এডিটোরিয়েল

লোকদাউন হেন্না কনশিনবা

সি আর পি এফকী পার্সোনেলশিং কৌথোকপগী তঙাইফদবা লৈরে

মীওইবা খুন্নায়না চাউখৎত্রিঙৈ অমদি চাউখৎলবা মতম অসিদসু লায়েংবা ঙমদবা মখল মখা কয়াগী লায়নাশিং শন্দোরক্তুনা মীওই লাক্ষ কয়া কয়াগী পুন্সি মাঙখিবা থেঙনৈ। মখোয়গী মনুংদা অমত্তং পনবা তারগদি কুমজা ১৯১৮ দা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা থোকখিবা স্পেনিস ইনফ্লুয়েঞ্জা পনবা য়াই। ঙসিদগী চহী ১০০ গী মমাঙদা থোকখিবা তমথিরবা লায়চৎ অদু লাকশিন্নবা মতমদুগী লৈঙাকশিংনা অঙম্বা থাক্তা হোৎনখি। হৌজিক মালেমগী নৎত্রগা ইন্দিয়াদা লোকদাউন তৌরিবসি মতমদুদগী হৌরকখিবনি। মাস্ক উপ্তুনা সোসিয়েল দিষ্টেন্স থম্নদুনা লায়না অসিদগী মশা ঙাকথোকচনবা মতমদুগী মীয়াম্না হোৎনখিবনি। অদুবু লাইবক থিবদি তমথিরবা লায়চৎ অদুনা মীওই মিলিয়ন ৫০০ হেন্না নাখি। মতমদুগী মালেমগী মীওই মশীংগী শরুক ৩ থোকপগী অমরোম শোকহনখি। শিখিবা মীগী মশীংনা মিলিয়ন ৫০ য়ৌখি। য়ু এস খক্তদা মীওই লাক্ষ ৬.৭৫ শিখি। লায়না অদু লাকশিন্নবা মতমদুদা হীদাক লৈখিদে। লায়না অদুনা হাৎনিংবমখৈ হাৎখিবা নৎত্রগা ইম্যুন ওইরক্তু না লায়না অদু মথন্তা মুৎখি। হৌজিক্কা অমুক মালেমদা কোরোনাভাইরস শন্দোরক্তুনা মালেমগী ওইনা মীওই লাক্ষ ১০ রোম নারে। মীওই লীশিং ৪৮ রোম শিরে। লায়না অসি মথং থা অহুম ফাওবা থিংবা ঙমদ্রগদি হৌজিক শন্দোরক্লিবা চাং অসি য়েংলগা মীওই মিলিয়ন কয়ামরুম নারগনি অমসুং মীওই লাক্ষ খরা শিরগনি। কুমজা ২০০১ গী সেপ্টেম্বর ১১ দা অল-কাইদা ইস্লামিক টেরোরিষ্টশিংনা এটেক তৌবদা মীওই ২,৯৭৭ শিখি অদুগা ২৫,০০০ রোমনা শোকখি। মীশি মীনা নংখিবা থৌদোক অদুগী তুংদা মিলিটরিদা মালেমগী খ্বাইদগী মপাঙ্গল কল্লবা য়ুনাইটেদ ষ্টেটনা অফগানিষ্টানদা লান্দাখি। মদুদসু মীওই কয়াগী পুন্সি মাঙখি। হৌজিক্কা কোরোনাভাইরসনা মালেমদা লান্দারকপদগী য়ু এস এ খক্তদা মীওই লাখ ২.১৫ নারে, মীওই ৫,১১০ রোম শিরে। অসুক য়াম্না মীশি মীনা নংলবা ফাওবদা লাঞ্জাও অসি মালেমগী মতিক লৈরবা লৈবাক অমত্তনা লাম্থেংননবা চোংথোরকপা লৈত্রি। মতিক ময়াই লৈরবা য়ু এস এ, চাইনা, ফ্রান্স, জর্ম্মানিনচিংবা পুম্নমক শকউদবা লায়চৎ অসিদা ময়থিরে। মেদিকেল সাইন্সতা চাউখৎলবা লৈবাকশিং অসিগা য়েংনবদা থাক হন্থনা লৈরিবা ইন্দিয়ানা হৌজিক্কী ফিভম অসিদা করম্না মায়োক্লবা হায়বসি অরুবা ৱাফম অমা ওইরি। ইন্দিয়াগী মীওই মিলিয়ন কায়মরুম লায়না অসিনা নারক্লগদি করম তৌবা হায়বসি মীয়ামসু খন্ন-নৈনদবা য়াদবনি।

মশক লোৎলগা তমথিবা মওংদা মালেমগী মীপুম খুদিংমক য়োৎলগে মতাগুম লান্দারক্লিবা ভাইরস মখল অসি মতিক ময়াই লৈরবা কনাগুম্বা অমত্তনা থেঙনবা ঙমদ্রি হায়বা মীপুম খুদিংমক্লা খঙলবনি। মসিবু থেঙননবা অমত্তা ঙাইরবা পাম্বৈদি য়ুমদগী মপান থোক্তনা মতম খরা অৱাবা খাঙবসিনা ওইরিবনি। মসিমক্লা মমাঙথক্তা অমুক্তা থোকখিদ্রিবা মওংদা ইন্দিয়া পুম্না নুমিৎ ২১ নিগী লোকদাউ তৌরিবনি। মার্চ ২৪ দগী হৌখিবা লোকদাউন অসিনা লায়না অসি মীওই অমদগী অমদা শন্দোরকপা থিংননবগীদমক্তনি। মীপুম খুদিংমক য়ুম মনুংদা কনামত্তগা শোক্লা শম্নদনা লৈবা তারগদি অনাবা মীওই অমা য়াওরকপদা য়ুমথোং লান্না শন্দোকপা ঙম্নরোই। অকক্লবা অনাবা মীওই খরদু নিংথিনা লায়েংবগী খুদোংচাবসু ফংলগনি। এপ্রিল ১৪ মতুংদগীদি লৈঙাক্কী অনৌবা কাঙলোন অমা শেন্তক্তু না মখা করি তৌগদগে হায়বা লাকখিগনি। হৌজিক ফাওবগী ওইনদি মীপুম খুদিংমক য়ুমদা লেঙদনা লৈয়ু, তঙাইফদবা য়াওরগনা মীওই অমখক মাস্ক নীংথিনা উপ্তুনা থোক্লক্লগা সোসিয়েল দিষ্টেন্সকী প্রোটোকোল ঙাক্তু না থোকপিরকউ হায়বনি। অদুবু মণিপুরদা তৌরিবসিদি টু হুিলর গাড়ী অমদা মীওই ২ নৎত্রগা ৩ তোংলগা থোক্লক্কনি। এঞ্জাং-নাপী লৈমিন্নগনি। লন্বী পুম্নমকসু মী ৱাত্তনা থোক্লক্লগদি নেসনেল লোকদাউনগী কান্নবা করি লৈবগে? পুম্নমক অসিনা ঐখোয় পুম্নমক অৱাবগী ঈপাক্তা ঈরাক্লহনগদৌরে। কোভিদ-১৯ শন্দোকহন্দুনা মীওই কয়াগী পুন্সি মাঙহনগদৌরে হায়বসি ঐখোয়না খঙনদ্রে। মসিমক্লা মরম ওইরগা মিনিষ্ট্রি ওফ হোম এফিয়ার্সনা ষ্টেট খুদিংমক্তা হেন্না কনশিনবা লোকদাউন চথনবা অকনবা ৱাফম থম্লকখ্রে। কোভিদ-১৯ গী চৈথেং ফঙলিবা ষ্টেট অসিদা লোকদাউন হায়বসি তঙাইফদবনি হায়বা কাউথোকফম থোক্তে। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি লৈবাক্কী লুরবা তানফম অসিদা ষ্টেট ফোর্স খক্তনা লোকদাউন মায় পাকহনবা ঙমদ্রবনিনা মণিপুর লৈঙাক্লা সেন্ত্রেল পেরামিলিটরি ফোর্সশিং কৌথোকপগী তঙাইফদবা লৈরে। মরু ওইনা সি আর পি এফকী পার্সোনেলশিং কৌথোক্লগা ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল এরিয়া ঙাকপগী থৌদাং শীন্নসি। ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল এরিয়া নত্তবশিংনা ষ্টেট ফোর্সনা ঙাকহনসি। লৈকাই লৈকাইদা, খুঙ্গংশিংদা লোকদাউন তৌদ্রবনি। মীওই অয়াম্না লন্বী লমজাওদা লোকদাউননি হায়বা কোউথোক্তুনা চৎনরবনি। মখোয়বু লাকশিন্নবগীদমক সেন্ত্রেল গভর্ণমেন্টনা দিজাষ্টর মেনেজমেন্ট এক্ট ২০০৫ শীজিন্ননবা খঙহল্লকপা লৈখ্রবনি। লোকদাউন থুগায়বশিংগী মথক্তা অকনবা লোগী ওইবা থবক লৌখৎপা মতম ওইরে হায়জনিংই।

ঠাম্মেক্তে ক্তে মাক্লেগীত্রে

লৈ থেঙ মাগী থেঙ মাক্লেগৈংনেগী থেঙ্গ্রাগাগী ক্তাম্মেগী মাক্লেগ ঠৈঙ

[illegible]

পূক্নিং ৱাখলগী লায়নাশিংগী মরক্তা

নিশাদা লায়চুবা অমসুং লায়েং-৫

ডা. রোবিন্দ্রো খাঙেম্বম

হেরোইনগী নিশাদা লায়চুরবা মীওইশিংনা নিশা অসিবু থাদোকচরগে হায়না খন্দুনা নিশা অসি কাপ্পা নৎত্রগা চিংবা লেপ্পা মতমদা মখোয়দা তোকপা ঙমদনবগী খ্বাইদগী মরুওইবা মরম অনীখক পনবা তারবদি ১) ৱিদ্রোৱেল সিম্পটোম ফাওরকপা অমসুং ২) ক্রেভিংগী সিম্পটোম ফাওরকপা অসিনি। হোরোইনগী ৱিদ্রোৱেল সিম্পটোমশিং অসি হেরোইন শীজিন্নদবা নুমিত্তগী অদুম্মক মীশক অদুদা ফাওরকপা হৌগনি, হেন্না হেন্না অসুম কনশিল্লকপা অমসুং ৱাবা হেনগৎলকপা অসি নুমিৎ ৭ নিমুক লৈগনি। মসিগী মতুং তারকপদা খরা খরা তপ্পা তপ্পা হন্থখ্রগা মথংগী হাপ্তামুক চঙনা মাঙজখিগদববনি। ৱিদ্রোৱেল সিম্পটোম অসিনা হাপ্তা অমগী মনুংদা পীরকপা অৱাবা অমসুং নুংঙাইতবা লায়ওংশিংদি মীশক অদুদা খাংঙম পুঙমদবা ঙাক্তনি। মসিদগী হেনবা অৱাবা অমা অমুক মখোয়গী ওইনদি লৈত্রে। মীয়াম্না খঙবা নুংঙাইনবগীদমক হেরোইন ৱিদ্রোৱেল সিম্পটোমকী লাওংশিং অদু শন্নপ্পা মখাদা থমজগে। হেরোইন শীজিন্নদবা অহানবা নুমিৎকী লাওংশিং হকাম তোয়না চনবা তৌরক্কনি, নাতোন্দা নপ মহি চেনবা তৌরক্কনি, মিত্তসু পী তাবা য়াওগনি। পূক্নিং ৱাখল ইনুং নুংঙাইরোই, চরাংনবা খরা ফাওগনি, হৈনিংদবা হেনগৎলক্কনি।

হেরোইন শীজিন্নদবা নুমিৎ নীনি হুম্নি চনবগী লাইওংশিং মসিগী মথক্তা পোথাফম খঙদবা, চানিং থক্লিংবা ফাওদবা, ওনিংবা অমসুং লায়হৌ হৌবগুম্না তু খ্যাও খ্যাও চুংবা ফাওরক্কনি। শাওনিংবগী চাং হেনগৎলক্কনি, তুম্বা শাথিনা য়াররোই, লৈফম চাফম খঙদবমখৈ কোয়চৎ চৎনিংলক্কনি। মসিগা লোয়ননা মহাক্কী ৱাখলদা হেরোইন খজিক্তং ওইরবসু ফংলবদি নুংঙাইগনিদা হায়দুনা চপ য়ুংনা খল্লক্কনি। হেরোইন শীজিন্নদবা নুমিৎ মরিনি মহানি চনবগী লায়ওংশিং মহাক্কী নুংঙাইতবশিং অসিগী মথক্তা মীহুন কা হেন্না হুনগৎলকপা, বি পি ৱাংখৎলকপা, ওনিংবগী চাং হেনগৎলকপা, হকচাং শোম্বরকপা, হৈনিংদবা হেঞ্জিল্লক্কনি। খাংবা ঙমদবমখৈ পুক য়েকপা, নাবা, থিনবা, খোঙ মহি লাংবা হামথরকপা অমসুং ওবা য়াওশিল্লক্কনি। পূক্নিং ৱাখল ৱাবা কিবা মথং মথং ফাওরক্কনি। হকচাংগী লূ-তোং, অমদি শরূ-শয়াং পুম্নমক চিকপা নাবনা পুময়োম য়োমশিল্লক্কনি, খাংবা ঙমদবমখৈ ৱাগনি। তুম্বা চাবা শুকয়া য়ারোই। পাঙ্গল খম থেংনা শোম্বরক্কনি। খাঙবা ঙমদবগী লাও খোংবা অমসুং থরো থরো ওন্দুনা খাংবা হায়বদু ওইরক্কনি। মসি হেরোইন ৱিদ্রোৱেলগী খম থেংবা ৱাবগী চাং হায়বদু য়ৌরবনি। অকিবা ফংনা ৱাররবনি। মসিগী অৱাবা অসি হেরোইন খক্তনা কোকহনবা ঙমই হায়বসিসু মীশক অদুনা খঙজৈ। মরম অদুনা মহাক্কী হেরোইন ফংননবা মখল মখা কয়াগী উপায় থিরক্কনি। শাথিরবা ক্রাইম কয়ামরুমসু তৌবা ঙমহল্লক্কনি। অসুম্না খম থেঙনা ৱাবগী ফিভম অসি নুমিৎ হুম্নিমুক্তি লৈগনি। ৱিদ্রোৱেল হৌবদগীনা খম থেঙনা ৱাবগী ফিভম অসি ফাওবদা চাউরাক্লা নুমিৎ ৭ নিরোম ওইগনি। মসিগী মতুংদগীদি য়াম্না ৱারম্বা অসি তপ্পা তপ্পা হন্থবা হৌরক্কনি। খাঙবা ঙম্বগী চাং য়ৌনা হন্থরকপদা চাউরাক্লা নুমিৎ ৭ নিরোম চঙগনি। ৱিদ্রোৱেল হৌবদগীনা লোয়বা ফাওবদা চাউরাক্লা নুমিৎ ১৫ নিমুক্তি চঙগনি। অদুবু হায়রিবা তেল্লবা নুমিৎ ১৫ নি অসি ৱিদ্রোৱেল ফংলিবা মীশক্ অদুদদি চহী ১০০ / ১০০ গুম্বনি।

মসিদগী ঐখোয়না খঙলে মদুদি হেরোইন এদিক্সন লায়েংবদা খ্বাইদগী মরু ওইনা লায়েংগদবা অসি ৱিদ্রোৱেল সিম্পটোম লৈহন্দনবা হোৎনবা অসিনি।

অনীশুবদা লায়েংবগী মথৌ তারিবা ফিভম অসিনা ক্রেভিং হায়বদি চানিং চিংনিংবগী ইখৌলাংবা ফাওরকপগী ঈখিল অসি লাকহন্দনবা লায়েংবা অসিনি। মরমদি মসিগী ইখৌলাংবা অসিনসু হেরোইনবু হঞ্জিন হঞ্জিন শীজিন্নহন্নবগী চাউরবা মরম ওইহল্লি। মতম খরা শীজিন্নবা লেপ্পুরবা ওইরবসু নৎত্রগা চহী শাংনা লেপ্পুরবা মতুংদা ইথা থাজদনা নৌহৌননা হেরোইন হেক হেক শীজিন্নহল্লিবা অসিগী মরমদি ক্রেভিং হায়বদি চানিং চিংনিংবগী ইখৌলাংবা ফাওরকপা অমসুং মসিবু কন্ত্রোল তৌবা ঙমদবা অসিনি। মরম অসিনা হেরোইন এদিক্সনবু লায়েংগদৌরিবা হীদাক অদুনা ৱিদ্রোৱেল সিম্পটোমশিংবুসু নীংথিনা লাকশিনবা ঙম্বা অমসুং ক্রেভিংবুসু কন্ত্রোল তৌবা ঙম্বা হীদাক ওইবা তাই। হায়রিবা হীদাক মখল অদুদি হৌজিক লৈরবরা? হোয় লৈরে। হীদাক মখল অসি হার্ম রিদক্সন প্রোগ্রাম হায়বা পান্দম অসিগী মখাদা নেসনেল এইদস কন্ত্রোল ওর্গনাইজেসন (এন এ সি ও) গী তৌশিল মখাদা মণিপুর এইদস কন্ত্রোল সোসাইটি (মেক্স) না ইচং থৌনা মণিপুর পুম্বদা চথরি। শিংলিদা হেরোইন কাপ্তুনা শীজিন্নবশিং অসি মশাগী পূক্নিং ৱাখল নিংথিনা ফাজিনবা ঙমদবা অমসুং লমচৎ কান্বগী থবক তৌবগী চাংসু ৱাংই। মরম অসিনা হার্ম রিদক্সনগী প্রোগ্রামদা হেরোইন এদিক্সন লায়েংবখক্তা নত্তনা ঐচ আই ভি / এইদস লাকশিনবা অমসুং লায়েংবগী শরুকসু কোনশিল্লি। হার্ম রিদক্সনগী পান্দম মখাদা ফঙহল্লিবা খুদোংচাবশিং অদুদি ঃ ১) ওপিওইদ সবষ্টিট্যুট থেরাপি (ও এস টি) হায়না খঙনবা হেরোইন এদিক্সন লায়েংবগী হীদাক লেপ্পা পীজবা য়াওরি। ও এস টি সেন্টর হায়না মমিং থোন্দুনা হোস্পিটালশিংদা অমসুং এন জি ও কয়ামরুমদা চলায়রি। ও এস টি সেন্টর খুদিংমক্তা বুপ্রেনোরফিন (মোর্ফিনগী মগুণ চেনবা ওপিওইদ মখল অমা) কৌবা গুলি অমা লৈখাদা উমহন্দুনা হেরোইন এদিক্সনশিংবু শেল তিংহন্দবিদা লেপ্পা পীজদুনা লায়েংই। হায়রিবা গুলি অসি অসুক্কী মতিক ফৈ অমসুং কান্নে। বুপ্রেনোরফিন না হেরোইনগী ৱিদ্রোৱেল সিম্পটোম অমসুং ক্রেভিং অনীমকপু নীংথিনা লাকশিনবা ঙমই।

২) এন এস ই পি হায়বদি নীদল অমসুং সিরিঞ্জ এক্সচেঞ্জ প্রোগ্রাম হায়বা অসিসু চথরি। হেরোইন কাপ্পা মীওইশিংদা মখোয় মশেল সিরিঞ্জ তিন্নদনবা অমসুং শীজিন্নরুরবা নীদল অমসুং সিরিঞ্জ অদু থিনগৎহল্লগা অনৌবনা মহুৎ শীন্দুনা পীবিবনি।

৩) আই ই সি / বি সিসি প্রোগ্রাম হায়বদি দ্রগ অমসুং মসিগী ফত্তবশিং, দ্রগ শীজিন্নবগা ঐচ আই ভি / এইদস, ঐচ বি ভি / ঐচ মস ভি, সিফিলিস অমদি অতৈ সেক্সুয়েল্লি ট্রান্সমিটেদ দিজিজশিংগা লৈনবা মরী, নিশা অমসুং সেক্সতগী চেকশিনগদবা মওংশিং অমসুং ঙন্না পাঙথোক্লবগী মরমদা খঙহন্নবগী ঈ-পাউ পাক শন্না শন্দোকপগী থৌরমসু য়াওরি।

৪) কোন্দোম লেন্না য়েনবা য়াওরি।

৫) ঐচ আই ভি / ঐচ বি ভি / ঐচ সি ভিনচিংবগী টেষ্ট তৌথোকপসু য়াওরি। ঐচ বি ভি গী ভেক্সিনেসন তৌথোকপা অদুগা ঐচ আই ভি পোজিটিভ ওইরবশিংদা লেন্না এ আর টি পীজবা অমসুং কাউন্সেলিং তৌবসু য়াওরি।

৬) আউটরিচ প্রোগ্রাম হায়বদি টার্গেটেদ ইন্টরভেন্সন সেন্টর (টি আই সেন্টর) হায়না খঙনবা অরাপ্পা মফমশিংদা লৈবা হেরোইন এদিক্সন তৌবশিংবু ও এস টি পীজদুনা লায়েংবা য়াবগী থবক থৌরমশিং শীনবিবা অমসুং লমতাকপিবগী থৌরাংসু য়াওরি।

৭) রিলাক্স প্রিভেন্সন, সাইকোলোজিকেল মেনেজমেন্ট অমসুং রিহেবিলিটেসন প্রোগ্রাম হায়বা অসিমসু য়াওরি। থৌরাং অসিগী মখাদা চথরিবা থৌরমশিংদিঃ-

হেরোইন কাপ্পা / চিংবা মীওইশিংবু হঞ্জিন হঞ্জিন শীজিন্ননিংবগী ইখৌ লাংবা ফাওদনবা নেলট্রেক্সোন কৌবা এন্টিক্রেভিং দ্রগ হায়না খঙনবা অসি পীজদুনা লায়েং চখবা য়াওরি।

হেরোইনদা লায়চুরবশিং অমসুং মখোয়গী ইমুং মনুংগী মীওইশিংবু তোঙান তোঙানবা মখলগী সাইকোথেরাপি, কাউন্সেলিং অমসুং লাইফ স্কিল শিং তাকপী তম্বীদুনা নিশাগী লায়েংবদা মায় পাক্লবা, ইমুং মনুং নুংশিননা লৈমিন্নবা য়ানবা, মতম অমসুং শেল নিয়ম চুম্না শীজিন্নবা হৈনবা, অমনা অমদা মরাল থংজিনবা তোক্লবা অমসুং হিংননবগীদমক শেম্ভোক লন্বী থিনবগী খন্ন-নৈনবসু য়াওরি। মসিগা লোয়ননা কৈরোই লৈকাইগা অমসুং সমাজ মীয়ামগা পুন্না হিংমিন্ননবগী হীরমশিং নৈনবসু য়াওরি।

ও এস টি সেন্টর খরদদি মেথাদোন হায়না খঙনবা মহী অমসু থমদুনা বুপ্রেনোর্ফিন নৎত্রগা মেথাদোন পাজদুনা হেরোইন লায়চু রবশিংবু লায়েংবগী থবক চথরি।

হেরোইন শীজিন্নরিবা মীশক অমদি মহাক্কী ইমুং মনুংদা য়াম্না চেকশিন্না খঙহন্নিংবা ৱাফম অমদি "হেরোইন এদিক্টশিংবু লায়েংবা হায়বসি তরাই তরাইবা অমদি নত্তে" হায়বসিনি। লায়েং চথদ্রিঙৈ, চথরিঙৈ অমসুং লায়েংবা লোয়রবা মতুংদা য়াম্না কুপ্পা অমসুং মমুৎ তানা লায়েংগদৌরিবা ডাক্তর অমসুং ডাক্তরগী টিম অদুগা নৈনদুনা তৌগদবা অমসুং তৌরোইদবা কয়ামরুম নীংথিনা খঙমিন্নবা চঙই। চেকশিনবা ৱাৎপনা মরম ওইদুনা লায়েংবদা মায় পাক্তনবগী চাউরবা মরমনি। ঙন্না লায়েং হৌবা অসিনা মায় পাকপগী চাংসু ৱাংহল্লি। হেরোইনদা লায়চুবা নুপামচা অয়াম্বা চহী ১৫ দগীনা ২৩ ফাওবগী মনুংদা লৈবা য়াম্না য়াওরি। মখোয়না হেরোইন শীজিন্নৈ হায়বসু মমা মপা অয়াম্বনা খঙদে অদুগা মখোয়নসু খঙহন্নিংদে। ও এস টি সেন্টরশিংদা মখোয় লোন্না লোন্না লাক্তুনা লায়েংজরগে হায়না লাকই। ফেমিলি খঙহন্দনা লায়েংবা অসিনা অমুক্কসু হেন্না মায়পাকপা ঙমদে। অদুনা ফেমিলিগী রোল অসি য়াম্না চাউই। অমবু ওইরো অমবু ওইরো মীয়ামদা হায়জনিংবদি নিশা চারিবা খুদিংমক্লা অমসুং ইমুং মনুংনা মখোয়গী নিশাদা লায়চুরবা মচাশিংবু য়ারিমখৈ ঙন্না পুথোকপিরক্তুনা ও এস টি গী মতেং লৌদুনা লায়েংথোকপিয়ু হায়জনিংই।

মথং মথং -

> *হেরোইন এদিক্টশিংবু লায়েংবা হায়বসি তরাই তরাইবা অমদি নত্তে। লায়েং চথদ্রিঙৈ, চথরিঙৈ অমসুং লায়েংবা লোয়রবা মতুংদা য়াম্না কুপ্পা অমসুং মমুৎ তানা লায়েংগদৌরিবা ডাক্তর অমসুং ডাক্তরগী টিম অদুগা নৈনদুনা তৌগদবা অমসুং তৌরোইদবা কয়ামরুম নীংথিনা খঙমিন্নবা চঙই। চেকশিনবা ৱাৎপনা মরম ওইদুনা লায়েংবদা মায় পাক্তনবগী চাউরবা মরমনি। ঙন্না লায়েং হৌবা অসিনা মায় পাকপগী চাংসু ৱাংহল্লি। হেরোইনদা লায়চুবা নুপামচা অয়াম্বা চহী ১৫ দগীনা ২৩ ফাওবগী মনুংদা লৈবা য়াম্না য়াওরি। মখোয়না হেরোইন শীজিন্নৈ হায়বসু মমা মপা অয়াম্বনা খঙদে অদুগা মখোয়নসু খঙহন্নিংদে। ও এস টি সেন্টরশিংদা মখোয় লোন্না লোন্না লাক্তুনা লায়েংজরগে হায়না লাকই। ফেমিলি খঙহন্দনা লায়েংবা অসিনা অমুক্কসু হেন্না মায়পাকপা ঙমদে। অদুনা ফেমিলিগী রোল অসি য়াম্না চাউই।*

কোরোনাভাইরস ঃ কেমিকেল খূৎলায়গী খূদোংথিবা

টি দি ঙাঙোম্বা

মথংগী লান এটোম বোমগী নত্তে, কেমিকেল ৱারনি, মসি মীয়ামনা চিংনবা পোক্লরক্লি। মদু খূৎলায় কয়াদগী হেন্না শাথিবা অমা ওইরগনি। কোরোনাগী চৈথেং, মদুগী মায়কৈদা লৌতুনবা অমদি নত্তেকো!

চাইনাগী ৱুহানদগী লায়চৎ ভাইরস অমা শন্দোক্লকখি। লায়চৎ অদুনা মালেমগী মফম কয়া শীনবা থুংনা খঙহৌদনা পাক শন্না শন্দোকখি। মহাক্লা মীওইবা জীববু লাকথুখি। মহাক্কী মমিং কোরোনাভাইরস কৌই। মসি হৌখিবা চহীগী দিসেম্বর থাদা শাফোঙলকপনি হায়দুনা কোভিদ -১৯ হায়রগসু খঙনৈ। কোরোনা ভিক্টিম মীগী মশীংদগী অকিবা পাখৎপা লৈতাফম খঙদবা মীগী মশীংনা হেন্না য়ান্মী। মসিগুম্বা ফিভম অসি পৃথিবীগী লাঞ্জাও (ৱার্ল্ড ৱার) গী মনুংদসু খক ওইখিদে, অসুম্না ৱার্ল্ড ৱার থেঙনহৌবা অহল-লমনশিং কয়ানা ঙাংন-শক্লরি। থাঙ্গৈশেংনমক য়াম্না অকিবগী মশক অমনি।

চাইনাদগী শন্দোক্লকপা কোরোনা মায়কৈ শীনবা থুংনা অৱা চৈথেং পীরক্লি। মসিগী মরুমদা কেমিকেল খূৎলায় শানবগী লৌতুনবনি হায়নরি। তৌইগুম্বসুং মসিগী অরেপ্পা খূদম অদুমক্তি ফঙবা হৌজিক ফাওবা লৈতে। অদুবু মীনা কন্না ঙাংনরক্লি। মীগী মচিন কনাসু মেনবা ঙমদে।

ঙসি প্রকৃতিগী মায়োক্তা খূৎ থারুবগী মহয় মীওইবনা অৱা চৈথেং ফঙলি, সজাই চারি। কনাগুম্বা অতোপ্পা লৈবাক্লা কেমিকেল খূৎলায় চাইনাগী মায়োক্তা চাংয়েং তৌবা ওইরবসু নৎত্রগা চাইনানা অতোপ্পা লৈবাক্কী কোম তৌবা ওইরবসু মহাক মশামক কোমদা তাশিনবগুম থোক্লি। মশানা থাকচবা লাংদা থুবগুম তৌরি। অদুবু শোকপতা ওই মীওইবা! মীওইববু কন্নবগীদমক পৃথিবীগী লাঞ্জাওগী মতমদা কেমিকেল খূৎলায় চাংয়েংনা মরাল লৈজদবা মশীং য়ান্নবা মীচম কয়া মথৱায় থাবা তাখি। বিজ্ঞানগী পাম্বৈনা প্রকৃতিবু শান্নরুবা মীওইবগী শক্তি অমসুং মহাক্কী শাজৎনা নেচর অপুম্বগী ইন্টরেষ্ট ৱাখলদা থম্লগা য়াম্না মুন্না নৌহৌননা খম্ববা তারক্লি, মরমদি চাইনাদা কোরোনা ভাইরসকী লায়চৎনা য়াম্না খূদোংথিবা অমা থোকহল্লি, মদুদগী হেন্না খূদোংথিবদি মপুং ফানা খঙদবগী থোরকপগা মরী লৈনবনি। মরম অদুনা ওইবা য়াই, ৱার্ল্ড হেলথ ওর্গনাইজেসননা হায়বা তারকখি, মদুদি ঐখোয় দব্লিউ ঐচ ও না ভাইরস অসি থেঙনবতা নত্তনা কন্সপিরেসন লৌতুনবগা লোয়ননা তোকঙা শন্দোক্লকপা...। মদুনা ঐখোয়গী থৌনাবু শোম্বহল্লিবা মসি থেঙনবনি। মালেম পূম্বগী মীওইশিংগী পুন্সি অমসুং হকশেলবু মাঙহন তাকহনবতা নত্তনা হান্নদগী হৌনা মন্দি (ষ্টোক মার্কেট দিপ্রেসন) গী চৈথেং ফঙলিবা মালেমদা মসিগী নেগেটিভ ইম্পেক্ট চাইনাগা লোয়ননা লৈবাক পূম্নমক্কী শেনমিৎলোন্দসু, চাইনাগা ললোন-ইতিক তৌনরিবা, ভারত য়াওনা চাউনা মমি তাগনি।

চাইনাগী ৱুহানদগী শন্দোকখিবা কোরোনা লায়চৎপু তোঙান তোঙানবা লৈবাক্লা তোঙান তোঙান্না দাবী তৌরি। অমরোমদা রুশিয়া, অরব, সিরিয়ানচিংবা লৈবাক্লা চাইনাদা শন্দোক্লিবা কোরোনা ভাইরস অসিগীদমক অমেরিকা অমসুং ইজরেলবু মরাল শীরক্লি। অমুক অমেরিকানা কোরোনাভাইরস অসি চাইনানা পুথোকপনি হায়রি। খুদম কনা অমত্তনা পীবা ঙমদে। মা মাগী আর্গুমেন্ট ঙাক্তনি। রুশিয়ানা হায়রি, কোরোনাভাইরস অসি অমেরিকানা পুথোকপা কেমিকেল খূৎলায়নি, মসি চাইনাগী মায়োক্তা, চাইনাগী শেনমীৎলোন মাঙহন তাকহন্নবা তৌবা খূজিল থৌরাং অমনি। সোমদা আরবি মেদিয়ানা অমুক মখা তানা হায়রি, মদুদি অমেরিকা অমসুং ইজরেলনা চাইনাগী মায়োক্তা সাইকোলোজিকেল অমসুং ইকোনোমিকেল ৱারগী মীৎয়েং ওবজেক্তকী মখাদা মসিগী কেমিকেল খূৎলায় অসি শীজিন্নরকপনি।

কনাগুম্বা কোরোনাভাইরসপু কেমিকেল খূৎলায় অমা ওইনা লৌবা মীওইনা চাইনাগী ৱুহানবু মতৌ করম্না এপিসেন্টর ওইখিবনো হায়না কন্না য়েৎলি। মরম অদুনা ঙসি মালেম পূম্নমক্কী কাঙলুপ খূদিংমক্লা সুপর পৱারশিংবু কন্ত্রোল তৌবগা লোয়ননা কেমিকেল খূৎলায় শীজিন্নবগী মায়োক্তা ঐখোয় পূম্নমক্লা অমত্তা ওইনা লিংজেল মান্ননা খোঙফম চেৎনা লেপ্পা মথৌ তারক্লি। নৎত্রবদি নোংমা পৃথিবী অসি মীওইবা কৌবা জীবা লৈতবা ওইরগনি। পৃথিবী কন্নবগীদমক জীব থৱায় পানবা ঐখোয় পূম্নমক থৌনা ফনা চোংথোরকপা তাবনি। মসিগী খূদোংথিবা অসি নহাক নশাগী নত্তে, পৃথিবীগী খূদোংথিবনি। মরম অদুনা প্রকৃতিগী নিয়ম্বু থুগায় খোংকায়বা খক তৌবা চুমদে। কনাগুম্বা লৈবাক অমত্তনা ফনা শক্তি লৈবা অমসুং চাউখৎপসু ওইজসনু, প্রকৃতিগী কেলামিটিবু ঙম্বা কনাসু মতিক নত্তে।

হৌজিক অমনা অমদা মরাল শীনবগী মতম নত্তে। অমনা অমগী মতেং পাঙদুনা কোরোনা লায়চৎ অসি থেঙনবা তাবনি। মদু মীওইবগী ধর্ম্মনি। মসিদা ডাক্তরগী রোল য়াম্না চাউনা লৈ। মসি করিসু কিনিংঙাই লৈতে। লায়েংবা ঙম্বা অনাবনি, লায়চৎনি। অদুবু চেকশিনবা চুম্মী। চুম্মী, মসি শিবা য়াবা লায়চৎনি। অদুনা ঐখোয় ইশা য়াম্না চেকশিন্না লৈবা তাবনি। লূ-নান্না লৈবা মথৌনি। মীগা তিন্নদবা, মীরক্তগী থাপ্তক্লা লৈবা য়াম্না তঙাইফদবনি। নোংমদা অহুম মরিরক, তোয়না খূৎ-শা শেংনা হান্বা সাপন্না, মথৌ তাই। নোবেল কোরোনাভাইরস (কোভিদ -১৯) খুদম ঃ লোক খুবা, লাইহৌ তৌবা নৎত্রগা শ্বর হোনবা নুংঙাইরক্তবা।

কোরোনাভাইরসতগী ঙাকথোক্লবা উপায় মতম মতমদা লৈঙাক্ল লৌখৎলকপা মখল মখা কয়াগী চেকশিন-থৌরাং ঙাক্লা চৎপা, ডাক্তরগী পাউতাক ইনবা, ঙম্লিবমখৈ য়ুমদগী মপান থোক্তবা য়াম্নমক মথৌনি। মণিপুর লায়রবা লৈবাক্লি। শুরগা চাবা মীয়াম্নি। নোংমগী হাতে হাতে ৱাল্লগা হিংবনি। য়ুমদগী মপান থোক্তবা, ৱাহম্বোক চাদবা, চাবা ফঙদবা কংশি শিবা। অদুনা মপান থোক্তুনা থবক শুবা চৎপা খোৎপা অথিংবা লৈরিবা ফাওবা লৈঙাক্লা উপায় তৌবা তাবনি। মসি লৈঙাক্কী তৌফম থোকপা মথৌনি। লৈঙাক মপু মীয়াম্না থাগৎখিবনি। মীয়াম্না অৱাবা খূদোংথিবা তারকপদা লৈঙাক্লা পাম্বোম তিংদনা করম্বা মতমদা মীয়ামগী লমন শিংগনি? মীয়ামগী মীহুৎ (এম এল এ) না মার্কেট য়েংনা পেন্সন ফাওবগী খল্লগা মাগী মাগী তলব হান্না লুপা লিশিং ১৯,৫০০ খক ফংলম্বা অদু হৌজিক লুপা লিশীং ৫০ দা হেনগৎখ্রে। অসুম্না সেলরি অমসুং অতৈ খূদোংচাবা এলাউৱেন্স কয়া থারগা পুন্না হান্না থাদা লুপা লাখ ১.০৩ ফংলম্বা অদু হৌজিক লুপা লাক্ষ ২.৫০ য়ৌখ্রে। মসি মখোয় মশানা, লো মেকর অমা ওইনা লেপচবনি। অদুগা সোমদা অহলশিংগী থাগী পেন্সন্না সুপ্তগী লুপা ২০০ নি। অহল-লমনগী কৈথেল, সনা কৈথেল পোৎ-চৈ, চেং হৱাই, ফি-রোল মমল হোংনা ফঙবা অমা তোঙান্না থম্বা/জাৎলো? লোন্না থুপ্পা লৈঙাক মপুগা অহল অমগী থা অমা চানবা লুপা ২০০ পুরগা, ডাক্তরগী পাউতাক মতুং ইন্না মচি ওইবা চীঞ্জাক চান-থক্লবা লৈবা চৎমিন্ননিংই অমুক্তা।

ইপাম মৈ হৌরে,
খাম্বী মৈ কল্লরো,
হাদা ইদু নিংথৌ,
নঙবু কৈদা লৈখ্রবগে!
য়ুমদগী হেন্দোক