

কাইনা লাইশঙদা লাই খুরুয়া অমসুং উসোপ কংপনচিংবগী অথিংবা অদুম লৈরি

ইফল, সেপ্টেম্বৰ ১০ (এস এন এস)ঃ
ষ্টেট লেন্দ ওইনা লৈরিবা কাইনা লাইফমলেন অদুগী জগাদা পাঙবম শাগৈগী অপোকপা মন্দির শাজিৰ দুনা অপোকপগী চাকলেন কতুনা শারেন চান্দুনা ৬ ডা ছোংজিৰ দুনা মাংথোকপদা নংতনা মথায়গী শাগৈ মনুংদা অশি অনা থোকপা য়ুম্মাং কৈমাংবা মতমদসু লাইগী শোবা তৌদুনা হিন্দু লাইনিং মতম থোকগীয়ে মরম অদুনা ওৰ্ণনাইজেন সন অসিনা আইনগী মতেং লৌদুনা ইডিকসন তৌদিবা ফাওবা কাইনা মন্দিরদা লাই খুরুয়া অমদি উসোপ

কংপনচিংবা তৌবদনবা কাইনা দিঙলপমেণ্ট এন্ড প্ৰোটেজ্ঞন ওৰ্ণনাইজেনসনগী ডাইজ প্ৰসিদ্দেণ্ট এফ কুঞ্জৰাজ সিংহনা মণিপুৰ প্ৰেস ক্লবতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা ফোঙদোকপে।
মহাৰা মথা তানা হায় কাইনা লাইফমলেনগী পোটেজ্ঞন এরিয়া ২৭ x ১৮.৪ ফুট মিটৰ “সেক্ৰেট জেক ট্ৰি সাইট” অদুনা মিনিষ্ট্ৰি অফ টুৰিজম দিপাৰ্টমেণ্টগী মথাদা অসোবা লাইশঙ অমা শাবীৰে। হায়রিবা লাইশঙ অনৌবা অদুগী মনুংদা লৈরিবা অৰিবা ফুৰা অদু

লৈখিত্ৰবা শ্ৰী পাঙবম তোয়া সিং হগীদমক মচা নুপানা কংচরহনি। হায়রিবা ফুৰা অদু মতম কয়গী মমাঙ দগী ওৰ্ণনাই জেনসনগী সাইদতৰী লৌথোকপীনবা মণিপুৰ গৰ্ভগণ্ডেকী মৰী লেনবা দিপাৰ্টমেণ্ট অমসুং পাঙবম সেভা কমিটিসু খঙহনবা লেয়ে।
কাইনা লাইফম লেনগী ষ্টেট লেন অদুগী পাক চাউবা ৭.২০ একৰনি। মসিগী মনুংদা প্ৰোটেক্সন এরিয়া ৪০৪.৮৬ ফুট মিটৰ সেক্ৰেট জেক ট্ৰি সাইট অদুগীসু মনুংদা লনাই ওইবা অশিবগী নীংশিং

ফুৰা লৈরিবা অদু লৌথোকফম থোকপনি। মীয়ামগীদমক অশেংবা লাইফমলেন অমা ওইনা থমগদবনি। লাই খুরুয়া লোকপীৰশিনা অশিবগী নীংশিং ফুৰাদা হে-লে, দুক থাওঁমে কংপা অমসুং লুক কংপা অদু শ্ৰী শ্ৰী গোভিন্দদা কংচবা ওইদে, লৈখিত্ৰবা পাঙবম তোয়াগী কংপা ওইনা থোকে।
মরম অদুনা ওৰ্ণনাই জেনসন অসিনা কাইনা লাইফমলেন অশেংবা মফম অমা ওইদিবা ফাওবা অথিংবা অদু মীয়াম্মা শৰুক য়াম্মাথিগি হায়না মহাৰা মথা তানা ফোঙদোকখি।

লৌ পানবা য়াদবা মফম লৈতে

ইফল, সেপ্টেম্বৰ ১০ (এস এন এস)ঃ
নাওরিয়া পাখংলাক পা কলটিটুয়েসিগী মনুং চ্ৰা লৈরিবা লংখাবা লেপ লৌকোল অমদি মোঙশাওঁগে লৌকোলগী লৌফমশিংদা সঁশিং লৈতেবগী লৌ পানবা য়াদবা মফম লৈতে হায়না নাওরিয়া পাখঙলাকপা বি জে পি মদলগী ডাইজ প্ৰসিদ্দেণ্ট এস কুল্লানা ফোঙদোকখি।
ৰাফম অসি কেন্দ্ৰ অসিগী এম এ এল সেইবম সুবচন্দ্ৰনা চ্ৰী অসিগী জুনা ২৮ দৰী হৌদুনা কেন্দ্ৰ অসিগী তোঙানবা মফমশিংদা লৈবা আ এল আই স্কিন্দা পানবা পম্পশিংদা থাও হাঙুনা সঁশিং চিৰিলিবা লৌফমশিং ম দল অসিনা লৌমিশিংগা লোয়ননা

য়েগশিনবা চংপদা হায়থিগনি। কুল্লানা মথা তানা হায়থিগনি চ্ৰী অসিগী ওইনা মণিপুৰগী ওইনা তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদ নোং লিক্ৰা চুবনা মরম ওইয়গা লৌফম কয়াদ লৌ পানবা য়াদবসু লংখাবা লেপ লৌকোল অমদি মোঙশাওঁগে লৌকোলগী লৌফমশিংগী ওইদি কেন্দ্ৰগী এম এল এল অঙুবা শেল পানবা অসি কেন্দ্ৰ অসিগী এম এ এল সেইবম সুবচন্দ্ৰনা চ্ৰী অসিগী জুনা ২৮ দৰী হৌদুনা কেন্দ্ৰ অসিগী তোঙানবা মফমশিংদা লৈবা আ এল আই স্কিন্দা পানবা পম্পশিংদা থাও হাঙুনা সঁশিং চিৰিলিবা লৌফমশিং ম দল অসিনা লৌমিশিংগা লোয়ননা

নুমিৎ নীনিগী বাকসোঁপ হৌদোকখ্ৰে

ইফল, সেপ্টেম্বৰ ১০ (এস এন এস)ঃ
নোয়েল ই স্কটি টি টি ওফ টেক্ৰোলজি (এন আই টি) মণিপুৰনা অৰাং নোংপোন্ধী এন আই টি শিংগা খুংশল্লদুনা ইন্ডোভেসন, ইনকুবেসন এন্ড সাৰ্ভিচ অপ ষ্ৰিট আই পি আৰ পোজিবিলাটিচ হায়বা হীৰম অসিনা নুমিৎ নীনি চংখগদবা বাকসোঁপ অমা ওইদি লোকেলদা লৈবা এন আই টি মণিপুৰগী সোমিনাৰ হোলদা হৌদোকখ্ৰে।
বাকসোঁপ হৌদোকপগী যৌৱম অদুনা চিফ গেষ্ট ওইনা শৰুক য়াথিবা ইমৰ মণিপুৰগী এম পি ডা. আৰ কে ৰঞ্জননা ফোঙদোকখিবদা লৈবাক অসিদা লৈরিবা আই আই টি আই আই এমগী যৌদা য়াম্মা চাউই। ষ্টেটশিংদা ফভলিবা নিৰ্দেশ অসিবু শেখীংলোন্দা ওছোৱা হোংনবদা আই আই টি আই আই এননা অসোবা যৌদা য়াম্মা চাউই। ষ্টেট অসিদসু এই ষ্ট পোলিচ লাকপা মতমদা ঐথোয়গী ওইবা জি ডি পি কৰুৱা হেংগংহনসিগে হায়বসিদা মীংয়ে

থল্য মথৌ তাই। মসিদা অৰাং নোং পোক ষ্টেটশিংগী তোঙন তোঙানবা এন আই টি শিংগী ডাইৱেণ্টশিংনা হৌৱক্ৰিবা নহাৱোলিং অসিদা অনৌ অনৌবা ৰাখল্লোন কয়াদ তাকপী তৰীবা চউই।
এন আই টি অসিদা তল্লিবা মৌহেৰোইশিংনা ইন্সটিটিউসন অসি ষ্টেট অশিবাঞ্চনি হায়বা ৰাখল্লোন তোঙানবা লৈবাক অসি তোঙান তোঙানবা ষ্টেটশিংদেগী লাকপা মৌহেৰোই নংক্ৰণ ওৰাশিংনা নীংথিনা কো ওপেৱেসন পীবা মথৌ তাই হায়নসু মহাৰা মথা তানা ফোঙদোকখি।
নুমিৎ নীনি চংখগদবা বাকসোঁপ অসিদা ইন্ডোভেসন ইন কুৱেল দিভলপমেণ্ট বিজিনেস মোদেল এন্ড ষ্ট্ৰিট অপ অমদি ইন্টিলেকুয়েল প্ৰোপিটিজ রাইট (আই পি আৰ) পোজিবিলাটিচকী মতাংগা অখঙ অহে কয়ানা তাকপি তল্লিগনি। ডিসিগী যৌৱম অদুনা অৰাং নোংপোক ষ্টেটশিং গী এন আই টিগী ডাইৱেণ্টশিংসু শৰুক য়াথি।

ঙা মচা থাদখ্ৰে

ইফল, সেপ্টেম্বৰ ১০ (এস এন এস)ঃ
শাগোলবন্দ এ সিনী মনুং চ্ৰা লৈবা, থাঙ্গপাংতা ওৱাং ২৪১ ১০০ ১০০ হিয়াং তাভাবগী যৌৱম পাঙথোকখ্ৰবা মতুং, ডসি পাং অসিদা ঙা মচাশিং থাদখ্ৰে।
ডসিগী যৌৱম অদুনা শাগোলবন্দ এ সিনী এম এল এ আৰ কে ইমো, শাগোলবন্দ ৱাৰ্ড নৱৰ ৭ গী কোওপেৰেটৰ আৰ কে জিভেন অমদি বীজোয়গৌবনী সেভয়েট কমিটিগী মরম ওইবা থৌদাং লৌৱিবা মীওই কয়ানা শৰুক য়াথি। পাং অসিগী অকোয়বদা লৈরিবা, বাউনি ক্লব, এস সি এ এস ও ক্লব, সি আই এল ৱাই এ ক্লব, এস এস এ এন ক্লব, ৱাই দলিট এফ

ক্লব, এই ৱাই দি এ ক্লব, এস এম এল ডি ও ক্লব অমসুং শাগোলবন্দ যুনাইটেন্দকী যৌপুৰিবা মীওই কয়ানা পাং অসিবু তৰু তানামা থল্লবগী অশানবা মীংয়ে অমগা লোয়ননা অপুনবা ৰাখল্লোন অমদা ডসি ফিসাৰি দিপাৰ্টমেণ্টতগী পূৰকপা ওইনি তোঙানবা মখলগী ঙা মচা লীশিং ৩ ৱোম থাদবা অদুনা শৰুক য়াথি। মণিপুৰগী পুৰাৱীগা শাগোলদুনা লাক্ৰবা থাঙ্গপা অসিগী শত্ৰম কাইহন্দনা থল্লবনা হোংনবদা পাং অসিগী অকোয়বদা লৈরিবা মীয়াম্মসু অঙুৱা মতেং পাঙবীয় হায়না ডসিগী যৌৱম অদুনা শৰুক য়াথিবা শাগোলবন্দ এ সিনী এম এল এ আৰ কে ইমোনা ৰাফম অসি থমথি।

ইফল, সেপ্টেম্বৰ ১০ (এস এন এস)ঃ
নোয়েল ই স্কটি টি টি ওফ টেক্ৰোলজি (এন আই টি) মণিপুৰনা অৰাং নোংপোন্ধী এন আই টি শিংগা খুংশল্লদুনা ইন্ডোভেসন, ইনকুবেসন এন্ড সাৰ্ভিচ অপ ষ্ৰিট আই পি আৰ পোজিবিলাটিচ হায়বা হীৰম অসিনা নুমিৎ নীনি চংখগদবা বাকসোঁপ অমা ওইদি লোকেলদা লৈবা এন আই টি মণিপুৰগী সোমিনাৰ হোলদা হৌদোকখ্ৰে।
বাকসোঁপ হৌদোকপগী যৌৱম অদুনা চিফ গেষ্ট ওইনা শৰুক য়াথিবা ইমৰ মণিপুৰগী এম পি ডা. আৰ কে ৰঞ্জননা ফোঙদোকখিবদা লৈবাক অসিদা লৈরিবা আই আই টি আই আই এমগী যৌদা য়াম্মা চাউই। ষ্টেটশিংদা ফভলিবা নিৰ্দেশ অসিবু শেখীংলোন্দা ওছোৱা হোংনবদা আই আই টি আই আই এননা অসোবা যৌদা য়াম্মা চাউই। ষ্টেট অসিদসু এই ষ্ট পোলিচ লাকপা মতমদা ঐথোয়গী ওইবা জি ডি পি কৰুৱা হেংগংহনসিগে হায়বসিদা মীংয়ে

IN THE COURT OF THE CIVIL JUDGE JUNIOR DIVISION : IMPHAL EAST : AT LAMPHELL : MANIPUR (Civil Original Jurisdiction) ORIGINAL SUIT No. 20 OF 2019 Smt Tongbram Namita DeviPlaintiff -Versus- 1. Smt Tongbram (N) Heikrujam (O) Sushila Devi and 1 (one) anotherDefendants SUMMONS / NOTICE FOR SERVICE BY ADVERTISEMENT IN A NEWSPAPER (Order V, Rule 20 of Code of Civil procedure, 1908) To Smt Thokchom (N) Heikrujam (O) Sushila Devi, aged about 50 years, W/o Th. Shantakumar Singh of Uchekon Yubaraj Palli, P.S. Iriblung, Imphal East District, Manipur. WHEREAS, the Plaintiff has instituted suit against you for declaration with consequential reliefs and cancellation of Sale Deed being No. 2627 of 2016 and also for recovery possession with eviction. You are hereby summoned to appear in this court in person or by pleader on the 24th day of September, 2019 at 10.30 a.m. to answer the same, failing which the case will be disposed of ex-parte. Given under my hand and seal of the court, this 7th day of September, 2019 Sd/ Civil Judge Junior Imphal East SL/5302/10&11

DUTTA AYURVEDIC & UNANI MEDICINE DR. (VAID) A.K. DAS KHAYATHONG Christian Literature House Building Thannal Razar Road, Khayathong, Imphal. DUTTA CLINIC (REGD. NO. 55503) AYURVEDIC & UNANI MEDICINE DR. (VAID) A.K. DAS KHAYATHONG Christian Literature House Building Thannal Razar Road, Khayathong, Imphal.

Crossword # 276 Across 1. Efflux from Etna 2. Curmudgeon 3. Get going 4. Evangelist's target 5. Tomato sauce brand 6. Expunge 7. Deteriorate 19. Caustic "Cheers" character 20. Desired outcome 21. Give a new look to 23. Strongly suspect 24. Crank replacer 26. Dance from Cuba 28. Party cheese 30. Three miles, roughly 33. Not abed 37. Die cast? 39. Look after 40. Short wave? 41. Some are koshers 42. Make oneself scarce 43. Shipboard mop 44. Viva-voce 45. Mortise fit 46. Come after 48. Leaping before looking 50. Avoid commitment 52. Museum head 57. Garfield or Felix 59. Took one's turn 61. Warlike protruberance 62. 1935 Triple Crown winner 64. They're rated BB or lower 66. Misrepresent 67. Shawm's descendant 68. Exemplar of redness 69. Responded on "Jeopardy!" 70. Incredible story 71. Goofs up Down 1. Clark's companion 2. Opposite of après 3. Postcard's picture, often 4. Lailor 5. Enclosed in a wooden box 6. Word with recruit or deal 7. Food thickener 8. Salesman's quest 9. Develop into 10. Chapter of history 11. "GI" of "GIGO" 12. -- of Capt 13. Unmixed, to a mixologist 18. Word in a script 22. Numbs 25. Harder to come by 27. Get into hot water? 29. Cavity site, often 31. Backtracking computer command 32. First family home 33. Vaulted projection on a building 34. In stitches 35. It's heard on a basketball court 36. Sufuffe 38. Pale purple 41. Sidestep 45. Beat rhythmically, as a heart 47. "Early Sunday Morning" artist 49. Like the Titanic 51. Delight in 53. Mud bruck 54. Piano adjuster 55. Wild partner 56. Some score marks 57. Kind of leaves 58. Obadiah precursor 60. Band's big brass 65. Weed digger 65. Easter's beginning

পাউখুম লমায় ৭ দা

খৌনা ফবা কোকতাংবা
ইথোয় অয়াথনা হিন্দী ফিল্মগী শক্ৰাইৰবা আৰ্টিষ্ট অনুপমখেৰগী মমিং তানৱৰগনি। মহাক সিমলাদা মাৰ্চ ৭, ১৯৫৫ দা কাশ্মিৰ পন্দিত ইমুং অমদা পোকখিবনি। মহাৰা অঙাং ওইইভেদগী মঙজৰকপা বোৱিহুদ ষ্টাৰ ওইবগী মঙ অদু মঙফাওনহৰবগীদমক ১৯৮২ দা মুখাইদা লাকখি। মফম অদুগী ফিল্ম কৰ্পেনি অমতনা থওই ৰাওইনা তৌৱত্ৰবগী মথা শাৱিৰেডো হায়ব্ৰবাদ ফিল্ম অমা নম্ববগীদমতক কৌৱৰুপ্ৰনী। অদু থা অনীমুক মফম মৱাং খঙহন্দনা লৈৱক্ৰবা মতমদা মহাৰা “নোমেদি শোয়দনা কৰিগুণা খৱদি শোয়দনা ফংগনি” খল্লগা পুন্নিং ফাথখি।
মতম শাংনা মহাৰা লৈৱিবা কা অদুগী ভাৱা হনবা ওপ্ৰত্ৰবদগী য়ুথ অদুনা মহাকী মপোং মটে লাকুনা লংথোকখি। অহিং কয়া ৱেলবে প্ৰেটফেফাদা লেনখি। অদু মাহাক ফিল্ম কুশা শোয়দনা ফংলকখিগনি হায়বগী অশাদা নীংবা শুকায় কায়দনা কোইচেন চেনখি। অপিবা ৱোল খুদিংমক য়াথি। লুপা ১০ খত্ৰা ফংবা

NOTICE
In the Court of ASSO-IV/JBM
Ref: :- Mutation Case No. 172/2019 dt 07/09/2019
Konthoujam Binokumari Devi W/o Late Konthoujam Rajen Singh of Lakhipur -Verses- -Petitioners
Late Konthoujam Rajen Singh S/o Late Birahari Singh of Lakhipur JBM -Opposite Party
Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইয়া খুল নংঃ ২ কামাৱৰু পাট্টা নংঃ অনৌবা ১৮০ দাগ নংঃ ১৬৫৪ এৱিয়া .০৪০০ হেঙৰগী পাট্টাদাৰ ওইয়গা লৈখিত্ৰবা কে ৱাজেন সিংহগী মিং কৰুগা মহাকী নুপী কে বিনোকুমারীগী মিৎদা নামা পানবিনবা ASSO-IV/JBM ওফিসতা দৰখাট অমা থাৱক্ৰে।
মরম অদুনা মিং কৰুগা অমদি মিং পানখংপা অসিদা য়েংনিংবা লৈৱবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা নুমিৎতগী চয়োগ অমগী মনুংদা আইবা চেনা ওফিসতা Objection থাৱকপা য়াগনি পীৰিবা মতম অসিগী মতুংদা লাকপা Objection কোৰ্টনা লৌজৰোই আইনগী মতেনা কেস অসি মথা চংখৰগনি।
Sd/- Asst. Survey & Settlement Office Jiribam District, Manipur

EMPLOYMENT NEWS
থবকী পাউ
Northern Railway Recruitment 2019
Northern Railway Recruitment 2019-20: Apply Online for 4 Senior Resident Vacancies in Northern Railway Recruitment 2019-20 in New Delhi. New recruitment Jobs 2019-20 notification published for the post Senior Resident in Northern Railway Recruitment 2019-20 read complete details before applying. 11 Vacancies in Northern Railway Notification for the post Senior Resident. Northern Railway September 2019 Notification Details
Senior Resident MS/MD, PG Diploma, DNB
Job Location New Delhi
Total Vacancies 04
Date Added 05/09/2019
Last date to Apply 19/09/2019

SBI Recruitment 2019
SBI Recruitment 2019-20: Apply Online for 477 Specialist Officers Vacancies in SBI Recruitment 2019-20 Across India. New recruitment Jobs 2019-20 notification published for the post Bank Medical Officer in SBI Recruitment 2019-20 read complete details before applying. 29 Vacancies in SBI Notification for the post Sales Manager, Zonal Sales Manager.
SBI 2019 recruitment notification has been released for Specialist Officers Vacancies; explore all details here and apply on/before 25-09-2019. SBI September 2019 Notification Details
Specialist Officers B.Tech/B.E., MCA, M.Sc
Job Location Across India
Total Vacancies 477
Date Added 05/09/2019
Last date to Apply 25/09/2019

Bank Medical Officer vacancy in SBI Recruitment 2019
SBI 2019 recruitment notification has been released for Bank Medical Officer Vacancies; explore all details here and apply on/before 19-09-2019.
SBI August 2019 Notification Details
Bank Medical Officer MBBS
Job Location Across India
Total Vacancies 56
Date Added 27/08/2019
Last date to Apply 19/09/2019

খৌনা ফবা কোকতাংবা
ৱোল ফাওবা কুমখি।
চেনকসিদা অতোলা দবা অমা অমুক লাকখি। শুপুগী চ্ৰী ১৯ খত্ৰা ডাইৱিৰেডো মকোক পুমতাং তাংখি। কৱল্লা মকোক তাংবা নুপা অমনা হেৰো কুশা য়াগদগেডো? অদু মহাৰা মশানা মশানু পুন্নিং ফাথজৰন্দী, “কোক তাংবসিসু ফজবনি।”
লুপা ১০ ফাওবা ফংবা ৱাৰখা অনুপমখেৰনা লুপা লাক লাক ফংবা ফিল্মগী ৱোল কয়গী সাইন তৌনৱবা মতুংদা ফোঙদোকখি, “মতম চূৱদা ঐহাৰুৱা মীং লাওনা পাঙথোক্ৰ না মালেম অসিবু তোঙানবা মীংয়ে অমদা য়েংই।”
নোমেদা পুং ২০ লোম থবক শুৱকপগী ফল ওইনা ১৯৯৪ দা ফেসিয়েল পোলসিনা নাৱকখি। মসিনা মাতু ৰাধেৰবা মতমদা মহাৰা অতোলাগী অৱাৰা য়েনুনা মহাকী অৱাৰা কাউথোক্ৰবা হেংনখি। মহাকী য়ুমগী মতাঙা লেবা মেটেৱিৰ জেঞ্জেল ওইবা অঙাশিংগী ইন্সটিটিউট অমদা চংলগা “মতম চূৱদা নোকুনা লেবা” অঙাশিংগে লোয়নদুনা লৈবা তমথি।

R.C. BOOK LOST
I have lost my R.C. Book (Smart Card) bearing Registration No. MN01AK3453, Engine No. K12MNI 508161 and Chassis No. MA3EHKDI1500797892 at the way in between Singjamei and Canchipur on 08th September 2019. Finders are requested to handover the same to the undersigned.
Sd/- (Nandeibam Jogeshkumar Singh) Singjamei Wangma Pebiya Pandit Leikai Bashikhong Imphal East # 8974048948 SL/5304/11

যুমগী লায়য়েং
শাগোলশেম ইন্দ্ৰমনি সিংহ

চাৰা (চিঞ্জাক)
গুৱাহাটী মথা ...
ফমদুনা লৈবা মৰুকী মসল কাদবা মীদা, চ্ৰী ৪০ দাদুগা নুপীনা ৭৫% নুং লৈগলি। শা, ঙা, থাও, বী, য়েৱম হৰাইমচিবা এসিদ্ পোকহনবা চিঞ্জাক অমসুং চিনি চানাংগী শৰুক্ৰা হেনবা চাক, হৰাই, মগ্ৰা, পাল, হা চাগনবা মীনা খিং হেল্লি। মৰমদি চাকমাম চাৰা অমসুং এসিদ্ পোকপা পোংয়াম অসিনা লিভৱদা পোংলুম অমা পীদুনা বাইলগী শৰুক্ৰা হেংনখিদুনা নুং শেহুৰকপনি। মাংবা য়াদবা ওইনা অহানবদা উল্লকনি।
থাঙ থাদবা মীশাকী লায়য়েং ৪ - মথী হোয়া অমসুং মনা মশী: চাদুনা লৈগদবনি। মহাও অমসুং থাওদি সুকচা চাৰা য়াদে। চৰা অনীগী মৰজা চম্প্ৰা মথী য়ানবা সঁশিং থৰুৱদি নুওইহিবা পুমমক মাঙখিগনি। চম্প্ৰা মথী য়ানবা সঁশিং য়াম্মা থৰুৱদি বাইল অদু মথী লাঙথোকই। অদুনা নুং অদু চংখোকখিবদা মতেং ওই অদুগা মতুংদসু অমুক নুং শেহমহদে চাক চাগদবা পুংআই অমা ৱাইলিঙেডা চম্প্ৰা মথী য়ানবা সঁশিং গ্ৰাস অমা থকপা অমুঙতা কয়া কিসমিস অৰাথৰী অমুনবা কীৰোম পুং ১১ তাৰা হসাম, কোৰী য়েদেম, হৰাই মতেন, চমফুং, হিনা চাগদবনি।
পুং ৩ তাৰা, খামেন, থৰী, গজৰ, তোৰৌং, তেলড্ৰি হৰাই অমুৰী, তেনেোনামৰী থোবা, চমফুং হিনা চাৰী। চাক যাওহগনু, চানা অঁতেসু চাৰোইদবনি।
তুলাদাইদা খেইখি চামচ ২ সঁশিং অশাৰা গ্ৰাস অমা থকপা। য়াম্মা ৱাৰবদি চাৰ হেনবনা ফে। সঁশিং অশাৰদি চম্প্ৰা য়াম্মা থকনি। চয়োন অমদীগীনা চয়োন ৩ হাৰবদি নুমিৎ ২১ লেবদা নুং মাচদি তাথি। নুং অসি কিউদীনা লাক্ৰদবা নঙে, গোলদন্তলোমদগী খেইহীনলোমদা কুমখথিগদবনি। নুং খৱদি চিউফ দুনা গোলদন্তলোমদগী নাহোতুনা চংখিবা ডমবে। চঙলকপদি চাৰা অদুগা থোকখিবদি চিউফদুনা য়াদবা অদুগু নুদগী খুইদগী শাথিনা নাৱসি ফাওৱকই।
লিভৰগী মথক ওইনা ফিনা সঁশিং অশাৰগী হিগা য়োবা, থোয়না মফমু ই মেবা হেঙংহন্দনা অদুগা অফ অপুন কোমথোকহন্দনা তেং শাশিবু থৰীয়া। সঁশিং অশাৰা অশাৰা ওগ ওগ হিগা য়োবা খোয়া খুইদগী হেৰা কাৱবা পী চৰা হেনবা মনুংখদি সঁশিং অশাৰগী এনোমা পীৰিবু। নোমেদা এনোমা অমুঙৰদি পীৰিবু, অদুগা ওলিভ ওইলগী এনোমানা সঁশিং ইচমগী এনোমাদগী ফবা হেল্লি। পূক শূবা, নৱা কাপ্তৰা মতেননি।
গোলৱাদাৰ লায়য়েং :- গোলৱাদাৰ নুং ফাওঁদেতুনা চংখিবা ওমদদুনা কিউদীনা নুং লৈৱগা সঁশিং য়াকম য়েকপঙম য়াম্মা থীনা খাঙবা ওমদনা নাই।
লায়য়েং ৪ - গোলটোন অদুনা খেইহীনলোমদা চংখিত্ৰিবমথৈ গোলটোন লৈবগী পূক থিনবদু খক পোখাৰা ওমদে। ড্ৰগ চাৰগা অনাৰা অঙ হুইকী হাতোকপা য়াই, মৰমদি অসিগুণা ড্ৰগ অসিনা য়াম্মা শোংহনবা পোখাৰনবা পীৱনা নুং অদু মপাল থোকখিবদা থীছহল্লি।
সঁশিং অশাৰা থকপা হায়বসি খুইদগী অহানবা অসুং মৰুওইনা লৌখক্ৰবনি। অহানবদা সঁশিং গ্ৰাস অমদ পুম থৈৰোই (চাম্‌ছ) অমা হাপকদবনি। মতুংগী সঁশিং অদুদি গ্ৰাস খুদিংগী চম্প্ৰা য়ানগদবনি। পুং পুন্নিং গী গ্ৰাস অমম থক্কদবনি সঁশিং অসি ক্লাট অমা থক্ৰে হায়বা মতম অদুনা সঁশিং অশাৰগী এনোমা পীগদবনি। মতুংদা চীনাং (খজিৰদগী কময়্যা) সঁশিং অশাৰগী কেপ অদুগী। পেন্ধী ফিল্ম শানা লেনবা সঁশিং অশাৰগী লিঙ্কি অমা মথতা থৰীয়া। পেক অদু য়াৱিবমথৈ কুইনা থৰীয়া। মনুংদা সঁশিং অশাৰা থকপা, মপানা সঁশিং অশাৰা পেক তৌবনা অমাবদু মাঙহল্লি।
কনাগুৱা মীওইনা ওলিভ ওইল আঃ মৱিৰদগী তৰুক ফাওবা থৰুগা পোখাৰা য়াওই। ওলিভ ওইল অসি থক্ৰববা মতুং পুং ১ লৈৱগা সাইট্ৰেং ওফ মেগ্ৰেসিয়া গ্ৰাস অমা থকচিনবা কৰিগুণা মতমদা তৌবিবা য়াই। লিভৰ গোলৱাদাৰ মথতা য়ানো তপ্ৰা নাৱবীয়া। অদুগা লায়য়েবদগী নুং চাখোকখিবদগী লৈনা লৈনা অনাৰা অয়েকপা থিনবা ফাওঁব্রবসু নুং অমুক শেহুৱোই হায়বা থক য়াদে। অমুক হুৱা য়েকপা থিনবা গোলটোন শেহমহল্লৰোই হায়না খল্লবদি নুং অমুক শেহমহনবা থবক লৌখক্ৰবনি। চৰা হেনবা অদুনা চাক অমুক চাৰকপা তাৱবদি চাকলুক ফানবা চাৰকপা মতম থৰা শাংনা ওহুহনগদবনি। থাক নহীনা পীজগদবনি। অহানবা মাখন লৌথোক্ৰবা শসোম গ্ৰাস ৬ পীথকপদা অহানবা নুমিৎগী খুইদগী অফবা চিঞ্জাকি। চয়োন অমা অনীদি হে মনা মশিং অমসুং শসোম অশীনাৰা পীজবা ফে। চাবনা মতুংগী হৌত্ৰনবগী মৰু ওইবা ঙকথোক্ৰবা লক্ষীনি। হৈগা মনা মশিংতা মৰুওইনা য়াওহনবীয়া। বী থাও য়াওহনবীয়া।
মথং মথং ...