সব-জুনিয়র ইন্টর ক্লব ফুটবোল টুর্নামেন্টগী ফাইনেলদা টি ৱাই দি এ অমদি আর এ এফ এ না শন্নরগনি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৬ (এস এন এস)ঃ ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিয়েসনগী মীৎয়েং মখাদা থা অসিগী ১০ দগী খুমন লম্পাক আর্টিফিসিয়েল তর্ফ গ্রাউন্দা টিম ২৪ না নোক আউর্ট বেসিসতা শরুক য়াদুনা চখরিবা অহানবা সব-জুনিয়র বোইজ ইন্টর ক্লব ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৯গী ফাইনেলদা টি ৱাই দি এ বিষ্ণুপুর অমদি আর এ এফ এ বিষ্ণুপুরনা থা অসিগী ১৬ কী নুংথিল পুং ৩ তাবদা শন্নরগনি।

টুর্নামেন্টগী ২১ শুবা মেটচ ওইনা ঙসি অহানবা গ্রাউন্দা টি ৱাই দি এ বিষ্ণুপুর অমদি কে এ এফ সি চান্দেলনা শান্নখিবা মেটচতা টি ৱাই দি এ বিষ্ণুপুরনা কে এ এফ সি চান্দেলবু গোল ১-০ দা মায়থিবা পীদুনা ফাইনেল চঙখিবনি।

শান্নখিবা মেটচ অসিদা টিম অনীমক্না য়াম্না লাম্বা চানা শান্নদুনা অমগা অমগা হেন্নদনা অকনবা মওংদা শান্নদুনা খুমন লম্পাক আর্টিফিসিয়েল তর্ফ গ্রাউন্দা মেটচ অসিবু য়েংবা লাকখিবা ভাবকশিংগী পুক্লিং চিংশিনখি।

টিম অনীমক্না মাগী-মাগী এটেক্টিং জোনশিংদা লেপ্পা লৈতনা এটেক্ট কয়া চখন্নদুনা প্রেসর পীশিন্নখি। অদুবু টিম অনীমক্কী শান্নরোইশিংনা নিংথিনা শান্নবদগী টিম অনীমক্কী এটেক্টশিং অদু গোলদা ওন্থোকপা ঙম্নদনা মেটচ অসি লোইবা ফাওবদা গোল অমত্তা চন্নবা ঙমদনা অহানবা হাল্ফ লোয়শিনখি।

অনীশুবা হাল্ফতা টি ৱাই দি এ বিষ্ণুপুরনা অচেৎপা থজবা অমগা লোয়ন্না শান্নরক্তুনা অনৌবা লাঙলোন শীজিন্নরক্তুনা মখোয়গী চপ চাবা মপাঙ্গল ফুদোরক্তুনা কে এফ সি চান্দেলবু গোল ১-০ দা মায়থিবা পীদুনা ফাইনেল চঙখিবনি।

শান্নখিবা মেটচ অসিদা টিম অনীমক্না য়াম্না লাম্বা চানা শান্নদুনা অমগা অমগা হেন্নদনা অকনবা মওংদা শান্নদুনা খুমন লম্পাক ঙমদবদগী টি ৱাই দি এ বিষ্ণুপুরগী ফোরৱাদ জর্সি নম্বর ৯ নাওতোম্বনা মেটচকী মিনট ৭৪ চৎপদা চানে দলগী গোল কিপ্পরবু মায়থিবা পীদুনা মেটচকী অমত্তা ঙায়রবা গোল অদু চন্দুনা টি ৱাই দি এ বিষ্ণুপুরবু মায় পাকপগী অচেৎপা য়ুম্ফম অদু থোনখি।

মেটচ অসিদা টি ৱাই দি এ বিষ্ণুপুরগী জর্সি নম্বর ২১ লাঙাংলুঙ, জর্সি নম্বর ১২ দব্লিউ ভেনরজি, জর্সি নম্বর ১১ এন অবুংতোন, জর্সি নম্বর ২ এম অবিনাস অমসুং কে এ এফ সি চান্দেলগী জর্সি নম্বর ১৮ থুমলিমিলান মোঙাং অদুগা জর্সি নম্বর ৬ কে এলেক্স লমখাঙদা মেটচ কন্দক তৌখিবা রেফরিনা ফাওল শান্নবগীদমক য়েলো কাদ বুক তৌখি।

মেটচ অসি এ কে তুনেশ্বর, এল হরিমোহন, এম বিজেন অমদি এল ভুবোননা মথংশীৎনা সেন্টর রেফরি, এষ্টিটেন্ট রেফরি ৱান, এষ্টিটেন্ট রেফরি টু অমদি ফোর ওফিসিয়েল ওইনা কন্দক তৌখি।

টুর্নামেন্টগী ২২ শুবা মেটচ ওইনা ঙসিগী অনীশুবা গ্রাউন্দা আর এ এফ এ বিষ্ণুপুর অমদি এফ ফোর সি সদর হিলসনা শান্নখিবা মেটতা আর এ এফ এ বিষ্ণুপুরনা এফ ফোর সি সদর হিলসপু গোল ২-১ দা মায়থিবা পীদুনা ফাইনেল চঙখিবনি।

মায় পাক্লবা আর এ এফ এ বিষ্ণুপুরগী গোলশিং অদু অহানবা হাল্ফতা গোল ১ অদুগা অনীশুবা হাল্ফতা গোল ১ চনখি। অদুগা মায়থিরবা এ ফোর সি সদর হিলসকী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদুনা অহানবা হাল্ফতা চনখিবনি।

শান্নখিবা মেটচ অসি হৌরকপগী অঙনবা মিনটশিংদা আর এ এফ এ বিষ্ণুপুরনা লাকশিন্না শান্নদুনা মেটচকী মিনট ১০ চৎপদা টিম অসিগী জর্সি নম্বর ৭ দব্লিউ জেননা মেটচকী অহানবা গোল চন্দুনা ১-০ দা মাঙজিল থাখি।

এফ ফোর সি সদর হিলসনা শোথরিবা গোল অদু হন্দোক্লবা হোৎন্দুনা আর এ এফ এ বিষ্ণুপুরবু শীংন্নরগা শান্নরক্তুনা মেটচকী মিনট ৩২ চৎপদা সদর হিলসকী জর্সি নম্বর ১৭ হাওৱাংলেননা গোল হন্দোক্তুনা হাল্ফ লোয়বা ফাওবা ১-১ দা মান্না লৈন্নখি।

অহানবা হাল্ফতা আর এ এফ এ বিষ্ণুপুরনা হৈথোই শীংথোয়বা মতৌদা শান্নখ্রবা মতুং অনীশুবা হাল্ফকী অঙনবা মিনটতা চখখিবা এটেক অমদা মেটচকী মিনট ৪৮ চৎপদা জর্সি নম্বর ৭ দব্লিউ জেননা মহাক্কী অমদি টিমগী অনীশুবা গোল অদু চন্দুনা মায় পাকপগী অচেৎপা য়ুম্ফম অদু থোন্দুনা ফাইনেল চঙখিবনি।

মেটচ অসি ৱাই সমরজিৎ, এম ইবোমচা, টি ঐচ অরুনকুমার অমদি এল রঞ্জিৎনা মথংশীৎনা সেন্টর রেফরি, এষ্টিটেন্ট রেফরি ৱান, এষ্টিটেন্ট রেফরি টু অমদি ফোর ওফিসিয়েল ওইনা কন্দক তৌখি।

নোঠ ইষ্ট জোন শুট্টিং চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৯ দা শরুক য়াগদবা ষ্টেটকী শুট্টরশিংদা য়ুনিফোর্ম য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৬ (এস এন এস)ঃ নেসনেল রাইফল এসোসিয়েসন ওফ ইন্দিয়াগী মীৎয়েং মখাদা থা অসিগী ১৯ দগী ২৩ ফাওবা গুৱাহাটিতা পাঙথোক্কদবা ৭ শুবা নোঠ ইষ্ট জোন শুট্টিং চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৯দা শরুক য়ারুগদবা মণিপুর রাইফল এসোসিয়েসনগী শুট্টর অমদি ওফিসিয়েলশিংদা য়ুনিফোর্ম য়েন্থোকপগী থৌরম অমা খুমন লম্পাক শুট্টিং রেঞ্জতা পাঙথোকখ্রে।

পাঙথোকখিবা অচম্বা থৌরম অদুদা মণিপুর রাইফল এসোসিয়েসনগী এম রাচন্দ্র সিংহ, সেনিয়র ভাইস প্রসিদেন্ট এন ইন্দ্রজিৎ সিংহ অমদি স্পোন্সর হুইদ্রোম ভিক্রমজিৎ সিংহ (ঐচ ভি এস)না অথোইবা মীথুংলেন ওইনা শরুক য়াদুনা য়ুনিফোর্ম য়েন্থোকখিবনি।

ষ্টেটকী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়ারুগদবা শুট্টিং অদুদি- কে অশিস শর্ম্মা, নাওরেম খান্দজিৎ, এ প্রবিন শর্ম্মা, উশম খৃষ্টোফর, জয়তিকা লাইশ্রম, জেনিফর লাইশ্রম, অঙোম ভেরোনিকা, অরিনা লৈশাংথেম, দেবিদসন খুম্বোংময়ুম, জি দেবজিৎ শর্ম্মা, খুলাকপম শুল্টনা, ও লাবিস, এল মভালসনা মৈতৈ, নামৈকাপম দায়মন, অচোম ইস্মিট, এস বিনোই সিংহ, শ্যামিকুমার লৈশাংথেম, শিনাম সোমোরেন্দ্রো মৈতৈ, এরেক্স শোগাইজম, আর কে মমতা দেবী, তাওরেম জেনি, মঙালবা হৈশ্নাম, ফ্রেন্সি খেত্রিময়ুম, এন জুবরাজ সিংহ, এ গৌতম মৈতৈ, পুনিসন তোনাম্বম, জি শ্যামক্লাই শর্ম্মা, কে প্রেম সিংহ, কে কান্ত সিংহ, দব্লিউ মিনাকুমার সিংহ, এন কিরনকান সিংহ, বি শান্তিকুমার সিংহ, পি ঐচ রাহুল শর্ম্মা, পি কুঞ্জবিহারি, য়োহেনবা মৈতৈ, আই রিমা দেবী, শিলভিয়া লৌক্রাকপম, মিনারভা লৌবুকতোংবম, কে ঐচ রবিতা দেবী, স্বিতিদাস, জুপিটর অশেম, লৈশাংথেম দেবিকা, কিয়াম কাইকু , টি হেরোজিৎ মৈতৈ অমদি এল লোয়ুম্বানি।

ষ্টেটকী টিম অসি অঙোম শামোনা টিম মেনেজর, এস ঐচ রুপেন সিংহনা টিম কোচ অমদি আই কুলাবন্ত সিংহনা এষ্টিটেন্ট টিম কোচ ওইনা লুচিঙলি।

মিষ্টর ইন্দিয়াদা শরুক য়ারুবশিং আই বি বি এফ এফ, এম য়ুনা ওকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৬ (এস এন এস)ঃ ইন্দিয়ান বোডি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস ফেদরেসনগী মীৎয়েং মখাদা চহী অসিগী জুলাই ২৮ দগী ২৯ ফাওবা মহারাষ্ট্রাগী পুনেদা পাঙথোকখিবা ৫৯ শুবা মিষ্টর ইন্দিয়া ২০১৯ দা মেদল লৌরকখ্রবা, পোজিসন হোল্ডর অমসুং শরুক য়ারুবা বোডি বিল্ডরশিং ওকপগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে।

ইন্দিয়ান বোডি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস ফেদরেসন মণিপুর য়ুনিটনা শীন্দুনা কৈশামথোং এলাংবম লৈকাই কম্মুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট বোডি বিল্ডিং এসোসিয়েসনগী প্রসিদেন্ট থোকচোম কেশোর, কো-ওপরেটর ৱার্ড নম্বর ১১ এম জয়চন্দ্র,কো-ওপরেটর ৱার্ড নম্বর ১২ পি প্রেমিলা, ককচিং দিষ্ট্রিক্ট বোডি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস এসোসিয়েসনগী প্রসিদেন্ট পুখ্রবম নিমাই সিংহ, ইম্ফাল ইষ্ট বোডি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস এসোসিয়েসনগী ভাইস প্রসিদেন্ট নিংথৌজম মুনাল সিংহ, চান্দেল বোডি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস এসোসিয়েসনগী প্রসিদেন্ট এম কামসো তরাও, থৌবাল বোডি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস এসোসিয়েসনগী প্রসিদেন্ট লাইশ্রম রিশিকান্ত সিংহ অমদি আই বি বি এফ এফ মণিপুর য়ুনিটকী প্রসিদেন্ট নিংথৌজম শিবদাসনা মথং শীৎনা চীফ গেষ্ট, গেষ্ট ওফ ওন্নর অমদি প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা সেনিয়র মিষ্টর ইন্দিয়া ২০১৯ ওভর ওল তারকখ্রবা মোইরাংথেম রোবি, কেজি ১০০ কাঙলূপকী ব্রোঞ্জ মেদলিস অব্রাস খান, মেন্স ক্লাসিক বিলো ১৭১ সেন্টিমিটর কাঙলূপকী ৫ শুবা পোজিসন অম্মজিৎ মোইরাংথেম, বোডি বিল্ডিং এন্দ মেন্স ক্লাসিক রাত্নসাগর সিনহা, বোডি বিল্ডিং এন্দ মেন্স ফিজিক্স রোবার্ট মায়েংলাঙবম অমসুং মেন্স ফিজিক্স মোইরাং থেম মোতিলাল সিংহবু ইকায় খুম্নবা উৎপাগা লোয়ননা পূক্লিং থৌগৎখি।

সুব্রোতো কপ ইন্টরনেসনেল ফুটবোল টুর্নামেন্টদা শরুক য়াগদবা য়ুনিক মোদেল একাদেমি ইম্ফাল থাদোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৬ (এস এন এস)ঃ থা অসিগী ২০ দগী হৌদুনা ন্যু দিল্লিদা লৈবা ডা.অম্বেডকর ষ্টেদিয়মদা পাঙথোকদবা ৬০ শুবা সুব্রোতো কপ ইন্টরনেসনেল ফুটবোল টুর্নামেন্টতা ষ্টটকী মহুৎ শীন্দুনা সব-জুনিয়র বোইজ (অন্দর ১৪)দা শরুক য়াগদবা য়ুনিক মোদেল একাদেমি হৈঙাংগী টিম ঙসি ন্যু দিল্লিগীদমক ইম্ফাল থাদোকখ্রে।

টিম অসি ঙসি অয়ুক য়ুঠ এফিয়স এন্দ স্পোর্টসকী কম্মিস্সর বোবি ৱাইখোম, য়ুঠ এফিয়স এন্দ স্পোর্টসকী জোইন্ট ডাইরেক্টর কে ঐচ প্রামোদা অমদি দিষ্ট্রিক্ট য়ুঠ এফিয়স এন্দ স্পোর্টস ওফিসর ইম্ফাল ইষ্টকী বোনিনা খুমন লম্পাক স্পোর্টস কম্পলেক্সতগী দিল্লিগীদমবক লমথাখি।

টিম অসিদা য়াওরিবা শান্নরোইশিং অদুদি- গোল কিপ্পরদা কে বিজান্দো অমদি টি ঐচ কেন্দিসননি।

দিফেন্দরদা- এস অনারোই, কে সনাথোই, এম মৈরাবা, এস অবিনাস অমদি এল অথৌবানি।

মিল্ড ফিল্ডরদা- ৱাই ইন্দ্রনাঠ, টি ঐচ ইবোচৌবা, ৱাই মহেস, টি ঐচ নিলাচন্দ্র, গোসান নিংঙোম্বম, এস ঐচ মলেমঙানবা অমদি টি ঐচ ইবোপিশকনি।

ষ্টাইকরদা- ৱাই মোনিস অমদি সি ঐচ অকাসনি।

ষ্টটকী সব-জুনিয়র বোইজ (অন্দর ১৪) ফুটবোল টিম অসি এল জয়চন্দ্রনা মেনেজর, তোইজম শ্যাম সিংহনা কোচ অমদি এস অনারোইনা টিম কেপ্টেন ওইনা লুচিঙল্লি।

এ টি কে মায় পাকখ্রে, ট্রাউগী মেটচ হয়েং মখা চখরগনি

কোলকটা, ওগষ্ট ১৬ (এজেন্সি)ঃ ৱেষ্ট বেঙ্গলগী ভি ৱাই বি কে সোল্ট লেক ষ্টেদিয়মদা শান্নখিবা ১৯৯ শুবা দুরান কপকী গ্রুপ-বিগী ৫ শুবা লীগ মেটচতা এ টি কেনা মোহমদান স্পোর্টিং ক্লবপু গোল ১-০ দা মায়থিবা পীখ্রে। অদুগা টুর্নামেন্ট অসিগী অতোপ্পা মেটচ ওইনা হৌরা ম্যুনিসিপল কো-ওপরেসন ষ্টেদিয়মদা শান্নখিবা গ্রুপ-দিগী ৪ শুবা লীগ মেটচতা চেন্নাইয়ন এফ সি অমদি ট্রাউনা শান্নখিবা মেটচকী মিনট ১৪ ফাওবা শান্নরবা মতুং নোং-চিঙগী ফিভম ফলক্তবনা মরম ওইরগা শান্নবা লেপখ্রে। মখা তাবা লেমহৌরিবা মিনটশিং হয়েং অয়ুক পুং ১০ দগী ষ্টেদিয়ম অসিমক্তা শান্নরগনি।

গ্রুপ-বিগী মোহমদান স্পোর্টিং ক্লব অমদি এ টি কেনা শান্নখিবা মেটচ অসিগী হৌরকপা মিনট ২ চৎপদা এ টি কেগী জর্সি নম্বর ১৮ হিটিস শর্ম্মনা মোহমাদান স্পোর্টিং ক্লবগী দিফেন্দরগী অহোবগী তাঙ্গদা মেটচকী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদু চনখিবনি।

এ টি কেনা মেটচ অসি মায় পাকখ্রবসু গ্রুপ অসিগী লীগ টেবলদা মেটচ ৩ শান্নবদা ১ মায় পাক্লগা ১ দ্রো চৎতুনা পোইন্ট ৪ ফংদুনা টেবলগী অনীশুবা মফমদা লৈরি অদুগা মোহন বাগাননা মেটচ ২ শান্নখিবদা অনীমক মায় পাক্তুনা পোইন্ট ৬ ফংদুনা টেবলগী মকোক্তা লৈদুনা নোক আউটগী ষ্টেজ চঙখ্রে।

মেটচ অসিদা মায়থিরবা মোহমদান স্পোর্টিং ক্লবনা মেটচ ৩ শান্নবদা ১ মায় পাক্লগা ২ মায়থিবা নঙদুনা পোইন্ট ৩ ফংল্লগা টেবলগী অহুমশুবা মফমদা লৈরি অদুগা ইন্দিয়ান নেভিনা মেটচ ২ দা পোইন্ট ১ ফংদুনা টেবলগী মমৈদা লৈরি।

গ্রুপ অসিগী অরোয়বা মেটচ ওইনা থা অসিগী ১৭ দা গ্রুপ টেবলগী মকোক্তা লৈরিবা মোহন বাগান অমদি মমৈদা লৈরিবা ইন্দিয়ান নেভিগা শান্নগনি।

টুর্নামেন্ট অসিগী গ্রুপ-দিগী মেটচ অমদা চেনাইয়ন এফ সি অমদি ট্রাউ এফ সিনা শান্নখিবা মেটচ অসি মিনট ১৪ শান্নবা ফাওবা চেন্নাইয়নগী জর্সি নম্বর ১৯ আর সি আইমোননা য়েৎ থংবা ৱিং দগী খ্বাইরকপা বোলদা টিমগী জর্সি নম্বর ৩৮ নোংথোবম জয়সনা সিংহনা মেটচকী মিনট ৮ চৎপদা চনখিবা গোলনা ১-০ দা মাঙজিল থাখি।

মঙাশুবা ৱাইখোম গম্ভিনী লৈমা নীংশিং কাঙ টুর্নামেন্ট হৌখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১৬ (এস এন এস)ঃ মণিপুর কাঙ এসোসিয়েসনগী মীৎয়েং মখাদা লাক থাংমৈবন্দনা শীন্দুনা ঙসিদগী টিম ১৪ না গ্রুপ-৪ থোক্লা খায়দোক্তুনা থাংমৈবন্দ লাইজিং ইনিংথৌ শঙলেনদা ৫ শুবা ৱাইখোম গম্ভিনী লৈমা নীংশিং চহী ৫০ অমদি ৬২ মথক্কী লীগ কম নোক আউট কেন্দ্র ৱাইস কাঙ টুর্নামেন্ট ২০১৯ শান্নবা হৌখ্রে।

টুর্নামেন্ট অসিগী অহানবা মেটচ ওইনা ঙসি খুদ্রাকপম কেন্দ্র অমদি থোংজু কেন্দ্রনা শান্নখিবা গ্রুপ-দিগী লীগ মেটচতা খুন্দ্রাকপম কেন্দ্রনা থোংজু কেন্দ্রবু পাঙ্গল ২১-১৩ দা মায়থিবা পীখি।

মায় পাক্লবা খুন্দ্রাকপম কেন্দ্রগী পাঙ্গলশিং অদু অহানবা হাল্লতা পাঙ্গল ১২ অমদি অনীশুবা হাল্ফতা পাঙ্গল ৯ স্কোর তৌখি। মায়থিরবা থোংজু কেন্দ্রগী পাঙ্গলশিং অদুনা অহানবা হাল্ফতা পাঙ্গল ৫ অমদি অনীশুবা হাল্ফতা পাঙ্গল ৮ স্কোর তৌখি।

হয়েং গ্রুপ- সিগী মেটচ ওইনা ৱাঙ্গোই কেন্দ্র অমদি শাগোলবন্দ কেন্দ্রনা শান্নগনি।

ইন্দিয়ান গ্রান্দ প্রীদা দুটি চান্দনা মিটর ১০০গী লমজেলদা মকোক ওইখ্রে

পটিয়ালা, ওগষ্ট ১৬ (এজেন্সি)ঃ পাঞ্জবগী সিটি পপটিয়ালাদা পাঙথোকখিবা ৫ শুবা ইন্দিয়ান গ্রান্দ প্রীদা দুটি চান্দনা নুপপীগী মিটর ১০০গী লমজেলদা মকোক ওইখ্রে।

নুপীগী মিটর ১০০গী লমজেল অসিদা দুটি চান্দনা ১১.৪২ সেকেন্দদা চেন্দুনা মকোক ওইখি। অর্চনা সুশিন্দ্রাননা ১১.৫৩ সেকেন্দদা অনীশ্তিবা তাখি অদুগা মনভির কোরনা ১২.২৮ সেকেন্দতা অহুমশুবা তাখি।

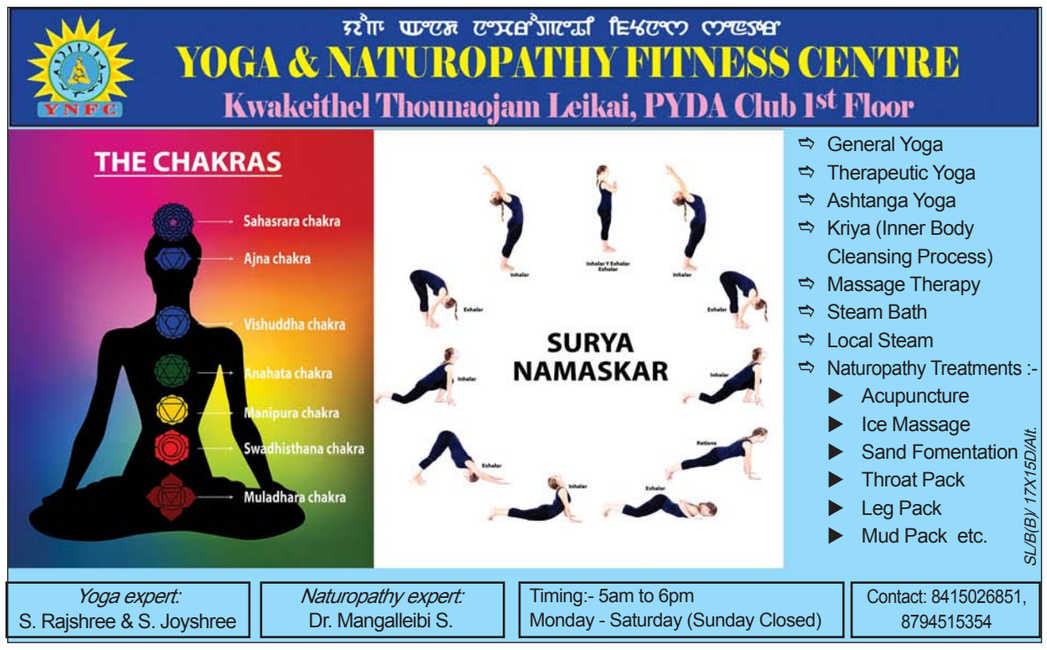
নুপীগী মিটর ২০০ গী লমজেলদা অর্চনা সুশিন্দ্রননা ২৩.১৮ সেকেন্দদা অহানবা পোজিসন তাখি। হিনানা ২৫.১১ সেকেন্দদা অনীশ্তিবা পোজিসন তাখি।

নুপীগী দিস্কস থ্রোদা নভজিৎ কোর থিলোননা মিটর ৫২.৪৪ লঙদুনা অহাননবা পোজিসন তাখি। সুরাভি বিস্বাসনা ৫১.৪২ দা অনীশুবা পোজিসন তাখি।

নুপীগী লোং জম্প ইভেন্টতা নয়ানা জেমসনা ৬.১১ মিটরদা অহানবা পোজিসন, মেরিনা জোর্জনা মিটর ৫.৯৫দা অনীশুবা অদুগা সোমিয়া মুরুগাননা মিটর ৫.৬৭ দা অহুমশুবা তাখি।

নুপাগী মিটর ১০০ গী লমজেলদা নুজরাতনা ১০.৮১ সেকেন্দদা অহানবা পোজিসন, রাজবির সিননা ১০.৮৭ সেকেন্দদা অনীশুবা পোজিসন অদুগা মাজগুল হানিফভাইনা ১০.৯১ সেকেন্দদা অহুমশুবা পোজিসন তাখি।

নুপাগী মিটর ২০০ গী লমজেলদা অকাস পাটেলনা ২২.০৫ সেকেন্দদা অহানবা, সুরজনা ২২.৫২ সেকেন্দদা অনীশুবা অমদি ভিক্রান্ত ভরধৱাজনা ২২.৫২ সেকেন্দদা ৩ শুবা তাখি।



Owned and Published by Longjam Shyamananda Singh at Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur and Printed at Advance Printers, Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur. Editor- Ningombam Hemantakumar, Joint Editor: N. Krishnamohon Singh RNI Registration No. 31350/ 77; Tel # 2459064, *e-mail : sanaleibak.ads@gmail.com, sanaleibakdaily2008@gmail.com*