল মৱম চান্দা চংলগনি। অটোবনা নুশিৰিৱগনি। ইফুং শাশ্টি লৈতে। নকত্ৰ ২৫ ফতে, ২৬ ফৰ্গনি, ২৭ ফতে।

মইমাচ মৰ্গা-৫৭ চাকুই ৱাৰী-১৫

ৱাৰী চাকুই চাকুই মৰ্গা

হৌদোং পৰোইবগী ৱাৰী

ইফুং লৈগুই

ইফুং অমসুং অৱকপা ৱাঃ পাৰ

ময়ামা ঙ্ৰী হৰ্ণেইৱাচাচাচা ৩৭ম ৩৭ম ৩৭ম

ময়ামা ঙ্ৰী হৌশিৰক্ৰেণো শেম শাদুনা লৈৱগনি

হৌদোং চোশিৰুই

ময়ামা ঙ্ৰী হৰ্ণেইৱাচাচাচা ৩৭ম ৩৭ম ৩৭ম

ময়ামা ঙ্ৰী হৌশিৰক্ৰেণো শেম শাদুনা লৈৱগনি

হৌদোং চোশিৰুই