এডিটোরিয়েল

নগাশিংগী ওটোনোমস কাউন্সিল লিংবা

মণিপুরদা মৈতৈ মুৎখিবা য়াবগী অকিবা লৈরবনি

অসামদা ফোঙবা পাউচে অমদা মতম শাংলক্লবা এন এস সি এন (আই এম) গী লালহৌ অসিগী ৱারোইশিন পুরকপা য়াবগী থাক্তা লৈরে, শুপ্নতগী খুৎয়েক পীনগদবদা ঙাইরে হায়না রিপোর্ট তৌখ্রে। রিপোর্ট অসিদা ইন্দিয়ান কন্সটিট্যুসনগী সিক্স সেদ্যুলগী মখাদা মণিপুর অমসুং অরুনাচল প্রদেশতা লৈরিবা নাগাশিংনা খূন্দাবা ষ্টেটকী ওইনা লোক সভাগী সিট মশীং অমা হেনগৎপা অমসুং লালহৌলূপ অসিগী মেম্বরশিং নীংথিনা খুন্দা লৈতাহনবা হায়বসিনা মরুওইবা ৱারোইশিন ওইগদৌরি। অদুমকপু নাগাশিংনা খুন্দাবা মফমশিংদা পুনশিল্লবা নাগাগী কলচরেল বোদি লিংবা, তোখায়বা কন্সটিট্যুসন অমসুং তোখায়বা ফ্লেগ থম্বগী ৱাফমশিং অদুদি সেন্টরনা য়াথিদ্রবনি। ৱারোইশিন পুরকপদা ওটোনোমস কাউন্সিল লিংবা হায়বসি শোয়দনা পাঙথোক্লগনি খন্নবা ৱাফম অমনি। মরক অসিদা কুকি লালহৌলূপশিংগা নাগাগী লালহৌলূপ খরগা পুনশিল্লগা শেম্বা নাগা নেসনেল পোলিটিকেল গ্রুপকা হন্দক্তা মেমোরেন্দম ওফ অন্দরষ্টেন্দিং খূৎয়েক পীনদুনা ইসু খূদিংমক্তা পুন্না চৎমিন্ননবা ৱারেপ লৌখিবা লৈখ্রে। তশেংনমক্কীদি নাগাগী পোলিটিকেল গ্রুপনি হায়রিবা কাঙবূ অসি সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টকা ৱারী শান্নদুনা ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনরিবা অপুনবা বোদি অমনি। মতৌ অসুম্না কুকি লালহৌলূপশিং অসিসু গ্রুপ অমগী মখাদা সস্পেন্সন ওফ ওপরেসন চখদুনা সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্ট, মণিপুর লৈঙাক্তা মায়কৈ অহুমগী ওইবা ৱারী শান্নরিবা কাঙবুনি। লালহৌলূপ বোদি অনীনা তোঙান তোঙানবা ইসু কয়াদা পুন্না চৎমিন্ননবগী ৱাফম লাকপদা কুকিশিংনা মতম কায়গী মমাঙদগী দিমান্দ তৌরক্লিবা নাগাশিংগী ৱারোইশিন পুরকপগী য়ানবা অদুমক মখোয়গীদসু চৎনহনবা হায়বসি কমদৌগদৌরিবগে হায়বা ৱাফম অমা থোক্লকই। মসিদসু নত্তনা নাগাশিংগী টেরিটোরিয়েল কাউন্সিল নৎত্রগা ওটোনোমস কাউন্সিল শেন্নকপদা কুকিশিংনা খুন্দারিবা লমশিং শোকপা য়ারোই হায়বা ৱাফমসু ফোঙদোকখিবা লৈখ্রবনি।

ঐখোয়গী ইচিল ইনাও ওইরিবা নাগাশিংদা ওটোনোমস কাউন্সিল লিংহনবা হায়বসিগা হৌজিক চৎনরিবা ওটোনোমস দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সিল অনীসি য়াম্না শাখিনা খেন্নে। হৌজিক মণিপুরদা লিংলিবা ওটোনোমস দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সিল ৬ অসিদি মণিপুর (হিল এরিয়াজ) দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সিল এক্ট ১৯৭১ গী মখাদনি। অদুগা আই এমগী ৱারোইশিন পুরকপদা লিংগনি হায়রিবা ওটোনোমস কাউন্সিল অসিনা সিক্স সেদ্যুলগী মখাদনি। সিক্স সেদ্যুলগী মখাদা তোঙান তোঙানবা মিং ৪ লৈ। মখোয় অদুদি রিজনেল কাউন্সিল, দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সিল, ওটোনোমস কাউন্সিল অমসুং টেরিটোরিয়েল কাউন্সিল হায়বসিনি। দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সিল হায়বসি মিজোরাম, মেঘালয়া অমসুং ট্রিপুরাগী মফম খরদা লিংলগা লৈরিবনি। ওটোনোমস কাউন্সিল অমসুং টেরিটোরিয়েল কাউন্সিল হায়বসিনা অসামগীদা লিংলগা লৈরি। মণিপুরদা চৎনহল্লকপা য়াই হায়না পানরিবা ওটোনোমস কাউন্সিল অসি অসামগী কার্বি আংলোং দিষ্ট্রিক্টতা চৎনরিবা অসিগা মান্ননা শেন্নক্কনি। মসি চৎনরকপা মতমদা চৎনরিবা মফম অদুগী বজেদ, এদমিনিষ্ট্রেসন, পুলিস, টেক্স, ফোরেষ্ট প্রদক্টশিংনচিংবা মখোয়গী মখাদা লৈখিগনি। হায়বদি সবজেক্ট ৪০ দা এদমিনিষ্ট্রেটিভ এন্দ ফাইনান্সিয়েল পৱার পীগনি। হৌজিক চৎনরিবা এ দি সি অসিদি শুপ্নতগী ক্লাস ৮ ফাওবগী থাক্তা লৈরিবা এদুকেসনগা মরী লৈনবশিং মখোয়গী পৱারদা লৈহনবনি। অদুগা নৌনা লাক্কনি পানরিবা অসিনা মণিপুর লৈঙাক্কী মতৌগুম্না থবক হাপ্পদা মণিপুর পব্লিক সার্ভিস কম্মিসন্না তৌরিবসি নত্তনা অতৈদি মখোয়না হাপখিগনি। শম্না হায়রবদা স্কৱার কিলোমিটর ২২,৩২৭ খক পাক চাউবা ষ্টেট অসিদা লৈঙাক অনী চলায়বগা চপ মান্নরগনি। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি অপুনবা মণিপুরগী লমগী শরুক্কী চাদা ৮ দা খুন্দারিবা মফমদনা লৈঙাক অমা অদুগা চাদা ৯২ চাউবা মফমদনা অতোপ্পা লৈঙাক অমা লৈহনবা হায়বসি ভেলিগী শরুক ওইরিবা চাদা ৮ গী লমদা খুন্দারিবা মৈতৈশিং মুৎখিনবগী লম্বী ওইগনি। তম্পাক্কী লমদি চীংমীশিংসু খুন্দারি। নন-লোকেল ময়াম অমসু খুন্দারি। কুকিগীসু ওটোনোমস কাউন্সিল অমা লিংখিবা থোক্লগদি মৈতৈশিংনা খুন্দারিবা মফম অসি নাগাগী এরিয়াদা তিনগেরা নৎত্রগা কুকিগী এরিয়াদা তিনগেরা হায়বা তানফম অমা লাক্কনি হায়বসি মীয়াম ৱাখল তৌবিহৌ হায়জনিংই।

[illegible]

[illegible]

[illegible]

অঙাংগী লাইহৌ অমসুং চেকশিন থৌরাংশিং

লাইহৌ (Fever) হায়বসি পীক্লিবা অঙাংশিংদদি য়াম্না তোয়না থোক্কনবা লাইওং মখল অমনি। মসি 'বেক্টেরিএল নৎত্রগা ভাইরল ইনফেক্সন' (মহীক-মতায়না মশাদা শোকহল্লকপা)দগী ওইরকপসু য়াই, মথৱায় নুঙাইতবা-পেন্দবা লৈবদগী ওইরকপসু য়াই। অদুন্নমক পীক্লিবা অঙাংদা অরুম-লাইহৌ চেল্লকপা হায়বসি অঙাং অদুগী মশাদা অতোপ্পা লায়না অমা নৎত্রগা অমা চেল্লকপদগী ওইরকল্লি। শেংনা হায়রগদি লাইহৌ হায়বসি লায়না অমা ওইনা লৌবা চুমদে। মসিদি হকচাংনা, মশাদা য়াওরিবা অপীক অপীকপা 'মাইক্রো-ওর্গানিজম' শিংনা মশিঙ অসুম অসুম হেনগৎনবা হোৎনরকপদা ঙাকথোক্লবা হোৎনরকপগী থৌওঙ অমনি। লাইহৌ হায়বসিমক লৈরমদ্রবদি মীওইবগী হকচাংবু মথৌ তৌহন্নবা লৈরিবা মচাক খুদিংমকপুদি 'বেক্টেরিয়া'শিংনা পূমমাঙ মাঙহল্লকপা ইরায়লায়না ঙম্লমগনি। অদুনা, অরুম-লাইহৌ তৌরকপা মতমদা লাইহৌদু ফাথনবা হোৎনবগী মথক্তা মরূ ওইনা লাইহৌ হৌহল্লক্লিবগী মরম অদু শেংনা খঙদোক্লগা লায়েংবিহৌবা হায়বসি নীংশিংনবিয়ু। মতাঙ অসিদা মমা ওইবী খুদিংমক্লা পীক্লিবা অঙাংদা লাইহৌ চেল্লকপা মতমদা করন্না শেন্নবিগনি, অমদি মচাগী হকচাংগী অশাবগী চাং করন্না ওনগনি হায়বসি খঙজিন্নবিবদা থোইদোক্লা কান্নবা অমা শোয়দনা ওইগনি নীংজৈ।

হকচাংগী অতাবী অশাবগী চাংঃ

হকচাংগী চপ চাবা অশাবগী চাং অসি ফরেনহৈট ডিগ্রি ৯৮.৪ (৯৮.৪°F) হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৩৭ (৩৭° C) নি হায়না লান্না লৌনৈ। চহী খেন্নবা, হকচাং ফবা খেন্নবা অমদি ঈশিং নুংশিংকী ফিভমনচিংবগী মতূং ইন্না খেন্নগনি। অদুনা মীওইবগী হকচাংনা শাগদবা চাং অসি ফরেনহৈট ডিগ্রি ৯৭.২ দগী ৯৯.৫ (৩৬.২-৩৭.৫°C)ফাওবগী মনূংদা লৈ। নিংথম থাদদি অহলনা নহাদগী ঈংবগী চাং খরা হেনগনি। অদুগা মীওইবগী হকচাংনা শাবগী চাং অসি অয়ুক পূং ৪ গী অদুৱাইদা খ্বাইদগী নেন্নগা নুমিদাং পূং ৮ দনা খ্বাইদগী ৱাংগনি। মদুদা খেন্নরিবা ডিগ্রিগী চাংনা ফরেনহৈট ১ (সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ০.৪) নি। হায়রিবা অসি পীক্লিবা অঙাংগী ওইনদি, মরূ ওইনা কালেনগী মতমদা অঙাংদুনা কপ্পগদি মশাগী অশাবগী চাং হেনগৎলকপসু লৈ।

অঙাংগী মশা শাবগী চাং ওনবাঃ

হিদাক য়োনফমশিংদসু মরাঙ কায়না ফংবা 'ক্লিনিকল থর্মোমিটর'না হকচাংগী অশাবগী চাং ওল্লি। থর্মোমিটরদা চৎনবী ওইনা দাগ দাগ হক্তুনা ফরেনহৈট ডিগ্রি ৯৪ দগী থাবা হৌরগা ফরেনহৈট ডিগ্রি ৯৮.৪ হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৩৭ কী মপাদা অঙাংবা মচুগী দাগ চিংই। মসি মীওই অমগী হকচাংনা শাবগী চাউরাক্লা চপ চারবা চাংনি হায়না লৌনৈ।

থর্মোমিটরনা পীক্লিবা অঙাংগী মশা শাবগী চাং ওনবিগে হায়রবদি, শেংনা শেংদোকপিরবা অমদি খুৎনা ফৎ ফৎ হাইদুনা কম্বোকপিরগা মনূংদা য়াওরিবা 'মর্করি' অদু অঙাংদুগী সেগ্রাক্তা য়েপশিনবিরগা য়ামদ্রবদা মিনিট মঙারোমদগী তাদনা থম্বিবা তাই। খরা চাউরদুনা ঙাঙন-শক্লবা য়ারবা অঙাং ওইরগদি মরৈগী লৈখাদা মিনিট অনীরোম উমহনবিরগা য়েংবিবা য়াগনি। মতাঙ অসিদা মমা ওইবীশিংনা খঙজিনবিগদবদি, কৈথেলদা ফংলিবা থর্মোমিটরশিং শারক্লিবা কম্পেনিশিংনা পীরকপা চেরোলদদি থর্মোমিটরনা হকচাংগী অশাবগী চাং ওনবা অসি লৈখাদা মিনিট মখায় অমা উম্লগা য়ারে হায়না ইরক্লে। অদুবু ডাক্টরশিংগী চাংয়েংগী মতূং ইন্না লৈখাদা থর্মোমিটর থম্বা অসি মিনিট অনীদগী তারোইদবনি হায়না লৌনৈ। অদুগা অমরোমদা, থর্মোমিটরবু শেগ্রাক্তা ওন্নগা ওনবদগীদি লৈখাদা উম্লগা ওনবনা হকচাংগী চপ চাবা অশাবগী চাং লেপ্পা ঙম্মী হায়নসু লৌনৈ, অদুনা শেগ্রাক্তা ওন্নগা ওনবদা ফংলিবা অশাবগী চাং অদুদা ফরেনহৈট ডিগ্রি ১ তিনশিল্লগা লৈখাদা উম্লগা ওনবদা ফংলিবা চাং অদুগা মান্নগনি, লোয়ননা মদু হকচাংগী অশেংবা অশাবগী চাং অদুনি হায়নসু লৌনৈ।

য়ান্না পীক্লিবা অঙাংশিংগী ওইনদি অখন্নবা শাবা 'রেক্টেল থর্মোমিটর' হায়না খঙনবা মখল অমা লৈরি। মখল অসিদদি থর্মোমিটরগী বল্ব অদু খরা হেন্না চাউনা মতুম তাই। থর্মোমিটর মখল অসি শীজিন্নদুনা পীক্লিবা অঙাংগী মশাগী অশাবগী চাং ওনবিগে হায়রবদি থর্মোমিটরগী বল্ব অদু পেট্রোলিয়ম জেল্লি নৎত্রগা অতৈ অঙংবা ক্রিম অমদা হান্না লূপশিনবিরগা অঙাংগী সেগ্রাক্তা চেৎনা ওমশিনবিয়ু। মদু তৌবিনবগীদমক্তা অঙাংদু তম্বাক্তা নীংথিনা ফমহনবিয়ু। হৌজিক্তি ইলেক্ট্রোনিক থর্মোমিটরগী মখলশিংসু লৈরে। মখল অসি য়ান্না কোন্না অমসুং লায়না শীজিন্নবা য়াই হায়রগসু, হকচাংগী চপ চাবা অশাবগী চাং ওনবদদি য়ান্না চুন্না ওনবা ঙমদে।

অঙাংগী মশা শাবগী চাংদা লাইহৌ লৈবগী চাং লেপ্পাঃ

থর্মোমিটর শীজিন্নদুনা অঙাংগী মশা শাবগী চাং ওনবিরবা মতমদা খঙবিগদবশিংদি১) ফরেনহৈট ১০০ (১০০°F) হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৩৭.৮ (৩৭.৮°C) ফাওবগী চাংদা শারবদি অরুম খজিক লৈরে, ২) ফরেনহৈট ১০২ (১০২°F) হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৩৮.৯ (৩৮.৯°C) গী চাংদা শারবদি অরুম ময়াই ওইরপ লৈরে, ৩) ফরেনহৈট ১০৪ (১০৪°F) হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৪০ (৪০°C) ফাওবদা শারগদি চপ চানা কনবা অরুম লৈরে, ৪) ফরেনহৈট ১০৪ (১০৪°F) হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৪০ (৪০°C)গী মথক্তা লৈরদি অরুম য়ান্না কন্না লৈরে।

অঙাংদা অরুম হৌরকপগী মরমঃ

অঙাংগী মশাদা কা হেন্না শারুবদগী নৎত্রগা ঈংলুবদগী লোক থুংলকপা (কমন কোল্ড), শ্বর হোন্দোক হোঞ্জিনগী মরী-মরাঙশিংদা মহীক মতায় চঙলকপা, মখনাউ চাফৎ-পোমখৎলকপা (মম্প), খনাউ মনূং লৈখোঙদা চাফৎ-পোমখৎলকপা (টেন্সিলাইটিস), ফৌজুম- ফৌহাম (মিজলস) থুংলকপা, লাই থোক্লকপা (চিকন পোক্স), চাকখাওগা থীবোং থীরিলগা শন্নবা মরীদা নারকপা (গ্যাষ্ট্রোএন্টরিটিজ), থবোম্বীদা অমদি মসিগী মরী মরাঙদা নারক- চিক্লকপা (ব্রোনকাইটিস), থোপকী শরুক্তা নারক- চিক্লকপা (মেনিঞ্জাইটিস), মেলেরিয়া অমদি নাকোংদা নারকপনা চিংবা লাইওঙ অমা নৎত্রগা অমা চেল্লক্লবদি অঙাংদু অরুম হৌরক্কনি।

অরুম হৌরকপদা ওইরক্কদবা লাইওঙঃ

অঙাংদা অরুম হৌরক্লগদি- ওরকপা য়াই, নিংথম চনবদগী মশা নীক্লকপসু য়াই, মশাদা থেংলুবদা অনাবা ফাওবগী মওঙ উৎলকপসু য়াই, মরৈ থাগৎপগী মওঙ লাকপসু য়াই, মখোঙ হান্না য়ারক্তবসু য়াই, ময়ুঙগী মচু হকচিল্লকপসু য়াই, নিঙাই য়ান্না তৌরকপসু য়াই, মশা লৈতাদবগী মওঙ উৎলকপসু য়াই, নৎত্রগনা মথক্তা পল্লিবা লাইওঙ মখলশিং অসি মতম অমত্তদা পূন্না উৎলকপসু য়াই।

লাইকুপ থোকপগা মরী লৈনবা অরুমঃ

অরুম হৌরবা মতূং নুমিৎ নীনিদগী মঙানি ফাওবগী মনূংদা মশাগী হকচাং শরুক অমা নৎত্রগা অমদা লাইকুপ থোকপগী মওঙ লাক্কনি। মদু তৌরক্লবদি অখঙ অহৈ ডাক্টর তানবিয়ু।

মনাকোং নাবগী মরী লৈনবা অরুমঃ

অঙাংনা মশা শাগৎলগা মতোইনা কপখৎলক্লবা, অদুগা কপ্পিঙৈদা মখূৎনা মনাকোংদা হোৎপনচিংবা তৌরক্লবদি, মনাকোং মনূংদা অনাবা লৈবদগীনি হায়বদু খঙবিয়ু। মসিগী লায়েংসু অখঙ অহৈ ডাক্টরগা পম্বিদনা তানবিয়ু।

মথবাক নারকপগা মরী লৈনবা অরুমঃ

অঙাংনা মথবাক খেনা লোক খুরকপগা লোয়ননা মশা শাগৎলক্লবদি থবাক্কা মরী লৈনবা মফম অমা নৎত্রগা অমদা মহীক -মতায় চংদুনা নারকপদগীনি খঙবিয়ু। অদুগুম্বা লাইওঙদদি এন্টিবাইওটিক হিদাক মখলশিং থারকপগী মথৌ তারকপসু য়াই। অখঙ-অহৈ ডাক্টরগা তানবিয়ু।

মেনিঞ্জাইটিসনা হৌহল্লকপা অরুমঃ

অঙাংনা মহৌশাদগী হেন্না তূমগল্লক্লবা, অদুগা ওবগা লোয়ননা মঙক থরেক্লক্লগদি থোপকী অকোয়বা শরুক্তা নারকপদগী ওইরমগনি হায়বসি খঙজিনবিয়ু। মদুগুম্বা অদু তরাইনা খক লৌবিগনু। পম্বিদনা লায়েংবিহৌনবা অখঙ অহৈ ডাক্টরগা তানবিহৌ।

গ্যাষ্ট্রোএন্টরিটিজগা মরী লৈনবা অরুমঃ

অঙাংনা ওবগা লোয়ননা নুংশিৎ তোয়না খায়রকপতা নত্তনা ইতোন ফাইবগী মওঙ ওইরক্লদি, মদু চাকখাও অমদি থীবোং থীরিলগা তাইনবা শরুক্তা অনাবা লৈরকপদগীনি হায়বা খঙবিয়ু। মদুগুম্বদা অপীকপা অঙাংনা ফিভম হেঞ্জিল্লক্লগদি হোস্পিটালদা পুখৎহৌবনা অফবা ওইগনি নীংশিংনবিয়ু।

মখনাউ নাবগা মরী লৈনবা অরুমঃ

মশা শাগৎলবা অঙাং অমনা চাও-থকউ য়ারক্তবদি, মখনাউ নাবদগী ওইরম্বা য়াই খঙজিনবিয়ু। মতম চানা হিদাক থাবিহৌনবা অখঙ-অহৈ ডাক্টরগা তানবিহৌ।

মশা নীক্লা অরুম হৌরকপাঃ

অঙাংনা অরুম হৌদুনা মশা থক-থক নীক্লকপগী মওঙ তৌরক্লবদি, মদু মেলেরিয়া পকপা নৎত্রগা ঈশিং মরীদা নারম্লগনি হায়বা খঙজিনবিয়ু।

অঙাংগী অরুম শেন্নবিবগী মওঙঃ

১। লায়না অমা নৎত্রগা অমনা মরম ওইদুনা অঙাংদা অরুম্বু চেল্লক্লবদি ওরক্কল্লি। অদুনা অরুম কন্না চেল্লিবা অঙাংদা মপং ওইবা চিঙ্গাক পীজনবা হোৎবিরোইদবনি। মদুগী মহুৎ ঈশিং, হৈ মহী অমদি গ্লকোজ য়াল্লবা ঈশিংনচিংবা মহী য়ারিবমখৈ পীথক্লবা হোৎনবিগদবনি।

২। অরুম কন্না হৌরিবা অঙাংদি মফি মরোল লৌথোকপিরগা মকোক অমদি মশাদা অঙংবা ঈশিংদা লূপথোক্তুনা (শুমদোক্লগা) ঈংহল্লবা অমোনবা ফিনা শিন শিন্দুনা নানবিয়ু। লোয়ননা ঈশিং অঙংবদা মচুম চোৎনা লূপথোকপিরবা রুমালগুম্বা ফি অমনা মরায়বক্তা মিনিট ৩-৪ খূদিং শিন্ন-শিন্ননা কূপ্পিয়ু। অদুন্না তৌবিরিঙৈদা মথৌ তারবদি ফেন থাবিরবসু কায়দে। চিংননীঙাই লৈতে।

৩। অরুম কন্না হৌরিবা অঙাংগী মকোক নাম্বোকপিনবা শীজিন্নবিরিবা ঈশিং অদু উনমুক ঈংবা ওইরবসু কায়দে, অদুবু মশাদা নানবিনবগীদমক্তি উনমুক ঈংবা ঈশিং শীজিন্নবিগনু। মশাদা নাম্বোকপিনবা শীজিন্নবিরিবা ঈশিং অদুদা উপাই লৈরগদি 'ও দে কোলোন' (eau de cologne) (কোই ককপা লোইরগা তৈনবা য়ুগী শরুক য়াওবা থাউ মখল 'অফটর সেভ লোসন) নৎত্রগা য়ু খজিক্তং য়ানশিনবিরবদি হেন্না কান্নবা ফংগনি।

৪। অকনবা অরুমদা ওরক্লবা অঙাংদি উপ্পা হিপহনবিগদবনি। লোংনা হিপ্লিঙৈদা ওরকপা তারগদি ওথোরক্লিবদু শ্বরগী মরীদা (থবোম্বিরোমদা) চঙখিদুনা খুদোংথীনীঙাই ওইরকপা য়াই।

৫। অরুম কন্না চেল্লিবা অঙাংদা ফি য়ান্না খক শুপচিনবিরোইদবনি। অঙংবা ঈশিং অমদি হৈ মহীনচিংবা ঙম্লিবমখৈ পীথকপীনবসু হোৎনবিগদবনি। অরুম হৌরিবা অঙাংদা ঈশিংবু পীথকপিদ্রবদি ফনা ফরবা হিদাক থাবিদুনসু অরুম হন্থরকপা মরৈরোই হায়বসি মতম চূপ্পদা কাউবিগনু। মপং ওইবা চিঙ্গাক অমদি থাউ য়াওবা চিঙ্গাকশিংদি শুংপিমক পীজবিররোইদবনি। খোমগী অঙাংদি খোম অদুম্মক ইনবিগদবনি।

৬। অঙাংদা অরুম চেল্লকপদা খুদক্কী ওইবা হিদাক লাংথক্কীদমক পেরাসেটামোল গুলি, মহী অমদি পীক্ত পীক্লিবা অঙাংগীনা ড্রোপ ওইনা শীজিন্নবিনবগীদমক্তা য়ূমদা থৌরাং তৌদুনা থম্নবিবসু ফৈ। তৌবদবু মখা তাবা হিদাক্কীদমক্তদি অখঙ অহৈ ডাক্টরগী পাউতাক লৌবা কাউবিগনু।

কর্টেসি ঃ মাই ডাক্তর

এ টি এম শীজিন্নবা অমসুং চেকশিং থৌরাংশিং

ওটোমেটেদ টেল্লর মেছিন (এ টি এম) অসি ইং ১৯৬০ গী পরিংদা মীয়াম্না শীজিন্ননবা হৌদোকখি। এ টি এম পুথোক্লকপা অসি ফাইনান্সিয়েল ইন্সটিট্যুটশিংনা মখোয়গী কষ্টমরশিংদা ২৪ X ৭ গী এনভাইরোনমেন্ট অমদা সার্ভিস পীবা ঙমহনবা মরুওইবা টেক্নোলোজিকেল দিভলপমেন্ট অমনি। এ টি এম না কষ্টমরশিংদা করিগুম্বদা মখোয়গী দরকার ওইবা শেল খ্বাইদগী নকপা এ টি এম দগী লৌথোকপা ঙমহনবগী খূদোংচাবদু ফঙহল্লে।

ফাইনান্সিয়েল ইন্সটিট্যুসনশিংনা মখোয়গী সিক্যুরিটি হেনগৎহনবা লোয়ননা নমথাক্কী স্কোপসু হন্থনবা ষ্টেটেজি কয়া পায়খৎলে। মসিগী মনুংদা এ টি এম থম্বদা শাফগদবা মফম খনবা, সার্ভিলেন্স ভিদিও কেমেরাশিং থম্বা, রিমোট মোনিটরিং, এন্টি -কার্ড স্কিম্মিং সোলুসনশিং, লোয়ননা এ টি এম নৎত্রগা ইন্টর্নেটতা ত্রাঞ্জেক্সন তৌবা মতমদা মখোয় মশাগী ইনফোর্মেসন ঙাক শেন্নবগী মখল মখাগী মেথদশিং খঙহন্দুনা কঞ্জুমর এৱারনেস পীবা হেনগৎপা য়াওরি।

রিস্ক ঃ ফ্রাউদষ্টরনা প্লাষ্টিক ফিল্মগী থুপচিনবা মচেৎ অমা এ টি এম কার্দ ইনশিনফম (স্লোদ) অদুদা হাপচিল্লি, মদুনা কার্দ অদু ফাজিনগনি অমদি মেছিন অদুনা কার্দ অদু থোকহনবা য়াহল্লোই।

অতোপ্পা মেথদ অমনা বেঙ্ক একাউন্টকী ইনফোর্মেসন লৌশিনবা অমদি রেকোর্দ তৌবা ''স্কিম্মর্স'' কৌবা অপিকপা কেমেরাশিং অমদি দিভাইসশিংদগী খোমজিনবা দেটা শীজিন্নদুনা ফেক কার্দশিং শীজিন্নবনি।

এ টি এম নমথাকশিংগী অতোপ্পা নুংঙাইবা মেথদ অমদি ফ্রআউদষ্টরশিংনা 'দুপ্লিকেট এ টি এম' শীজিন্নবসিনা। মসিদা, মেছিনশিং অদুদা টাইপ তৌখিবা পাসৱার্দশিং রেকোর্দ তৌবা সোফৱেয়র শীজিন্নে।

থম্বা অদু অপদেট তৌ।

ফিসিং এটেকশিংদগী ঙাকথোক্লবগীদমক নহাক্কী ব্রাউজর অদু ফিসিং ফিল্টরশিং শীজিন্নবা য়াহনগদবনি অদুগা নহাক্কী ই-মেল অদু অপদেটিং নৎত্রগা ত্রাঞ্জেক্সন তৌনবগীদমক লিঙ্কশিংদা ক্লিক তৌরোইদবনি।

অকনবা অমদি লায়না নীংশিংগদবা পাসৱার্দ অমা থম্মু অদুগা মদু চাং নাইনা হোংগদবনি।

ভিসিং হায়বদি ফিসিংগী মওং অমনি। মসিদা মীয়ামনা মখোয়বু থেমদুনা মখোয় মশাগী ইনফোর্মেসন পীরক্লবা ই-মেল অমা ফঙবগী মহুত্তা ক্রিমিনেল অদুনা বেঙ্ক নৎত্রগা ক্রেদিট য়ুনিয়ন কষ্টমরবু এটেক তৌনবা অমদি অরুবা ইনফোর্মেসন ফঙনবা লাইভ নৎত্রগা ওটোমেটেদ ওইবা ফোন কোল অমা শীজিন্নে।

নহাক্লা বেঙ্ক অমদগী নৎত্রগা ক্রেদি কার্দ প্রোভাইদর অমদগী কোল অমা ফঙবদা নশানা নশাগী ইনফোর্মেসন পীদনবা হোৎনজগদবনি।

'নো টেম্পরিং' গী খুদম থিয়ু। অরানবা তৌবশিংনা মসিবু কনাগুম্বা অনৌবা খূৎলায় অমগী মরমদা খঙনিংবশিংবু থিংবদা শীজিন্নে।

স্কিম্মর এটেচ য়াওরবা অতোপ্পা এ টি এম অমবু শীজিন্ননবা কষ্টমরদা কন্না তকশিল্লিবা জাম ওইরবা এ টি এম মেছিন অমবু নিংথিনা শেমজিল্লু।

কষ্টমরশিংনা মখোয়গী বেঙ্ক একাউন্টশিং অদু হান্নগুম্না মান্নদবা নৎত্রগা অনওথোরাইজ ওইবা ত্রাঞ্জেক্সন য়াওদে হায়বা তশেংনা খঙনবা চাং নাইনা চ্যেক তৌগদবনি।

নহাক্লা করিগুম্বা হান্নগা মান্নদবা নৎত্রগা এ টি এম অমগী মতাংদা চিংনবা উবা ফঙলবদি নৎত্রগা নহাক্লা নহাক্কী বেঙ্ক একাউন্টতা অনওথোরাইজ ওইবা এ টি এম ত্রাঞ্জেক্সন থেঙনরবদি খুদক্তা লোকেল লো ইনফোর্সমেন্ট লোয়ননা নহাক্কী ফাইনান্সিয়েল ইন্সটিট্যুসন নৎত্রগা এ টি এম অদুনা লৈরিবা ইষ্টাব্লিসমেন্ট অদুদা খঙহনগবনি।

মতম পুম্বদা নহাক্কী পিন ঙাক শেনগদবনি। কনাগুম্বদা নম্বর অদু পীথোক্কনু অমদি নহাক্কী পিন অদু নম্বা মতমদা কিপেদ অদু কুপশিল্লু।

কর্টেসি ঃ সি দি এ সি

চেকশিন থৌরাংশিং ঃ চাং নাইনা নহাক্কী ক্রেদিট কার্দ নৎত্রগা বেঙ্ক একাউন্টকী অকুপ্পা মরোলশিং চ্যেক তৌ অদুগা নহাক্কী ত্রাঞ্জেক্সনশিং ট্রেক তৌ। নহাক্কী অকুপ্পা মরোলশিং হায়বদি চ্যেক বুক ফঙনবগী এদ্রেস হোংবা, ষ্টেটমেন্টশিং, দেবিট নৎত্রগা ক্রেদিট কার্দশিং অশেংবা এদ্রেসতা