

দাইবেটিস অমসুং মৈখু শীজিমবা

ইম্ফাল, দিসেম্বৰ ২৫ (এসএন এল)ঃ চুৰুট খজুনা মৈখু শীজিমবা হায়বসি মীপূম খুদিংমকী খুদোং খিনিঙাইনি। অদুবু মসিনা হেনা খুদোংখিহিবদি দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিখনি। চুৰুট খজুনা মৈখু শীজিমবা দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিখী খুদোংখিবা হেনগৎহল্লি। মৈখু শীজিমবা হেনা কমপ্লিকেশনে ওইহল্লি। মরম অসিনা মীপূম খুদিংমকী মৈখু শীজিমবা রুদ সুগর লেভেল হেনগৎপদা চেনা-চেনে পী হায়বসি খজুনিফম থাকেই।



দাইবেটিস নারবশিনো পুসিবু হেনা নুঙাই ইহিফনা লৈনববগীদমক কেশনি খৌরাংশিং লৌখংপা মথৌ তাই। কৰিগুয়া অদোয়া দাইবেটিস নারবদি রুদ সুগর লেভেল অসি চাং কৰুা থমা মথৌ তাই। অদুগা লোয়না নহাৰু দাইট অমদি চাগদবা চীজাকশিং অদু কমেট্রাল তৌননা রুদ সুগর লেভেলগী মইশাগী চাং দা থমা মথৌ তাই। দাইটনা মরম ওইদুনা দাইবেটিস নাজরগসু টিকি টিকি লাউবা পুসি অমা ওইহনবদা মতে পাংই। চুৰুট খজুনা মৈখু শীজিমবা অদোমগী রুদ সুগর লেভেলা য়ালা চাউনা অকায়া পীবা শুমী। কৰিগুয়া

পাঙথোকপদা অরবা থেনবিরবদি মৰী লৈনবা লেদিকেলগী মীওইশিখী গী মতেং লৌবিবা যাই।

দাইবেটিস কমেট্রাল তৌনবা লৰিশিংঃ অদোমগী রুদ সুগর লেভেল অদু চাং কৰুা থম্নববগীদমক অদোমগী পুসিলা চীজাক কৰা ঙকপা মথৌ তাই। অদোমগী রুদ সুগর কমেট্রাল তৌবদা মতেং ওইগদবা রাফম খৰা থমজরি। মথোয়শিং দুদি - (১) নোংমদা শুবা নোংগী চাং হেনগৎহনবিগদবনি লোয়না অচল্ল এঞ্জরসাইজ খৰা তৌবিগদবনি। অদুবু অদোয়া মাচজৌনা ডাক্তৰশিংগী এদভাইস লৌবিগদবনি। (২) চীজাক অদোমগী রুদ সুগর লেভেল চাং ঙকুনা থম্নদা মতেং ওইনববগীদমক ফাইবৰ য়াওবা চীজাকশিং লৌবিগদবনি। লোয়না গ্ৰাইমেটিক য়ালা য়াওবদা চীজাকশিং শীজিমবিগদবনি। (৩) অদোমগী রুদ সুগর লেভেল তৌননা চেক তৌবিগদবনি। (৪) রাখল চৰাংনবা খাদোকপিদুনা মতিক চানা পোখাবিগদবনি অমদি (৫) নোংমদা সঁশিঃ মরম কায়না থকপিগদবনি।

মথজা পঞ্জরিবা রাফম মঙা অসি ঙকুা চংপিৰবদি দাইবেটিস নারবশিনা অচৌবা মতেং ওইগনি।

মীপূম খুদিংগী আইদেণ্টিটি দাটা বেজ শেল্লা এন পি আর নৌনা শেমগৎকদৌরি

নু দিল্লি, দিসেম্বৰ ২৫ (এস এন এল)ঃ লৈবাক অসিদা লৈরিবা মীপূম খুদিংমক খঙদোকৰবগী পান্ দমা সেঙ্গ কমিসননা মরিক চুয়া আইদেণ্টিটি দাটা বেজ অমা শেল্লা নেলে পোপুলেশন রেজিষ্টাৰ (এন পি আর) নৌনা শেমদোক শেমজিন তৌগদৌরি। যুনিয়ন কেবিনেটনা খৌরাঃ অসিগীদমক লুপা ফ্ৰেৰ ৩,৯৪১.৩৫ কী শেমফম অমা অয়াবা পীয়ে।

এন পি আরনা রেজিষ্টাৰ তৌবা তঙাই ফসে। কুমজা ২০২০ গী এপ্রিল ১ দৌগী হৌগদৌরিবা সেঙ্গ অসিগা লোয়না পাঙথোকদৌরিবা এন পি আর নৌহৌনা শেমদোকদৌরিবা অসি ক্লভিঙা উইনা তৌনুনা লাকখিবনি। অসিগুয়া এঞ্জরসাইজ অসি মমাঙদা কুমজা ২০১৬ অমদি ২০১৫ দসু পাঙথোকখি। হৌজিক চখগদৌরিবা এঞ্জরসাইজ অসি হায়গী এন পি আর সৰ্ভে অদুনা ফখিবা দাটা অমদি ইনফোমেসন অদুনা যুফম ওইরগা মখা তানা শেমগৎকদৌরিবনি। যু পি এ গভৰ্ণমেণ্টনা কুমজা ২০০৪ দা মিলাইশনিপ এক্ট ১৯৫৫ শেমগোতুনা সেঙ্গ ১৪-এ হাৰ্ণচিখিবনি। সেঙ্গ অসিদা হায়বসি সেঙ্গ গভৰ্ণমেণ্টনা ইন্দিয়াগী সিটিজেন খুদিংমক শুকশোয় শোয়দনা রেজিষ্টাৰ তৌগদবনি অদুগা মঙোনা নেলে আইদেণ্টিটি কাৰ্ড পীগদবনি হায়বসিনি। কেবিনেটনা কুমজা ২০২১ দা চখগদৌরিবা সেঙ্গ অসিগীদমক শীজিমবা লুপা ফ্ৰেৰ ৮,৭৫৪.২৩ গী অয়াবা পীখি।

হীৰম অসিদা যুনিয়ন গভৰ্ণমেণ্টনা লৌবা ফিৰেপ লাউখাৰুনা যুনিয়ন মিনিষ্টাৰ প্ৰকাশ জাবাদেকৰনা হায়খি, এন পি আর অসি ইশা ইশানা লাউখাৰুনা সেফ দিল্লিৰেইন ওইগনি অদুগা দোকুমেন্ট নং৩৭৩ বাইও মেট্ৰিকিবিবা মথৌ জাৰেই। সেঙ্গ ২০২১ গী মতাংদা ঙাং লদুনা জাবাদেকৰনা মখা তাখি, যু পি এ গভৰ্ণমেণ্টনা কুমজা ২০১০ দা হৌদেৰুনা ফিল্ম অসি এন দি এগী গভৰ্ণমেণ্টনা থবক ওইনা পাঙথোকৰা হোংবনি।

লৌগী মতুং ইয়া মীওই অমনা অকৰুবা মফম অমদা হৌখিবা থা ৬ লৈরুবা নং৩৭৩ হেনা লৈরুবা নং৩৭৩ মীওই অমনা মফম অমদা থা তরুক নং৩৭৩ মদুগী হেনা লৈনিঃ লবদি মহাকপু এন পি আরনা 'যুজ ম্লেল রেসিৰ্ণেট' নি হায়না লৌগনি লৈবাক অসিগী সিটিজেন খুদিংমক

কে বিনেটনা ষ্টাৰ মরিগী জেনাৰেলগী থাঙা লৈগদবা চিক ওফ দিকেশ ষ্টাফকী পোষ্ট অমা শেফসু অয়াবা পীয়ে। মহাকুা দিপাৰ্টমেণ্ট ওফ মিলিটরি কেঁবা দিকেশ মিলিট্ৰী মখাদা শেমগদবা দিপাৰ্টমেণ্ট অমগী সেফেটী ওইনা থবক তৌগনি।

DOCUMENT LOST
I have lost my following documents on the from Singamei to Thoubal on 25th December, 2019
1. Aadhaar Card bearing no. 744793530739
2. Pan Card bearing no. FPGPS0797C
3. Vehicle Registration Smart Card bearing no. MN01X-3168
4. Driving Licence, 5. Voter Card, 6. ATM Card
Finders are requested to handover the same to the undersigned.
Sd/- (Oinam Pahari Singh) S/o (L) O. Tomba Singh Singamei Oinam Thingel # 9612626575

DUDDA
মালেমগী মিমিং লৈরবা নুংখংগী হিলাক অসিনাসক পাইলস কেপসুল দটা ক্লিনিকতগী ফখিবনি
অভৌবা পৰুপা
হৌজিকী অভৌবা পৰুপাশিনা খৌহি হায়বগী দরকাৰ ওইহে। ইঞ্জৰন অসি শীজিমবা পুং ২.৪ গী মনুদা অভৌবা পৰুপা মফম অদুগী মতুং হৈল। লোয়না পুং ফখিবনা শুমী। লোয়না মায়হিং, ষোল অজমা, উৰিং, মায় চাফংপা মখল খুদিংগী সিন মিঞ্জি লায়জৈ।

নুপাগী সেৱকী সমস্যা (মেগ সেৱসুখল প্ৰোগ্ৰেম)
নুপাগী ফখী পুনা খোজনা, ফখী পুনা, ফিৰ্ণগী হকচাগী শক্তি শোখবা, নুপাগী ফখী চংপা, খোঙ হাৰা অমসুং মশান খোকপা ফখী লোয়নকৰুা, ফিৰ্ণগী হকচাগা হাজুৰা, ফুৰি পুৰা, নাই চাৰা অসিনাচিৰেং অসি অয়ুৰবেদিকী হিলাকশিনা অথুবা মতমদা ফখিবনা শুমে।
নুপাগী সেৱকী সমস্যা (ফিফেল সেৱসুখল প্ৰোগ্ৰেম)
নুপাগী ফিৰ্ণগী চংপা, থাৰ্গী খোজনা চাং নাইহাৰা অদুগা চাং হেনা নং৩৭৩ রাংনা চংপা, মনম নমখিবা হকচাগা হাজুৰা, ফুৰি পুৰা, নাই চাৰা অমদি অচৌ লায়নাশিং অসি অথুবা মতমদা ফখিবনা শুমে।
দাইবেটিসকী লায়নাশিং গুৰুখোকপা শুমে
দাইবেটিসকী লায়নাশিং হেট চাং হাজুৰা অদুগা সেৱকী মপাৰালসু পোৰজনি অদুনা অয়ুৰবেদিকী হিলাকশিং অসি শীজিমবনি মতম খৰগী মতুং দাইবেটিসকী চাংসু নোংমো নোংমগী হাজুৰা অদুগা সেৱকী মপাৰালসু নোংমো নোংমগী হেনগৎহল্লি অদুনা অথুবা মতমদা অয়াবী।
ৱেষ্টকী প্ৰোগ্ৰেম
অয়ুৰবেদিকী মেডিসিনা অদোমগী অসীকপা অমসুং চোখবা মখলগী ৱেষ্টপু হেৰু খোবনা ফখবা, পুৰীঃ চাৰিগনিঃওই ওইহা অমসুং মপু মৰে ফনা থম্নববগীদমক ডিসমক লাউনা ৱেষ্ট ওইটমেণ্ট অমদি হিলাক শীজিমবী।
নুংখং
ঈ তাৰা, চাফংপা পোয়া, হাজুৰা, নুংখং কৰুচিৰিচিৰেং নুংখংগী মখল অসি ওপৰেশন তৌননা হিলাক শীজিমবী পুং ফখিবনা শুমে। নুংখং ৭ নিগী মনুনা কাৰবা খঙৰা শুমগনি।
শমগী প্ৰোগ্ৰেম
শম কেনবা, কোক তাঙৰা, পোক হৌপা, শমজাগী অসিনাচিৰেং লায়নাশিনো কোভা ভেনবা খাউ অদুগী অতোয়া হিলাক খৰগা শীজিমবনি শম কেনবা হাজুৰা অসিনা শম হৌগৎহল্লি অমসুং পোকাী মতুং ওজুৰনি।
গ্যাস্ট্ৰিকী প্ৰোগ্ৰেম (পুৰী লায়না)
পুং নুংখিং কাৰা, চাৰা থকপা শুমদা, অসিনা কাফংপা, চিনিং ৰক্ৰিৰেং পোকাৰা, পুং নাৰা, পুং বীনাৰা, খোঙ হাৰা নুংখিং অসিনাচিৰেং অসি অয়ুৰবেদিকী হিলাকশিং অসিনা অথুবা মতমদা ফখিবনা শুমে।
নাকোংগী প্ৰোগ্ৰেম (না ভাৰনা)
না তাৰা ৰাংপা, নাকোংগী শুমদা হাৰা কৰিঃ তৌমদনা, নাকোংগী তাৰবী চাং ৰাংলকপা অমদি অতোয়া মখলগী লায়নাশিং ফখিবনা শুমে। অমুতং লাৰুগা তাৰবী।
তাং চিকপা অমসুং ষ্টাঙ নাৰা
তাং চিকপা, ষ্টাঙ নাৰা, খোঙ খুং শিখা, মশল নাৰা, খুং হাইগৎপা শুমদা অজমা, লোক খুবা, মীচন কা হেনা হাৰা চোংবা, থকাৰ খেৰা খুৰ ফুৰনাচিৰেংগীদমক ৰাৰীকপু য়ালা পুনা উনিবিদা কটেক তৌবী।
যু কৰুনা থাংকোনি
অফবা মখলগী অয়ুৰবেদিকী হিলাক শীজিমবা যুদগী লাংপাখোকবনা শুমী। নুংখিং পুসি মৰেচনা ওইহনবা শুমী। পুন্মক তাৰবী।

In the Court of Sub-Deputy Collector Sagolmang, Imphal East, Manipur
Ref. :- Mutation Cass No. 781/SDC/SLG/IE of 23/12/2019
Lairenlakpam Bijen Singh S/o Late Bihari Singh of Lairikyengbam Leikai
-Petitioner
-Verses- Late Lairenlakpam Budhachandra Singh S/o (L) Bihari Singh of Lairikyengbam Leikai
-Opposite Party
NOTICE
Sagolmang, Dated 23rd December 2019
Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুঃ ইয়া খঙহল্লি মদুদি ইঃ ইঃ তহশিল খুল নংঃ 16-Yunnam Patlou পাট্টা নংঃ 16 (অরিবা) 240/290 (অনৌবা), দাগ নংঃ 379/425 মোট এরিয়া 0.625 একৰ চাওবা Phourel লৌফমগী Pattadar মতুঃ ওইহে মরম অসিনা মথকী পেতিসৰ অসিনা মতুঃ পাট্টাদাৰগী মিং কৰুগা applicant গী মিমিন্দা পানবিরো হায়দুনা উক্তা কোট অসিদা দরখাষ্ট থাৰুকে। অসিনা মরম ওইদুনা মতুঃ পাট্টাদাৰগী মৰী লৈনবা কনাঙুয়া মীওইশিখিনা অপতি Objection তৌনিবা লৈবদি পাউ চে অসিনা কোঙবা নুংখংগী নুংখং ৭ (ভাৰেং) নিগী মনুদা উক্তা কোট অসিদা লাউনা অইবা চেনা অপতি/Objection তৌনিবা য়াগনি মতুংদা লাৰুপা অপতি চে লৌজৰোই, কোটকী হৌনবী মতুঃ ইয়া থবক মখা চংখৰগনি।
Sd/- Sub-Deputy Collector, Sagolmang, Imphal East

Crossword # 380
Across
1. Duel preceder
5. Walk proudly
10. Jewelry gem
14. Like 24-karat gold
15. Wing alternative
16. It has a supporting role
17. Everest, to the world
18. Biathlon equipment
19. Decent, so to speak
20. Rat Packer and Col. Mustard of "Clue"
23. Result
24. Bull periods
25. Strong suit
27. Drives the point home?
29. Lion-colored
33. Titled Turk
34. 18-wheeler
36. Thick messy substance
37. Dubya, to Yale
38. "Hee Haw" picker and a "Misfit"
42. Thing, in English class
43. Woolly mama
44. Sun or moon, e.g.
45. Pick
46. Bench-clearing brawl
48. You are here
52. Hollywood's Winger
54. Sixth-day creation
56. Coach Parseghian
57. Coats meets Kid Sheleen
62. Wished one hadn't
63. "Casablanca" actor
64. Dunderheads
65. Tapered nail
66. Get straight
67. Eye rakishly
68. Jet-black
69. Truth modifier
70. Ship's backbone
Down
1. Black suit
2. Shining
3. Storied fleet
4. Hammer part
5. Purse part, often
6. Dry feeling
7. Diplomatic woe
8. Wrinkled fruit
9. Not now
10. Take place
11. Famous London street
12. Similar version
13. Blazed the trail
21. Score
22. Merry month
26. Zodiac figure
28. ___ Mawr College
30. Be in accord
31. Potstickler cooker
32. NASA failure
35. Kind of club
37. "Dancing Queen" quartet
38. Abrasion from a lariat, say
39. Epidemic, e.g.
40. Cobbler's tool
41. Gladiator's milieue
42. Wordless response
46. "Big" burger
47. Come out
49. Devastate
50. Something of small importance
51. Fairy-tale boy
53. Rosy-checked
55. Change, as a law
58. Grand style
59. "The Arts of Beauty" author Montez
60. Estrada of "CHiPs"
61. Man in the corner
62. Result of a solo HR

নিংখৌগী চেখাও অনী
লৈবাক অমদা নিংখৌ অমা পাল্লমী। মহাকী মচনুপা অমখক লৈরমী। মতম খৰা নুঙাইনা য়াইবী মরং কায়না পাল্লমো মতুংদা নিংখৌ অদু লাইওং খঙদবা লায়না অমনা নারুপমী। লৈবাকী মাইবা কয়না লায়ংবদসু ফবা ঙ্গুত্ৰবদা নিংখৌ অদু মশানা হিংগনি হায়বা থাজবদা ফাওরুপমী। ফীভম অসি যৌরুৰবা মতমদা মহাৰু মহাকী মচনুপাদু কৌশিল্লগা চেখাও অনীখক পীৰগা হায়বমী, "অহানবা চেখাও অসি নহাৰুা খম থেনো ৰাৰবা মতমদা হাংদোকউ অদুগা অনীশুৰা চেখাও অসিনা নহাৰুা খম থেনো নুঙাইহিৰা মতমদা হাংদোকউ।" চেখাওশিং শিম্ৰুৰবা মতুংদা নিংখৌ অদু শিম্ৰে। নিংখৌ অদু শিবগী পাউ হেৰু ফংগা য়মথংনবা লৈবাকী নিংখৌনা খঙহৌদনা লান তারুপমী। লৈবাক ঙ্গকপগী মতীক চাৰা জ্ঞান তালিবা নিংখৌ মচা অদু উপাই লৈবদুনা জসলদা চেনুনা খাঙলমী। মফম অদুদা লৈফম চাফম লৈননা খম থেনো ৰাৰমী। অসুনা মফম অমদগী অমদা কোইরোং সোতুনা চেঞ্জিঙো মপানা পীৰগা চেখাওশিং অদু খঙনীঃ নীশিংলুপমী। মহাৰুা খম থেনো ৰাৰে খল্লদুনা অহানবা চেখাও অদু হাংদোকুনা য়েংলুবদা ইৰমী, "অসিগুয়া অৰাৰা নুংখিং লৈবা তাই হায়বসি ভাব তারুপমী।
পুসি হায়বসি খুৰাক খুনমনি। পুসি খোঙচংতা অকা-অকুম হায়বসি অদুম লৈবা তাৰনি। অদুবু পুৰুচেল শেনো অখাঙ কনবা লোয়না হোংনবা মীওইশিখিনা মথোঙদগী মতোন লোমদা কাখংপা শুমী।
পুৰ্ণিঃ পৌশিং বামোন শুমুচতা
নিংখৌগী চেখাও অনী
লৈবাক অমদা নিংখৌ অমা পাল্লমী। মহাকী মচনুপা অমখক লৈরমী। মতম খৰা নুঙাইনা য়াইবী মরং কায়না পাল্লমো মতুংদা নিংখৌ অদু লাইওং খঙদবা লায়না অমনা নারুপমী। লৈবাকী মাইবা কয়না লায়ংবদসু ফবা ঙ্গুত্ৰবদা নিংখৌ অদু মশানা হিংগনি হায়বা থাজবদা ফাওরুপমী। ফীভম অসি যৌরুৰবা মতমদা মহাৰু মহাকী মচনুপাদু কৌশিল্লগা চেখাও অনীখক পীৰগা হায়বমী, "অহানবা চেখাও অসি নহাৰুা খম থেনো ৰাৰবা মতমদা হাংদোকউ অদুগা অনীশুৰা চেখাও অসিনা নহাৰুা খম থেনো নুঙাইহিৰা মতমদা হাংদোকউ।" চেখাওশিং শিম্ৰুৰবা মতুংদা নিংখৌ অদু শিম্ৰে। নিংখৌ অদু শিবগী পাউ হেৰু ফংগা য়মথংনবা লৈবাকী নিংখৌনা খঙহৌদনা লান তারুপমী। লৈবাক ঙ্গকপগী মতীক চাৰা জ্ঞান তালিবা নিংখৌ মচা অদু উপাই লৈবদুনা জসলদা চেনুনা খাঙলমী। মফম অদুদা লৈফম চাফম লৈননা খম থেনো ৰাৰমী। অসুনা মফম অমদগী অমদা কোইরোং সোতুনা চেঞ্জিঙো মপানা পীৰগা চেখাওশিং অদু খঙনীঃ নীশিংলুপমী। মহাৰুা খম থেনো ৰাৰে খল্লদুনা অহানবা চেখাও অদু হাংদোকুনা য়েংলুবদা ইৰমী, "অসিগুয়া অৰাৰা নুংখিং লৈবা তাই হায়বসি ভাব তারুপমী।
পুসি হায়বসি খুৰাক খুনমনি। পুসি খোঙচংতা অকা-অকুম হায়বসি অদুম লৈবা তাৰনি। অদুবু পুৰুচেল শেনো অখাঙ কনবা লোয়না হোংনবা মীওইশিখিনা মথোঙদগী মতোন লোমদা কাখংপা শুমী।
পুৰ্ণিঃ পৌশিং বামোন শুমুচতা
নিংখৌগী চেখাও অনী
লৈবাক অমদা নিংখৌ অমা পাল্লমী। মহাকী মচনুপা অমখক লৈরমী। মতম খৰা নুঙাইনা য়াইবী মরং কায়না পাল্লমো মতুংদা নিংখৌ অদু লাইওং খঙদবা লায়না অমনা নারুপমী। লৈবাকী মাইবা কয়না লায়ংবদসু ফবা ঙ্গুত্ৰবদা নিংখৌ অদু মশানা হিংগনি হায়বা থাজবদা ফাওরুপমী। ফীভম অসি যৌরুৰবা মতমদা মহাৰু মহাকী মচনুপাদু কৌশিল্লগা চেখাও অনীখক পীৰগা হায়বমী, "অহানবা চেখাও অসি নহাৰুা খম থেনো ৰাৰবা মতমদা হাংদোকউ অদুগা অনীশুৰা চেখাও অসিনা নহাৰুা খম থেনো নুঙাইহিৰা মতমদা হাংদোকউ।" চেখাওশিং শিম্ৰুৰবা মতুংদা নিংখৌ অদু শিম্ৰে। নিংখৌ অদু শিবগী পাউ হেৰু ফংগা য়মথংনবা লৈবাকী নিংখৌনা খঙহৌদনা লান তারুপমী। লৈবাক ঙ্গকপগী মতীক চাৰা জ্ঞান তালিবা নিংখৌ মচা অদু উপাই লৈবদুনা জসলদা চেনুনা খাঙলমী। মফম অদুদা লৈফম চাফম লৈননা খম থেনো ৰাৰমী। অসুনা মফম অমদগী অমদা কোইরোং সোতুনা চেঞ্জিঙো মপানা পীৰগা চেখাওশিং অদু খঙনীঃ নীশিংলুপমী। মহাৰুা খম থেনো ৰাৰে খল্লদুনা অহানবা চেখাও অদু হাংদোকুনা য়েংলুবদা ইৰমী, "অসিগুয়া অৰাৰা নুংখিং লৈবা তাই হায়বসি ভাব তারুপমী।
পুসি হায়বসি খুৰাক খুনমনি। পুসি খোঙচংতা অকা-অকুম হায়বসি অদুম লৈবা তাৰনি। অদুবু পুৰুচেল শেনো অখাঙ কনবা লোয়না হোংনবা মীওইশিখিনা মথোঙদগী মতোন লোমদা কাখংপা শুমী।
পুৰ্ণিঃ পৌশিং বামোন শুমুচতা
নিংখৌগী চেখাও অনী
লৈবাক অমদা নিংখৌ অমা পাল্লমী। মহাকী মচনুপা অমখক লৈরমী। মতম খৰা নুঙাইনা য়াইবী মরং কায়না পাল্লমো মতুংদা নিংখৌ অদু লাইওং খঙদবা লায়না অমনা নারুপমী। লৈবাকী মাইবা কয়না লায়ংবদসু ফবা ঙ্গুত্ৰবদা নিংখৌ অদু মশানা হিংগনি হায়বা থাজবদা ফাওরুপমী। ফীভম অসি যৌরুৰবা মতমদা মহাৰু মহাকী মচনুপাদু কৌশিল্লগা চেখাও অনীখক পীৰগা হায়বমী, "অহানবা চেখাও অসি নহাৰুা খম থেনো ৰাৰবা মতমদা হাংদোকউ অদুগা অনীশুৰা চেখাও অসিনা নহাৰুা খম থেনো নুঙাইহিৰা মতমদা হাংদোকউ।" চেখাওশিং শিম্ৰুৰবা মতুংদা নিংখৌ অদু শিম্ৰে। নিংখৌ অদু শিবগী পাউ হেৰু ফংগা য়মথংনবা লৈবাকী নিংখৌনা খঙহৌদনা লান তারুপমী। লৈবাক ঙ্গকপগী মতীক চাৰা জ্ঞান তালিবা নিংখৌ মচা অদু উপাই লৈবদুনা জসলদা চেনুনা খাঙলমী। মফম অদুদা লৈফম চাফম লৈননা খম থেনো ৰাৰমী। অসুনা মফম অমদগী অমদা কোইরোং সোতুনা চেঞ্জিঙো মপানা পীৰগা চেখাওশিং অদু খঙনীঃ নীশিংলুপমী। মহাৰুা খম থেনো ৰাৰে খল্লদুনা অহানবা চেখাও অদু হাংদোকুনা য়েংলুবদা ইৰমী, "অসিগুয়া অৰাৰা নুংখিং লৈবা তাই হায়বসি ভাব তারুপমী।
পুসি হায়বসি খুৰাক খুনমনি। পুসি খোঙচংতা অকা-অকুম হায়বসি অদুম লৈবা তাৰনি। অদুবু পুৰুচেল শেনো অখাঙ কনবা লোয়না হোংনবা মীওইশিখিনা মথোঙদগী মতোন লোমদা কাখংপা শুমী।
পুৰ্ণিঃ পৌশিং বামোন শুমুচতা
নিংখৌগী চেখাও অনী
লৈবাক অমদা নিংখৌ অমা পাল্লমী। মহাকী মচনুপা অমখক লৈরমী। মতম খৰা নুঙাইনা য়াইবী মরং কায়না পাল্লমো মতুংদা নিংখৌ অদু লাইওং খঙদবা লায়না অমনা নারুপমী। লৈবাকী মাইবা কয়না লায়ংবদসু ফবা ঙ্গুত্ৰবদা নিংখৌ অদু মশানা হিংগনি হায়বা থাজবদা ফাওরুপমী। ফীভম অসি যৌরুৰবা মতমদা মহাৰু মহাকী মচনুপাদু কৌশিল্লগা চেখাও অনীখক পীৰগা হায়বমী, "অহানবা চেখাও অসি নহাৰুা খম থেনো ৰাৰবা মতমদা হাংদোকউ অদুগা অনীশুৰা চেখাও অসিনা নহাৰুা খম থেনো নুঙাইহিৰা মতমদা হাংদোকউ।" চেখাওশিং শিম্ৰুৰবা মতুংদা নিংখৌ অদু শিম্ৰে। নিংখৌ অদু শিবগী পাউ হেৰু ফংগা য়মথংনবা লৈবাকী নিংখৌনা খঙহৌদনা লান তারুপমী। লৈবাক ঙ্গকপগী মতীক চাৰা জ্ঞান তালিবা নিংখৌ মচা অদু উপাই লৈবদুনা জসলদা চেনুনা খাঙলমী। মফম অদুদা লৈফম চাফম লৈননা খম থেনো ৰাৰমী। অসুনা মফম অমদগী অমদা কোইরোং সোতুনা চেঞ্জিঙো মপানা পীৰগা চেখাওশিং অদু খঙনীঃ নীশিংলুপমী। মহাৰুা খম থেনো ৰাৰে খল্লদুনা অহানবা চেখাও অদু হাংদোকুনা য়েংলুবদা ইৰমী, "অসিগুয়া অৰাৰা নুংখিং লৈবা তাই হায়বসি ভাব তারুপমী।
পুসি হায়বসি খুৰাক খুনমনি। পুসি খোঙচংতা অকা-অকুম হায়বসি অদুম লৈবা তাৰনি। অদুবু পুৰুচেল শেনো অখাঙ কনবা লোয়না হোংনবা মীওইশিখিনা মথোঙদগী মতোন লোমদা কাখংপা শুমী।
পুৰ্ণিঃ পৌশিং বামোন শুমুচতা
নিংখৌগী চেখাও অনী
লৈবাক অমদা নিংখৌ অমা পাল্লমী। মহাকী মচনুপা অমখক লৈরমী। মতম খৰা নুঙাইনা য়াইবী মরং কায়না পাল্লমো মতুংদা নিংখৌ অদু লাইওং খঙদবা লায়না অমনা নারুপমী। লৈবাকী মাইবা কয়না লায়ংবদসু ফবা ঙ্গুত্ৰবদা নিংখৌ অদু মশানা হিংগনি হায়বা থাজবদা ফাওরুপমী। ফীভম অসি যৌরুৰবা মতমদা মহাৰু মহাকী মচনুপাদু কৌশিল্লগা চেখাও অনীখক পীৰগা হায়বমী, "অহানবা চেখাও অসি নহাৰুা খম থেনো ৰাৰবা মতমদা হাংদোকউ অদুগা অনীশুৰা চেখাও অসিনা নহাৰুা খম থেনো নুঙাইহিৰা মতমদা হাংদোকউ।" চেখাওশিং শিম্ৰুৰবা মতুংদা নিংখৌ অদু শিম্ৰে। নিংখৌ অদু শিবগী পাউ হেৰু ফংগা য়মথংনবা লৈবাকী নিংখৌনা খঙহৌদনা লান তারুপমী। লৈবাক ঙ্গকপগী মতীক চাৰা জ্ঞান তালিবা নিংখৌ মচা অদু উপাই লৈবদুনা জসলদা চেনুনা খাঙলমী। মফম অদুদা লৈফম চাফম লৈননা খম থেনো ৰাৰমী। অসুনা মফম অমদগী অমদা কোইরোং সোতুনা চেঞ্জিঙো মপানা পীৰগা চেখাওশিং অদু খঙনীঃ নীশিংলুপমী। মহাৰুা খম থেনো ৰাৰে খল্লদুনা অহানবা চেখাও অদু হাংদোকুনা য়েংলুবদা ইৰমী, "অসিগুয়া অৰাৰা নুংখিং লৈবা তাই হায়বসি ভাব তারুপমী।
পুসি হায়বসি খুৰাক খুনমনি। পুসি খোঙচংতা অকা-অকুম হায়বসি অদুম লৈবা তাৰনি। অদুবু পুৰুচেল শেনো অখাঙ কনবা লোয়না হোংনবা মীওইশিখিনা মথোঙদগী মতোন লোমদা কাখংপা শুমী।
পুৰ্ণিঃ পৌশিং বামোন শুমুচতা
নিংখৌগী চেখাও অনী
লৈবাক অমদা নিংখৌ অমা পাল্লমী। মহাকী মচনুপা অমখক লৈরমী। মতম খৰা নুঙাইনা য়াইবী মরং কায়না পাল্লমো মতুংদা নিংখৌ অদু লাইওং খঙদবা লায়না অমনা নারুপমী। লৈবাকী মাইবা কয়না লায়ংবদসু ফবা ঙ্গুত্ৰবদা নিংখৌ অদু মশানা হিংগনি হায়বা থাজবদা ফাওরুপমী। ফীভম অসি যৌরুৰবা মতমদা মহাৰু মহাকী মচনুপাদু কৌশিল্লগা চেখাও অনীখক পীৰগা হায়বমী, "অহানবা চেখাও অসি নহাৰুা খম থেনো ৰাৰবা মতমদা হাংদোকউ অদুগা অনীশুৰা চেখাও অসিনা নহাৰুা খম থেনো নুঙাইহিৰা মতমদা হাংদোকউ।" চেখাওশিং শিম্ৰুৰবা মতুংদা নিংখৌ অদু শিম্ৰে। নিংখৌ অদু শিবগী পাউ হেৰু ফংগা য়মথংনবা লৈবাকী নিংখৌনা খঙহৌদনা লান তারুপমী। লৈবাক ঙ্গকপগী মতীক চাৰা জ্ঞান তালিবা নিংখৌ মচা অদু উপাই লৈবদুনা জসলদা চেনুনা খাঙলমী। মফম অদুদা লৈফম চাফম লৈননা খম থেনো ৰাৰমী। অসুনা মফম অমদগী অমদা কোইরোং সোতুনা চেঞ্জিঙো মপানা পীৰগা চেখাওশিং অদু খঙনীঃ নীশিংলুপমী। মহাৰুা খম থেনো ৰাৰে খল্লদুনা অহানবা চেখাও অদু হাংদোকুনা য়েংলুবদা ইৰমী, "অসিগুয়া অৰাৰা নুংখিং লৈবা তাই হায়বসি ভাব তারুপমী।
পুসি হায়বসি খুৰাক খুনমনি। পুসি খোঙচংতা অকা-অকুম হায়বসি অদুম লৈবা তাৰনি। অদুবু পুৰুচেল শেনো অখাঙ কনবা লোয়না হোংনবা মীওইশিখিনা মথোঙদগী মতোন লোমদা কাখংপা শুমী।
পুৰ্ণিঃ পৌশিং বামোন শুমুচতা
নিংখৌগী চেখাও অনী
লৈবাক অমদা নিংখৌ অমা পাল্লমী। মহাকী মচনুপা অমখক লৈরমী। মতম খৰা নুঙাইনা য়াইবী মরং কায়না পাল্লমো মতুংদা নিংখৌ অদু লাইওং খঙদবা লায়না অমনা নারুপমী। লৈবাকী মাইবা কয়না লায়ংবদসু ফবা ঙ্গুত্ৰবদা নিংখৌ অদু মশানা হিংগনি হায়বা থাজবদা ফাওরুপমী। ফীভম অসি যৌরুৰবা মতমদা মহাৰু মহাকী মচনুপাদু কৌশিল্লগা চেখাও অনীখক পীৰগা হায়বমী, "অহানবা চেখাও অসি নহাৰুা খম থেনো ৰাৰবা মতমদা হাংদোকউ অদুগা অনীশুৰা চেখাও অসিনা নহাৰুা খম থেনো নুঙাইহিৰা মতমদা হাংদোকউ।" চেখাওশিং শিম্ৰুৰবা মতুংদা নিংখৌ অদু শিম্ৰে। নিংখৌ অদু শিবগী পাউ হেৰু ফংগা য়মথংনবা লৈবাকী নিংখৌনা খঙহৌদনা লান তারুপমী। লৈবাক ঙ্গকপগী মতীক চাৰা জ্ঞান তালিবা নিংখৌ মচা অদু উপাই লৈবদুনা জসলদা চেনুনা খাঙলমী। মফম অদুদা লৈফম চাফম লৈননা খম থেনো ৰাৰমী। অসুনা মফম অমদগী অমদা কোইরোং সোতুনা চেঞ্জিঙো মপানা পীৰগা চেখাওশিং অদু খঙনীঃ নীশিংলুপমী। মহাৰুা খম থেনো ৰাৰে খল্লদুনা অহানবা চেখাও অদু হাংদোকুনা য়েংলুবদা ইৰমী, "অসিগুয়া অৰাৰা নুংখিং লৈবা তাই হায়বসি ভাব তারুপমী।
পুসি হায়বসি খুৰাক খুনমনি। পুসি খোঙচংতা অকা-অকুম হায়বসি অদুম লৈবা তাৰনি। অদুবু পুৰুচেল শেনো অখাঙ কনবা লোয়না হোংনবা মীওইশিখিনা মথোঙদগী মতোন লোমদা কাখংপা শুমী।
পুৰ্