## এডিটোরিয়েল

[illegible]

# বি জে পিগী চহী ৩গী লৈঙাক

## চহী ২ গী ৱাৎহৌরিবা মতমসিদা করি তৌবা ঙমগদগে য়েংখিসি

ঙরাংতা ওইরবোই নিংলুই, নোংথোম্বম বিরেননা লুচিংবা বি জে পিগী চুংশিন্নবা লৈঙাক অমা লৈখিবদু। খঙহৌদে, মতমগী খোঙচৎ কনানা থিংবা ঙমগনি হায়বদুমক থোকই। হৌজিক্তি চহী ৩ হৌখ্রে। লৈঙাক অসিনা থবক তৌগদৌরিবসিসু শুপ্নতগী চহী ১খক্তা ঙাইরে। চহী ১সি হৌখ্রদি ষ্টেট এসেম্ব্লি ইলেক্সনগী লাংবা হৌনগদবনা করিমত্তা তৌবা ঙম্লরোই। মরম অদুনা হৌখিবা চহী ৩দা লৈঙাক্না মীয়ামগী করি তৌখিগে হায়বসি নৈনবা য়াবা ৱাফম ওইরে। লৈঙাক্নসু চহী ৩দা তৌখিবা থবকশিং অদুগীদমক মরম চানা মরৈ য়েৎননবা ইনভাইট তৌগদবনি। মসিনা লৈঙাক্কী মতিক ময়াই হেনগৎহনগদৌরিবনি। লৈঙাক অমগী লৈঙাক্লোনদা চহী ৩ হায়বা মতমসি য়াম্না শাংখ্রবা মতমনি। মতম অসিগী মনুংদা থবক কয়ামুক তৌবা ঙম্মী হায়বসি থবক্না উৎপগী তঙাইফদবা লৈ। লৈঙাক অসি চহী অহুম মপুং ফারকপদা কয়ামুক য়াম্না মীয়ামগী থবক তৌবা ঙমখ্রগে হায়বসি মীয়াম্না হংনরিবা ৱাহংনি। এন বিরেনগী লৈঙাক অসিনা মীয়ামগী থবক য়াম্না তৌরক্কনি হায়দুনা থাজবা থম্নখিবনা মীপুম খূদিংমক পেলহনবা ঙম্বা হায়বদুদি ওইররোই। অদুবু লৈঙাক অসিনা তৌগনি হায়খিবা থবকশিং অদু তৌবা ঙম্লবা মতমদা অফবা লৈঙাক অমনি হায়গদৌরিবনি। লৈঙাক অসি হেক লাকপগা তমথিরবা ইকোনোমিক ব্লোকেদ লোয়শিলহনবা ঙমখি। মতুং তারকপদসু বন্দ ব্লোকেদ লৈতবা মফম অমা ওইহন্নবা হোৎনবগী মমি তাই। লো এন্দ ওর্দরগী ফিভম নীংথিনা ফগৎলে হায়বা য়াই। মতম খরসিদা তৌখিবা শিংথাবা য়াবা থবকশিংগী মনুংদা চীফ মিনিষ্টরগী হকশেলগী তেঙবাঙ অসিনা ওইরি। ইন্দিয়ানা খঙদ্রিঙৈদা মণিপুরনা লায়রবশিং শেল তিংজদনা লায়েংবগী খূদোংচাবা পীবা ঙম্বা হায়বদুমক থোকখি। হৌজিক্তি লায়রবা মীয়াম লায়েংশেল লৈতবগী অৱাবা লৈত্রে। খুঙ্গং চৎসি অমসুং চীংদা চৎসি হায়বা থৌশিল অনীসি খক্তা নত্তনা মীয়ামগী নুমিৎ অমসুং চীংমী লুচিংবশিংগী নুমিৎনা লৈঙাক্কা মীয়ামগা নকশিন্নবা ঙমহল্লে। শোত্থহৌরিবশিংগী তেঙবাংনা মীয়াম্বু খূৎ শম্লগা পুবা ঙম্লে।

মীয়ামগী মরুওইবা ইসু খরনা মরম ওইরগা লৈঙাক অসি করম্বা ফিভমদা লৈগদগে হায়বদু লৈঙাক অসিনা হৈ–শিংনা অমসুং সেন্টরগা খূৎশম্নরগা থবক পায়খৎলকপদগী মণিপুরদা ইন্নর–লাইন পার্মিট সিষ্টেম চৎনহনবা ঙমখি। মসিনা মরম ওইরদুনা সিটিজেনশিপ এমেন্দমেন্ট এক্টকী মতাংদা লাক্কদবা ঈ–নাই তাবা খোঙজংশিং করিমত্তা চঙশিলহন্দবা ঙমখি। ৱার এগেনষ্ট দ্রগকী শরুক অমা ওইনা তোঙান তোঙানবা সিক্যুরিটি ফোর্সশিংনা লুপা ক্রোর লীশিং ২ রোমগী মমল ওইগদবা ময়াই কাবা চীঙ্গাকশিং ফাগৎপা ঙমখি। স্কুল ফগৎহনসি মিসন হৌদোক্তুনা এসেম্ব্লি কন্সটিট্যুয়েন্সি খূদিংমক্তা লৈঙাক্কী স্কুল অমমম খনগত্তুনা মিসন অসি মায় পাক্লা চঙশিন্নবা পান্দম থমখি। হৌজিক ফাওবদা খূৎলায় পায়বা কাদর ৬৪৪ মখোয়গী মহৌশাগী পূন্সিদা হঞ্জিলহনবা ঙমখ্রে। মসিগী মনুংদা ৫৭৪ অমদি চহী অহুমগী রিহেবিলিটেসন কেম্প লোয়দুনা চৎখ্রে। পূন্নমক অসিনা লৈঙাক অসি অফবা মায়কৈ অমদা পুরে হায়না লৌবা য়ারব্রা হায়বদুদি য়ানিংদবা কয়ামরুম থোরক্কনি। মরমদি হৌখিবা চহী ৩ গী লৈঙাক মনুংদা চহী চহীগী ওইবা বজেটকী শেনফমদা থোয়দোক্লা অহোংবা লৈখিদে। মসিনা তাক্লিবদি লৈঙাক্লা নৌনা পায়খৎলিবা চীফ মিনিষ্টরগী হকশেলগী তেঙবাং, স্কুল ফগৎহনসি মিসন, শোত্থহৌরবশিংগী তেঙবাং, ষ্টার্ট অপ মিসন্নচিংবশিং অসি দিপার্টমেন্ট অমদা থাদগদবা শেনফমদগী থৈদোক থৈজিন তৌরগা শেন্বা থৌরাং অমনি হায়না লৌবা য়াই। মসিনা সেক্সন অমনা কান্নবা ফংজরগসু অতোপ্পা সেক্সন খরদদি অৱাবা মায়োক্নরমগদৌরিবনি। ঐখোয়না মমাঙগী লৈঙাক্কী মতমদা পীরম্বা মৈগী খূদোংচাবদু মীয়াম্না ঙসি ফাওবা কাউনদ্রি। অদুবু চহী অহুমগী লৈঙাক হৌখ্রবা মতম অসি ফাওবদা মীয়ামদা থক্ননবা অফবা ঈশিং মতম চুপ্পগী ওইনা ফঙহনবগী ৱাফম লৈত্রি। মহৌশাগী খল নীংথিনা ঙাক্তুনা থম্বা ঙমদ্রি। থবক ফঙদবা নহারোল লাক্ষ কয়া হৌজিকসু থবক পীবা ঙমদবগী পোৎলুম পুরি। খূৎলায় পায়বশিংগী ঈহৌ লোয়শিন্নবা থৌরাং খূমাঙ চাউশিনবা ঙমদ্রি। মসিগীসু মথক্তা কোংগ্রেসকী মতমদা লৌথোকখিবা দিষ্টর্ব এরিয়া ষ্টেটস অদুদগীহেন্না লৈঙাক অসিনা মচি লেংহনবা ঙমদ্রি। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি লৈঙাক অসিগী মতম চহী ২ ৱাৎলি। চপ চানা মীয়ামগী থবক কদায় ফাওবা তৌবা ঙম্বগে হায়বদু চহী ২ সিদা য়েংখিবা তাবনি।

[illegible]

# ধর্মগী পাউতাকশিং অমসুং মখোয়বু থবক্তা ওন্থোকপা

*– ককচিংতাবম ব্রজমণি শর্ম্মা –*

**হৌজিক্কী** মতমদা য়াম্না মরু ওইরিবা ৱাফমদি ধর্মগী পাউতাকশিং অসি তুংইন্দুনা চৎচরিবা মীওইবনা থবক ওন্থোকপা হায়বসিনি। থবক ওন্থোকপা য়াদ্রবা পাউতাকশিংসিদি থোইদোক্লা কান্নদে। থৌদোক খুদিংগী কীর্ত্তণ, ৱারী–লাইরিক তাবা অমসুং ফজরবা পাউতাক পাউমেন কয়াগা য়াওন্নদুনা লৈরগা ধর্ম শাস্ত্রগী তাক্লিবা থৌরমদি অমত্তা ইন্নদবগুম তৌরিবসি লাইবক থীবনি। গুরুশিংনা তত্তনা লাউরি 'পাউতাক কোকথোং অমদগীদি থবক ওন্থোকপা শম্না মফৈ অমনা থোইনা কান্নে।' শ্রাদ্ধ কর্ম, লুহোং– খোংদোংবা, যজ্ঞ, বাসক, কাং ঝুলোন, দুর্গা পূজা, ভাগবত, গীতানচিংবা কয়া ময়াম তাবা, রামায়ণ–মহাভারতনচিংবা ৱারী তাবা অসিনচিংবা থৌরম্না কৃক কৃক ইন্ননা লৈরবা ঐখোয়গী সমাজসিদা থবক ওইনা যোগ তৌবা, নাম শোনবনচিংবা তৌবা মীগী মশীংদি ওন্থোক্লা তাঙই। করি অমুক হায়গনি, সাবিত্রী ব্রতবুদি তৌমিন্নে অদুগা তপ তাবা মখৈ খৎনবা য়ূমপানবা য়ূম্পানবী য়াম্না উই। মসিমক ফজখ্রবা ধর্মগী থৌরম হায়বদু তারবনি, নোকপা নত্তনা উপাই লৈত্রবা।

যোগগী থাক নীপানগী মনুংদা শুপ্নতগী অসন হায়বা অদুমখক্তং থবক ওন্থোকচবা পুন্সি চুপ্পা হকচাং ফনা নাদ– য়েক্তনা থম্বা ঙমগদৌরিবনি। অনা–অয়েক্কী খরচ য়াম্না ৱাংনা কনবা ঙমগদৌরিবনি। চীঙ্খে হুন্দ্রিঙৈদা হৌগৎলু, ধ্যান তৌ। ঈশ্বরগী নাম শোল্লু। অচম্বা শাজেন, সূর্য্য নমস্কার নচিংবা খরদং চাং নাইনা তৌ হায়না তাক্লিবসি ঐখোয় ইল্লুদে। ফুরিৎখাউদা গুলী হাপ্পুবা, মীদু মতমগী মী মান্দবগী চৎনবী অমা তৌরি। চহীগী মতাং তুংইন্না অনোক্নচিংবা শীজিন্নবদি ফৈ অদু নত্তনা শুম হাপ্নীংদুনা হাপ্পসু য়াওদবদি নত্তে। হিন্দু ধর্মমত্তা যোগ অমসুং বেদান্ত অতোপ্পা মীশিংনা য়াম্না পাম্নবা পোৎনি। হিন্দু নুপীশিংগী পতিব্রতা অমসুং সতীত্বগী ফিদম সভ্য জগৎনা খোয়দাজবা মতৌনি। অদুবু শিদ হিদাক মোন খাঙনরগা শিবা তারি, শিনরি। হৌজিক উবা ফংলিবা মতৌদি নুপা ওইবশিংনা মাগী নুপীদুবু সীতাগুম সাবিত্রীগুম য়াম্না শেংবী, সেবা হৈবী, মপুরোইবগীদমক কখোক্লবী ওইদে হায়দুনা থম্মোয় শোকপা অদুগুম্না নুপী ওইবীনসু মাগী মপুরোইবদু রামগুম, সত্যবানগুম য়াম্না শেংবা, নুপা থোকপা অমসুং মীৎয়েং কারল লান্দনবা ওইদে হায়দুনা থম্মোয় শোকই। তশেংবমক্তি মশা মশাবু সীতা–সাবিত্রী ওইরিব্রা, রাম–সত্যবান ওইরব্রা হায়বদুদি হান্না য়েংনদে। শেরান্ননা অতোপ্পদা মরান থৈজিল্লগা মশাবু শেংই উৎনবা হোৎনবা পাম্নে। অদুবুদি মশাগী ওইজবা থিবা পাম্বনা থৱায় ওইরগা মতমগী মীশিংদা অনৌবা নৎত্রবা ৱাফমনি। তারিবা ঈশেদা মীৎ লংখৎনা য়েংই, ভালো হায়, ফুরিৎখাউদগী শেন থায় অদুবু ঈশেদুনা পীরিবা ৱাহন্থোক্তি করিসু খন্থদে। শোরাৎ ফজৈ হায়নরিবসি পালাদা শেল য়াম্না থাবা, চানবা ফজবা, দক্ষিনা চাউবা অসিদা লৌনৈ। উৎসব ফজবা হায়রগসু মথেল য়াম্বা, দক্ষিনা চাউবরোমদা লৌনৈ। অসুম্না ধর্মনা পীবা পাউজেলসি উৎনবরোমদা লৌনখিবদগী থবক ওন্থোকপরোমদা ৱাওইনরক্তবনি।

ধর্মমতকী পাউতাকশিংগী মরক্তা অমখক লৌখৎলগা থবক ওন্থোকপা হেক্তা য়াই। খুদম ওইনা 'যৎ ভগবান বিধায়তি তৎ মঙ্গলম' হায়বদি ঈশ্বরনা তম্লকপা খুদিংমক য়াইফবগী মশকনি হায়বসি নুংতিগী পুন্সিদা থবক ওন্থোকপা ঙম্লবদি চরাংনবা হায়বদুদি শোয়দনা কোক্কনি। চরাংনবদগী নুংনাংবা, নুংনাংবদগী চিন্তা পোকই। পেন্দবগী পেন্দবা ঙাক্তা ওইনা উরক্কনি। মশানা মশাবু হাৎতোকচগে খল্লক্কনি। পুম্মাঙ মাঙবা শোয়দনা ফংনরি। ইশানা ফংলিবা ইমা–ইপা, লৈফম, লম্থুমনচিংবা পূম্নমক ইশাগী চপ চাজরবনি। মী পূম্নমক মশা মশাগী চানবা মওংদা লাক্নরবনি। অতিয়াদা পাইবা ঙম্নবগীদমক মশা পাল্লি, ঈশিংদা লৈবা জীবশিংগী মীৎ কুপ্তে, লোত্তুনা লৈবা জীবশিংগী শ্বর হোন্নবগী পাম্বৈ অতৈগীগা মান্নহন্দে, মরৈ থৌবা জীবশিংনা খোম থকপগী মওং মরৈ মোনবশিংগীগা মান্নহন্দে। অসুম্না ঐ ঐগী লৈফমগা চা–নবা মওংদা ঐহাক শেল্লক্কবনি হায়বসি কাউদ্রবদি ইশানা ইশাবু হন্থনা খন্দুনা শিনিংবনচিংবা ৱাখলদগী লাপথোকপা য়াম্না লায়না ঙমগনি। পেন্থোকপা হায়বসিমক খ্বাইদগী ফরবা লায়েংনি। পেন্থোকপগী মিংদা তনবা, শূনীংদবা হায়বসিদি অচুম্বা নত্তে।

ৱাংলবা ৱাখল্লোন কয়া ৱারীদা পানশিল্লগা মীয়াম্বু মীরোল খুদিংদা পাউতাক পীরিবা পুরাণশিংদগী কান্নবা লৌহৌবগী তঙায় ফদবা লৈ। হীরমসিদা অখঙ অহৈশিংনা কয়া কয়া ইদুনা ফোঙখ্রে, কয়া অমসু তাখ্রে। ভগবান মহাদেবগী ইমুং–মনুং য়েংলগা পৃথিবীদা লৈম্নিরিবা পূম্নমক্কী হৌনা লোনচৎ তম্বা য়াই। জাতিগী অপূনবা শক্তম শাগৎপগী খুদম শেংনা উবা য়াই। ভগবান শিবগী শাদোং ষণ, ভগবতী দেবীগী শাদোং নোংশা কার্ত্তিকেয়গী ৱাহোং, গণেশকী উতিন, ভগবান শিবগী লৈতেং লিন ময়াম অসি অমগা অমগা মচৎ খেন্নবা, পোকপদগী য়েংথিনদুনা লাকপা ঙাক্তনি। অদুবু ময়াম অসি অকায়বা অমত্তা য়াওদনা লৈমিন্নরি। মসিগী মরম ভক্তশিংনা প্রেম্ননি হায়, জ্ঞানীশিংনা অশেংবা জ্ঞান্ননি লৌই, যোগীশিংনা তত্ত্ব খঙবননি খল্লি অমসুং মাগী মাগী ৱাখল পরিংগী লৈজরিবা নিয়মদু পন্নরগা হায়নৈ। ভগবান বিষ্ণুগী শঙ্খ বেদগী খুদমনি, চক্রনা লোইনাইদ্রবা অমসুং কনানসু মায়থীবা পীঙমদ্রবা মতমনি, গদানা নিয়ম কায়বা অমসুং লম কানবশিংনা ফংজনবা, মশাবু অচুম্বরোমদা লাকপা য়ানবা পীরিবা দণ্ডিনি, থম্বালনা নুংশিবা অমসুং য়াইফবগী খুদমনি। অসুম্না দেব–দেবী কয়াগী ফিজেৎ– লৈতেং, শাদোং নচিংবশিংসি মরম লৈতনা পংয়েক য়েকশিনবা নৎত্রগা পংথোন থোনজিল্লম্বা নত্তে। পাউখোং চল্লম্বনি, ৱাখল খল্লক্নবগী থোঙশিংনি। তুমদুনা লৈরিবা লৌশিং শাগোন্ননা পোক্লক্লবা মীওইবগী লৌশিংগী মীৎ পাঙহন্নবনি।

ধর্মদা হেঞ্জিন্না থাজখিবশিংবু ধর্মমত অমদা লাইচুরবা হায়না খঙনৈ। মসিদি ওইদবা ফৈ। মানা নীংজরিবা ঈশ্বরদু নত্তবা অতৈদি ঈশ্বর নত্তে হায়না খনবসিগী অচুম্বসু লৈ অরানবসু লৈ। মানা নীংজরিবদু নত্তবা অতৈ নীংবদি কান্নদে, মখোয়দুগা শোক্লা শম্নবা য়াদে, চামিন থকমিন্নবা য়াদে, কান্নদবনি হায়না খনখ্রবদি মদু অরানবা মায়কৈরোমদা চৎখ্রে। মানা নীংজরিবদু জগৎকী মপুনি, জগৎকী মপুদি অনী শুদে, মমিং তোঙাঞ্জরবসু পোৎশক অদুদি অমখক্তবু খঙহনবনি অদুনা অতৈনা নীংইবদুসু মানা নীংইবদুমক্কি অতোপ্পা নত্তে হায়না খল্লগদি মদু অচুম্বা মায়কৈদা চৎলিবনি। তৌবদদি অকোনবগী ৱাখল শোমদা চৎপা মীগী মশীংসি য়ামদে, অদুনা ধর্মগী মিংদা খৎন– চৈনবনচিংবা মাঙনীঙাই ওইবা ৱাথোক কয়া অমা ঐখোয়না তানরি অমসুং উনরি। করিগুম্বা জগৎকী মপুবু তশেংনা নীংজবা ওইরম্লবদি রামদা অল্লহবু, যীশুদা কৃষ্ণবু, অসুম্না তোঙান তোঙানবা ভগবানগী শক্তমশিংবু মফম খুদিংদা উনরমগনি অমত্তা ওইনা। থাক অসিদা উবা ঙম্বদুবু কৃষ্ণদুবু কৃষ্ণময় জগৎ, সমদৃষ্টিনচিংবা ৱাহৈনা ফোঙদোক্লে। মসিমক ফংবা ঙম্লবদি মীওইবা জগৎনা খৎননবগী মরম চাউরবা অমদি হন্থহল্লম্নগদবনি।

হিন্দুশিংনা অতিথিবু লাইনি খন্নে। ঈশ্বর অমা লেঙবীরকপগুম্না সেবা তৌফম থোকই। নুপী ওইবীশিংনা মপুরোইববু ঈশ্বরমক্কি খনগদবনি। মমা–মপাবু, ময়াম্বা–মচেবু, মকু–মনেম্বু অদুগা শিনফম তম্বীবা মীবু অমসুং থোইদোক্লা মন্ত্র তম্বীদুনা তাইবঙ ঈপাক লান্নবা উপাই তাকপীবা মী–গুরুবু ঈশ্বরমক্কি খনগদবনি। অসিনচিংবা ময়াম তাকই। মসিগী খুদোংচাবা লৌদুনা মীগী অতিথি খক্ত ওইদুনা শূদনা চানবা খল্লক্লবা, নুপা ঐদি ঈশ্বরনি হায়দুনা নুপীদুবু ওৎ নৈবীরবা, মরম চাদবা মওংদা লোয়নরবা, গুরু ওইরিবনি হায়দুনা মওং তাদনা খুদোংচাবা লৌরক্লবদি মদু ওন্না তৈনরবনি। লম য়ৌনা ফৎত্রবা পুকচেল পীক্লবা অতিথি অমবু মবুক ওলহনবা ঙম্নবা মহাক অদুনা তৌফম থোকপা তৌদুনা পুন্সিদুমক্লা থবক ওইনা উখোকপা হায়বসি ফিদমদদি য়াম্না ৱাংলবসু ইরায় লায়বদি নত্তে। অসুম্না মরমচৎ য়াওদ্রবা মপুরোইবা অমবু মবুকচেল, মরমচৎ ওলহন্নবা কখোক্কদৌরিবা নুপীদুগী পুন্সিদু অমনা হেক য়াবা নত্তে। অসিগুম্বা মতাংদদি লৌশিং শীজিন্নবা তাই। স্মৃতি কয়াদা য়াওখ্রবা নৎত্রগা অশিংবশিংনা থনম্লবা ৱারী শাগোন্নবা পাউতাকশিং নীংশিংলগা ইমাঙদা তাররিবা ৱাফমদু শেমদোকপা, ফগৎহনবা নৎত্রগা চানবা ফীভম অমদা তানবা হোৎনবা তারকই। অসিগুম্বা তাঞ্জাদদি ময়ায় লম্বী, হায়বদি কা হেনবা চিদাই অনীদু থাদোক্লরগা অমগীসু অমগীসু য়াবা লম্বী অমা শেম্বনা খ্বাইদগী ফৈ। মদুদা পূক্লীং ঈংবা হায়বসিদি থাদোকপা ইয়া য়াদ্রে। যুগ অসিদদি লম্বোইবগী ফিজোল মরুমদা চাউনা হুরানবা, মীহাৎপনচিংবা থবক, পাঙথোকপা য়াওরে। মরম অসিনা নুংশিবদি খুদিংমকপু নুংশিয়ু, থাজবদি খরখক্তদা থম্মু হায়বসি কাউবা য়াদ্রবা ৱাফম ওইরবনি। মীগী খৎনফম, মীহৌনফম অমসুং লমচৎ মোৎলক্লবগী মরম ওইবশিংদগী মতম পূম্নমক্তা মীৎ শিংনা লৈবনা অচুম্বা ওইরবনি।

শেন্থুম মরাং কায়না পায়বা, মতমগী পোৎ ময়াম শীজিন্নদুনা নুংঙাইবা লৌবা, সমাজদা খরা ৱাংবা থাক অমা ফংবা অসিনচিংবসি মতমসিদা মীপুম তিংনা পাম্নে। মসি পূম্নমক পীবা ঙম্মিবা শক্তিদুদি পৈশা, সনা–লুপানি। মাবু ফংনবগীদমক অকিবা ফংলবা থবক ময়াম তৌনৈ। মহাক লৈতবা য়াদে হায়বসিনা মরু ওইনা লৌনরকপদগী ধর্মগী ফজরবা পাউতাক কয়াবু ইন্থোক্তুনা থম্নে। পাপ হায়বসি পৈশানা চাম্বদি য়াই খন্নে। তৌইগুম্বসুং ৱাখল অসিমক্তা অচুম্বনি খন্দুনা লৈবদি ফত্তে। মদুদা শাগোন্নদুনা লৈরিবা দোষ গুণশিং কাউদনা নীংশিংবা দরকার লৈ। ওন্থোক্লা মমল লৈরবা চামঙা চৎপীগকাসি ভারতকী ৱাংমদদি চেজম ওল্লিবনি। চৎনসি হায়বগী অদুক খুদম ওইনা চৎনরিবনি। শেন্থুম, য়ূম–ইঙ্খোলনচিংবা অমত্তা ঐগা পোকমিন্নদে, ঐগা শিমিন্নদে হায়বসিতং নীংশিংবদা লোয়ননা অসিগুম্বা পোৎচাকশিংসিদি ঐনা শিখিবদা ময়াম চঙদুনা য়েন্নহৌগদবনি, শিখ্রবা ঐগীনি হায়না কনা অমত্তনা হায়গদবা লৈতে, ঐগী ওইবা কনা অমত্তদা পীরম্বদা লৌবীয়ু য়ারোইদবদি ঐগী লমচৎ খক্তনি হায়বসি নীংশিংবদা পাপকী ওইবা শেন্দান লম্বী শোয়দনা থাদোক্লিংগনি। ধর্মনা পাল্লিবদি মায় পাকপা, নীংতম্বা পুন্সি ওইবনি। করিগুম্বা নৎত্রগা কনাগুম্বগী মখা পোনবদু নত্তে। নুংশা শাখ্রবা নুংথিলগী মতমদা লম্বীদা চৎলিবা মীশক অমগী মমি তাই, অদুবু লেঙদনা লৈবা নত্তবনিনা অপীকপা নুংশাগী মৈশা ৱানা খাঙলিবা তীন মচা অমদা ফাওবা মীদুগী মমিদুনা কান্নবা পীঙমদে। অমরোমদা মশাগী মমিদুদা মহাক মশামক্লা নুংশা খাঙনবা শীজিন্নবসু য়াদে। অসুম্না মশাগী পোৎনিদি হায়রগা অতোপ্পদসু কান্নবা পীদ্রবা অদুগা মশানসু কান্নজদ্রবা মী অমা ওইনা হিংবদি পৃথিবী লূম্নবনি খল্লবদি মহাক্লা লৈরিবা খুনাইদা অয়েৎপা অমদি ওইররোই। অদুম্না হিংবা মীদু মপোক মহে য়াল্লবনি। মঙোন্দা মশাগী ওইজবদা অকনবা অপাম্বা থম্বা ৱাৎকনি। অমুকসু মী অমগী লমচৎ অদুমক মীদুগী স্বধর্ম কৌনৈ। হকচাং য়াওনা লম্থুম পূম্নমক মাঙখিনি, খরা তপ্পা মাঙবা তারবদি মদু মীদুগী লমচৎনি, মদুমক মীদুগী ধর্মনি। মীৎয়েংসিদা ধর্ম হায়রগা মী অমগী থাদোক্নদ্রবা থবক্কী পরিংদুনি হায়বা য়াই। মদুদি হঞ্জিন হঞ্জিন তৌবদা হৈনদবা পোক্ত্রবা থবক্কী পরিংদু হৈনবী কৌনৈ, হৈনবীগী মপৈদুবু লমচৎ কৌনৈ, লমচৎ অদুবু মীদুগী স্বধর্ম হায়না খঙনৈ। হিংলিঙৈদা নুংঙাইবা পীবগুম খল্লিবা লনসি তশেংনা অৱাবসু পীরি। শিখ্রবা তুংদদি অৱাবতা পীবগুম তৌই হায়নৈ। ইচা ইশুগীদমক চাউরবা লম্থুম থনম্বদু ফৈ অদুবু মদুদগী হেন্না ফবদি লম্থুমগী মপু ওইবা ঙম্বগী গুণ ইচা–ইশুশিংদা হাপ্লম্বদুনি। থনম্লিবা লম্থুমদু হুমাঙমন নৎখিদ্রবদি ঐগী লমচৎতা লৈবা দাগশিং শোয়দনা ওইগনি। অসুম্না খন্থরগা মিহৌ কারাম্বদগী লাপথোক্লবা হোৎনবা হৌজিক্কী মতমদা থবক ওন্থোকপা য়াবা ধর্মমতশিংগী পাউতাকনি লৌবা য়াই

# ব্রহ্মচার্য

*ময়েংবম মণিহার*

বীর্য অসিমক চপ চানা আত্মা শক্তিনি।

অসিগুম্বা শক্তি অসিবু য়োক্তুনা থম্বা অসিতনা হকচাং ফনবগী অরোনবা লাইৱানি। (ধনন্তরী)

ব্রহ্মচার্য হায়বসি লাইগী ওইবা ৱানি। ব্রহ্ম ফংননবা উপায়নি, অচারনি। ঈশ্বর ফংননবা লম্বেলনি। ৱাখলদা, ৱাঙাংদা, থবক্তা পুমশেং শেংনা চৎপদুনি। নুপী তিন্নবা থাদোকপদুনি।

চুম্না পাখঙ ওইবনা ব্রহ্মচার্য হেক্তা ওইবা নত্তে। ইচম চম্না নুপী নুপা তিন্নদবতা নত্তনা মসিগা মরী লৈনবা ৱাখল অমদি থবকশিং পূমথা থাদোক্কদবনি। অরানবা অমদি অরোনবা শাজৎ চৎপা য়াদে।

ব্রহ্মচার্য যোগীশিংদা পীরিবা শক্তি অসি ইলেক্ট্রিক বল্বতা বিজলিনা পীরিবা শক্তি অদুনি। ব্রহ্মচার্য য়াওদনা স্পিরিচুয়েল প্রোগ্রেস লৈবা ওইথোক্তে। শ্বর য়াওদনা ৱা ঙাংবা য়াদবগুম, চে য়াওদনা লাইরিক ইবা য়াদবগুম, ব্রহ্মচার্য য়াওদনা হকচাং ফবা অমদি অশেংবা পূন্সিদা লেনবা ওইথোক্তে।

অশেংবা ব্রহ্মচারী অমদা নুপীগী অথোৎপা হকচাং থেংনবগা উপাক অমদা ঙাবগা করিমত্তা খেন্নবা লৈতে। অশেংবা ব্রহ্মচারীতনা ভক্তি চৎপদা মতিক চাই, যোগী ওইবদা মায় পাকই। ব্রহ্মচারীতনা অশেংবা জ্ঞান তানবা ঙমই। ব্রহ্মচারী হায়বা অসি নুপা নুপী খায়দে। ভিস্ম, হনুমান, লক্ষ্মন, মিরাবাই, সুলভা, গর্গী পূম্নমক ব্রহ্মচার্যগী শক্তিনা ফাওখিবা ঙাক্তনি।

লাইগী মাইবা ধনতন্তরীগী মফমদা মাগী শিষ্য অমনা নোংমা হংখি, হে ভগবন, হকচাং ফবা, পূন্সি নুংশাংনবগী অশেংবা বিদ্যাদু করিনো, তাকপিয়ু। ধনন্তরীনা খুমখি–বীর্য অসিমক চপ চানা আত্মা শক্তিনি। অসিগুম্বা শক্তি অসিবু য়োক্তুনা থম্বা অসিতনা হকচাং ফনবগী অরোনবা লাইৱানি। শক্তি অসিবু নিয়ম চুমদনা মাঙহল্লিবা মী খূদিংমক অফবা পূক্লিং, হকচাং অমসুং ৱাখলগী মপু ওইবা ঙম্লোই। বীর্য অসি জীবন শক্তিনি। বীর্যতনা হিংনবগী ৱাখল লৌশিং জ্ঞান থোক্লবগী পাঙ্গল পীবনি। বীর্যবু মাঙহন্দবনা পূন্সি শাংহল্লি, হকচাং ফহল্লি, মাইথোং ফজহল্লি, ঙালহল্লি। ইশাগী অশেংবা মমল য়াম্বা লনদি বীর্যতনি।

ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাক অসিদগী ইহান হানবদা মচি ওইবা শরুকশিং অদুদগী ঈ শেম্মী। ঈদগী তোং, তোংদগী মহাও, মহাওদগী তিং অমসুং ইরোই লোয়বদা পূম্নমক্তগী মচি ওইরবা বীর্য অসি শেম্মী। অদুনা য়াম্না তাংবা পোৎ অমনি। চুগী মশা পুম্বা শীনবা থুংনা অথুম্বা মহি য়াওবগুম, ঐখোয়গী হকচাং শিনবা থুংনা বীর্যনা থুপ্তুনা লৈ। সেক্সুয়ল ইন্টরকোর্সকী মতমদা হকচাংগী মফম খুদিংদগী তাশিল্লক্লগা খ্বাইদগী মচি ওইরবা মহিরেল অদু সেক্সুয়েল ওর্গান্দা চেন্থরক্লগা, পূক্লিং অমসুং ইন্দ্রিশিংদা ময়াই কাবা ঈহুল অমা পী। ঙাইহাক্তংগী ময়াই কাবা অদুবু নুংঙাইবনি খন্দুনা পূন্সিগী খ্বাইদগী তাংলবা শক্তি অদু অরেম্বদা মাঙহনবগী ৱানি।

**হক–তিন্নবা অমসুং মসিগী ফলঃ**

ৱাখল অমসুং ইন্দ্রিশিং অসিনা ইনিল হৌদুনা ময়াই কারক্লবা মতমদা প্রান শক্তি য়াকাইরকই। প্রান বায়ুনা লেঙলক্লবা মতম অদুদা "নুংগী মহিরেল (বীর্য) অসি ইরাং হৌরকই অমসুং হকচাংগী অথুপ্পা ইন্দ্রিদা তুংশিল্লকই। শিন্থুংনা কুপ্লম্বা লৈচিলনা কুংশিল্লক্লগা নোং ওইনা তারকপগুম, নুংশিৎ শিৎলকপা মতমদা উহৈ–ৱাহৈ কেল্লকপগুম, ইন্দ্রিশিং অসিনা ইরাং হৌদুনা ময়াই কার্কলবা মতমদা প্রান শক্তি অসি ময়েং তাশিল্লকই অমসুং শোন্থরকই। মতম অসিদা মীওইবশিংনা মশা শোন্থরকই অমসুং থবক শুবা ঙমশিল্লক্তে। ৱাখল শোন্থরকই অমসুং কাউজল থিরকই। বীর্যবু কা হেন্না খরচ তৌগনবা মীশিংনা কাউগনবা, থুনা অহল ওইশিনবা, মীৎ শোকপা অমসুং শিংলি শোনবনচিংবা মখল কয়াগী লায়নানা থুনা আক্রমন তৌশিল্লকই। বীর্য অসি অমুক্তং মাঙহনখিবদা অমুক হঞ্জিনবা ঙমদে। হীদাক লাংথক, শঙ্গোম মাখন, বাদাম, মকরধ্বজ কয়া চারবসু মাঙখ্রবা বীর্য হঞ্জিলহনবা ঙমদে। সেক্সুয়েলিজমদা কা হেন্না পামশিনবা নুপীশিংনা নুপাদগী হেন্না মশা শোকল্লি।

**ব্রহ্মচার্যগী কান্নবা ঃ** অসুক মমলয়াম্লবা তাংনা ফংলবা লন অসিবু নুংতিগী খরচ তৌথোক্লগা করম্না পাঙ্গল কন্না ইশাফনা লৈবা ঙমগনি। পূক্লিং মকা লাম্না হকচাং ফনা নুংঙাইনা লৈগে হায়রবদি নুপীমচা নুপামচা খূদিংমক ব্রহ্মচার্যবু ঙন্লিবমখৈ ঙাক্কদবনি।

অশেংবা নুংশিৎ, অফবা ঈশিং, অহাওবা চীঞ্জাক হকচাং শাজেল পূম্নমক হকচাং ফনা লৈনবগীদমক চঙদ্রবা য়াদ্রবা মচল ঙাক্তনি। পূম্নমক অসিদগী হেন্না মরুওইবদি ব্রহ্মচার্য ঙাকপনি। মসিতনা মীওইবগী হিংনবগী পাঙ্গল কলহল্লি। লায়না পূম্নমক ঙাকথোকপা ঙমই।

য়ূম পাল্লবা মীওইশিংসু ব্রহ্মচার্যগী নিয়ম ঙাক্লা য়ূম পানবা য়াই। নিয়ম ঙাক্লা য়ূম পাল্লবদি মচা অফবা ফঙগনি। মশা ফবা, লৌশিং শিংবা, মশক ফজবা মচা ফঙলবা মতুংদদি, য়ূম পানবগী থবক্তা পূক্লিং লুপশিনবদগী হন্দোক্লগদবনি। নুপা নুপী অনীমক্লা ঈশ্বরবু নীংজদুনা অশেংবা য়ুম্বাল্লোন নৈনদুনা নুংঙাই য়াইফবা, অইংবা ইমুং অমা ওইনবা হোৎনগদবনি। নৎত্রবদি দরকার লৈতবা অঙাং মশীংনা হেঞ্জিল্লত্তুনা, মথা শাবা অমসুং মখোয়গী অৱা অনামক্তা শেন্নবদা পূন্সি অসি মহৈ য়ান্দনা মাঙনবা তত্তনা থোক্লিবা উনরিবসিনি।

**চীঞ্জাক ঃ** ব্রহ্মচার্য ঙাক্কে হায়রবদি চাবা থকপা খরা চেকশিনবা তাই। চীঞ্জাক্লা মীওইবগী পূক্লিং অমসুং হকচাংগা য়াম্না মরী লৈনৈ। শা, ঙা, য়েরুম, তিলহৌ–চনম য়াম্না চারগা ইন্দ্রিশিংবু য়াম্না ইরাং হৌহল্লি অমসুং সেক্সুয়েল এপিটাদি হেলহল্লি। অদুনা চীঞ্জাক মখলশিং অসি থাদোক্কদবনি। স্বাতিক অহার হায়বদি উহৈ–ৱাহৈ, শঙ্গোম, মনা–মশীং, চাক হৱাই, গেহুনা নম্না চাগনি অমসুং মরক মরক্তা চারা হেন্দুনা ৱাখলগী ইরাং শোন্থহনগনি।

**ব্রহ্মচার্য ঙাকপগী অরুবা ঃ**

মী অয়ামবনা ব্রহ্মচার্যগী কান্নবদি খঙনৈ, অদুবু মসিবু ঙাক্লা চৎপদি ঙমদে। তমথিরবা শাকৈ ফাওবা তেহনবা লাই, লিন ফাওবা শান্নবায়াই, মৈথক্তা চৎপা ফাওবা লায়, হিমালয় ফাওবা কাবা ঙম্লে। অদুবু কামগী ময়াইবু নমথবদি লুনা থোকই। য়াম্না চেকশিনবা মীতনা, মশা ৱারকপা ঙম্বা মীশিংতনা নিয়ম অসি ঙাক্লা চৎপা ঙমই।

হৌজিক্কী মতমগী শাজৎ লমচৎ ফিজেৎ–চাকচেৎ, সিনেমা ড্রামাগী ইরাং অসিনা নহারোলশিংগী অপাম মীহৌবগী মৈরি অসি লুতোল য়ৌনা হাইগৎহল্লে। মসিগী মরক্তা ব্রহ্মচার্যগী ঙাকপগী ৱাদি কাউথোক্লখ্রে। ইথং ইরাং অসিদা তাওদুনা চৎপা কাঙবুশিংনা য়াম্না থুনমক পূন্সিগী নীংবা কায়বা অৱাবা ফিভমদা তাবা তোয়না থোক্লিবসিনি।

লম্বেল অসিবু ফত্তে খঙদুনা, মশাবু ৱারকচরগা, শাজৎ লমচৎ চুমথোক্তুনা অধ্যাত্মিক সাধনাদা লৈশিঞ্জদুনা মহৌশাগী পূন্সিদা লেনবা কাঙবুশিংনা ব্রহ্মচার্যবু ঙাকপা ঙমগনি।

## চিথখিবা

তাং ১৫–০৩–২০২০ ইংগী পাউচে অসিগী লমায় অসিমক্তদা ফোঙখিবা "অল অসাম মণিপুরী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন, হোজাই দিষ্ট্রিক্টকী 'য়াওশঙ কুম্মৈ – ২০২০" হায়বা মনীন্দ্র কোন্সমগী ৱারেংদা পনখিবা ক্লবশিংগী মমিং পরিংদা – "কথলতোলি ফ্রেন্দস ক্লব" হায়বা অমা চিথহৌরে। মসিগীদমক্তা নুংঙাইতবা ফোঙদোকচরি।

*–অইবা*

## থাজবা

# ইতোমতা মুন্না খল্লু, অর্থ হল্লু

ধর্ম্মগী লাইরিক্লা নৎত্রগা ব্রহ্মামক্কী পাউতাক্নসু মী অমনা আত্মাজ্ঞান খঙবা ওইথোক্তে। উপনীষদনা মরম খোমজিন্দুনা কনখৎহন্দুনা হায়রি মদুদি অচুম্বা হায়বসি মুন্না খনগদবনি অমসুং মশা মতোমতা খঙজগদবনি হায়না ভেলুক্কুরি কৃষ্ণনা খন্ন–নৈনবা অমদা থিন্দুনা তাক্লি।

ছান্দোগ্য উপনীষদতা ব্রহ্মানা থৱায় য়াওনা থাগৎলি মদুদি আত্মা অসি ফত্তবা, (চহী য়াম্বা) অহল ওইবা, অৱাবা, অরাম্বা অমসুং খৌরাংবা য়াওদে অমসুং মী খূদিংনা মাগী পন্থুং ওইনা আত্মাবু মশক খঙনবা খৌরাংনা হোৎনগদবনি। ইন্দ্র অমসুং ভীরোচমনা, সংসার পূম্নমকপু অমসুং অপাম্বা খূদিং ফঙবা ঙম্বা আত্মা (মশা–সেল্ফ) অসিবু ফঙনিংবনা লাংতক্নদুনা পাউতাক ফঙনবা ব্রহ্মাগী মনাক্তা চঙজরকই। ব্রহ্মানা মখোয়দা পীবা অহানবা পারাদি মহৌশাগী ওইবা মশা (সেল্ফ) গী মরমদনি। ব্রহ্মানা মখোয়গী মমি ঈশিংদা তাবদু উহল্লে। মথংদা মখোয়গী লৈতেংলবা মশাগী মমি অদু মহাক্লা উহল্লে। অদুদগী ব্রহ্মানা হায় মদুদি নখোয়না উরিবা অদু "শিবা নায়দবা, অকিবা লৈতবা ব্রহ্ম অদুনি"।

অনীদুনা পেল্লদুনা চৎখিবদু উরগা ব্রহ্মানা খল্লে মদুদি মখোয় 'মশা' অদু মশক খঙদনা চৎখ্রে। তাক্লিবা হীরম অদুগী মরমদা খুদম চাংদম অমত্তা মখা তানা হংলম্বা তৌদনা, করম্না পূক্লিং চঙনা খঙগে তাল্লিবা খঙনিংলিবা অমনা বিষয় অদুগী মরু ওইবা ময়োন (হার্ট) য়ৌনা খঙবা ঙমগনি?

ভিরোচননা মানা তম্লকপদু খ্বাইদগী ৱাংবা অচুম্বনি হায়না অর্থ হল্লে অমসুং হকচাং অদুবু আত্মানি লৌরে অমসুং শাস্ত্রনা হায়রিবা তৌরিবা থবক্কী মহৈ পোক্লকপা মপোক মথং মথংদা ফঙগনি হায়দুনা লৌদ্রে। মহাক্লা ইন্দ্রিয়শিংগী ওইবা হিংচা য়াইতম্বগী ৱাখল মতা অমা শন্দোক্লে।

অদুগা ইন্দ্রদি পারা অদু মুন্না খল্লগা অৱাৎপা খরা লৈরে খল্লে। ইন্দ্রদি তম্লিবা পোৎ অমা মমুৎ তানা তম্লুরিবা পারাদুগী অচুম্বা অর্থ খঙনবা হোৎনবা অমা ওইরে। ইন্দ্রনা অমুক হন্না ব্রহ্মাগী মফমদা লাক্লগা খাঙবা কনবগা লোয়ননা মথং মথং ওইনা আত্মাগী নুংঙাইবগী মশক ওইরবা মওং অদুগী মরম অমুক হন্না তম্লে। মুন্না খন্দুনা অমসুং ধ্যান তৌদুনা ইন্দ্রনা অতোপ্পা মশা ওইরিবা, চীঞ্জাক, থৱায়, পূক্লিং বিজ্ঞান অমসুং নুংঙাইবা অসিগী ৱাংমদা লৈবা 'মশা (সেল্ফ) অদু উবা ঙমখি। মতম পূম্বগী ওইবা মশা (ঐ) অসি হোংবা নাইবা পূম্নমক্তুগী ৱাংমদা লৈ।

***কর্টেসিঃ ডি হিন্দু ,***
***মণিপুরীদা– ব্রহ্মচারিময়ুম অচৌবা শর্ম্মা***