

# এডিটোরিয়েল ডেপাৰ্টমেন্ট



## ভোটৰ লিষ্টতা মীতোপ যাওহনবা

সিভিল সোসাইটি ওৰ্গনাইজেশ্বনশিংগী মীংয়েং তঙাইফনবা লৈ  
দিমোক্রেসি চংপা লৈবাক অমদা মীয়াম হায়বসি যাওহনবা হাওহনবা  
লৈতে। মীয়াম্মা খনবা মীংহংশিং অমদা লৈবাকপৰি থোদাং লৌগদৌবনি।  
মরম অমদা অফবা লৈবাক অমদা লৈবনবা হায়বসিগা মীয়াম্মা অফবা  
মীংহংশিং খনবসিগা য়াম্মা নক্ৰবা মৰী লৈনে। ভোটৰলিংনা মীখল ময়াদা  
মীৰেপশিনো শেৰা পীৰক্কনি হায়না ঙাংনে, অমরোমদা অসুমা মায় পাকত্ৰবা  
মীংহংশিং অমদা অমুক মীয়াম্মা শেল পীত্ৰগদি থবক তৌৰজে। শেল পীবা  
ঙাৰা কাঙবু অমুক লৈবাকশিং অমদা নকশিগরকই অমসুং মখোয়গী অপাৰা  
মওদা থবক তৌই। মীয়ামগা লৈবাকগী মরতা শম্মহলিবা লম্বী অসি  
শেলনা ওইহকই। থম্মোয়গী মৰী অমসুং মীয়ামগী কথোকে হায়বা ৰাখল  
পুমমক মখংগী মীখলদা তিঙ্গদৌবনা শেল অমুকতা উৰুকপনা অফবা  
লৈবাক অমদা লৈবনবা ঙমদে। মরম অমদা মীয়াম্মা মীখলদা শেল ঙাইবা  
অমরোমদা মায় পাক্ৰবা এমএলএ শিং অমদা মীয়ামদগী শেল লৌখংপা  
অনীমক খুয়াই অসি মহাম তাহলি। পুমমক অসি য়েংলুৰগা দিমোক্রেসি  
চংপা লৈবাক অমদা ভোটৰ হায়বসি য়াম্মা লুই। ভোটৰগী মশীংনা মৰাইবক  
লৈবনবা হায়বসিগা অসুমা, অশেংগা ভোটৰলিংনা অমুকতা ভোটৰ লিষ্টতা  
য়াওহনগদবনি। মসিনা চহী মঙা মঙা লৈৰগা পাঙথোকপা মীংহংশিং খনবগী  
মীখলদা অশেংগা মীংহংশিং পুথোকপা ঙমগনি। মীংহংশিং অসিদা চীফ মিনিষ্টৰ  
ওফিসৰ বি এল ও) শিকী মখঙা এম্মা লৌগদৌবনি হায়না ফোঙদোকত্ৰে।  
চীফ মিনিষ্টৰগী ৰাফম অসি য়াম্মক মতাং চাবা অমসুং মরম চাবা ৰাফম  
ওইহনা কমদৌনা ভোটৰ লিষ্টতা মীতোপ যাওহনবাইহো হায়বসি ঐথোয়  
পুমমকী মাঙদা তাৰিবা ৰাফম অমনি।

চহী ১০ খুদিংগী মীকোক মশীং থিবদা চীংগী এসেম্ৰি কঙ্গটিট্যুয়েসি  
খরদা কা হোয়া মীশিং য়াম্মখলকপৰি ৰাথোক অমা থোকত্ৰবা তুদা মণিপুৰদা  
তংদু লৈতাদবা ফিভম অমা লাকখি। মদুনা মরম ওইহনা হৌজিক লৈৰিবা  
এসেম্ৰি কঙ্গটিট্যুয়েসিগা অসিদা শেমদোক শেমজিন তৌদবা য়াদবা ফিভম  
অমা লাকখি। তম্পাক্কী হৌজিক এসেম্ৰি কঙ্গটিট্যুয়েসি ৪০ লৈৰিবসি  
মঙা লৌখোকগা চীদা ২০ লৈৰিবসি ২৫ দা হেনগৎলকপৰি ৰাফম  
অমা লাকখি। অমুক মতম অমুকী লৈবাক মীয়ামগী ৰাকৎশিং য়েংলুৰ  
এসেম্ৰি সেনগমেট খায়দোক খায়জিনগী থবকশিং অমুক তৌহনখিদি। অমুক  
হন্দক অমুক পাঙথোকত্ৰবা সেনস অসিগী তুদেগী শোয়দনা এসেম্ৰি  
সেনগমেট খায়দোকপৰি ৰাফম অসি তৌদবা য়াৰৌদৌবনি। মও চমদনা  
মীকোক মশীং হেনগৎলকপা অমসুং ভোটৰ লিষ্টতা ভোটৰ মশীং  
হেনগৎলকপা হায়বসি চাং চানা চম্ৰিয়গদবা ওইহনা ভোটৰ লিষ্ট শেৰা  
অমসুং ভোটৰলিংনা অমুক অসি তৰাইনা লৌবা য়াদে। হৌজিক  
হৌজিক মণিপুৰদা ভোটৰ অমুক অসি তৌদবা ফোটা ভোটৰ কাৰ্দ  
পীবগী থবক য়াম্মা কৰা চখরি। তম্পাক্কী লমদগী বি এল ও শিংনা  
ক্ৰুৰতা নংত্ৰগা মীয়াম উবা মফমদা ফনুগা ভোটৰ কাৰ্দ শেমদোক  
শেমজিনগী থবকশিং তৌরি। চীংগী মনুং হঞ্জিবনা মফমশিংদনা বি এল ও  
শিংনা কৰমা থবক তৌৰমগদগে হায়বসি নেননিঙাই ওইবা ৰাফম।  
মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৰাফমদি ভোটৰ আই-কাৰ্দ শেৰা লোয়ৰবা  
মতুং মীতোপ মীয়ামচা য়াওহন হায়না ৰাকৎলকপৰি মতুং হৌজিক  
হৌজিক ভোটৰ অমুক তৌৰিঙসিদা মীংয়েং চঙবা চমগনি। মরু ওইনা  
জিৰিবাম, থাংমৈবন্দ, উৰিপোক, শংগোলবন্দ, লিলোং, হৈঙাং,  
কাংপোকপী অমদি সেনাপটি দিষ্টিত্ৰীকী মনুংদা লৈবা এসেম্ৰি  
কঙ্গটিট্যুয়েসিগা চখরিবা ভোটৰ অমুক তৌবগী থৌওং অসি বি এল  
ও খঙদা শীৰবগী মতুং সিভিল সোসাইটি ওৰ্গনাইজেশ্বনশিংগী মীংহংশিং  
শিংসু হকথঙননা মীংয়েং চঙবীহৌ। মণিপুৰ মীতোপ-মীয়ামচানা  
লাকহেলবা ষ্টেট অমা ওইহনবি হায়বা ৰাখল তামিগসি।

# যুমগী ইংখোলদা য়েনশাং নাপী থাবা

## নবকিশ্বৰ ঙাঙবম

যুমগী ইংখোলদা লম য়াম্মা পাক্ৰদবনি লৈহাও লৈবা  
লৈফম ওলহনবা থোইনা লুদে। ভেজিটেলশিংনা হৌবদা  
সেন্দি লোমগী লৈহাওদনা ঙাইদগী চায়ে। তৌবদি মদুনা  
ওৰ্গানিক মেটৰ মৰাঙ কায়না য়াওগদবনি। মফম অমুক সেন্দি  
লোম ওইহনবদি কমেপাট নংত্ৰগা ফাৰ্ম-মেনুৰ মৰাঙ কায়না  
হাপচিল্লগা লুনা ওৎখায়গদবনি। লৈতান লম ওইহনবদি  
লৈঙেই য়াম্মা হাপচিল্লগা চামোদনা চাইখাইগদবনি। অমুক লুনা  
থোইদনা ওৎখায়গদবনি। এম্ৰিডিক (অশিনবা) লৈপাক ফনবা  
শুনু, আলকালাইন (অয়াকপা) লৈপাক ফনবা জিপসম  
হাপকদবনি। হাপকদবা চাংদি পি এচ ৩.৩ ৬.৩ ৬.৮ ফাওবগী  
মনুংদা ওইহনবা চাং অমুক হোংলগা হাপকদবনি। ইয়াং নাপী  
অয়াগা হায়বসি পি এচ কীং চাং অসিদা হৌবদা পক্ৰে। লৈহাও  
অমুক কমেপাট নংত্ৰগা বহিঃস্থগী চাংনা হেল্লবদি নাইভোজেন,  
ফোসফরস, পোটাশকী হাৰ হাপকনি। অসুমা চহী ১-২ গী  
মনুংদা লৈহাও অমুক হোংলগা হাপকদবনি। ইয়াং নাপী  
গুয়া, লৈমায়দি থুনা কংত্ৰগা ঈনিলিদি লৈগনবা ফ্ৰোং ফ্ৰোং  
লাওবা লৈবাক ভেজিটেলশিংনা ফজনা হৌই। ইয়াং হেল্লগা  
নুংশিং নুংশা ফংহন্দবা মরমা য়ুমগী ইংখোলদা ইয়াং-নাপী  
থাবা ঈশং-ফঙবা মফমদা ইয়াং নাপীশিংনা ফা ঙমদে।  
অসুমা শেৰবা লৈফম অমুক ইয়াং ১০- ১২ অমুক  
লুনা তৌখায়গা নুংশা নুংশিং খরনি কংহল্লবা মতুংদা  
লৈতুং মনুংদা অমুক পুগায়বিতো। নাপী-শিংবা শেংনা মফমগা  
লৈতম অমুক তেমতথোকপীগনি। কাৰ্দবা মৰী মতাইশিং  
মাঙহৰবা কেপটন, থিৰাম (চাদা ৫০) ঙুনা স্বৰাৰ ফিট  
১০০ পাকপা লমদা কিলো তঙায় অমুক চঙনা চাইশিল্লগা  
ইয়াং ৩-৪ লুবা ফাওবা তেংখায়হনবা কৈ। হায়বসি থৌরাং  
অসি পোং ফাওবা মতমদগী চায়েল ৩-৪ মাঙ ওইহনা  
লৌইশিনবীগদবনি। ইংখোল অমুকবদগী ফৈদোমশিং

য়াংলমদাইদা চখোক চংশিন নুংঙাইবনা লম্বী খাকপগা লোয়ননা  
ঈশং চাইহকপদা খুদোং চাগদবা ফিভমশিংসু য়েংগদবনি। হাৰ  
চাইবীগে হায়বদি অৰৌইবগী লৌওন থোইলিঙে চাইবীসু।  
অমুক মখোঙদা ওইনা হাল্লগে হায়বদি পাইগী অকোয়বদা  
নংত্ৰগা পৰেংগী নাকন্দা পাইগী ইয়াং ২-৩ লাগা হন্দোপ  
হাল্লগা ফে। মখোঙদা হাল্লগী থবকসিনা ঙুৰিঙেদা ফংগপদা  
মতেং পাংই। লৈহাও ৰাংলবদি নাকন্দা হাল্লগী থবকসি  
তৌনে। অমুক ফোসফরসকা পোটাশকদি পামবীদা পাক  
য়োশিনবা ঙমদবা তৌদনা পোং খাট্ৰিঙে মাঙওইহনা লৈবাক্তা  
হায়না হাপচিনবীনা হোংনবনা ফে। নাইভোজেন য়াওবা  
হায়বদি মখোঙদা হাল্লগী য়াম্মা কৰে। মসিগীদমক য়াম্মা ফবা  
হায়দি এম্ৰোনিয়ম নাইভেটনি। ভেজিটেল খরদি চাৰ শেহগী  
মতুং লৈবাক্তা হকথেননা হনজিল্লি। অসিগুয়া মতাইগীদি  
ময়াল চোংবা নুংঙাইবনা লৈবাক কুপহনবা, নিংখিনা  
থোইবনচিবা চঙই। হজম মুলা, বিট, গাজৰ, টৰনিমচিবা  
অমসুং অতৈ মনা চাবা পামবীশিংসি কাঙলুপ অসিদা চিল্লি।  
মখোয় অসিদি কোমা অমুক অকুঙবা শতোক্তা চাং মালহনবা  
দরকাৰ ওই। পৰেং নাইনা হনবনা খুদোংচাবা য়াম্মা হেনবতা  
নতনা য়েংবদা নুংঙাইবসু হেল্লহল্লি। কোবী, কোবী থমচেং  
মানবী, নোলখোল, খামেন অশিনবা, খামেন অমসুং  
মোৰোক্ৰিচিবা অসিদি চাৰা ওইনা হজগা চায়েল ৪-৬ লৈৰগা  
অভোপা মফমদা লিখোকে। চাৰাশিংসু ফোয়গদবা পুং খৰগী  
মমাঙদা ঈশং চাইশিন্দনা লৈপাক্তা হোমহৈদে। নুদিদাৰাইহনমদা  
হোংলোকপা অমসুং মতম খৰা অকনবা নুংশা য়েংহন্দবা ফে।  
খুংলোস্ত্ৰিবা ফাওবা ঈশং খৰা খৰা চাইবীগদবনি।  
চাওখংলকপৰি অকক য়েংদুনা নাইভোজেন য়াওবা হাৰ  
অমদা মখোঙগী অকায়বা নংত্ৰগা নাকন্দা হাল্লগা ঈশং

চাইবিগনি। মখোঙ শোয়া, নাপী প্ৰেংবা অমদি ঈশং চাইবা মতম চানা  
চানা য়েংবিগনি। কৰিগুয়া তীল নংত্ৰগা লায়না তাৰা থেংনবদি মীদা  
শোকপৰি চাং ঙাইদগী হজগদবা হীলক ওইনা থাবিগনি। য়াম্মা কনবা  
হীদাক্তি শীজিগৰাইদবনি। মালখাইওন (০.১ চাদা), কোপৰ  
ওক্কিগৰাইদ (০.৫ চাদা), মানেব (০.২ চাদা) অমসুং এনদোসলফেন  
(০.০৫ চাদা) হায়বসি হীদাকশিং অসি মতাং চানা শীজিবনা য়াই।  
অমুক লেক্ৰমদাই হাপ্তা অনীদা ঙাইবনশিংদদি শীজিবনা য়ায়ে। পাইদগী  
শুংবা, মীওইবদা শোক্ৰাইদবা হীদাকশিং শীজিবনসু ফে। লমগী  
কয়াং য়াংপদুনা তুদা খুদোং চাবা মুনা খলহৌগদবনি। কৰমা জগা  
কৰি থাগদগে খনবসি অক্ৰবনি। খরনা চহী চুপ্পা হৌই খরনা খুত  
নাইনা হৌই। থবী, কাৰোনচিংবদি নাকন্দা থাগদবনি। মুলা,  
গাজৰচিংবনা ফৈদোমশিংগী তহিনফমশিংদা থাবা য়াই। নুশাৰোম  
থংবা নাকন্দা অৰাংবা পাইবীনা থংচিঙেইদবনি। চেংক্ৰু ক,  
পালশাক্ৰিচিবা অশং অমানশিংগী থাবা য়াওহনগদবনি। কুয়ী কালেন  
নাইদনা চহী চুপ্পা লৈতনা অশংবা মনা মশীং হেৰুপা ফংহনবা  
হায়বসি থৌরাং য়াংলিবা মহাক অমুক হৈ-শিংবগী মখা য়াম্মা পোয়ি।

**মনা-মশিগী কেলেণ্ডৰ**  
**সেপ্টেম্বৰ**

কোবী থমচেংমানবী, নোল খোল, খামেন অশিনবনচিবা  
মরু হনবা য়াৰি। ওগট থাদা হনখিৰাশিং লিখোকপা য়াৰি। পৰেং  
নাইনা হৰাই থৰাক, মুলা, বিট, গাজৰচিংবা হনবা য়াৰি। নাপী  
পীবা, মখোঙ শোয়া অমসুং হাপ কুপশিনবীবা হায়বসি থাৰিবা  
পোং খুদিদা তৌবা য়াৰে। পাইগীশিংগী অশি-অনা মফোকপীসু।  
লায়না তীলনগী হীদাকশিং চাং চাং নাইনা কাপথোকপীসু।  
নবকিশ্বৰ ঙাঙবম

# মণিপুৰী মচানা চেঙ্গুমগী লমদা জাতিগী থাক্তা মনা লৌৰকপা

## সেলেবম বিহাৰি

ভাৰতকী ওইনা চেঙ্গুম থাবগী মেপতা  
মণিপুৰসু য়াওহে হায়বা য়াৰে। হন্দত্ৰা  
পাঙথোকখিবা জাতিগী ওইবা চেঙ্গুমগী মেলা  
অমা “নেসলে মশৰুম মেলা” গী বৈগৰ মখাদা  
চংলিবা সেপ্টেম্বৰ ১০, লৈবাকপোকপা নুদিদা  
হিমচাল প্ৰদেশকী সোলানদা লৈবা ডাইৰেক্টোৰেট  
মশৰুম ৰিছাৰ্চ সেন্টৰদা পাঙথোকপদা মণিপুৰ  
মচা অমা য়াওহে।  
অসিগুয়া মেলা অসিদা মনা লৌৰকপা  
পংনা থোক্তা থৌদোক্ৰি। হোংনবা কনবা থবতা  
মায়পুনা থৰায় য়াওনা চেঙ্গুমগী লমদা ফঙবনি  
হায়না লৌবা য়াই।  
চহী মঙা তৰুকী মমাঙদা ফাৰ্মদা থাবা  
চেঙ্গুম চাবগী কাৰবা অমসুং চেঙ্গুম থাদুনা শেদাল  
লম্বী ওইবদা শেল কয়ামুক তেংবেগে হায়বদু  
ফোঙবীবদগী মীয়াম মরতা চেঙ্গুম চাবা কিবা  
মীওই থিবা ৰাৰে। চেঙ্গুম থাদুনা ইংগু পুবা মশৰুম



নিংখোজম ৰোলোস্ত্ৰো (মথকী ওইখংবা কাচিন) অমদি ভাৰতকী খনগৎলবা মসরুম ফাৰ্মৰশিং

ফাৰ্ম মশীং খঙদনা লৈরে।  
মশীং য়ামত্ৰবসু ইলেক্ট্ৰনিক মেদিয়া  
হায়বদি আই, এস টি ভি অমসুং দি দি কে  
থাবগী ত্ৰেনিং লেপ্তনা পীৰকপনা ঙসিদি  
মণিপুৰসু ভাৰতকী মনুংদা চেঙ্গুম থাবগী মেপতা  
য়াওবা ঙমদনা থৰায় য়াওবা ফাৰ্মৰশিং কৌদুনা  
মনা পীবা হৌৰক্ৰে। মশৰুম ফাৰ্মৰশিং থৰায়  
য়াওনা হোংনবীসু অদোমগীদমতা মনা অমদা  
মমুং তানা খঙবা ঙম্ৰী। অৰাইবদা লম্বী  
অদোমগী মিং ইদুনা লৈৰম্মনি।  
হন্দক জাতিগী থাক্তা মনা ফঙলবি

জামিনী মশৰুম ফাৰ্মগী মপু নিংখোজম  
ৰোলোস্ত্ৰো, ময়াম্মা তৌয়া হায়না খঙবনি,  
বাসিখোঙদগীনি। চংলিবা সেপ্টেম্বৰ থাসিগী  
হৌথিবা তাং ১০ দা নেসলে ৰিছাৰ্চ সেন্টৰ  
ফোৰ মশৰুম, সোলানা অখৰনা কৌৰগা মনা  
অসি খুংশিগৰকখিবনি।  
হন্দক ৰোলোস্ত্ৰো ফঙলকখিবা মনাসি  
“প্ৰোগ্ৰেপ্ৰি মশৰুম গ্ৰোৱাৰ এৱাৰ্ড” হায়বনি।  
ইইন্ডিয়ান কাউন্সিল ফোৰ এগ্ৰিকলচৰে ৰিছাৰ্চ  
কী ডাইৰেক্টৰ মশৰুম ৰিছাৰ্চ ময়াম্মা ডি এম  
আৰ হায়না খঙনবা হিমচাল প্ৰদেশ চম্পাঘাট,  
সোলানা পীবনি। চেঙ্গুমগী মরমদা ঙাইদগী  
মকোক থোবা ওফিসনি।  
শ্ৰী ৰোলোস্ত্ৰো চেঙ্গুম থাবা অমসুং চেঙ্গুম  
মরু শেৰা চহী কয়ামৰুমগী হৌখৌই শিংখৌইবনা  
লোয়ননা লমদামসিগী ঙাইদগী লিৰবা মশৰুম  
ফাৰ্মৰ অমা ওইবতা নতনা নুংগী চেঙ্গুম অমসুং  
চেঙ্গুম মরু য়েংনবদা লময়ানবিশিগী মনুংদা  
অমনি। নোংমদা চেঙ্গুম মরু মশীং য়াম্মসু পুথোক  
ইদুনা চেঙ্গুমসু নোংখগী কেজি মশীং য়াম্মা মাগী  
ফাৰ্মদিগী হেৰুই।  
অৰাইবদা অইবনা গীজনিবা পাউজেনি  
চেঙ্গুম থাদুনা শেল তানবীসু, চেঙ্গুম চাং নাইনা  
চাদুনা হকচাং ফংহনবীসু।

# শীনফম অমা ওইনা ওক লৌইবা

## ডা. এম ৰাজেন

ভাৰতী খুংগী মীওইশিং অমসুং সহৰগী  
জিতাইদা, মোংলবা জগাদা লৈৰিবা মীওইশিংনা  
য়োক্ৰিবা মখোঙগী ওইবা, লমসিগী অপিৰু  
মখলগী ওকশিংসি চাউৰে য়াম্মা তপই অমসুং  
চাখোক য়াম্মা ৰাংলি। ওকশিংসি য়োক্ৰুবা মকেন  
নীংখিনা শেখীদে, খুল্লত্ৰ চীং মান্দা থাদোক্তনা  
থমই। ওকশিংনা অফং অফংবা, মীওইবনা  
হন্দোকপা ফত হাওদি, অমাং অশোয়, লম্বী  
নাপী শিংবী লোয়ননা মোংত্ৰবা পুত্ৰি থোঙবনগী  
মণিগা হন-হন্দুনা মচীজাৰু থিৰগা হিংই।  
মচীজাৰু ওইনা পীজৰগসু চেঙ্গুম-ৰাইকুপ খৰা,  
অপুয়া, হৰাই -চেংৰাই খৰা নংত্ৰগা অফংবা  
নাপী-মশীং খৰা পীজদুনা য়োক্ৰুই। অসুমা জীব  
অসি য়াম্মা হৰবা মওদা য়োক্ৰুপদা নতনা সখাৰ  
প্ৰজাতিগী য়াম্মা হলেইদনা য়েংনে। অমুক অচাবা  
মীওইশিংনা নংত্ৰগা য়োৰবা শেম শাববসু য়াম্মা  
মোংপা, বীজানিক ওইবা লৌশিং ইয়াও য়াওনা  
শেম শাই অমসুং য়োয়ি। অসিগুয়া ওকশাশিংসি

অসুমা অসুমা হেল্লক্ৰি। পৃথিবীগী চাউখংলবা  
অমেৰিকা, ক্ৰুশিয়া, জপাৰাচিংবা লৈবাকশিংদদি  
মখল কয়গী মীট মৰাং কায়না পুথোক্ৰুনা  
চীজাৰু মচল শুনা ফঙহন্দুনা মীওইবগী হিবগী  
থাক অসি ৰাংনা লৈ। অমুক চাউখংলিবা অমসুং  
চাউখংলক্ৰিবা লৈবাকশিংদদি মীওইবগী হিবগী  
থাক অসি নেম্মা লৈ। ভাৰতী ঙসি অয়াবা  
মীশিংনা হিংবনা হোংনবদা অফং অফংবা চাদুনা  
চীজাৰু মচল ওইনা প্ৰোটিন ৰাংপগী লানফম  
অমা থেঙনুদনা লৈরি। অখও অহেশিংনা পীবগী  
মতুং ইয়া ভাৰতী মী অমদা চহী অমদা মীট কিলো  
৩২ দরকাৰ ওই। অমুক মী অমদা চহী অমদা  
মীট কিলো ১৭ খঙা ফঙদুনা লৈরি। শেৰবা  
অসি মেনশিৰবা, মীটকী চাখোক পোথোক মৰাং  
কায়না থোকহনগদবা মখলগী শা-য়েন  
য়োকখংপদা খুমাও চাউশিনবা হায়বসি হৌজিক  
হৌজিক তঙাই ফংহনবি।

অমুক মতমদা পৈশা য়াম্মা চঙদনা মীট  
মৰাং কায়না পুথোকপা ঙমদে। ওকতি চাগোক  
অমদা মচা ১০ গী মখঙা, কৰিঙুগুনা ২০ ফাওবা  
চীজাৰু মচল শুনা ফঙহন্দুনা মীওইবগী হিবগী  
থাক অসি ৰাংনা লৈ। অমুক চাউখংলিবা অমসুং  
চাউখংলক্ৰিবা লৈবাকশিংদদি মীওইবগী হিবগী  
থাক অসি নেম্মা লৈ। ভাৰতী ঙসি অয়াবা  
মীশিংনা হিংবনা হোংনবদা অফং অফংবা চাদুনা  
চীজাৰু মচল ওইনা প্ৰোটিন ৰাংপগী লানফম  
অমা থেঙনুদনা লৈরি। অখও অহেশিংনা পীবগী  
মতুং ইয়া ভাৰতী মী অমদা চহী অমদা মীট কিলো  
৩২ দরকাৰ ওই। অমুক মী অমদা চহী অমদা  
মীট কিলো ১৭ খঙা ফঙদুনা লৈরি। শেৰবা  
অসি মেনশিৰবা, মীটকী চাখোক পোথোক মৰাং  
কায়না থোকহনগদবা মখলগী শা-য়েন  
য়োকখংপদা খুমাও চাউশিনবা হায়বসি হৌজিক  
হৌজিক তঙাই ফংহনবি।

য়োকশায়ৰ, (৪) অস্ত্ৰ প্ৰদেশ এগ্ৰিকলচৰ  
য়ুনিভৰ্চিটি, টিৰুপট্টা লাৰ্জ হুইট য়োকশায়ৰ  
থমদনা অহানবা তাম্বক ওইনা ৰিছাৰ্চ তৌৰগা,  
ইল্লোভিক ব্ৰীদশিংগী ঈ শব্দেদাৰু থবক  
পায়খংপা হৌথি। অমুক হৌজিক্তি অনীশুবা  
তাম্বকী ওইনা ঐথোয়গী মচৌশাগী ওইবা য়ুমকী  
ইন্দিজিনস ওকশিংসু থিখিন হমজিল্লগা,  
হাতমশিংসু ইল্লোভিক ব্ৰীদশিংগা লুনা য়েংদুনা  
তিঙ্গহল্লগা অফবা মখলগী, লমদামসিগু চুনবা  
ওক পুথোক্ৰুবা অমসুং শব্দেদাৰু হোংনবি।  
অসুমা, হৌজিক ভাৰতী অচোবা বেকেন  
ফেক্টৰি নিপাল, অমুক ব্ৰীদিং ফাৰ্ম ১০৩ লৈ।  
হায়বসি ফাৰ্মশিংসিদা লাৰ্জ হুইট য়োকশায়ৰ,  
সেদল ব্ৰেক কোবী ব্ৰীদ ৭ তোঙন তোঙানা  
য়োকই।  
ওক্কি চাখোক অমসুং পোথোক  
হেনগদনা ঐথোয়না তানগদবা পান্দমদি  
হাতগন থা ৬/৭ শুবদা য়ামত্ৰবদা কিলো  
৭০/৮০ লুমহল্লগা মচাগী মচা পীবা, থা ১০  
শুৰকপদা মচা পোকহনবা, য়ামত্ৰব চাগোক  
অমদা মচা ১০/১২ পোকহনবা লোয়ননা মশা-  
মউ ফৰবা ওক মচা ৯/১০ হপ্তা অহখঙং  
মণিগা লৈমিহল্লগা খাইদোকপা অমুক মণি  
অমুক মচাগা খায়নবগী মতুং নুমিৎ ৫/৭ নিগী  
অমুক মচাগী মচা অমুক পীবা, চহী ২ দা মণি  
অমুক মচাগী মচা ওককী ফাৰ্ম লোয়ননা  
চহী অমুক মণি অমা পোকপা ওক ২৫ চাউহল্লগা  
য়োনবা য়াৰা অসিনি। অসুমা ওক্কি ইন্দিট্ৰি অসি  
চাউখংহনবা বিজ্ঞানিক ওইবা হাতগা য়াম্মা  
নিংখিনা, লু-নানা য়োকপা অমুক অৰাংবা  
টেকনোলজিগী লৌশিংগা লোয়ননা য়াম্মা লু-  
নানা শেম-শাদুনা প্ৰজা মীয়ামগী চীজাৰু ওইনা  
য়েংদুনা ওক্কি বেকেন ফেক্টৰিগা কোমদা ব্ৰীদিং  
ফাৰ্ম অমসুং ওক শেমগৎনবা ব্লোক কয়  
লিংখংখি লোয়ননা লোস্ত্ৰেছ, লাৰ্জ হুইট  
য়োকশায়ৰ, তেমবোৰ্ণ, হেল্পশায়ৰনচিংবা  
ইল্লোভিক ব্ৰীদশিং পুশিল্লকখি। মৰিশুবা চহী  
মঙাগী থৌৰাদা ভাৰতকী মফম কয়াদা চুনবা  
য়েংদুনা ওক্কি বেকেন ফেক্টৰিগা কোমদা ব্ৰীদিং  
ফাৰ্ম অমসুং ওক শেমগৎনবা ব্লোক কয়  
লিংখংখি লোয়ননা লোস্ত্ৰেছ, লাৰ্জ হুইট  
য়োকশায়ৰ, তেমবোৰ্ণ, হেল্পশায়ৰনচিংবা  
ইল্লোভিক ব্ৰীদশিং পুশিল্লকখি। মৰিশুবা চহী  
মঙাগী থৌৰাদা ভাৰতকী মফম কয়াদা চুনবা  
য়েংদুনা ওক্কি বেকেন ফেক্টৰিগা কোমদা ব্ৰীদিং  
ফাৰ্ম অমসুং ওক শেমগৎনবা ব্লোক কয়  
লিংখংখি লোয়ননা লোস্ত্ৰেছ, লাৰ্জ হুইট  
য়োকশায়ৰ, তেমবোৰ্ণ, হেল্পশায়ৰনচিংবা  
ইল্লোভিক ব্ৰীদশিং পুশিল্লকখি। মৰিশুবা চহী  
মঙাগী থৌৰাদা ভাৰতকী মফম কয়াদা চুনবা  
য়েংদুনা ওক্কি বেকেন ফেক্টৰিগা কোমদা ব্ৰীদিং  
ফাৰ্ম অমসুং ওক শেমগৎনবা ব্লোক কয়  
লিংখংখি লোয়ননা লোস্ত্ৰেছ, লাৰ্জ হুইট  
য়োকশায়ৰ, তেমবোৰ্ণ, হেল্পশায়ৰনচিংবা  
ইল্লোভিক ব্ৰীদশিং পুশিল্লকখি। মৰিশুবা চহী  
মঙাগী থৌৰাদা ভাৰতকী মফম কয়াদা চুনবা  
য়েংদুনা ওক্কি বেকেন ফেক্টৰিগা কোমদা ব্ৰীদিং  
ফাৰ্ম অমসুং ওক শেমগৎনবা ব্লোক কয়  
লিংখংখি লোয়ননা লোস্ত্ৰেছ, লাৰ্জ হুইট  
য়োকশায়ৰ, তেমবোৰ্ণ, হেল্পশায়ৰনচিংবা  
ইল্লোভিক ব্ৰীদশিং পুশিল্লকখি। মৰিশুবা চহী  
মঙাগী থৌৰাদা ভাৰতকী মফম কয়াদা চুনবা  
য়েংদুনা ওক্কি বেকেন ফেক্টৰিগা কোমদা ব্ৰীদিং  
ফাৰ্ম অমসুং ওক শেমগৎনবা ব্লোক কয়  
লিংখংখি লোয়ননা লোস্ত্ৰেছ, লাৰ্জ হুইট  
য়োকশায়ৰ, তেমবোৰ্ণ, হেল্পশায়ৰনচিংবা  
ইল্লোভিক ব্ৰীদশিং পুশিল্লকখি। মৰিশুবা চহী  
মঙাগী থৌৰাদা ভাৰতকী মফম কয়াদা চুনবা  
য়েংদুনা ওক্কি বেকেন ফেক্টৰিগা কোমদা ব্ৰীদিং  
ফাৰ্ম অমসুং ওক শেমগৎনবা ব্লোক কয়  
লিংখংখি লোয়ননা লোস্ত্ৰেছ, লাৰ্জ হুইট  
য়োকশায়ৰ, তেমবোৰ্ণ, হেল্পশায়ৰনচিংবা  
ইল্লোভিক ব্ৰীদশিং পুশিল্লকখি। মৰিশুবা চহী  
মঙাগী থৌৰাদা ভাৰতকী মফম কয়াদা চুনবা  
য়েংদুনা ওক্কি বেকেন ফেক্টৰিগা কোমদা ব্ৰীদিং  
ফাৰ্ম অমসুং ওক শেমগৎনবা ব্লোক কয়  
লিংখংখি লোয়ননা লোস্ত্ৰেছ, লাৰ্জ হুইট  
য়োকশায়ৰ, তেমবোৰ্ণ, হেল্পশায়ৰনচিংবা  
ইল্লোভিক ব্ৰীদশিং পুশিল্লকখি। মৰিশুবা চহী  
মঙাগী থৌৰাদা ভাৰতকী মফম কয়াদা চুনবা  
য়েংদুনা ওক্কি বেকেন ফেক্টৰিগা কোমদা ব্ৰীদিং  
ফাৰ্ম অমসুং ওক শেমগৎনবা ব্লোক কয়  
লিংখংখি লোয়ননা লোস্ত্ৰেছ, লাৰ্জ হুইট  
য়োকশায়ৰ, তেমবোৰ্ণ, হেল্পশায়ৰনচিংবা  
ইল্লোভিক ব্ৰীদশিং পুশিল্লকখি। মৰিশুবা চহী  
মঙাগী থৌৰাদা ভাৰতকী মফম কয়াদা চুনবা  
য়েংদুনা ওক্কি বেকেন ফেক্টৰিগা কোমদা ব্ৰীদিং  
ফাৰ্ম অমসুং ওক শেমগৎনবা ব্লোক কয়  
লিংখংখি লোয়ননা লোস্ত্ৰেছ, লাৰ্জ হুইট  
য়োকশায়ৰ, তেমবোৰ্ণ, হেল্পশায়ৰনচিংবা  
ইল্লোভিক ব্ৰীদশিং পুশিল্লকখি। মৰিশুবা চহী  
মঙাগী থৌৰাদা ভাৰতকী মফম কয়াদা চুনবা  
য়েংদুনা ওক্কি বেকেন ফেক্টৰিগা কোমদা ব্ৰীদিং  
ফাৰ্ম অমসুং ওক শেমগৎনবা ব্লোক কয়  
লিংখংখি লোয়ননা লোস্ত্ৰেছ, লাৰ্জ হুইট  
য়োকশায়ৰ, তেমবোৰ্ণ, হেল্পশায়ৰনচিংবা  
ইল্লোভিক ব্ৰীদশিং পুশিল্লকখি। মৰিশুবা চহী  
মঙাগী থৌৰাদা ভাৰতকী মফম কয়াদা চুনবা  
য়েংদুনা ওক্কি বেকেন ফেক্টৰিগা কোমদা ব্ৰীদিং  
ফাৰ্ম অমসুং ওক শেমগৎনবা ব্লোক কয়  
লিংখংখি লোয়ননা লোস্ত্ৰেছ, লাৰ্জ হুইট  
য়োকশায়ৰ, তেমবোৰ্ণ, হেল্পশায়ৰনচিংবা  
ইল্লোভিক ব্ৰীদশিং পুশিল্লকখি। মৰিশুবা চহী  
মঙাগী থৌৰাদা ভাৰতকী মফম কয়াদা চুনবা  
য়েংদুনা ওক্কি বেকেন ফেক্টৰিগা কোমদা ব্ৰীদিং  
ফাৰ্ম অমসুং ওক শেমগৎনবা ব্লোক কয়  
লিংখংখি লোয়ননা লোস্ত্ৰেছ, লাৰ্জ হুইট  
য়োকশায়ৰ, তেমবোৰ্ণ, হেল্পশায়ৰনচিংবা  
ইল্লোভিক ব্ৰীদশিং পুশিল্লকখি। মৰিশুবা চহী  
মঙাগী থৌৰাদা ভাৰতকী মফম কয়াদা চুনবা  
য়েংদুনা ওক্কি বেকেন ফেক্টৰিগা কোমদা ব্ৰীদিং  
ফাৰ্ম অমসুং ওক শেমগৎনবা ব্লোক কয়  
লিংখংখি লোয়ননা লোস্ত্ৰেছ, লাৰ্জ হুইট  
য়োকশায়ৰ, তেমবোৰ্ণ, হেল্পশায়ৰনচিংবা  
ইল্লোভিক ব্ৰীদশিং পুশিল্লকখি। মৰিশুবা চহী  
মঙাগী থৌৰাদা ভাৰতকী মফম কয়াদা চুনবা  
য়েংদুনা ওক্কি বেকেন ফেক্টৰিগা কোমদা ব্ৰীদিং  
ফাৰ্ম অমসুং ওক শেমগৎনবা ব্লোক কয়  
লিংখংখি লোয়ননা লোস্ত্ৰেছ, লাৰ্জ হুইট