গঞ্জা শীজিন্নবদগী হার্টকী অনাবা কয়া থোকহল্লে

ইম্ফাল, জনুৱারি ২৮(এস এন এস)ঃ

হার্টকী অনাবা লৈবা মীওই মরিগী মনুংদা অমদি হীদাক মনা শীজিন্নবদগী ওইরি হায়বা খঙলবসু গঞ্জা শীজিন্নবদগী হার্টতা শোকহল্লকপ্রা হায়বগী আচুম্বা ফঙদনা লৈরকখিবনি। অদুম ওইনমক হার্টকী অনাবা লৈবা পেসেন্টশিংগী চাদা ১০ দি গঞ্জা শীজিন্নবদগী ওইরি হায়না রিছার্চরশিংনা ফোঙদোক্লি।

ৱাফম অসি কলম্বীয়া য়ুনিভর্সিটি ইরভিং মেদিকেল সেন্টরগী কারদিওলোজিগী এম দি ইরশিলিয়া দিফিলিপ্পিস অমদি মহাক্কী রিছার্স টিম্না থিজিনবদগী ফঙলকখিবা ফলশিংগা মরী লৈননা অমেরিকান কোলেজ ওফ কারদিওলোজিগী জরনেল অমদা ফোঙখিবা রিপোর্ট অমনা হায়রি।

রিপোর্ট অদুনা মখা তানা হায়রিবদি, হার্টকা মরী লৈননা অনাবশিং থোহল্লকপগী মরমশিংগী মনুংদা গঞ্জা শীজিন্নবগী ওইরকপা য়াবা মরমশিং থিজিনবা ওইনা হায়রিবা রিছার্স টিম অদুনা চহী ৫০ গী মখাদা লৈবা হার্ট পেসেন্টশিংগী রিপোর্ট লৌদুনা থিগৎপদা অনাবা চাদা ১০ দি গঞ্জা শীজিন্নবদগী থোরকপনি হায়বা খঙবা ঙমখিবনি।

হেলথ এন্দ ন্যুট্রিসন এগজামিনেসন সরভে ২০১৬ গী মতুং ইন্না গঞ্জা শীজিন্নবদা হার্টকী অনাবা লৈরবা মীওই মিলিয়ন ২ হেন্না লৈ। চাউরাক্লা অমেরিকাদা লৈবা চহী ১৮ দগী হেনবা মীওই মিলিয়ন ৯০ রোমদি অমুক্তং ওইরবসু গঞ্জা শীজিন্নখিবা মীওই ওইরি। মতাং অসিদা গঞ্জা শীজিন্নবনা থোহল্লকপা য়াবা হার্টকী অনাবশিংগী মরমদা মীয়াম্না খঙবা তঙাইফদে হায়না রিপোর্ট অদুনা মখা তানা হায়রি।

মখা তানা রিপোর্ট অদুনা পল্লিবদি, ট্রিট্রহাইড্রোকেন্নাবিনোল (টি ঐচ সি) হায়রিবা মীওইবগী ৱাখলদা শোকহনবা কেমিকেল অসি গঞ্জাদা মরাং কাইনা য়াওই। মদুগী মথক্তা কেন্নাবিনোইদ হায়না খঙনবা কেমিকেল কম্পাউন্দ ১০০ গী মথক্তা য়াওরি। লোয়ননা হৌখিবা চহী ৩০ রোম অসিদা গঞ্জা পানবীশিংদা টি ঐচ সি য়াওবগী চাংসু ৱাংখৎলক্লি। মরম অসিনা গঞ্জা চাং ৱাংনা শীজিন্নরবদি মীওইবগী হার্টতা য়াওরিবা মসলশিং অদু শোকহন্দুনা হার্টকা মরী লৈনবা মখল মখা কয়াগী অনাবা থোকহল্লক্ক নি।

গঞ্জা শীজিন্নবা মীওইশিং অসিদা মরু ওইনা মীওইবগী নরভস সিষ্টেমদা অমাঙ অতা থোকহনবগী মথক্তা গঞ্জাদা য়াওরিবা কেন্নাবিনোইদ হায়রিবা কেমিকেল অদু মখোয়গী ব্লদ সেল, মসল সেল, টিসু অমদি ওর্গানশিংদা য়াওবা থেংনরি। হার্টকী অনাবা লৈবা মীওই অমনা গঞ্জা শীজিন্নবা মতমদা কা হেন্না থবাক্তা অনাবা পোকহনবা লায়ওং কয়াসু থোরক্কনি। মদুগী মথক্তা গঞ্জা শীজিন্নবা মীওইশিং অদু কোরোনারী আরটরীগী অনাবা অমদি হার্ট এটেকনচিংবা লায়না লায়ওং কয়াসু থোরকপা য়াই হায়না রিপোর্ট অদুনা মখা তানা হায়রি।

গঞ্জা শীজিন্নবনা স্ট্রোক, শীংলি–নাওরি অমদি ঈ উতোংশিংগী মপাঙ্গল শোম্বরকপা অমদি ঈগী খোঙজে লদা কাইহল্লকপা য়াবগী চাং ৱাংনা লৈ। মরম অদুনা মরু ওইনা হার্টকী অনাবা লৈবা মীওইশিংনা গঞ্জদাগী লাপথোক্লবা অমদি ডাক্টরশিংনসু পেসেন্টশিংদা গঞ্জা অমদি মসিনা শোকহল্লপা য়াবা লায়ওংশিং মমুৎ তানা খঙহনবা তঙাইফদে হায়না রিপোর্ট অদুনা মখা তানা হায়রি।

এর্ৱানেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জনুৱারি ২৮(এস এন এস)ঃ

মণিপুর ষ্টেট লিগেল সার্ভিস ওথোরিটি (এম এস এল এস এ)না শীন্দুনা সেনিয়র সিটিজেন্সিপ, ট্রান্সজেন্দরশিং অমসুং ঐচ আই ভি / এইদসকা শাগোন্নদুনা হিংলিবা মীওইশিংদা ফ্রি লিগেল সার্ভিস ফঙহনবগী মতাংদা ষ্টেটকী থাক্তা এর্ৱানেস প্রোগ্রাম অমা ঙসি পাঙথোকখ্রে।

ইম্ফাল ৱেষ্টকী লম্ফেল পাৎতা লৈবা এ দি আর কমপ্লেক্সকী কনফরেন্স হোলদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা শারুক য়াখিবা মণিপুর ষ্টেট লিগেল সার্ভিস ওথোরিটিগী মেম্বর সেক্রেটরী গোলমৈ গাইফুলশিল্লুনা হায়খি, লিগেল সার্ভিস ওথোরিটি এক্টকী মখাদা সেদুল ট্রাইপ, সেদুল কাষ্ট, হ্যুমেন ট্রাফিক্কিংগী ভিক্টিম, হকচাং গী ফীভম তোঙাল্লবা মীওইনচিংবা মীওই কাঙলূপ কয়াদা ঙসি ফাওবা ফ্রি লিগেল সার্ভিস ফঙদুনা লাক্লি।

অদুবু সেনিয়ার সিটিজেন্সিপ, ট্রান্সজেন্দরশিং অমসুং ঐচ আই ভি / এইদসকা শাগোন্নদুনা হিংলিবা মীওইশিংসু লিগেল সার্ভিসশিং ফঙহনবা মরম চাই হায়না চহী কয়া চঙনা হোৎনরকপনি। লাইবক ফবদগী লৈঙাক অসিনা কুমজা ২০১৯ গী দিসেম্বর ১৭ তা গেজেট নোটিফিকেসন থোক্তুনা হায়রিবা মীওই কাঙলূপ অহুম অসিসু ফ্রি লিগেল সার্ভিস ফঙহনবদা অয়াবা পীখ্রে। হীরম অসিগী মতাংদা লমদম অসিগী মীপুম খুদিংমক্তা খঙহনবা তঙাইফদে হায়বা ৱাখল্লোন অসিদা ঙসিগী এর্ৱানেস প্রোগ্রাম অসি পাঙথোকপনি হায়খি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা এম এ এস এল এস এগী দিপুটি মেম্বর সেক্রেটরী সাদনন্দ সোরোখাইবম এস এ এ টি ঐচ আইগী এসিষ্টেন্ট ডাইরেক্টর এল রন্ধোনিনচিংবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

তোঙান তোঙানবা স্কিমশিংগী শেল কাইথোকপগী অয়াবা পীদ্রে: বিশ্বচন্দ্র

ইম্ফাল, জনুৱারি ২৮(এস এন এস)ঃ

লল্লাই এ সিদা সেন্টর অমসুং ষ্টেট লৈঙাক্লা তোঙান তোঙানবা স্কিমশিং মখাদা থাদরিবা শেনফমশিং লল্লাই ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী ই ওনা কাইথোকপা য়াবগী অয়াবা পীদ্রে হায়না লল্লাই ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী ভাইস চীয়ারপার্সন শাগোলশেম বিশ্বচন্দ্রনা ফোঙদোরক্লি।

লল্লাই ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী চীয়ারপার্সন আর কে মেমি, কাউন্সিল অসিগী ৱার্দ নম্বর ৯ গী কাউন্সিল্লর অমসুং প্রধান মন্ত্রি অৱাজ য়োজনাগী বেনিফিসারীশিংনা য়াওনা লল্লাইদা লৈবা লল্লাই ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা বিশ্বচন্দ্রনা ৱাফম অসি ফোঙদোরকখিবনি।

উনবা অদুদা বিশ্বচন্দ্রনা মখা তারদুনা কাউন্সিল অসিগী ই ওনা শেল কাইথোকপা য়াবগী অয়াবা পীদবনা মরম ওইরগা বেনিফিসারীশিংনা সেন্টর অমসুং ষ্টেট লৈঙাক্কী মখাদা থারকপা প্রধান মন্ত্রি অৱাজ য়োজনানচিংবা তোঙান তোঙানবা স্কিম কয়াগী খুদোংচাদবশিং ফঙদনা মাঙখিবা য়াবগী ফীভম লৈরি। ই ওদা হংলুরবসু শেল কাইথোকপা য়াবগী মরম পীদে। মরম অসিনা মণিপুর লৈঙাক অমদি মরী লৈনবা লোইশঙশিংনা অথুবদা চপ চাবা মীৎয়েং চঙদুনা ই ও অসি ট্রান্সফর তৌবিয়ু নৎত্রগনা মহাক্কী মথক্তা চপ চাবা লোগী ওইবা লৌফম থোকপা এক্সন লৌবিয়ু হায়খি। ই ওগী মথক্তা থা অসিগী অরোয়বা ফাওবদা এক্সন লৌখৎত্রবদি অকনবা খোঙজং চঙশিল্লগনি হায়রি।

থোং লোইশিন্নবা অয়াবা পীবা লৈতে

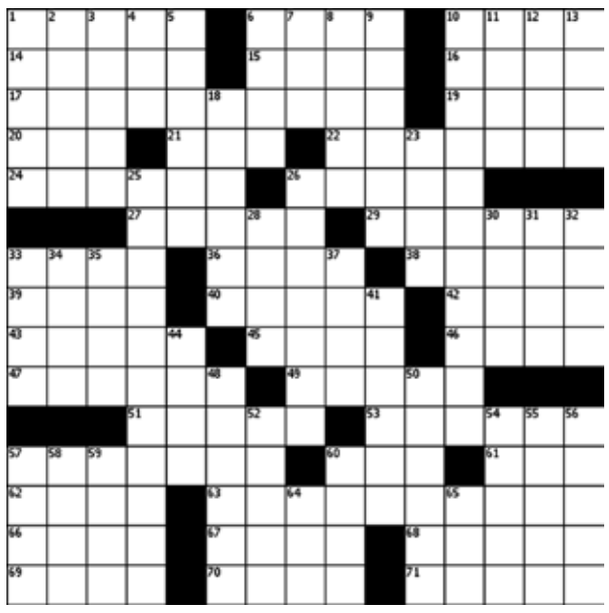
ইম্ফাল, জনুৱারি ২৮(এস এন এস)ঃ

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা য়ুম্নাম পাৎলৌ তাবা লম্বীদা শারিবা থোং লোইশিনবদা কনাদসু অয়াবা পীবা লৈতে হায়না পি দব্লিউ দি, ইম্ফাল ইষ্ট দিভিজনগী ই ই সনাসম প্রকাশনা ফোঙদোরক্লি।

ঙসি কালাপাৎ ৱাংমদা লৈবা পি দব্লিউ দি ওফিসতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা প্রকাশনা মখা তানা হায়, য়ুম্নাম পাৎলৌ তাবা লম্বীদা শারিবা মতম শাংনদগী লোইশিনদনা লৈরিবা থোং অসিগী মথক্তা স্লেট হৈজিল্লে পাউ ফঙদবগী থা অসিগী হৌখিবা তাং ২১ দা ফীভম অদু য়েংশিল্লুনবদগীদমক দিপার্টমেন্টগী মীহুৎ অমা ওইনা চৎখি। খোঙচৎ অদু শুরন্নিবা থবক অদু অয়াবা পীনবগীদমক চৎপা নত্তে। মেদিয়াগী খূৎথাংদা কন্ট্রেক্টরগা মান্নরগা থবক অদু নমদুনা লোইশিন্নবা ওইনা মীয়ামদা উহল্লকপা অসি য়াম্না লাইবক খিবনি।

থোং অদুগী মথক্তা হৈজিল্লিবা শরুকশিং অদু থা অসিগী ২৫ ফাওবগী মনুংদা থুগাইনবা কন্ট্রেক্টরশিংদা খঙহনবসু লৈখ্রে। থবক শুরিবা কন্ট্রেক্টরশিংগী মথক্তা এক্সন লৌখৎপা নৎত্রগা থোং অদুবু থুগাইবা হায়বসি ই ই অমনা হেক্তমক কুশি তৌবা ঙমদে। পুম্নমক অদু হায়র ওথোরিটিগী য়াথং গী মতুং ইন্না তৌগদবা থবকনি হায়না ফোঙদোরকখি।

Crossword # 413



Across
1. Spread complements
6. Timbuktu's land
10. Touchstone
14. Gangbuster Ness
15. Lendl of the court
16. Nose twitcher
17. Itch reliever, sometimes
19. Virile
20. Genesis mother
21. Word with name or project
22. Go on a rampage
24. Extricate
26. Broad neck scarf
27. Popular center
29. Negative criticisms
33. Unable to choose
36. Wait on the line
38. First name in talk
39. What little things mean
40. Lincoln Center presentation
42. In a class by itself
43. Like all good crosswords
45. Crossjack
46. Went like jehu
47. Bad blood
49. Relative of "thud"
51. Factory
53. Nonetheless
57. The real McCoy
60. Time of your life
61. Bumbler
62. Algerian seaport
63. It's supportive
66. It may be compact
67. Coup d'___
68. On tenterhooks
69. Adam's third
70. Three-toed bird
71. Assembly line item

Down
1. Namedrop, e.g.
2. Antipasto item
3. Grand opening sights
4. Record of a voyage
5. Escalate
6. Money maker?
7. Actress Gardner
8. Wildlife refuges
9. Fortunate
10. Sauce thickener
11. Mild yellow cheese
12. Aria
13. Take a hike
18. Deep canyon feature
23. It's verboten
25. Metal-working tool
26. In any event
28. Cry over spilled milk?
30. Equestrian stick
31. "Batman" creator
32. Out back building
33. RPM indicator
34. Spicy stew
35. Mop the floor with
37. Insipid one
41. Maintain
44. Where heroes are made
48. Reason for concern
50. Thwarts
52. Under, in verse
54. "___ in sight"
55. Puente's music
56. A great deal
57. "___ and Generals"
58. Sandusky's lake
59. Political cartoonist Thomas
60. "___ boy!"
64. "Norma ___"
65. Quilters' gathering

পাউখুম লমায় ৭ দা

পুক্লিং পৌশিং | বামোন অমুমচা

হঙোই অনীগী ৱারী

শঙ্গোম য়োনবা নুপা অমনা মোটোর সাইকল অমা তোংদুনা কোয়না শঙ্গোম য়োনবা চৎলম্মী। মহাক্কী মোটোর সাইকল অদুগী নাক য়েৎতা শঙ্গোম হাপ্পা মখুম খুম্বা পাত্র অনীদা শঙ্গোম হাপ্লগা য়ুম য়ুমদা চংদুনা খাই খাইদুনা শঙ্গোম থারম্মী। অমুকখক্তি মহাক্লা মোটোর সাইকল অদু কোম্বোংদা খামজিল্লম্লগা য়ুম অমদা শঙ্গোম থাবা চংখিরম্মী। তাঞ্জা অসিদা ঙাওশিন্নবা অঙাং অমনা অহিংবা হঙোই অনীখক শঙ্গোমগী পাত্র অনী অদু মখুম হাংদোক্লগা অমমম তোঙান তোঙান্না থাদরম্লগা মখুম খুমজিল্লম্লগা চৎখিরম্মী। শঙ্গোম য়োনবা নুপাদু হান্না হান্নগুম মোটোর সাইকল অদু থৌদুনা অতোপ্পা মফম অমদা শঙ্গোম থাবা চৎলম্মী।

শঙ্গোম পাত্র অমদা থাদখিবা হঙোই অমদি পাত্র অদুদা থাদরম্লগা মখুম হেক খুমজিনখিবগা খুদক্তা পাখৎখিদুনা জ্ঞান মাঙখিরম্মী। ইকুই কুইদনা মহাক অদুম শীখিরম্মী।

অতোপ্পা পাত্র অদুদা য়াওবা হঙোই অদুনা মঙোন্দা থোক্লরিবা খুদোংথিবা অদুদা জ্ঞান মাঙবা তৌদনা করম্না ফীভম অদু থেংনসিগে হায়না শঙ্গোম অদুদা তপ্পা তপ্পা ইরোইদুনা ৱাখল তৌরম্মী। অদুবু খুদক্কী ওইনা মহাক্লা পুন্সি মাঙনিংঙাই ওইবা থৌদৌ অদুদগী নাম্বোক্লবা পাম্বৈদি লাম্বা ফংলমদে। অদুবু হঙোই অদুগী অশাদি মাঙলমদে। ফীভম অদুদগী নাম্বোক্লবা উপায় অমা শোয়দনা ফংগনি হায়বগী থাজবগা লোয়ননা শঙ্গোম অদুদা কোয়না কোয়না ইরোইদুনা ৱাখল তৌরম্মী।

হঙোই অদুনা অসুম অসুম নৈবা অদুদা শঙ্গোম অদু নঙশিল্লক্তুনা শঙ্গোম মপাল মতুম অমা শেন্নক্লম্মী। ইরোইবদা চোকথরবা হঙোই অদু শঙ্গোম মপাল মতুম অদুগী মথক্তা চোংখক্তুনা পোখাবা ফংলম্মী।

শঙ্গোম য়োনবা নুপা অদুনা মহাক্কী শঙ্গোম থাফম য়ৌদুনা শঙ্গোম কম্বোক্লবগীদমক্তা পাত্র অমা হাংদোক্লুবা মতমদা অশিবা হঙোই অমা য়াওদুনা লৈরম্বা থেংনরুবদা ঙকপনা থেংলম্মী। মহাক্লা খুদক্তা মীরক নারক য়েংলগা অশিবা হঙোই অদু লৌথোক্লগা হুন্দোকখিরম্মী। মহাক্লা চীংনরদুনা অতোপ্পা পাত্র অদু হাংদোক্তুনা য়েংলুবা মতমদদি শঙ্গোম মপাল মতুম অমগী মথক্তা হঙোই অমা নুংঙাইনা ফমদুনা লৈরম্বা থেংনরম্মী। খুদক্তা হঙোই অদু লৌথোক্লগা নারক্তা লংশিল্লম্মী। হঙোই অদু হৌজিক্তি নে তানা পোখাবা ফংজরে।

ঐখোয়গী পুন্সিদসু করি করিগুম্বা মতমদা পুন্সি ফাওবা মাঙনিংঙাই ওইবা অৱাবা খুদোংথিবা থেংনরকপা য়াওদবা নত্তে। অসিগুম্বা তানফমদা পাখৎলুবগী মহুত্তা চনিং তানা খম্বদুনা অখাঙ কনবগা লোয়ননা অৱাবা খুদোংথিবা অদুদগী নাম্বোক্লবা উপায় থিবা তঙাই ফদে। নৎত্রবদি অহানবা পাত্রদা হাপচিল্লম্বা হঙোইগুম জ্ঞান মাঙবনা মরম ওইদুনা পুন্সি ফাওবা মাঙবা য়াই।

ꯕꯨꯡꯕꯤꯡ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯑꯦꯛꯀꯤ

ꯑꯩꯅꯥ ꯑꯣꯏꯕ ꯌꯨꯂꯗꯥ ꯑꯩꯕꯨꯡꯕꯤꯡ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯑꯦꯛꯀꯤ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯩꯕꯨꯡꯕꯤꯡ