এডিটোরিয়েল

নিঙোল চাক্কৌবা ফেষ্টিভেল

ইরমদমগী পোখোক খুদোল তম্বা কাউনরোইসি

মীতৈ ঐখোয়গী থাচৎতা হিয়াঙ্গৈগী নীনি পানবা নুমিৎ অসিদা চহী খুদিংগী নিঙোল চাক্কৌবগী থৌরম অসি পাঙথোক্লে। চহী অমগী মনুংদা অমুখক অখন্নগা মপাম লমদমদা লাক্তু না মবুং মৌপ্পাশিং, মমা–মপা ওইবশিংগা চাক চারা অমা চামীন্নবা হায়বা থৌরম অসি অতাংবা থৌরম্নি হায়না লৌবা য়াই। লমদম তাম্না ওংখ্রবী, হিংবগী লানফমদা নোংমতসু খুবৈ অমা চখোকপা ফঙজদ্রবী নিঙোলশিংনা চাক্কৌবগী নুমিৎ অসিবু কয়াম ৱাৎলিবগে হায়দুনা খৃৎ থেক্লগা ঙাইনরিবনি। মসিগীসু মথক্তা তঙাইফদবা থবক থৌরমশিংনা উন্নবগী খুদোংচাবা ফঙজদ্রবী মচল মচেশিং উননিংবগী ইখৌ লাংবদু কোকচরিবনি হায়না মবুং মৌপ্পাশিংনা হরাওজিরবা নুমিৎনি। অপোকপা অপোকপীগী মীৎয়েং মখাদা লৈরিঙৈ য়ুম অমদা পূন্না নুংশিন্ননা লৈমীন্নজরক্লবসু চৎনবীগী খুদুং ইন্দুনা শাগৈ ওনখ্রবী মচল মচেশিং অমসুং মপাম লমদমদা লেঙদনা লৈহৌবা মবুং মৌপ্পাশিংগী ওইবা নুংশিনবগী লিপুন হেন্না চেৎশিন্নবা নিঙোল চাক্কৌবগী থৌরম অসি পূক্লিং নুংশিনিঙাই ওইবা থৌরমনি হায়না লৌরবসু য়াই। ঙল্লিঙৈ মতমদদি ময়ুম পানখ্রবী নিঙোলশিংনা মখোয়গী ইখোলদা হৌজবা চানা–থক্লবা, হৈ–রা হায়বদি লফোই, পুংদোন, চুনচিংবা অমদি লমদম অসিদা শেমজবা কবোক্লুম্বা খরখক পুরগা মপাম লমদমদা লাক্লরম্মী। মবুং মৌপ্পা ওইবশিংনসু মচল মচেশিং অদুগীদমক লমদমসিগী ইয়োংদা শাবা ফনেক, ইনফি নৎত্রগা খজিক্তং তাংবা ঙাবোংগুম্বা অমখক খুদোল ওইনা পীনরম্মী। খুদোলদা অমগা অমগা হিদান্নবা লৈরমদে। তঙাই ফদবা অমা ওইনা নুমিৎ অসিদা মবুং মৌপ্পা ওইবশিং শুকশোয় শোয়দনা চৎথোক্লদনা মচল মচেশিং অদুগা চাক চামীন্ননবা ময়ুমদা লৈনৈ। মচল মচেশিংনা পুরকপা খরা খক্তু য়ুমথংননা লৈমীন্নরিবশিংদা মচেৎ মচেৎ য়েন্থোক্তু না হরাও নুংঙাইনা য়াইফ পাউজেল পীনৈ। মখোয় মখোয়না লেন্নরিবা পূন্সি মরেলগী মরমদা লৌথুপ –লৌকোই লৈতনা ফোঙদোক্লদুনা অৱা–নুঙাইদা শরুক য়ামীন্নৈ। কয়াদা নুংশিখ্রবা ফেষ্টিভেলনো? অসিগুম্বা ফেষ্টিভেল অসি ঙসিদি মীতৈ ফুরুপ খক্তগী ওইরক্লে। খুন্দামীন্নরিবা চীংমী তম্মীশিংসু শরুক য়ামীন্নদুনা পূন্না হিংমীন্নবগী ৱাখল্লোন অদু থম্মোয়দা লৈনরক্লে।

মতম অমদা মবুং মৌপ্পা, মচল মচেশিংগী নুংশি মরী চেৎশিনবগী কুম্মৈ ওইরম্বদু হৌজিক্তি মশক ওহোকপদৌনা তৌরক্লে। নিঙোল ওইবীশিংনা চাক্কৌবগী মপামদা লাক্তি ঙৈগী মমাঙদা মঙোন্দা পীগদবা খুদোল পোৎ দিমান্দ ওইনা তৌনরক্লে। শু–নোন্নগা হিংবা ইমুং অমনা মচল মচে অনী চাক কৌনবা লাঙবদা শেন্দোলনা খ্বাং কোইবা ইমুং হায়বদু ওইহনবা য়াওরে। কার, টু হ্বিল্লর, রেফ্রিজেরেটর, ৱাশিং মেছিন্নচিংবা হাপ্পিয়ু হায়না দিমান্দ তৌনবা য়াওরে। মসিনা চৎনবী ওইরকপদগী লাইরবা ইমুংগী চাক্কৌদবগী ফিভমদা লৈরে। মসিগীসু মথক্তা নিঙোল ওইবীশিংনা মপামদা চৎনবগী পোৎ চৈ লাংবদা লুপা লিশিং ৫ গী মথক্তা চঙনরে। পুগদৌরিবা পোৎলমশিং অদুসু ঐখোয়গী মণিপুরদা ফঙবা নৎত্রগা শেম শাবা পোৎতি ইয়াও য়াওদ্রে। গুলা, লফোই, কোমলা, সেম, য়ুবী, বিসকুইটনচিংবা খুদিংমক মপালদগী পুশিল্লকপনি। মণিপুরগী তম্পাক লম নৎত্রগা চীংগী মফমশিংদা ফঙবা লফোই, মরাং কাইদবগী খুদোংচাবা লৌরগা লল্লোনবশিংনা অতোপ্পা ষ্টেটতগী পুশিল্লক্তু না য়োল্লি। অসুম্না নিঙোল ওইবী লাক্ষ অমরোমদা নিঙোল চাক্কৌবগী পোৎ লৈবদা য়ামদ্রবদা লুপা লিশিং অমরোমদং চাদিং তৌবদা ক্লোর ১০ রোম চৎহল্লি। লাইরখ্রবা ষ্টেট অসিদা নোংমখক্কী ওইনা লুপা ক্লোর ১০ মপাল লমদা পীথোকখিবা হায়বসি ষ্টেট অসি অমুক্কা হেন্না অৱাবা মায়োক্লহন্নবগী মচাক ওইহল্লি। মরম কয়া অসি য়েংলগা ফজখ্রবা ঐখোয়গী নিঙোল চাক্কৌবগী ফেষ্টিভেল অসিদা লমদম অসিদা ফঙবা অচা অথক্কী পোৎলমশিং লৈরগা ইপাম লমদমদা চৎপদা পুসি। নিঙোল চাক্কৌবা চৎপদা পুননবগীদমক্তা ইশাগী ইখোলশিংদা লফোইগীদমক লফু থাসি, কোমলাগীদমক কোমলা থাসি, অৱাথবী থাসি। মসিগীসু মথক্তা মণিপুরগী অশাবা মফমশিংদা ক্লা অমসুং ক্লা মনা থাসি। মসিনা ৱার্ক কলচর শেমগৎপদা চাওনা মতেং পাঙবদা নত্তনা ঐখোয়গী মনিং মেনবা ঙমদনা লৈরিবা শেন্নীৎলোনগী ফিভম ফগৎহনবদা মতেং পাঙগনি। মতাং অসিদা পনজনিংবা ৱাফমদি নিঙোলশিংনা মপাম লমদমদা চাক্কৌবা চৎপদা ইখোলদা হৌবা হৈ–রা, অচা অথকশিং পুবা তমসি। তঙাই ফদবা খরগীদসু শেল য়াম্না চঙলোইদবা অচাপোৎ খজিক খজিক পুরগা চৎপিয়ু। মবুং মৌপ্পাশিংনসু মচল মচেসিংদা ঐখোয়গী মহৌশাদগী লৈজরক্লবা য়োংখমদা শাবা ফিরোলশিং খুদোল তম্বীয়ু। ঐখোয়গী নিঙোল চাক্কৌবগী থৌরম মবুং মৌপ্পা, মচল মচেশিংগী নুংশি মরি চেৎশিনহনবগী কুম্মৈ ওইহনসি, ইথক ইরাং অমসুং খুদোল পোৎ হিদান্নবগী ওইহনগুমসি হায়জনিংই।

লৌ খাওবা অমসুং লোকপা

নবকিশ্বর ঙাঙবম

হৈ হেকপদি লায়–হৈ খুনবনা অরুবনি হায়বা মৈতৈ পাউরৌ অসি লৌ লোকপগী মতাংদসু য়াম্নমক চাশিন্নৈ। কুম অমা শুজরকপগী মহৈ অদু মতম চানা লোকহৌবনা কান্নবা য়াম্না হেলহল্লি। ফৌগী মপূন্সিগী অশাংবসি হায়বা লুই। চপ মান্নবা ফৌ মখল অদুসু থাফম খেন্নবগী মতুং ইন্না মপূন্সি খেন্নৈ। পৃথিবীগী অৱাংথংবা শরুক্লোমদা লেটিচুট দিগ্রি ১ কাখৎলিবমখৈ নুমিৎ ৪ নিগী মপূন্সি শাংদোকই। সমুদ্রগী ঈমায়দগী ফুট ৪০০ ৱাংখৎপা হেল্লিবা মখৈসু নুমিৎ ৪ নিগী মপূন্সি শাংদোকপা হেল্লি। অদুগা অমরোমদা নোংপোক্লোমদা লোঙ্গিচুট দীগ্রি ৫ চখৎপা খুদিংগীনা ফৌগী মপূন্সিগী অশাংবসি নুমিৎ মরি মরিনি তেনশিনহল্লি। অসুম্না ভারতকী কটক হায়বা মফম অদুদা জয়া কৌবা ফৌ মখলসিগী মপূন্সি নুমিৎ ১২০ ওইরবসু ইম্ফালদদি নুমিৎ ১৫০ ওই। হায়বদি লৈফম খেন্নবদুনা মরম ওইদুনা নুমিৎ ৩০ নিগী মতম থেংথহল্লি। অসিনচিংবা মরমশিং অসি লৈবনা থারিবা ফৌ অদুগী মপান শাৎলকপা অমদি মুনশিল্লকপগী ফিভমশিং য়েংদুনা লৌ খাওগদবা মতম লেপ্পনা খ্বাইদগী ওইজবা হেনগনি।

ফৌ মখল অয়াম্বনা মপান শাৎপদগী মুনবা ফাওবদা নুমিৎ ৩০ নি চঙই। ফৌ চরোংগী মতোন ইথং থংবা ফৌ মরূনা ইহান হান্না মুল্লকই। মথং মথং মখারোমদা অসুম চখরকপনা মখা ইথং থংবা ফৌ মরূনা ইকোন কোননা মুল্লি। মতম অদুদদি হান্না মুনখিবা ফৌ মরূ ২ / ৩ কেনবা হৌরে। চরোংগী মতোন্দা পানবা হান্না মুনখিবা ফৌ মরূশিং অদুদি মরূ য়াম্না চঙই। মখোক্লোমদা পানবা কোন্না মুল্লকপশিং অদুদি ফৌজেৎ–ফৌগায় ওইগল্লি। মখোয়না মুনবা ঙাইরিঙৈদা মরূ চঙবা ফৌশিং কেলহনখিবা হায়বসি অশিংবগী থৌওং নত্তে। মরম অদুনা মখা ইথং থংবা ফৌগী মরু ২। ৩ না মচু লৈশিন্দ্রিঙৈদা খাওদোকহৌবনা ফৌগী চাথোক হেনগৎহল্লি। চরূখোক্কী মচু ঙাংশিল্লকপা য়েংলগা লৌ খাওবগী মতম লেপকদবা নত্তে। লৌফমদুগী ফৌ চরোংশিংনা তঙ্খায় মূক্কী চাংদা মপাল শাৎলকপা নুমিৎতগী থীবা হৌরগা কূম্ভ্রানি শুবা নুমিৎতা খাওনবা

নুমিৎ তম্বীবা য়ারে। নুমিৎ অসিদা খাওবনা চাথোক খ্বাইদগী হেন্না ফংবা য়াবা নুমিৎনি। ফৌ মরূ ১৫০ পানবা চরোং খুদিংগী অচঙবা মরূ ৩। ৩ কেনখিবা হায়বসি ফৌপোৎ ১৫০ খুদিংগী ফৌপোৎ ৩। ৩ মাঙখিবগুম্বনি। মসি বোরা ৫০ খুদিংগী বোরা অমমম মাঙবগা মান্নৈ। অদুননি ইপা ইপুংশিংনা তোংশঙ নাইনা লৌ খাওবা চৎনরম্লিবা।

ফৌগী মরূশিং অদুনা খ্বাইদগী চাং য়াম্না মুল্লকপা মতমদা খাওরবসু খরদি অদুম মমাঙই। য়াম্না থেংথনা খাওরিবমখৈ মাঙগদবা চাং য়াম্না হেল্লকপগী ৱাতনি। থেংথবগী মহুত্তা চপ চাবা মতম য়ৌফাৎত্রিঙৈদা ঙনখৎনা খাওদোকহৌবনসু মাঙ্গদবা চাং য়ামদবা হেল্লি। মসিগী মতাংদা রুইজ (ইং ১৯৬৫) কৌবা বৈজ্ঞানিক অমনা মতম খেন্ননা খাওবগী মতুং ইন্না মাঙখিবা য়াবা চাংদু মখাগী অসুম্না পীরিঃ–

- চপ চানা মুনগদবা চয়োল ১ ৱাৎলিঙৈদা খাওবনা মাঙবগী চাং ৩.৭৭%
- চপ চানা মুনবা মতমদা খাওবদা মাঙবগী চাং ৩.৩৫
- চপ চানা মুল্লবা মতুং চয়োল ১ গী মতুংদা খাওবদা মাঙবগী চাং ৫.৬৩%
- চপ চানা মুল্লবা মতুং চয়োল ২ গী মতুংদা খাওবদা মাঙবগী চাং ৮.৮৪%
- চপ চানা মুল্লবা মতুং চয়োল ৩ গী মতুংদা খাওবদা মাঙবগী চাং ৪৩.৭০%
- চপ চানা মুল্লবা মতুং চয়োল ৪ গী মতুংদা খাওবদা মাঙবগী চাং ৬০.৪৬%

নুমিৎ নিনিদগী হেন্না পামফৌরবদি চরোং তেক্তুনা তাহৌবগী চাং য়াম্না হেল্লি। চরোং চামা খুদিংগী চরোং অনী অনী তাহৌরবদি বোরা চাম খুদিংগী বোরা অনী অনী মাঙহৌরে হায়বসি কাউবিরোইদবনি। অদুম ওইনমক নুমিৎ নীনিদং পামফৌরগা য়ৈবা ফৌ অদুদা ঈশিং মনিলগী চাং য়াম্না য়াওবা মরম্না লীবদা খুদোং চাদে, ফৌজুম অমসুং অতৈ লায়না তীলনাশিংগী হৌরকফম ওই। মরম অদুনা য়ুম য়ৌরবা মতুংদা নুংশাদা অমুক্তং কংহনবীগদবনি। ফৌ মরূদা য়াওবা ঈশিংগী চাংনা চাদা তরাহুমদোইদা হম্বরবদি লীদুনা থম্বদা খুদোং চারে। লৌমীশিংনদি মসি য়ানা চীক্তুনা কক লাওবা মখোল অদুদা য়েংনৈ। ফৌজুম চেনবা হম্বনবা ফৌ হাপ্লমদাইদা কৈগী মনুং থুংনা ৱাই তৈথোকপীগদবনি। ঙম্লবদি শুনু হাইজিনবা ফৈ।

চেঙ্গুম মরু শেম্বনা ইমুং কোম্না পুবা ঙম্মী

সেলৈবম বিহারি

চেঙ্গুম থাবমক নৎত্রবসু চেঙ্গুম মরু খক্ত শেম্বদসু ইমুং কোম্না পুমা ঙম্মী। গ্রাম ৩০০ চনবা চেঙ্গম মরু ১০০ চনবা ওটোব্লেভ অমা নোংমদা অনীরক ষ্টরিলাইজ তৌবা লাইনা ঙম্মী। খর কন্না হোৎন্দুনা অহুম্লক ষ্টরিলাইজ তৌবদা মী

অনীনা লায়না ঙম্মী। ষ্টরিলাইজ অমুক্তং তৌরগা চেঙ্গুম মরু শেম্বদা য়ামদ্রবদা নোংমদা লুপা ১,৫০০ হেন্না তোংই। অনীরক শেন্নগা লীশিং অহুম হেন্না নোংমদা ফঙগনি। য়োংনফমগীদি অইবগা শম্নবদা ৱানিংঙাই লৈতে, মণিপুরগী ওইনা সপ্লাইগী দিমান্দগা দিমান্দনা য়াম্না হেল্লি।

চেঙ্গুম মরু শেম্বা তম্ফম মণিপুরদা য়াম্না লৈ। (১) আই, সি, এ, আর লম্ফেলপাৎ (২) সেন্ট্রেল এগ্রিকলচর য়ুণিভর্সিটি ইরোইশেম্বা (৩) হান্না মণিপুরদা লৈরম্বা জিলা মাপন্দগী দিষ্ট্রিক্ হেদ–ক্লাটরশিংদা লৈবা কেভি কেগী ওফিস মাপানমক। (৪) মথক্কী নম্বর ৩ গী অসিদা লৈবা এগ্রি কলচর ওফিসারগী ওফিস মাপনমক (৫) ডাইরেক্টর ওফ হোর্টিকলচর শঙ্গেথোঙ। লন্নাই এন জি ওশিংনা এলবিআই–ডি আই সি ইম্ফাল ইষ্টকি কম্পাউন্দ, রামা ফাউন্দদেসন–নাগমপান, ইন্টিগ্রেটেৎ মশরুম ট্রেনিং সেন্টর–থাংমৈবন্দ। ময়াম অসিদা নত্তনা অইবনা লমজিংবা য়ুনিভর্সেল মশরুম ক্লব–থাংমৈবন্দ হিজম দেৱান লৈকাই। ক্লব অসিদা চয়োল খুদিংগী নুমিৎ হুম্নিগী ওইবা ওহষ্টর মশরুম অমসুং চরুয়েন থাবতা নত্তনা অনীমক্কী চেঙ্গুম মরু শেম্বসু থিওরিগা লোয়ননা প্রাক্তিকেল পীবগী মথক্তা ট্রেনিংদা তম্বীখিবশিংদু অইবা ওইনসু দি ভি দি কেশেৎ ওইনসু পীরি।

চেঙ্গুম থাবা নৎত্রগা চেঙ্গুম মরু শেম্বগীদমক ট্রেনিং তৌগদৌবনি হায়বগী অককনবা লৈতে। চেঙ্গুমগী মরমদা চাং নাইনা খবরদা অইবনা হাপখিবসি এডিটরদা রিক্বেষ্ট তৌরগা বেক–কোপি লৌরগা মুন্না পারগা প্রক্তিস তৌবিয়ু। (জেরোক্স কোপি লৌরবসু য়াই)। চেঙ্গুমগী শিনফমগী প্রক্তিস তৌফম ফার্ম ৱাত্তে। কনাগুম্বা ফার্ম অমনা ট্রেনিং ফিগী মওংদা শেল লৌবসু লৌদবসু য়াওই। ক্লব অসিগী ফার্মদা প্রাক্তিস তৌবদি শেল লৌদে। ফীভম য়েংলগা ষ্টাইপেন থাদা লুপা লীশিং অমমম পী। চেঙ্গুম থাবগীনা থৌবাল জিলাগী কাইরেনবিখোক খুলদা (লৈফম চাফমসু লেম্না পী) চেঙ্গুম মরু শেম্বগী প্রাক্তিস তৌফম্না ক্লব অসিগী ওফিস থাংমৈবন্দ ওই। কন্দিসন অমগী মতুং ইন্না ষ্টাইপেন চপ মান্ননা পীরি। করিগুম্বা ট্রেনি অদুনা অতোপ্পা মশাগী ফার্ম অমদা প্রাক্তিস তৌবা পান্নবসু ক্লব অসিনা ঙাংনবী। লোয়ননা শিল্লোং নৎত্রগা হিমাচল প্রদেশকী সোলান্দা ট্রেনিং চৎনিংলবসু ক্লব অসিনা থৌরাং তৌবী। খুদোংচাদবা খুদিংমক ক্লব অসিগা ৱা তান্নবা য়াই।

১৭শুবা শদাব্দিদগী চেঙ্গুম থাবগী মরু শেম্বসি শগোল মথিদগী শেম্মী হায়বসু অইবা ওইনা থেংনৈ। চেঙ্গুম মরু শেম্বগী খুৎশেমসি অইবনা থেংনজবদা মখল মাপল্লোম থেংনৈ মদুদি – (১) গ্রেইন স্পাউন, (২) ফ্লেক্স স্পাউন, (৩) ব্রিক্স স্পাউন, (৪) তরজিন স্পাউন, (৫) পেদ্দি স্পাউন, (৬) সবস্ট্রেৎ স্পাউন, (৭) রাইসব্রান স্পাউন, (৮) মিক্স স্পাউন অমসুং (৯) লিক্কিদ স্পাউন অসিনচিংবনি।

ঐখোয়না হৌজিক শীজিন্নরিবা চেঙ্গুম মরু অসি মথক্কী চেঙ্গুম মরু মখল মাপনসিগী মনুংদা অহানবা গ্রেইন স্পাউন অসিনি। পেদ্দি স্ত্রো স্পাউন অমসুং রাইস ব্রান স্পাউনদি অইবনা কাউদা চেঙ্গুমগী ওঝা ওইরিঙৈদা ছাত্র ছাত্রিশিংগা লোয়ননা ইং ২০১৮ গী দিসেম্বর ২২ দা পাঙথোকখিবা নেম্লেল মসরুম দেদাআই, সি, এ, আর লম্ফেলপাৎতা

পাঙথোকখিবা চেঙ্গুম খক্তগী ওইবা মেলাদা উৎখ্রে। ঐখোয়না চাগদৌবা ফৈসি চেঙ্গুম শেম্বগী মহুত্ত ষ্টোস্পাউন অমসুং রাইস ব্রান স্পাউন নৎত্রগা লিক্কুৎ স্পাউন্না মহুৎ শিনবা মতম ওইরে।

চেঙ্গুমগী ফার্ম তৌরিবা নৎত্রগা চেঙ্গুম মরু শেমদুনা ইমুং পুরিবা ফার্মরশিংগী চেঙ্গুমগা মরী লৈনবা খুদিংমক অইবগা ই–পাউ ফাওনসি। চেঙ্গুম মরু শেম্বা নৎত্রগা চেঙ্গুম ফার্মদা লৈনা তারকপা, মার্কেটিং খুদোংচাদবা, মণিপুরগী মপান নৎত্রগা মনুংদা ট্রেনিং চৎনিংবা অদুগা বেক্ক লোয়চিংবগী অকুপ্পা মরোল খুদিংমক তান্নবিবা য়াগনি। মতাং চানা অইবগী ফোন নম্বর ৯৩৬৬৬৯০২৪৩ নৎত্রগা ৮৯৭৪৮৭০৮১০ দা হায়বিরকউ। চেঙ্গুমগী কলচর, মাদর স্পাউন অমসুং মরুনচিং মরাং কাইনা লৈজরি। অতাংবা হীদাক মখল খরসু লেম্না ক্লব অসিদগী ফঙগনি।

ওক মচা পোকপা অমসুং চেকশিন থৌরাং

প্রসান্ত সাইকিয়া অমসুং জামলিয়ানথাং

ওক মচা পোকপা মতমদা ওক মপী অমসুং মচাশিং অশোয় অঙাম য়াওদনা য়াম্না চেকশিনগদবনি। ওকোল অমদা শেন্দোং তানগে হায়রবদি ওকপি অমনা মশা মউ ফবা ওক মচা কয়া পোকপা তাবনি। ওক মচা পোকপা মতমদা চেকশিনবিবা ৱাৎপদগী ওক মচা কয়া পোকপা অমদি পোকখ্রবা মতুংদা শিব্বা কোঙ্গাই অমা য়াওই। মরম অদুনা ওক লোইরিবা মীশক অদুনা মচা পোকপা মতমদা য়াম্না হৈ শিংনা চেকশিন থৌরাং লৌগদবনি। মচা পোকপদা ৱাহন্দ্রবদি ওক মচা কয়া পোকপদা কানহনবা ঙম্মী। মখা পীরিবা অচম্বা মওংগী চেকশিন থৌরাং অসি পায়খৎপদা ওক মপী অমসুং মচাশিংদা অশোয় অঙাম য়াওহন্দবা ঙম্মী।

ওক মচা পোকপা মতমদা তৌফত্রবা ওক্লোনগী ফীভম

১. ওক মচা পোকফম ওক্লোন অদু য়াম্না তরু তাননবা হকশেল কাঙলোন নীংথিনা চৎনবা দরকার ওই।
২. পোক্লকপা ওক মচাশিং অদুতগী ওইবা মতিক চাবা পাক চাউবা ওইহনগনি। ওকপি অদুনা ননশিন্দুনা অশি অনা থোক্তনবা মফম অদুগী পাক চাউবা স্কার ফুট ১৫–২০ ফাওবা ওইহনগদবনি।
৩. মতিক চানা মঙাল ফঙহনবা, মৈশা ফঙহনবা য়ানবা খৃৎশিল থৌরাং লৌখৎতুনা ওক মচাশিং অদু অইং অশাদগী ঙাকথোক্লবা শিনবিগদবনি। ইলেক্ট্রিক ৱাট ৬০গী বলব ফুৎ ১.৫ ৱাংনা পোকফম অদুগী জাগাদা থানবিগদবনি।
৪. ইঞ্চি ২ গী ডাইমিটর ওইবা .... পাইপনা শেম্বা .... অদু ফক্লাংদগী অমদি লৈমায়দগী ইঞ্চি ৮–১০ লাপ্তক্লা থম্বলবদি ওকপিনা মচাশিং অদচু ননশিন্দুনা শিহনবদগী কনবা ঙমগনি।
৫. মচীঞ্জাক পীজফম অমসুং ঈশিং পীথকফম নীংথিজনা শেম শাবিগদবনি।
৬. মতিক চাবা স্কার ফুট ৮০–১০০ ফাওবা পাক চাউবা লৈমায় অদুগা চানবা অহাংবা মফমসু শেম্বীগদবনি।
৭. মচা পোক্লনবা কাখল লৈবা লৈমায় অমা শেম্বীরবদি ওকপি অদুনা তুশিল্লকপদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি।

মচা পোক্তিঙৈদা ওকপি অদুগী চেকশিন থৌরাং

১. খুজিল শাংনা পাল্লবদি মদুনা খেৎপদগী ইহিং নাহিং মচাশিংদা থোক্লক্কদবগী ঙাকথোক্লবা খুজিলশিং অদু কথোকপীগদবনি।
২. তনান তনানবা মহিক মতাং চেন্দবা মচা পোকফম কা মচা অমা শেম্বীগদবনি।
৩. ওক মপী অমসুং মচাশিং অদুনা অইং অশাদগী ঙাকথোক্লবা মোপাক্লুম্বা মফমশেম্বীগদবনি।
৪. ওক মপী অদুনা মবুক কংবা থা অহুম ফারক্লবা মতম অদুদদি ওকপি অদু মচা পোকফম কা অদুদা পুশিনবিগদবনি।
৫. ওকপি অদুনা মবুক কংবদু নুমিৎ ১০৭ নি রোম ফারক্লবদি মচীঞ্জাক পীজবগী চাং অসি শরুক অহুম থোকপগী অমদা হম্বহন্দুনা মচা পোক্তি ফাওবা পিজা পীথক তৌগদবনি।

৬. মচা পোক্লদৌবা পুং ১২ গী মমাঙদদি ঈশিং পিথকপা নত্তনা করিমত্তা পীজরোইদবনি।
৭. মচা পোকফম ফম্বাক অদু ইকং কংহন্দুনা অশাবগী চাং সেন্টিগ্রেৎ ২৪ দগী হম্বহনগনি।
৮. মচা পোক্কদবা মতম হপ্তা অহুমগী মমাঙদা ওকপি অদু মশা শাগৎহল্লোইদবনি।

মচা পোক্লমদাইদা মরু ওইনা পীরকপা খুদমশিং

১. মচা পোক্লমদাই অসিদা ওকপি অদু লৈতানা লৈরক্তবা, মবুক অদু চপলিংলকপা মসিনা লৈরিবা ফম্বাক অদুদগী লাপথোক্লা লৈনবা হোৎরকপগা লোয়ননা মখুজিন্না লৈমায়দা খোৎলকপা কয়া অসি উবা ফঙই।
২. খোমজিন চাউখৎলকপগা লোয়ননা নাওফম তারকপগী ফীভম হোংলকপা কয়া উবা ফঙই।
৩. মশাদা নুংঙাইরক্তবদগী ওকপি অদু হৌনা হৌনা খোংলকপা মচা পোক্লমদাইগী মপুক য়েকপা হেনগৎলকপদগী অফং অফংবা চারকপা পাখৎপগা লোয়ননা তৌফম খঙলক্তবগী ফীভম উরকপা কয়া অসি উবা য়াই।

ওকপি অমসুং ওক মচাশিং অদু পোক্তিঙৈদা অমদি পোকখ্রবা মতুংদা লৌগদবা চেকশিন থৌরাং

১. ওক মচা পোকপদু মিনিট ১২–২০ কান্না কান্নরগা পোক্লক্কনি অদুগা অশুম তৌবসি পুং ২–৪ চঙলবা য়াই।
২. থোক্লিবা নাউফম অদু অমগী মতুংদা অমা খুন্দোক্লগা লংথোকখিবদা পুং অনীরোম চঙলবা য়াই।
৩. ওকপি অদুনা চাখিদনবা নাওফম অদু হেক থোরকপগা লৌথোক্লগা অতোপ্পা মফম অমদা ফুমজিনগনি।
৪. ওক মচাশিংদা তৈরিবা ঈ–নাই অদু ফজনা শেংদোকপীগনি লোয়না লোয়ননা নুংশা শ্বর হোনবদা অপনবা পীদনবা মনাতোন মখুলনচিংবসু ফজনা তৈথোকপীগনি।
৫. ওক মচাশিংদু অইংবদগী কনবিনবা অশাবগী চাং সেন্টিগেৎ ২৫–৩০.... ওইবা ওক মচা থমফম অদুদা পুবিরক্তুনা থমগনি।
৬. ওক মচাশিংদা ওকপি অদুনা মশাদা ফাওবা নুংঙাইতবশিং অদুনা মরম ওইদুনা ওক মচাশিং অদুবু ৱাই খোৎকাইবিবদগী থিংবিগদবনি।
৭. ওক মচাশিং অদু মমাগী খোমজিন্দা থেংনহল্লগা অহানবা পোকপা নঙ নঙ লাউবা মখোম অদু খুদক্তা পিথকপিগদবনি।
৮. খোইরি অদু সেন্টিমিটর ২.৫ শাংনা খাক্লগা ইশিংদা ফুত্তোক্লগা মহিক মতাং য়াওদবা কাতি অমনা ককখৎপীরগা পোভিদোন আইওদিন মহিগুম্বা মহিক হাৎপা ঙম্বা পোৎশক্লা তৈশিনবিগনি।
৯. করিগুম্বা মখোয় থোক্তবা থেংনরবদি ওক্সিতোকসিন ইঞ্জেকসন ওকপি অদুদা কাপিগদবনি।
১০. ওকপি অদু তরু তনানবা মফমদা পুবিরক্তুনা অশেংবা ঈশিংনচিংবা পিথকপিগনি।
১১. ওকপি অদু মচা পোকখ্রবা মতুং পুং ১২ লৈরগা মচীঞ্জাক পীজবিগনি।
১২. ওকপি অদুগী মশাগী অশাবা অদু চেক তৌগনি করিগুম্বা অশাবা অদুনা ফাইরেলহিৎ দিগ্রী ১০৫ দগী হেল্লবদি মতিক চাবা লায়েং চথগদবনি।
১৩. ওকপি অদুগী খোমি কায়বা খোমজিন অদু কুংশিল্লবা ফেরস সলফেৎ মহিনা নীংথিনা চামথোকপীগদবনি। অদুম তৌরবদি ওক মচাশিং অদু এনিময়া হায়বা লায়নাদগী কনবা ঙমগনি।
১৪. ওকপি অদু মখোং লিক্লা হাম্বা (মথি লিক্লা ফাইবা) ফীভমদগী কন্নবা চেঙ য়াওবা মচীঞ্জাক অদুদা খোং হামহন্নবা হিদাক হাপচিনগদবনি।