এডিটোরিয়েল

ইন্দো–ম্যান্মার ঙমখৈ থিংজিনবা

লৈবাক অনীগী মীয়ামগী পুন্সিরোলদা চাউনা শোকহল্লগনি

যুমদা ঙাইহাক্তং ফন্নগা টেলিভিজন থাগত্তুনা মালেমগী মরুওইবা নিউজ চেনেলশিং মথং মথং থাগৎলগা য়েংলুবদা কোরোনাভাইরস (কোভিদ–১৯) গা মরী লৈনবা পাউশিংনা খ্বাইদগী মরু ওইবা পাউ ওইনা শন্দোকই। মমাঙগী চহীদা ৱেষ্ট অফ্রিকাদা শন্দোরকখিবা ইভোলা ভাইরসনা লৈবাকশিং অদুদা মীওই লীশিং কয়ামরুম হাৎখি। মতম অদুদা চাউখৎত্রিবা লৈবাক্তা শন্দোকপা লায়না মখলনি হায়দুনা মালেমগী মরুওইবা লৈবাকশিংনা মীৎয়েং কয়া চঙখিদে। শাংলবা চহী কয়া ইভোলা ভাইরস শন্দোক্তুনা মীওই লিশীং কয়া হাৎখিবদুগা কোরোনাভাইরসকা য়েংনবদা তমথিবগী চাং হন্থরিবা কোরোনা ভাইরস অসি হৌজিক্তি ইনাক খুনবা লৈবাক কয়াদসু শন্দোরকপদগী কা হেন্না তমথিবা অনাবদৌনা মীয়াম পূম্নমক মীপাইরে। কুমজা ২০২০ গী মার্চ ১০ ফাওবগী রিপোর্টতা মালেমগী ওইনা কোরোনা ভাইরসনা নাবা মীগী মশীং ১,১৪,৪২২ য়ৌখ্রে। শিখিবা মীগী মশীংনা ৪,০২৭ য়ৌরে। মীওই লাক্ষ ১.৪ রোম অসিগী মনুংদা ৬৪,০৮১ দি অনাবা ফখ্রে। শিরিবা মীগী মশীংগা ফগৎলক্লিবা মীগী মশীংগা য়েংনরবদা লায়না অসিনা শিরিবগী চাং অসি চাদা ২ য়ৌদে। শিখিবা অয়াম্বা নুপাশিংনি। মশাগী চহী ৬৫ গী মথক্তা লৈবা, মশাগী ইম্ম্যুন শোনবা মীওই, দাইবেটিস, হার্ট পেসেন্টগুম্বা মতম কুইনা অনাবা লোয়নরক্লবশিং অদুনা মশীং য়াম্মী। হায়রিবা দাটাশিং অসি য়েংলুরগা কোরোনাভাইরস হায়বসি হৌজিকমক্কী ওইনা লায়েংবদা ফহনবা ঙম্বগী হীদাক থোক্ত্রগসু ঐখোয়না চেকশিন থৌরাং কয়ামরুম লৌখৎচরগদি কা হেন্না মিপাইনিঙাই ওইদবা অনাবনি হায়না লৌবা য়াই। মেদিকেল সাইন্সতা চাউখৎপদা মমিং লৈরবা য়ুনাইটেদ ষ্টেটতা মীওই ৭২৪ কোরোনা ভাইরসনা নাবা থেঙনরে। মখোয়গী মনুংদা ২৬ তি লৈখিদ্রে। চাইনাদদি মীওই ৩২০০ রোম হাৎখ্রবা তুংদা লায়না অসিনা খ্বাইদগী শোকহনবা লৈবাক ইটলিনা ওইরি। লৈবাক অসিদা পুন্না মীওই ৪৫৩ শিখ্রে। ইরানদনা ২৩৭, সাউথ কোরিয়াদনা ৫৪, ফ্রান্সতনা ৩০, স্পেনদনা ২৮, জপানদনা ১৫ অমসুং য়ুনাইটেদ কিংদমদনা ৫ নাদুনা হৌজিক ফাওবগী ওইনদি লায়না অসি থেঙননবা হীদাক অমা ফাওবা লৈত্রি হায়বসি ময়েক শেংলে। এয়র–বোর্ন দিজিজ ওইবা মরম্না মী অমগা মী অমগা নকশিন্নবা নৎত্রগা শোক্লু–শম্নবদা য়াম্না লৌনগনবা লায়না ওইরি। লায়না অসিদগী কনাগুম্বনা ফ্রি ওইগে হায়বা তারগদি মীয়ামগা শোক্লু–শম্নদবা, নকশিন্নদবা, খৃৎ–শা শেংনা হামদোকপা অমসুং তঙাইফদনা মাস্ক উপ্পা হায়বসিনা খ্বাইদগী ফবা লায়েং ওইরি।

মালেমগী ওইনা লৌনগনবা লায়না অসিনা ইন্দিয়াদসু লান্দারক্তুনা মীওই ৫৪ লায়েংদুনা লৈরি। অদুমকপু ইন্দিয়াগী ষ্টেট অমা ওইরিবা মণিপুরদি লায়না অসি ফ্রি ওইনা লৈরি। ফ্রি ওইনা লৈরিবা মালেমগী নৎত্রগা লৈবাক অসিগী ষ্টেট পূম্নমক মখা তানা ভাইরস অসি শন্দোরক্তনবা মখল মখা কয়াগী থবকশিং লৌখৎনরি। নোর্থ ইষ্টকী ষ্টেট অমা ওইরিবা সিক্কিমদদি চাইনাগা ফাওনবা লম্বীশিং থিংজিনবা খক্তা নত্তনা মপান লৈবাক্তগী লাকপা মীওই পূম্নমক মতম খরগী ওইনা চঙবা থিংখ্রে। লৈবাক অসিগী এয়রপোর্ট অয়ান্বদা থর্মেল সেন্সর ইন্সক্রমেন্ট পায়দুনা কোভিদ–১৯ গী অনাবা পুশিল্লকপ্রা হায়না চ্যেক তৌরি। লায়না অসি ঙাকথোক্লনবগী খ্বাইদগী ফরবা ইীদাকক্তি মীয়াম্না লায়না অসিগী মরমদা মমুৎ তানা খঙবা অমসুং মসিবু চঙহন্দনবা করি করি তৌবা য়াবগে হায়বশিং অসিনা ওইরি। অসিগুম্বা থৌরাংশিং অসি মীয়াম্না খঙলগদি মণিপুরদা কোবিদ–১৯ গী কা হেন্না মিপাইনিঙাই ওইদে। মরক অসিদা মণিপুর লৈঙাক্লা লায়না অসি মায়োক্লনবনি হায়দুনা মণিপুরগা খঙননা লৈবা ইন্দো–ম্যান্মার বোর্দর থিংজিনখ্রে। মোরে গেট নম্বর ১ অমসুং নম্ফালোংগা হেক তায়ননা লৈবা গেট নম্বর টুসু মখা তাবা য়াথং অমা থোক্লিবা ফাওবগী ওইনা থিংজিনখ্রে। মসিনা মরম ওইরগা নোংমা নোংমগী মরুওইবা হেনগৎলক্লিবা বোর্দর ট্রেদ লেপখ্রে। হায়দি ট্রেদ অসিনা ম্যান্মার অমসুং ইন্দিয়াগী মীওই লিশীং কয়াদা হিংবগী লম্বী পীরম্বনি। কোরোনাভাইরস অসিনা মালেমগী ওইনা ইকোনোমিদা অচৌবা চৈফু অমা পীরিবসি ম্যান্মার অমসুং ইন্দিয়াসু চপ চানা ফংলগনি। মরুওইনা মণিপুরনা নুমিৎ খৃদিংগী শীজিন্নরিবা পোৎলমশিংগী মনুংদা তঙাইফদবা পোৎলম খরদি ম্যান্মারদগী পুশিল্লকপনি। শীনফম অমা ওইনা ললোন –ইতিক্কী থবক তৌরিবশিং লেপ্পা হায়বসি মীওই কয়াগী শীনফম লেপহনবনি। তশেংনমক্কী হায়রুরগসু ম্যান্মারদা হৌজিক ফাওবদা কোরোনাভাইরস পোজিটিভ ওইবা মী লৈত্রি। অদুবু ইন্দিয়াদদি মীওই ৪৪ নারগা লৈরিবনি। বোর্দরদা নীংথিনা চেকশিন থৌরাং লৌখৎলিঙৈদা কেস অমা ফাওবা লৈতবা ম্যান্মারগা কেস লৈরিবা ইন্দিয়াগা ললোন–ইতিক্কী থবক লেপ্পা হায়বসি হাথু হাথুনা লৌবা ৱারেপ ওইগনি হায়না লৌনবা মীওইসু য়াওদবা নত্তে। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি ট্রান্স–এসিয়ান হায়ৱেগী শরুক অমসু ওইরিবা এক্ট ইষ্ট পোলিসিদা তঙাইফদবা অমা ওইনা বোর্দর থিংজিনবা অমসুং ললোন–ইতিক্কী থবক লেপহনবা হায়বসি খরগা হেন্না কুপথনা য়েংশিনবগী তঙাইফদবা লৈরি। লৈবাক অনীগী অৱাংবা থাক্তা লৈরিবা ওফিসিয়েলশিং পাউ ফাউদোক্লরগা বোর্দর সিল্ড তৌরম্লগদি হেন্না ফগনি। মসিনা লৈবাক অনীগী মীৎয়েংগী পুন্সিরোলদা চাউনা শোকহল্লগনি হায়জনিংই।

হৈপাল–লৈপালগী চারা শেম্বা

নবকিশ্বর ঙাঙবম

হৈপাল লৈপালশিংগী চারাশিংসি অয়াম্বা মতমদা মরূদগী শেম্বগী মহুত্তা মপাম্বীগী শরুক্তগী মচেৎ অমা কক্তুনা কক্তুনা লৌনৈ। মসিগী খুদোংচাবা য়াম্না লৈ। মরূদগী শেম্বা চারাশিংদি করিগুম্বা কান্দা ঐখোয়না পাম্নুরিবা ধারাদু শেংলমদবা য়াওই। মপালদুনা মহয় ওন্দ্রিঙৈদা অতোপ্পা পাম্বীগী মপালদগী লাবগী লৈরিক চঙখিবদগীসু মসি ওইরকপা য়াই। মরূদগী হুল্লগা শেন্নকপা চারাশিংনা মপাল শারকপা ফাওবদা মতম য়াম্না শাংনা চঙই। মপাম্বী নৎত্রগা মনাগী শরুক্তগী মচেৎ অমা কক্লগা মরা চোংহন্দুনা শেম্বা চারাশিংদি য়াম্না থুনা লৈ শাৎহনবা, মহয় য়ালহনবা য়াই। পাম্বীশিং অদুসু চারা লৌরকফম ওইরিবা মপীদুগী মগুণ খুদিংমক শুনা চেনগনি। পাম্বীদুনা য়াম্না পীক্লিঙৈদগী হৌনা গমলাদা ফাওবা মহৈ য়ালহনবা য়াই। লমদমসিগী ঈশিং নুংশিংকা চানদবা পাম্বী ফাওবা মফমসিগা চানবা শাগৈ তিন্নবা পাম্বী অমগা অমত্তা ওইনা নপশিন্নহন্দুনা হৌহনবা ঙম্মী। পাম্বী অমত্তদা মান্নদবা মখলগী লৈশিং শাৎহনবা, মান্নদবা উহয়শিং পালহনবা ঙম্মী। চম্প্রাগা কোন্নাগা পাম্বী অমত্তদা পূন্না পালহনবা অরুবা নত্তে।

অসুম্না পাম্বীগী শরুক খরা ককথৎলগা চারা শেম্বগী থবকসি মওং অমনি থোক্লা তৌবা য়াই। মওং অমনা কক্লদৌরিবা পাম্বীগী মশাগী শরুক অদু মরা নীংথিনা চোংহল্লগা মরাদু য়াওনা ককথৎলগা পুরকপনি। অতোপ্পা মওং অমদুনা কক্ত্রিঙৈদা মরা চোংহনবা তৌদনা পান্নিবা শরুক্তু হেক্তমক কক্তুনা পুরক্লগা অতোপ্পা মফম অমদা হিংহনবনি। পাম্বী মখল খেন্নবগী মতূং ইন্না মওং অনী অসিদগী চানবা য়েংদুনা চারা শেম্বগী থবক তৌনৈ।

মরা চোংহল্লগা ককপা ঃ– মহী হোম্বা পাম্বী নত্তবা, মকু পানবা, অকনবা উগী শরুক য়াওবা উশাশিংদা মরা চোংহল্লগা কক্তুনা চারা লৌবগী থবক অসি তৌবা য়াই। চম্প্রা–কোমলা, হৈনৌজোম, রবর পাম্বীনচিংবা অচৌবা উপাল ফাওবগী উশাশিংদা উথক্তা মরা চোংহল্লগা চারা শেম্বগী থবক অসি তৌবা য়াই। ককথৎগা চারা লৌবা পান্নিবা য়াম্না নৌবদি নত্তবা উশাদুগী মতোলৱাইদা ইখিঙ্মুক শাংনা থাঙনা ইকোয় কোয়না মকুদু ককথৎলগা নীংথিনা লৌথোক্কনি। মকুগা অকনবা উগী শরুক্কা অনীগী মরক্তা লৈবা অপাবা মপ্রাম অদুসু লৌথোক্কদবনি। অইংবা নালা মপাল অমদি চেক্কী ৱালগুম্বদা হৌগনবা ইশং (স্পেগ্নমব মোস) খরা চোংহল্লগা উকু খোকতোকখ্রবা শরুক্তুদা য়োমশিনবীরনি। ইশং অদু তাখিদনবা অমসুং ইনিল অদুসু মাঙখিদনবা প্লাষ্টিক অমনা নীংথিনা য়োমশিল্লগা চেৎনা পুনশিনবীরনি। মতম খরগী মতূংদা ইশং মরক্তা মরা চোংথোরকপা উগনি। মরাশিং অদুনা ফজনা লিশিল্লক্লবা মতমদা মরা য়াওরবা উশা অদু কক্তুনা লৌথোকপা য়ারে। উশা অদু নোংমদা তুপ্পবা কক্লোইদবনি। নুমিৎ মঙা তরানি খেন্ন–খেন্ননা অনী অহুম্নক ককপদা লোইশিনবা ফৈ। মরী চৎপা অঙ্গুরগুম্বা, নেম্না লৈবা উশাগুম্বদদি ইশংনা য়োম্বগী মহুত্তা লৈমায়দা চিংথরগা লৈবাক্লা ফুমজিন্দুনা চেক নুংনচিংবনা ননশিল্লগা থম্বা য়াই। মতৌ অসুম্না অশংবা মশা অমনা ঙাপ্রক্ম মথুপকুম্না থেক্তুনা কলম কয়ামরুম শেম্বা য়াই।

মরা য়াওদনা কক্লগা কলম শেম্বা ঃ– হৈপাল– লৈপাল মখল খরদি হৌরিবা পাম্বীদগী মশা নৎত্রগা পাম্বীগী শরুক খরা কক্লগা ঈনিল লৈবা মফমদা য়ুংশিন্দুনা কলম শেম্বা য়াই। অসুম্না কলম শেম্লবগীদমক কক্লবা মশা অদু লৈবাক্তা য়ুংশিনবগী মহুত্তা শাগৈ তিন্নবা অতোপ্পা মখলগী পাম্বী অমদা নপশিল্লগা অমত্তা ওইহন্দুনা হৌহনবা য়াই। কোন্না নপশিল্লকপা মশা অমসুং হান্না লৈজরম্বা মশা অনীমক চাং মান্ননা য়োক্তুনা হিংহল্লবদি তোঙান তোঙানবা মপাল অমসুং মৈহৈশিং পাম্বী অমত্তদা পাল্লক্কনি। হান্না লৈজরম্বা মশা অদুনা তেন্না ককথৎখ্রগা কোন্না নপশিল্লকপা মশাদু খক্তং য়োক্তুনা হিংহল্লগা অপাম্বা মখলগী লৈ নৎত্রগা উহয় পালহনবা য়াই। অসুম্না মতোল চোংবা য়াবা মমিৎ অমদগী হেন্না য়াওবা মশানা অতোপ্পা পাম্বী অমদা উচন চানা নপশিন্দুনা হিংহনবা অসিবু 'গ্রাফটিং' কৌই। হৈ–রাগী চারাশিং অসি গ্রাফটিং তৌদুনা শেম্লে। অদুগা মশা ওইনা নপশিনবগী মহুত্তা মমিৎ অমখক্তং নপশিল্লগা হৌহনবা ওইরবদি থৌওং অদুবু 'বদ্ধিং' কৌই। আটর গুলাবকী কলমদি নাতোনচাবী পাম্বীদা বদ্ধিং তৌদুনা শেম্লে।

চারা শেম্বগী ফরবা উপায় ওইরিবা বদ্ধিং নৎত্রগা গ্রাফটিং তৌবদা পাম্বী অনী–অনী চঙই। লৈবাক্তা শম্নরিবা মতেক অদুনা 'রুট ষ্টোক' কৌই। মপাল শাগদৌরিবা মতোল্লোমগী শরুক অদুবুনা 'শাইওন' কৌই। অনী অদু শমজিন্নরগা পাম্বী অমত্তা ওইনা হিংহনগদৌরিবনি। শাইওনদা মমিৎ অমদগী হেন্না য়াওরক্লবদি গ্রাফটিং কৌই। আতরগুলাবকী চারা শেম্বদদি 'শাইওন' দা মমিৎ অমতমক য়াওই। মসিবু বদ্ধিং কৌই।

গুলাবকী চারা শেম্বদা নাতোন চাবী পাম্বীনা রুট ষ্টোক ওইনৈ। মরমদি মসি গুলাবকা নক্লবা ধারানি। লমদমসিগী ঈশিং–নুংশিংতা মশা ফনা হৌবা ঙমই। নাতোনচাবীগী অনৌবা নত্তবা, পেন্সিলদগী খরা হেন্না চাউবা মশাশিং ইঞ্চি ৮ মুক শাংনা কক্লগা পৈনা–পৈনা য়ুংদুনা কোলোম শেম্মী। কোলোমশিং অদুনা হৌরক্তুনা পেন্সিলমুক চাউবা মশা পাল্লক্লবদি মশাদুনা নৌরিঙৈদা বদ্ধিং তৌবগী মতাং চপ চারে। হায়রিবা নাতোনচাবী পাম্বীসিনা হয়েং তুংদা হৌরক্কদৌরিবা গুলাপ পাম্বীদুগী মখোঙগী শরুক ওইহৌগদৌরিবনি। মসিবু রুট ষ্টোক হায়না খঙনৈ।

নাতোনচাবী (রুট ষ্টোক) দা নপশিল্লগদৌরিবা, হয়েং তুংদা মতোনগী শরুক ওইরগদৌরিবা, মচেৎ অদুনা শাইওন কৌই। রুট ষ্টোক্তা নপ্লগদৌরিবা মমীৎ অদু নত্তনা অতৈ মমীৎ অমত্তা চোংহল্লোইদৌরিবনি। মহাক্তনা তুংগী পাম্বী ওইহৌগদৌরিবনি। শাইওনগী অতৈ শরুক মচেৎ অমত্তা য়াওহন্দনা মমীৎ অদুখক্তমক কোৎলগা শেম্বা ওইরবদি 'আই (মীৎ) বদ্ধিং' কৌই। মসিদগী 'টি' বদ্ধিং/ শিল্ড (চুঙ্গোয়) বদ্ধিংনা শোয়দবা হেল্লি। লৈমন চনখিবদা ঙায়রিবা গুলাপকী মখোক্লোমদা হঙ্গৎনা থীবদা অহুম শুবগী অদুৱাইদা লৈবা পোমথোকপদা ঙায়রিবা মমিৎ অদুনা চপ চারবা শাইওনগী শাইজনি।

'টি। শিল্ড' বদ্ধিং ঃ– রুট ষ্টোক ওইগদৌরিবা নাতোনচাবী পাম্বীদুগী নৌনা ইনখৎলক্লিবা ফজরবা মশা অমা খল্লো। লৈবাক্তগী ইঞ্চি মরি–মঙা ৱাংবা মফমদা গুলাবকী মমীৎ (শাইওন) অদু নপশিল্লগদৌরিবনি। মফম অদুদা পাল্লম্বা নাতোনচাবীগী মনা অমদি তিংখংনচিংবা পূম্বা শেংনা লৌথোকপীরো। মখোঙ অমদি মতোল্লোমদা পানবা মনা অমসুং তিংখংনচিংবদি অদুম লৈজবদা কায়দে। তিংখং য়াওদ্রবা মশা অদুদি খুজিলথাং নৎত্রগা হৈজাংগুম্বা অমদি শীজিন্নদুনা মকু অদু 'টি' মওংদা ককথৎপীয়ু। মনুংগী উগী শরুক অদুদি শোকহনবা য়াদে। উ অমসুং মকুগী মরক্তা লৈরিবা মপ্রাম অদুসু য়াওনা কক্কদবনি। 'টি' মওংদা ককপা মরমনা মকু মচেৎ অনীদি খুজিলথাঙ মনিংগুম্বনা হাইদোকপদা শোয়দনা য়াগনি। নৌরিবা উশাদনা নুংঙাইবসু হেনগনি। মকুদা য়াৎলিবা 'টি' দুগী অশাংবদু ইঞ্চি অমরোম ওইগনি।

অপাম্বা গুলাপ পাম্বীদগী লৌরকপা পীক্লিবা মমীৎ অমা য়াওবা (শাইওন) ওইগদৌরিবা মচেৎ অদুসু ইঞ্চি অমরোম শাংগদবনি। মমীৎলোম থংবা নাকলদু উ য়াওনা মচেৎ অমা খায়দুনা লৌগনি। মচেৎ অদুগী মতোন থংবা মচিন্দি তুবৎ কক্কনি। মখোক্লোম থংবা মচিন্না নাক য়েৎতগী হুইজিন্দুনা তুমহনগনি। পূন্না য়েংবদা চুঙ্গোই (শিল্ড) মওং মানগনি। মমিৎকা লোয়নরিবা মনাদু মখোক তেন্না খাক্লগা ককথৎকনি। মমিৎ য়াওবা মকুদা নপ্লিবা উচেৎতু তপ্পা লৌথোকখিগনি। মচিন তুম্বা নাকলদগী হৌনা শেত্তোকপনা হেন্না নুংঙাইগনি।

হৌজিক মমীৎ য়াওরবা মকু অদু নাতোনচাবিদা 'টি' মওংদা য়াৎখিবা মকুদু হায়গৎলগা উচন–চানা থিংজিনখিগনি। নাক–য়েৎতগী মকুশিংদুনা খুমজিল্লকপদা মমীৎ অদুদি লিৎথোকহনগনি। সেন্টিমটর ১ পাকপা, ৪৫ মুক শাংবা পোলিথিন পেপর অমনা ঈশিং–নুংশিৎ চঙদনবা মমিৎতু খাক্লগা য়েৎশিনগনি। নুমিৎ মরি–মঙানিগী মতূংদা নাতোনচাবী মশাদুগী মতোন অদু মমীৎকী মথক্তা মনা ৩ খাক্লগা ককথৎকনি। নুমিৎ অসিগী মতূংদগীদি পাম্বীদুদা চোংলকপা মমীৎ খুদিংমক কোখোক্তুনা গুলাপকী মমীৎ অদুদমক খাক্কদবনি। নাতোনচাবিগী মমীৎ অতৈ চোংবগী তাঞ্জা ফংহন্দ্রবদি গুলাপকী মমীৎ অদু য়াম্না থুনা লিৎখৎলক্তুনা ফজরবা মশা ওইরক্লগনি। য়েৎলম্বা পোলিথিনদু লৌথোক্তুনা চৈঙাক অমদা অনৌবা মশাদু মতম খরদংগী পুনশিনবীরো। মশাদুনা থুনমক মপাম্বী ওন্দুনা ফজরবা গুলাপ অমা অদোমদা খুদোল তন্নক্লনি। বদ্ধিং তৌখিবা মফমদুদি লৈবাক্লা ফুমজিনবা য়াদে কাউবীগনু।

ভেজিটেবল কেলেন্দর
মার্চ

মনা মশীং ওইনা চাগদবা পাম্বীশিং থাবা য়ারি। কোলি হৱাইগী জাৎশিং, ভেলন্দ্রি, খামেন, খামেন অশিনবা অমদি তরবুজ থাবা য়ারি। ফেব্রুৱারিদা হুনখিবা চারশিং লিংথোকপিরো। তিলহৌ –চনম মরক্তা হৌবা নাপীশিং লৌথোকপিয়ু অমদি মখোঙ নিংথিনা শোমদোকপিয়ু। তানবা য়াবা অলুশিং তাম্বোকপিরো।

– নবকিশ্বর ঙাঙবম

কেজিদা লুপা লাক্ষ ২ / ৩ পীবা চেঙ্গুম থাবা

সেলৈবম বিহারি

কোর্দিসেপস কাঙলূপকী চেঙ্গুম অসিদা খ্বাইদগী মমল য়াম্লিবসি কোর্দিসেপস সিনেসিসনি। ইন্টরনেসনেল মার্কেটতা লুপা লাখ ৩০–৪০ য়ৌখ। অদুগা ইদিসন অসিদা নৈনগদৌরিবা মতাং অসিনা কোর্দিসেপস মিলিটরিনি। মসি টার হায়না খঙনবা টিবেট্টান অলপাইন রিজনগী সমুদ্র ঈমায়থক্তগী ফুট ৩,৫০০ দগী ৫০০০ ফাওবা ৱাংবা মফমদা মহৌশাগী ওইনা হৌবা অতাংবা মখলগী চেঙ্গুমনি।

চেঙ্গুম মখল অসি চানবা য়েঙ্খাং নত্তে। অনাবগী হিদাকসু নত্তে। শুপ্নতগী মীওইবগী হকচাংগী ইম্যুন সিষ্টেম কলহনবখক্তনি। মীওইবগী হকচাংগী ইম্যুন সিষ্টেম কলহন্দুনা হকচাংদা লৈরম্বা অনাববু

খৃৎশেমগী পাম্বৈনা কোর্দিসেপস মিলিটরি লেবোরেটরিদা থারগা হৌরকপা

থুনা ফহনবদা মতেং পাংই। লোয়ননা অনা অয়েক চঙহন্দে। য়াম্না অঙকপা থৌদোক অমা ইং ১৯৯৩ বৈজিংদা থোকখি। হায়রিবা চহী অদুমক্তদা চাইনাগী বৈজিংদা নেসনেল গেম অমা পাঙথোকখি। গেম অদুদা চাইনাগী নুপী অহুম্না সিঙ্গল ট্রেক্ট ইভেনদা মিটর ১৫০০, ৩০০০, অমসুং ১০,০০০ গী লমজেলদা গোল মেদল মঙা লৌখি। ৱার্ল্ড রেকোর্দ হন্না হন্না থুগায়খি। পৃথিবীগী মীওই ক্রোর কয়ানা হকথেংননা ষ্টেদিয়ম অমসুং ইলেক্ট্রোনিক মেদিয়াদা ঙক্লা য়েংনখি। ষ্টেদিয়মগী চাউরবা লম্পাক্তা য়েক্লিবা ট্রেক্ট অদুদা চাইনিজ নুপী ৱাং জুনসিয়া, কিয়ু য়ুক্সিয়া অমসুং ঝাং লিলিনা ট্রেক্টতা চেনবদু য়েংলিবা মীওই ক্রোর কয়ানা মঙগুম্না য়েংনখি। ভুট শান্নগুম্না উখি।

এথলেটশিংনা লমজেল চেনবসি ষ্টার্ট তৌবদা য়াম্না কল্লগা পম্বুং য়ৌরমদাইদদি খরা খরা শোম্ববা ঙাক্তনি। চাইনিজ নুপী অহুম অসিদি মদুগী ওন্ন–তৈনবদা ষ্টার্ট তৌবদসু অতৈ এথলেটতগী মমাঙদা লৈতুম হুনবগুম চেনখি। চেল্ল–চেল্লগা স্পিদ অসুম অসুম হেনগৎলক্তু না পম্বুংফম য়ৌরমদাইদনা হেন্না কনখক্তুনা লমথুংফম য়ৌখি। অয়েংবা মীওইশিং ঙকপনা খম থেঙখি। মঙগুম্না থোকখি। ৱার্ল্ড রেকোর্দ হৌবদগী থমখি। মশানা থমজবা ৱার্ল্ড রেকোর্দ মশানা হন্না হন্না থুগায়দুনা গোল্ড মেদল মঙা চাইনা নুপী অহুমদুনা লৌখি। লমজেল অদু মিত্রংগী মওংগা চপ মান্নখি। ভুট শান্নবগা মান্নখি। অয়েংশিংনা পাঙ্গল ময়েং তাদনবা হিদাক শীজিন্নরমগনি হায়নখি।

নিয়মগী মতুং ইন্না এথলেট অহুম্মক আইন্না য়াদবা হিদাক্তুম্না শীজিন্নবা য়েংনবা দোব টেষ্ট তৌখি। করিমত্তা কান্নবা ফঙখিদে। মালেমগী ফাওর–ফাওরবা নেসনেল পেপরগী পাউমী লীশিং কয়াসু নেসনেল গেম অদুগী রিপোর্ট লৌননবা লৈরম্মী। মখোয়সু অমুক্তা উখিদ্রবা মিত্রং অমগুম থোক্লম্মী। মখোয় ময়াম্না চাইনিজ এথলেট অহুমদুদা ওমশিন্দুনা করম্বা সপ্লিমেন্টরি ফিট চাবগে হংখি। এথলেট অহুম্মক্লা "নো–কমেন" হায়বা নত্তনা অতৈ পাউখুম ফংখিদে। পাউখুম ফংদনা নিংবা কায়রবা জর্নেলিষ্টশিং চাইনিজ এথলেট অহুমগী কোচ মা জুন রেন মনাক্তা ওমশিল্লগা এথলেট অহুম্মক্তা হংখিবা ৱাহংগা মান্নবা সপ্লিমেন্টরি ফুট করি করি চাবগে হংখি।

চিং লেম্না এথলেট অহুমগী কোচ মা জুন রেন না মোং হাদনা "মালেমগী এথলেট ময়াম্না চানরিবা সপ্লিমেন্টরি দাইটশিং অদুগী মথক্তা কোর্দিসেপস সিনেনেসিস অমসুং টরটল ব্লদকী টোনিক চাং নাইনা পীথকই। "নো মোর ক্লেসন প্লিজ" – অসুম্না খুন্নগা মফমদু থাদোক্তুনা চৎখিরম্মী। অইবনা পঞ্জরিবসি কোর্দিসেপস সিনেনসিসনি। পরিবা পোটো অসি কোর্দিসেপস মিলিটরিনি হায়রিবা চেঙ্গুম মখল অসিসু কোর্দিসেপস সিনেনসিসকুম্না মীওইবগী হকচাংদা ইম্যুন সিষ্টেম য়াম্না কনখৎহনবা মেদিসনেল মশরুমনি। কেজিদা লাক্ষ মঙা য়ৌবা চেঙ্গুমসিগী মরমদা খঙবিনিংলবা নৎত্রগা থাবা পাম্বীরগা আইবগী ফোন নম্বর ৮৯৭৪৮৭০৮১০ দা কন্টেক্ট তৌবিয়ু। থাবগী মওং মথংগী ইসুদা ইজরক্কে।

তিল মখল অমদা কোর্দিসেপস মিলিটরি হৌরকপা

চনা থাবা

লৈবাক লৈহাও ঃ

চনাসি লৈবাক লৈহাও মখল অয়াম্বদা নীংথিজনা হৌবা ঙমই অদুবু ব্রেক সোইলদনা হেন্না চান্নে।

মখল ঃ মণিপুরদা পাম্নুনা থারিবা চনা মখলসি–২৩৫, পি–২৩৬, অমসুং পি–২৬৭ হায়রিবশিং অসিনি।

থাবগী মতম ঃ থাবগী মতমদি ওক্তোবর থাখায়দগী নবেম্বর হৌরকপদা চানৈ।

চঙগদবা মরূগী চাং অমসুং লাপ্পবা ঃ পরীদা কে জি ৭০–৮০ ফাওবা চঙই। মরূ হুনবা মতমদা পরেং অমদগী পরেং অমদা সেঃ মিঃ ২৫–৩০ ফাওবা লাপ্পনা হুনবীয়ু অদুগা সেঃ মিঃ ৭–১০ ফাওবগী চাংসি লুথনা হুনবীয়ু।

বাইও ফর্টিলাইজর শীজিন্নবা ঃ চাথোকে হেন্না ফংননবা অমদি কেমিকেলগী ওইবা হারগী চাং হন্থনা হাপ্পবগীদমক্তা থাগৌরিবা মরূ অদুগী চান্নবা রাইজেবিয়ম অমসুং ফোসফোটিকা তোৎলগা হুনবীয়ু। মরূ কে জি ১০ দা রাইজোবিম অমসুং ফোসফোটিকা গ্রাম ২০০/২০০ গী পেকেট অমমম চঙগনি।

তোৎপগী মওং ঃ চঙগদবা বাইও ফর্টিলাইজরগী চাং অদুগী শরুক অনী ঈশিংনা ওইহনবীয়ু। অনপ্পগী শরুক খরা য়াওনবগীদমক্তা চঙগদৌবা ঈশিংগী শরুক অদুদা চিনি অঙাংবা নৎত্রগা চনাং খরা হাপ্পীরবসু য়াই। চঙগদবা মরূ অদু পকাগী লৈমায়দা নৎত্রগা পোলিথিন মপাক্লুম্বা অমগী মথক্তা পৈশিল্লগা মরূশিং অদুদা মহি অসি চাং মান্ননা তৈনবা তোৎপিগদবনি অদুগা উরুমদা মিনিট ১০–১৫ মুক শন্দোক্তুনা কংহনবীগদবনি। অসুম্না মরূশিংদু হেক কংহনবীবগী য়াম্না থুনা হুনবীগদবনি। তোৎপগী মতম অসি অয়ূক নৎত্রগা নুমিদাংৱাইরমদা তৌবনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ।

হার হাপ্পা ঃ লৌ খোইবা লোইরকপদা নৎত্রগা মরূ হুল্লমদাইগী মমাঙদা দাইএমোনিয়ম ফোসফেট কে জি ৮০ সি পরী অমগী লমদা হাপ্পীয়ু। করিগুম্বা দাইএমোনিয়ম ফোসফেটসিনা ফংদ্রবদি নোংগী ঈশিংতনা থাবা লৌফমদনা ইউরিয়া কে জি ২৬ অমসুং সিঙ্গল সুপর ফোসফেট কে জি ১৪৭ অদুগা ইথে ঈশিং পীরগা থাবা লৌফমদনা ইউরিয়া কে জি ৪৮ অমসুং সিঙ্গল সুপর ফোসফেট কে জি ২৫০ পরী অমগী লমদা হাপ্পীয়ু। রাইজোবিয়ম শীজিন্নরবা মরূশিংদি ইউরিয়া হাপ্পগী চাংসি শরুক অহুম থোকপগী অমা তাবা য়াই।

ঈশিং চনবা ঃ মহৈ–মরোং ফজনা পান্নবা মপাল শাৎপা হৌগৎলকপদগী মহৈ য়ানবা ফাওবদা ঈশিংসি অমুক নৎত্রগা অনীরক্লম্বা চনবীবা ফৈ।

লায়না তিলনা ঃ ৱিল্ট – লায়না অসিনা তারবদি পাম্বীদু চাওবা হেন্দে লোয়ননা ৱাউথাংনবা মচু ওইরকই অমসুং অশংবা মনাশিংদু খুইজিল্লকই অকোননবদদি পাম্বীদু খুইজিল্লক্তুনা শি।

ঙাকথোক্লবা উপাই ঃ কারবেন্দাজিম গ্রাম ৩০০–৩৫০ নৎত্রগা দাইথেন এম ৪৫ কিলো ১–১.২৫ গা ঈশিং লিটর ৬০০ কা য়ান্নরগা পরী অমগী লমদা কাপথোকপীয়ু।

পোথ বোরর ঃ তীল অসিনা হৱাই মরূশিংদু চাথোক্তু না চাথোক হুহুহল্লি।

ঙাকতোক্লবা উপাই ঃ ইনদোসলফান লিটর ১ গা ঈশিং লিটর ৫০০ য়ান্নরগা পরী অমগী লমদা কাপথোকপীয়ু নৎত্রগা নুভান ১০০ ইঃ সিঃ মিলিলিটর ৩০০–৪০০ গা ঈশিং লিটর ৬০০ কা য়ান্নরগা কাপথোকপীয়ু।

মতু চোম্বী তিনখাক ঃ তিনখাকশিংনা অশংবা মনা চাথোকই অমসুং পাম্বী অমাং–অতা কয়া থোকহল্লি।

ঙাকথোক্লবা উপাই ঃ ইনদোসলফান ৩৫ ইঃ সিঃ লিটর ১ গা ঈশিং লিটর ৫০০ গা য়ান্নরগা পরী অমগী লমদা কাপথোকপীয়ু।

মরূ লোকপা ঃ চনানা মপূং মরৈ ফাবসি চাওরাক্লা নুমিৎ ৯৫–১০০ নিরোম চঙই। মনানা ৱাওথাংনবা মচু ওইরকপা মতমদা মরূ লোকপা গী মতম চপ চারে, লোকপা য়ারে।

পোখোক ঃ নোংগী ঈশিংতনা থাবা লৌফমদনা চাওরাক্লা কিলো ৮০০ অদুগা ঈথে ঈশিং পীরগা থাবা লৌফমদনা পরীদা কিলো ১৬০০–২০০০ ফাওবগী চাংদা থোকই।

(নেয়েল পলস দিভলপমেন্ট প্রোজেক্ট)