এডিটোরিয়েল

বি এদ কোর্স লৌথোকখিবা

মহৈ মশিনগী কাঙলোনদা য়েংলিবা মীৎয়েং মপান থোরক্লে

তুংগী য়ূম্বী ওইরিবা অঙাংশিং শেম্বগী থৌদাং শীন্নরিবা ওঝাশিং লৌবদা চৎনরম্বা কাঙলোন অহোংবনা পিক থল্লে। হৌজিক চৎনরিবা কাঙলোন অসিদি থবক ফংদবা কনাগুম্বনা থাগী তলব শোয়দ্রগা লোয়রে হায়বা অমনবা ৱাখল্লোনদা ওঝা ওইবা য়াদনবগী ফিভম অমা উবা ফওই। অচংবা মহৈরোই পুথোকপা ঙমহনবা হায়বা ওঝাশিংগী পান্দম অদু কমদৌনা ফংহনগদগে হায়বা তারগদি ওঝা ওইনিংবশিং অদুতা খল্লগা ওঝা ওইহনবা অমসুং মতমগা চুনবা মখলগী ত্রেনিংশিং পীবনা ওইগনি। লৈঙাক্লসু নো স্কুল বেগ দে হায়দুনা থাংজ খূদিংগী স্কুল কারকপদা মহৈরোইশিং বেগ পুহন্দবগী সিষ্টেম চৎনহনখ্রবনি। অদুবু লাইরিক পুদবা, কোলোম য়াওদবা অঙাংদুদা করি তম্বীগনি, করি তাকপীগনি অমসুং করম্না অঙাংশিং লোয়নগনি হায়বসিদি ওঝাশিংনা হৌজিকসু খঙজদ্রি। মসিগী ৱাখল্লোন অসিদা ওঝা ওইরিবশিংদদি নো স্কুল বেগ দে গী ৱাহন্থোক লৈতে। মতম অমদা প্রাইমারী থাক্কীনা ক্লাস টুয়েল্ব পাস তৌরবা মহৈরোই অমসুং হায়স্কুলগীনা গ্রেজুয়েসন লোয়রবা মীওই অমা ওঝা ওইনা চংবা য়ারম্মী। হৌজিক্তি ওঝা হায়বসি বি এদ পাস তৌদ্রবা নৎত্রগা মসিগা মান্নবা মখলগী ত্রেনিং ফংদ্রগদি য়াদ্রে। হেন্না লূমশিল্লকপা অমনা মতম অমদা বি এদ হায়বসি শুপ্নতগী চহী অনীখক্কী ওইরম্বদু হৌজিক্লা অমুক চহী ৪ তমদবা য়াদ্রে হায়রক্লে। চহী ৪ তমহৌদবা ওঝাশিং অদু অমুক নৌনা অতোপ্পা চহী ২ অমগা বি এদ তমগদবনি হায়বা য়াথং ফাওবা লাকখিগদৌরি। মতৌ অসুম্না অৱাংবা থাক্কী মহৈ মশিন তম্বীরিবা ওঝাশিংসু মসিগা মান্নবা মওংদা অফবা মহৈরোই পুথোকপা য়াবা ক্বালিফিকেসনশিং মথৌ তারকই হায়দুনা তোঙান তোঙানবা মখলগী ত্রেনিংশিং য়াওদ্রগদি ওঝা ওইবা য়াদবগী ফিভম লাক্লবনি। মসিনা তাক্লিবদি ওঝা হায়বসি শিনফম পুন্নমক্তগী খ্বাইদগী হেন্না চেকশিনবা অমসুং ইকায় খুম্নবা য়াবা পোষ্ট অমা ওইরক্লবনি। মপান লৈবাক খরদদি ভি আই পি হায়বসি ওঝাশিংনি। লম্বীদা মখোয়না লাকপদা পুলিস পার্সোনেলশিংনা অকায়বা পীদে, চ্যেক তৌদে। য়ুরোপ কন্ত্রি খরদদি ওঝাগী তলবনা অতৈ সার্ভিস পুন্নমক্কী তলবতগী খ্বাইদগী ৱাংই। মসি পুন্নমক অসি অঙাংশিং শেম্বগী থৌদাং শীন্নরিবা ওঝাশিং পুং ২৪ চুপ্পা মথৌদা পূক্নিং চঙননবগী ৱাখল্লোনদা পুশিল্লকপনি হায়বা য়াই।

নেসনেল কাউন্সিল ফোর টিচর্স এদুকেসন (এন সি টি ই) গী চৎন-কাঙলোন ঙাক্তবগীদমক চহী ৪৮ শুরবা দি এম কোলেজ ওফ টিচর্স এদুকেসনদগী বি এদ কোর্স হাংবা লেপহন্নবা ৱারেপ লৌখ্রে। কুমজা ১৯৭২ দা কোলেজ অসি লিংখৎখিবনি। মণিপুর লৈঙাক্কী মখাদা লৈরিবা অমত্তা ঙাইরবা ওঝাশিংগী ত্রেনিং তৌফম ওইনা য়াম্না ৱানা মফম অসি শেমগৎখিবনি। মদুগা লোয়ননা কুমজা ১৯৯৭ দা দি এম কোলেজ ওফ টিচর্স এদুকেসন অসি এন সি টি ই না শক খঙবগা লোয়ননা কোলেজ ওফ টিচর্স এদুকেসনগী থাক্তা অপগ্রেদ তৌখিবনি। চহী অসিগী ফেব্রুৱারি ২৯ অমদি মার্চ ১ দা উরিষ্যাগী ভুবনেশ্বরদা লৈবা ইন্দু ইন্টরনেসনেল হোটেলদা পাঙথোকপা নেসনেল কাউন্সিল ওফ টিচর্স এদুকেসনগী ২৮০ শুবা ইষ্টর্ন রিজনেল কম্মিটিগী মীফমদা দি এম কোলেজ ওফ টিচর্স এদুকেসন্দগী বি এদ কোর্স লৌথোক্লবা ৱারেপ লৌখিবনি। খ্বাইদগী নুংঙাইতবা অমা হায়বা তারগদি ময়াম পূন্না খন্ন-নৈনদুনা বি এদ কোর্সকী মরাইবক লেপকদবা মীফম অদুদা মণিপুর শরুক য়ারমদবা অসিনি। করিগুম্বা মণিপুরগী টিম শরুক য়ারম্বা থোক্লগদি মেম্বর ময়াম্না পুখৎলকপা ৱাফমশিং অদু মরম অমা নৎত্রগা অমা হায়বগী মথক্তা নৌনা অমুক্তা য়েংশিঞ্জনবগী মতম লৌরগা হিংহল্লম্বা ফাওবদি য়াবনি। অসুক লুবা ওঝাশিংগী ত্রেনিং তৌফম অসিদা এন সি টি ই না পীবা গাইদলাইনশিং হঞ্জিন হঞ্জিন্না ঙাক্তবা হায়বসিমক মণিপুর লৈঙাক্কী খ্বাইদগী চাউবা অশোয়বনি। হৌজিক্তি কুমজা ২০২০-২১ দগী কোর্স অসি তম্বা য়াররোই হায়রবনিনা ওঝা ওইরগা বি এদকী কোর্স তমদ্রিবশিং কমদৌগদগে হায়বা ৱাহং অমা লাকই। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি বি এদ পাস তৌদ্রগদি ওঝা ওইবা য়াদে হায়বা অনৌবা কাঙলোন অমা অমরোমদনা কাঙলোন ঙাক্তবগী দি এম কোলেজ ওফ টিচর্স এদুকেসন্দগী বি এদ কোর্স লৌথোকখিবা অনী অসি তুনা য়েংলগদি মণিপুর লৈঙাক্না এদুকেসনগী লমদা মীৎয়েং থোয়না চঙদ্রে হায়বদু খুদম চাংদম ওইনা উৎলবনি। চিন্দা এদুকেসন্দা মীৎয়েং চঙলি হায়রগা তৌথোরক্লিবা থবক অসিনা করিনো হায়বদু অমুক্তং মীয়ামদা শেংদোকউদনা!

[illegible]

পূক্নিং ৱাখলগী লায়নাশিংগী মরক্তা

নিশাদা লায়চুবা অমসুং লায়েং—২

ডা. রোবিন্দ্রো খাঙেম্বম

করিগীদমক্তা নার্কোটিক দ্রগশিং (Opium, Morphine, Heroin, Spasmoproxyvon) অসি কিনিংঙাই অমসুং খূদোংথিনিঙাই ওইরিবনো?

ওপিয়ম (কানি) অমসুং ওপিয়মগী মনুংচনবা দ্রগশিংবু নার্কোটিক সবষ্টেন্সেস নৎত্রগা নার্কোটিক দ্রগ হায়রগসু খঙনৈ। মখোয়গী মখল কয়ামরুম লৈ। মরুওইবশিংগী মনুংদা ওপিয়ম, মোর্ফিন অমদি মেথাদোন্নচিংবশিং অসি পনবা য়াই।

পোপ্পী পাম্বী ঃ বোটনিগী ওইবা মিংদা Papaver Somniferum হায়রগা খঙনবা অদুগা ঐখোয় খ্বাইনদি পোপ্পী পাম্বী হায়রগা খঙনবা ফজবা অমসুং শুস্কৎনিঙাই ওইবা মচু মখল মখলগী লৈশাৎ তমলিবা পাম্বী অসি ওপিয়মগী হৌরকফমনি।

পোপ্পী পাম্বীগী লৈ শাৎফমগী সনাবুল মানবা অশংবা কেপ্সুল অদু খুজিন্না নৎত্রগা থাংনা খজিক্তং লেন্থৎপা মতমদা অঙৌবা মচুগী অনংবা মখোম (gum নৎত্রগা resin) খরা থোক্লকই। মখোম অসি কংশিল্লক্লবদি মচু অদু মুশিল্লকই। মসিগী অমুবা মচুগী অকংবা মতুম অসিবু ঐখোয়না রো ওপিয়ম নৎত্রগা ক্রুদ ওপিয়ম (শুংদোক্ত্রিবা কানি) alkamoids হায়রগা খঙনবা তোঙান তোঙানবা ওপিয়মগী মচল ২৫ মুক য়াওরি। হায়রিবা alkamoidsশিং অদুগী মনুংদা morphine, codeine, thebaine অমদি nosecapine নচিংবশিং পনবা য়াই।

ওপিওইদসঃ নার্কোটিক দ্রগশিং অসি মহৌশা লাইরেম্বীগী মতম্বাক্তা হৌজরিবা পোপ্পী পাম্বীদগী ফংলিবা অসিখক্তদা নত্তনা লেবোরেটোরিগী মতেংনসু মখল মথেলগী পাম্বে শীজিন্নদুনা শেম্বা শাবা অমসুং শুংবা য়াই। অসুম্না নার্কোটিক দ্রগশিংগী শুপচিনবা ৱাহৈবু ওপিওদস হায়রগসু খহনৈ। মখাগী তোঙান তোঙানবা নার্কোটিক দ্রগশিংগী কাঙলূপশিং অসি অপুনবগী ওইনদি ওপিওদস হায়রগা অদুম খঙনৈ।

ওপিয়ম ঃ শুংদোক্ত্রিবা (রো ওপিয়ম) কানি।

ওপিএটসঃ শুংদোক্ত্রিবা ওপিয়মগী মনুংদা য়াওরগা লৈজরিবা আলকাইলোইদশিং।

সেমি-শিন্থেটিক ওপিওইদসঃ শুংদোক্ত্রিবা ওপিয়মগী মনংদা য়াওরিবা আলকালোইদশিংবু মশক নাইবা মচল অমম ওইনা তোঙান্না খন্দোক্তুনা পুথোরকপবু খঙনৈ। খুদম ওইনা মোর্ফিনদগী হেরোইন ওইনা শুংদোকপা, thebaine দগী buprenorphine ওইনা শুংদোরকপা অসিনচিংবা।

সিন্থেটিক ওপিওইদসঃ তোঙান তোঙানবা কেমিকেল কয়ামরুম পুনশিল্লগা লেবেরোটেরিগী পাম্বৈশিংনা ওপিয়ম নৎত্রগা মোর্ফিনগী এক্সনগা মান্নবা মগুণশিং চেনবা পোৎলমশিং পুথোকপবু সিন্থেটিক ওপিওইদস হায়রগা খঙনৈ। মসিবু মীনা শেমজবা (মেন মেদ) ওপিওইদস হায়না কৌই। mathadone, pethidine, fentanyl, tramadon, sufentanil, meperidine নচিংবা ওপিওইদসশিং অসি সিন্থেটিক ওপিওইদ ঙাক্তনি। মখোয় লোয়নমক মোর্ফিনগী মগুণ চেল্লি।

ওপিওইদস রিসেপ্টরসঃ মীওইবা ঐখোয়গী ব্রেইন, স্পাইনেল কোর্দ, পিট্যুটরি গ্লান্দ অমসুং গ্যাষ্ট্রো-ইনটেষ্টাইনেল ত্রেক্ট (জি আই টি) নচিংবা কয়াৎশিং অসিদা য়াওরিবা সেল ময়ামশিং অসিগী মনুংদা ওপিওইদ রিসেপ্টর হায়না খঙনবা সেল ময়াম অমসু য়াওরি। হায়রিবা ওপিওইদ রিসেপ্টরশিং অসিদগী ইশাগী ওইজবা Endogenous Opioid Peptides হায়না খঙনবা এন্দোরফিন, ইনসেফালিন, দাইনোফিন অমদি ইনদোমোফিন নচিংবশিং অসি মতাং মতমগী মতুং ইন্না হেক হেক থাদোরকই। Endogenous Opioid Peptides অসি মোর্ফিনগা মান্নবা মতিক ময়াই চৌঙে। মসিগী মতেংনা ঐখোয়দা অশোক অপন য়াওবা মতমদা চৈনাখোল হন্থহল্লি। অদুগা তুমনিংবসু ফাওহল্লি। মসিবু ঐখোয়গী Endogenous Opioid সিষ্টেম হায়রগসু খঙনৈ।

মরুওইবা নার্কোটিক দ্রগশিংদি ওপিয়ম, মোর্ফিন, হেরোইন অমসুং স্পাসমোপ্রোক্সিভোন নচিংবনি।

ওপিয়ম ঃ শুংদোক্ত্রিবা কানিগী (রো ওপিয়ম) গী মচুদি মুই অদুগা অখাবা মহাও চেল্লি। মসিদা তোঙান তোঙানবা অলকালোইদ ২৫ রোম য়াওরি। অপুনবা অলকালোইদকী অরুম্বা অসি রো ওপিয়মগী শরুক মরি থোকপগী অমরোম ওই। খ্বাইদগী মরুওবি অলকালোইদতি মোর্ফিন্না ওইরি। মোর্ফিন খক্তনা রো ওপিয়মগী শরুক ১০ দগী ২০ মুক ওই। ওপিয়ম অসি এম জি ৫০গুম্বগী চাংদা চাবা মতমদা মীশক অদুদা য়াম্না নুংঙাইবা অমসুং মথুম মরাং হৌহনবগী ইনোৎ অমা পীরকই। মসিবু Euphoria নৎত্রগা Euphoric state হায়রগা খঙনৈ। ইয়ুফোরিয়াগী ফিভমদা লৈরবা মীশক অমগী পূক্নিং ৱাখলগী হরাও তয়াম্বা, নুংঙাইবগী পেন্নাইদনবা সংসার, হকচাং পোলাংদা পীবা হায়ফম খঙদনা পেনবা অমসুং নুংঙাইবগী ইথিল অসি মীশক অদুদা অঙকপা ফঙনা নুংঙাইজে, পেন্থোকচৈ। নুংঙাইরবা মঙলান কায়সু শাগৎচৈ। অসিগুম্বা মখলগী নুংঙাইবা অসি মখোয়না মতম চুপ্পদা ফংনিংদুনতা লৈ। Euphoria অসিনা মরম ওইদুনা মীশক অমনা ওপিওইদসশিংবু হঞ্জিন হঞ্জিন চানিংহনবা, থাদোকপা ঙমহন্দবা অমসুং লায়চুবা হায়বা থাক অদু ফাওবা য়ৌশিলহনবা ঙমই। দোজ খরা চাউখৎনা চাশিল্লবদি তুম্নিংহল্লি অমসুং তুমহল্লি। মরম অসিনা ওপিয়মবু ‘কিং ওফ নার্কোটিক’ হায়রগসু খঙনৈ। খরা চাউবা দোজ হায়বদি এম জি ২ য়ৌনা চারবদি ওভরদোজ হায়বদু থোক্তুনা শিবা ফাওবা থোকহল্লি। মসিবু ওপিয়মগী লেথেল দোজ কৌই।

মোর্ফিন ঃ ইং ১৮০৫ দা জর্ম্মনগী ফার্মাকোলোজিষ্ট ফ্রিদরিক ৱিলহেম অদাম সেরটর্নরনা রোম ওপিয়মদগী মোর্ফিন অসি তোঙান্না সুংদোক্তুনা লৌথোরকখ্রে। ঈশিং অশাবদা মোর্ফিন অসি ইরায় লায়না তুম্বা ঙমই। মহাক্লা রো পেয়িম অসি ঈশিং অশাবদা ফুৎলগা তুমদবা শরুকশিং অসি লৌথোকখ্রগা অতুম্বা শরুকশিং অদু প্রোসেসিং তৌরবা মতুংদা মোর্ফিন হায়বা মচল অসিখক্তা নাইতোম ওইনা শুংদোরকখিবনি। কে জি ১০ গী রো ওপিয়ম্না কে জি ১ মুক্কী মোর্ফিন ফঙহনবা ঙমই। মোর্ফিন অসি অহানবদা অনা লায়েংবদা শীজিন্নবা হিদাক ওইনা পুথোরকপনি। মরমদি চীকপা নাবগী চৈনাখোলবু য়াম্না লায়না ফহনবা ঙমই। চীকমনবা অমসুং নামনবনা মরম ওইদুনা তুম্বা ফঙজদ্রবা অনাবা কয়াবু ইশি শিনা অমসুং নুংঙাইনা তুমথহনবা য়াহল্লি। কেন্সর, হার্ট এটেক, দাইবেটিক অলসরনচিংবগী খাংবদা ৱারবা চীকপা নাবগী চৈনাখোলশিং পেইন কিল্লর অতৈনা ফহনবা ঙমদ্রবসু মোর্ফিন্নদি ইরায় লায়না ফহনবা ঙমই।

মতৌ অসুম্না মোর্ফিন্না চিকপা নাবা ফহনবতা নত্তনা নুংঙাইনা তুমথহনবা, নুংঙাইবা মঙলান কয়া মঙহনবা ঙমদুনা অনাবশিংবু নুংঙাইনা পোত্থাহনবা ঙমই। অদুবু এম জি ২০০ য়ৌনা মীওই অমনা মোর্ফিন শীজিন্নরবদি অশিবগী থাক্তা য়ৌখিগনি। মসিনা মোর্ফিনগী লেথেল দোজনি। মোর্ফিননা ওপিয়মদগী শরুক কয়ামরুম হেন্না এদিক্টিভ পোটেন্সিয়েল ৱাংবা লৈ।

হেরোইনঃ হেরোইন (দাইসেটাইল মোর্ফিন) অসি মোর্ফিনদগী সেমিসিন্থেটিক প্রোসেস তৌদুনা পুথোরকপা ওপিওইদস অমনি। ইহান হান্না জর্ম্মনিগী বেয়র ফার্মাসিয়ুটিকেল কম্পনিনা ইং১৮৯৮ দা পুথোরকখিবনি অমসুং ট্যুবরকুলোসিস লায়না লায়েংনবা অমসুং মোর্ফিনদা লায়চুরবশিংবু লায়েংনবা হীদাক ওইনা কৈথেলশিংদা থাদোরকখিবনি। লাইবক থিবদি হেরোইননা মোর্ফিনদগী শরুক ২ দগীনা ৩ ফাওবা হেন্না এদিক্সনগী পোটেন্সিয়েল লৈবা হেল্লি হায়না ইকুই কুইদনা খঙবা ঙমখি। অনাবা কনবদগীদি এদিক্সনতৌবগী চাংনা কা হেন্না হেঞ্জিল্লকপদগী পৃথিবীগী লৈবাক শীনবা থুংনা হেরোইনবু মেদিকেল পরপোজগীদমক শীজিন্নবা অসি পুমথিং থিংজিনখি।

নার্কোটিক দ্রগশিং অসি শীজিন্নবদা করিগীদমক খূদোংথিনিঙাই ওইরিবনো?

অকক্নবা ফিবম খরগীদমক্তদি ওপিওইদ দ্রগশিং অসি য়াম্না তঙাইফদবা অমসুং শীজিন্নদবা য়াদবা হায়বদু ওইরি। অদুবু নিয়ম কায়না শীজিন্নবা অমসুং ফঙনবা হোৎনবা অসিদি মীওইবা খুন্নায়গী ওইনা চাউনা মাঙজবা ওইরকই। নিশা পানবা দ্রগ ওইবনিনা অনাবশিংনা শীজিন্নবগী মহুত্তা করিমত্তা অনাবা লৈজদবা চহী নৌরিবা নুপামচাশিংনা নোংমা নোংমগী শীজিন্নবা অমসুং এদিক্সন তৌবগী চাং অসি অঙকপা ফংনা পৃথিবী শীনবা থুংনা হেনগৎলক্লি। মসিনা মরম ওইদুনা জাতি অমা অফবা মায়কৈদা পুদুনা চৎকদবা নহারোলশিংগী বুদ্ধি-লৌশিং অমসুং হকচাং পোলাং অনীমক্তা কা হেন্না শোকচিলহন্দুনা মনিং হল্লবা সমাজ অমা হায়বদু ওইহল্লি। মসিমক পুন্নমক্কী মাঙজবনি।

ওপিওইদস এদিক্সন অসিনা মাঙ তাকহনবা ঙম্বগী শক্তি অসি শিংথাদুনা লোয়বা নাইরোই। মীশক অদুগী পার্সোনেল লাইফ, হকচাংগী ফিভম, ইকোনোমি, ফেমিলি প্রোব্লেম, সোসিও-ইনভাইরোনমেন্টেল প্রোব্লেম, য়ূম্বাল্লবশিংদা থোকহনবা প্রোব্লেম, লাইরিক তম্লিবা ছাত্রগী একাদেমীক কেরিয়র, গভর্ণমেন্ট অমসুং প্রাইভেট সেক্টরদা থবক তৌরিবশিংগী পূন্সিদা পীবা চৈথেং কয়ামরুম অসি অসুক্কী মতিক শাথিনা শোকহরনবা ওই।

নিশাশিং অসিনা পূক্নিং ৱাখলদা শোকহনবগী ফল ওইনা অচুম্বা ৱারেপ লৌবা ঙমদবা, ফাথবা ঙমদবা, শাওগনবা অমসুং অচুম চুমদ খন্থবা ঙমদবা অসিসু য়াওরি। মসিনা মরম ওইদুনা কা হেন্না লমহেন তুহেনবা ওইবা, নুপী অঙাংদা অকিবগী মশক ওইরবা শারমচৎশিং চৎপা, হুরানবা অমদি মী হাৎপনচিংবা শাথিরবা ক্রাইম কয়া তৌহন্নবগী মরমসু ওই। মরম অসিনা মপা মমা, ওঝা গুরু, অহল-লমন, রাজনীতিৱালা পুন্নমক্লা ঐখোয়গী নহারোলশিংবু নিশাগী খয়াত্তা তাখিদনবা কুপশেন শেন্নবা অমসুং তৌফম থোকপা থবকশিং শিংনবা অমগা লোয়ননা পাঙথোক্লবা হোৎনফম থোক্লবনি। থেঙমনখ্রবদি কনবা ঙমহৌররোই।

(মখা মথং ইরাইদা)

ৱাখল খনবা

চোংথাম থোইবা সিংহ

মীওইবদি ৱাখল খনবা ঙম্বা জীবনি। ৱাখল খনবা ঙম্বা অসিনা মীওইবনা তমশিনবা, নীংশিংবা, মশাগী মোত ফোঙদোকপা, অফ-ফত্ত অমসুং অচুম-অরানগী বিচার কয়াগী ৱাখলগী শক্তি মপুং ফানা লৈ। মসিনা মীওইবনা জীব অতৈগী মীথোই মীহেনবা ঙল্লিবনি। মীওইবগী থোপ মচা অসিনা সংসার পুন্নমকপু লাকশিনবা ঙম্নবা জ্ঞান কয়া শীজিন্নদুনা উপায় কয়া পুথোকই। মহাক্কী ৱাখলনা ফংবা জ্ঞান অসি মশা মশাগী লোন্না ফোঙদোক্লদুনা অমগা অমগা ভাব তানবা ঙমই। থোকখিবা থৌদোক, তমশিনখিবা, উখিবা তাখিবা কয়া কয়াবু নীংশিংদুনা পূন্সিগী থবক কয়াবু অমদি মশা মশাগী অনৌবা জ্ঞানবু মপুং ফাহল্লি। ৱাখল অসিগী মতুং ইন্না মীওইবনা মশাগী সমাজগী, লৈবাক্কী ওইবা থবক কয়া পাঙথোকই। মীওইবা জাতিনা হৌজিক সভ্য জগৎ অমা থেঙনরিবা অসি ৱাখল খনবা ঙম্বা শক্তিগী ফলনি।

ঐখোয়না হিংনবা হোৎনবদা লৈফম, চানিংঙাই অমদি অতৈ দরকার লৈবশিং ফঙনবা হোৎনৈ। মসিদসু নত্তনা ফঙনিংবা, ওইনিংবা, পাঙথোক্লিংবা কয়ামরুমসু অমুক লৈরি। অদুবু পুন্নমক অসি তরাইনা হেক্তা ফংবা অমদি নীংলিবদু তরাইনা থুংবা ঙমদে। খরা অমনা ইৱা ৱাদনা ফংবা, পাঙথোকপা ঙমই। খরা অমদি ফংনবা হোৎনবদা ৱাবদা নত্তনা পূন্সিদা নীংবা কায়দুনা তোক্লরিবনি। মরমদি ফঙনবা হোৎনবদা খূদোংথিবা, অপনবা অথিংবা কয়া লাকই। খূদোংথিবসি লনাইগী পাঙ্গল অমসুং থৌনা ৱাৎপদগীসু ওই। খূদোংথিবা মায়োক্লবনা ৱাখল হেন্না খঞ্জিন্নবগী ঈথিল পী। অদুগা মপানগী ফিভম কায়মরুম্নসু খুরৌ চেল্লি। মসিদসু নত্তনা সমাজগী ৱাখল্লোন চৎনবী ফিভম্নসু অথিংবা পী। হেন্না দরকার লৈবা হীরম অমদি থোয়দোক হেন্দোক্লা পাঙথোক্লে নীংলিবা অদুদদি অয়েৎপা অথিংবগী চাং অসিসু অমুক য়াম্না হেল্লি। ফিভম অসি লাক্লবদি পোথাফম খঙদবা চরাংনবা মওং অমনা মী অদুগী পূক্নিংদা শাফু অমা পীরকই। মসিনা মহাক্কী ৱাখলদা অকনবা থবক তৌহল্লকই। মতম অসিদা মখল মখাগী উপায় থিনবা ৱাখল খনবা হৌরকই।

অমরোমদা ঐখোয়না চিন্না ঙাংনদুনা লোল ওইনা নুংগী অনিংবা, অপাম্বদু ফোঙদোকই। মসিনা পূক্নিংগী মথৌ অমা অমুক উৎলকই। মসি উৎলমদাইদা ৱাখল খল্লকই। অসুম্না পূক্নিংগী অপাম্বা উপায় থিবদা ৱাখলবু থবক হেক হেক তৌহল্লি। অপাম্বা পুন্নমক অসিসু ইন্দ্রিশিংনা উৎলকপ মওংনি, হায়বদি উরুবা তারুবা মনম খঙলুবা অরাম্বা পোক্লুবা, মহাও খঙবা, হকচাংদা শোকপা খঙবা ঙম্বা, কয়াদগী পোক্লকপনি। মরম অসিনা ৱাখল খনবা অসি পূক্নিংগী থবক্লি হায়না খঙনৈ – "Thinking" is loosely defined as "the action of the mind" না হায়রম্মী।

মরম অসিনা অরাম্বা অমসুং খৌরাংবা পোকপা কয়াগী মওংদগীসু ৱাখল খনবা হৌই। অদুগা মশাদা ফাওরবা মতমদা ৱাখল খনবা হৌরবসু থৌদোক অমদি ৱাহৈ অমগী চপ চাবা অর্থ খঙদ্রবদি ৱাখল খনবা হৌরবসু থৌদোক অমদি ৱাহৈ অমগী চপ চাবা অর্থ খঙদ্রবদি ৱাখল খনবা ঙমদে। ঐখোয়না পোৎ অমা হেক উবগা মদুগী মরম থোপ্তা য়ৌখিদুনা ভাব অমা লৌবা হৌই। মতুংদা পোৎ অদুগী মমিং অমসুং মওং মতৌগী মরমদা ৱাখল খল্লি। মওং অসিগী ৱাখল অসিনা পোৎ অদুবু মশক মুন্না খঙবা ঙমহল্লি। মতৌ অসুম্না ৱাখলদা পোৎশক অদুগী মমি নৎত্রগা মূর্তি অমা থমদুনা মরী লৈনবা পোৎ কয়াগী মরমদা ৱাখল খনবা ঙমহল্লি। ৱাখলদা লৈহৌরিবা পোৎকী মমি অদুবু উরুবগী লৈহৌবা মমি (Visual image) কৌই। অদুগা হান্না খঙখিবগী মরমদা খনবা ৱাখলনা রিকোল থিঙ্কিং অমসুং তুংগী ওইবা য়াবা ৱাখনা ইমাজিনেটিভ থিঙ্কিং কৌই।

ৱাখল খনবা অসি মরী লৈনবা ৱাঙাং ৱাতা, থৌদোক অমসুং তারুবা উরুবা ফিভম কয়াদগী হৌরকই। অদুবু মসি মী অমগী মশাদা ওইরিবা মওং অদুগী মখা অমুক পোল্লি। মতাং অসিদা এস S.T. Coleridge না মহাক্কী কবিতা অমদা মশামক্কী মশা ফত্তবগী নীংবা কায়বগী মরমদা মখাগী অসুম্না হায়খি– “I may not hope from outward forms to win. The passion and the life, whose fountains are within. O Lady! We receive but what we give. And in our life alone does Nature live.”

খুদম ওইনা হায়রবদা থাবল য়াম্না ফবা অহিংদা কবিশিং, নহারোলশিং, লংফৈ চৎপা মীওইশিং কয়া কয়ানা নুংঙাইরবা ৱাখলগী ঈপাক্তা তাউনরি অমসুং নুংঙাইনরি। অদুবু মতম অসিদা মচা কায়নরবা, মহাক্কী চান্নবা অমসুং চান্নবী কায়নরবা নৎত্রগা মশা য়াম্না ফৎত্রবা লায়না পক্লবা মীওইশিংদদি য়াম্না নীংবা কায়বগী ৱারবা ৱাখল অমনা মশা মশাবু নুংঙাইফম খঙহন্দে। অহিংগী অচিকপা অমসুং নীংথিজরবা থাবলনা ৱাখলগী ঈহৌরকফম ওইহল্লি। মসি নীংশিংলুবদগী খনবা ৱাখলনি। মসিবু মেমোরি ইমেজ (ৱাখলদা মূর্তি অমা থমদুনা খনবা) হায়না খঙনৈ। ইমেজ অসিবু দ্রেভরনা অসুম্না মশক তাক্লি – “It is our apprehension of an object or objects in the absence of the object themselves which originally determined our sense perception.” ঐখোয়না লাইরিক হাংদোকতুনা পারম্বদগী অমুক খুমজিল্লগা নীংশিংদুনা ৱাখল খনবা হৌই। মতৌ অসুম্না হকচাংগী ইন্দ্রশিংনা তৌরিবা থবক খূদিংমক্কী মূর্তি অমমম থমদুনা ৱাখল খনবা অসিবু তোঙান তোহান্না মমিং থোল্লি। ১) হান্না তাখিবা খোন্থোক, ৱাহৈ অমসুং ৱাঙাং অদুগী মওং অমা ৱাখলদা মমি তাদুনা লৈরিবা অসিবু Auditory image, ২) মনম নুংশিবা হৈ-লৈ অমগী মরমদা লৈরিবা ৱাখলগী মওংবু Olfactory image, ৩) চাখিবা পোৎ অমগী মরমদা লৈরিবা ৱাখলগী মওং অদুবু gustatory image, ৪) করিগুম্বা অমা য়েকখিবগী মওং মূর্তি অমা ৱাখলদা লৈবা অদুনা Tactual, ৫) হকচাংদা অইং অশা অমদি অৱা নুংঙাইগী মওং অমা ফাওরিবা অদুগী ৱাখল মমি অমা ৱাখলদা লৈহৌরিবা অসিবু Visual image কৌই। হায়রিবা মখল মঙা অদুদগী অহানবগী নাকোংনা তাখিবা অমদি অকোনবগী মীৎনা উখিবা মওং অনী অসিনা ৱাখল খন্থবা ঙম্নবগী খ্বাইদগী মরুওইবা মওংনি। মরমদি উখিবা অমদি তাখিবা হায়বা অসিনা য়াম্না তোয়নসু ৱাখল পোকপা অমদি ৱাকল য়াম্না তশেং তশেংবা মমি অমা তাহনবা ঙমই।

শিক্ষা – মহৈ মশিং

স্বামী শিবানন্দ

হিন্দুগী ঋষি অমসুং মুনিশিংগী ওইবা নোংপোক্কী সংস্কৃতিগা নোংচুপকী সংস্কৃতি পথাপশিং অসিগা য়াম্না খৈন্নে। খ্বাইদগী চাউনা খেন্নরিবদি নোংচুপকী মীশিংনা মখোয়গী অনীং পৱে অমসুং নীংশিং শক্তি অদুবু মপান্থোংগী পোৎখক্তা ফংননবা অমসুং তাইবঙগী চাউখৎননবতা তম্বী। মখোয়না মসিগী ৱাংমদা লৈবা অশেংবা পূন্সি অদুদি মীরায়দুনা চৎলি। মসিননি মখোয়গী য়াম্না শাথিনা লাল্লিবদি। তৌইগুম্বসুং ভারতকী যোগীশিংনা মখোয়গী অনীং পৱে অমসুং নীংশিং শক্তিশিং অদু শুপ্নগী অধ্যাত্মিক পূন্সি চাউখৎননবতা হোৎনৈ। মখোয়গী পূন্সিগী পন্থুংদি আত্মা সাক্ষাৎকার ঈশ্বর ফঙবা হায়বা অসিনি। মরম অসিনা নোংচুপকী মিত্রং যাদুমন্ত্র থাজবশিংনা অধ্যাত্মিক্কী পূন্সিবু মীরায়রোইদবনি। অদুগা অতোপ্পা অতৈ অতৈ সংস্কৃতিগী য়ূম্ফমশিংসু খক কাউথোক্লোইদবনি। মী অমনা মপান্থোংগী লন্থুমদা ঙমখৈ অমা ফঙনা চাউখৎপা য়াই। অদুবু মহাক্লা অধ্যাত্মিক্কী য়ূম্ফম অমা মতম পূম্বদা থমগদবনি। মসিনি মরুওইরিবদি।

ঐখোয়গী কোলেজগী মহৈরোইশিংদি অরেম্বদা মপান্থোংগী মতৌখক্তা তমদুনা লৈরে। মখোয়না নোংচুপ্তগী চুরুপ থকপা, খোঙ্গ্রাও শেৎপা, টুপী উপ্পা, খোঙউপ অচৌবা তোংবা, ঙক্তা তাই পুনবা, কোলর পানবা, মশক খকপগী মওং অসিখক্তা তম্লে। তৌইগুম্বসুং মখোয়না মশাগী ওইজবা থাদোকপা অমসুং অতৈ মৱৈবাক নুংশিবা, সেবা ৱাখল, চাং নাইবা, অনম কনবা, খাঙবা কনবা, খঙবা হৈবগী গুণশিং অদুনা নোংচুপকী শীংথানিঙাই গুণ ওইরিবশিং অদুদি অমত্তা তমহৌদ্রে।

বিস্ববিধ্যালয়দগী দিগ্রী অমা লৌবা হায়বসি অশেংবা সংস্কৃতি নৎত্রগা মহৈ মশিং নত্তে। মী খূদিং পারা খরা চিনফা পুরগা দিগ্রী অমা হেক্তা লৌবা ঙমগনি। পাল্লিবদি মসিগী মথক্তা অত্মাগী জ্ঞান, শাগী মচৎ ওইবা পূমনক অনৌবা য়াকাইরোল পীবা, অফবা শাজৎ, শেমদোক্লবা ফজবা মচৎশিং, ইন্দ্রিগী চৎফম থোকপা থকশি খাশিশিং, পূক্নিং লাকশিনবা অমসুং খ্বাইদগী শেংলবা ঈশ্বরগী পুন্যগী গুণশিং অসিদি ইৱাৎ ৱাৎহৌরে। অসিগুল্লবা অতাংবা থকশি খাশিশিং অসিদি হৌজিক মতমগী বিস্ববিদ্যালয়শিংদা অমত্তা ফঙলোই। হৌজিক বিস্ববিদ্যালয়গী তমগদবা হীরমশিংদা অচৌবা অহোংবা অমা মথৌ তারি। লমচৎ শাজৎ শেমগৎনবা অফবা লাইরিক কয়া নৌহৌননা হাপচিন্দুনা তম্বীগদবনি। ছাত্রশিংবু ধর্ম্ম কর্ম্মগী ওইবা নীংথিবা লমচৎশিং তম্বীগদবনি। অদুতনা ঐখোয়গী বিস্বাবিদ্যালয়শিংনা ঐখোয়গী ছাত্রশিংবু মরম চাবা মহৈ মশিং অমসুং সংস্কৃতি মশক খঙনা তম্বীবা ঙমগনি।

মহৈরোইশিংদি মখোয়দা পীরিবা শিক্ষা অদুগী মতুং ইন্না শেমগৎলকপনি। শিক্ষা হায়বসি লমদম লমদম অদুগী অপাম্বা অৱাৎপা অদুগী মতুং ইন্না পীবা ঙমগদবনি। পূক্নিংদা বিষয় কয়ামুক পংপিদা পীশিল্লগা, পূন্সিদদি করিসু কান্নদবা পারাশিং অদুদি অশেংবা শিক্ষা নত্তে। ছাত্রশিংনা পরিক্ষা মমাঙদা পারা ময়াম অমা চিনফা পুই। অদুগা মখোয়না পরিক্ষা লোয়খ্রগা লোয়না কাউথোকখি। মখোয়না ফারিবশিং অদু হকথেংনবা নুংতিগী পূন্সিদদি করিসু কান্নদে।

আসন খরা, শোর হোনবগী শাজেল, মন্ত্র খরা শোনবা অমসুং ধর্ম্মগী ৱারী ৱাতাই খরা ছাত্রশিংদা তম্বীগদবনি। পূন্সিদা চঙবা ধর্ম্মগী মায়ওনগা মরী লৈনবা পুন্নমক করিগুম্বা ফিভম অমত্তদসু থৌওইদবা তৌরোইদবনি। ধর্ম্ম হায়বসিদা নীংথিবা ফজবা লমচৎ শাজৎ অমসুং সংস্কৃতি লোয়না য়াওরে। ধর্ম্ম সংস্কার হায়বসিনা পূন্সিগী থবক পুন্নমক মপুং ফাবা পীনবি। অঙাংশিংবু মরম চাবা শিক্ষা অমসুং সংস্কার পীদুনা মাগী নুংদা লোত্তুনা লৈরিবা জ্ঞানগী কাখলশিং মখুম হাংদোক্তুনা ফোঙদোকপা ঙমহনগদবনি। মহাকপু কোক অমসুং থম্মোয়গী অরংবা গুণশিং অদু পীনবিরবদি, মহাক পৃথিবীসিদা অরংবা মঙাল অমগুম্না ঙাঞ্জগনি।

(মণিপুরীদা ঃ কুঞ্জো সিংহ পুখ্রম্বম)