এডিটোরিয়েল

সিটিজেন্সিপ এমেন্দমেন্ট বিল

লৈঙাক্লা শকখিবা ৱাশক ঙাকই হায়না লৌবা য়াদ্রি

চহী অসিগী পাঙথোকখিবা লোক সভাগী মীখল মমাঙদা লৈবাক অসিদা সিটিজেন্সিপ এমেন্দমেন্ট বিল (সি এ বি) চৎনহনগনি হায়না ভারতিয়া জনতা পার্টি (বি জে পি) না শকখিবা ৱাশক ঙাক্লুনবগীদমক য়ুনিয়ন কেবিনেটনা সি এ বি চৎনহন্নবা ৱারেপ লৌখ্রে। কন্সটিট্যুসনগী ওইবা প্রোভিজন শেমদোক্লুনবগীদমক মথং চয়োলদা লোক সভাদা পুথোক্লদৌরি। বিল অসি লোক সভাদা পুথোরকপদা ওপোজিসননা ফনা য়াম্না য়ানীংদ্রগসু মশীং কা-হেন্না য়ামখিবনা বি জে পিগী অনীংবা-অপাম্বদা থিংবা ঙম্লনবগী লম্বী অমা ফাওবা লৈরোই হায়বা য়াই। বিল অসি খন্নবদা ওপোজিসন পার্টিশিংগী মেম্বর কয়ানা মীয়ামগী মায়োক্তুনি, কন্সটিট্যুসনগী ৱাংমদনি হায়না কন্না য়েৎচরগসু নম্ফুদা অদুম পাস তৌখিবগী ফীভমদা লৈ। লোক সভানা পাস তৌখ্রবা মতুংদা মসিগা চপ মান্নবা মওং অমদা রাজ্য সভাদসু বিল অসি ইরায় লায়না পাস তৌগদৌরি। অপুনবা শিট ২৪৫ লৈবগী মনুংদা ২৩৩ না ভোট থাদবা য়াই। মসিগী মনুংদা বি জে পিগী এম পি ৮১ লৈ। বি জে পিগা চৎমিন্নরিবা এ আই দি এম কেগীনা ১১, জে দি য়ুগীনা ৬, এম দি এম কে অমসুং লোক জনশক্তি পার্টিগী অমমম থারগা রাজ্য সভাদসু বিল অসি হেক্তমক মায় পাকখিবা য়াবগী ফীভমদা লৈ। বিল অসি হন্দক্তা পাঙথোকখিবা লোক সভা মীখল মমাঙদা পার্লিয়ামেন্টতা পুথোকখ্রবনি। লোক সভাদা পাস তৌখ্রবা মতুংদা রাজ্য সভাদা পুথোক্লমদায়দা ওপোজিসননা মশীং য়ামখিবদগী রাজ্য সভাদা পুথোকপা ঙমখিদবদগী বিল অদু অশিবা ওইরকখিবনি। হন্দক্তি রাজ্য সভাদা বি জে পিগী এম পি মশীংসু হেনগৎখ্রে। অমরোমদা ওপোজিসন পার্টিশিংসু ইশু অসিদা পূন্না চৎমিন্নবা ঙমদে। এম পি ৬ লৈবা বি এস পি ফাওবা হিন্দুগীনি হায়দুনা বি জে পিগী বিলদা শৌগৎখি। হন্দকসু হিন্দুগীনি হায়রগদি অমাঙ-অতোং অমত্তা য়েংদনা হেক্তা শৌগৎননবা থৌরাং তৌদুনা লৈবা পোলিটিকেল পার্টি কয়ামরুমসু য়াওই। মসিমকনা মীখল মমাঙদা সি এ বি চৎনহনগনি হায়না বি জে পিনা শকখিবা ৱাশক অদু শোয়দনা ঙাকপা ঙমখিগনি হায়বসি মাঙজৌননা লাইফাও পীবা য়াই। অদুবু অৱাবদি মণিপুরগুম্বা হান্নদগীসু মীতোপকী চৈথেং নংলিবা হৌজিক্লা নৌনা চৈথেং লাক্লদৌরিবা ময়াম অসি করি তৌসিগে হায়বা খন্নবদা ফল তাগদবা মাল্লক্তে।

পার্লিয়ামেন্টতা সি এ বি পুথোক্লুনবা য়ুনিয়ন কেবিনেটনা ৱারেপ লৌখ্রে। সি এন এন ন্যুজ ১৮ অমদি অতৈ ন্যুজশিংনা থাদোক্লরকপা পাউগী মতুং ইন্না মণিপুর শোক্তনবা অখন্নবা ক্লোজ অমা হাপকনি হায়না বি জে পিগী লুচিংবশিং অমসুং চীফ মিনিষ্টর নোংথোম্বম বিরেননা মীয়ামদা তৎতনা থাজবা পীখিবদু য়াওরক্তে। মীফম অদুগা মরী লৈননা ফংবা কেবিনেট মেমোগী মতুং ইন্না সিক্স সেদ্যুল চৎনবা অমসুং ইন্নর লাইন পার্মিট সিষ্টেম চৎনবা মফমশিংদা সি এ বি চৎনররোই হায়বা য়ারোই। মণিপুরদি সিক্স সেদ্যুলসু চৎনবা মফমসু নত্তে। আই এল পিসু চৎনদবনা সি এ বিনা ইশোক্তা শোকপগী ফীভমদা লৈরে। মসিগীসু মথক্তা নাগালেন্দ ষ্টেট পূম্বা ইন্নর লাইন পার্মিট সিষ্টেম চৎনদে। ডিমাপুর অমসুং মসিগা লোয়বা মফম কয়ামরুম আই এল পি চৎনদবদগী য়েলহৌমীগী মশীংদগী মীতোপকী মশীংনা হেনবগী চৈথেং ফংলি। অসামগী শরুক খরদা সিক্স সেদ্যুল চৎনজরগসু অয়াম্বা মফমদা মীতোপ চঙলক্তনবা লো অমা ফাওবা লৈতবা মরম্না মণিপুরগুম্না অসামসু সি এ বিগী ইৱাই-ইনিল নীংথিনা লৈরগনি। মীতোপনা লাহৎলবা অসামদা হৌজিক সি এ বি পার্লিয়ামেন্টতা পাস তৌবা য়ারোই হায়দুনা মীয়ামগী অকনবা খোঙজং চঙশিনবা হৌখ্রে। নোর্থ ইষ্ট ষ্টুদেন্টস ওর্গনাইজেসননসু তুমীন্না লৈশিল্লরোই হায়না লাউথোকখ্রে। আফগনিষ্টান, পাকিষ্টান অমসুং বাংলাদেশতগী লোন্না নৎত্রগা ফোঙনা কুমজা ২০১৪ গী দিসেম্বর ৩১ ফাওবগী মনুংদা চঙলকখিবা খৃষ্টিয়ান, পারসি, বুদ্ধিষ্ট, জেন, সিখ অমসুং হিন্দু লাইনিং চৎপা মীওই কয়ামরুম সিটিজেন পীবগী বিল অসিনা মায়োল্লম ওইরিবা ইন্দিয়াদা শোক্তুগসু নোর্থ ইষ্টতা চৈথেং ফংগনি হায়বসি অখঙ-অহৈ কয়ানা ফোঙদোক্লরগসু বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক্লদি তাবিবা কৌবা লৈখিদ্রে। হৌজিক ঐখোয়গী মাঙদা বিল অসিবু থিংননবা লম্বী অনীখক লৈ। লম্বী অনী অদুদি অমনা মীয়ামগী অচৌবা খোঙজং চঙশিনবা, হায়রিবা খোঙজং অসি নোর্থ ইষ্টকী মফম পূম্নমক্তা সি এ বি চৎনবা য়ারোই হায়বা দিমান্দ অদুখক্কী মখাদা হৌগদবনি। অতোপ্পা অমনা নোর্থ ইষ্টকী মীয়াম লৈবাক অসিগী লোগী মতেং লৌবা অসিনি। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি বি জে পিগী এজেন্দা অমা ওইরিবা সি এ বি লৈঙাক অসিদা চৎনবদা কনাগুম্বনা অথিংবা পীবা ঙমগনি হায়বগী থাজবা লৈতে। অসিগুম্বা তানফম অসিদা মণিপুর লৈঙাক্লা হেন্না কনশিনবা ফিরেপ অমগা লোয়ননা সেন্টরগী লুচিংবশিংদা মণিপুরগী য়েলহৌমীশিং কন্ননবা অতোপ্পা লম্বী অমা থিবীনবা তকশিনবা চুমগনি। লম্বী অসি ষ্টেট এসেমব্লিনা ঙাইহাক লৈতনা শেম্বদা সেন্টরনা অয়াবা পীরবনিনা এগজিক্যুটিভ ওর্দর অমনা কুমজা ১৯৫০ দা মণিপুরদগী লৌথোকখিবা ইন্নর লাইন পার্মিট সিষ্টেম অদু অমুক নৌহৌননা চৎনহন্নবা ৱারেপ অমা সেন্টরনা লৌহনবা চুম্নী। মসিগীসু মথক্তা মণিপুরদা খুন্দারিবা মৈতৈ / মীতৈ, পাঙলশিং সেদ্যুল ত্রাইবকী লিষ্টতা চল্লে হায়না লাউথোকহনগদবনি হায়জনীংই।

লৈশারিঙৈ অমসুং য়ূম পাল্লবা মতুং

– ডা. এন প্রেমী –

লৈশাবী মপুং ফারকপগী মতম হায়বসিদি নুপীগী খ্বাইদগী ফজবা মতমনি। নুপী অমা ওইনা লৈশাবী মপুং ফারকপগী মতমসি তঙাইফদনা য়াম্না চেকশিনগদবা অমসু ওই। নুপীনা লৈশাবী মপুং মরৈ ফারকপা মতমসিদি তাইবঙপানবসিদা লৈরিবা খুদিংমন্না কল্লক্তবা, পামদবা য়াওদে হায়নৈ। লৈশাবীগী ফজবা মায়থোঙ, চুং ফিরাল চাবা ফীভম উরুরগা খঙনীংবা, উন্ননীংবা, থেংনীংবা, পায়নীংবা অমদি ওইনীংবনচিংবশিং নুপা ওইবশিংদা ফাওবা হায়বসিসু হৌনশানি। নুপী ওইবীশিংনা খ্বাইদগী নুংঙাইজবা মতমসিসু লৈশাবী মপুং পুরা ফারকপা মতমসিনি। লৈশাবী মপুং পুরা ফাবা মতমসিদি কনাগীসু অফা অপুন য়াওদনা হাইনা-হুম্না মকা ফম্না মনীং তম্না লৈজবা ঙমই। লৈশাবী মপুং ফারকপগী মতম অসি লৈরাংনা লৈশাং তন্নকপগা পাম্বক ওই হায়না কনাগুম্বা অইবশিংনা শৈথাবসু থেংনৈ। অদুবু নুপী ওইবী অমক্তা মশানা মশাবু লৈশাবী মপুং ফারক্লে হায়বসি চপ চানা খঙবা ঙমদে। লৈশাবী মপুং ফারকপা হায়বসি নুপী খরগী ওইনদি য়াম্না ঙল্লিঙৈদগী হৌনা মশাগী ৱাখলদগী ফাজরকখিবসু অদুম ময়াওই। অমরোমদা তশেংনা লৈশাবী মপুং ফারবা নুপী কয়া অমনা লৈশাবী ওইদ্রিবদৌনা লৈজবা য়াওরি। ঙসিগী সমাজসিদদি নুপীনা লৈশাবী মপুং ফারকপা হায়বসি মশা মশাগী খঞ্জরিবা ৱাখলদুগী মখা পোল্লে। নুপী অমনা লৈশাবী মপুং ফারকপা হায়বসি মহাক মশানা চৎলিবা লমচৎ শাজৎকসু য়াম্না মরী লৈনৈ। মরম অদুনা লৈশাবী মপুং ফারকপা হায়বসিগী চপ চাবা চহীগী তাঙ্কক অমা লৈতে হায়না লৌবা য়াই।

নুপীমচা অমা অফবা লম্বীদা পুবীবা মতমদা অচৌবা থৌদাং লৌগদৌরিবসি মমানি। মমা ওইবীশিংনা নুপীমচাশিংবু ঙাকপী-শেনবীবতা নত্তনা নুপীনা করম্বা লমচৎ-শাজৎ চৎকদগে হায়বদু মতাং চানা তাকপীগদবনি। লোয়ননা নুপীনা লৌগদবা চেকশিন থৌরাংশিংসু মতম চানা খঙহনগদবনি। ঐখোয়গী খুন্নাইসিগী অহলশিংনা হায়নবা 'কাঙখুলদা মপাল শাৎতে' হায়বসিমক কনাগুম্বী নুপীশিংদদি আচুম্বা ওইনা থোকপসু য়াওরি। নুপী হায়বসি তুংগী লাক্কদৌরিবা খুন্নাই অমগী মমানি। অদুনা পিল্লিঙৈদগী হৌনা মমা ওইবীশিংনা খরা হেন্না নকশিনবা মওংদা তাকপী তম্বীবা অমদি য়ূম্বানবগী চৎন-লীচৎ ময়েক শেংনা খঙহনবা মথৌ তায়। অসিগুম্বা য়ূম্বানবগা মরী লৈনবা ৱাফমশিং অসি মতম চানা খঙহনবা ঙল্লবদি নুপীশিংদা লমচৎকা মরী লৈনবা অহোবা অমত্তা লৈরক্লোই। হোয়, ইমুং অমগা ইমুং অমগগী মমা ওইবীশিং অসি য়াম্না খেন্নে। ৱাখল্লোন খেন্নবা অসিনা অফবা অমদি ফত্তবা থৌদোক অনীমক্কী হৌরকফমসু ওই। মসিমদি য়েৎননীংঙাই লৈত্রবা অমনি।

ঙসিগী মতমসিদদি মশাগী চহী য়াম্না ঙল্লিঙৈদগী হৌনা য়ূম্বানবগী ৱাখল্লোন লাতুনা মফম খঙহৌদনা চেনবা চোংবা কয়া অমা য়াওরি। য়ূম্বানবগী চৎন-লীচৎ, য়ূমগী মৌ অমনা তঙাইফদনা তৌগদবা থবক থৌরম অমত্তা খঙদনা য়ূম পাল্লুরগা য়ূম্বানবা ঙমদবদগী মপামদা হল্লক্তুনা লৈবা নুপী কয়া অমসু লৈরি। মসিমদি ঐখোয়গী খুন্নাইসিদা য়াম্না তোয়না থোকপদগী অমসু অমসু করিসু খন্নরক্তে। ঙসিদি ময়ূম পাল্লবা মতূংদা নুপীনা মপামদা হল্লক্তা লৈবা হায়বসি চৎনবী অমগা পাঙ্কক ওইরক্লে। নুপীমচাশিংনা মনুং-মতম চাদনা য়ূম্বানবগী ঈথিল লৈরক্লিবসিগী অশোয়বা খরা মখৈদি লৈফম থোকই। মসিগী মরু ওইবা মরমসি মমা ওইবীশিংনা তাকপী তম্বীবা ৱাৎপা অমদি য়ূম্বানবগী মনুংগী ওইবা ৱাহল্লোক খঙহনবা ঙমদবদগী ওইবা য়াই। নৎত্রগনা মচানুপীদুনা মমাগী মতৌ তম্না ওইবসু য়াই। ঙসিগী খুন্নাইসিদদি নুপীমচা পম্নমক মশাগী মথৌ পান্দনা লৈবা ইয়াও য়াওনদে। মসিগী মথক্তা য়ূম্বানবা অসিসু থাদোকপা য়াদবা মশাগী মথৌ অমা ওইরি। করিগুম্বদনা নুপী ওইবী কয়া অমনা য়ূম্বানবগী লম্বীদা খোঙদাদনা মপামদা অদুম পুন্সি লেনবসু য়াওনরি।

লীচৎ শাজৎ হায়বসিদি ইশানা শেমজবনি। লীচৎ শাজৎকী হৌরকফম্না ইশাগী ৱাখল্লোন্না ওই। অদুনা অফবা ৱাখল খনবা তম্না হায়বসি নুপীশিংগীদি তৌদবা য়াদ্রবা অমনি। চহী নৌনা মৌগী শিংদা চনখ্রবা মতূং য়ূম্বানবা হায়বসি করিনো খঙদবদগী নুপী ওইবীগী লীচৎ নাথৈরকপসু য়াওদবা নত্তে। মতম অমদদি নুপীনা য়ূম পানবা হায়বসি য়াম্না কূপ্পা খন্নরমই। তশেংনা য়ূম্বাল্লোন হায়বসি তুরেলগী লৈঙোইদগীসু হেন্না কুপ্পী হায়বসিদা য়াম্না চেংনা থাজনরমই। অদুবু ঙসিগী নুপীজাশিং অসিনা য়ূম্বানবগী ৱাহল্লোক (অর্থ) অসি কয়া য়াম্না লুম্না লৌরিবগে হায়বসিমদি ৱাহংনি। অমবু ওইরে অমবু ওইরে ঙসিগী হোংলক্লিবা ফিজেৎ চাকচা অমদি টেক্নোলোজিগী অঙকপা খৃৎশু খৃৎলাইশিং অসিনা নুপীগী ফজবা লীচৎ অমদি য়ূম্বাল্লোনগী ফজবা মশকশিংবু হুমদুনা খক পুহল্লোইদবনি।

নুপীনা লৈশারিঙৈ মতমদা য়ূম্বাল্লোন হায়বসি করিসু ওইনা খল্লক্তবদি অফবা মমা ওইবা ঙল্লোই। অসিগুম্বা য়ূম্বাল্লোন নীংথিনা খঙদবী অমগী মচানা তুংগী অফবা য়ূম্বী অমা ওইগনি হায়বসিদি য়াম্না চিংননীংঙাইনি। ঙসিদি মতমগী খোঙলৈ হায়গদ্রা নৎত্রগা চাউখৎপগী ঈথিল হায়গদ্রা নুপী অয়াম্বা য়ূম্বাল্লোন অসি য়াম্না লুম্না লৌনদবগী মওং অমদা লৈরকপগুম তৌরি। স্কুল তন্নিবী নুপীমচা কয়ানা করিগীদমক মতম য়ৌদ্রিঙৈদা য়ূম্বানবগী ঈথিল লৈরিবনো হায়বসিসু নৈনদবা য়াদবা অমা ওইরক্লে। ইমুং অমা হায়বসি মী অমগী খ্বাইদগী অহানবা মহৈলোয়শঙনি হায়নরিবনি। অসিগুম্বা মীওইবগী অহানবা মহৈলোয়শঙ অসিদা মমা মপাশিংনা মচানুপীবু তাকপী তম্বীদুনা নুপী হায়বসি করিনো, মমাগী থৌদাং অমদি য়ূম্বাল্লোন করিনো হায়বসি ময়েক শেংনা খঙহনগদবনি। অদুতদা অফবা সমাজ অমা লীংবা ঙমগদৌরিবনি। অসিগুম্বা তাঞ্জা অসি লৌহৌদ্রবদি মচা ওইবশিংনা করি করম্বা লমচৎ শাজৎ চৎলক্কনি করম্বা ৱাঙাঙ শঙাঙ ঙাঙলক্কনি হায়বসি তম্বা ঙম্বা নত্তে। অদুনা মতম চানা মমা মপা ওইবশিংনা নুপীমচাশিংবু য়েংশিনবীবা য়াম্নমক তঙাইফদে। ইমুং অমা খঙগে হায়রবদি ইমুংদুগী নুপী মমা য়েংউ হায়নরম্লিবসি ইচম চম্না হেক্তা লৌবা য়াবা নত্তে। অফবা খুন্নাই অমা হায়বসি খুন্নাইদুগী নুপীশিং য়েংলগা খঙবা ঙমই। চাউখৎপা হায়বসি খুন্নাইদুগী ৱাখল্লোনদুবুনি। অদুনা নুপীশিংবু অফবা খুন্নাই অমগীদমক আচুম্বা মায়কৈদা লমজিংবীদবনি।

তশেংনা মতম হায়বসিদি অহোংবা লৈতে, অহোংবা অওনবা হায়বসিদি চৎনবীনা মীওইবগী ৱাখল্লোন্দা ঈথিল পীরগা ওইহল্লকপনি, অহোংবা নাইরিবদি মীওইবা ঐখোয়তনি। মরম অদুনা অহোংবা অওনবা লাকপশিংনা নুপীবু অরানবা লম্বীদা পুখিদনবা য়াম্না চেকশিনগদবনি।

পাস ৱার্দকী কিনিংঙাই ওইবশিং

পাসৱার্দ অসি অতোপ্পা মীওইশিংগা সিয়ার তৌবা য়াই অমসুং লান্না শিজিন্নবা য়াই লোয়ননা করিগুম্বা মতমদা পাসৱার্দশিং কাউখিবসু য়াই। ওথোরাইজ তৌদবা য়ূজরশিংনা হুরানখিবা পাসৱার্দশিং অদুনা নহাক নশাগী ইনফোর্মেসনসি লৌথোকখিবসু য়াই।

সোলদর সর্ফিং ঃপাসৱার্দ হুরানবগী পাম্বৈ অমদি কনাগুম্বা মীওই অমনা মহাক্কী পাসৱার্দ অদু টাইপ তৌরিঙৈদা মতুংদা লেপশিল্লগা মহাক্কী পাসৱার্দ অদু য়েংথোকপনি। সোলদর সার্ফিং হায়বসি অতম্মনা য়েংথোক্লবগী টেক্নিক অমনি হায়বদি কনাগুম্বা অমগী মরেংজুমলোমদগী লোন্না য়েংদুনা পাসৱার্দশিং, পিনশিং, অতৈ অতোপ্পা য়াম্না মরু ওইবা মরন্নাইগী ওইবা ইনফোর্মেসনশিং খঙদোকপনি, লোয়ননা নহাক্লা টেলিফোন্দা ক্রেদিট কার্দ পীবগী ৱারী শানবা ফাওবা তাথোকপনি। সোলদর সর্ফিং অসি মীয়াম তিনবা মফমদা য়াম্না লায়না তৌবা য়াই। মসি য়াম্না লায়না কনাগুম্বা অমগী মতুংদা লেপশিল্লগা মখোয়না ফোর্ম মেনশিনবা, এ টি এম মেছিন অমদা পিন নম্বর অমা হাপচিনবা নৎত্রগা পব্লিক পে ফোন অমদা কোল্লিং কার্দ শিজিন্নবা অদুবু য়াম্না লায়না য়েংথোকপা অমদি খঙদোকপনি।

নঙগী পাসৱার্দশিং চেদা ইবা নৎত্রগা হার্দ দিস্ক অমদা ষ্টোর তৌবা ঃ শকখঙদবা মীতোপশিংনা পাসৱার্দ ইবা চেশিং অমদি ষ্টোর তৌবা হার্দ স্কিশিং থিবগী থবক তৌই।

ব্রুটফোর্স এটেকশিং ঃ পাসৱার্দ হুরানবগী অতোপ্পা পাম্বৈ অমদি ভাবনা শাগত্তু না শেম্বনি। হেক্করশিংনা ইন্দিভিজুয়েল অমগী পার্সোনেল ইনফোর্মেসনগী মতেংনা ওইথোকপা য়াবা কম্বিনেসন কয়া অমা চাংয়েং তৌদুনা হোৎনৈ। মখোয়না মীওইশিং অদুগী মিংশিং, কৌনবা মিংশিং (নিক নেম), নম্বরশিং (পোকপগী তারিক, ফোন নম্বরশিং) স্কুল মমিংচিংবা শিজিন্নদুনা হোৎনগনি। করিগুম্বদা পাসৱার্দশিংগী কম্বিনেসনশিং মশিং য়াম্না লৈরবদি হেক্করশিং অদুনা পাসৱার্দ অদু ফেক তৌননবা ফাষ্ট প্রোসেসরশিং অমসুং মখল মখাগী সোফয়ের টুলশিং শিজিন্নৈ। অসিগুম্বা মখলগী পাসৱার্দ ফেক তৌবা অসিবু 'ব্লুটফোর্স এটেক্ট' হায়না খঙনৈ।

দিক্সনারি এটেকশিং ঃ হেক্করশিংনা নহাক্কী পাসৱার্দ অদু ফেক তৌননবা সোফৱেয়র টুল খরগী মতেং লৌদুনা ওইথোকপা য়াবা দিক্সনারিগী ৱাহৈশিং শিজিন্নরগা চাংয়েং তৌদুনা হোৎনৈ। মসিবুনা 'দিক্সনারি এটেক' কৌই।

শকখঙদবা লন্নানবশিংগা নহাক্কী পাসৱার্দশিং সেয়ার তৌবা ঃ কনাগুম্বা শকখঙদবা লমলানবশিংগা নহাক্কী পাসৱার্দশিং সেয়ার তৌরুবদা নহাক্কী পার্সোনেল ইনফোর্মেসনশিং মাঙখিনবগী মরম ওইবা য়াই। মখোয়না নহাককী লোগিন ইনফোর্মসন শিজিন্নদুনা নঙগী ইনর্ফোমেসন অদুদা এক্সেস তৌবা ঙমখিগনি। ওপরেটিং সিষ্টেম অদুনা সিষ্টেম অদুদা কনানা লোগ্লিং তৌরিবনো হায়বদু খঙবা ঙল্লোই অমসুং মসিনা কনাগুম্বা মীওই অমবু লোগিন পেজ অদুদা য়াওরিবা ক্রেদেন্সিয়েল ইনফোর্মেসন অদুদা চঙলকপা অদুম য়াহনগনি। অদুগুম্বা শকখঙদবা মীওইশিং অদুনা নঙগী ইনফোর্মেসন অদুদা চঙলবা মতুংদা মখোয়না মদুবু শিজিন্নদুনা তৌনিংবা থবক তৌখিবা ঙমগনি। মখোয়না কোপি তৌবা, মোদিফাইদ তৌবা নৎত্রগা মদু মুখৎখিবা ফাওবা য়াই।

অফবা পাসৱার্দ অমা নিংথিনা থম্নবা গাইদলাইনশিং ঃ

পাসৱার্দ অমা শেম্নবগীদমক য়ামদ্রবদা কেরেক্টর ৮ নৎত্রগা মসিদগী হেনবা শিজিন্নগদবনি। ঐখোয়না মশীং য়াম্না শিজিন্নরিবমখৈ পাসৱার্দ অদু হেন্না সেক্যুর ওই।

পাসৱার্দ অমা শেম্বা মতমদা মখল মখা কয়াগী কেরেক্টর কম্বিনেসন শিজিন্নগদবনি। খুদম ওইনা, পাসৱার্দ অদু লৱার কেস, অপ্পর কে, নম্বরশিং অমসুং অখন্নবা কেরেক্টরশিংগী কম্লেসন য়াওবা পাসৱার্দ শেম্মু।

দিক্সনারি ৱাহৈ শিজিন্নরোইদবনি। মরমদি মখোয়শিং অদুদি য়াম্না লায়না ক্রেক তৌবা ঙম্মী।

নীংশিংবা ঙমগদবা পাসৱার্দ শেমগদবনি। মসিনা পাসৱার্দ অদু করিগুম্বা মফম অমদা ইশিন্দুনা থম্বগী দরকার ওইহন্দে। অসুম্না ইশিন্দুনা থমদনবসু হায়রিবনি।

পাসৱার্দ অদু ভাবনা শাজিনবদা অরুবা অমা ওইহনগদবনি।

চয়োল অনীগী মনুংদা অমুক্তি পাসৱার্দ অদু হোংদোক্কদবনি, নৎত্রগা মদু কনাগুম্বা অমনা খঙখ্রে হায়না চিংনরবদি মদু হোংদোক্কদবনি।

মমাঙদা শিজিন্নখ্রবা পাসৱার্দ অদু অমুক হন্না শিজিন্নরোইদবনি।

নহাক্লা পাসৱার্দ অদু এন্টর তৌবা মতমদা কনাগুম্বা অমা নহাক্কী ননাক্তা নাকন্দা ফমদুনা লৈরবদি য়াম্না চেকশিনগদবনি।

নঙগী অকোয়বদা লৈবা পোৎলমশিংগী মমিংবু নঙগী একাউন্টগী পাসৱার্দশিং শেম্বদা শিজিন্নরোইদবনি।

মীয়াম তিনবা মফমশিং নৎত্রগা স্কুলশিংদা নঙগী লোগিন একাউন্টশিং নঙগী পাসৱার্দশিং এন্টর তৌবা মতমদা শোলদর সর্ফরশিংদগী চেকশিনগদবনি।

নঙগী পাসৱার্দশিং অদু অতোপ্পা কনাগী মমাঙদা উৎথোক্লোইদবনি নৎত্রগা নঙগী য়ূজরগী মিংশিং অমসুং পাসৱার্দশিং অদু ওথোরাইজ তৌদবা মীওইশিংগী মমাঙদা টাইপ তৌরোইদবনি।

অনওথোরাইজ ওইবা য়ূজরশিংনা উখিদনবা কিবোর্দ অদু চে নৎত্রগা খৃৎ নৎত্রগা করিগুম্বা অমনা খনজিনগদবনি।

নঙগী পাসৱার্দ অদু কৈদৌঙৈদসু চেদা ইশিন্দুনা থম্লোইদবনি নৎত্রগা মদু দিক্স ড্রাইভ অমত্তদা ষ্টোর তৌরোইদবনি, মখোয়বু ষ্টোর তৌদুনা থম্নবগী মফমদি ব্রেইন্না (পূক্লিংনা) খ্বাইদগী ফবা মফম্নি।

পার্সোনেল ইনফোর্মেসনশিং হায়বদি নিকনেমশিং, ফোন নম্বরশিং অমসুং পোকপগী তারিখ অসিনচিংবা মহুৎ শিনবা পাসৱার্দ কৈদৌঙৈদা শিজিন্নরোইদবনি।

(সেন্টর ফোর দিভলপমেন্ট ওফ এদভান্স কম্প্যুটিং)

মায়হিং ঃ হৌরকফম অমসুং ঙাকথোক্লবা উপাইশিং

ই লিন্থোইঙানবী

ঐখোয়না উনশা হায়রগা হকচাংগী কয়াৎ খুদিংমকপু কুপ্লিবা মপাল ইথং থংবা কুয়োমসিবু খঙনৈ। উনশা হায়বসি মরোল অনীনা পুল্লগা শেমই। মপাল থংবা মরোলসিবু এপিডরমিস অদুগা মনুং থংবা মরোলবুনা ডরমিস হায়না খঙনৈ। মনুং থংবা মরোল ডরমিসনা এপিডরমিসতগী কা হেন্না থাবা হেল্লি। লোয়ননা ডরমিস মরোলশিংদা কনষ্টিভ টিশু, কোল্যাগেরি ফাইবর, ব্লদ ভেসেলস, স্বীট গ্লাণ্ড এন্দ সেনসোরি নার্ভ সিম্ফ ভেসেলস অমদি হের ফোলিকলশিংনা শাগৎপনি। অশুম্না এপিটরমিস অমসুং ডরমিস মরোল অনীসিনা পুল্লগা উনশা হায়বসি ওই।

মহৌশানা উনশা হায়বসিনা হকচাংগী কুয়োম ওইবা মরমনা মখোয়গী মথৌশু মখা থংবা টিশু অমদি ওর্গানশিংবু শোকপা খোৎপা, মহিক-মতাই অমদি অহঁং অশাদগী ঙাকথোক্লবগী থবক তৌই। এপিডরমিসকী মনুংলোম থংবা শরুকপু শাগৎলিবা সেলশিংনা উনশাগী কুচু হোংহল্লিবা মেলানিন কৌবা পিগমেন্ট অমা থাদোক্লকই। মেলানিন পিগমেন্ট অসিনা উনশাবু নুংশা মণ্ডাল মরু ওইনা নুংশা মণ্ডালদা য়াওরিবা অলট্র্যা-ভাইওলেটনচিংবনা অমাং অতা থোকহল্লক্কদবদগী কল্লি।

ঐখোয়না উনশাবু মতম খরা নুংশা মণ্ডালদা য়ৈহন্দুনা থম্বা মতমদা উনশানা মেলানিন থাদোরকপগী চাংশু অসুম অসুম হেনগৎলকই। এপিডরমিসকী মনুংলোম থংবা শরুকপু শাগৎলিবা সেলশিংনা অমসুং থাদোরকখ্রবা মেলানিন পিগমেন্টনা মপাল্লোম থংবা মরোল্লোমদা থোরকই। উনশা খরদদি মেলানিননা মপাল্লোম থংবা মরোল্লোমদা থোরকপগী প্রোসেস অসি থিংজিনবা মরমনা উনশাগী মচুদা থোইদোকপা অহোংবা লাকহন্দে। অদুবু কুচু ফজবা উনশা খরদদি মেলানিন পিগমেন্টনা উনশাগী মপাল ফাওবা থোরকপা ঙমদনা উনশাগী মপাল থংবরোমদা অসুম অসুম তুংশিল্লক্তুনা উনশাবু মুশিলহল্লি। অমসুং করিগুম্বা উনশা মনুংগী পেথোলোজিকেল প্রোব্লেমশিংনা মেলানিন শেম্বা নৎত্রগা মপাল্লোমদা থোরকপগী প্রোসেসপু অপনবা পী। থৌওং অসিনা উনশাদা অঙৌবা অমদি অমুবা মফম মফম লৈহনবা য়াই। অসিদা নত্তনা মীরোলবীশিংনা হকচাংগী হোর্মোন ৯০ হেনগৎলকপদগী অমদি ইউটেরিন ঈশিং মরীগী ওইবা লায়না কয়াদগী প্রেগনেন্সি মাস্ক হায়না লাইবক, খজাই অমদি নাতোন্নচিংবা উনশাদা মপাক মপাক য়ুশিলহল্লক্তুনা মায়হিং ওইহল্লকপা য়াওই।

অসুম্না উনশাদা পিগমেন্টসনগী প্রোব্লেমসি উনশাগী মপান থংবা কুয়োমদা পিগমেন্টট সেলশিং শেমগৎ শাগৎলকপা ওই। মরমসিনা পিগমেন্টসন প্রোব্লেম ফহন্নবা তৌবা হায়বসি উনশাগী মপাম্বংবা কুয়োমদা শেমগৎ শাগৎলিবা পিগমেন্টট সেলশিংবু লৌথোকপা লোয়ননা নুংশা মণ্ডালদগী ঙাকথোকপা অসিনি।

নুংশা মণ্ডালনা উনশাবু মাঙহন তাকহল্লকপদগী ঙাকথোকপদা শীজিন্নবা কোসমেটিক্কী পোৎলমশিংবু ঐখোয়না সনক্লিন হায়না খঙনৈ। সনক্লিনশিং শীজিন্নবনা মসিদা য়াওরিবা মচলশিংনা উনশাবু নুংশা মণ্ডালদা য়াওরিবা উনশাবু মাঙ-তাকহল্লিবা অলত্রাভাইওলেৎ লাইটনচিংবদগী কল্লি। মরমসিনা ঐখোয়না সনক্লিন অমা খনবা মতমদা সনস্ক্লিনদুনা উনশাবু সনলাইট অমদি দিহাইদ্রেসনদগী ঙাকথোকপা ঙম্বা ওইগদবনি।

মতাংসিদা সনক্লিন হায়বসি চাওরাক্লা মখল অনী থোক্লা খাইদোকপা য়াই মদুদি কেমিকেল বেজ সনক্লিন, কেমিকেল সনক্লিন শীজিন্নবা মতমদা মশক খঙলবা মমিং লৈবা অমদি নীংথিনা ত্রেন তৌরবা ব্যুটিসিয়নশিংদগী পাউতাক লৌরগা শীজিন্নবিগদবনি নৎত্রবদি চেকশিনহৌদ্রবদি ফনবা তৌরুবদা কেমিকেল রিএক্সন কয়া থোকপদগী মায়থোঙগী উনশা কয়া মাঙহল তাকহল্লি।

অদুবু মসিগী প্রোব্লেম অসি নেচরেল প্রদক সনক্লিনশিংদদি থোকহন্দে লোয়ননা উনশাবু মশা ফনা থম্বা ঙমহল্লি। নেচরেল প্রদক্কী ওইবা সেন্দল ৱুদ য়াওবা সনক্লিনশিংনা সনলাইটতগী ঙাকথোক্লবা খ্বাইদগী ফবা সনক্লিনশিংনি। অদুবু হনি বেজ মোইচরাইজরশিংগা লোয়ননা শীজিন্নরবদি মদুনা উনশাগী মথক্তা সনলাইট প্রোটেক্টিভ পিল্ম অমা শেমদুনা হেন্না ফবা সনক্লিন ওইহল্লি।

ঙাকথোক্লবা উপাইশিং ঃ

ঐখোয়না মায়হিংদগী মতৌ করম্না ঙাকথোক্কদগে হায়বগী মতাংদা মখাদা চাউরাকপা নোংমগী তৌগদবা রুটিন খরা মখাদা খঙহঞ্জরি। মদুদি মায়হিং কারিবা মফম মফমশিংদা উনশা কংশিল্লি অমসুং পায়বদা চঙপ চঙপ লাওদুনা উনশাগী অথোৎপগী শরুক মাঙথখি। অদুনা ঐখোয়না নুংতিগী অয়ূক্ক অমসুং নুমিদাংগী রুটিন চাং নাইনা শীজিন্নগনি।

মদুদি অয়ূক্তা ক্লিঞ্জিং তৌথোক্কনি। ক্লিঞ্জিং তৌবদা এলোই ভেররা অমদি কেক্টসকী শরুক য়াওবনা অমদি হারবেল বেজ প্রদক শীজিন্নবনা খ্বাইদগী ফবা হেল্লি। মরমদি কেমিকেল বেজ প্রদকশিংনা ইশা ইশাগী উনশাদা রিয়েক্সন থোক্তুনা উনশাগী লায়না থোকহল্লি। অনীশুবদা তোনর- ক্লিঞ্জিংগী অরোইবা ষ্টেজদা তোনর শীজিন্নগনি। মসি রোস ৱাটরগী শরুক য়াওবা অমদি ফ্রিজদা ইংথহন্দুনা থম্লবখক্তুনা হেন্না ইফেক্টিভ ওইবা হেল্লি। অহুমশুবদা মোইচরাইজর ঃ হারবেল বেজ প্রদক্কী ওইবা ক্রিম শীজিন্নদুনা মোইচরাইজর তৈগনি। নুংথিলগী মতমদা সেন্দলবুদকী শরুক য়াওবা হ