এডিটোরিয়েল

নমথাক তৌরগা শেল তানবা

মীয়াম অপঙবা শীবশিং লৈঙাক্লা অকনবা থবক লৌখৎলু

ফাগী লীলাদা নৎত্রগা ঙাইহাক নুংঙাইনবা পাঙথোকপা ইপোমগুম্বদা অপঙবগী মরল অশিংবনা চায় হায়বা উৎপা নুংঙাইরবা কুন্মৈশিং উৎলগসু অদুগুম্বা থবকশিং অশেংবা ওইনা তৌরগদি লৈবাক অসিগী লোনা মহাকপু চৈরাক পীদনা তোক্লোই। মদুগীদমক ইন্দিয়ান পেনাল কোর্টতা ৪২০ হায়বা সেক্সন অমা য়াওই। অসিগুম্বা এক্ট অমা ইন্দিয়াগী লোদা লৈরম্লিবা অসিনা তাক্লিবদি লৈবাক অসিদা নমথাক তৌবা মীওই কয়া লৈ হায়বনি। কনাগুম্বা অমবু লান্না থাজহল্লগা খুদোংচাবা পূম্নমক লৌথোকখিবা হায়বসিসু নমথাক্কী শরুক অমনি। মণিপুরদসু প্রাইভেট বেঙ্কনি হায়দুনা থা অমদা লুপা ১০০ গী শেন্দোই লুপা ৩.৫ দগী লুপা ৫ ফওবা পীগনি হায়দুনা থাজহল্লগা য়াম্লবা শেনফমশিং থমজিহল্লি। মীচম মীয়াম্না খঙবা ঙমদনবা অরোনবা থৌরাং কয়া পায়খৎলগা শেনফমশিং অদু মীওই অদুনা লৌথোকচগে হায়রবদি মাঙজৌননা থা খরগী মমাঙদা হায়গদবনি হায়বনচিংবা গাইদলাইন শেমদুনা মীয়াম্বু অপংবা শিবিরি। লুপা ক্রোরনা খৃজিং ওইরগা মীয়ামদগী শেল খোমগৎলগা কায়নথংদা ময়ূম থাদোক্লগা চেনশিগনি। মখোয়না চলায়রম্বা প্রাইভেট বেঙ্কশিং অদু থুপচিনখিগনি। অসিগুম্না চলায়রম্বা প্রাইভেট বেঙ্ক কয়া হৌজিক্তি উবা ফঙখিদ্রে। মীচম মীয়াম লিশীং কয়ানা কপহৌরে। ৱাখলগী লায়না ওইহৌরে। ইমুং মনুং কায়নরে, ইংনা চিক্লা পাল্লম্বা ইমুং ঈশিংগা থাউগা তিন্নবগুম থোক্লে। অসিগুম্বা মীয়াম্বু নমথাক তৌবা মীওইশিং লোবু ঙাক শেল্লিবা কাঙবুনা মতম মতমগী য়েংশিনগদবদু তৌহৌদবদগী ষ্টেট অসিদা তংদু লৈতাদবা ৱাথোক লাম্থোক কয়া থোক্লকপনি। মরুওইনা পুলিসনা নুমিৎ খৃদিংগী পাউচেশিং পাগদবনি। ইলেক্ট্রোনিক মেদিয়াগী চেনেলশিং য়েংগদবনি। পাউচে অদু পাবদা সুপ্লতগী নিউজগা মরী লৈনবা অদুদা য়েংলোইদবনি। এদভরটিজমেন্ট ময়াম হাপ্লিবদুসু য়েংগদবনি। ইলেক্ট্রোনিক মেদিয়াদা শন্দোক্লিবা এদভরটাইজমেন্টশিং অদুসু য়েংগদবনি। মখোয়না ওইসু ওইরোইদবদা অওইবা শাদুনা নমথাক তৌরগা মীয়াম্বু থাজহন্নবা শেমজিন শাজিনবশিং পাউচে অমদি ইলেক্ট্রোনিক মেদিয়াদা হাপ্লগা মীয়ামদগী শেল খোমগৎনবা হোৎনরি। মখোয়বু খৃদক্তা পুলিস ষ্টেসনদা কৌগদবনি অমসুং মখোয়না তৌরিবা থবকশিং অদু লোনা য়াত্রা অমদি মীয়ামদা নমথাক তৌরগা শেল তাল্লিব্রা হায়বদু কুপ্পা য়েংশিল্লগা থবক লৌখৎকদবনি। কনাগুম্বনা ৱাকৎলক্তে হায়দুনা ফত্তবা তৌবশিং অদুবু অরেম্বদা থাদোক্লগদি মীয়াম অৱাবা নংগনি।

ইম্ফালদা ফোঙবা পাউচে খরদা অমদি ইলেক্ট্রোনিক মেদিয়াশিংদা কনাগুম্বা খরনা মীয়ামগী পূক্লিং শুমহৎপা য়াবা ৱাফমশিং হাপ্লগা নমথাক তৌবা এদভরটিজমেন্ট কয়ামরুম ফোংলকপা থেঙনরে। লৈঙাক্কী মরী লৈনবা হেলঠ দিপার্টমেন্টনা শকখঙলবা ডাক্তর, হেলঠ দিপার্টমেন্টকী মখাদা রেজিষ্টর তৌরবা ক্লিনিক হাংবসু নত্তবদা মখল মখা কয়াগী অনা অয়েক ফহনবা ঙম্লে হায়না নমথাক তৌবা সাইন বোর্দনচিংবা কয়ামরুমসু থেৎলগা মী খোম্বা থেঙনৈ। নুংতিগী ফোঙবা পাউচেশিংদা অমদি লন্নাই টিভি চেনেলশিংদা মশক মমিং, ফোটো ফাওবা হাপ্লগা থিকাগী বিল ফংহনবা ঙম্মী, মোরোক চারগা অমাংথোং শাবা ফহনবা ঙম্মী, নুপী অতোম্বীদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী, য়ুম্বাল্লবা মতুংদা মচা য়াওদবা য়াওহনবা ঙম্মী, ব্রেন ফগৎহনবা, পোক হৌহন্দবা, নুপা নুপীগী ফম্বী শোনবা ফগৎহনবা ঙম্মী হায়বনচিংবদগী হেন্দোক্লদুনা কেন্সর লায়না ফহনবা ঙম্লে, ঐচ আই ভি / এইদস লায়েংবা ঙম্লে হায়বনচিংবা ময়াম হাপচিন্দুনা এদভরটাইজ তৌরগা মীয়ামদগী শেল খোম্লি। হায়রিবা লায়নাশিং অসিগী মনুংদা অয়াম্বদি মেদিকেল সাইন্সনা নৎত্রগা অয়ুরবেদিক্কী হীদাক লাংথকনা ফহনবা ঙমদ্রিবনি। ফহনবা ঙম্লে হায়না ক্লেইম তৌরিবা কাঙবুশিং অদুনা শীজিন্নরিবা হীদাক লাংথকশিং অদুসু করি করি পুনশিল্লগা শেম্বনো, হকচাং মাঙনিংঙাই ওইব্রা হায়বনচিংবা অমত্তা য়েংশিন্দবা মখলগী হীদাকশিং অদু শীজিন্নরুরগা অনাবা ফঙহনবদি লায়রদুনা পুন্সি মাঙহন্নবগী মচাক ওইরকপসু য়াই। অসিগুম্বা থৌওং অসি দ্রগ এন্দ মেজিক রেমিদিজ (ওবজেক্সনেবল এদভরটিজমেন্ট এক্ট) ১৯৫৪ গী মখাদা ষ্টেটকী হেলঠ দিপার্টমেন্টনা অকনবা থবক লৌখৎপা ঙম্মী। হেলঠ দিপার্টমেন্টনসু পুলিসতা ৱাকৎলগা লোগী ওইবা থবকশিং লৌখৎহনগদবনি। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি লৈবাক অসি লো চৎপনি। লোবু ইকায় খুমনদবা, মীয়াম্বু নমথাক তৌরগা শেল তাল্লিবা কাঙবু অমসুং শেল তানগনি খল্লিবা মীওইশিংগী মফম অমা ওইহন্দবা হায়বসি লো এজেন্সিশিংনা অকনবা মীৎয়েং চঙলবা মতমদা ঙমগনি। ঐখোয়াগী হেলঠ দিপার্টমেন্ট, ষ্টেট পুলিসকী মীৎয়েং খরসু শান্না য়েংহন্নিংই। মীয়াম অৱাবা তারক্ট্রিঙৈদা নমথাক তৌরগা শেল তাল্লিবশিং চপখায়য়ু হায়জনিংই।

[illegible]

[illegible]

[illegible]

এঞ্ছাং–নাপীদা তাবা লায়না–তীলনা অমসুং মখোয়দগী ঙাকথোকপা

নবকিশ্বর ঙাঙবম

ঐখোয়না থানরিবা এঞ্ছাং–নাপীশিং অসিবু মখল কয়া য়াম্লবা তীল অমসুং লায়নাশিংনা মাঙহন্নবা তৌরি। পাম্বীগী লায়নাশিং অসিদি কোকফাই শুজা (ফঙ্গস), বেক্টরিয়া অমসুং ভাইরসশিংনা থোকহল্লি। অদুগা তীলশিং অসিসু মপানগী মনাশিং ফোঙনা চাবা, মনুংদা হুত্তুনা চঙখুগা চাবা নৎত্রগা পাম্বীগী মহী চুপ্তুনা হিংবনচিংবা তোঙান তোঙানবা কাঙলূপশিং য়াওরি। অসিদা নত্তনা লৈনুংদা লৈরগা পাম্বীগী মরাশিংদা শোকহন্দুনা মরাবু তাংবোম নাইহনবা য়াম্না কুপখ্রবা নিমাটোদ হায়না খঙনবা তীল মখল অমসু লৈরি। হায়রিবা মখলশিং অসিদগী পাম্বীশিংবু কন্নবগা শীজিন্নগদবা হীদাকশিংসু তোঙান তোঙাল্লি। লায়না তীলনাশিং অসিদগী ঙাকথোক্লবা চপ চাবা চেকশিন থৌরাংশিং পায়খৎহৌদ্রবদি থারিবা পোৎ পূম্বা পুম্নমাঙ মাঙবগী ফীভম ফাওবা য়াওরকপা য়াই। মরম অদুনা শেন্দোং লৈনা লৌউ–শিংউবগী থবক তৌগে হায়রবদি লায়না তীলনাগী মরমদা কূপ্পা খঙজিনবগী তঙাইফদবা য়াম্না লৈরে।

মাঙজৌননা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌবনা লায়েংবদগী হেন্না ফৈ হায়বা পাউরৌ অদু মতাং অসিদা য়াম্না চানৈ। ভাইরস নৎত্রগা কোকফাই শুজানা পাম্বীগী কয়াৎনুংদা অমুক্তং চঙখিবদা মদুবু মপূং ফানা লায়েংবা হায়বসে ওইথোক্তে। অসুম্না হকথেংননা হাৎপা ঙমদবা তীল কয়ামরুমসু লৈরি। মতম চানা হোৎনহৌদ্রবদি অরেম্বদা মাঙবা পাঙ্গল, শেল অমসুং মতমগী চাং য়াম্না ৱাংবা হেনগনি।

অপাকপা লমদা শেন্দোংগীদমক য়েংদুনা এঞ্ছাং–নাপীশিং থাগে হায়রবদি ফঙ্গিসাইদ (কোকফাই হাৎনবা হীদাক) অমসুং ইন্সেক্টিসাইদ (তীলহাৎ হীদাক) শীজিন্নদবা য়াদে। কোকফাইশিং হাৎনবা য়াম্না চন্নবা বোর্দো মিকচর হায়বা হীদাকসি মহী ওইনা য়ূমদা শেমজবসু য়াই অদুগা মোলোমগী মওংদসু ফংই। কোপর সলফেট, শুনু অমসুং ঈশিং য়ান্নরগা শেম্বনি। কোকফাইগী অতৈ হীদাকশিংদি ক্যুপ্রস ওক্সাইদ, কোপর ওক্সিক্লোরাইদ, কেপটান, জিরাম, মানেব, জিনেবনচিংবনি। মখোয়বু শীজিন্নবা মতমদা শারক্লিবা ফার্মশিং অদুগী পাউতাকশিংদু ইনগদবনি। তীলহাৎ হীদাক্কী মখলসু য়াম্না ফংলে। অদুম ওইনমক শোকপগী চাং হন্থগদবা নৎত্রগা ময়াক য়াম্না কনমন্দবা হীদাকশিং শীজিন্নবনা হেন্না ফৈ। খুদম ওইনা হায়রবদা এঞ্ছাং–নাপীশিংদা কাপ্পবগীদবমক মালাথাইওন হায়রিবসি য়াম্না ফরবা তীলহাৎ হীদাকনি। অদুগা পাম্বীদা পকখিবা হীদাক্কী ময়াকশিংদু হেক মাঙঙু য়াদবা মরম্না হেক্কদবা নুমিৎ ১৫ নি শুদ্রবদি হীদাকশিংসি শীজিন্নবিদবা ফৈ।

ভাইরসনা নাহল্লবা পাম্বীশিংদি লায়েংবা ঙমদে। খামেন অশীনবা, আলুনচিংবদা ভাইরসনা নাহল্লকপদা চাং নাইনা হীদাক কাপ্তুনা শন্দোরক্লিবা তীলশিংদু হাৎলবদি শোক্লকপা য়াবা চাংদু খরমখৈ হন্থহনবদি ঙম্মী। ভাইরসকী লায়নানা নাগন্দবা জাৎ খল্লগা থাবা অমসুং নারক্লবা পাম্বীশিং ঙল্লিঙৈদা ফুক্তোকহৌবদি য়াম্না কান্নে। ভাইরসনা নাবা ঙমদবা জাৎ খরদি চাথোক লৈবা মখলগী পাম্বী নৎত্রগা ফাওবদা শেন্দোংগীদমক য়েংদুনা থাবদদি কান্নে।

ষ্টেট গভর্ণমেন্টকী মরী লৈনবা লোয়শঙনা অমসুং এগ্রিকলচরগী য়ুনিভর্সিটিনা অকক্লবা এঞ্ছাং–নাপীশিংগীদমক শীজিন্নবা অয়াবা পীরবা হীদাকশিং অমসুং মখোয়বু শীজিন্নবগী মওং অমসুং শীজিন্নবগী মতম্নচিংবসি শেন্দোংগীদমক য়েংদুনা পোৎ থারিবশিংদদি খঙজিলহৌবদা য়াম্নমক কান্নগনি। লায়না–তীলনাদগী ঙাকথোক্লবা চেকশিন থৌরাং ওইনা মরূশিংবু হীদাক্তা তোৎহৌবা হায়বসি তঙাইফদবনি। কোকফাইশিংগীদমক্তদি মরূ কিলো অমদা (ক) সেরেসান গ্রাম ৩–৪ নৎত্রগা (খ) কেপ্তান গ্রাম ২–৪ ফাওবা হাপ্লগা তোৎপা য়াই। লৈবাক্তসু চাইহৌগে হায়রবদি কেপ্তান চাদা ৫০ কিলো অমগা ঈশিং গেলোন ১০০ গা য়ান্নরগা মদুগী গেল্লোন ৫ না স্কৱার ফুট ১০০ পাক্লা চাইবা য়াগনি।

লায়না মাল্লবা নত্তবা খরা ঃ

১। কোবী থমচেৎ মানবীগী লৈদা খামদেক্তুনা পুম্বগা লোয়ননা মখোক্কী মনুং হোরবদি পরি অমদা বোরেকক্স কিলো ১২–১৫ চাইরগা নৎত্রগা মনাদা চাদা ০.৩ সোলুসন কাপ্লগা ফৈ। পি ঐচ ৫ দগী হন্থদুনা লৈবা এসিদ সোইলদা মনানা থাঙশাং মাল্লক্লবদি পরিদা মোলিবদেট কিলো ৩ চাইরগা ফৈ।

২। লৈহাওদা বোরোন অমসুং কেলসিয়ম ৱাৎলবদি খামেন অশিনবগী মহৈদু চেকখায়বা অমসুং মহৈগী মতোন্দু পুমগনি।

৩। বোরোন ৱাৎপনা বীট অমসুং তরনিপতা ‘‘ক্রাউন রোট’’ থোকহল্লি। মেঙ্গানিজ ৱাত্তুনা মনাদা নাপু মচুনা লাংলক্লবদি মেঙ্গানিজ সলফেট চাদা ০.০২ কাপ্লগা ফৈ।

৪। য়াম্না শীনবা লৈহাওশিংদা হৌবা কোবীশিংগী কাঙলূপকী মনাশিংদা মেগ্নেসিয়ম ৱাৎপগী খুদম উৎলক্কনি। মেগ্নেসিয়ম সলফেট ঈশিংদা থীৎলগা কাপ্পা কান্নগনি। লৈহাওগী অশীনবা হন্থনবা শুনু চাইদুনা পি ঐচ ৫.৫ ফাওবা য়ৌহল্লবসু খুদমশিং অদু উরম্লোই।

ভেজিটেবল কেলেন্দর

ফেব্রুৱারি

ভেলন্দ্রি, কোলি হৱাই অমদি হৱাই উরিনচিংবা, থবী, মাইরেন অমসুং খোঙদ্রুমগী কাঙবু, হঙ্গাম, কোবী পালকশাক্লচিংবা মনা চাগদবা পাম্বীশিং, মোরোক, খামেন অমসুং তরবুজনচিংবা থাবা য়াই। মমাঙ থাদা হুনখিবা চারশিং লিংথোকপা য়ারে। পান, মন্ত্রা, অলুনচিংবা তানবা য়ারে।

নবকিশ্বর ঙাঙবম

চহী চুপ্পা চরুয়েন থাবা য়ানবা চাংয়েং তৌরি

সেলৈবম বিহারি

চরুয়েন কালেম্বাগী অশাবা মতম অমসুং নোংজু থাদখক্তা থানবা চেঙ্গুম মখলনি। মণিপুরদা মার্চ থাদগী সেপ্টেম্বর ময়ায় চল্লকপা ফাওবা থাবা য়াগনি। চরুয়েনগী টেম্পরেচর রেঞ্জ অসি সেলসিঅস ডিগ্রি ৩০ দগী ৪৫ ফাওবনি। অদুম ওইনমক য়ুনিভরসেল মশরুম অসি অতৈ করিসু নত্তে চোৎলি–মাল্লি তৌবা চরুদু ওম্মগা শাগৎহনবখক্তনি। হিপ শেন্নগা চরুগী হিপ মনুংদুদা হেন্না শাগৎনবা মনা মশিং মখল খরসু হাপ্পা তঙাইফদে। মণিপুরগী ত্রেদিসনেল ওইনা নুং হৱাই ফুত্তোক্লগা অসি–হৈবোং মনানা য়োমশিল্লগা শাগৎহন্দুনা থাবা লোয়ননা চেঙ্গুম থোংবগী খুথোং মখল কয়াগা লোয়ননা চেঙ্গুমদগী শেম্বা মখল মথেল কয়া (মশরুম প্রোসেসিং)গা লোয়ননা চেঙ্গুম মরু শেম্বনচিংবা মশরুম ফার্ম অমা লিংখৎপদা চঙগদবা টেক্লিকেল – নো– হাও খুদিংমক মথং মনাও নাইনা চেফোঙ অসিদা ইজরগনি।

ক্লব, থাংমৈবন্দনা সেন্ত্রেল এগ্রিকলচর য়ুনিভর্সিটিগী সাইন্টিষ্টকা তান্নদুনা চহি চুপ্পা থাবা য়ানবা চাংয়েং মখল কয়া চথগদৌরি। হৌজিক হৌজিকসু মশরুম ফার্মর কয়ামরুমদা মশা মশাগী য়ূম–ইংখোলদা ইন্দোর অমসুং আউটদোর অনীমক্তা চাংয়েং চথরি। চাংয়েং অসিদা য়াওরিবা ফার্মরশিংনা অচংবা পোৎলম মশা–মশানা পুথোকপা নত্তনা অতৈ সেল তিংদে।

চরুয়েন নীংথমথাদা থাবগী টেক্লিক পথহল্লগা খুৎশেমগী বেক্তরিয়া পোকহন্দুনা হৱাইজার (হৱাই অচার) ওলহল্লিবসিনি।

অইবনা চেফোঙ অসিদা রিগুলার ওইনা ইজরকপা চহী ফারকপগা লোয়ননা মথং য়ূমশকৈশ তাং ২৬, সেপ্টেম্বর ইং ২০১৮ দগী হৌনা চেঙ্গুম চাবগী কান্নবা, চেঙ্গুমদা য়াওবা ন্যুট্রেটিভ ভেল্যু অমসুং মেদিসনেল ভেল্যু, ওইষ্টর মশরুম, ভোলভেরিল্লা (চরুয়েন), সাইলোসাইব ইন্দিকা (চেঙ্গুম খোমদ্রোকপী), সিটাকি থাবা অমসুং মখল মখা কয়াগী চেঙ্গুম য়ূম্বাল অমগীদমক্তা ৱানিংঙাই থোইনা লৈতে। হৌজিক লৌরোক পাম্বা লোয়খ্রে। লবুক্তা অরেম্বদা তাদুনা লৈবা মৈ থাদোক্তু না মাঙহগদৌরবা চরুশিংদু খোমজিল্লগা মপূন লিশিং তরা মুক্তা পৈশিল্লগা থম্বিরগা অইবদা পাউ পীবিরকউ। মপূন্দা লুপা তরাতা পিরবসু লুপা লাক্ষ অমদি শোইদ্রে। হৌজিকসু চরু মপূন লিশিং অনীরোম ৱাত্তুনা থিবা লেপ্তিবনি। থবক্কীদমক্তা ৱানিংঙাই লৈতে। তনবু তন্দ্রবদি থবক্কী থবক ঙাক্তনি। থবক্তা চিলহাও থিগুমসি।

চেঙ্গুম কেজি অমা পুথোকপদা লুপা ৩০ মুক্তা চংই অদুগা ভিজিতেবল ভেন্দরশিংদা হোলসেল ওইনা য়োনবদা কেজিদা লুপা ১২০ নি। কেজি অমদা লুপা ৭০ তোংই। নুংতিগী কেজি ১০ খক্তা পুথোক্লবসু লুপা ৭০০ তি ফংগনি। ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংসু পৱাদা লুপা ৫০ য়োন্দুনা কেজি ১০ য়োনবদা লুপা ৮০০ তোংদুনা ময়ূম লাইনা পুহন্দুনা ইসাগী ইমুংদা নত্তনা অতোপ্পা ইমুংবুসু মীরক তিনবা ঙমহল্লি।

পূম্নমক অসিগী মথক্তা প্রাম ৩০০ লুম্বা চেঙ্গুম মরু পুথোকপদা লুপা ১০ য়ৌদনা চংই অদুগা য়োনবদনা লুপা ৩০ নি। ঔটোক্লেভ মচা অমদা অয়ুক্তা লোদ অমা নুংথিল নৎত্রগা নুমিদাংদা লোদ অমা নোংমদা লোদ অনীখক্তা শেম্বদা চেঙ্গুম মরু গ্রাম ৩০০ গী পেকেৎ ৬০ য়াম্না কোম্না শেম্মী। পেকেৎ অমদা লুপা ২০ তোংবনা পেকেৎ ৬০ দদি নোংমদা লুপা ১২০০ লেম্বনা চেঙ্গুম মরু শেম্বসু ইমুং লাইনা পুবা ঙম্মী। হায়রিবা চেঙ্গুম মরু শেম্বা ফার্মরদুসু শেন্দোং ফংহনবদা চেঙ্গুম থাবনা অচৌবা থৌদাং লৌরিবনি। অসুক শেন্দোং লৈখ্রবা চেঙ্গুম থাবা অমসুং চেঙ্গুম মরু শেম্বা অনীমক্কী ত্রেইনিং ক্লব অসিনা চয়োল খুদিংগী পীরি।

অফবা মখলগী হার পুথোক্লবা য়ূম–য়ূমদা তীম্ব্রোক লোইবা

শামুলাইলাৎপম প্রহলাদ শর্ম্ম

ঐখোয়না ঙসিদি মালেম অসিগী অকোয়বগী শোকশিল্লবা ফীভম অসি কনবদা মতেং–মতেং ওইননবা লৈমায়গী লৈবাক লৈহাও কান্নবা, খ্বাইদগী অফবা মখলগী হারনি হায়না শীংথানরিবা তীম্ব্রোক মথীগী হার (ভর্মিকম্পোজ) অসি মরাঙ কায়না পুথোক্লদবা য়াদ্রে। থৌরাঙ অসিগী মখাদা ঐখোয়গী খ্বাইদগী পীকপা মী ১/২ খক্তা চাবা ইমুংদগী হৌরগা মী য়াম্না চাবা ইমুং, হোটেলশিং ফাওবদা পান্দম অসি ফংননবা হোৎনবনা চুম্লে। পান্দম অসিগী মখাদা ঐখোয়গী ইমুং খুদিংমক্তা চাউথোকচবা অমগা লোয়ননা তীম্ব্রোক লোইবগী থবক অসি পায়খৎনরবদি হারশিং অসি লৌবুক্তা, ইঙ্খোলদা হাপ্লদুনা ঐখোয়না হু চেন্দবা মনা–মশিং চাবা ফংনদুনা লায়না তিন্না চেন্দনা পুন্সি শাংনা হিংবা য়ারগনি অমদি শেল থুমগী ফীভমদা চাউনা মতেং পাঙদুনা মালেমগী অকোয়বগী ফীভমদা শোকশিল্লক্লিবা অসি কন্নবা হোৎনবদা অচৌবা মতেং ওইগনি অসিনি।

অপীকপা ইমুং অমদগী অচৌবা ইমুং অমা ফাওবদা তীম্ব্রোক লোইদুনা হার লৌননবগী মওংদি–

১। শুপ্লগী মী অমা–অনী চাবা / লৈবা ইমুং অমদা চয়োল অমগী মনুংদা চাকখুমদগী থোক্লক্লিবা ফত্ত–হৌদি অসি য়ামদ্রবদা কেজি ২ দগী ৩ ফাওবা থোকপা ঙম্মী হায়না পাবা য়াই। মসিগীদমক ঐখোয়না ফিট ১ মখায় পাকপা, ফিট ২ শাংবা, ইঞ্চি ৮ লুবা প্লাষ্টিক্কী বক্কেট অমা নৎত্রগা উপাক্কী বোক্স (উপু) অমদা তীম্ব্রোক লোইবা য়াই।

২। মী ৩ দগী ৫ ফাওবগী মনুংদা লৈবা ইমুং অমগীনা ফিট ১ মখায় পাকপা, ফিট ২ শাংবা, ইঞ্চি ১০ লুবা প্লাষ্টিক্কী বক্কেট অমা নৎত্রগা উপাক্কী বোক্স (উপু) অমদা তীম্ব্রোক লোইবা য়াই।

ঐখোয়না ইমুংদা মী য়াম্না লৈবগী মতুং ইন্না বক্কেট। বোক্স মশীং হেনগৎহনবা য়াই। মথক্তা পীজরিবা বক্কেট / বোক্স অসিগী পাকপা চাউবা অসিদগী হেন্না চাউখৎপদি পুথোক–পুশিন্দা খুদোং চারোই।

করিগুম্বা উপাক্কী উপু (বোক্স) অমদা তীম্ব্রোক লোইবিগে হায়রবদি অমুবা প্লাষ্টিক মপাক (Black Plastic Sheet = a garbage bag) অমনা উপু অদুগী মনুংগী শরুক অদু থুংননবা কুপ্পীয়ু হোহনবদি য়াদে। মরমদি উ হায়বসিমক্তবু নুমিৎ খুদিংগী ঈশিং চারকপা মতমদা ঈশিং চোৎলবদি খামদেক্লক্তুনা মপুন্সি শাংনা চৎলোই।

মথক্কী বক্কেট / বোক্স অসিগী মখা থংবা শরুক্তা খুদোং চাগদবা মতাই অমদা ইঞ্চি মখায় অমা লাওবা মখুল অমা হুত্তুনা মখুল অসিদা চানবা পোলিথিল পাইপ অমা চেকশিন্না পানবিগনি। মখুল অসিদা তীম্ব্রোক্কী মহী থোক্লকপদু পাত্র অমদা য়াদুনা লৌবিগনি। মহী অসিদা নাইট্রোজেননচিংবা হারগী অফবা মচল কয়ামুক য়াওরি। মসি ঈশিংগা য়াল্লগা হার ওইনা শীজিন্নবা য়াই।

অমুবা প্লাষ্টিক মনাক উপুগী মনুংদা থাজিনবিরবা মসিদদি উগী মখুল অসিগী মাপা তাবা প্লাষ্টিক্কী শরুক খরা চিংথোকপীদুনা মরিল চৎহনবিয়ু। মরিল চৎলবা শরুক অদু মতোন্দা হুৎপিরগা উপুগী মখুলদা থিংজিনবিদুনা তীম্ব্রোক্কী মহী অদু উ শোকহন্দনা চেম্বহনবা য়াই।

তীম্ব্রোক য়াওরবা বক্কেট / বোক্স অসি নোং হাইজিন্দুনা চোৎলোইদবা য়ূমগী উরুম লাংবা য়েনখা অমদা উগী / য়োৎকী / প্লাষ্টিক্কী টুলগুম্বা (ষ্টেন্দ) অমদা থাঙ্গৎতুনা থম্বীগনি। মথক্তা পঞ্জখ্রবা তীম্ব্রোক্কী য়েক্লবশিং অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবিগনি। অসিগুম্বা তীম্ব্রোক লোইরিবা বক্কেট অসি লিমোনগী বোড়া অমনা ঈশিং লুপথোক্লগা কুপশিনবিয়ু।

অসুম্না য়ূমদা য়াম্না নান্না তীম্ব্রোক অসি লোইবিগে হায়রবদি মথক্তা পঞ্জখ্রবা কোম (পিট) পাত্র অসিদা মচীঞ্জাক ফত্ত–হৌদি হাপ্লিবগী নীয়ম অদু ইনবিগনি মদুদি ঃ–

১। বক্কেটকী মখা ইথং থংবদা পখহল্লবা চন্ন / চে / চুবা–চুগুম কবোকংনচিংবা অরৈবা / অফংবা অমা নৎত্রগা অমা পখরবা কেজি ১০ হাপ্লীবা য়াই। অতেকপা মনা–মশিং চুজাক মখোক, কবোকংনচিংবা ওইরবদি ইঞ্চি অমরোম শাংনা ককথৎলগা কংহনবিয়ু। অদুগা ঈশিং চাইদুনা পৎহল্লগা হাপ্লীবা য়াই।

২। চন্নানচিংবনা মখা থাখ্রবা বক্কেট অসিদা শন্থী অচোৎপা কেজি ২০–২৫ কংহল্লবা মতুংদা ঈশিং চাইবিদুনা পুমচোৎ চোৎহল্লবা মতুংদা মকুপ তানা নোইখায়রগা হাপ্লীয়ু। শন্থীশিং অসি চাকখুমদগী ফংলকপা ফত্ত–হৌদি কংহল্লবশিং অদুগা তোৎশিন্নবিয়ু।

৩। মসিদা লৈহাও লৈবাক কেজি অমগুম্বা ময়ামগা তোৎখায়রগা হাপ্লীবা য়াই।

৪। অসুম্না মচীঞ্জাক য়াওরবা বক্কেট অমদা তীম্ব্রোক মশীং ৪০০ / ৫০০ থাদোকপিয়ু।

৫। নুমিৎ হুম্নি–হুম্নিগী মনুংদা ঈশিং লিটর ২ / ২.৫ না থুংননবা চাইবিয়ু।

৬। থা ১ ফারক্লবদি কর্নেনগুম্বা খুৎলাই শীজিন্নবিদুনা ফত্ত–হৌদিশিং মথক মখা ওম্বোকপিয়ু। মসিগীদমক রব্বরগী হেন্দ গ্লোভ শীজিন্নবনা হেন্না ফৈ।

৭। কনাগুম্বগী য়ূমদা / ফার্মদা সেরিকলচরগী তীল লোইবিরবদি তীলগী মথীনচিংবশিং অসি খুদক্তা কংহনবিরগা নৎত্রগা চয়োল ৪ পৈদুনা থম্বীরবা ফত্ত–হৌদি ওইরবদি বক্কেটতা হাপ্লীবা য়ারে।

৮। করিগুম্বদা শন্থী শুংফং ফংদ্রবদি নৎত্রগা সেরিকলচরগী তীল মথীনচিংবশিং অসি ফংদ্রবদি ম্যুনিসিপালিটিদগী ওর্গানিক মেট্টর = সোলিদ ৱেষ্টজ মেনেজমেন্ট প্রোজেক্ট তৌদুনা মেছিন্দগী থোক্লকপা কম্পোজ হার) না মহুৎ শিনবিবা য়াই। নৎত্রগা মনা–মশিং অপৎ–অরাকশিংনা মহুৎ শিনবসু য়াই। প্লাষ্টিক য়াওদবা চে, শন্থী চে খুদিংমক শীজিন্নবা য়াই। চেদা প্লাষ্টিক য়াওরবদি লৌথোকপিয়ু। লৌথোক্লবদি শীজিন্নবা য়াই। চেগী উপু খুদিংমক ঈশিং তিংথোক্লগা অপৎপা ওইনা শীজিন্নবা য়াই। য়েরুম হাপ্লবা চেগী প্লেটসু শীজিন্নবা য়াই।

৯। তীম্ব্রোক লোইবিরিবা বক্কেটতা হু (টোক্সিক) ওইবা পোৎ থাউ তৈবা চে–চাং, অখাবা মনা–মশিং, অশীনবা–হৈরা হাপ্লীবা য়াদে। খৈনী, জার্দা য়োম্লুবা চে, হিদাক মনা (টোবেক্কো), হিদাকমনা য়োম্লুবা চে–চাংশিং হাপ্লীবা য়াদে।

১০। তীম্ব্রোক লোইরিবা মফমদগী মনম–মহা অমত্তা লাক্লোই / চেল্লোই। করিগুম্বা মনম–মহা লাক্লবদি শেম শাদ্রিবা মচীঞ্জাক হেন্নবা থাজিনবিবা নৎত্রগা অপুম–অশা হাপ্লীবা নৎত্রগা হু চেনবা পোৎ ফত্ত–হৌদি য়াওখিবা শোয়দনা ওইগনি। বক্কেট নৎত্রগা কোমদগী মহী চেম্বোক্তবদগী পুমথরক্তুনা নমথীরকপসু য়াই।