এডিটোরিয়েল

কঞ্জার্ভেসন ওফ পেদ্দিলেন্দ

লেন্দ য়ুজ পোলিসি অমা হান্না শেম্বা চুমগনি

য়াম্না ঙল্লিঙৈ মতমদগী হৌনা মণিপুরীশিংগী মরুওইবা শীনফম অসি লৌউ শিংউবনা ওইদুনা লাকই। চাউখৎপগী মঙাল নীংথিনা ফঙদ্রিঙৈদা লৈরম্বা মতমদুগী মীওইশিংগী শীনফম অয়াম্বনা লৌউ শিংউবগী শীনফম পায়নখ্রগা খরা খজিক্লা ঈশৈ নোংমাই অমসুং কলচরগা মরী লৈনবা থবক থৌরমশিংনা শীনফম ওই। মীয়ামগী হিংবগী থাকসু লৌউ শিংউবদগী পোখোক কয়া য়াম্না ফঙবা ঙম্বগে, লৌ কয়া য়াম্না লৈবগে হায়বদা লেপ্পরম্মী। লৈকাই অমদা মচিন চৎপা মীশক অমা হায়বসি লৌয়াম চাবনা ওইরম্মী। অদুবু তেল্লবা মতম খরসিগী মনুংদা অওনবা কয়া মরুম লাকখ্রে। লৌয়াম চাবগী কলচর মাঙখ্রে। তোঙান তোঙানবা শীনফম পায়বা মীওই কায়মরুম থোক্লক্লে। শেল খ্বাইদগী তানবা লায়বা অমসুং অতেনবা মতমগী মনুংদা শেল পায়গে হায়বা তারগদি খুন্নাইনা য়াদবা অরোনবা পোৎলম ললোনবগী থবক্লা ওইরে। মীওই অয়াম্বা শুদনা নুংঙাইনিংলে। ৱার্ক কলচর মাঙখ্রে। মসিনা মরম ওইরগা মণিপুরদা লৌমীশিংগী মশীং কা হেন্না হন্থরক্লে। গ্রেটর ইম্ফালগী এরিয়াদদি লৌমী ওইবীনবা মী ফাওবা লৈশিল্লক্ত্রে। লৌউ শিংউবা হায়বসি করিমত্তা কান্নদবা, মী অমবু মরেক মহাও থোক্লা হিংহনবা ঙম্বা শীনফমনি হায়না লৌনরক্ত্রে। মসিগীসু মথক্তা লৌ মপুশিংনা মখোয়গী লৌফমশিং লৌ উবদা শেন মাঙই হায়দুনা শীজিন্ননিংদ্রে। মদুগী মহুত্তা ইন্দষ্ট্রি চলায়বা, স্কুল লিংখৎপা, কম্মর্সিয়েল এরিয়া শেমগৎপনা হেন্না কান্নে হায়দুনা লৌফম কয়ামরুম মাঙহনখ্রে। লৌফমদা য়ূম কৈ, দুকান শাজিন্নরে। মসিনা মরম ওইরগা তম্পাক্কী লমদা লৌফম হেক্টর লাখ ১.১৬ অমসুং চীংদা লৌফম হেক্টর ৭৯,০০০ লৈ হায়না ষ্টেটকী এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্টনা পারিবসি চুমগনি হায়বা থাজনরক্ত্রে। হৌজিক্তি মীয়াম্না লৌ উবা কান্নরক্ত্রে হায়না খল্লবা মতম অসিদা অমসুং লৌ উবিনবা লৌমী থোক্লক্তবসিনা মণিপুরদা লৌফম কল্লু হায়বা খোল্লাও অসি থবক্তা ওহ্নোকপদা অরুবা ওইগদৌরি।

চাবা থকপা ৱাৎলমদবা মনীং তম্না লৈজরম্বা খুন্নাই অমনা হীরম খূদিংমক্তা মীখা পোনবগী থাক্তা লৈরকপদগী মীওই কাঙবূ অমনা মণিপুরগী লৌ উবা য়াবা লমশিং কল্লু হায়বা খোল্লাও অমা লাক্লে। খোল্লাও অসিগী মখাদা মণিপুর কঞ্জরভেসন ওফ পেদ্দি লেন্দ এন্দ ৱেটলেন্দ ২০১৪ এক্ট হৌজিক ফাওবা লৈঙাক্লা চৎনহনবা ঙমদ্রিবসিগী মরম তকখৎনরক্লে। চহী ৫ শুরবা এক্ট অমা হৌজিক ফাওবা চৎনহনবা ঙমদবা অমদি এক্ট অসি লৈবগী কান্নবা পীবা ঙমদবদগী মণিপুরগী লৌফম কা হেন্না মাঙশিল্লক্লে। লৈঙাক হায়বসি মীয়ামগী য়াইফনবা মীয়াম্না খল্লকপা মীওই কাঙবূ অমনা লিংবনি। এক্ট হায়বসিসু মীয়ামগী য়াইফনবগীদমক শেম্বনি। অদুবু লুরিবা ৱাফম অমদি মণিপুর কঞ্জার্ভেসন ওফ পেদ্দি লেন্দ এন্দ ৱেটলেন্দ এক্ট ২০১৪ অসি চপ চানা চৎনরকপদা লৌফম কয়ামরুমদি কনবা ঙমগনি অদুগা অমরোমদনা মীওই লাখ অনীরোমদগী তাদনা মমিত্তগী মপী তাহনগনি। মরমদি লোনা য়াদনা লৌফম মাঙহল্লগা শাখিবা য়ূম, স্কুল, দুকান, চেক্কোন্নচিংবা শাজিল্লম্বশিং ফাইন লৌরগনি। মহাক্লা শীজিন্নরিবা লমগী পাক চাউবদু য়েংলগা কনাগুম্বা মীওই খরদি লুপা ক্রোর ১ দগী তাদনা ফাইন থিদবা য়ারোই। অসিগুম্বা অৱাবা কয়াসি য়েংলুরগা ২০১৪ গী এক্ট অসি চৎনখিগদ্রা নৎত্রগা চৎনররোইদ্রা হায়বা অরুবা ৱাফম অমা ওইরক্লে। মতাং অসিদা পঙ্গনিংবা ৱাফমদি মণিপুর কঞ্জার্ভেসন ওফ পেদ্দিলেন্দ এন্দ ৱেটলেন্দ এক্ট ২০১৪ চৎনদ্রিঙৈগী মমাঙদা লেন্দ য়ুজ পোলিসি অমা শেম্বগী তঙাইফদবা লৈ। পোলিসি অসি লৈতবনা লৌ উবা য়াবা লমশিং মাঙশিল্লকপনি। মণিপুরগী করম্বা মফমদা কম্মর্সিয়েল এরিয়া লৈবগে, করম্বা মফমদা রেসিদেন্সিয়েল এরিয়ানো? ইন্দষ্ট্রিয়েল এরিয়া অমসুং ইন্সটিট্যুসনেল এরিয়ানা কদায় কদায়দা ওইগদগে হায়বা য়াখোল্লগা থমহৌরগদি লৌ উবা য়াবা লম কৈদৌঙৈদসু মাঙহনবা ঙল্লোই। পোলিসি অসি লৈতবনা মরম ওইরদুনা ইন্দষ্ট্রি তৌননবগীদমক লম থিরকপদা লৌফমদা হেক্তা তায়নরকই। মহৈশঙ লিংখৎনবা লম থিরকপদা লৌবুক্তা মীতারকই। মরম কয়া অসি য়েংলগা ঐখোয়গী লৌ উনরিবা লৌফমশিং কন্নবগীদমক অহানবদা লেন্দ য়ুজ পোলিসি অমা হান্না শেম্বগী তঙাইফদবা লৈ হায়জনিংই।

[illegible]

বি পিগী লায়না অমসুং লায়েং

ডা. এনজি তরুনী

‘বি পি’ লৈবা হায়রগা মীয়াম্না খঙনরিবা ‘ব্লড প্রেসর ৱাংবগী লায়না’ অসিবু ‘হায়পর্টেন্সন’ হায়না খঙনৈ। মসি মীওইবদা নাগনবা লায়না মখলশিংগী মনুংদা অমনি।

‘বি পি’ (ব্লড প্রেসর) হায়বা অসিদি মীপূম খুদিংমক্তা লৈ অদুবু ‘হায়পর্টেন্সন’ হায়রগদি ব্লড প্রেসর অসি মশাগী লৈফম থোকপা চাং (নোর্মেল) দগী ৱাংনা লৈববু খঙনৈ। মসিনা শিংলিগী লায়না ‘কোরোনরি আর্টরি ডিজিজ’ অমদি লাইয়ৈ চৎপা ‘সেলেব্রো ভাস্কুলর এক্সিডেন্ট’ হায়রিবা লায়নাশিং থোকহল্লক্লবগী মরু ওইবা মরম ওই।

মীওই অমগী মশাগী চহী লৈশিল্লকপগী মতূং ইন্না হায়পর্টেন্সন লৈরক্লীঙাইগী চাং হেনগৎলকই। মরম অসিনা মশাগী চহী ৬০ দগী হেল্লবা মীওই চাংচত্তা চাম্মদা হুম্ফুদি হায়পর্টেন্সন লায়নাগা শাগোন্নে। লায়না অসি মখল অনী শুই–

১। *সিষ্টৌলিক–ডাইষ্টৌলিক হায়পর্টেন্সন ঃ* মখল অসিদা, সিষ্টৌলিক অমসুং ডাইষ্টৌলিক হেন্না ৱাংই, হায়বদি সিষ্টৌলিক বি পিনা ১৪০ এমএম ঐচজিগী অদুগা ডাইষ্টৌলিক বি পিনা ৯০ এমএম ঐচজিদগী মথক্তা লৈরকই।

২। *আইসোলেটিদ সিষ্টৌলিক হায়পর্টেন্সন ঃ* ডাইষ্টৌলিক বি পিনা নোর্মেলগী চাং ৯০ এমএম ঐচজি ফাওবগী মনুংদা লৈরগা সিষ্টৌলিক বি পিনা ১৬০ এমএম ঐচজিদগী হেন্না লৈরবদি মদুবু ‘আইসোলেটিদ সিষ্টৌলিক হায়পর্টেন্সন’ হায়না খঙনৈ।

হায়পর্টেন্সন হায়বসি ১০০ দা ৯০ দি করিগীদমক্তা ওইরকপনো হায়বগী মরম ইরৈ–লৈতনা হেক্তমক ওইরকপা য়াই। মসিগুম্বা মখলগী ব্লড প্রেসর ৱাংববু ‘প্রাইমারি নৎত্রগা ইসেন্সিয়েল’ হায়পর্টেন্সন কৌই। মরম অমা নৎত্রগা অমা লৈরগা ৱাংখৎলকপা বি পিবুনা ‘সেকেন্দরি হায়পর্টেন্সন’ হায়না খঙনৈ। মসি ওইরকপা মরমশিংগী মনুংদা কিদনিগী লায়না, ‘এন্দেগাক্রিন’ (হকচাং মনুংদা হকচাংগী মচাক তৎপা) লায়না, নুপীনা মীরোন্দনবা গুলি ‘ওরেল কন্ত্রাসেপ্টিভ পিল’ শীজিন্নবনচিংবশিং পনবা য়াই।

নুপা নুপী খেন্নবগুম হায়পর্টেন্সনগী লাইওংসু নুপাগা নুপীগা খেন্নৈ। নুপী অমগা নুপা অমগদা ব্লড প্রেসরগী চাং চপ মান্নবা লৈবা মতমদা, নুপা অদুদনা হেন্না শাথীবা অমসুং খুদোংথীনীঙাই ওই। অদুগা, মৈখু শীজিন্নবা, হকচাংগী অরুম্বা য়াম্না হেনবা, ঈদা কোলেষ্টেরোলগী শরুক য়াম্না হেনবা, ডাইবিটিসনচিংবা লৈরগসু ব্লড প্রেসর ৱাংবগী খুদোংথীবা কয়া, য়াম্না থুনা হেঞ্জিলহল্লি। অসিগুম্বা অনাবশিং অসিদদি লায়েংবা মতমদা হীদাক্কী চাং হেন্না দরকার ওই।

হায়পর্টেন্সনগী লায়না অসি হকচাংদা করিগুম্বা মখলগী নুংঙাইতবা অমত্তা ফাওরক্তবসু চেনবা য়াই, য়াম্না তোয়নসু নাগল্লি, ইরায়–লায়নসু হেক্তা খঙবসু লায়েংবসু ঙম্মী। অদুবু করিগুম্বা মতম চানা লায়েংহৌদ্রগনা শিবা য়াবা খুদোংথীবা ‘কমপ্লিকেসন’ ময়াম অমা হেক্তা থোক্লকপসু য়াই। অমরোমদা মসিবু ইরায়–লায়না লায়েংবা হেক্তা ঙম্মী হায়দুনা অনাবা মশানা ডাক্তরগী পাউতাক য়াওদনা হীদাক–লাংথক হেক্তা চাশিঞ্জবদগী সাইড ইফেক্ট কয়া থোরকপতা নত্তনা লায়েংদা চাং নাইদবা য়াম্না হেনগৎহল্লি। মরমশিং অসিমক্লা হায়পর্টেন্সনগী লায়না অসি মীয়ামগী ওইবা হকশেলগী সমস্যা অমনি।

হায়পর্টেন্সননা নারবা অমনা লায়েংদনা লৈথোক্লবদি মপুন্সিগী চহী ১০ দগী ২০ ফাওবা তেনশিনহঞ্জবতা নত্তনা অতৈ খুদোংথীবা কয়া থোক্লক্লীঙাইসু ওই। লায়না অসিনা নারবা মীওই ১০০ দা ৩০ দি শিংলি থাগৎপনা (এথেরোসক্লেরোসিস) মরম ওইদুনা লায়না লাইথেৎ মখল– (১) থম্মোয়গী শিংলি ফুনবা অমসুং খুজিনবা (কোরোনরি হার্ট ডিজিজ), (২) খুদক্তা শিবা (সডন ডেদ), (৩) থম্মোয় চাং নাইদনা হুনবা (কার্ডিয়াক এরিঠমিয়াজ), (৪) ব্রেন মনুংদা ঈ থোক্তুনা নৎত্রগা ঈগী উতোং ফুন্দুনা হকচাং তঙ্খায় পঙথবা (এথেরোথ্রোম্বোলিক ষ্ট্রোক) অমসুং (৫)

BLOOD PRESSURE CATEGORY	SYSTOLIC mm Hg (upper number)		DIASTOLIC mm Hg (lower number)
NORMAL	LESS THAN 120	and	LESS THAN 80
ELEVATED	120 – 129	and	LESS THAN 80
HIGH BLOOD PRESSURE (HYPERTENSION) STAGE 1	130 – 139	or	80 – 89
HIGH BLOOD PRESSURE (HYPERTENSION) STAGE 2	140 OR HIGHER	or	90 OR HIGHER
HYPERTENSIVE CRISIS (consult your doctor immediately)	HIGHER THAN 180	and/or	HIGHER THAN 120

অপীকপা শিংলিশিংগী লায়না (পেরিফরেল ডাস্কুলার ডিজিজ) নচিংবা তোঙান তোঙানবা লায়না কয়ামুক থোরকপা য়াই।

অদুগা, হায়পর্টেন্সন লৈবা মীওই ১০০ দা ৫০ দি শুপ্নগী ব্লড প্রেসর ৱাংবনা মরম ওইদুনা হকচাংগী অতোপ্পা কয়াৎ কয়াদা অকায়বা, অশোকপা কয়া থোকহল্লি। মদুদি–

১। *থম্মোয় (হার্ট) শোকহনবা ঃ–* (ক) থম্মোয়গী অথাবা হেনগৎহনবা অমদি মমৈথংদা চাউথোকহনবা (হায়পর্ট্রোফি এণ্ড লেটর ডাইলেটেসন ওফ দ হার্ট), (খ) থম্মোয়না মথৌ তৌবা ঙম্লক্তবা (হার্ট ফেইলর), (গ) থম্মোয়গী শিংলিগী লায়নাশিং (এঞ্জাইনা পেক্টোরিস এণ্ড মায়োকার্ডিয়েল, ‘হার্ট এটেক্ট’ হায়না ময়াম্না খঙনবা)।

২। *মীৎ শোকহনবা* (রেটিনোপেথি)।

৩। *ব্রেনদা শোকহনবা (সেন্ট্রেল নর্ভস সিষ্টেম ডিসফঙ্কসন) ঃ–* (ক) ব্রেনদা ঈ চেনবা ৱাৎপদগী থোকপা (সেলেব্রেল ইনফ্রাক্সন), (খ) ব্রেনদা ঈ থোকপা (সেলেব্রেল হেমোরেজ) অমসুং (গ) ব্লড প্রেসর হেন্না ৱাংবদগী ৱাখল চোইবা অমসুং জ্ঞান মাঙলকপা (হায়পর্টেন্সিপ ইন্সেফেলোপেথি)।

৪। *ঈশিং মরীদা শোকহনবা (রিনেল ইফেক্ট) ঃ–* কিডনিগী মথৌ হন্থরকপা (রিনেল ইন্সফিসিয়েন্সি) অমদি মমৈথংদদি কিডনিনা মথৌ তৌবা সুকঙম ঙম্লক্তবা (রিনেল ফেইলর)।

হায়পর্টেন্সনগী লাইওং ঃ– ব্লড প্রেসর ৱাংনা লৈরবা মীওই অয়াম্বা মশাদা করিগুম্বা নুংঙাইতবা অমত্তা ফাওদবা য়াই। অদুবু খঙহৌদনা ৱাম্থবা, জ্ঞান মাঙলকপা, হকচাং পংথবনচিংবা য়াওরকপদগী ডাক্তরবু য়েংহল্লুবদা ব্লড প্রেসর ৱাংনা লৈরম্লে হায়বা খঙলকপা য়াই। অদুগা করিগুম্বা ইচম–চম্বা মেডিকেল চেক–অপ তৌরুবদসু প্রেসর ৱাংনা লৈরম্বা থেংনবা য়াই। মরম অসিনা মশাগী চহী ৪০ শুরবা মীওইশিংনা হকচাংদা করিগুম্বা নুংঙাইতবা অমত্তা য়াওদ্রগসু থা ৬–৬ কী মনুংদা মেডিকেল চেক–অপ অমুক–মুক তৌথোকপিবা ফৈ।

হায়পর্টেন্সন লৈরবা মীওইশিংদা পোক্লকপা য়াবা নুংঙাইতবশিংগী মনুংদা কোক চীকপা, মরু ওইনা লুখমলোমদা চীকপা (ওক্সিপিটেল হেডেক), থবাক্কী মিহুল চোংবা (পলপিটেসন), চোকথগনবা, কোক ঙাওবা অমদি ইন্দ্রি শোন্থবনচিংবা য়াওই। শিংলি ফৎহন্দবদগী থোকহনবা নাহী তাবা, ঈশিং চৎপদা ঈ য়াওবা, হকচাং পঙথবা, শ্বর হোনবদা ৱাবা, থবাক নাবা, মীৎ মম্বনচিংবা কয়া অমসু থোকহনবা য়াই।

হায়পর্টেন্সনগী লায়েং ঃ– ব্লড প্রেসর ৱাংবনা নারবা মীওই খুদিংমক খুদোংথীবদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তা মতম চানা, হেক খঙলকপগা লায়েংবিগদবনি। প্রেসর ৱাংলকপগী মরম অমা লৈরবদি ওপরেসননচিংবা তৌথোকপিদুনা মরম অদুবু য়াম্না থুনা লৌথোক্লবা হোৎনবিগদবনি। প্রাইমারি নৎত্রগা ইসেন্সিয়েল ওইরগদি প্রেসর নেমথনবা হীদাক–লাংথক অমসুং চাকহেন কয়া পুন্সি চুপ্পগী ওইনা দরকার লৈ।

হায়পর্টেন্সন হায়বসি লোক থুংবা, পুক নাবা নৎত্রগা লাইহৌ হৌবগুম্বগী লায়নাগুম্না অকক্লবা মতম খরা হীদাক চারগা হেক্তা ফখিগদৌবা নত্তে। মতম মতমগী ওইনা ডাক্তরগা তানবিবা দরকার ওই। ফরে হায়দুনা হীদাক চারম্বদগী খংলেপ–লেপ্লবসু প্রেসর খংৱাং অমুক ৱাংখৎলক্তুনা খুদোংথীবা নংবা য়াই। অদুগা ৱাখল চরাঙনবা, পূক্নীং লৈতাদবনা প্রেসর কন্ত্রোল তৌবা ৱাহল্লি। অদুনা য়ারিমখৈ পূক্নীং ঈংনবা হোৎনবিগদবনি।

চীঞ্জাক ঃ– হায়পর্টেন্সন লৈরবদি থুমগী চাং য়াম্না হন্থনা চাবীগদবনি। থুম নমদুনা খক চাবীরোইদবনি। থুম থাকপা এঞ্জাং চারবসু থুম চমহনবিগদবনি, থুম শুকথাক থাক্তবা অচম্বা এঞ্জাংগী মখলশিং চাবীনবা হোৎনবিগদৌবনি। য়াম্না ৱাংদবা ব্লড প্রেসরদি চীঞ্জাক্তা থুম ককথবতনসু হীদাক য়াওদনা ফহনবা ঙম্বসু য়াওই। হীদাক দরকার লৈবা মীওইশিংদসু থুম হন্থনা চাবনা হীদাক্কী দরকার ওইবা চাং হন্থহল্লি।

হকচাং য়াম্না নোইবা, অরূম্বা হেনবা মীওইশিংদি চনাং য়াওবা অমদি থাউগী শরুক য়াওবা চীঞ্জাক্কী চাং হন্থনবা অমসুং হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্নবা হোৎনবিগদৌবনি।

হায়পর্টেন্সন লৈবা মীওইশিংনা মৈখু শীজিন্নবা য়াম্না ফত্তে, শীজিন্নরকপা ওইরবদি খুদক্তা থাদোকপিয়ু। মৈখুনা শিংলিদা নাবা লায়নাবু ফৎচিনহন্দে, থম্মোয় হেন্না থুনা শোকচিলহল্লি। প্রেসরবু নোর্মেলদা পুরকপদসু ৱাহল্লি। হীদাক হেন্না দরকার লৈহল্লি।

য়ু য়াম্না থকপসু লায়না অসিগীদমক্তা ফত্তে। অদুবু নোংমদা আউন্স অমগী মনুংদা থকপগীদি থোইনা অকায়বা লৈতে। চাং নাইনা য়ামদনা থক্লবদি ব্লড প্রেসর ফাওবা খরমখৈদি হন্থহল্লি। থম্মোয়গী শিংলিগী লায়নাদগীসু খরমখৈদি ঙাকথোকপা ঙম্মী।

হকচাং শাজেল ঃ– হকচাংদা য়াম্না চোকথহন্দবা শাজেল চাং নাইনা তৌবনা ব্লড প্রেসর ৱাংনা লৈবা মীওইদসু কান্নবা পী। থৌরি চোংবা, ঈরোয়বা, ৱার্কিং চৎপনচিংবা ‘আইসোটোনিক এক্সর্সাইজ’ না অরূম্বা থাঙ্গৎপনচিংবা ‘আইসোমেত্রিক এক্সর্সাইজ’ দগী কান্নবা হেল্লি। শাজেল অসি য়ামদ্রবদা হপ্তা অমদা অহুম্লক, অমুক্তা মিনিট ৩০ দগী তাদনা তৌবা ঙম্লবদি ফৈ। চহী ৪০ মথক্কী অমদি শিংলিগী লায়না লৈবা মীওইশিংদি শাজেল হৌদ্রিঙৈদা ডাক্তরগী পাউতাক লৌবীগদবনি।

হীদাক ঃ– চাউখৎলকপগী মতূং ইন্না ব্লড প্রেসর ৱাংবগী লায়না লায়েংনবগীদমক্তা অফ–অফবা, সাইড ইফেক্টসু লৈরোইদবা মখল–মখা কয়াগী হীদাক কয়া লৈরে। অদুবু, চানবগী অমদি চাবগী চাংগীদমক্তদি ডাক্তরগী পাউতাক লৌবীগদবনি।

হায়পর্টেন্সন হায়বসি অচম্বা অনাবা নত্তে। ইশা–ইশানা চেকশিঞ্জগদবা অমসুং মতম চানা হীদাক শীজিন্নবদা ডাক্তরগী পাউতাক মরক–মরক্তা লৌবীগদবনি। মদুনা মসিদগী থোরকপা য়াবা খুদোংথীবা কয়াদগী ঙাকথোক্তুনা মমল য়াম্লবা পুন্সিবু নুংঙাইবা অমসুং নুশাংনা হিংবা ঙমহনগনি।

সি এ এ গী মতাংদা অচুম্বা

হরদীপ এস পুরী, য়ুনিয়ন ষ্টেট মিনিষ্টর (ইন্দিপেন্দেন্ট চার্জ) হাউসিং এন্দ অর্বান দিভলপমেন্ট

হৌখিবা নুমিৎ তরানি অসিদা ওপোজিসন পার্টিশিংনা সিটিজেনশিপ এমেন্দমেন্ট এক্ট, ২০১৯ (সি এ এ) অসি খূৎলায় ওইনা শীজিন্নদুনা সরকারগী মায়োক্তা খোঙচঙ চঙশিল্লি। মখোয়না থৌওইনা অরানবা ৱাফম কয়া শন্দোক্লি, অকিবা পোকহল্লি, খোইশাওনহল্লি, লৈবাক্কী কান্ননবা লৈরিবা লূপশিংবু পাক–শন্না হিংশাগীদমক কাইহৌরি। মখোয় মপুং ফানা লাল্লবা ৱাফমদা তোংদুনা লৈতুম নুংদুম লংগনবা, মীয়ামগী লন–থুম মাঙহনবা, পুলিস ফোর্সশিংদা লান্দাবা, গান্ধীজীগী শান্তি ওইবা খোঙজং অদুগী মায়োক্তা লৈবা পার্টি অমা ওইরে। খরদি মীরম্না খূৎ থিংজিল্লক্লবা চেবাও থাবগী তাঙ্কক অদু ফাওবা য়ৌশিল্লি।

প্রধান মন্ত্রী মোদিনা রামলীনা লম্পাক্তা ৱা ঙাংলদুনা সি এ এ দা মহাক্কী সরকারনা লৌরিবা খোঙথাং অদুগী মরমদা লৈবাক মীয়ামদা মরু ওইনা নহারোলশিংনা লান্না লৌরিবা অদু কোকহন্নবা ময়েক শেংনা খঙহনখি। মতম অদুগী লৈবাক্কী মনুং অমসুং মপান্দা রাজনীটিগী ওইনা ইনশিল্লিবা ওপোজিসনগী থবক থৌরমশিং লৈজদুনসু চিংনবশিং কোকহন্নবা শান্তি ওইবা রেলিশিং পাঙথোক্তুনা ভারত পুম্বদা অচুম্বা ৱাফম অদু উৎথোক্লি।

ঐখোয় মসি ময়েক শেংনা খঙবা মথৌ তাই মদুদি সি এ এ অসি ঐখোয়গী মখল মখা অমসুং অপুনবা সিবিলাইজেসনগী ৱারেপ্পি– মদু চাউরাক্লা চহী ৭০০০ লিরবা ৱাফম্নি। অনৌবা নেসন ষ্টেট অমা ওইনা ঐখোয়না লৈরিবা, কন্সটিট্যুসনেল রিপব্লিক অমা শেল্লিবা অসিনা ঐখোয়গী পুৱারীগী শুপ্নগী চাদা ১ খক্তমক ফোঙদোক্লি। সিবিলাইজেসন হেরিতেজ অসিগী অপুনবা কেরেক্টর অসিনা অচুম্বা অসি ফোঙদোক্লি মদুদি মলাবর জিয়ুশিং, সিরিয়ান খৃষ্টিয়ানশিং, মতম অদুগী পার্সিয়াগী পার্সিশিং নৎত্রগা খাইদোক্লবগী হিংশাদগী চেনখিবা ঐগী ইমা ইপাশিং, পূম্নমক ঐখোয়গী লমদম অসিদা শোয়দা ঙামদবা য়ূম ফঙলে।

সি এ এ দগী ইথিল ফঙলি অমসুং মসি মসিগী সিবিলাইজেসন ভেল্যু সিষ্টেমগী মখা চখরকপনি। লাইনিং লাইশোনগী ওইনা মশীং য়ামজদবশিংদা মীওৎ–মীনৈ চখবা অসি লৈবাকশিং অসিদা হেল্লি হায়বসি ময়েক শেংনা চুম্লবা ৱাফম্নি হায়বসি উরদুনা, সি এ এ না অদুগুম্বা মখোয়না প্রাক্তিসকীদমক্তা ইচম চম্না হিংজনবা খঞ্জবা লাইনিং অদুগী ওইরক্লিবা অকনবা ফিভম অদুনা মরম ওইদুনা পাকিস্টান অমসুং অতৈ লৈবাকশিংদগী চেল্লকপা মীওইশিং অদু ভারত্তা শোয়হন ঙামহন্দনা থম্বা পাল্লি।

সি এ এনা তৌদবা অদু অদুক্কী মতিক মরু ওই। মসিনা লাইনিং, জাতি –বিজাতি, কাঙলূপ, নৎত্রগা লাইনিংগী ওইনা মরী লৈনজরবসু কনাগুম্বা ভারতকী নাগরিক অমত্তগী হক্তা শিংনবা তৌদে। সি এ এনা ভারত্তা লাইনিংগী ওইনা মশীং য়ামজদবা কাঙলূপশিংদা কিহল্লি হায়না হায়রিবশিং অদু খ্বাইদগী অপংবা অমদি থাজবা মাঙহল্লিবা মীশকশিংনি। লাইনিংগী মিংদা মীয়ামগী পূক্লিংদা অকিবা পোকহনবা, মরু ওইনা লৈবাক অসিগী নহা ওইরিবশিংদা কো–ওপ্টিং তৌরিবা অসি রাজনীটিগী খ্বাইদগী হন্থবা থাক্লি অমসুং মসিনা বৃটিশ লৈঙাক্কী প্লেবুক অদু নীংশিংহল্লি।

মসিদা নত্তনা সি এ এ অসি ওপোজিসন্দ খরনা খল্লিবা অমদি লান্না শন্দোক্লিবা ভারতকী নাগরিক্কীদমক্তা য়ুম্লোন্নবা লৈবাক অহুমদা পীবা ‘ওপন ইনভাইটেসন’ নত্তে। দিসেম্বর ৩১, ২০১৪ গী অকক্লবা মতমগা লোয়ননা, সি এ এ না ভারত্তা লৈরিবা অমসুং হৌজিক মনীং তম্বা ওইদ্রিবা শুপ্নগী লাঞ্জেল্লকপশিং অদুতমক নাগরিক পীবা পাম্মী। মসি নিউ দিল্লিদা মপু পান্দবা কোলোনিশিংদা লৈরিবা ইমুংশিংদা মরন মথুমগী হক ফঙহন্নবনি।

মসি শুপ্নগী হায়রিবা লৈবাকশিং অসিদা মীওৎ মীনৈ ফঙলবা লাইনিংগী ওইনা মশীং য়ামজদবশিং (হিন্দুশিং, শিখশিং, বুদ্ধিষ্টশিং, খৃষ্টিয়ানশিং অমসুং পার্সিশিং) খক্তগী নত্তে হায়না ফোঙদোক্লদুনা সি এ এ গী ‘এক্সক্লুজনরি’ অসিদা চমম্নবা হেলহন্নবা থৌওইনা থৌরাং অমসু পাঙথোক্লি। কাঙলোন, পুৱারী, এনথ্রোপোলোজি অমসুং সোসিওলোজিগী হেন্না ফবা ৱাখল্লোন অমনা চিংনবশিং অসি কোকহনবা তাই। অহানবদা, লৈবাকশিং অসি ইস্লামিক্কী লৈবাকশিংনি। মরম অদুনা ইস্লামিক লৈবাকশিং অদুদা ওৎপীরবা মুস্লিমশিংনা ভারতকী নাগরিক্কীদমক থারকপা য়ারোই হায়বা নত্তে। তশেংবদি, হৌখিবা চহী মঙা অসিদা প্রধান মন্ত্রী নরেন্দ্র মোদিগী সরকারনা অসিগুম্বা লৈবাকশিং অসিগী মুস্লিম ৬০০ লোমদা নাগরিক পীখি। অদুম ওইনমক ওপোজিসন্নদি মীনম্বা ঙাংলি মদুদি সি এ এ অসি মুস্লিমগী মায়োক্তা লৈ নৎত্রগা ভারতকী লাইনিং লাইশোন্দা মীচং মীখাই নাইদবা অদু তাইওনহল্লে।

অনীশুবদা সি এ এ বু মিংচৎ থিহন্নবা ভারত্তী কন্সটিট্যুসনগী আর্টিকল ১৪ চৎনহন্নবা হোৎনখি। হৌখিবা চহী তরা খূদিংগী লিংখৎখিবা খুদমশিং অদুগা লোয়ননা আর্টিকল অদু মুন্না পারবা মতুংদা, মসি হায়রি মদুদি সি এ এ গুম্বা এক্ট অমগী পান্দমগীদমক তশেংনা মরম চাবা ক্লাসিফিকেসন অসি শেমখিবনি। অতোপ্পা অমরোমদা সি এ এ অসি অচুম্বা থবক থৌরমশিংগী মীৎয়েংদা য়েংগদবনি খুদম ওইনা পুৱারী ওইবা মওংদা খেন্নবা থম্বশিং অদুদা হক ফঙহনগদবনি।

অহুমশুবদা অনৌবা মতমগী লৈবাক খূদিংমক্তা নাগরিক্কীদমক্তা ক্রাইতরিয়াগী ৱাহন্থোক ফোঙদোক্লবা থোইদোকপা হক লৈ। খ্বাইদগী চাউখৎলবা লৈবাকশিং ফাওবা কন্দিসন য়াওদনা নৎত্রগা থৌ–ৱা শাদনা অসুম্মক পীথোকপা তৌদে। অনৌবা ভারতকী মতাংদদি, টিবেট, শ্রী লঙ্কা, উগান্দা নৎত্রগা বাংলাদেশতগী লাঞ্জেল্লকপা খূদিংমক চঙজফম পীখি। সি এ এ না মসিগী ৱাফম অসি মীওইবগী হক্তা হোংদোকপা নত্তে, মসি শুপ্নগী মীওইবগী মগুণশিংগী অপহোল্ডর অমা ওইনা ভারতকী ফিভম অদু লেপথোকপদনি।

অরোইবদা নেসনেল রেজিষ্টর ওফ সিটিজেন্স (এন আর সি)দা সি এ এ হাপচিনবনি। প্রধান মন্ত্রী মোদিনা দিসেম্বর ২২, ২০১৯ দা পীখিবা মহাক্কী ৱারোলদা ময়েক শেংনা পনখিবগুম্না সরকারদা এন আরসিগী মতাংদা করিগুম্বা অমত্তা খন্নদে। সুপ্রিম কোর্টকী তঙাইফদবা য়াথং অমনা থৌরাং অসি অসামখক্তদা চৎনৈ। অনী অসিগী মরক্তা লৈনরিবা অরোনবা মরী অদু থিননবা, মরু ওইনা সি এ এ গী অকক্লবা মতম দিসেম্বর ৩১, ২০১৪ দা ওইবদা ভোট বেঙ্ক পোলিটিক্সকী মহাও অদুনা ইন্দিয়ান নেসনেল কোংগ্রেস (আই এন সি) অমসুং মসিগী সেক্যুলর হায়না কৌজবা ফৎত্রবা মরুপ মপাংশিং অদুনা চহী তরাগী খূজিং কয়া অদুনা কোনশিন্দুনা থল্লি। মসিগী ভোট বেঙ্ক পোলিটিক্স অসি ২০১৪ দা অহানবা ওইনা খত্তোকখি অমসুং ২০১৯ দা অমুক্কা হেন্না কনশিল্লক্লি।

স্বামী বিবেকানন্দনা চিকাগোদা পাঙথোকখিবা মালেমগী লাইনিংগী ওইবা পার্লিয়ামেন্টতা ৱা ঙাংবদা মহাক্লা ফোঙদোকখি, ‘ঐহাক মালেম অসিগী লাইনিং খূদিংমক্কী অমসুং কাঙলূপ খূদিংমক্কী ওৎপী নৈবিরবা লাঞ্জেল্লকপশিংবু চঙজফম পীরিবা লৈবাক অমগা মরী লৈনজবা অসি য়াম্না চাউথোকচবা পোকচৈ।’ প্রধান মন্ত্রী মোদিগী সরাকরনা ভারতকী ইপা ইপুনা থম্বীরম্বা লন অসিবু শেমগৎলিবা কাঙলোন অমা শেল্লে। তশেংনমক সি এ এ না অসিগুম্বা মীওইশিংদা শোইদ ঙামদবা ফঙহন্দুনা হান্নদগী ঐখোয়গী ঙমখৈশিংদা য়াওজরিবা ভারতকী লইনিং লাইশোন্দা মীচং মীখায় নইদবা মচৎ অদু উখোক্লি। অরানবা ৱারীশিংদা থাজরিবা মীওইশিং অদুনা ভারতকী থোৎলবা খুন্নাইগী ৱাখল্লোন অসিবু মাঙহন তাকহন্নবা হোৎনরি। মথৌ মশক খঙবা ভারত মচাশিং ওইনা অসিগুম্বা মখলগী পাঙ্গলশিং অসি য়ারুবা তৌদনা অমসুং ঐখোয়গী সিবিলাইজেসনগী লন–থুমগী মগুণ অসিবু ঙাক্তুনা থম্নবগীদমক থৌদাং অসি ঐখোয়না লৌজগদবনি।