এডিটোরিয়েল

মণিপুরদা প্রাইভেট দাইগ্নোষ্টিক সেন্টর

মীওইবগী হকশেলগা মরী লৈনবশিংদা লক্লহনগনু

মণিপুরদা লৈরিবা ভেলিদ রেজিষ্ট্রেসন পায়দবা দাইগ্নোষ্টিক লেবোরেটোরি ২৮ গী লেবোরেটোরি ইনভেষ্টিগেসন রিপোর্টশিং রিমস অমদি জেনিমসনা লৌদনবা মণিপুর লৈঙাক্কী দাইরেক্টোরেট ওফ মেদিকেল এন্দ হেল্‌ঠ সার্ভিসকী দিরেক্টর ডা. কে রাজোনা হন্দক্তা ওর্দর অমা থোকখ্রে। ইনভেষ্টিগেসন রিপোর্ট লৌদনবা খঙহনখিবা লন্নাই লেবোরেটোরিশিং অদুগী মমিং মথাশিংসু পাউচে অয়াম্বদা ফোঙনখ্রে। চেরোল অদুদা পল্লিবা মরুওইবা ৱাফমশিংদি দি মণিপুর নর্সিং হোম এন্দ ক্লিনিক রেজিষ্ট্রেসন এক্ট, ১৯৯২গী মখাদা ভেলিদ রেজিষ্ট্রেসন য়াওদনা লন্নাইদগী দাইগ্নোষ্টিক লেবোরেটোরি খরনা থবক তৌরে হায়বসিনি। মণিপুর নর্সিং হোমস এন্দ ক্লিনিক রেজিষ্ট্রেসন এক্ট ১৯৯২ গী সেক্সন থ্রি গী মতুং ইন্না এক্ট অসিগী মখাদা রেজিষ্টর তৌদনা কনাগুম্বা অমত্তনা মণিপুরদা নর্সিং হোম নৎত্রগা ক্লিনিক হাংবা য়াদে। মসিগা লোয়ননা এক্ট অসিগী সেক্সন ৬ তা পীরিবা প্রোভিজন অসি থুগায়রগদি ফাইন থিহনবা অমদি থা ৬ জেলদা থম্বা ফাওবা য়াই হায়রি। ফাইনগী শেনফম অসি লুপা লীশিং অমদগী অনী ফাওবা ওইহল্লি। দিপার্টমেন্টকী য়াথং অসিগী মতুং তারকপদা লৈঙাক্কী ডাক্তরশিংনা প্রাইভেট হোস্পিপালশিংদা নৎত্রগা ক্লিনিক্তা প্রাইভেট প্রক্টিশ তৌরম্লগদি মখোয়গী মথক্তসু অকনবা থবক লৌখৎকনি হায়না অকনবা ৱার্নিং তৌখিবা লৈখ্রে। হেল্‌ঠ দিপার্টমেন্টকী মখাদা থবক তৌরিবা ডাক্তরশিংনা করিগুম্বা লন্নাই হোস্পিটাল, নর্সিং হোম নৎত্রগা ক্লিনিকশিংদা প্রাইভেট প্রাক্টিশ তৌরম্লবদি মণিপুর নর্সিং হোম এন্দ ক্লিনিক রেজিষ্ট্রেসন এক্ট ১৯৯২ গী সেক্সন ৫(১) প্রোভিজনগী (রেজিষ্ট্রেসন) গী মখাদা চেন্নরিবা হোস্পিটালশিং অদু রেজিষ্টর তৌবা য়াহল্লোই হায়রি। প্রাইভেট প্রাক্টিশ তৌরিবা ডাক্তরশিং অদুবুনা মখোয়গী মথক্তা দিপার্টমেন্টেল ইনক্বারী চথবগা লোয়ননা লোগী ওইবা থবক লৌখৎকনি হায়না পল্লি। ওর্দর অনী অসিনা তাক্লিবদি মণিপুরদা লোনা য়াদবা মওংদা দাইগ্নোষ্টিক সেন্টর খরা অমসুং লন্নাই হোস্পিটালশিং, নর্সিং হোম নৎত্রগা ক্লিনিকশিংদা লৈঙাক্কী ডাক্তরশিং প্রাইভেট প্রাক্টিশ তৌরে হায়বনি। থৌওং অসি মীয়ামগী অপাম্বগী মায়োক্তনি হায়বা মরী লৈনবশিংনা খঙজিনবা চুমগনি।

মণিপুরদা রেজিষ্টর তৌবা প্রাইভেট হোস্পিটাল ৪১ লৈ। আই, দেন্টেল অমসুং ফিজিওথেরাপিগী ক্লিনিকনা ১৯ অমসুং টেষ্টিং লেবোরেটোরিনা ৪২ লৈ। লৈঙাক্লা লিংখৎপা হোস্পিটালশিংদি রেজিষ্টর তৌদ্রবসু য়াই। লন্নাইগী লিংখৎলিবা ময়াম অসিদি রেজিষ্টর তৌরবা মতুং চহী ৩ / ৩ লৈরগা রেন্যু তৌগদবনি। রেন্যু তৌরক্তবদগী প্রাইভেট দাইগ্নোষ্টিক সেন্টর ২৮ দা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা অকনবা ৱার্নিং পীরকখিবনি। প্রাইভেট হোস্পিটাল নৎত্রগা দাইগ্নোষ্টিক সেন্টর অমনা রেজিষ্ট্রেসন পীবা নৎত্রগা রেন্যু তৌবা হায়বসি হৌজিক্তি অরাইবা ওইদ্রে। পেথোলোজি নৎত্রগা মাইক্রো বাইওলোজিগা মরী লৈনবা টেষ্ট য়াওরগদি মরী লৈনবা সবজেক্ট অনী অসিগী ডাক্তর লৈতবা য়াদ্রে। পোলুসন কন্ট্রোল বোর্দনা পীবা বাইওমেদিকেল ৱেষ্টকা মরী লৈনবা সার্টিফিকেট য়াওগদবনি। এক্স–রে মেছিন লৈবা কাঙবুনা এটোমিক ইনর্জি রিগুলেসন বোর্দনা অয়াবা পীবগী সার্টিফিকেট হাপকদবনি। অল্ট্রা সাউন্দ মেছিন থম্বদা প্রি–নেটেল দাইগ্নোষ্টিক তৌরোই হায়বগী অন্দরষ্টেন্দিং পীগদবনি। মচাক ময়াম অসি শুনা য়াওদ্রগদি দাইগ্নোষ্টিক সেন্টরশিং অদু লোনা য়াবা মওংদা চলাই হায়না লৌবা য়াদে। মণিপুরদা চলাইরিবা দাইগ্নোষ্টিক সেন্টরশিং অসিনা পীরিবা রিজল্টশিং অসি কয়ামুক য়াম্না চুম্বগে হায়বা ৱাহং অমসু লৈরি। রিপোর্টশিং অসি মখোয়না টেষ্ট তৌবদা শীজিন্নরিবা কেমিকেলশিং অদুগী ক্বালিটিনসু লেপ্পী। মসিগীসু মথক্তা চেকশিন্দবা হায়বা অমসু লৈবনিনা মতম মতমগী মরী লৈনবা ওথোরিটিনা মীৎয়েং চঙবগী তঙাইফদবা লৈ। অমরোমদা লৈঙাক্কী মমিং লৈরবা ডাক্তর খরনা প্রাইভেট প্রাক্টিশ তৌই হায়বসি থিংগে হায়বা তারগদি রুল শেম্বা ঙাক্লা য়ারোই। লৈঙাক্কী তৌগে য়াওনা চপ য়ুংনা লেপ্পা অমখক চঙই। শক–মায় য়েংনরিঙৈ, কনখৎনরিঙৈগী খূদোংচাবা লৌহন্দনবা দিপার্টমেন্টনসু অহেনবা মীৎয়েং চঙগদবনি। মসিগীসু মথক্তা সুপর স্পেসিয়েলিষ্ট ডাক্তর মশীং হেনগৎহন্নবা এম বি বি এস ওইনা চঙলকপা ডাক্তরশিং চহী ৩ মথৌ তৌহল্লগা মখা তমথনবগী খূদোংচাবা পীরিবসি খূদক্তা ওইনা থাগদবনি। চহী নৌরিঙৈ মতমদা মহৈ তমহনবা হায়বসিনা খ্বাইদগী ফৈ। মতম অসিদা মখোয় লাইরিক পানিংগনি। কুইশিল্লক্লগদি লাইরিক পানিংবগী চাং হন্থরকই। তৌবদদি মখোয়না মহৈ তম্বা লোয়রগা লৈঙাক্কী ডাক্তর ওইনা চহী ১০ দগী তাদনা থবক তৌগদবনি হায়বা রুল অমা শেম্নগদবনি। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি কুমজা ১৯৯২ দা শেমখিবা মণিপুর নর্সিং হোম এন্দ ক্লিনিক রেজিষ্ট্রেসন এক্ট, ১৯৯২ শেমদোকপা মতম য়ৌরে। মসিনা মীওইবগী হকশেলগা মরী লৈনবশিংদা লকনহনবদৌনা থোকপা মচাক কয়ামরুম য়াওরে হায়না লৌই।

[illegible]

[illegible]

[illegible]

লৈবাক লৈহাওদা চাংয়েং তৌবা

নবকিশ্বর ঙাঙবম

লৈবাক্কী লৈহাওদা থাগদৌরিবা পাম্বী অদুনা তঙাইফদনা চাদবা য়াদ্রবা মচিঞ্জাক্কী মচলশিংদু পাম্বীনা ইরায় লায়না চাবা য়াগদবা মওংদা মরাং কায়না য়াওবা হায়বসি চাথোক নীংবা থুংনা ফংনবা মরুওইবা মরমশিংগী মনুংদা অমনি। লৈবাক লৈহাওশিংবু মরম চুম্না শীজিন্নবা অমসুং চাথোক মতিক চানা পুথোকপা ঙম্নবগীদমক্তা লৈহাওগী ফিভম অমসুং মগুণশিং অদুগী মরমদা নীংথিনা খঙদোকপা তাই। লৈবাক লৈহাওবু চাংয়েং তৌথোকপনা লৈবাক লৈহাওগী ফিভম খঙদোকপা ঙমহল্লি। অসুম্না তৌরবদি লৈবাক্কী অশোয়বদু চুমথোকপগা লোয়ননা মেনখৎকদবা অৱাৎপা মচিঞ্জাক্কী চাং অদুসু খঙবা ঙমহল্লি। অসুম্না চাংয়েং তৌবিদনা ভাবনা শাদুনা হার হাপ্লবদি লৈহাওদা য়াওবা মচিঞ্জাক্কী খল মান্নদদুনা মখাগী খুদোংচাদবা ফিভমশিং অসি থেংনহল্লকপা য়াই।

১। মচিঞ্জাক্কী মখল খরদি হেঞ্জিন্না হাপ্লুরগা পাম্বীদা হু ওইহল্লকপা য়াই। মেঙ্গানিজ, কোপর লৈবাক লৈহাও চাংয়েং তৌবা অমসুং জিঙ্কতা থৌওং অসি য়াম্না তোয়না থোকই।

২। পাম্বীগী মচিঞ্জাক অমা হেঞ্জিন্না হাপ্লুবনা মরম ওইদুনা অতোপ্পা মচিঞ্জাক অমগী অৱাৎপা ওইহল্লকপা য়াই। খুদম অমত্তং য়েংবা তারবদা পাম্বী অয়াম্বদা ফোসফরস হেঞ্জিন্না হাপ্লুরবদি জিঙ্ক কী অৱাৎপা ওইহল্লি। থৌওং অসিবু ‘‘এন্টাগোনিষ্টিক ইফেক্ট’’ হায়না খঙনৈ।

মখোয়শিং অসিদসু নত্তনা হারগী খল চানহন্দনা হারগী চাং হেঞ্জিন্না হাপ্লদগী শেল চঙবগী চাংসু হেনগৎ হল্লি। অসুম্না লৌমীশিংনা মশাগী লৈবাক লৈহাওগী ফিভম খঙনবগীদমক্তা লৈবাক লৈহাওগী চাংয়েং শোয়দনমক তৌথোক্কদবনি।

চাংয়েংগীদমক লৈবাক থৌরাং তৌবাঃ–

চাংয়েংগীদমক পুগদৌরিবা লৈবাক খজিক্তং অদুনা লৌফম অমগী মহুৎ শিল্লুগদবনিনা লৈবাক লৌবা মতমদা য়াম্না চেকশিনবা তাই। লৌফম অদুগী অকুৎ– অতোঙ অমসুং শীজিন্নবগী মওংনচিংবা খেন্নবগী মতুংইন্না চাংয়েংসু তোঙান তোঙান্না খায়দোক্তু না তৌগদবনি। য়াম্না হেন্না ফবা নৎত্রগা ফত্তবা মফমশিংদগী লৈবাক য়াওহল্লোইদবনি। লৌরি নৎত্রগা যম্বী লৈপুঙনচিংবগী ময়াদগী লৈবাক য়াওহল্লোইদবনি। থানরিবা পাম্বী অয়াম্বগী মরাশিং অসি ফুটখায় অমরোমদগী হেন্না লুনা চত্তে। মরম অদুনা লৌউ–শিংউবগী লৈবাক লৈহাও চাংয়েংগীদমক লৈবাক পেকপদা মদুদগী হেন্না লুহল্লোইদবনি। লৈফম অদু চোৎলবদি নাপী– শিংবী ফোয়দোক্তু না কংহনবীগনি। অদুবু মথক থংবা লৈরোলদি খোত্তোক্লোইদবনি। অচান মীরাই নাইদনা মফম তরুক–তরেৎতগী তাদনা লৈবাকশিং অদু পেক্লক্কদবনি। লৈবাক পেকপদা শীজিন্নবা য়াবা খুৎলায় কয়ামরুম লৈ। শেল ইচঙ চঙদনা য়োৎপাক থাঙজৌনা পেকপনা খ্বাইদগী শম্মে। খনগৎলবা লৈবাক লৌফম অমদগী মখা লাওথোকপা, মনিং শুম্বা ‘‘ভি’’ মওংগী ফুটখায় (ইঞ্চি ৬) অমুক লুবা কোম মচা অমা লৌবিরো। লৈবাক অদু হুন্দোকপীখ্রো। মপানগী নাকল নামদগী য়াম্না পাবা লৈরোল অমা ফকথবিরকও। মদুদি পাত্র অমদা হাচিনবীরক্লো। মতৌ অসুম্না খনগৎলবা মফম তরুক তরেৎতগী লৈবাকশিংদু লৌবীরগা প্লাষ্টিক নৎত্রগা চে অমা থাদুনা উরুমদা কংহনবীরো। অতোপ্পা মফমগী উফুল ৱাইফুলনচিংবা ফাওবগা শোক্লহনবীগনু। কংলবা মতুংদা কুপ্পা তকখায়বীরো। পুখমগুম্না কোয়না শন্দোকপীরো। ময়ায়দা লৈই অনী কারল চিংদুনা মশুংমরি তাহনবীরো। মায়োক্লবা মশুং অনী হুন্দোকপীখ্রো। লেমহৌবা মশুং অনীদু লৌবীহৌরো। মতৌ অসুম্না লৈবাক অদু গ্রাম ৫০০ (কিলো তঙ্খায়) খক্তা ঙায়দ্রিবা ফাওবা চথবিরো। গ্রাম ৫০০ গী লৈবাক অদু খাউ অমদা হাপচিনবিরো। অদুগা লোয়ননা লৈপাক অদুগী ৱারোল খঙনবা ইবা চে (ইনফোর্মেসন সিট) অমা থেৎচিনবীরো। অদুগী মতুংদা লৌউ–শীংউ লোয়শঙগী লৈহাও চাংয়েংতৌফম অনকপা অমা খন্দুনা চে অমসুং খাউ অনী অদু পীশিনবীরুরো। মফম অদুদগী অদোমগী লৈবাক লৈহাও চাংয়েংগী ফল ফংলগনি।

ভেজিটেবল কেলেন্দর জানুৱারি, ২০২০

গজর, হঙ্গাম মুলা বীটনচিংবা মরু হুনবা য়াই। তিলহৌ, খামেন, মোরোক্লচিংবা চারা ওইনবা মরুশিংসু হুনবা য়ারি। মমাঙ থাদা থাখিবা অলুশিংগী মখোঙ শোম্বা য়ারে। কোকফাই শুজাদগী কয়বা হীদাকশিং অলুদা নুমিৎ তরানি খূদিংগী ওইনা কাপ্পীগনি। মহী চুপ্পা তীলশিংনা লায়না শন্দোকপদগী কয়বা তীলহাৎ হীদাকশিং কাপকদবা মতমনি। হান্না হৌরম্লবা খামেন অশিনবশিং চৈ য়ুংবিদুনা পুনখৎপিবা য়াই। হৱাই থরাক পাম্বীশিংদু শগাইদা কাহনবিগদবা মতমনি।

নবকিশ্বর ঙাঙবম

চেঙ্গুম থাবনা ইমুং কোম্না পুবা ঙম্মী

সেলৈবম বিহারি

চেঙ্গুম থারুবগী মপুরোইবগা কায়নগে তৌবদগী শম্নাদা লিংখিবগী পাউসু তাখি, মপানা মচা মমৌবু তোঙান তোঙান পীজবগী ৱারীসু তাখি। মসি ৱারীনি তশেংনা থোকখিবদি মীশকসু লমসু পঞ্জররোই, হৌজিক্তা নোক্লিংঙাইনি মতমদুদদি অনকপদা ডাক্তরগা লৈরমদ্র খনখি। মিহুনগাক চেঙ্গুম চেনগানখি।

ইং ২০০৮ কী অদুৱাইদনি। অইবা ইশামক ইম্ফালদগী কিলোমিটর ৪০ রোম লাপ্পা মফম অমদা য়ুনিভর্সেল মশরুম ক্লবকী সেক্রেটরী অমা ওইনা চেঙ্গুম থাবগী ত্রেনিং পীবা চৎখি। মফম অদুদা ত্রেনিং তৌরিঙৈদা মীয়াই চল্লপ তৌবা মীওই অনী চঙলক্লগা জাৎ–জাৎকী ৱাহং কয়ামরুম হংবগা লোয়ননা ঐবু অম্বাইদা ৱারী শারুসি লাও হায়দুনা খুদাং পায়দুনা চিংথোক্কে তৌরকখি। খৎননিংবগী মওংনি। মখোয়গী চার্জদা মথোং মরম খঙদনা চেঙ্গুম থারগা চারুরগা অসি অনা য়াওরবদি কমদৌনি? মসি চারুবা মী শিবা য়াওরবদি কনানা দায় পুগনি। শেল কয়াম পাম্বা জাৎনো? অসিনচিংবা ...।

পুংখায়মুক ত্রেনিং য়াওরিবশিংদুগা অকায়বা পীরিবশিং অদুগা চিন্দা পাউদানরবা মতুংদা অতোপ্পা নুপা মরি লাক্লগা চিংথোক্তুনা পুথোকখ্রে। মখোয় খোন কল্লপ ঙাংনদুনা চৎখি। ত্রেনিং মখা চখখি। ওম্বোকপা হায়বদুনি।

মশরুম পার্ক কাইরেনবিখোক্তা ভিজিটরশিংদা চরুয়েন করম তৌনা থাগদগে উৎপা

অসুম্না ক্লব অসিনা চেঙ্গুম থাবগী এৱারনেস পীবা হৌরকপদা খূদোংচাদবা য়াম্না থেঙনরকখি। অসিগুম্বা খূদোংচাদবা কয়া অসি নমহতুনা ইং ২০০৮ দগী হৌনা হৌজিক ফাওবা লেপ্তনা চয়োল খূদিংগী ক্লব অসিগী ওফিস থাংমৈবন্দ, হিজম দেৱান লৈকাইদা লৈবা ওফিন্তা নুমিৎ হুম্নিগী ত্রেনিং পীরি। ত্রেনিং অসিদা ওইষ্টর মশরুম, চারুয়েন অমসুং মিল্কি মশরুম থাবা অমসুং চেঙ্গুম মখল অহুম্মক্কী মরু শেম্বগী থিওরি অমসুং প্রক্টিকেল তম্বীবগী মথক্তা ত্রেনিংদা তমখিবগী অইবা চে অমসুং ডি ভি ডি কেসেটকী মথক্তা সার্টিফিকেটকা লোয়না য়ুমদা প্রক্টিশ তৌনবা দরকার ওইবা মপোৎ মচৈসু লেম্না পীরি।

অসুম্না লেপ্তনা আউটদোর মোবাইল ত্রেনিং অমসুং ইন্দোর ত্রেনিং পীরকপনা মণিপুরগী মীওই লিশিং মরিগা চাম্মরোমদা চেঙ্গুম থাবা অমসুং চেঙ্গুম মরু শেম্বা হৈহন্দুনা ইমুং ১৫৬০ রোমদা য়ামদ্রবদা লুপা লিশিং ৩০ গী মথক্তা থা খূদিংগী ফঙদুনা ইমুং লায়না পুনখ্রে। মখোয়শিং অদুগী মনুংদা থা খূদিংগী লুপা লীশিং ৫০ দগী ৮০ হেন্না ফঙবা চেঙ্গুম ফার্ম ২৭ লোমসু য়াওখ্রে। মসিদি ক্লব অসিনা খঙজবা অদুখক্তনি। ঐখোয়না খঙদ্রিবা কয়াসু লৈরমগনি অদুগা মণিপুরগী মপানগী মীওই কয়াসু ক্লব অসিদা লাক্তুনা ত্রেনিং তৌখিবা ২৩৪ শুখ্রে।

পুম্নমক অসিগী মনুংদা পাবীরিবশিংনা অইবনা পাউদম্বদা শুকথা থাজবিরোইদৌবা ফার্ম অমা য়াওরি। ফার্ম অদুগী হিসাব অইবগী অঙ্কদা চেঙ্গুম কেজি অমা পুথোকপদা লুপা তরাদগী পংহেন হেন্না চঙদবগুম তৌই। চরু মশানা খোম্মী, শেল ইচং চঙদে, মশানা থবক খূদিংমক মশানা শুই। মী নেক্তে। মশানা কৈথেলদা কেজিদা লুপা ১৫০–১৬০ দা য়োল্লি। কেজিদা লুপা চাম্মা হেন্না শেন্দোং ফঙই। নোংমদা মতাং মতাংগী মতুং ইন্না চেঙ্গুম কেজি ৫০ দগী ১০০ হেন্ন–ফাওবা হেকই। মরুশু মশানা শেম্মী।

হায়রিবা চেঙ্গুম ফার্ম অসি অতৈ নত্তে, ইম্ফাল্লোমদগী নোংপোক পাংনা ঙারিয়ান লম্বীদা চৎলগা চীলম্বী হেক কুমথরকপা অংথা লমখাই মক্তদা লৈবা ‘‘অংথা পেরুকলৌ খুনৌ ৱুমেন ফার্মরস এসোসিয়েসন’’ নি। মেম্বর ৩৭ না লিংজেল মান্ননা চেঙ্গুমগী ফার্ম অমা মথোল অহুমগী পক্কা বিল্ডিং অমদা হৌজিক হৌজিক কন্না চেঙ্গুম থারি। চেঙ্গুম মরুসু মশানা থাবা কোন্ননবা মশানা শেমজৈ।

ঐখোয়গী লমদমসিদা য়ুম্বুবী নুপী অয়াম্বনা অয়ুক্কী য়ুমগী থবক ইনখাংশুবা অমসুং নুমিদংৱাইরমগী কুপ্লোম অনীগী অহাংবা মতম অসি পুং ৫–৬ কী মতমদি ফঙবগুম তৌই। হায়রিবা অহাংবা মতমসিদা য়ুম্বুবী তরামুক পুনশিল্লগা সেল্ফ হেল্প গ্রুপ অমা শেন্নগা মফম চাবা অমদা চেঙ্গুমগী ফার্ম তৌবা য়াই। লমজিং লমতাক্কীদমক্তা লোকেল এম এলএ, প্রধান অমসুং সোসিয়েল ৱার্করনচিংবদা ৱা তান্নবিয়ু। নৎত্রগা ক্লব অসিগী মোবাইল ফোন নম্বর ৮৯৭৪৮৭০৮১০ নৎত্রগা ৯৩৬৬৬৯০২৪৩ দসু হংবা য়াগনি।

ত্রেনিং তৌবগীসু ৱানিঙাই লৈতে। সেন্ট্রেলগী ওইনা আই সি এ আর লম্ফেল, সেন্ট্রেল এগ্রিকলচর য়ুনিভর্সিটি ইরোইশেম্বা, দিষ্ট্রিক্ট খূদিংমক্তা লৈবা কে ভি কে অদুগা মণিপুর সরকারগী ওইনা মোমা অমসুং হোর্টিকলচর দাইরেক্টরগী ওফিস সঞ্জেম্বোং, লোয়ননা মখোয়গী হোর্টিকলচর ওফিসারগী জিল্লা খূদিংমক্তা। লন্নাইগীনা ইন্তিগ্রেটেদ মশরুম ত্রেনিং সেন্টর থাংমৈবন্দ, রামা ফাউন্দেসন নাগমপালল এলবিআই–পোরোম্পাৎ, অরোইবদা অইবনা লমজিংবা য়ুনিভর্সেল মশরুম ক্লব থাংমৈবন্দ হিজম দেৱান লৈকাই অসিনচিংবনি।

করিগুম্বদা চেঙ্গুম থারবা মতুংদা লায়না মখল কয়া তারকপা য়াওই। ফার্মরশিং করিসু ৱাবিরুনু, মথক্তা পীজখ্রিবা ফোন নম্বর অসিদা তাকপিয়ু। লায়েংনবা মরোল হায়রক্কনি অদুগা ত্রেনিং নুমিৎ হুম্নিগী য়াওরুরবা মীওইশিংদি করি হীদাক্লা লায়েংগদগে শোয়দনা খঙগনি। তশেংনমক য়ুমগী নুপা অমনা মায়পুননা চেঙ্গুম থাবদা য়ুমগী নুপী নৎত্রগা অঙাং অমনা মতেং পাঙবদা থা অমদা লুপা লীশিং ৩০–৪০ দি কোম্না তানবা ঙম্মী। চেঙ্গুম কেজি অমা পুথোকপদা লুপা ৩০ মুক্তা চঙই, য়োনবগী মমলনা বজারদনা কেজিদা লুপা ২০০, ফার্মদনা লুপা ১৫০–১৬০ অদুগা ললোনবীদা হোলসেল ওইনা কেজিদা লুপা ১৩০ দা পীরি। চেঙ্গুমগী মরমদা হংবিনিংবা খূদিংমক ফোনদা হংবিয়ু। ক্লব অসিদা চেঙ্গুম মরুসু ৱাত্তনা ফঙই, ত্রেনিংসু লেপ্তনা পীরি। মপাল লমদসু ত্রেনিং থারি। লমজিং লমতাক্লচিংবসু লেম্না পীরি।

আই সি এ আর লম্ফেলপাৎতা পাওথোকখিবা চেঙ্গুম থাবগী ত্রেনিংদা সেনিয়র সাইন্টিষ্ট অনী ডা. সুসিলকুমার (ওই), মেঘাচন্দ্র (ওই) ত্রেনিশিংদা চেঙ্গুম থাবগী মতাংদা তাকপা

ওর্গানিক হার অনী ঃ ফোসেল অমসুং বাইওমিক্স ৱান

প্রো. এম সুমর্জিৎ সিংহ

‘‘ফোশেল’’ হায়রিবা ওর্গানিক হার মখল অসি ঐখোয়না ফোসফেট য়াম্না য়াওবা ওর্গানিক মেন্যুওরনি হায়নসু খঙনৈ। মসি ফোসফেট য়াম্না য়াওবা রোক ফোসফেট, ওর্গানিক মেন্যুওর অমসুং পাম্বীদা কান্নরবা জীব মচা কয়া অমা খুদম ওইনা হায়রবদি ফোসফেট সোলুবিলাইজিং ভেক্টরিয়া, এজোটোভেক্টরনচিংবা য়ানশিন্নরগা শেম্বনি। মসিবু ঐখোয়না ইংরাজিদা ‘প্রোম’ হায়রগসু খঙনৈ। মসি পাম্বীশিং থাবদা শীজিন্নবসিনা লৈবাক লৈশা ফবা হেলহল্লি অমসুং অরেম্বদা চিথদুনা মাঙখিগদবা নাইট্রোজেনগী হারশিংনা হেন্না ফজনা পাম্বীশিংনা শীজিন্নহনবা ঙমহন্দুনা পাম্বীশিংবু মশা মউ ফনা হৌহন্দনা হেন্না চাথোক লৈহল্লি। ফোশেলদা য়াওজরিবা ওর্গানিক মেন্যুওর অসিনা লৈবাক্তা য়াওজরম্বা ওর্গানিক্কী পোৎশিংগা য়ানশিন্নদুনা পাম্বীশিংদা কান্নরবা জীবশিংগী মশীং হেনগৎহল্লি। অদুগা অমরোমদা ফোসফেট সোলুবিলাইজিং ভেক্টরিয়া য়াওবশিং অসিনা লৈবাক্তা য়াওবা ফোসফেটশিং অসিবু পাম্বীদা লায়না ফঙহল্লি। এজোটোভেক্টর য়াওবসিনা নুংশিত্তা য়াওবা নাইট্রোজেনবু ফাজিন্দুনা লৈবাক অদু লৈহাও লৈবা হেনগৎহল্লি। মসিদা নত্তনা ফোশেল অসিনা নাইট্রোজেন, পোটাসিয়ম, কেলসিয়ম, শলফেট, আইরন অমসুং ওর্গানিক কারবোনসু পাম্বীদা ফজনা পীবা ঙম্মী।

মসিবু শেম্বদা য়াওবা মচলশিং অদুদি –

১।	ওর্গানিক মেন্যুওর	চাদা ৫৫–৬০
২।	অপুনবা পি২ ও৫	চাদা ১৪–১৬
৩।	কার্বোন টু নাইট্রোজেন	১৫ঃ১
৪।	ঈশিংগী চাং (য়ামদ্রবদা)	১৫
৫।	অশিন–অয়াক	৬.৫ – ৭.৫
৬।	পি এস বি অমসুং এজোবেক্টর	১০৪ প্রাস

হাপ্পগী চাং ঃ ফোশেল কিলোগ্রাম অসি অরোইবা লৌ খোয়বা মতম হায়বদি অতৈ মেন্যুওর হাপ্পা মতমদা তৌখায়বিরগা হাপ্পীগনি। অদুগা গ্রাম ৫০ না থাগদৌরিবা কাঙ্খুল অদুদা পোৎ অদু থাবা মতমদা হাপ্পীগনি।

বাইওমিক্স ৱানঃ

বাইওমিক্স ৱান হায়বা হার অসি রাইজোবিয়ম, এজোসপি রিলিজম, এজোটেভেক্টর, শিউদোমোনাশ, বেরিলস অমসুং ত্রাইকোদ্রামানচিংবা পুনশিল্লগা শেম্বনি। মরম অদুনা মসি শীজিন্নবদা অকোয়বদা অমাং–অতা থোকহন্দে। মসি শীজিন্নবা অসিনা লৈবাক লৈহাও লৈহন্দুনা চাথোক হেনগৎহল্লি। মসি শীজিন্নবগী মওংদি–

লৌ পরি অমদা কেজি অমা শীজিন্নবিগনি। হাপ্পগী মওংদি –

ঐখোয়না মসি মরুদা তোৎপিবা য়াই, লৈবাক্তা চায়দুনা হাপ্পীবা য়াই অমসুং থাপ্পবা পাম্বীশিংগী মরক্তা চায়বিবসু য়াই।

মরুদা তোৎপগী মওং ঃ ঐখোয়না থাগদৌরিবা মরু অদু কেজি ১৫ দা ঈশিং লিটর ১ লৌবিরগা বাইওমিক্স গ্রাম ৩০০ অসিগা য়ানশিন্নবিরগা মিনিট ১৫ মুক তিংবিরগা লিংথোকপীবা নৎত্রগা হুনবিবা য়ারে।

লৈবাক্তা হাপ্পা ঃ ঈশিং লিটর ১৫ দা চিনি অঙাংবা কিলোগ্রাম ২ তুমহনবিরবা মতুংদা বাইওমিক্স ৱান অসি কিলোগ্রাম ১ অসি য়ানশিনবিরগা ফজনা ওৎখায়বিগনি অদুগা নমিৎ ২–৩ উরুমদা পাত্র অদু মখুম খুন্নগা থম্বীগনি।

ভরমি কম্পোষ্ট নৎত্রগা ফার্ময়ার্দ মেন্যুওর নৎত্রগা কম্পোষ্ট গ্রাম ২০০ মুক লৌবিরগা, ৱাই বোরা ২, মৈতাল মকুপ নৎত্রগা ৱাই থাবগী অমুবা উৎ বোরা ২ অমসুং থাওথি (হঙ্গাম থাও শুংখিবগী মথি) কিলোগ্রাম ১০ অসি ঐখোয়না কোম মচা ফুট ৫ শাংবা অমসুং ৫ পাকপা লুবগী চানা ইঞ্চি ৬–৮ মুক লুবা অমদা ফজনা য়ানশিন্নরগা মখুম ফজনা বোরা নৎত্রগা প্লাষ্টিক চেরঙ্গুম্বনা খুমজিল্লগা থম্বীগনি। নুমিৎ হুম্নি হুম্নি লৈরগা অনীরক মথক মখা ওম্বোকপিগনি। অসুম্না শেম্লবা বাইওমিক্স অসি লৌবুক নৎত্রগা ইংখোলদা চায়নবগীদমক্তা শীজিন্নবিবা য়ারে। ঐখোয়না ঙম্লগদি হায়রিবা বাইওমিক্স অসি শীজিন্নদ্রিঙৈদা চায়গদৌরিবা মফম অদুসু খরা চায়থোকপা ঙম্বীরগদি খ্বাইদগী হেন্না ফৈ। মরমদি ঐখোয় মণিপুরগী লৈবাক অসি শিল্লি অদুনা বাইওমিক্সতা য়াওরিবা জীবশিং অসি য়াম্না ফজনা মথৌ তৌবদা শোলহল্লি।