এডিটোরিয়েল

দেমোক্রেসি অমসুং ইন্দিয়া কনবা

সেন্টরগা ষ্টেটকা লৈনগদবা মরী ইকায় খুম্নহন্নিংই

লৈবাক অসিদা সিটিজেন্সিপ এমেন্দমেন্ট বিল পার্লিয়ামেন্টতা পুথোকপদগী হৌরগা পাস তৌদুনা চৎনবা হৌরবা মতুং অসিদা ইন্দিয়া অরুবা ফিভম অমা মায়োক্লরে। লৈবাক অসিগী কন্সটিট্যুসনগী পার্ট ১১ গী আর্টিকল ২৪৫ তগীনা ২৫৫ ফাওবগী মনুংদা য়াওরিবা সেন্টর অমসু ষ্টেকী মরক্তা লৈনগদবা মরীদা চাউনা অকায়বা থোক্লে। কন্সটিট্যুসন হায়বসি লৈবাক অসিগী মফম পূম্নমক্তা শোয়দনা চৎনগদবনি। অদুবু লুরিবা ৱাফমদি পার্লিয়ামেন্টতা এম পি মশীং য়াম্বা কাঙবুনা শৌগৎখিবা সি এ এ অদু লৈবাক অসিগী কন্সটিট্যুসনগী মায়োক্তনি হায়বা ৱাফম অমা থোক্লকখি। মদুনা মরম ওইরগা লৈবাক অসিগী মরু ওইবা ষ্টেট খরদা সি এ এ চৎনহন্দনবা ৱারেপ লৌখ্রে। সি এ এ চৎনরোই হায়দুনা মখোয় মখোয়গী ষ্টেট এসেমব্লিদা ৱারেপ লৌখিবা ষ্টেটশিং অদুগী মনুংদা কেরেলা, রাজস্থান, টেলঙ্গনা, ৱেষ্ট বেঙ্গলনচিংবনি। ৱাথোকশিং অসিনা মরম ওইরদুনা ইন্দিয়া পূম্বা ইরাং লাংলে। লৈবাক অসিগী কন্সটিট্যুসনদা ষ্টেটকা সেন্টরগা লৈনগদবা মরীদা চাউনা শোকহল্লে। মসিনা মরম ওইরগা মপান লৈবাক কয়ানসু ইন্দিয়াগী মনুংগী ওইবা ৱাফমদা খূৎ থিংজিল্লক্তুনা ৱা ঙাংনবা হৌরক্লে। মতিক ময়াই লৈরবা য়ুরোপিয়ান য়ুনিয়ন্না ফাওবা সি এ এগী মতাংদা ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা অমুক্তা খন্নবা খঙহল্লকপা লৈখ্রে। ওইরক্লিবা ফিভম অসিদা ইন্দিয়া অমসুং লৈবাক অসিগী দেমোক্রেসি কন্নবগীদমক মীয়াম্না লৌফম থোকপা থৌদাং লৌদবা য়াদবগী তাঙ্গা লাক্লে। অসিগুম্বা ফিভম অসিদা লোগী ৱাহম্বোক পীবা ঙম্বা লৈবাক অসিগী সুপ্রিম কোর্টনা থোক্লিবা থৌদোক ৱাথোকশিং অসিগী মতাংদা থেঙথবা তৌদনা চপ চাবা ৱায়েল পীবগী মতম য়ৌরে। অতৈ লৈবাক্কী ওইবা ইসুশিংদগী সি এ এ গী ৱাথোকসিনা লুম্না লৌবিরগা ইন্দিয়া অমসুং দিমোক্রেসি কনবগী থৌদাং সুপ্রিম কোর্টনা লৌহন্নিংই। মসিগীসু মথক্তা সেন্টরগা ষ্টেটকগী মরক্তা লৈরিবা লো শেম্বা ঙম্বগী চয়েৎনবা ৱাফম অসিসু সুপ্রিম কোর্টনা য়েংশিনবিবা চুমগনি। মরমদি দেমোক্রেসি হায়বসি য়ূম্বী ৩ হায়বদি লেজিসলেচর, ইগজিক্যুটিভ, জুদিসিয়ারিনা পুবনি। ইন্দিয়া কনবদা জুদিসিয়ারিগী থৌদাং চাউনা লৈ হায়বা কাউফম থোক্তে।

সেন্টর অমসুং ষ্টেট অনীমক লো শেম্বা ঙম্মী। ষ্টেটনা শেমজবা লো অদুনা ষ্টেট অদুগী মনুং খক্তদা চৎনৈ। অদুগা সেন্টরনা শেম্বা ওইরগনা ষ্টেট অতৈসু কোনশিলহনবা ঙম্মী। করিগুম্বদা কন্সটিট্যুসনগী হীরম খরা শেমদোকহনবদা পার্লিয়ামেন্ট খক্তনা ঙমদবা য়াওরকই। মতম অদুদা ষ্টেট অসেমব্লিনা পাস তৌবগী তঙাই ফদবসু লৈ। সেন্টরগা ষ্টেটকা লৈনরিবা মরী অসি শরুক ৩ থোক্লা খায়দোকপা য়াই। অমনা লেজিসলেটিভ রিলেসন, অতোপ্পা অমনা এদমিনিষ্ট্রেটিভ রিলেসন্স অমসুং অতোপ্পা অমদুনা ফাইনান্সিয়েল রিলেসন্সনি। লৈবাক অসিগী কন্সটিট্যুসননা য়ুনিয়ন অমসুং ষ্টেট অনীগী মরক্তা লেজিসলেটিভ ওথোরিটি ৩ থোক্লা খায়দোক্লগা পীরি। মখোয় অদুদি য়ুনিয়ন লিষ্ট, ষ্টেট লিষ্ট অমসুং কনকরেন্ট লিষ্ট হায়বসিনি। য়ুনিয়ন লিষ্টতা আইটেম ৯৯ য়াওই। মসিদা ফোরেইন এফিয়ার্স দিফেন্স, আর্মদ ফোর্সেস, টেলিকম্যুনিকেসন, পোষ্ট এন্দ টেলিগ্রাফ, ফোরেইন ট্রেদনচিংবা য়াওরি। ষ্টেটকী লিষ্টতনা সবজেক্ট ৬১ য়াওই। মসিগী মনুংদা পব্লিক ওর্দর, পুলিস, এদমিনিষ্ট্রেটসন ওফ জষ্টিশ, প্রিজন, লোকেল গভর্ণমেন্ট, এগ্রিকলচরনচিংবনি। কনকরেন্ট লিষ্টতনা আইটেম ৫২ য়াওই। মসিগী মনুংদা ক্রিমিনেল এন্দ সিভিল প্রোসিদ্যুর, মেরিয়েজ এন্দ দাইভোর্স, ইকোনোমিক এন্দ স্পিসিয়েল প্লান্নিং ত্রেদ য়ুনিয়ন, ইলেক্ট্রিসিটি, নিউজপেপর, বুক্স, এদুকেসন, পোপুলেসন কন্ত্রোল অমসুং ফেমিলি প্লান্নিংনচিংবা য়াওই। লৈবাক অসিগী কন্সটিট্যুসন হায়বসি ইদুনা খন্নবা মাঙবা য়াদবা চৎন–কাঙলোন অমনি। হৌজিক লৈবাক অসিদা এম পি মশীং য়াম্বা কাঙবুনা তৌনিংবদা তৌবা য়াবদৌনা তৌরক্লে। দিমোক্রেসি হায়বসি মতম চুপ্পদা মীয়াম হায়বসিনা মাঙদা খন্নগা মীয়াম্বু তোখায়হনবা, খেন্নবা মীৎয়েংদা এম পি মশীং য়াম্বা কাঙবুনা থবক তৌরক্লগদি লৈবাক অসি লুপ্লগনি। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি পোলিটিক্সনা লৈবাক অসিবু তোখায় তোখায় তাননবা থৌরাং তৌরে। ঐখোয়গী অপুনবগী শক্তম অমসুং ফজরবা দেমোক্রেসিগী মশক অসি মাঙহন্দনা খন্নবগীদমক ঐখোয় ৱাখল তমিন্নবগী তঙাইফদবা লৈরে। মীয়াম পূম্নমক হৌজিক্তি মীয়াম্বু তোখায় তাহন্নবা হোৎনবা, লাইনিংদা য়ুম্ফম ওইরগা পোলিটিক্স তৌবশিং শক খঙজিনবিরো। ইন্দিয়া অমসুং লৈবাক অসিগী দিমোক্রেসি কন্নবগীদমক ঐখোয় পুল্লসি। সুপ্রিম কোর্টসু হৌজিক্তি তুমিন্না লৈবগী মতম নৎত্রে। অশেংবা, অচুম্বদু মীশীং য়াম্বা কাঙবুনা হুন্নগা পুবনা অচুম্বা ওইহন্দনবা তৌবা য়াবা থবকশিং তৌবিরো হায়জনিংই।

[illegible]

[illegible]

[illegible]

পান্বীগী তঙাইফদ্রবা মচীঞ্জাকশিং

নবকিশ্বর ঙাঙবম

পান্বীশিংবু মপুং ফানা হৌহনবদা তঙাইফদনা চঙদবা য়াদ্রবা মচীঞ্জাকশিং অসিবু (১) মেজোর ন্যুত্রিয়েন্ট (২) সেকেন্দরি ন্যুত্রিয়েন্ট (৩) মাইক্রো ন্যুত্রিয়েন্ট হায়না কাঙলুপ অহুম থোক্লা খায়দোকপা য়াই। হায়রিবা ন্যুত্রিয়েন্টশিং অসিনা তোঙান তোঙানবা কান্নবশিং পীবা মরমনা মখোয় অমত্তা ৱাৎপা য়াদে।

১। মেজোর ন্যুত্রিয়েন্টশিং ঃ–(ক) নাইত্রোজেন ঃ–

(১) নাইত্রোজেন্না পান্বীশিংবু মুরৈননা শংহল্লি। (২) মসিনা পান্বীশিংগী শাহৌবু ফগৎহল্লি। (৩) চীঞ্জাক ওইনা শীজিন্নবা পান্বী খরগী প্রোটিন য়াওবগী চাংসু হেনগৎহল্লি। (৪) পান্বীগী মনাশিংদু অফবা মখলগী ওইহল্লি। (৫) পান্বীগী মরানা ফোসফরস, পোটাসিয়ম অমসুং কেলসিয়মনচিংবা অতোপ্পা ন্যুত্রিয়েন্টকী আইয়োনশিং চুপখৎপা ঙম্বগী শক্তিসু হেনগৎহল্লি। (৬) মনাবু শংনা উহল্লিবা ক্লোরোফিল হায়বদুদা নাইত্রোজেন য়াওই। মনানা মচীঞ্জাক শুংবদা ক্লোরোফিল দরকার ওই।

(খ) ফোসফরস ঃ–

(১) ফোসফরসনা পান্বীগী মরা নীংথিজনা চোংহল্লি। (২) পান্বীগী সেল দিভিজনদা ফোসফরস চঙই। (৩) ফোসফরসনা পান্বীশিংবু থুনা মুনশিনহল্লি। (৪) ফোসফরসকী মতেংনা পান্বীশিংবু ইকং পান্বীদা পীরিবা মচীঞ্জাকশিংগী কান্নবা অমসুং নিংথমথাদা হেন্না খাঙবা ঙম্বা পান্বী ওইহল্লি। (৫) লায়না তীলনাদগী খাঙবসু ঙমহল্লি। (৬) হৱাই–চেঙৱাইগী পান্বীশিংগী মরাদা নোড্যুলস শেম্বা হেনগৎহন্দুনা অকোয়বদগী নাইত্রোজেন ফাজিনবা ঙমহল্লি। (৭) পান্বীদা প্রোটিন অমসুং মিনরেল য়াওবগী চাং হেনগৎহল্লি। (৮) ফৌ, গেহনচিংবা পান্বীশিংগী মচা য়াম্না পোকপা ঙম্বগী চাংসু হেনহল্লি।

(গ) পোটাশ ঃ–

(১) পান্বীনা শুংদোকচরবা মচীঞ্জাকশিংবু থাংদোক–থাংজিন তৌজবদা পোটাসননা মতেং পাংই। (২) পান্বীশিংবু নোয় পেলহল্লি। (৩) মশাদু কনশিনহন্দুনা লায়না তীলনা তাবদা খুদোং চাহন্দে। (৪) ঈকং থোকপা মতম অমসুং নিংথম থানচিংবদা খাঙবা ঙম্বগী চাং হেনগৎহল্লি। (৫) নোয় পেনবা মখোক–মচৈ পানবা মরমনা তুগন্দে। (৬) নাইত্রোজেন অমসুং ফোসফরসকুম্বা অতোপ্পা মচীঞ্জাকশিং চাশিনবা ঙম্বগী চাং হেনগৎহল্লি।

২। সেকেন্দরি ন্যুত্রিয়েন্টশিং ঃ–

(ক) কেলসিয়ম ঃ–

(১) মরাশিংবু ঙন্তানা চাওখৎপা ঙমহল্লি। (২) চক্র নৎত্রগা মখোকশিংবু লিংবা হেনগৎহল্লি। (৩) মরু নীংথিনা পানবা ঙমহল্লি। (৪) পান্বীদা কেলসিয়ম য়াওবগী চাং য়ামখৎহল্লি। (৫) থরাক পানবা হৱাই চেঙৱাইগী পান্বীশিংদা নোদ্যুলস মরাং কায়না য়াওহল্লি। (৬) লৈবাক লৈহাওগী ফিভমসু ফগৎহল্লি। (৭) লৈবাক্কী অশিন অয়াক্কী চাংগী খল মান্নবা থম্মী।

(খ) মেগ্নেসিয়ম ঃ–

(১) ক্লোরোফিলদা য়াওবা মরুওইবা মচল অমা ওইবা মরম্না মেগ্নেসিয়মনসু পান্বীগী মচীঞ্জাক শুংজবদা মতেং ওইনৈ। (২) পান্বীনা নাইত্রোজেন অমসুং ফোসফরসপু চাং নাইনা চুপখৎহনবদা মেগ্নেসিয়মনা মতেং পাংই। (৩) পান্বীগী মশা মনুঙদা ফোসফরস পুথোক পুশিন তৌনবগীদমক্তসু মেগ্নেসিয়ম দরকার ওই। (৪) মসিনা থাও অমসুং মহাওগী শরুক শেম্বদা হেনগৎহল্লি।

(গ) সলফর ঃ–

(১) সলফরনা ক্লোরোফিল শুংবদা মতেং পাংনৈ। (২) মরা নীংথিনা হৌহনবদা, মরু অমসুং নোদ্যুলস শেম্বদা সলফরনা মতেং ওইনৈ। (৩) পান্বীগী শাহৌ হেন্না ফগৎহল্লি। (৪) ইনজাইম অমসুং অতৈ প্রোটিনশিংগী মরুওইবা পোৎচাক অমসু সল্‌ফরনা ওইরি। (৫) থাও থোকপা মরু মরাং (হঙ্গাম লৈবাক হৱাইনচিংবদা) সলফরনা থাও য়াম্না থোকপগী চাংসু হেনগৎহল্লি।

(৩) মাইক্রো–ন্যুত্রিয়েন্টশিং ঃ–

কাঙলুপ অসিগী মচীঞ্জাকশিং অসিদি পান্বীনা চাং য়াম্না লীক্লা চায় মরম অদুনা পান্বীশিংদা খজিক্তমক পীরগা য়াই। অদুবু শুকপীমক পীদ্রবদি মপুং ফাবা পোথোক পুথোকপা ঙমদে। আইরন, মেঙ্গানিজ, বোরোন, কোপর, মোলিবদেনম, ক্লোরিন অমসুং জিঙ্ক হায়রিবা মচলশিং অসি মাইক্রো ন্যুত্রিয়েন্টশিংনি। মখোয় খুদিংমক্কী তোঙান তোঙানবা মথৌশিং লৈনৈ। মরম অদুনা মচল অমা ৱাৎপদা পান্বী অদুগী মথৌ অমা নৎত্রগা অমদি মপুং ফানা পাঙথোকপা ঙমদে।

অসুম্না মথক্তা পনখ্রিবা পান্বীগী মচীঞ্জাকশিংগী কাঙলুপ অহুম অসি ৱাৎতনা ফংহন্নবগীমদমক দরকার ওইবা চাংগী মতুংইন্না অৱাৎপদু মেনখৎনবা হার ওইনা হাপ্পীবা তাই। মরম অদুনা অৱাৎপা পোৎশক অমসুং চাং খঙনবগীদমক্তা ইশাগী লৌফমগী লৈবাক্কী লৈহাও চাংয়েং তৌথোকপা ফৈ।

ভেজিটেবল কেলেন্দর জানুৱারি, ২০২০

গজর, হঙ্গাম মুলা বীটনচিংবা মরু হুনবা য়াই। তিলহৌ, খামেন, মোরোক্লচিংবা চারা ওইনবা মরুশিংসু হুনবা য়ারি। মমাঙ থাদা থাখিবা অলুশিংগী মখোঙ শোম্বা য়ারে। কোকফাই শুজাদগী কন্নবা হীদাকশিং অলুদা নুমিৎ তরানি খূদিংগী ওইনা কাপ্পীগনি। মহী চুপ্পা তীলশিংনা লায়না শন্দোকপদগী কন্নবা তীলহাৎ হীদাকশিং কাপকদবা মতমনি। হান্না হৌরন্নবা খামেন অশিনবশিং চৈ য়ুংবিদুনা পুনখৎপিবা য়াই। হৱাই থরাক পান্বীশিংদু শগাইদা কাহনবিগদবা মতমনি।

নবকিশ্বর ঙাঙবম

থুনা ইনাক খুলহনবা ঙম্বা চেঙ্গুম মখল অমা থোরক্লে

সেলৈবম বিহারি

কোর্দিসেপস কাঙলূপকী চেঙ্গুম জাৎ অসি কেত্তরপিল্লর মশরুম হায়নসু খঙনৈ। ভারত্তা কিরা ঝার নৎত্রগা কিদা ঘাস হায়নসু খঙনৈ। ইন্টরনেসনেল মার্কেটতদি কোর্দিসেপস সিনেনসিস হায়না খঙনৈ। কেজিদা লুপা লাক্ষ ৩০ রোম য়ৌই। ভারতকী ওইনা থানবা হৌনবগী পাউদি লৈ, থাদুনা পোথোক পুথোকপগী পাউদি ফঙদ্রি। এস্কোমাইসেট কাঙলূপকী কোকফাই মখল অমনা থিরাটোটস কাঙলূপকী তিন মখল অমদা উতাংবিগুমনা নপখ্রগা তিল অদুবু মমিফাই তৌরগা চেঙ্গুম ওইনা হৌরক্তুনা তিন্দুবুসু চেঙ্গুম ওলহল্লি। মসিবু পেরাইটিক ফঙ্গসন হায়রগসু খঙনৈ।

মথংদা কোর্দিসেপস কাঙবূগী কোর্দিসেপস মিলিটরিদি ভারত্তা কেজি দা লুপা লাখ ২.৫ রোম পি, ইন্টরনেসনেল মার্কেটতা লুপা লাক্ষ ৪–৫ রোম পী। চেঙ্গুম মখল অসি হৌখিবা ইং ২০১৮ দিসেম্বর ২২ থাংজ নুমিত্তা আই সি এ আর লম্ফেলপাৎতা পাঙথোকখিবা নেসনেল মশরুম দেদা পাঙথোকপা চেঙ্গুম খক্কী মেলাদা হি য়াই মশরুম ফার্মগী মপু নিংঙোম্বম ইবোমচানা পুথোরকখি। অনীশুবা বেষ্ট ফার্মরগী মনা ফঙখি।

চেঙ্গুম মখল অসি থানবা মেদিয়া শেন্নগা থাবগী মওং য়েংসি। অলু মকু খোক্লগা স্লাইদস ওইনা শোয়রগা মুনফাত্তনা ফুৎপগী মহী এম এল এ ৫০০ + গ্লুকোজ ২.৫ চমচ ঝ পেতোন ০.২৫ + য়াস এস্ট্রেক্ট চমচ ০.২৫ + মেগ্নেসিয়ম সলফেদ ০.১৫০ গ্রাম ময়াম অসি মুন্না তোৎনরগা কোর্নিকেল ফ্লাসতা হাপ্পা নন–এবজোরবেন্স কত্তন্না মখুম খুন্নগা সেলসস দিগ্রী ১২১ দা মিনিট ৪০ ষ্টিরিলাইজ তৌরগা এসি রুমদা পুং অনী থন্নগা ইংথহল্লবা মতুংদা কলচর হাপকদবনি।

চেঙ্গুম মখল অসি ভারতকী মফম খরদা থাবগা লোয়ননা ত্রেনিং তৌফমসু লৈরে। শেল য়াম্নদি

খূৎশেমগী ফার্মদা থাদুনা হৌরকপা কোর্দিসেপস মিলিটরি

মহৌশাগী তিন অমদা মথন্তা হৌজরকপা কোর্দিসেপস মিলিটরি

তিংই হায়ববু চেঙ্গুম মখল অসি থাদুনা শেল তানগে খনবা মীওইশিংগীদমক্তদি ত্রেনিং চৎপা ফৈ। য়ুনিভর্সেল মশরুম ক্লব থাংমৈবন্দনসু চেঙ্গুম মখল অসি থাবা ঙমগদবা মীওই তরা সরকারগী ওইবা ত্রেনিং ফঙনবা থৌরাং তৌরি। থরায় য়াওবিবশিংনা অইবগা উন্নবিবা য়াগনি। অহানবদা ত্রেনিং চৎকদৌরিবা ফার্মর তরাদুনা খায়নরগা কোর্দিসেপস ফার্ম অমা চলায়দুনা মায় পাক্লবা মতুংদা মখা তাবা ৱারেপ লৌগনি।

কোর্দিসেপসকী ফার্মমক নৎত্রবসু ইরায় লায়বা মওংদা চরুয়েনগী ফার্ম তৌবা য়াই। চরুয়েন কেজি অমা পুথোকপদা লুপা ৫০ মুক্তা চঙই। য়োনবদা হোলসেলদা কেজিদা লুপা ৪০০ নি। মী অমনা চাং নাইনা শুবদা য়ুমগী নুপী অমনা খরা খরা মতেং পাংলবদি থা অমদা লুপা লীশিং ৫০ হেন্না তানবা ঙম্মী।

চরুয়েন থাবদি চেঙ্গুমশঙ তোঙান্না শাদ্রবসু উ–ৱাগী মখা পোৎ থাবা য়াদবা মফম, লফু নৎত্রগা হৈনৌ থৈবোংনচিংবগী মখাদসু থাবা য়াম্না পক্লে। সুমাঙ, মাঙ্গোন, য়েৎনখানচিংবা অহাংবা মফম অমদা হেক্তা থাবা য়াই। ঐখোয়না য়ুমদা থানরিবা চেঙ্গুম মখলশিং অসিগী খ্বাইদগী হাওবা চেঙ্গুমদি চরুয়েন্নি। দাইবেটিশ, পিগনেন্সি ব্লুমেন, লেক্তেতিং মাদর, এনেমিয়াগী লায়না লৈবা অমসুং খোঙ হাম্বা য়াদবনচিংবদা অঙকপা ফঙনা কান্নবা পান্বীনি।

য়ুনিভর্সেল মশরুম ক্লব, থাংমৈবন্দনসু চয়োল খূদিংগী ওইষ্টর মশরুম অমসুং চরুয়েন থাবগা লোয়ননা অনীমক্কী মরু শেম্বা লেপ্তনা তম্বীরি। ত্রেনিংদা তম্বীরিবা খূদিংমক্কী অইবা ওইনসু দি ভি দি কেসেটকা কোন্না সার্টিফিকেট য়াওনা পীরি। অরোইবদা অইবনা পীজনিংবা পাউজেলদি চেঙ্গুম থাদুনা শেল তানসি, চেঙ্গুম চাদুনা হকচাং ফহনসি।

মপী মপা লৈত্রবা শগোল মচা য়োকপা

ডা. টিঐচ হেরাল্ড সিংহ

মপী –মপা লৈত্রবা শগোল মচা ফার্মশিংদা তত্তনা থোক্তবা নত্তে ঐখোয়না তোয়না থেংনবদি নৎতে। মসিনা ফার্মশিংদা ইকোনোমিক্কী হীরমদা অকায়বা কয়া থোকহল্লি। মখোয়বু চাওননবা য়োক থাকপদা শিবা–নাবা কয়া থোকহল্লি। শগোল মচাশিংনা মপী –মপা লৈতবগী হিরমদি মরুওইনা মমা শিখিবা অমসুং মচাশিংবু ওন্না – তৈনবা মওংদা মখোম পিথক্তবা লৈমিন্ননিংদবা অসিগুম্বা লমচৎ অসিনি। মরুওইনা অহানবা পোকপা মচাশিংদা থোক্কল্লি মদুদি মখোয় মচাশিংনা ষ্টেবল শগোলশঙদা চেল–চোংদুনা শান্নবা কোয়না চৎপা উরগা মপীশিংনা অকি অখং ফাওবা মসিনা মখোম পীথকপদা খোমজিংবগী চাং ৫০% হন্থহল্লি। মরু ওইনা শগোল মপী খরদি মচাশিংবু মনাক্তা লৈবা পামদবসু য়াওই। অসিগুম্বা মথোং হুক্তবা তমথিবা অসিনা শগোল মচাশিংবু কন্নবা খূৎশেমগী মচিঞ্জাক শেম –শাদুনা য়োক–থাকপগী মথৌ তায়।

হিরম অমনা শগোল মপী অদুনা শঙ্গোম য়াম্না মরাং কায়না থোক্তবা মরমনা মচাদুগী মপুক থন্দবা অসিনি মসিগীদমক অহেনবা মচিঞ্জাক পীজবিবা দরকার ওই। মওংশিং অসি থোকপা তারবদি alternative methods of rearing foals মদুদিঃ–

১. মমা শিখিবা মচা ওইরগদি য়োকচবী মমা শেম্বীবা থিবিবা তায়।
২. Automatic feeding machine অমসুং
৩. Bucket and bottle feeding শিজিন্নবিগনি।

মমা শিখিবা ওইরগদি মচা শিখিবা শগোল অমোম থিদুনা foster মমা অদুনা মপী লৈত্রবা শগোল মচা অদু খোমজিংহনগনি মসিসু থিবদা অৱাবা থবক্লি। করিগুম্বদা মচা অদু য়োক্লনবা হোৎনবদা ষণবীদা খোমজিংহন্দুনা য়োকপগী রিপোর্টসু ফংই। (Rossdale Ricketts, ১৯৭৪) অদুবু অয়াম্বনদি শগোল অমোম্না foster mothers ওইনা শিজিন্নে অদুবু অখঙ –অহৈশিংগী অমসুং খূৎ–চংই। Glendenning (১৯৭৪) দা অমুক পল্লি মদুদি ওরফানশিং অসি খূৎশেমগী calfrearing machine গী মতেংনসু য়োকপা য়াই।

অহুমশুবা ওইনা বোটল ওর বকেট ফিদিঙগী মতাংদা শঙ্গোমগী মহুৎশিনবা ওইনা অতৈ মখল মখাগী মচি ওইবা মচিঞ্জাকশিংনা পীবিবা য়াই। মসিগী খুদোঙচাদবদি এটেনদেন্টশিংনা চাং নায়না য়েংশিনবা অমসুং শেন্নবা চঙই। মেথোদশিং অসিগী মনুংদা বোটল ওর বকেট ফিদিং অসিনা লায়না অমদি ৱাদনা য়োকপা হেল্লি। মসি chettinad Stud & Agricultural farm হায়বা অসিদদি ওরফান ফোলশিংবু মেথোদ অসিগী মওংদা য়োকই হায়নৈ। মশাগী চহী ২ শুরকপদা অতৈ মপীগা লৈমিন্নবা মচাশিংগা চাংদম্নবদা থোয়না তাবা লৈতে হায়না পল্লি। শোক ১৯৮৬ তা শগোল মচা অনীখক ওরফান ওইবগী রিপোর্টতা অমনা মপী শিখিবা, অমনা মপীনা থওইদিবা ওন্ন–তৈনবা লমচৎ (Antagonistic behaviour) ওইদুনা মচাদু য়েংবিদবা কাওবা–খোৎপা তৌবা অসিনি। মচা অনীদু বোটল, বকেট ফিদিংগী মখাদা য়োকখি। হপ্তা ০–৪ গী চহী ফাওবা infant milk food ঈশিং লুম্বু –লুম্বু শাবদা মিক্স তৌবিরগা বোটল ফিদরদা হানজিনবিরগা মচাশিংবু মরক মরক্তা চাং নাইনা মরক মরক্তা ১০০ এম এল পর কেজি বোদি ৱেট মশাগী অরুম্বগী চাংদা পীথকপিগনি।

খুদম ওইনা ৪০ কেজি লূম্বা মচা অমদা পিথকপগী চাং অমদি শরক কান্নবগী মতম ঃ–

Age of foal,	Quantity of milk feed	No. of Fees per day
0-1week	250ml/hours	24
Second week	450ml/hours	12
Third & foruth week	750 ml/hours	8

Liquid paraffin ১৫–৩০ ml গী চাং অসি evening feed শেমবনা অহানবা চয়োল অদুদি য়ান্নবিগনি। অনীশুবা চয়োল ১২ শুবদা অফবা মখলগী নাপী অদু শগোল শিং অদুদা চেৎনা পুন্দুনা থমবিরগা পীজবা তমবিগনি। মথংদগী শঙ্গোম মহিগী শরুক মপংগী শরুক হাপচিনবিরগা চাবা–থকপা তমবিবা হৌগনি। মসিনা থবক্কী চাং হন্থে অমসুং বকেট পাত্রদু লু –নান্না চামথোক– চামশিনগী থবক্তা মতম চঙদে মসিনা বোটল ফিদিংদগী খুদোঙচাবা হেল্লি। মতম খুদিংদা মচিঞ্জাক শেম–শাবদা চঙগদবা ঈশিং অদু ঈশিং অশাবা বোদি টেম্পেরেচরগী চাংদা শাবা ঈশিং শিজিন্নবিগদবনি, মসিনা মচিঞ্জাক থুনা তুম্বদা মতেং পাঙহল্লি। য়ামদ্রবদা পূং অহুমগী মতমদি মশা শাজেনগী ওইনা থাদোক্তুনা চেনচোংবা তৌহনবিগদবনি। চয়োল মরিদগী তরুকতা লৈবশিংনা ৮৫০ এম এল গী শঙ্গোম নোংমদা পুং অহুম খুদিংগী পীথকপিগনি। লোয়ননা বকেট ফিদিঙগী মওংদা পীজবিগনি। অতোপ্পা শগোল মচাশিংগী মরক্তা থাজিন্দুনা ময়াম তিন্নবা তমবিগনি মসিনা মেন্টেল দিভলপমেন্ট তৌহল্লি।

চয়োল মঙা শুরকপদা ragi gruel চনাংগী শরুক শেমবিরগা শঙ্গোমগা য়ানশিন্নদুনা অয়ুক্কী মচিঞ্জাক ওইনা পীজবীগনি। চয়োল তরুক শুরকপা মতমদগীদি মশা মতোমতা মচিঞ্জাক চাবা হৈরকই।

চয়োল হপ্তা ৬–৮ শুরবা চহি দা শঙ্গোম অমা মখাই ৮ লক থোক্লা পিথকপিগনি। অয়ুক অমসুং নুমিদাং মচিঞ্জাক পীজবদা Ragi (Finger Milk)gruel চনাংগী শরুক শঙ্গোমদুগা mixed তৌবিদুনা পীজবিগনি। জেনরেল ফিদিঙগী মতমদা oats, barley অমসুং থুমগী শরুক চাং খরগা য়ানশিনবিদুনা পীজবসু য়ারে।

চয়োল মরিদগী তরা ফাওবদা শঙ্গোম লিটর ২ তরুকলক থোক্লা পীথকপিগনি। অয়ুক নুমিদাংগী মচিঞ্জাক্তা পিথকপিগনি। শঙ্গোমগী চাং খরা হন্থরগা মচিঞ্জাক পীজবা তমবিবা হৌবা য়ারে। অসুম্না তৌরবদি মখোয়–ময়ামগা চামিন –লৈমিন্নবগী হৈবা হৌরকই।

চয়োল তরাদগী তরানিথোই ফাওবদা শঙ্গোম লিটর ২ মখাই নোংমদা মরিরক থোক্লা পীথকপীগনি। লোয়ননা অয়ুক–নুমিদাংগী মচিঞ্জাক্তা Ragi gruel গা য়েনরুম অমগা য়ানবিদুনা পীজবিগনি। লোয়ননা কন্সেন্ট্রেত ফুদ চাংসু খরা হেনগৎনা পিজবিরগনি। মতমসিদা Paddock তা অতৈ মমাদা খোমচিংবা শগোল মচাশিংগী মরক্তা থাদোক্তুনা ময়ামগা লোয়নহনবা য়ারে। অসুম্না চহী খরা মপূং ফারকপনা চয়োল ১৬–২০ দগী শঙ্গোম পীথকপা লেপ্পা য়ারে।