

‘মমাগী মীনুংশি’

নহা ওইরিবী মমা অমনা মমাগী চহী তরুক তরেংমুক্তা গুইরিবা মচা পুরদনা জু য়েবা চংলম্দি। অহানবদদি মমা মচা মখং শম্বরদনা...

মমা মচা অমুক নুশিনরে। অদুবু অঙাং অদুগী চুজাক কবোকে পেকেট অমা লৈবিনবা হায়জবা মতমদদি অচোই অপা য়াঙ্গা চাশিঙ্গবদি য়ুদমা...

‘ক্ষমোণ ক্ষম্ভুয়ল’

চহী অচিৰিচি ক্ষম্ভুয়ল ক্ষম্ভুয়ল ক্ষম্ভুয়ল ক্ষম্ভুয়ল ক্ষম্ভুয়ল ক্ষম্ভুয়ল ক্ষম্ভুয়ল ক্ষম্ভুয়ল...

ক্ষম্ভুয়ল ক্ষম্ভুয়ল ক্ষম্ভুয়ল ক্ষম্ভুয়ল ক্ষম্ভুয়ল ক্ষম্ভুয়ল ক্ষম্ভুয়ল ক্ষম্ভুয়ল ক্ষম্ভুয়ল...

In the Court of Sub-Deputy Collector Bashikhong, Imphal East. Ref. :- Mutation Case No. 398/SDC/B/IE of 2019

Atom Bijoy Singh S/o (L) Tomba of Khongman Mayai Leikai -Verses- - Petitioners

NOTICE - Pattadar Bashikhong, The 19th July 2019. অসিনা মরম ওইদনা Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960...

NOTICE Dated : Imphal, the 19th July, 2019. It is hereby notified to the general Public that in the name and style as JEP (Joint Entrepreneurship Promotional) Finance...

In the Court of Sub-Deputy Collector Porompat, Imphal East, Manipur. Ref. :- Mutation Case No. 1196/SDC/P of 2019

Nangbam Munal Singh S/o (L) Jugeshwor Singh of Kongpal Thongam Leikai -Verses- - Petitioners

NOTICE Porompat, The 19/07/2019. Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইয়া খঙহল্লি মদুদি লৈখিভবা (Late) Sapam (O) Leipaklei Devi W/o (Late) Ibobi Singh...

In the Court of Sub-Deputy Collector Bashikhong, Imphal East. Ref. :- Mutation Case No. 394/SDC/B/IE of 2019

Thongam Chandramani S/o (L) Mukta of Torban -Verses- - Petitioners

Crossword # 224. A crossword puzzle grid with clues for Across and Down words.

Across: 1. Strike-breaker, 2. Hit-or, 3. Basketballer's Shaquille, 14. Steven King dog, 15. On top of, 16. Howdy!, 17. Forsaken, 19. Sandwich shops, 20. Gras, 21. Avoid, 23. Squeak by, 24. Achy, 26. Money-maker, 28. Dreary, 33. Risk, 31. Intrigued, 36. sum, 40. Blizzard, 41. Apex, 42. Reef material, 43. Manage, 44. Moderation, 46. Sluggish, 48. What Moses parted (2 wds.), 49. Building cement, 52. Range, 54. Discoverer's cry, 55. Night sound, 57. Splash, 62. Unsophisticated, 64. Retribution, 66. Command, 67. Poker term, 68. Injury memento, 69. Takes five, 70. Endure, 71. Broadcast

পাউখুম লমায় ৭ দা

চুমথোকচবা. সনালৈবাক পাউ-চোম জুন ১৪, ২০১৯ দা ফোঙথিবা COURT OF SUB-DEPUTY COLLECTOR, POROMPAT কী YENSEMBAM YAISKUL SINGH অমদি YENSEMBAM IBOMCHA SINGH -vs- YENSEMBAM BIRMANGOL SINGH অমদি YENSEMBAM AMU SINGH গী MUTATION CASE কী NOTICE অদুনা য়াওরিবা Case No. 464/SDC/P OF 2019 অদু CASE No. 962/SDC/P OF 2019 ওইগবনি।

In the Court of Sub-Deputy Collector Imphal West (Central) : Manipur. Ref. :- Mutation Case No. 1463/SDC/IW(C) of 15/03/2019

Yumnam Prem Singh S/o (L) Y. Manglem Singh of Thangmeiband Sinam Leikai -Verses- - Petitioners

NOTICE Imphal, the 16/07/2019. Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইয়া খঙহল্লি মদুদি লৈখিভবা (Late) Yumnam Manglem Singh S/o (Late) Y. Ibomcha Singh of Thangmeiband Sinam Leikai গী মিন্দো লৈবা ইঃ ওঃ তাহশিলগী খল নংঃ 90-Thangmeiband গী অনৌবা পাট্টা নম্বৰ 1173 অরিবা পাট্টা নম্বৰ 376,377 দাগ নং 158 অমসুং এরিয়া.0094 (হেষ্টিৰ) চাওবা ইংখোল অসি মথঙা পীৰিবা দংকাৰি অসিনা মাগী মমিন্দো পানবীনবা উক্তা কোর্ট অসিনা দরখাষ্ট থারক্লে, অদুনা ইংখোল অসিগা মৰী লেনবা মীওইশিঙা য়ানিন্দেবা য়াওরবদি পাউ -চে অসিনা ফোঙলবা মতুং নুমিং ৭ (তরেং) নিগী মনুংদা অইবা চেনা মথক্কী কোর্ট অসিনা Objection তৌগদবনি, মতুংদা লাকপা Objection লৌরোই কেস মখা চখরগনি।

Sd/- Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central)

In the Court of Sub-Deputy Collector Imphal West (Central) : Manipur. Ref. :- Mutation Case No. 1420/SDC/IW(C) of 11/07/2019

1. Rajkumar Bilashini Devi W/o R.K. Nongyaisana of Khoyathong Polem Leikai 2. Sapam Pramodini Devi W/o Huidrom Lalit Singh of Khurai Thangjam Leikai 3. Kh. (O) S. Pishak W/o (L) Ningthemjao of Lairikyengbam Leikai 4. Sapam Thobi Devi W/o Laishram Bimolchandra Singh of Kwakeithel Laishram Leikai -Verses- - Petitioners

Sapam Ongbi Leipaklei Devi W/o (L) Ibobi Singh of Thangmeiband Polem Leikai -Opposite Party

NOTICE Imphal, the 19/07/2019. Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইয়া খঙহল্লি মদুদি লৈখিভবা (Late) Sapam (O) Leipaklei Devi W/o (Late) Ibobi Singh of Thangmeiband Polem Leikai গী মিন্দো লৈবা ইঃ ওঃ তাহশিলগী খল নংঃ 90-Thangmeiband গী অনৌবা পাট্টা নম্বৰ 1843/3834 অরিবা পাট্টা নম্বৰ 343,144 দাগ নং 10107/10504 অমসুং এরিয়া.0414 (হেষ্টিৰ) চাওবা ইংখোল অসি মথঙা পীৰিবা দংকাৰি অসিনা মাগী মমিন্দো পানবীনবা উক্তা কোর্ট অসিনা দরখাষ্ট থারক্লে, অদুনা ইংখোল অসিগা মৰী লেনবা মীওইশিঙা য়ানিন্দেবা য়াওরবদি পাউ -চে অসিনা ফোঙলবা মতুং নুমিং ৭ (তরেং) নিগী মনুংদা অইবা চেনা মথক্কী কোর্ট অসিনা Objection তৌগদবনি, মতুংদা লাকপা Objection লৌরোই কেস মখা চখরগনি।

Sd/- Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central)

In the Court of Sub-Deputy Collector Bashikhong, Imphal East. Ref. :- Mutation Case No. 394/SDC/B/IE of 2019

1. Thongam Rajeshwor Singh S/o (L) Chandramani Singh of Singamei Wangma Mongkhang Lambi 2. -do- Kiran Singh S/o (L) Th. Chandramani Singh of -do- 3. -do- Sundaram Singh S/o (L) Th. Mukta Singh of -do- -Verses- - Petitioners

Sd/- Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central)

NOTICE Bashikhong, The 18th July 2019. অসিনা মরম ওইদনা Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইয়া খঙহল্লি মদুদি লৈখিভবা (Late) Castro's island পট্টা নং ১০৭ অনৌবা দাগ নং ১০৩৬ মোট এরিয়া ০.৪০৩০০ একর চাওবা ইংখোল অসিগা পাট্টাদার নংঃ ১. অমসুং ২. ১) শ্রী ষোঙাম চন্দ্রমনি পিং মতুং জুকা সিংহ সাং তোরবান, ২) শ্রী ইবেপীশক মেতে পিং মতুং জুকা সাং তোরবান দা লেবিশিং অসি মতুং ওইশ্ৰে। মরম অসিনা মতুং পাট্টাদারগী মমিন্দো লৈবা ইংখোল অসি মথঙা পনলিবা দরখাষ্টকাৰিণিং অসিনা সত্তা ওইনা ফঙজুৰে অমসুং নমা ওছোকপীৰো হায়না উক্তা কোর্ট অসিনা দরখাষ্ট থারক্লে।

মরম অসিনা লম অসিগী মৰী লেনবা মীওইশিঙা য়েংপীনিন্বে লৈবদি খবর অসিনা ফোঙথিবা মতুং নুমিং ৭ (তরেং) ফাওবগী মনুংদা উক্তা কোর্ট অসিনা লাকুনা অপটি (Objection) চে পীশিনলবা য়াগনি, মতুং লাকপা অপটি (Objection) অমতা লৌজরোই কোর্টকী হৌবনী মতুং ইয়া কেস মখা চখরগনি।

Sd/- Sub-Deputy Collector, Bashikhong Imphal East

In the Court of Sub-Deputy Collector Imphal West (Central) : Manipur. Ref. :- Mutation Case No. 1500/SDC/IW(C) of 18/07/2019

Laishram Tomba Singh S/o (Late) Mohori Singh of Uripok Bachaspati Leikai -Verses- - Petitioners

1. (Late) Laishram Mohori Singh, S/o (Late) Sangai Singh of Uripok Bachaspati Leikai 2. Laishram (O) Jamini Devi W/o (Late) Amu @ Rajendro Singh of -do- 3. Laishram Iboishak Singh S/o (Late) Sangai Singh of -do- -Opposite Party

NOTICE Lamphel, the 18th July, 2019. Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইয়া মৰী লেনবা মীওইশিঙা খঙহল্লি মদুদি লৈখিভবা (Late) Co-Pattadar No.1- Laishram Mohori Singh S/o (Late) Sangai Singh of Uripok Bachaspati Leikai গী মিন্দো লৈবা ইংখোল স্টেট তাহশিলগী খল নংঃ 88-Lalambung গী অরিবা পাট্টা নম্বৰ 312 অনৌবা পাট্টা নম্বৰ 574 দাগ নং 3031 অমসুং এরিয়া 0.10670 (হেষ্টিৰ) চাওবা ইংখোল অসি মথঙা পীৰিবা দংকাৰি অসিনা মাগী মমিন্দো পানবীনবা উক্তা কোর্ট অসিনা দরখাষ্ট থারক্লে, অদুনা ইংখোল অসিগা মৰী লেনবা মীওইশিঙা য়ানিন্দেবা য়াওরবদি পাউ -চে অসিনা ফোঙলবা মতুং নুমিং ৭ (তরেং) নিগী মনুংদা অইবা চেনা মথক্কী কোর্ট অসিনা Objection তৌগদবনি, মতুংদা লাকপা Objection লৌরোই কেস মখা চখরগনি।

Sd/- Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central)

১৩ শ্ববা বেজকী Mushroom Training হৌরগনি। “থবক ফঙজিবা মীওইশিঙীদমক অতেনবা মতমদা লায়না শেছোক লৈবনা” হায়বা থিমা নুমিং ৫ নিগী ওইবা চেঙ্গুম থাবগী ব্ৰেনিং অমা লাক্ৰিবা জুলাইগী তাঃ ২২ দগী ২৩ ফাওবা পোৰোপাংতা (DIC Complex) লৈবা Livelihood Business Incubator, Ministry of MSME দা পাঙথোকগনি। মরম অদুনা য়াওরিবা থুখিমেকা Livelihood Business Incubator, Imphal East কী ওফিসতা লাকপীৰগা তামবিবা য়াগনি হায়রি।

DOCUMENT LOST I have lost my Voter Card bearing Epic No. FKZ0053579, Voter Serial No. 325 Polling Station No. D.L Naoriya Pakhanglakpa & Driving Licence bearing D.L No. 165766/ukl on the way in between Heirangoithong and Singjamei on 17th July 2019. Finders are requested to handover the same to the undersigned. Sd/- (Chingsubam John Meitei) Heirangoithong Yangam Leirak # 9774177651 SL/5121/20

In the Court of Sub-Deputy Collector Imphal West (Central) : Manipur. Ref. :- Mutation Case No. 1486/SDC/IW(C) of 18/07/2019

Ningombam Manitombi Devi W/o (L) N. Kamal Singh of Thangmeiband Yumnam Leikai -Verses- - Petitioners

Ningombam Kamal Singh S/o (L) Chaoba Singh of Thangmeiband Yumnam Leikai -Opposite Party

NOTICE Imphal, the 19/07/2019. Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইয়া খঙহল্লি মদুদি লৈখিভবা (Late) Ningombam Kamal Singh S/o (Late) Chaoba Singh of Thangmeiband Yumnam Leikai গী মিন্দো লৈবা ইঃ ওঃ তাহশিলগী খল নংঃ 90-Thangmeiband গী অনৌবা পাট্টা নম্বৰ 856/2514 অরিবা পাট্টা নম্বৰ 952/1435 দাগ নং 2323/2401 অমসুং এরিয়া.0078 (হেষ্টিৰ) চাওবা ইংখোল অসি মথঙা পীৰিবা দংকাৰি অসিনা মাগী মমিন্দো পানবীনবা উক্তা কোর্ট অসিনা দরখাষ্ট থারক্লে, অদুনা ইংখোল অসিগা মৰী লেনবা মীওইশিঙা য়ানিন্দেবা য়াওরবদি পাউ -চে অসিনা ফোঙলবা মতুং নুমিং ৭ (তরেং) নিগী মনুংদা অইবা চেনা মথক্কী কোর্ট অসিনা Objection তৌগদবনি, মতুংদা লাকপা Objection লৌরোই কেস মখা চখরগনি।

Sd/- Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central)

In the Court of Sub-Deputy Collector Imphal West (Central) : Manipur. Ref. :- Mutation Case No. 1499/SDC/IW(C) of 18/07/2019

1. Khumanthem Kirankumar Singh S/o (L) K. Dhananjay Singh of Thangmeiband Yumnam Leikai 2. Khumanthem Rashnikumar Singh S/o (L) -do- of -do- 3. Khumanthem Omiokumar Singh S/o (L) -do- of -do- -Verses- - Petitioners

Ngangbam Amu Singh S/o (L) Kwaklei Singh of Thangmeiband Yumnam Leikai -Opposite Party

NOTICE Imphal, the 19/07/2019. Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইয়া খঙহল্লি মদুদি লৈখিভবা (Late) Ngangbam Amu Singh S/o (Late) Kwaklei Singh of Thangmeiband Yumnam Leikai গী মিন্দো লৈবা ইঃ ওঃ তাহশিলগী খল নংঃ 90-Thangmeiband গী অনৌবা পাট্টা নম্বৰ 841 অরিবা পাট্টা নম্বৰ 90/1112 দাগ নং 1016 অমসুং এরিয়া.0569 (হেষ্টিৰ) চাওবা ইংখোল অসি মথঙা পীৰিবা দংকাৰি অসিনা মাগী মমিন্দো পানবীনবা উক্তা কোর্ট অসিনা দরখাষ্ট থারক্লে, অদুনা ইংখোল অসিগা মৰী লেনবা মীওইশিঙা য়ানিন্দেবা য়াওরবদি পাউ -চে অসিনা ফোঙলবা মতুং নুমিং ৭ (তরেং) নিগী মনুংদা অইবা চেনা মথক্কী কোর্ট অসিনা Objection তৌগদবনি, মতুংদা লাকপা Objection লৌরোই কেস মখা চখরগনি।

Sd/- Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central)

মালেমগী মিমং লৈবনা নুংশংগী হিবাং অসিনাসাক পাইলস কেপসুল দত্তা ক্লিনিকতগী স্বঘণিনি

অটোবা পৰুপা. অটোবা পৰুপাৰ্থে থনা ফহনবা ওয়া ইঞ্জিনৰ পুংলো। হৌজিকি অটোবা পৰুপাৰ্থে থোহিনা বারুপগী দরকার ওইশ্ৰে। ইঞ্জিনৰ অসি শীজিৰগা পুং ২৪ গী মনুংদা অটোবা পৰুপা হফম অদুগী মচু হেললগনি। লোয়না পুং ফহনবা শুন্মী। লোয়না মায়িং, স্কিন অজমা, উরিং, মায় চাফংপা মখল খুদিংগী স্কিন দিঞ্জিত লায়েজরি।

নুপাগী সেন্ৰকী সমস্যা (মেল সেন্ৰকী প্ৰোগ্ৰাম) নুপাগী ফহী থনা থোকনবা, ফহী পাবা, ফিনুংগী হকচাংগী শক্তি শোছবা, নুমিদাংগী ফহী চংপা, খোঙ হায়া অমসুং মপান থোকপদা ফহী লোয়নরকপা, ফীংগী হকচাংগা হাঙচবা, ফুরি থুংবা, নাই চাবা অসিনাচিবেশিং অসি অয়ুরবেদিকী হীদাকশিনা অথবা মতমদা ফহনবা শুন্মী।

নুপাগী সেন্ৰকী সমস্যা (ফিমেল সেন্ৰকী প্ৰোগ্ৰাম) নুপাগী ফিষ্টো চংপা, থাগী খোঙকপা চাং নাইচবা অথবা চাং হোমো নংঃ৩৩০ ৱাংনা চংপা, মনম নমথিবা হকচাং মনুংদা হাঙচবা, ফুরি থুংবা, নাই চাবা অমদি অতৈ লায়নাশিং অসি অথবা মতমদা ফহনবা শুন্মী।

দাইবেটিসকী লায়নাগী গাংকথোকপা শুন্মী. দাইবেটিসকী লায়না লৈবনি কেট চাং হছরকনি অদুগা সেন্ৰকী মপাসলস শোছরকনি অদুনা অয়ুরবেদিকী হীদাকশিং অসি শীজিৰগা মতম থরগী মতুংদা দাইবেটিসকী চাংসু নোমো নোমগী হছরকনি অদুগা সেন্ৰকী মপাসলস নোমো নোমগী হেংগলকনি অদুনা অথবা মতমদা তামবিয়।

ব্ৰেটকী প্ৰোগ্ৰাম. অয়ুরবেদিকী মেসিনা অদামগী অপীকপা অমসুং চোছবা মখলগী ব্ৰেটপু হেক য়েবদা ফজবা, পুন্সীং চাশিঙ্গিংগী ওইবা অমসুং মপুং মৰে ফানা থুবনগীদমক ডিসমক লাকুনা ব্ৰেট ওইকমেট অমদি হীদাক শীজিৰবিয়।

নুশং. ঈ তাবা, চাফংপা পোয়া, হাঙচবা, নুশং কৰাইনাচিবা নুশংগী মখল অসি ওপরেসন তৌদনা হীদাক শীজিৰগা পুং ফহনবা শুন্মী। নুমিং ৭ নিগী মনুংদা কাৰবা খঙবা শুমগনি।

শমগী প্ৰোগ্ৰাম. শম কেনবা, কেক তাঙবা, পোক হৌবা, শমজাবী অসিনাচিবা লায়নাশিবা কোভা তেনবা থাউ অদুগী অতোগা হীদাক খৰগা শীজিৰবিদ শম কেনবা হছরকনি অনৌবা শম হৌগলকনি অমসুং পোকী মচু ওকলনি।

গ্যাট্ৰিকী প্ৰোগ্ৰাম (পুন্সী লায়না) পুং নুশিং কাবা, চাবা থকপা কুমদবা, অসিনা কাথংপা, চানিং থক্ৰিৎবা পোভবা, পুং নাবা, পুং থিনবা, খোঙ হায়া নুংগীতবা অসিনাচিবা অসি অয়ুরবেদিকী হীদাকশিং অসিনা লায়না ফহনবা শুন্মী।

নাকোংগী প্ৰোগ্ৰাম (না তাডবা) না তাবা রাংপা, নাকোংগা শুদুনা লৈবা হায়া কৰিসু তৌরমদবা, নাকোংগা তাবগী চাং: রাংলকপা অমদি অতোগা মখলগী লায়নাশিং ফহনবা শুন্মী। অমুক্ত লাক্ৰগা তামবিয়।

তাং চিকপা অমসুং ষাঙ নাৰা. তাং চিকপা, ষাঙ নাৰা, খোঙ খুং শিথবা, মশল নাৰা, খুং হাইগংপা শুমবা অজমা, লোক খুং, মীচন কা হোমো চোবা, থবক খেবা খুর ফুনবাচিবেগীদমক রাবীকপু য়াঙ্গা থনা উনিবিনা কটেক তৌবিয়।

যু কুম্ৰা থাদোকপী. অফবা মখলগী অয়ুরবেদিকী হীদাক শীজিৰগা যুদগী লাগথোকহনবা শুন্মী। নুংগীবা পুসি মরেলনা ওইহনবা শুন্মী। থুনমক তামবিয়।

SL/Package. Please Contact DUTTA CLINIC (REGD. NO. 55503) AYURVEDIC & UNANI MEDICINE. DR. (VAID) A.K. DAS. Khoyathong Christian Literature House Building, Thangal Razar Road, Khoyathong, Imphal

যুমগী লায়য়েং. শগোলেশেম ইন্দ্ৰমনি সিংহ

চাবা (চিঞ্জাক)

ওরাংগী মখা ... অদুনা রস অসি থোকপদগী হোমো চংখি। লো রদ প্ৰেসাৰগা মৰী লেননা পাবিয়। কিদিন নাভ্ৰবা নংঃ৩৩০ এট্ৰিনেল গ্লেণ্ডু নাভ্ৰবিদ লাকইবা হায়পৰ তেনসন অসি ইডিও পেথিক হায়পৰতেনসন কোই। মসিদিষ্ট ঈ উতাং মচাশিং অসিগী মখল, মচীন অসি সুম খুঞ্জিঙুনা ঈ চেনবা শুন্মিত। প্ৰেসাৰরোমদা হাইগংলকই। মসিমক্তি লমচং-শাজং মাগী অকোয়বালা লৈবা অবস্থা হায়বসি ইন্ডিয়ানমেটিকী লাকপৰা, মপা মপুদগী লাকপৰা হায়বদি খঙবদা খৰা লুনা থোকই। হায়পৰ তেনসন অসি লায়য়েং দনা থাৰিবিদ হাটকি থবক অসি হোমো হাইগংনা ঈ পপপ তৌদনা হাট শোকহল্লি। মতুংদা মশা শোছুনা হাট অদু লেল্লা তারকই।

অদুনা মৰী অদু কনশিনবা, শুপচিনবা হেংগংহল্লি। অদুনা থবক খুঞ্জিঙ: তৌবদা হাট মপাদা অনাবা ফাওরকই। মদুদি কোরোনাৰী কোঁবা হাট মশামক্তা ঈ পীৰিবা ঈ উতাং অদুমক শোক্ৰকপদগী লাকপনি। অদুনা লম্কেই “মাইওকাদিয়েল এট্ৰেক্ট” হায়বা হাট মশামক শোকপা লাকই। পেলেলাইসি লাকই। কুইরদদি থোপসু শোক্ৰকই। মীংকী রেটিনেল শোক্ৰকই, মীং উরজে। ডায়বেটিস লাক্ৰে তাঞ্জা অসি যৌরক্ৰবা লায়য়েংবিদ্ববিদ মাঙজনবা ওইশ্ৰে।

অরনা অৰাংবা লৈবনা মৰীগী পীৰিবা চাট্ট (মতুং গী লামায়দা) অদুগা চাননা চুমথোকপীয়। চাবদনা অরনা লৌথোকপীয়। থাউ, ধী থাদোংগা ঈ উতাং ফুল্লিবদু ফহল্লু। শা, য়েৰুম, শঙ্গোম থাদোকপীয়। (অছম অসি) কোলেট্ৰেল খুইদগী য়াঙ্গা ঔওবনি। য়ু, চুৰুপ, চা, কোফি থাদোকপীয়।

ৰাকিং, চেনবা, মফম হোংদনা চেনবা, সাইকল ভোংবা, ঈরোইবা হকচাংগী ফীভম য়েংলগা তপ্পা তপ্পা হেংগংনা লৌখংপীয়। নুপীনা রদ প্ৰেসাৰ হাইগংনা লৈববিদ অঙাং পোক্তনবা হীদাক থাদোকপীয়। হীদাক চাবা মীনা কোক ঔওবা, কোক চিকপা লৈক্ৰে হায়দনা ফরে হায়না খল্লি। অদুসু অমুক হেত্তা হাইগংলকই। মসিনা হীদাক চাবা মীগী মওং মতৌনি।

নুমিং খরদি চরা হেদোকপীয় নংঃ৩৩০ হে মৰী থকুনা চরা হেনবিয়। হৈ চাবা (নং ১) দা থধীয়। এনেমা নিতিগী তৌবিয়, শঙ্গোম ঔজ্জা পীথকুনা থধীয়। (শঙ্গোম ঔজ্জা থকপা নং ১) নংঃ৩৩০ হেগা শঙ্গোমগা ভিন্নগা চাবসু ফৈ। মতুংদা নট য়াওদনা সলাদ ঔজ্জা (নং ৫। ৬) চাদুনা চরা ২। ৩ লেবদা কাগনি, ঈশিং লুয় লুয় শাবনা ঈক্ৰজথোকপীয় অদুগা খুই অঙংবা অমনা হকচাং অপুয়া নাছোক নাছোকপঙম তৈথোকপঙম তকপীয়। ধীনা শোক্ৰবা শুমথিভবা মীদি পোথাক্ৰ দনা থধীয়। নোংমগী ওইনা চাবা শীজিগদবা চীঞ্জাতি অসিনা, হৈ, মনামশিং নট, সিরিয়েল হায়বিদ হৰাই চেংৰোলাইসি লাকই। য়েৰুম, শা পুমাথা থাদোকপীয় খৰা ফৰুগা য়েৰুম মমুং খৰা খৰা চয়োল্ডা ওইনা শীজিগদা। নুপী নুপা হীপমিগদা। মতুংগীদি চা, চুৰুপ, য়ু, ককী পুমাথা থাদোকপীয়। থবক হোমো শাবু, বাথল খেবা খেবা, চিন্তা, নুংগীতবা, নুংগাংবা থাদোকপীয়। শাজেন নংঃ৩৩০ ৰাকিং মিনিটতা নংঃ৩৩০ অৰাঞ্জা সুম হেংগংনা হেংপনা নোয়বা হছহল্লি অদুগা প্ৰেসাৰ হছহল্লি। থবক, নঙ্গল, য়াঙ, খুং, শেপ্তাক্ৰগী হৌনা থোশপা ফাওবা মথামোদা নাছপৰা কাগনি, নোংমোং অসি ব্ৰদ প্ৰেসাৰ হছহল্লি হায়না হৌজিকী মতমগী চীঞ্জাক নৈনবা সাইটিংশিংনা তাকপীৰকই।