লমশাং এস দি ও গী মথক্তা এক্সন লৌবীনবা নৈঙাক্কী পুক্রিং চিংশিল্লক্লি

ইম্ফাল, নবেম্বর ১৩ (এসএনএস)ঃ চেয়ারপার্সন অমদি ভাইস চেয়ারপার্সন নৌনা খনবগী ইলেক্সন পাঙথোক্ৎবা নোটিফিকেসন থোক্লম্লগা নোমিনেসন নুমিত্তা লোক্নলা লৈখিবা লমশাংগী এস দি ও, এস পঞ্চায়তিগী মথক্তা এক্সন লৌখৎপীয় হায়না লমশাং নগর পঞ্চায়তকী কাউন্সিলশিংনা নৈঙাক্কী পুক্রিং চিংশিল্লক্লি।

হীরম অসিগী মতাংদা ঙসি লম্ফেলদা লৈবা ইম্ফাল রেষ্টগী দি সি কমপ্লেক্স মনুংদা পাঙথোকখিবা পাউমীশিংগা উরবা অমদা লমশাং নগর পঞ্চায়তকী কাউন্সিলর এল অশোক কুমারনা হায়, নগর পঞ্চায়ত অসিগী হায়া লৈরম্বা চেয়ারপার্সন অমদি ভাইস চেয়ারপার্সন অদু কাউন্সিলরশিংনা থাগৎপা নো কনফিদেন্সিয়েল মোর্সনদা মায়থিবা পীদুনা অনৌবা চেয়ারপার্সন অমদি ভাইস চেয়ারপার্সন খল্লবা নোটিফিকেসন অমা থা অসিগী ৭ তা লমশাংগী এস দি ও, এস পঞ্চায়তিনা থোকখি। নোটিফিকেসন অদুদা ঙসি ১৩ নবেম্বরগী নুংথিল পুং ১ দগী ৩ ফাওবদা নোমিনেসন ফোর্ম থাগনি হায়খি। অদুবু ঙসি পুং ১ রোম তারকপা মতমদা দি সি কমপ্লেক্স মনুংদা লৈবা এস দি ও লমশাংগী ওফিসতা ফোর্ম লৌবা চঙলুবা মতমদা এস দি ও অসি লৈরমখিদে। লৈরম্বা ষ্টাফ অনৈসুং ইলেক্সন অসিগী মতাংদা মখোয়দা চে চাং অমত্তা শীয়রমদে হায়খি।

নুংথিল পুং ৩ তারবা ফাওবা এস দি ও অসি লাকপা ঙাইরবসু লাক্তবদগী মখা তানা কাউন্সিলরশিংনা দি সি অমদি এ দি সি উহ্নরবা মতমদা মখোয়সু নোলেজ লৈতে হায়রকখিবনি। মরম অসিনা মশানা থোকখিবা নোটিফিকেসন ফাওবা ইকায় খুম্নদবা এস দি ও অসিগী মথক্তা লৈঙাক অসিনা অকনবা থবক লৌখৎপীয় হায়খি।

থাঙ–তাগী নুমিৎ থৌরম ইচম চন্না পাঙথোক্লগনি ঃ কিমাক্স

ইম্ফাল,নবেম্বর ১৩ (এস এন এস)ঃ চংলিবা থা অসিগী ১৫ দা লমদম অসিদা ইহান হানবা ওইনা পাঙথোক্তদৌরিবা থাঙ তা দেগী থৌরম ষ্টেট অসিগী অরুবা ইসু কয়া লৈবা মরম্না ইচম চন্না লময়ানবা শঙলেন্দা পাঙথোক্লগনি হায়না কং লৈ ইন্দিজিনিয়স মার্সিয়েল আর্টস এন্দ কলচরেল সোসাইটি (কিমাক্স) কী ভাইস প্রসিদেন্ট নিঙোম্বম নাওবীনা ফোঙদোরক্লি।

হিরম অসিগী মতাংদা ঙসি কোনুং মমাঙদা লৈবা কিমাক্সগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা মহাক্না হায়, থাঙ তা মহৈ অসিবু স্কুলশিংগী সেলেবসতা য়াওহনগদবনি হায়না কুমজা ২০০৩ দগী ইহৌ হৌদনা লাকখি। ইহৌ অসিগী মখা তাবা হৌখিবা কুমজা ২০১৮ দা সেলেবসতা হাপ্লগী কলস এন্দ রিগুলেসনসনচিংবা নিংথিনা শেস্মু হায়না চঙশিনখিবা খোঙজংদা মীওই ২৭ লৈঙাক্তা ফাজিন্দুনা শজিরা জেলদা থমজিনবিনখি। ফাজিনখিবা থৌমীশিং থাদোরকপা নবেম্বর ১৫ অসিবু শকখঙবা ওইনা মণিপুরগী পুৱারীদা লৈহৌনবগীদমক থাঙ তাগী নুমিৎ অসি পালন তৌগদৌরিবনি। মণিপুরগী নিংথৌ লৈশেম্বা সনাজাওবনসু ওক্তোবর ২৪ দা খুমন লম্পাক্তা নবেম্বর ১৫ অসি থাঙ তাগী নুমিৎনি হায়না লৌথোকপীখিবসু লেপ্লে। মহাক্না মখা তানা হায়, হৌজিক লমদম অসিদা লৈরিবা নাগা ইসুগী রারোইশিংগী মীপাইবা পোক্নুনা চঙশিল্লিবা খোঙজং অসিদা কিমাক্সসু অচৌবা থৌদাং লৌদুনা শরুক য়ারি। ওইরিবা ফিভম অসিগী য়েংলগা অহানবা ওইনা পাঙথোক্তদৌরিবা থাঙ তাগী নুমিৎ অসি লাইগী ওইবা থৌরম অমগা চন্না পাঙথোক্লগনি। নবেম্বর ১৫ দা পাঙথোক্তদৌরিবা অচম্বা থৌরম অসিদা মীয়াম্না শরুক য়াবিয় হায়না ফোঙদোকখি।

In the Court of Sub-Deputy Collector
Konthoujam, Imphal West, Manipur
Ref. :- Mutation Case No. 917/SDC/IW (K) 2019

Sukham Nanda Singh S/o (L) Ibbocha Singh of Sagolband Sayang Kurao Makhong

- Petitioners

-Verses-

Late Sukham Ibocha Singh, S/o (L) Tomba Singh of Sagolband Sayang Phurailatpam Leikai.

- Opposite Party

NOTICE

The 13/11/2019

Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 অসিনা মরম ওইদুনা খঙহল্লি মদুদি মৃঃ পাট্টাদার Sukham Ibocha Singh পীঃ মৃঃ Tomba Singh সাং Sagolband Sayang Phurailatpam Leikai গী মিংদা লৈবা Imphal West তহশিলগী খুল নং 86- Konthoujam গী অনৌবা পাট্টা নং 382, দাগ নং 1141 অমসুং এরিয়া .175 acre চাউবা Ingkhol অসি মথক্তা পীরিবা দরখাস্তগী মতাংদা অসিনা মাগী মমিংদা পানবীনবা উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাস্ত থারক্লে। মরম অসিনা পাউ–চে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ)নিগী মনুংদা ইস্কোল/লৌকম অসিগা মরী লৈনবা কনাগুম্বা আপত্তি তৌবিনিংলবদি তৌবা য়াগনি। মথক্তা পীরিবা মতম অসিগী মতুংদগীদি কনা অমত্তগী আপত্তি লৈত্রে লৌরগা কোর্টনা মখা তাবা থবক চৎথরগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Konthoujam, Imphal West

SL/B(T)(2)/14

In the Court of Sub-Deputy Collector
Konthoujam, Imphal West, Manipur
Ref. :- Mutation Case No. 845/SDC/IW (K) 2019

Nahakpam Ibempishak Devi W/o (L) Babu Singh of Sagolband Khamnam Leirak

- Petitioners

-Verses-

Late Nahakpam Babu Singh S/o (L) Liklai Singh of Khabam Bamdiar.

- Opposite Party

NOTICE

The 13/11/2019

Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 অসিনা মরম ওইদুনা খঙহল্লি মদুদি মৃঃ পাট্টাদার N. Babu Singh পীঃ মৃঃ Liklai Singh সাং Khabam Bamdiar গী মিংদা লৈবা Imphal West তহশিলগী খুল নং 88- Bamdiar গী অনৌবা পাট্টা নং 222, দাগ নং 33 অমসুং এরিয়া .56 acre চাউবা Ingkhol অসি মথক্তা পীরিবা দরখাস্তগী মতাংদা অসিনা মাগী মমিংদা পানবীনবা উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাস্ত থারক্লে। মরম অসিনা পাউ–চে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ)নিগী মনুংদা ইস্কোল/লৌকম অসিগা মরী লৈনবা কনাগুম্বা আপত্তি তৌবিনিংলবদি তৌবা য়াগনি। মথক্তা পীরিবা মতম অসিগী মতুংদগীদি কনা অমত্তগী আপত্তি লৈত্রে লৌরগা কোর্টনা মখা তাবা থবক চৎথরগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Konthoujam, Imphal West

SL/B(T)(1)/14

DUTTA

মালেমগী মমিং লৈরবা নুংশংগী হিদাক অর্সিনাসক পাইলস কেপসুল দত্তা ক্লিনিকতগী ফংবিগনি

অন্ডোবা পকপা

অন্ডোবা পকপশিংবু থুনা ফহনবা ভস্মা ইঞ্জেক্সন থুংলরে। হৌজিক্তী অন্ডোবা পকপশিংনা থোইনা রাক্রবগী দরকার ওইদ্রে। ইঞ্জেক্সন অসি শীজিন্নবা পুং ২৪ গী মনুংদা অন্ডোবা পক্লিবা মফম অদুগী মচু হোংলক্লগনি। লোয়নন্না পুফক ফহনবা ভস্মী। লোয়নন্না মায়হিং, স্কিন অজমা, উরিং, মায় চাংকপা মখল খুদিংগী স্কিন দিজিজ লায়েংজরি।

নুপাগী সেক্সকী সমস্যা (মেল সেক্সুএল প্রোব্লেম)

নুপাগী ফন্থী থুনা থোক্লনবা, ফন্থী পাবা, ফিনুংগী হকচাংগী শক্তি শোক্লবা, নুমিদাংদা ফন্থী চংগা, খোঙ হাম্বা অমসুং মপান থোকপদা ফন্থী লোয়রকপা, ফীনুংগী হকচাংদা হাক্তাবা, ফুরি থুবা, নাই চাবা অসিনচিংবশিং অসি অয়ুরবেদিক্কী হীদাককশিংনা অথুবা মতমদা ফহনবা ঙম্রে।

নুপীগী সেক্সকী সমস্যা (ফিমেল সেক্সুএল প্রোব্লেম)

নুপীগী ফিভৌ চংগা, থাগী খোঙকাপ চাং নাইদ্রবা অদুগা চাং হেয়ো নৎত্রগা রাংনা চংগা, মনম নমথিবা হকচাং মনুংদা হাক্তচংবা, ফুরি থুবা, নাই চাবা অমদি অতৈ লায়নাশিং অসি অথুবা মতমদা ফহনবা ঙম্রে।

দাইবেটিসকী লায়নাদগী ঙাকথোকপা ঙম্রে

দাইবেটিসকী লায়না লৈরবদি রেট চাং হন্থহনবগী অদুগা সেক্সকী মপাঙ্গলসু শোক্লহন্নি অদুনা অয়ুরবেদিক্কী হীদাকশিং অসি শীজিন্নরবদি মতম খরগী মতুংদা দাইবেটিজকী চাংসু নোমা নোমগী হন্থহন্নবা অমসুং সেক্সকী মপাঙ্গলসু নোমা নোমগী হেনগৎলক্লনি অদুনা অথুবা মতমদা তাম্নবিয়ু।

ব্রেষ্টকী প্রোব্লেম

অয়ুরবেদিক্কী মেদিসিনা অদোমগী অথীকপা অমসুং চেম্ববা মখলগী ব্রেষ্টপু হেক য়েংবদা ফজবা, পুক্রিং চিংশিনিংহৈ ওইবা অমসুং মপুং মরৈ ফানা থম্নবগীদমক ঙসিমক লাক্লনা ব্রেষ্ট ওইন্টমেন্ট অমদি হীদাক শীজিন্নবিয়ু।

নুংশং

ঈ তাবা, চাফৎপা পোম্বা, হাক্তচংবা, নুংশং কম্লাইনচিংবা নুংশংগী মখল অসি ওপরেসন তৌদনা হীদাক শীজিন্নরগা পুফক ফহনবা ঙম্রে। নুমিৎ ৭ নিগী মনুংদা কাম্নবা খঙবা ঙমগনি।

শমগী প্রোব্লেম

শম কেনবা, কোক তাঙবা, পোক হৌবা, শমজাবী অসিনচিংবা লায়নাশিংদা কোক্তা নৈবা থাউ অদুগী অতোপ্পা হীদাক খরগা শীজিন্নরবদি শম কেনবা হন্থহন্নি অনৌবা শম হোৎথলক্লনি অমসুং পোক্তী মচু ওল্লক্লনি।

গ্যাষ্ট্রিকী প্রোব্লেম (পুক্কী লায়না)

পুক নুংশিং কাবা, চাবা থকপা তুমদবা, অসিনবা কাখৎপা, চানিং থক্লিবা পোক্তবা, পুক নাবা, পুক থীনবা, খোঙ হাম্বা নুংহাইতবা অসিনচিংবা অসি অয়ুরবেদিক্কী হীদাকশিং অসিনা লায়না ফহনবা ঙম্রে।

নাকোংগী প্রোব্লেম (না তাদবা)

না তাবা রাংগা, নাকোংদা ভণ্ডুনা লৈবা হায়া করিসু তৌরমদবা, নাকোংদা তাবগী চাং রাংলকপা অমদি অতোপ্পা মখলগী লায়নাশিং ফহনবা ঙম্রে। অমুক্তা লাক্লগা তাম্নবিয়ু।

তাং চিকপা অমসুং খাঙ নাবা

তাং চিকপা, খাঙ নাবা, খোঙ খং শিথবা, মখল নাবা, খং হাইগৎপা ঙমদবা অজমা, লোক খুবা, মীহন কা হেয়া চোংবা, থবাক খেবা শ্বর ফুনবনচিংবগীদমক রাবীরুগুং য়ুম্না দাম্মা লৈরিবনা কন্টেক তৌবিয়ু।

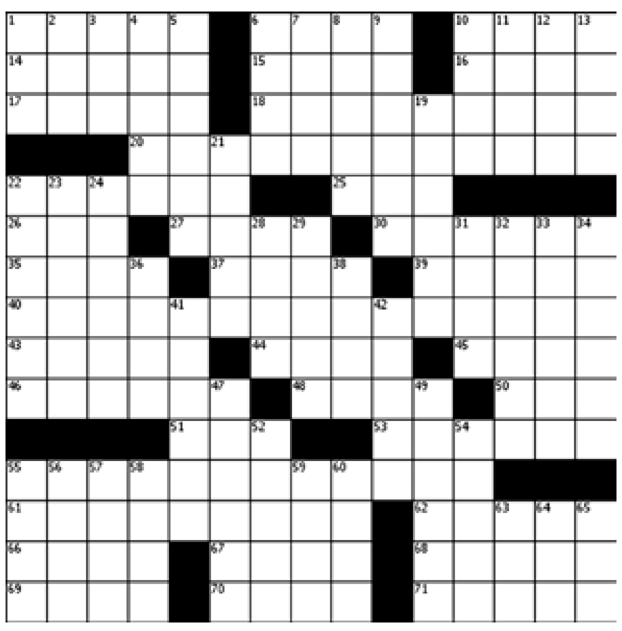
মু করম্না থাদোকনি

অফবা মখলগী অয়ুরবেদিক্কী হীদাক শীজিন্নদুনা য়ুদগী লাপথোকহনবা ভস্মী। নুংঙাইবা পুসি মরেলনা ওইহনবা ভস্মী। থুনমক তাম্নবিয়ু।

SL/Package

Please Contact DR. (VAID) A.K. DAS DUTTA CLINIC (REGD. NO. 55503) AYURVEDIC & UNANI MEDICINE Khoyathong Christian Literature House Building Thangal Bazar Road, Khoyathong, Imphal

Crossword # 337



Across
1. Salad bar implement
6. South Seas staple
10. Satirist Mort
14. Tuned-in
15. Kind of judgment
16. 1997 Peter Fonda role
17. Hereditary factors
18. Jerry Stiller's partner
19. Famed prohibitionist
20. "Get lost!" relative
25. Continent north of Afr.
26. Santa ___ winds
27. "___ homo!" ("Behold the man!")
30. Felt sorry for
35. Rip apart
37. "QB VII" author
39. ___ module (moon buggy)
40. Phrase not likely to be heard in dictatorships
43. Crestless wave
44. ___ all due respect
45. Trig ratio
46. Take cover, as during a storm
48. Office of the president
50. Debussy's "La ___"
51. Driving hazard
53. Indy 500 competitors
55. Choice foods, according to Genesis
61. Evening news starter
62. Pizza portion
66. Colleague of Agatha
67. 90 degrees from norte
68. Rosy red dye
69. Chinese cooking vessels
70. USPS assignments
71. Kind of cookie?

Down
1. Game of pursuit
2. "You ___ it to yourself"
3. Bert Bobbsey's twin
4. Flamenco dancer José
5. Snuffleupagus' street
6. Winter Palace resident
7. Years, in old Rome
8. Rajah's consort
9. Police order!
10. Bird feeder food
11. Jai ___
12. "Three cheers" recipient
13. Like pricier meat
19. Actress Henner
21. Crop up again
22. Like Liberace's wardrobe
23. Kind of punch
24. Grimm youngster
28. Yacht workers
29. "Old MacDonald" refrain
31. Vintners' casks
32. Before the buzzer
33. Salary receiver
34. Washers' adjuncts
36. Author Carnegie
38. Call letters of a lampoon series
41. Plumps up, as a pillow
42. Butler's leading lady
47. Rowling creation
49. Jousters' equipment
52. Scrooge visitor
54. Modern data holder
55. Soared like an eagle
56. Dynamic prefix
57. Kind of radio
58. Poems of tribute
59. Big name in Art Deco
60. Soap ingredients
63. Olympic basketball team
64. General address?
65. Blaster's need

পাউখুম লমায় ৭ দা

পুক্রিং লৌশিং বামোন অমুমচা

'মিনুংশি'

মরল মথুম মরাং কায়জবা মতৈ মনাও অনীনা মখেয়না পোকচবা অমতা ঙাইরবা মচা অদু হেয়া ফহন্নবনি হায়দুনা বোর্ডিং স্কুল অমদা থমলম্মী। অঙাং অদু মমা মপাগী চেকশিন মীৎয়েং মখাদা য়োক্লকপা ওইবনা পীক্লিঙৈদগী মহৈ মশিনদা থৱায় য়াওবা, মমায়না তিন্নবদা মকোক থোংবা মশানা মশাবু থাজবা মীশক অমা ওইরক্লম্মী। অদুবু মমা মপানা মহাকপু বোর্ডিংদা থমজিনবিবদগী মহাক্কী ৱাখল হোংবা হৌরক্লম্মী। মহাক লাইরিক লাইশুদা থৱায় য়াওরকখিদ্রে। একজামিনেসনদা গ্রেদ হন্থনা ফঙলে। মমায়না মীরক তিন নিংলক্লে। মথন্দা তুমিন্না উঙদুনা অয়াম্বা মতমদা লৈবা হৌরক্লে। মহাক অসি সংসারদা লৈবদা মতিক চাদ্রবা মীওই অমনি খন্দুনা মশা মথন্দা শিজনবা ৱাখল ফাওবা খনবা হৌরক্লে।

মচাগী হোংলক্লিবা মওং মতৌ অদুদা মমা মপা অনী অদু য়াম্না নুংঙাইত্রে। নুংশাথিবা ফাওরক্লে। মপা অদুনা কুপ্পা খল্লবা মতুংদা নোংমা স্কুল অদুদা চৎলগা মচা নুপাবু কৌথোক্লগা স্কুল অদুগী ময়াদা লৈবা পাৎ অমগী মপান দা ফম্মিনরম্মী। ঙাইহাক ফম্মিন্নদুনা স্কুলগী ফীভম, ওঝাশিংগী মওং মতৌ, ৱার্ডেনা করম্না লোয়নবনচিংবা ৱারী মথং মথং শারবা মতুংদা মপা অদুনা হায়রকই,''ঐনা ঙসি মফম অসিদা নহাক উনবা লাক্লিবসি করিগীনো খঙব্রা?'' অঙাং অদুনা খুম্মী,খঙদে।''নহাক অসি ঐখোয়গী ওইনসি মমল নাইদ্রবা লন্নি। ঐখোয়না হিংলিবসি নহাক্কীমকক্তনি। নহাক্না নুংঙাইনা লৈবা ঐখোয়না পাম্মী। নহাক্না নুংঙাইনবগীদমক্তা ঐখোয়না তৌবা ঙম্লোইদৌবা অমতা লৈতে। মপাগী ৱা তাবদা অঙাং অদু মমিত্তগী মপী শিন্থরক্লম্মী অদুগা মপাদা চেজেৎ কোনশিল্লক্লম্মী। নুমিৎ অদুদগী অঙাং অদুগী ৱাখল হোংগ্লে মালেম অসিদা মহাক্কীদমক লেপ্লিবা মহাক্কীদমক ঙাকপিবা শেনবিগদবা মীশক লৈ হায়বা ৱাখল ফাওখিবদগী হায়গুম নুংঙাইনা লেনবগা লোয়ননা মীথোই মীহেনবা মীশক অমা ওইবা হৌরক্লম্মী।

মীনুংশিগী ৱাঙাং মোমোন মীনোক ঙাকপি শেনবীবগী মতৌগী অঙকবা শক্তি লৈবনি থাজদবা তৌবিগনু।

"ꯃꯤꯅꯨꯡꯁꯤ"

[illegible]

EMPLOYMENT NEWS থবক্কী পাউ

Sardar Vallabai Patel National Police Academy Recruitment 2019

Sardar Vallabai Patel National Police Academy Recruitment 2019-20: Apply Online for 2 Lower Division Clerk Vacancies in Sardar Vallabai Patel National Police Academy Recruitment 2019-20 in Hyderabad|Secunderabad. New recruitment Jobs 2019-20 notification svpnpa.gov.in published for the post Administrative Officer Grade - III in Sardar Vallabai Patel National Police Academy Recruitment 2019-20 read complete details before applying. One Vacancy in Sardar Vallabai Patel National Police Academy Notification for the post System Administrator.

Lower Division Clerk vacancy in Sardar Vallabai Patel National Police Academy Recruitment 2019

Sardar Vallabai Patel National Police Academy has announced a recruitment drive for filling Lower Division Clerk Vacancies; Read official notification and apply on/before 01-12-2019.

Sardar Vallabai Patel National Police Academy October 2019 Notification Details

Lower Division Clerk	12TH
Job Location	Hyderabad|Secunderabad
Total Vacancies	02
Date Added	23/10/2019
Last date to Apply	01/12/2019

TNFUSRC Recruitment 2019

TNFUSRC Recruitment 2019-20: Apply Online for 320 Forest Guard Vacancies in TNFUSRC Recruitment 2019-20 in Chennai. New recruitment Jobs 2019-20 notification published for the post Forest Watcher in TNFUSRC Recruitment 2019-20 read complete details before applying. One Vacancy in TNFUSRC Notification for the post Senior Research Fellow.

1 Job in Tamil Nadu Forest Department TNFUSRC Recruitment 2019

Forest Guard vacancy in TNFUSRC Recruitment 2019

TNFUSRC has announced recruitment notification for the post Forest Guard eligible candidates can submit their application before 20-11-2019.

TNFUSRC October 2019 Notification Details

Forest Guard	12TH
Job Location	Chennai
Total Vacancies	320
Date Added	30/10/2019
Last date to Apply	20/11/2019

Central Bank of India Recruitment 2019

Central Bank of India Recruitment 2019-20: Apply Online for 2 Office Assistant, Director RSETI Vacancies in Central Bank of India Recruitment 2019-20 in Siwan. New recruitment Jobs 2019-20 notification centralbankofindia.co.in published for the post Director in Central Bank of India Recruitment 2019-20 read complete details before applying. One Vacancy in Central Bank of India Notification for the post Director RSETI.

Office Assistant, Director RSETI vacancy in Central Bank of India Recruitment 2019

Central Bank of India has announced a recruitment drive for filling Office Assistant, Director RSETI Vacancies; Read official notification and apply on/before 26-11-2019.

Central Bank of India November 2019 Notification Details

Office Assistant	BSW, B.A, B.Com
Director RSETI	Any Graduate, Any Post Graduate
Job Location	Siwan
Total Vacancies	02
Date Added	12/11/2019
Last date to Apply	26/11/2019

Director vacancy in Central Bank of India Recruitment 2019

Central Bank of India has announced a recruitment drive for filling Director Vacancies; Read official notification and apply on/before 22-11-2019.

Central Bank of India November 2019 Notification Details

Director	Any Graduate, Any Post Graduate
Job Location	Kushinagar
Total Vacancies	01
Date Added	07/11/2019
Last date to Apply 22/11/2019	

য়ুমগী লায়য়েং

শগোলশেম ইন্দ্রমনি সিংহ

চাবা (চিঞ্জাক)

ঙরাংগী মখা ...

গোভর্নরগী য়ুম অসি ফুট ৮, ১০ ৱাংনা উপাক হারিবা অসিগী মরমদি ব্রোংক্রাইটিস তৌদনবগী য়ুমশিননি। লৈবাক্তা থংনবা লৈমায়দা লৈতনবা দলান মথোল ২/৩ দা লৈনবা লাক্তগনি। ঙমদ্রগা উপাক, বাগানচিংবনা ৩/৪ ৱাংনা, কোক্তুম্না উপাক শীরগা লৈগদবনি। লৈনীল অসিদা লৈহন্দ্রবদি হার্ট, লংস নাবা, ব্রোংক্রাইটিস অমসুং খোঙহাম্বা য়াদবদগী লাকপা হরানা নাবসি পুমকোক কোক্লনি। অমুক হেন্না মশা ফবা জাতি ওইরক্লনি। নুংঙাই মরক্তা শাবা য়ুমসু লৈনুংদা ঈশিং চেনবনা মরক্তা ঈশিং হাইগৎলকই।

চীংগী অঙম্বদা য়ুম শারবদি মথক্তী অকোয়বদু কোয়না নালা শেমদুনা থমগনি। ৱাফম অমনা নোংজু থাদদি ঈশিংগী টেবল অসি ফুট ২/৩ দা লৈ। ফুট ২ দং তৌবদা ঈশিং হেক্তা থোকই। অদুনা ঈশিং নক্লনা লৈবা লৈপাক্কী মনিল লাকপনা ব্রোংক্রাইটিস তৌহনবনি। অমনা তম্পাক্তা কমলা থারগা য়াবমখৈ চহী ১/২ পাল্লগা হেক্তা শি। মরমদি ঈশিং দা কমলা মরু, মরা পুমকপ পুমই। মরু মরা পুম্বনা মনা, মশা কংলকপনি। মখাদা পৌত্রিকা অদুমক মথক্তা লাকপসি উগী হৌনবিনি। মরম অসিনা য়ুম্ফম লৈমায় কংনা থমগনি। লৌবুক্কী লৌতাপশংঙগী অমোৎ অকায় চেম্বরকপা থিংগদবনি। নুংশিৎ অদু অমরোমদা শিংলবদি ৱাইকুপ, ফৌরামশিং অদু মায়কৈ অদোমদা চংখিনবা হোৎনগনি। য়ুমশাবা মতমদা, লৈনিল ঈংবা য়াম্না শাবা, মৈ অমসুং মখোলদগী লাপথোক্লবা লাক্লগনি। য়ুম শাবদা চঙইবসি উ, নুং, লৈঙোই, শুনু, বিলামাটি, মার্বল, য়োং, ইস্পাং, গ্লাস, জিঙ্ক, এসবেটস, কোনক্রিট অসি চঙই। চেক লিশিং তরানা য়ুম অমা শাবদা ঈশিং গেলোন চা কয়া চুপশিননবা ঙমই। ঈশিংবু চুপশিনবা চেকপম্না অশাবা লৌশিনখি, নুংশিং চৎথোক চৎশিন তৌবা ঙমহন্দে। লৈনিল কাবা অচোংপা চেকপম্না অকবা চেকপন্দগী কালেন্দা ঈংবা হেল্লি। অদুবু অদুগুম্বা লৈনিল কাবা চেকপন অদুনা কা অদু লৈনিল কাহল্লি অমসুং অনাবা পোকহল্লি। মচুম কৌবা ফাওদবা চেকনা হকচাং ফবা হেল্লি, মৈপোক লানহৌবদা ফবা হেল্লি।

অমাংশঙ ঃ– লায়রবনা চেক, নুংনা অমাংশঙগী কোম চনবা ঙমদ্রবদি ফুট ৬ শাংবা, ফুট ৩ পাকপা, ফুট ৩ লুবা মনুং অকোয়বদা সলামিদা ফুট ১৪ দা পাকহল্লগা ঙমহল্লবদি নীংথোয়রাই। ঈশিং বালটিন অমমম পুদুনা খোঙহায়া চৎলু। মথক্তা ফক থারগা লৈপাক শীজিল্লু। মপান্দগী ফুট ২ লাপ্না উপাক নৎত্রগা জিঙ্ক মচেৎ অমা ঙমথনা থাও। খোঙ থাফম অদু চেক ২ থারগা শীজিন্নবিয়ু। অরেম্বা ঈশিং চেকপন্না হৈজিনবিরম্মু। তীননা অমাংবু পুম্নমক চাথোকখিদুনা ঈশিং ঙাক্তা লৈহোঁগনি। অহেনবা ঈশিং পুথোকখিনবা পাইপ মচা অমনা নালাদা নৎত্রগা কোম অমদা থাদবিয়ু।

মহীক মতাং হাক্তোক শেংদোকপা ঃ– অনাবাগী অমসুং পথ পুমথহনবা, মহীক মনাই মাঙহনবা অমসুং মহীক মনাইশিং গী থবক তৌদনবা থিংবা অদুবু মহীক মনাই শেংদোকপা দিসইনফেক্সন কৌই। ষ্টেরীলাইজেসন হায়রগা পোৎ অমদা মনুং–মপান, অকোয়বদা পকপা মহীক মনাই মাঙহনবনি। করিগুম্বা মতমদা ষ্টেরিলাইজেসন তৌদনা দিসইনফেক্সন তৌরগা অদু শীজিন্নবা য়াই। নুংশাগী মঙান, মৈশা, কেমিকেলগী পোৎশক খরা অত্থুমথোক্তা খায়দোকপা য়াই।