

# বাবেং

## মতম ঈশৈ

অরিবম শ্যাম শৰ্ম্মা

**মতমগী** যাওল ঈশৈইননা ঈশৈ-নোংমাইগী হীৰমদা অওনবা, অহোংবা লাকপসি তোয়না খেংনৈ। মমাঙউদা লৈয়ৰা শৈহেক-শৈৰোল, শৈদা কয়াদু, হোলক্লিবা পুসিগী চখরক্লিবা খোঙচৎকা ইচু-চুশিৰদবা মৱল্লা নীংবা থংলক্তৰা কয়ানি। মতমগী যাওলগা ঈশৈইননা হিংলিবা মীৰোলগী থম্মোয়াদা ফাওৱকপা পুসিগী ঈথিলবু ফোঙদোক্লবা মতমগা চুনবা ঈশৈ মখল অমা শোয়া, পুথোকপা তঙাই ফরক্তে।

কুনশুবা চহীচা, মৰু ওইনা পুথিবীগী অনীশুবা লাঞ্জাওগী মতুংদা মণিপুৰী খুমাইগী পুসিৰোলদা অটোবা অহোংবা, অওনবা কয়া লাকপসি। হায়রিবা মতম অসিগী মীৰোলদা মায়েক্লিবা বৌদোক-ৰাথোক, মখোয়গী ৰাখল-মঙলান ময়ামব ফোঙদোক্লবা হোংনবা, শল্লা হায়রবদা অনৌবা পুসি মহীং অমবু শৈথাবদা অনৌবা ঈশৈ-শৈশক মখল অমা পান্নকই। হোলক্লিবা পুসিবু মমি তাহনবা গুৱা ঈশৈ মখল অমা থিৱকই।

লমদম অসিদা হায়া লৈজৱৰা ঈশৈ মখল কয়ানি-খুনং ঈশৈ, পেদা, নট সংকীৰ্তন, খোংজোম পৰ্ব, কালাৱাতি (হিন্দুগ্ৰন্থী শাস্ত্ৰীয় সঙ্গীত) অসিনচিবা। অদুবু হায়রিবা ঈশৈ মখলশিং অসিদা হোলক্লিবা অসৌবা পুসি-শক্তু শৈথাবা লুনা খোকে। হায়গী ঈশৈশিং অসিদি মতম মতমগী পুসিবু শৈথাবা, অয়ান্না অকল-অখৌগী ৱাৱী লৈমা-নিংখৌকোনগী, লৈমশীজগী, মজাইবেম্মা/ইবুংঙাশিংগী, যাইতোং-খমদোংবশিংগী, সমাজগী ফিদম্মফম ওইবা। ওইবিশিংগী, লাইনিং-লাইশোনগী, চংনবীগী পথাপ-পৰীনাচিবা শৈথাবনি। মতম অদুগী অপাম-পামদা, ৰাখল-মঙলান, নুশি-নুংওনগী ৱাৱী শীংবল ফোঙদোক্লবা শকপা ঈশৈনা অয়ান্নি হায়ৰা যাই। মতম অসিগী মীওইশিংনা পান্দিবদি অয়ান্না মীচমশিংগী পুসিবু শৈথাবা ঈশৈনি। মখোয়গী অপাম-পামদা, হায়নিংবা, ৰাখল, মঙলান, নুশি-নুংওনল অসিনচিবা ফোঙদোক্লবা হোংনবা ঈশৈনি পান্দিবসি।

অতোপ্পা ৰাফম অমনা, হায়া চংনৱম্ৰিবা ঈশৈ মখলশিং অসিদি অয়ান্না মপুং ফানা শক্লবা অমদি তানবা হোংনবদা পুং কয়া, নুমিং কয়ানি চঙবা ঈশৈ-শৈদা ঙাক্ৰনি নংওনবদি তাৰিবা নংওনগা শক্লিবা ঈশৈ অদুগী মহাও চপ চানা ফৰবা নংওনগা পীবা গুমদবগী ৰাফম লৈ। অদুনা হৌজিক্ৰী তং-তাদবা, অয়াবা পুসি মহীং অসিদি মতম য়াল্লা চঙবা ঈশৈ শকপা, তাৰা হায়বসি তৱাই-তৱাইবা ৰাফম ওইৱকই। অতেনবা, মতম য়াল্লা চঙদবা, চাউৱাক্ৰা মিনিট মৱি-মঙগী মনুংবা ঈশৈ অমা মপুং ফানা শক্লনা ফোঙদোক্লিবা পুসিগী ৱা ফোঙদোক্লনা

নুংঙাইহনবা গুৱা ঈশৈ মখল অমা পুথোকপগী তঙাইফদবা লাক্ৰে।

ঐথোয়গী হায়া লৈজৱৰা ঈশৈশিং অসিদি অক্লবা, চেকশিনবা নিয়াল্লা পুসি, কয়বা যাদে। ঈশৈশিং অদুবু মুৱা খঙবা নংওনবদি তাৰা হৈনদে, মহাও খঙবা হায়বদি নুংঙাইবা গুমে।

উসিগী ঐথোয়গী মতম ঈশৈ হায়না খঙনৱিবা ঈশৈ মখল অসিদি মী অয়ান্না ঈশৈ মখল অসি শকপা অমদি তাৰা হৈনে।

মতম ঈশৈ মীয়ামগী ঈশৈনি, হৌজিক্ৰী খোঙজেল যাঙবা, অৰাঙবা, তং-তাদবা, মুক্লবনা খনবা পুসি মৱেল অসিবু গুইহাজেদা ওইৱবসু পোখাহনবা গুৱা পাৰ্কেমিং আট ফোৰ্ অমনি। যাঙনা চেছৱৰিবা অওনবা পুসিগী মমি তাৰিবা ঈশৈ মখল অমনি মতম ঈশৈ।

যাঙনা চেছৱিবা মতমগী যাওলগা ঈশৈইননা তাউথৱক্লিবা অওনবা পুসিগী মমি তাৰিবা ঈশৈ মখল অসি মতম ঈশৈনি, মতম ঈশৈ-নোংমাইনি। ঈশৈগী শৈৱেং নংওনগা ঈশৈ ময়েক হায়বসি মতম ঈশৈগীদি হকচাং কয়াংনি হায়না লৌনে। মসিবু শৈৱোল হায়ৱগসু খঙনে। মসি জোঙন জোঙনবা হীৰমদা ইবা যাই, শৈৱেংবা অদুগী মনীং তহনি। অদুবু ইনিংবা হীৰমদা ইৱবসু ফজবা ঈশৈগী ময়েক নংওনগা শৈৱোলদি ওইনবা হোংনবা তাই।

মতম ঈশৈ শৈৱেংগী হীৰম ৰাংপা লৈতে-লাইনিং-লাইশোন, লৈবাক ঙাক্ৰোন, মহৌশা, বিজ্ঞান, পোলুসন, লায়না-তীলনা, খুমাইগী পুসি মৱেল, শিল্লম-শিছা, নুপী-অঙাং অমদি খুমাইদা লৈৱিবা মীওই কয়ানী মৱমদা শৈথাবা ইবা ওইবা যাই। মতম ঈশৈ শৈৱোলদা চন্দবা হীৰম লৈতে। লমদম অসিগী থায়না চংনৱৰা ফজবা নাংপু শৈথাবাদু ইবসু যাই। পুসিবু মখল কয়াদা শীংখাদুনা ইবা ইবা, শাগী, উচেজ্জী, মঙলৈবাক্ৰী ৱাৱীদা যুফ্ফম ওইবা ঈশৈ শৈৱেং/শৈৱোল অদুগী মতীক-ময়াই ইচম চৰ্ভদি য়াৱেই, ফজবা শৈৱোল ওইনবা হোংনবা তাই। ঈশৈ ময়েক ইবগী কয়ং খৱা শোক্ৰনা পাৰা নুংঙাইবা, সুৰ খোক্তৰা ময়েক নংওনগা শৈৱোল ওইহনবা তাই। হীৰমগীদি ইনিংবা থিমদা ইবা যাই।

হৌজিক্ৰী মতমদা শৈৱেংবশিবা মতম ঈশৈগী শৈৱোল ইবদা নুশি-নুংওনগীত ওইবা হীৰমদা হেমা খুং খাবক্ৰম উৱি। মতম ঈশৈবু নুশি-নুংওনগী হীৰমতমক শৈথাবা ঈশৈনি হায়না লৌবা তাৱবদি ঈশৈ মখল অসিগী পামমসি য়াল্লা পীকশিনবা অমদি অখুবা মীংয়েনো হেংবা ওইগনি। শৈহেক হায়বসি ঈশৈগীদি থৱায়নি। থৱায় হাপ্ৰবা হকচাংনা তাইবঙদা লেঙ-ওংতুনা হিংদুনা লৈবঙম হায়া

ইদুনা লৈৱৰা ঈশৈ-শৈৱেং অদুনা শৈহেকনা হেক চঙলকপদা শৈৱেং অদু ঈশৈ ওইৱে, অহিংবা পোংকুম থৱায় পাল্লে। শৈহেকনা যাওৱবলা শৈৱেং অদু শৈৱেং ওইনা অদুম লৈবা তাবনি। অদুদি হকচাং ওইৱিবা শৈৱেং অদুগা চান্না থৱায় শৈৱেং অদুগা চান্না শৈহেক অমা পুথোকপদগীদি শৈৱেং অদু ঈশৈ ওইৱবনি। অদুনা ঈশৈগী শৈৱেং নংওনগা শৈৱোল অদুবু ঈশৈ ওইনবা হোংনবদা শৈহেক অমা শোয়া, পুথোকপা হায়বসি লৈৱাংবা নংওনগা শৈৱনবা অদুগী মথৌনি।

মথঙসু পঞ্জৱে শৈৱেংদি ঈশৈগী হকচাং, শৈহেকৰ থৱায়নি। শৈহেক শেমগদৌৱিবা মী অদুনা শৈৱেং অদু হঞ্জিন-হঞ্জিন পাৱগা মানা পামজবা মতুং ইমা শেল্লিবা, লৌনিংবা স্বৰগী অপুনবা কয়ং (কেম্বীনেসন ওফ নোটস) লৌবদা অকায়বা, অথিবা লৈতে। শৈৱোল অদুগা চান্না শৈশক থিবা তাই। লম লমগী ওইবা ঈশৈগী শৈশক, খুদম ওইনা ফোক্ত, ব্ৰেদিমেল, হিন্দুগ্ৰন্থী শাস্ত্ৰীয় সঙ্গীত, ৱেষ্টন ম্যাজিকচিৎবা অমদা হেজ্জা যুফ্ফম ওইবা যাই। তৌবতবু শৈহেকা শৈৱোলগা অনী অদু চান্নৱৰা, চুশিনৱৰা হায়বসিমদি কুপা য়েংশিনবা চঙই। ঈশৈ ময়েংতা। চান্নৱেইদা ইবা যাই, শৈৱেংবা নমদুনা খক পানশিল্লইদবনি। শৈহেক পানবা নম-হাবগী থবক অসি ইপক পৱ্ৰে, অদুনা পৱ্ৰা শৈহেক থিদুনা ঈশৈ ময়েক অদু শৈহেক পনবা তাই।

শৈৱেংবগী শৈৱোলদা চান্না শৈহেক শেমদুনা শৈৱনবা অদুনা অনৌবা মতম ঈশৈ অমা শেন্ৰে। মথদা শেল্লিবা ঈশৈ অদু শৈশকপা/শৈশকপা অমনা শক্ৰনা মীয়ামদা তাহনবা য়ৌহনবা তাই। মহাক্ৰা ফংওনবদি ঈশৈ অদু ফজবা ঈশৈ ওইৱেই। খোঞ্জেল অদু অফবা, খোঞ্জৈ-খোন্দা নুশিবা, শৈশক-শৈশা অদুগা চান্না ওইনবা য়াৱিবথখে হোংনবা তাই। ফজবা মতম ঈশৈদা মতিং লৈবা শৈৱোল, চান্না শৈহেক, অফবা নুশিবা খোঞ্জেল, খোছোক চঙই। শৈশকপা/শৈশকপা অদুনা ঈশৈ অদুগী শৈৱোল অদুগা শৈহেক অদুনা পীৱিবা ইছল, ঈথিল নীংথিবা মশাদা ফাওবা অদুগা ফোঙদোকপা গুৱা হোংনবা তঙাই ফদে।

হায়ৱিবা মতম ঈশৈগী চঙদৱা য়াৱবা মচাপকশিং অসিগী মথঙা যন্ত্ৰ সঙ্গীত ইলট্ৰুমটেল ম্যাজিক), হেবা-কোবেগী মফম য়াল্লা চাটনা লৈবা মতম ঈশৈনি। যন্ত্ৰ সঙ্গীত অসিদি ঈশৈ অদুগী লৈতেনি হায়না লৌনে। ঈশৈ অদু মতমগা চান্না নীংথিবা যন্ত্ৰ সঙ্গীতনা য়ৌশিন্দুনা, লৈতেদুনা ফজবা ঈশৈ ওইনা পুথোকই। নংওনবদি ঈশৈ অদুগী মতীক-ময়াই হছগনি।

## শৈৱেং

### তৌৱিবসি কৰিনো?

অসুক পীকপা ঐগী পুসিসিদা অসুক য়ায়া ওৱ-তৈনবশিং বৌদোক ৰাথোকশিং থয়া চক্লৱদা মাভ্ৰে।

অসুক কুইনা লাইৱজৱকপা মদুগী মহয়ৱা গুসি ঐনা ফৰ্ণিবসে?

খোঙপাক্ৰা কাওদেদা খাক ঐবু ওংপীৱিবা, মীয়াইবিবঙম তৌৱিবসে মসিগীদমক্ৰা ঐনা হিংলিবসে হে মপু নঙনা তেৱিবসি কৰিনো?

### লম্বানবা

শিনফম পুনবা মশেল কাংলোন মান্না কাঙলুপ মীংয়েং পান্দম খেৱনবা মৱক মৱক্তা উখংনৈ কৰিগুৱা মতমদা য়েংথিনে।

মীওইবদি অহেনবা পামই পেনথোকপা হেতে লৈজৱিবনা ফমথোন কনিংই অৱাংবা খুংনা অমা তৌৱকই।

থাক মান্না মশেলসু অমনা অমবু থাজনদে মীনা মীবু ছনৈ চিনবালাদা অফবা শাৱগা লীচৎ-শাজৎনা তোঙালি।

নুপাগা নুপীগা খেঁৱে অঙাংগা অহলগা মান্নদে লায়ৱবগা ইনাকখুনবগা তিৱদে শাজেমগা ঈশিংগা তোঙালি হেগা লৈগসু অমমমনি।

নুমিৎনা মাৰু কল্পকট্টে থানা নুমিৎ থাদোক্তে অহিৎগা নুংখিলগা মাৱদে মাৱদা মৱক্তা খেৱবশিং কৰিগী পান্নৱি পুনশিনবা।

থৱায় পানবশিং নুশিনদে নুপাসু নুপাগা শিংনৈ নুপীসু নুপীগা মুক্ৰে অঙাংগা অঙাংগা খংনৈ অহলসু অহলগা শাউনৈ।

মুক্লবশিংগী মৱক্তা শীংনবা শীংনবশিংগী মনুংদা হাংতোক্লবা হাংনৱিবশিং'দুসু ঈ মশেল ঈ মশেলগী মৱক্তা লৈৱি লোমা লম্বানবা...।

### পুসিনা পুসি অমদা হংলি

পুসিনা পুসি অমদা হংলি ৰাহং কয়া কয়া তত্তনা ঐথোয়বু অসুম হিংবিপিরনে গুসিগী তাইবঙগী লৌনম্বলতা? কংলবা মাৰ্লেম লৈমসু খৌগেংনা গুইৱি নোংদোল লাইজ মনা কংলবা উপাল-ৰাপালনা খাঙলি ৰানা তুশোন মানশোৱা নোংদোল অতিয়া পক্ৰা পাইৱি অমংবা নোংনা মায়কৈ খঙদা ওপ্ৰাং ওনশাউৱি মীওইবগী পুসী কৰি খোক্তৰা তত্তা গুমদনা। পুসি কয়ানী পুসিখিনো চিনবান খোক্তা ঙংনবা হৌৱকই অসুক ৰানা পুসিনা লেলিবা হিংবিপিৱা ঐথোয়বু গুসিসু অসুম ওইবদগী ঈপাক্ৰা তাউদুনা পুসি। ৰাখলগী ফেৱাদা তোং তোংদুনা নোম-নোম শাগাই তোং চানবা লৈতে তখেল থাঙ পাৱি পুৱীগী প্ৰমান পাঁছে মতম মাসু যৌৱক্লনি অওনবা লাক্ৰে মাৰ্লেমসিসু পুসিনা পুসি অমদা হংনৱি শাৱ-শাৱদুনা অৱাৰা খাঙদুনা তাইবঙগী লীৱা ফম্বাভা।

### ঐ যাওদগা লৌহৈৱে

লুবনি ঐ হায়বসি য়াল্লা মাঙবা য়াৰা নত্তে ঐ ফন্তবা য়াৰা নত্তে ঐ লৌহৈৱে ঐ শোয়ৱগা। যাদে ঐ পৈশা তান্দবা যাদে ঐ ইচা শেমদবা ঐ ইচা টাইসন যাদে থিন্দবা, যাদে লৌবা চতবা উদে ঐ শাট্টে খঙদে ঐ ইচিন ইনাও যাদে ঐ নুপী মপামগীদি শোয়বা। যাই ঐ সৱকাৱগী থবক চংওনবসু খঙদে ঐ ক্লবকী, লৌবাকী ৰা যাদে ঐ ভোট যাওক্লবা ঐ ভোট থাদম শেল লৌদবা যাদে মীৱেপ পুসুমক্ৰগী খঙদে ঐ, খুমাই খঙদে ঐ, লৌবাকী অৱবা ৰা লৌহৈৱে ঐ, ঐগী শোয়ৱগা। ফংওনবসু খুমাই পুসুমক ঐ ফৱগা লৌহৈৱে ঐ যাওদগা লৌহৈৱে।

### নাম্মা হোৱে

পৈ-পৈদনা য়োল্লৱা কিহোম, শিং, যাইঙৎ... য়োনবা উখিদৱে হামঙম, খজিক খজিক য়োল্লিবসিসু মমল য়াল্লা তাঙলে তাঙবতা নত্তনা ফংবা ৱাৱে। ইৱমদমগী পোথোকপু য়াখোঙ থুমা চাবা ফংদে মখে মপান্দা থাদোকপসিবু ফৱিৱা, চুপ্ৰিৱা, গাওত্ৰিৱা?

### লানলোং

নীংখায়ৱকপা কীছৱকপা য়েংলি মচেং-মচেং থুগায়নবা হোংনৱি শীং য়াংশিল্লি লেপ্তনা মৈচাক ফৱকপা গুইৱি কল্পকপা মীহৌবশিং।

মঙক থাঙ্গৎতুনা য়েংলি নাকোং শেংদোক্ৰনা তাৱি মায়কৈ ওন ওন্দুনা মীংকপ মীৱাওখোল ওনশিন-ওনশিন্দুনা নোকমীৱিৱি।

লানগী লানলোং য়াংলি লেপ্তা লৈতনা খৌজিল্লি অচেঙবা অহোবা থীৱি মায়কৈ থুংনা পাউ থাৱি নুংঙাই মপাও গুইনৱৱি।

হৱাও মথোই কাৱি মোন্দুম মোক্তেক মথক্তা লুপা চবুন-চবুন চাইৱি ৱা-ৱা নোক্ৰি কল্পকপা মীহৌবশিং।

### নোংগাভৱা অহিং

থাগৎথি মঙলাদুদা কয়ৱক পাইখংলি মনীং তত্তা ৰানো নোংমদোল অতিয়া থক পুসী তংনত্তবা তেলসা কাউথোক্ৰম দোড়ী লংলোব।

গুৱদ হকথেনৱক পুসুমক খুংশিল্লিৱই চেৱ্ৰাদুদসু পাউখোল, “হাদ উৱিক নাপঙবী নমানা কৌই তাৱদী নপানা কৌই খুমদবী পল্লৌগী খাৱী লৌবুক্তদা চুপথোক্ৰোৱে মইহে মৱোশিং”।

শিৱীনা শেঞ্জাউ পায়বশিংগী বৌমীনা অঙম অথৌশিংগী কাৱদৱা মকু কুৱাংপানখক হৌগৎ গুৱদৱা লৌমীশিংগী চুপথোকপিত্ৰবা য়াখুন নাইহদ, উনৈ খাংনৈ য়েংনৈ মতিৱুৱবসু মমল কাউনা লোছোক্ত চুদংনৱৰা খুমাইসিগী মইহকোন পুসুমক লৌশিঙগী অয়েকপা ওজাগী পোলাংশিং উংলি থেল্লি চায়ৱিবা কান্দ নোংমদোল পুৱুদি, কুইল্লোদা মনুৱা অহিং মঙলাক হংলাক্ৰে তুমখুন কৱৱা য়াওন 'মগীদমক গুইনৱিবা ৰানা গুসি, উনৱকখিত্ৰা অয়ুক্তী নীংথিবদা পোথী চেৱ্ৰা কয়াদুনা মতু মমাদি খিংজনা শেংলবা কোৱৌগী মঙাল্লক।

# তাবুনুংদগী

হৌথিবা কুমজা ১৯৯৯ গী ফেব্ৰুৱাৰী ১৯ দগী ২৫ ফাওবা মণিপুৱদা মঙাশুবা নেম্লেল গেমস পাঙথোকখি। গেমস অসি হৌদোকপগী খৌৱম খুমল লম্পাপ্তা লৈবা মেন ঈদিয়মদা পাঙথোকখি। খৌৱম অদুনা গেমস অসিগী মাৰ্কেট ওইথিবা সঙহিবু শৈথাবা ঈশৈ অমা থিম সোং ওইনা শকখি। ঈশৈ অসি ৱাজেদ্ৰ ওক্ৰমনা শৈৱাংবনি। সুৱ পানবনা অৱিবম শ্যাম শৰ্ম্মনি। ঈশৈ অদুগী ময়েক অদু গুসিগী ওইনা তাবুনুংদগী লৌখৎচৱি।

### হৌ পাৱি সঙাই নঙবু

হৌ পাৱি সঙাই নঙবু কৌগেনে নঙবু নিংথেম লোক্তাকী ফুমথক কৈবুলদা হিংজবা হাদ সঙাই নুশিবা নঙবু কৌগেনে পেমা নিংথেম।

কুমজা কয়া গুইৱকপা নঙতবু উনিংনা খাঙলকপা যৌৱক্ৰে যাইফ পুংফমদো হৱাউ তুজ্জলে মণিপুৱ খুমল লম্পাক শাৱবুংসে।

অতাওবা ফুমথক থাদোক্ৰনা হৱাও নুংঙাইগী পুংখোৱক্তা চেন-চোনো শাৱৱৱো উমৱৱো নচিন-ননাওশিং ভাৱতকী শাৱৱেইশিং।

নঙগী নুশিবা শক্তমা নঙগী ফজবা শাথেক্ৰা পীৱৱসু মাৰ্লেমদা পুক্ৰেলে খোয়জেল তিৱনা নুশি চামা হিংমিৱা

শৈৱেংবাঃ ৱাজেদ্ৰ ওক্ৰম শৈশকপশিংঃ অপুনবা

## মণিপুৰী পাৰ্ট্ৰে-পাউবৌ, পাউতাক

- কোমজাউ অমা ঈশিংলগা গুা থুয়ামুক্তা ফাৰা।**
  - ৰাথিবদুগা মাদ্ৰা মহয় ফংদবা।
  - ছমাং মমল হঞ্জিনদবা থবক।
- কোৱুগী ৰথগুৱা শীথিৱবা।**
  - মী অমব নোখায়দুনা থবক শুহনবা।
- কোলোয়া বৌদি থাঙবনীসু হেল্লি। (কোলোয়া থাঙবনী হেমা বৌই)**
  - তৌনিংবতা তৌবা গুৱা কোলোমগী মগুপ।
  - মী কনগে হাংকে ইঙমদা গুৱা পোৎশক।
- কোলোম শেমদনবু, মৱ লৈভনবু মউ লিংবা য়াৱৱা।**
  - মপী মপা লৈতনা মচা মনাও তাৰা যাদে।

- কোৰ্ই য়োছোক্ৰা তুয়া লেগা।**
  - মমল য়াল্লা পোং থাদোক্ৰগা মমল লৈতবা পোং লেপশিনবা।
- কোৰ্ই কোৰ্কালা লায়ৱ কোমি।**
  - মমল য়াল্লা মতম কুইনা চংকদবা ওইনবা লায়ৱবা মীগীদমক্ৰা য়াল্লা কাৱগদবা পোং।
- কোৰ্কালা খুজিৱা শীক্ৰ, য়োবা তুৰী খোক্ৰমলনু।**
  - ওইৱেইদবা কাৱৱেইদবা থবক তৌবা চুমেদ।
- কোৰ্ই মনীংদা খুজিৱা শীকপা।**
  - ওইৱেইদবা থবকতা হোংনবগী কাৱদবা
- কোৱা পান্নি পাৱডমদা, চেহে পান্নি পাৱডমদা।**
  - চৱক চহিং নাইবা খৌদৌ।

### খোমজিনবাঃ ডা. লৈশাংথেম তোম্পোন

## চানক্য নীতি

- কনাগুৱা হৌঞ্জমা নুশি-পামশিল্লৱবদি অকিবা অৱাৰা ফংই। অৱাৰবশিংগী মৱুদি হৌঞ্জমা পামশিনবনি, অদুনা নপশিন-পামশিনবা য়াওদনা নুংঙাইবা পুসি লেনবা তাই।
- তুংগী খন্দুনা অৱাকপা অমা মায়েক্লুদনা লেনবা পুসিদো মায় পাকপনি। লাইবক্তা তাইনৱগা ঈশ্বৱনা তৌৱিৱক্লনি গুইবা পুসি মৱেৱদি মাঙনিংঙাইনি।
- নিংখৌনা ধৰ্ম চেপ্ৰবদি প্ৰজা ধৰ্ম চেল্লি, পাপ তৌৱগা পাপ তৌই, থোইদোক্ৰগা প্ৰজাসু থোইদোক্তে।

### হন্দোকপাঃ ককচিংতাবম ব্ৰজমনি শৰ্ম্মা

## মণিপুৰী পাউখোং

- গুসিগী পাউখোংঃ**
- ২০০. চীংগী নিংঙেল, তম্পাক ওবৌ, ইঙা থাদা চাউগনবী, মপান লমদম য়েলেমদা খোয়ট্ৰি-খৌইট্ৰাং চংথিবা কৰিনো হায়মু-
  - ২০১. তেমসুবন মচা থিল্লু-থিল্লু বৃন্দাবন মচা থাউ-থাউ ৰাশ মচা হাংলু-হাংলু কৰিনো হায়মু-
  - ২০২. মীওইবদা কাৱবা পোৎশক অমগী মমিৎদা ময়েক অমা হাপচল্লবদি মীওইবগী য়েৰুবা জীব অমগী মমিৎ ওই। জীবদুগী মমিৎদা ময়েক অনী হাপচনবদা জীবদুগী কৱবা খুংলাই ওই-কৰি পোংনো?
  - ২০৩. নঙগী সেবাগীদমক পোক্তকপনি ঐসে। নঙগীদমক ঙ্ৰাঙদা ঙ্ৰাঙচেং লাক ইকোক ইচাউ চাউ অহিঃ নুংথিল খায়দনা নঙগী সেবা তৌজৱি। অদুবু নঙনা পেৰুবা তুংদা অৱাৰা দেশত গী লাকপা ঐবু লাগনা লংথোকপীৱি। কৰিগুৱা কাদা ঐবু নিহৎপীৱি কৰিনো?

- মমাঙ নোংমাইজিং (২৮-০৭-২০১৯) গী পাউখোংঃ কোঙবাঃ**
- ১৯৭. ছইদুনা উদবা নাকল অমদগী অনকপা অদুৱাইদা লৈবা মোংমোং অমদা ছৱান চিহ্নী তৌবা মী নংওনগা শা-উকে লৈবা মান্ননবা নুঙ-তেংপাক লংশিনগনি। মানা হৌগৎখিঙেডা গেটতু লানশিনগনি।
  - ১৯৮. তৱেৰ।
  - ১৯৯. কেতুকী কৌবা লৈ।

## চয়োগপসিগী ফাগী

**পাউতাক!!**  
 নুপী - (মাগী নুপাদা ওইনজনা) মোইতামো অয়ুক খুদিংগীনে হেক হৌগৎপগা পুংখায়মুক্তি কোকসে গাওঙম চিক্ৰমতা তৌদুনা লৈ, কনানো ডাক্তৱ অমদা অমুক্তা য়েংথোকহনসিবা?  
 নুপা - (নুশিনা অমসুং থওইনমক্ৰী) হেৱা অদুগীবু অমুক ডাক্তৱদা কৰিগী চংচক্ৰনিয়োগে, অয়ুক হৌগৎপদ পুংখায়মুক হেক তুমথৱগা হৌগৎলুদনা।  
**তাদবা য়াদবা ৱা!!**  
 লম পীকপদগী, শাইজিন শম্ৰবমখে ময়ুম শান্দুনা মচিন-মনাও য়ুমথংনৈ। মদুদা অমগী নুপীনা নুপাদা নোংমা-  
 নুপী - মখোৱামেগা থংনববা ফাংলিবা থোঙনাউ মচাসে ঐদি ওছোৱা হৈনাজখিত্ৰে, মখোয়গীদা খঙদে ঐথোয়গীদা খঙদে গাংন-শক্লবকা ইতা-হেক জানৱদনা ইউ হেক উনৱদনা খৱা মেনশিনবীয়ুবা? (নুপীগী ৱাদু চুম্মী খন্দুনা নুপাদুনা খোঙনাউগী অহোবা শৱক্ৰু উৰাক য়েশিন্দুনা চেংনা মেনশিল্লি, অদুবু নোং-নীনি লৈৱগদি...)  
 নুপা - আ-আয়! মোশিল্লি হায়দনা কয়া ৰানা উৰাক য়েশিনত্ৰবা খোঙনাউসি কনানা কৰি তৌৱে অমুক হাংদেক্ৰিৱসিবা?  
 নুপী - (নুপাগী মনাজ্জা চঙশিল্লৱগা খোন নেমথনা) মখোয়ামেদা কৰি কৰি গাংন-শক্লৱি হায়বা

কৱিমতা তাদবদগী ঐনা হাংদোক্ৰহল্লবনি।  
 মমা - আ আই! ইবুংগামচা নঙ চে চাগোৱ