ট্রাউ এফ সিগী অহানবা হোম মেটচতা রিয়েল কাস্মির এফ সিগা দ্রো চৎতুনা লীগকী পোইন্ট একাউন্ট হাঙখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২২ (এস এন এস)ঃ

হিরো আই লীগ ১৩ শুবা সিজনগী মনুং চন্না ঙসি ইম্ফালগী খুমন লম্পাক মেন ষ্টেদিয়মদা লীগ অসিদা অহানবা ওইনা খোঙদরিবা ট্রাউ এফ সিগী অহানবা হোম মেটচ ওইনা রিয়েল কাস্মির এফ সিগা শান্নখিবা মেটচতা গোল ২–২ দা দ্রো চৎতুনা ট্রাউনা মখোয়গী অহানবা আই লীগকী সিজন অসিগী শান্নখিবা মেটচ ৩ দা মায়থিদুনা অচৌবা দাকফম অমা তাদুনা লাকখিবদু ঙসিগী মেটচ অসি দ্রো চৎখিবনা পোইন্ট একাউন্ট হাঙদুনা দাকফম অদু খরা মখৈদি কোকপা ঙমখ্রে।

য়ুম্বু ট্রাউগী গোলশিং অদু প্রিন্স ব্রিল ইমেকা অমদি পেটিক্ট উগুচি উচিনা চনখি অদুগা ভিজিটর রিয়েল কস্মির এফ সিগী গোল ২ অদুনা মেসন লি রোবার্টসননা চনখিবনি।

ট্রাউগী মায়কৈদগী মমাঙগী মেটচ ইষ্ট বেঙ্গলগা শান্নখিবা ষ্ট্রার্টিং এলবেন অদুদগী গোল কিপ্পর গুরপিট সিংহ লৌথোক্তুনা মহাক্কী মহুৎতা মিথুন সমান্তনা মহুৎ শীন্দুনা শান্নখি অদুগা ভিজিটর রিয়েল এফ সিগী মায়কৈদগী আইভোরি কোষ্ট মচা ক্রিজোনা ওফেন্সিপ লাইন অপতা লুচিঙদুনা অকনবা ষ্ট্রার্টিং এলবেন শীন্দুনা শান্নবা হৌরকখি।

লীগ অসিগী ২৪ শুবা মেটচ ওইনা শান্নখিবা ঙসিগী মেটচ অসি হৌরকপদগী নাকল অনীনা কিপ্পরশিংবু কয়ারক হন্না চায়েং তৌন্দুনা লাকখি। য়ুম্বু ট্রাউগী মায়কৈদগী ওইথংবা ব্রিংদা দিনিচন্দ্রনা মশক থোকপা প্রফোমেন্স উৎতুনা য়ুম্বুগী কেপ্টেন প্রিন্সব্রিল ইমেকনা চেনলকপা মায়কৈদা মশিংথীঙমদনা ক্রোশিং কয়া তৌখি অদুবু ভিজিটরগী দিফেন্দর লবলিদে অমসুং দালরাজনা ফক্লাংগুম্না ক্রোশিং অদু ঙাথোক্তুনা অরেম্বা তাহনখি।

মেটচকী মিনিট ২৮ চৎপদা রিয়েল কস্মিরগী এটেক অমা থীংনবা হোৎনবদা ট্রাউগী দিফেন্দর সন্ধিপনা শোয়বদগী ভিজিটরগী মেনসন লি রোবার্টসননা মুন্দুনা পুশিনখিবা বোল অদু গোলগী অনকপা মফমদগী শাফু কন্না কাওশিন্দুনা অহাঙবা নেট মনুংদা চঙহন্দুনা মেটচকী অহানবা গোল চন্দুনা ১–০ দা মাঙজিল থাখি।

য়ুম্বুগী মায়কৈদগী হাল্ফ মমাঙদা গোল হন্দোক্লবা হোৎন্দুনা শান্নখ্রবসু ভিজিটরগী ওফেন্সিপ শান্নরোই রোবার্টসন, কারুম মাইকেল অমসুং ক্রিজেনা ট্রাউদা কা হেন্না প্রেসর পীশিনখিবনা য়ুম্বুদা চাউনা খুদোং চাদবা মায়োক্লহনখিবনা গোল হন্দোকপা ঙমদনা অহানবা হাল্ফ লোয়শিনখি।

অনীশুবা হাল্ফকী হৌরকপা মিনিটশিংদা ট্রাউনা কোনর কিক ৪ ফঙখি অদুবু ভিজিটর রিয়েল কস্মিরগী দিফেন্দরশিং মায়থিবা পীবা ঙমখিবদনা খুদোংচাবশিং অদু মাঙখি। ট্রাউনা অহানবা হাল্ফতা মখোয়গী পোজিসনদা চাউনা অৱাৎবা লৈদুনা মখোয়গী মপাঙ্গল ফুদোকপা ঙমদনা লাকখিবা অদু অনীশুবা হাল্ফ অসিদদি য়ুম্বুগী মিল্ডফিল্ডর কোন্সম ফালগুনি অমদি ৱাহেংবম অঙৌসনানা নীংথিনা মেন্সিলক্তুনা প্রেসর পীশিনবা হৌরকখি।

মসিগী খুদোংচাবা লৌদুনা ট্রাউগী কোচ লৈমাপোকপম নন্দকুমারনা অনৌবা লাঙলোন শীজিন্নরক্তুনা কৃষ্ণনন্দগী মহুৎতা ঙাংবম নাওচা অমদি সোরাইশম সন্ধিপগী মহুৎতা অৱেনিদো কোফিনা মহুৎ শীন্দুনা শান্নহনখি।

নন্দকুমারনা য়াৎলকখিবা অনৌবা লাঙলোন অদুগী হোৎঞ্জম ফঙদুনা মেটচকী মিনিট ৭৩ চৎপদা দেনিচন্দনা য়েৎ থংবা ব্রিংদগী বোক্স তম্না খায়রকখিবা ক্রোশিংদা য়ুম্বুগী কেপ্টেন প্রিন্সব্রিল ইমেকানা মরেপ ৱাঙনা চোঙখৎল্লগা বোল অদু হেদ্দিং তৌশিন্দুনা অহাঙবা নেট মনুংদা চঙহখিবা মতম অদুদা খুমন লম্পাক মেন ষ্টেদির্য়মদা তিনখিবা য়ুম্বুগী মীয়াম্না অঙকপা অমগা লোয়ননা হরাওবগী খোঞ্জেলনা ষ্টেদিয়ম নীনখি।

ট্রাউনা গোল মান্না লৈরবা মতুংদা বেল পোসিসন হেন্না শান্নরক্তুনা রিয়েল কস্মিরগী গোল কিপ্পর তেম্পা লানচেপাবু কয়ারক হন্না চায়েং তৌবা হৌরকখি।

মেটচকী মিনিট ৮২ চৎপদা ট্রাউনা বোক্সকী হেক মপালদা ফঙখিবা ফ্রি কিকতা ট্রাউগী দিফেন্দর পেত্রিক্ট উগুচিনা মিত্রং গুন্নবা মওংদা কাওরকখিবা ফ্রি কিক অদুনা রিয়েল কস্মিরগী গোল কিপ্পরবু মায়থিবা পীদুনা য়ুম্বুগী অনীশুবা গোল চন্দুনা ২–১ দা মাঙজিল থারকখি। অদুবু ভিজিটরনা শোখরিবা গোল অদু থংন্নবা মিনিট ৮৩ দা দেনিস ফরুকনা য়েৎ থংবা ব্রিংদগী ট্রাউগী দিফেন্দর ২ লাম্থোক্তুনা ৱাংনা খায়রকপা ক্রোশিংদা ভিজিটরগী কোচ দেবিদ রোবার্টসনগী মচানুপা মেটচ অসিগী অহানবা গোল চনখিবা মেসন লি রোবার্টসননা য়ুম্বুগী দিফেন্দরশিংগী মার্কিংদগী নাম্থোক্তুনা মহাক্কী মকোকনা পাঞ্জল মান্বগগী গোল অদু চন্দুনা ষ্টেদিয়মগী মীয়াম্বু তুমিন তুমিন লৈনহনখি।

মসিগী মতুং মেটচকী অপীবা মিনিট লোয়রমদাইদা য়ুম্বুগী সবষ্টিট্যুটতগী চঙলকখিবা অবেদনিদো কোফিনা গোল অমা হাপচিনখি অদুবু ওফসাইদ তাবদগী গোল পীখিদে। মেটচকী অপীবা মিনিট লোয়বা ফাওবদা নাকল অনীক্লা অহেনবা গোল হাপচিনবা ঙম্মদবদগী য়ুম্বু ট্রাউনা সিজন অসিগী অহানবা ওইনা মায় পাক্তুনা পোইন্ট ৩ মুনলমগদবা অদু ভিজিযরগী মেসন লি রোবার্টসননা রিয়েল কস্মিরবু কন্দুনা পোইন্ট য়েন্নখি।

ট্রাউগী মথংগী মেটচ ইং ২০২০ জনুৱারি ৪ দা ইম্ফালগী খুমন লম্পাক মেন ষ্টেদিয়মদা পঞ্জাব এফ সিগা পুং ২ তবদা শান্নরগনি।

	Team	P	W	D	L	GF	GA	GD	Pts
1	Quess East Bengal	4	2	2	0	8	4	4	8
2	Punjab FC	5	2	2	1	8	8	0	8
3	Mohun Bagan	4	2	1	1	8	5	3	7
4	Churchill Brothers FC Goa	2	2	0	0	7	2	5	6
5	Gokulam Kerala FC	3	2	0	1	4	3	1	6
6	Aizawl FC	5	1	3	1	6	6	0	6
7	Chennai City FC	4	1	2	1	5	6	-1	5
8	NEROCA FC	4	1	1	2	5	8	-3	4
9	Real Kashmir FC	2	0	2	0	3	3	0	2
10	Tiddim Road Athletic Union	4	0	1	3	3	9	-6	1
11	Indian Arrows	3	0	0	3	1	4	-3	0

মৈরাবনা ঢাকা য়োনেক্স সনরাইজ জুনিয়র ইন্টরনেস্নেল সেরিজকী টাইতল লৌখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২২ (এস এন এস)ঃ

বি দব্লিউ এফ বেদমিন্টন এসিয়ান কনফিদরেসনগী মীৎয়েং মখাদা বাংলাদেশ বেদমিন্টন ফেদরেসননা শীন্দুনা থা অসিগী ১৭ তগী লৈবাক অসিগী কোনুং ঢাকাদা লৈবা সহিদ টজুদিন অহমদ ইন্দোর ষ্টেদিয়ম বঙাবন্ধুদা চথরকপা য়োনেক্স সনরাইজ বেদমিন্টন ইন্টরনেস্নেল সেরিস ২০১৯দা মৈরাবা লুৱাংনা মেন'স সিঙ্গলসকী কাঙলূপ্তা টাইতল লৌখ্রে।

ফাইনেলদা মৈরাবা লুৱাংনা মালেসিয়াগী কেন য়োন ওংবু ২১–১৪, ২১–১৮ দা মায়থিবা পীদুনা কাঙলূপ অসিগী টাইতল লৌখিবনি।

মৈরাবনা ইন্টরনেস্নেল সেরিস অসিগী অহানবা রাউন্দ বাই ফঙদুনা অনীশুবা রাউন্দ চঙবদা মালেসিয়াগী জেন য়ি ওংবু ২১–১৮, ২১–১২ দা মায়থিবা পীদুনা ক্বার্টর ফাইনেল চঙখি।

ক্বার্টর ফাইনেলদা মৈরাবনা থাইলেনগী অর্নিক প্লুংভাচিরাবু ২১–১৬, ২১–১৪ দা মায়থিবা পীদুনা সেমি ফাইনেল চঙখি। সেমি ফাইনেলদা মৈরাবনা মলেসিয়াগী ফরিজ মোহমদ রাফিসবু ২১–১৭, ১৪–২১, ২১–১৫ দা মায়থিবা পীদুনা ফাইনেল চঙলকখিবনি।

মণিপুর ভেটরান ক্রিকেট টুর্নামেন্টগী ফাইনেলদা নক্সা অমদি ৱাই দব্লিউ সি লংথবালগা শান্নরগনি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২২ (এস এন এস)ঃ

মণিপুর ভেটরান ক্রিকেট এসোসিয়েসন (এম ভি সি এ)না শীন্দুনা থা অসিগী ৫ দগী লংথবাল পব্লিক গ্রাউন্দা টিম ৮ না গ্রুপ–২ থোক্লা খায়দোক্তুনা চথবিরা ১৭ শুবা মণিপুর ভেটরান ক্রিকেট টুর্নামেন্ট ২০১৯–২০গী ফাইনেল নক্সা খা–ইম্ফাল অমদি ৱাই দব্লিউ সি লংথবালনা থা অসিগী ২৪ দা শান্নরগনি।

টুর্নামেন্ট অসিগী অনীশুবা সেমি ফাইনেল মেটচ ওইনা ঙসি ৱাই দব্লিউ সি লংথবাল অমদি সাইক্লোন থাংমৈবন্দনা শান্নখিবা মেটচ অসিদা ৱাই দব্লিউ সি লংথবালনা তোস ঙমদুনা বোল্লিং হান্না খনখি।

সাইক্লোননা ওভর ২৮.১ দা ৱিকেট ১০ মক আউট ওইরগা রন ১৩০ লৌখি। মসিগী পাউখুমদা ৱাই দব্লিউ সি লংথবালনা ওভর ২৬ তা ৱিকেট ৬ আউট ওইরগা রন ১৩৩ লৌরগা ৱিকেট ৪ দা মায় পাকখি।

সাইক্লোনগী বেট্টিংদা সচিকুমারনা বোল ৪৩ দা রন ৪৬, শ্যামসুন্দরনা বোল ৩৪ দা রন ১৬ অমদি রোবেননা বোল ২৩ দা রন ১৩ লৌখি।

ৱাই দব্লিউ সি লংথবালগী বোল্লিংদা রোজেসকুমারনা ওভর ৩.১ দা ৱিকেট ৩, কুমারজিৎনা ওভর ৪ দা ৱিকেট ২ অমসুং সমানন্দনা ৱিকেট ১ লৌখি।

ৱাই দব্লিউ সি লংথবালগী বেট্টিংদদা শশিনা বোল ৩৬ দা রন ৪০, প্রিয়োকুমারনা বোল ১৮ দা রন ২৪ অমদি গোজেন্দ্রানা বোল ৬৩ দা রন ২৪ লৌখি।

সাইক্লোনগী বোল্লিংদা বিনোইনা ওভর ৫ দা ৱিকেট ২, রোমেলনা ওভর ৩ দা ৱিকেট ৩ অমদি দব্লিউ সুরজনা ওভর ৫ দা ৱিকেট ১ লৌখি।

মেটচ অসিগী মেন ওফ দি মেটচতা ৱাই দব্লি সি লংথবালগী রন ৪০ অমসুং ৱিকেট ১ লৌখিবা সাশিনা তাখি।

দি এস য়ুনা এফ সি ইম্ফাল সিটিবু থোয়খ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২২ (এস এন এস)ঃ

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিয়েসন (আই ই দি এফ এ)না শীন্দুনা থা অসিগী ১৫ দগী টিম ৭ না গ্রুপ–২ থোক্লা খায়দোক্তুনা ৱাই দব্লিউ সি প্লে গ্রাউন্দ থম্বালখোংদা চথরিবা কোইজম মাধোপ নীংশিং সেকেন্দ দিভিজন ফুটবোল লীগ ২০১৯–২০গী ঙসি শান্নখিবা মেটচতা বি এস য়ু কৈরাও মায় পাক্তুনা ফুল পোইন্ট ফঙখ্রে।

লীগকী ৭ শুবা মেটচ ওইনা ঙসি গ্রুপ–এগী শান্নখিবা মেটচ অসিদা দি এস য়ু কৈরাওনা এফ সি ইম্ফাল সিটি কোংবাবু গোল ২–১ দা মায়থিবা পীখি।

মায় পাক্লবা দি এস য়ু গোলশিং অদু অহানবা হাল্ফতা জর্সি নম্বর ১৭ এম দি ইজাসনা মিনিট ৩২ অমসুং অনীশুবা হাল্ফতা জর্সি নম্বর ৬ বি এম রুহিটনা মিনিট ৬৩ চৎপদা চনখি। মায়থিরবা এফ সি ইম্ফাল সিটি কোংবাগী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদুনা জর্সি নম্বর ১৮ মিনথাংনা মেটচকী অপীবা মিনিট লোয়দুনা অহাপ্পা মিনিট ১ দা চনখি।

শান্নখিবা মেটচ অসি কে অজিৎ, ৱাই ইঙোবী, এ দিঙ্কু অমদি টি প্রেমজিনা মথংশিংনা সেন্টর রেফরি, এসিষ্টেন্ট রেফরি ৱান, এসিষ্টেন্ট রেফরি টু অমদি ফোর ওফিসিয়েল ওইনা কন্দক তৌখি।

দব্লিউ ৱাই কে মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২২ (এস এন এস)ঃ

রাইজিং নোলেজ ক্লব খুয়াথোংনা শীন্দুনা থা অসিগী ২১দগী টিম ১৭ না গ্রুপ ৪ থোক্লা খার্য়দোক্তুনা চথরিবা ৫ শুবা ইমা মনিশঙ নীংশিং ষ্টেট লেভেল ৪–এ সাইদ মিনি বোইজ ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০২০গী ঙসি শান্নখিবা অহানবা মেটচতা দব্লিউ ৱাই কেনা ৱাই আই সিবু গোল ১–০ দা, অনীশুবা মেটচতা এল টি ৱাই দি ওনা য়ু টি এল দব্লিউ ওবু ৬–০ দা, অহুমশুবা মেটচতা এল কে ৱাই দি এনা খাউ(এ)বু ৮–০দা মায়থিবা পীখ্রে। অতোপ্পা মেটচশিংদা থাউ (বি) অমদি আর সি কে (এ) মায় পাকখ্রে।

ৱাই বি বি জিমনা আই বিপিন ওকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২২ (এস এন এস)ঃ

ইন্টরনেস্নেল ফেদরেসন ওফ বোডি বিল্ডরসকী মখাদা ইং ২০১৭গী ওক্টোবর ১৩ দগী ১৫ ফাওবা পাঙথোকখিবা মিষ্টর ওলিম্পিয়ান ২০১৭ দা ইন্টরনেস্নেল জজগী এক্সাম পাঙথোকখিবা অদুদা মায় পাক্তুনা ইন্টরনেস্নেল জজগী মিংথোন ফঙলকখ্রবা য়ং বোডি বিল্ডরস জিম পিশুমথোং ওইনাম লৈকাইগী চীফ ইন্সট্রক্টর ওইরিবা আই বিপিন ঙসি ৱাই বি বি জিমনা শীন্দুনা জিম অসিগী শঙলেনদা ওকপগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে।

আই বিপিন ইং ২০০১ দা নেস্নেল জজ এ গ্রেদতা পাস তৌদুনা নেস্নেল চেম্পিয়ন্সিপ ৩৬ তা জর্জ ওইদুনা লাক্লবা মতুং ইন্টরনেস্নেল জজ এক্সাম থাবা য়াবগী খুদোংবা অয়াবা পীবদগী ইন্টরনেস্নেল জজগী এক্সাম থাখিবনি।

ই এস য়ু অমদি আই সি এস এ মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২২ (এস এন এস)ঃ

ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেদরেসনগী মীৎয়েং মখাদা ডাইরেক্টোরেট ওফ য়ুঠ এফিয়স এন্দ স্পোর্টস গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুর অমদি ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিয়েসননা পুন্না শীন্দুনা মমাঙ থা ১৬ দগী টিম ৮ না শরুক য়াদুনা খুমন লম্পাক মেন ষ্টেদিয়মদা শান্নবা হৌখিবা অন্দর–১৭ খেলো ইন্দিয়া ৱুমেন'স ফুটবোল লীগ ২০১৯গী ঙসি মপাল কাঙজৈবুংদা শান্নখিবা মেটচশিংদা ই এস য়ু ৱাঙ্খ্রে অমদি আই সি এস এ ইরেংবন মায় পাকখ্রে।

লীগ অসিগী ১৯ শুবা মেটচ ওইনা ঙসিগী অহানবা গ্রাউন্দা দব্লিউ এফ এ ককচিং অমদি ই এস য়ু ৱাঙ্খ্রেনা শান্নখিবা মেটচতা ই এস য়ুনা দব্লিউ এফ এবু গোল ৪–০ দা মায়থিবা পীখি।

মায় পাক্লবা ই এস য়ুগী গোলশিং অদু অহানবা হাল্ফতা জর্সি নম্বর ৮ এল হিঙলৈ লামনা মিনিট ২৪, জর্সি নম্বর ১৩ অঞ্জলি গুরুময়ুমনা মিনিট ৩৬ তা চনখি। অনীশুবা হাল্ফতা চনখিবা গোলশিং অদুনা জর্সি নম্বর ১২ এফ উমানা মিনিট ৪৬ অমসুং জর্সি নম্বর ১০ এন প্রিয়ঙ্কনা মিনিট ৫৪ দা চনখি।

শান্নখিবা মেটচ অসি এস ওনিল, চিমচিম সর্তো, এস ঐচ সুরেস অমদি ৱাই বিদিয়াবটিনা মথংশিংনা সেন্টর রেফরি, এসিষ্টেন্ট রেফরি ৱান, এসিষ্টেন্ট রেফরি টু অমদি ফোর ওফিসিয়েল ওইনা কন্দক তৌখি।

২০ শুবা মেটচ ওইনা ঙসিগী অনীশুবা গ্রাউন্দা এ এম এম এ অন্দ্রা অমদি আই সি এস এ ইরেংবননা শান্নখিবা মেটচতা আই সি এস এনা এ এম এম এবু গোল ৪–১ দা মায়থিবা পীখি।

মায় পাক্লবা আই সি এস এ ইরেংবনগী গোলশিং অদু জর্সি নম্বর ৭ ও ববিতানা মিনিট ২৩, জর্সি নম্বর ১২ আই গিতারানিনা মিনিট ৩১, জর্সি নম্বর ১০ এল বিজিয়ানা মিনিট ৫৬ অমসুং জর্সি নম্বর ৯ এল সিলিয়ানা মিনিট ৬০ দা চনখি। মায়থিরবা এ এম এম এগী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদুনা সি ঐচ গিতানা মিনিট ৫৩ দা চনখি।

শান্নখিবা মেটচ অসি রঞ্জিৎতা, বিদিয়াপটি, চিমচিম অমদি এস ঐচ সুরেসনা মথংশিংনা সেন্টর রেফরি, এসিষ্টেন্ট রেফরি ৱান, এসিষ্টেন্ট রেফরি টু অমদি ফোর ওফিসিয়েল ওইনা কন্দক তৌখি।

দিকালুনা নুপীমচাগী অমসুং অথৌবনা নুপামচাগী ৱিন্নর ওইখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২২ (এস এন এস)ঃ

টিনাসিটি ত্রাই ক্লব অমদি জে সি আর ইনা পুন্না শীন্দুনা ঙসি খুমন লম্পাক্তা এঠলেট ৫০না শরুক য়াদুনা স্প্রিট দিসটেন্স ত্রাইথালোন ২০১৯ পাঙথোকখ্রে।

চহী ১৮ মখা নুপীমচাগী কাঙলূপ্তা দিকালু পানমৈনা ১ঃ১৯ঃ৪১ দা অহানবা, এম ববিতা চনুনা ১ঃ২২ঃ০১ দা অনীশুবা অমসুং ঐচ অপীলিকানা ১ঃ ২৪৩ ঃ ০৬ তা অহুমশুবা তাখি।

চহী ১৮ মখা নুপামচাগী কাঙলূপ্তা শারুংবম অথৌবা মৈতৈনা ১ ঃ ১০ ঃ২০ দা অহানবা, কে এস ঐচ কবিদাসনা ১ ঃ ১৬ ঃ ৫৬ তা অনীশুবা অমসুং নোংদম্বা সলামনা ১ ঃ১৮ ঃ২০ দা অহুমশুবা তাখি।

চহী ১৮ মথক্কী কাঙলূপ্তা এস নাওচানা ১ঃ১৪ঃ৩৪দা অহানবা, ৱাই তোনদোম্বনা ১ ঃ১৭ ঃ৪৩ দা অনীশুবা, কে এস ঐচ সোনম দেবীনা ১ ঃ ২৪ ঃ০৮ তা অহুমশুবা, ৱাই সুরজ সিংহনা ১ ঃ২৭ ঃ৪১ দা মরিশুবা অমসুং এম প্রমেশ্বরি দেবীনা ১ ঃ২৯ ঃ৪৯ দা মঙাশুবা তাখি।

ঙসি টিনাসিটি ত্রাই ক্লব অমদি জে সি আর ইনা পুন্না শীন্দুনা পাঙথোকখিবা স্প্রিট দিসটেন্স ত্রাইথালোন অসি নহা ওইরিবা মশান্না অসিগী শান্নরোইশিংদা অচৌবা ইনোৎ অমা হাপ্লবগী পান দমদা পাঙথোকপনি।

Owned and Published by Longjam Shyamananda Singh at Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur and Printed at Advance Printers, Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur. Editor- Ningombam Hemantakumar, Joint Editor: N. Krishnamohon Singh RNI Registration No. 31350/ 77; Tel # 2459064, *e-mail : sanaleibak.ads@gmail.com, sanaleibakdaily2008@gmail.com*