অহুমশুবা টি বি এস এফ এ ভেটরান ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৯দা পুপু পুঙদোংবম মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল,জুলাই ২৯ (এস এন এস) ঃ লাইফ লাইন ইনভেষ্টমেন্টনা স্পোন্সর তৌরগা টি ভি এস এফ এ ভেটরান ফুটবোল টিমনা শীন্দুনা থা অসিগী ৭ দগী টিম ১১ না গ্রুপ–২ থোক্লা খায়দোক্তুনা টি ঐচ বিরচন্দ্রা সিংহ ফুটবোল একাদেমিগী তবুংখোক গ্রাউন্দা চথরকপা ৩ শুবা টি ভি এস এফ এ ভেটরান ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৯ গী ঙসি শান্নখিবা মেটচশিংদা ফ্লাম যাইস্কুল অমদি যু ভি এস এ (বি) লিলোং চাজিং দ্রো চৎখ্রে। অতোপ্পা মেটচ অমদা পুপু পুঙদোংবম মায় পাকখ্রে।

টুর্নামেন্টগী ২০ শুবা মেটচ ওইনা ঙসি অহানবা গ্রাউন্দা ফ্লাম যাইস্কুল অমদি যু ভি এস এ (বি) লিলোং চাজিংনা শান্নখিবা গ্রুপ– বিগী লীগ মেটচতা টিম অনীমক গোল অমত্তা চন্নবা ঙমদনা দ্রো চৎতুনা পোইন্ট য়েন্নখ্রে।

মেটচ অসিদা টিম অনীমক্না য়াম্না লাম্বা চানা শান্নদুনা অমগা অমগা হেন্নদনা অকনবা মওংদা শান্নদুনা টি ঐচ বিরচন্দ্রা সিংহ ফুটবোল একাদেমিগী তবুংখোক গ্রাউন্দা মেটচ অসিবু য়েংবা লাকখিবা ভাবকশিংগী পূক্নিং চীঙশিনখি।

টিম অনীমক্না বোল য়াঙনা শান্নরকপনা মাগী–মাগী এটেক্টিং জোনশিংদা লেপ্পা লৈতনা এটেক্ট কয়া চথন্নদুনা প্রেসর পীশিন্নখি। অদুবু টিম অনীমক্কী শান্নরোইশিংনা নিংথিনা শান্নবদগী টিম অনীমক্কী এটেক্টশিং অদু গোলদা ওন্থোকপা ঙম্নদনা মেটচ অসি লোইবা ফাওবদা গোল অমত্তা চন্নবা ঙমদনা টিম অনীমক্না পোইন্ট অমমম য়েন্নদুনা মেটচ অসি লোইশিনখি।

মেটচ অসিদা ফ্লাম যাইস্কুলগী জর্সি নম্বর ১৮ ওকেনদা মেটচ কন্দক তৌখিবা রেফরিনা ফাওল শান্নবগীদমক য়েলো কাদ বুক তৌখি।

মেটচ অসি কে রঞ্জিৎ, কে ইবোতোম্বী, এন জি কেশো অমদি ঐচ মহেসনা মথংশীৎনা সেন্টর রেফরি, এষ্টিটেন্ট রেফরি ৱান, এষ্টিটেন্ট রেফরি টু অমদি ফোর ওফিসিয়েল ওইনা কন্দক তৌখি।

টুর্নামেন্ট অসিগী ২১ শুবা মেটচ ওইনা ঙসিগী অনীশুবা গ্রাউন্দা পুপু পুঙদোংবম অমদি টি বি এস এফ এ (এ) তবুংখোকনা শান্নখিবা মেটচতা পুপু পুঙদোংবমনা টি বি এস এ (এ) তবুংখোকপু গোল ২–১ দা মায়থিবা পীখি।

মায় পাক্লবা পুপু পুঙদোংবমগী গোলশিং অদু অহানবা হাল্ফতা চনখি অদুগা মায়থিরবা টি বি এস এফ এ (এ) তবুংখোককী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদুনা অনীশুবা হাল্ফতা চনখি।

শান্নখিবা মেটচ অসি হৌরকপদগী পূপু পুঙদোংবমনা অচেৎপা থজবা অমগা লোয়ন্না শান্নরক্তুনা টি বি এস এফ এ (এ) তবুংখোকগী দিফেন্দরশিংদা কয়ারক হন্না মীপায়বা পোকহন্দুনা প্রেসর পীশিনখি।

প্রেসরশিং অদু টি বি এস এফ এ (এ) তবুংখোকনা নীংথিনা ঙাকথোকপা ঙমদবদগী মেটচকী মিনট ১০ চৎপদা পুপু পুঙদোংবমগী জর্সি নম্বর ১৯ আর কে সনাহননা গোল একাউন্ট হাঙদুনা ১–০ দা মাঙজিল থাখি।

পূপুনা মেটচকী অহানবা গোল চনখ্রবা মতুং মিনট ইকান কান্নদনা মিনট ১২ চৎপদা টিম অসিগী জর্সি নম্বর ১০ সঞ্জোয়না পুপুগী অনীশুবা গোল অদু চন্দুনা ২–০ দা মাঙজিল থাখি।

হাল্ফ অসিগী লেমহৌরিবা মিনটশিংদা টি বি এস এফ এ (এ) তবুংখোকনা গোল হন্দোক্নবা হোৎনখি অদুবু মায় পাকপা ঙমদনা লৈখি।

অনীশুবা হাল্ফতা গোল শোত্থরিবা টি বি এস এফ এ (এ) তবুংখোকনা হোৎনবা লেপ্তুনা শান্নদুনা মেটচকী মিনট ৪০ চৎপদা জর্সি নম্বর ১৪ এন নোবিননা শোত্থরিবা গোল অমা হন্দোখ্রবসু মেটচ অসি মায়থিবা নঙখি।

মেটচ অসিদা টি বি এস এফ এ (এ) তবুংখোকগী জর্সি নম্বর ১০ এল সুরজিৎতা মেটচ কন্দক তৌখিবা রেফরিনা ফাওল শান্নবগীদমক য়েলো কাদ বুক তৌখি।

মেটচ অসি ঐচ মহেস, এনজি কেশো, কে ইবোতোম্বী অমদি কে রঞ্জিৎনা মথংশীৎনা সেন্টর রেফরি, এষ্টিটেন্ট রেফরি ৱান, এষ্টিটেন্ট রেফরি টু অমদি ফোর ওফিসিয়েল ওইনা কন্দক তৌখি।

টুর্নামেন্ট অসিগী মথংগী মেটচ ওইনা নুংথিল পুং ১.৩০ তাবদা ভি এফ সি অমদি যু ভি এস এ (বি) না অহানবা গ্রাউন্দা অদুগা পুং ২.৪০ চৎপদা যু বি এস এফ এ (এ) অমদি ভসাইনা অনীশুবা গ্রাউন্দা শান্নগনি।

দি এফ এ অন্দর ১৩ বোইজ ফুটবোল টুর্নামেন্টদা সি আই টি ৱাই সি অমদি সি দি ও মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২৯ (এস এন এস)ঃ দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিয়েসন থৌবালনা শীন্দুনা থা অসিগী ২৬ তগী টিম ৮ না গ্রুপ– ২ থোক্লা খায়দোক্তুনা চাওয়াইমা হায়র সেক্রেন্দরী গ্রাউন্দা চথরকপা অনীশুবা অন্দর ১৩ বোইজ ফুটবোল লীগ টুর্নামেন্ট ২০১৯গী ঙসি শান্নখিবা লীগ মেটচশিংদা সি আই টি ৱাই সি হৈরোক অমদি সি দি ও চরাংপাৎ মায় পাক্তুনা ফুল পোইন্ট ফংন্নখ্রে।

টুর্নামেন্ট অসিগী ৬ শুবা মেটচ ওইনা ঙসি অহানবা গ্রাউন্দা সি আই টি ৱাই সি হৈরোক অমদি ফিদা তেন্থানা শান্নখিবা মেটচতা সি আই টি ৱাই সি হৈরোকনা ফিদা তেন্থাবু গোল ৩–০ দা মায়থিবা পীখি।

মায় পাক্লবা সি আই টি ৱাই সি হৈরোকগী গোলশিং অদু অহানবা হাল্ফতা গোল অমা অদুগা অনীশুবা হাল্ফতা গোল ২ চনখি। শান্নখিবা মেটচ অসিদা সি আই টি ৱাই সি হৈরোকনা বোল হেন্না পায়রগা শান্নদুদা ফিদা তেন্থাবু লাকশিন্দুনা দিফেন্সখক্তদা মথৌ তৌহনখি।

সি আই টি ৱাই সি হৈরোকনা লেপ্পা লৈত্তনা চথখিবা এটেক অদুনা মেটচকী মিনট ১৭ চৎপদা টিম অসিগী জর্সি নম্বর ৬ এল রিশিকান্তনা মেটচকী অহানবা গোল চন্দুনা হাল্ফ লোয়বা ফাওবা ১–০ দা মাঙজিল থাদুনা চৎখি।

সি আই টি ৱাই সি হৈরোকনা অহানবা হাল্ফতা হৈথোয় শীংথোয়না শান্নখ্রবা মতুং অনীশুবা হাল্ফতসু বোল পোসিসন হন্থদনা শান্নদুনা অহেনবা গোল হাপচিন্নবা হোন্নখি।

মদুগী মমল য়ান্নবা মহৈ অদু ফংদুনা মেটচকী মিনট ৩৭ চৎপদা সি আই টি ৱাই সি হৈরোককী জর্সি নম্বর ১৪ এ নরেসনা টিমগী অনীশুবা গোল অদু চনখি। টিমগী অহুমশুবা গোল অদুনা মেট চকী অপীবা মিনট লোয়দুনা অহাপ্পা মিনট ২ দা জর্সি নম্বর ১০ এন দিনেসনা চনখি।

মেটচ অসি এল রঞ্জিৎ, এস ঐচ তাতু সিংহ, এম দি সোৱেব খান অমদি আর কে অঙৌসনানা মথংশীৎনা সেন্টর রেফরি, এষ্টিটেন্ট রেফরি ৱান, এষ্টিটেন্ট রেফরি টু অমদি ফোর ওফিসিয়েল ওইনা কন্দক তৌখি।

৭ শুবা মেটচ ওইনা ঙসিগী অনীশুবা গ্রাউন্দা ও ৱাই সি (এ) ওক্রম অমদি সি দি ও চরাংপাৎনা শান্নখিবা মেটচতা সি দি ও চরাংপাৎনা ও ৱাই সি (এ) ওক্রমবু গোল ১–০ দা মায়থিবা পীখি।

অনীশুবা গ্রাউন্দগী শান্নখিবা মেটচ অসিদা সি দি ও চরাংপাৎনা বোল য়াঙনা শান্নরকপনা গোল চনবা য়াবা তাঞ্জাশিং ফংখ্রবসু হাল্ফ অসিগী অপীবা মিনট ফাওবদি গোল ওন্থোকপা ঙমদনা লাকখি।

অদুবু হাল্ফ অসিগী অপীবা মিনট লোয়দুনা অহাপ্পা মিনট ১ দা টিম অসিগী হোৎনজমন অদু ফংদুনা জর্সি নম্বর ১১ ৱাই আর্বিননা মেটচকী অমত্তা ঙায়রবা গোল অদু চন্দুনা সি দি ও চরাংপাৎপু মায় পাকপপগী অচেৎপা যুম্ফম অদু থোনখি।

মেটচ অসিদা মায়থিরবা ও ৱাই সি (এ) ওক্রমগী জর্সি নম্বর ১০ এন পিটরদা মেটচ কন্দক তৌখিবা রেফরিনা ফাওল শান্নবগী য়েলো কাদ বুক তৌখি।

মেটচ অসি আর কে অঙৌসনা, এল রঞ্জিৎ, এস ঐচ তাতু অমদি এম দি সোৱেব খাননা মথংশীৎনা সেন্টর রেফরি, এষ্টিটেন্ট রেফরি ৱান, এষ্টিটেন্ট রেফরি টু অমদি ফোর ওফিসিয়েল ওইনা কন্দক তৌখি।

টুর্নামেন্ট অসিগী হয়েংগী মেটচ ওইনা নুংথিল পুং ২ তাবদা এস দব্লিউ ৱাই সি চরাংপাৎ অমদি ও ৱাই সি (বি) ওক্রমনা অহানবা গ্রাউন্দা শান্নগনি অদুগা নুংথিল পুং ৩.৩০ তাবদা যু এম এফ সি মোইজিং অমদি বি ৱাই এফ ৱাই য়াইরিপোকনা অনীশুবা গ্রাউন্দা শান্নগনি।

ওল মণিপুর সুট্টি কম্পিটিসন শান্নবা হৌখ্রে

ইম্ফাল,জুলাই ২৯ (এস এন এস) মণিপুর রাইফল এসোসিয়েসননা শীন্দুনা ঙসিদগী খুমন লম্পাক স্পোর্টস কম্পলেক্সকী সুট্টিং রেঞ্জতা ২৯ শুবা ওল মণিপুর সুট্টিং কম্পিটিসন ২০১৯ শান্নবা হৌখ্রে।

তোঙান– তোঙানবা য়ুনিট ইম্ফাল ইষ্ট, ইম্ফাল ৱেষ্ট, এম পি এস সি, ব্লোজম স্কুল, এম আর এ অমদি জি এস আরদগী লাকপা পূন্না সুট্টর ১১৬ না তোঙান– তোঙানবা ইভেন শিংদা অথোয় অহেন তান্নগদৌরিবা সুট্টিং কম্পিটিসন অসি হৌদোকপগী থৌরমদা য়ুঠ এফিয়াস এন্দ স্পোর্টস মণিপুরগী কম্মিসনর বোবি ৱাইখোম, সোসিয়েল ৱাকর বিক্রম হুইদ্রোম, মণিপুর ষ্টেট পঞ্চয়াদ পরিষঙটকী জেনরেল সেক্রেটরী নোংমাইথেম যাদুমনি সিংহ অমদি মণিপুর রাইফল এসোসিয়েসনগী প্রসিদেন্ট মোইরাংথেম রাচন্দ্র সিংহনা মথংশিৎনা চীফ গেষ্ট, গেষ্ট ওফ ওন্নর অমদি প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি।

মঙারকশুবা ওইনাম চার্লি নীংশিং ফুটবোল টুর্নামেন্টগী ৱিন্নর সভেন ষ্টার লংথবালনা ওইখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২৯ (এস এন এস)ঃ ওইনাম রোমেন সিংহনা স্পোন্সর তৌরগা চার্লি মেমোরিয়েল কম্মিটিনা শীন্দুনা শিংজমৈ ওইনম থিঙেল লাইরেম্বী লম্পাক্তা টিম ৪৭ না শরুক য়াদুনা চথরখিবা ৫ শুবা ওইনাম চার্লি নীংশিং মেন্স দে এন্দ নাইট ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৯ গী ৱিন্নর সভেন ষ্টার লংথবালনা ওইখ্রে।

টুর্নামেন্ট অসিগী অরোয়বা মেটচ ওইনা সভেন ষ্টার লংথবাল অমদি এফ সি লন্নাইনা শান্নখিবা ফাইনেল মেটচতা সভেন ষ্টার লংথবালনা এফ সি লন্নাইবু কিক ফোম পেনালটি মাক্তা গোল ৪–৩ দা মায়থিবা পীদুনা টুর্নামেন্ট অসিগী মপূ ওইবা ঙমখিবনি।

ৱিন্নর ওইখ্রবা সভেন ষ্টার লংথবালদা লুপা লাক্ষ ১ অমগা লোয়ননা রোলিং ট্রোফি অমদি রন্নস অপ তাখ্রবা এফ সি লন্নাইদা লুপা লিশিং ৫০ গা লোয়ননা ট্রোফি ফংখি।

টুর্নামেন্ট অসিগী অহুমশুবা পোজিসননা জি–ফাইব হৈরোকনা তাদুনা লুপা লিশিং ১০ গা লোয়ননা ট্রোফি অমদি মরিশুবা পোজিসননা সুরমা এফ সি (বি) ৱাঙজিংনা তাদুনা লুপা লিশিং ৫ গা লোয়ননা টোফি ফংখি।

টুর্নামেন্ট অসিগী হায়ষ্টে গোল স্কোলরনা সুরমা এফ সি ৱাঙজিংগী সোভানা গোল ৪ চন্দুনা তাদুনা লুপা লিশিং ৫ গা লোয়ননা ট্রোফি ফংখি।

লোয়ননা বেষ্ট প্লেয়র ওফ দি ফাইনেল মেটচতা সভেন ষ্টার লংথবালগী প্রদিপনা তাদুনা লুপা লিশিং ৫ গা লোয়ননা ট্রোফি ফংখি।

ফিয়র প্লে টিমনা কৈশামথোং এফ সিনা তাদুনা লুপা লিশিং ৫ গা লোয়ননা ট্রোফি ফংখি।

টুর্নামেন্ট অসি লোয়শিনবগী থৌরমদা এস এস য়ু শিংজমৈগী প্রসিদেন্ট আর কে সনাজাওবা সিংহনা চীফ গেষ্ট অমদি ই সি ক্লবকী প্রসিদেন্ট ওইনাম রোমেন সিংহনা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াদুনা মকোক মথং তাখ্রবশিংদা মনা মথুম পীদুনা পূক্নিং থৌগৎখি।

গভর্ণরস কপ ফেন্সিং চেম্পিয়ন্সিপতা কে ঐচ এফ এনা পূন্না মেদল ২১ ফংদুনা মাঙজিল থারি

ইম্ফাল,জুলাই ২৯ (এস এন এস) ঃ মণিপুর ফেন্সিং এসোসিয়েসননা শীন্দুনা থা অসিগী ১৪ দা শান্নবা হৌখ্রবা মতুং ঙরাংদগী লেমহৌরিবা কাঙলূপশিং খুমন লম্পাক ফেন্সিং হোলদা তোঙান– তোঙানবা য়ুনিট ১২ তগী লাকপা পূন্না ফেন্সর ২৭৭ না শরুক য়াদুনা চথরিবা ১৫ শুবা গভর্ণরস কপ ষ্টেট লেভেল ফেন্সিং চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৯গী ঙসি ফাওবদা কে ঐচ এফ সি খোঙমননা গোল্ড মেদল ৭, সিলভর মেদল ৪ অমদি ব্রোঞ্জ মেদল ১০ পূন্না মেদল ২১ ফংদুনা মেদল টেল্লিগী অহানবা, ইম্ফাল ৱেষ্টনা গোল্ড মেদল ৫, সিলভর মেদল ৩ অমদি ব্রোঞ্জ মেদল ৭ পূন্না মেদল ১৫ ফংদুনা অনীশুবা অমদি উপ্পা কিয়ামগৈনা গোল্ড মেদল ৩, সিলভর মেদল ৩ অমদি ব্রোঞ্জ মেদল ১০ পূন্না মেদল ১৬ ফংদুনা টেবলগী অহুমশুবা মফমদা লৈরি।

চেম্পিয়ন্সিপ অসিগী ঙসি শান্নখিবা কেদেট বোইজ ফোইল ইন্দিভিজ্যুয়েলদা উপ্পা কিয়ামগৈগী হাওবম লোয়ুম্বানা গোল্ড মেদল, সাই আর সিগী এস হিমাসনা সিলভর মেদল, কে ঐচ এফ এ খোঙমনগী কে ঐচ য়াইফবা অমদি আর এস সি থোংজুগী টি ঐচ ধুবনা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখি। সেবর ইন্দিভিজ্যুয়েলদা কে ঐচ এফ এ খোঙমনগী তেজকুমার অমদি ইম্ফাল ৱেষ্টকী রিমোনা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখি।

কেদেট গার্লস সেবর ইন্দিভিজ্যুয়েলদা কে ঐচ এফ এ খোঙমনগী এল অবীনা গোল্ড মেদল, উপ্পা কিয়ামগৈগী এল অম্বরকানা সিলভর মেদল, ইম্ফাল ৱেষ্টকী কে অবেসনা অমদি এস এল এল সি কোঙবা উচেক্কোনগী পি ঐচ বেবিনা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখি।

ফোইল ইন্দিভিজ্যুয়েলদা উপ্পাগী এল বিদিয়ালক্ষমী অমদি এস এল এল সিগী দয়ারানিনা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখি। ইপ্পিদা এস এল এল সিগী বিজিয়া অমদি সাইগী অঞ্জিলিকানা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখি।

কে এস ৱাই সি মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল,জুলাই ২৯ (এস এন এস) পরাওলোন য়ুঠ ক্লব চান্দেলনা শীন্দুনা থা অসিগী ২৭ তগী নুপাগী টিম ৭ না গ্রুপ–২ অমদি নুপীগী টিম ৭ না গ্রুপ–২ থোক্লা খায়দোক্তুনা পরাওলোন রালরিঙ্কু প্লে গ্রাউন্দা চথরিবা অহানবা হিলস দিষ্ট্রিক্ট ভোল্লিবোল টুর্নামেন্ট ২০১৯ গী ঙসি শান্নখিবা নুপাগী অহানবা গ্রাওন্দা কে এস ৱাই সি তমেংলোংনা পি আর ৱাই সি চান্দেলবু সেট ৩–০ দা মায়থিবা পীখি।

মেটচ অসিদা কে এস ৱাই সি তামেংলোংনা পোইন্ট ২৫–১৮, ২৫–২২, ২৫–২২ স্কোর তৌখি।

অনীশুবা গ্রাউন্দা সাইনিং ষ্টার সিসিপুরনা য়ু কে এস সি সিসিপুরবু সেট ৩–১ দা মায়থিবা পীখি। মেটচ অসিদা সাইনিং ষ্টারনা পোইন্ট ২৫–১৫, ২৯–৩১, ২৫–১৮, ২৫–১৯ স্কোর তৌখি।

অহুমশুবা গ্রাউন্দা দি এম এম টি চান্দেলনা এম পি ৱাই সি চান্দেলবু সেট ৩–০ দা মায়থিবা পীখি। মেটচ অসিদা দি এম এম টি চান্দেলনা পোইন্ট ২৫–১৫, ২৫–২৩, ২৫–২১ স্কোর তৌখি।

নুপীগী অহানবা গ্রাউন্দা এম পি ৱাই সি চান্দেলনা এল ৱাই সি লীৱা খূলেনবু সেট ৩–১ (২০–২৫, ২৫–১০, ২৫–৯,২৫–২০) দা মায়থিবা পীখি। অনীশুবা গ্রাউন্দা ৱাই এস সি টি চান্দেলনা এল ৱাই সি লীৱা খূলেনবু সেট ৩–০ (২৫–১৯,২৫–১৬,২৫–২০) দা মায়থিবা পীখি।

খুন্দ্রাকপম কেন্দ্রনা শগোলবন্দ কেন্দ্রবু মায়থিবা পীখ্রে

ইম্ফাল,জুলাই ২৯ (এস এন এস) মণিপুর কাঙ এসোসিয়েসনগী মীৎয়েং মখাদা ওইনাম রোমেন সিংহনা স্পোন্সর তৌরগা শিংজমৈ কাঙখূৎনা শীন্দুনা থা অসিগী ১৪ দগী টিম ১৩ না গ্রুপ– ৪ থোক্লা খায়দোক্তুনা শিংজমৈ কাঙশংদা চথরকপা অনীশুবা ওইনাম চার্লি সিংহ নীংশিং চহী ৫০ অমদি ৬০ মথক্কী লীগ কম নোক আওট কেন্দ্র ৱাইজ কাঙ টুর্নামেন্ট ২০১৯গী ঙসি শান্নখিবা গ্রুপ– এগী লীগ মেটচতা খুন্দ্রাকপম কেন্দ্র মায় পাকখ্রে।

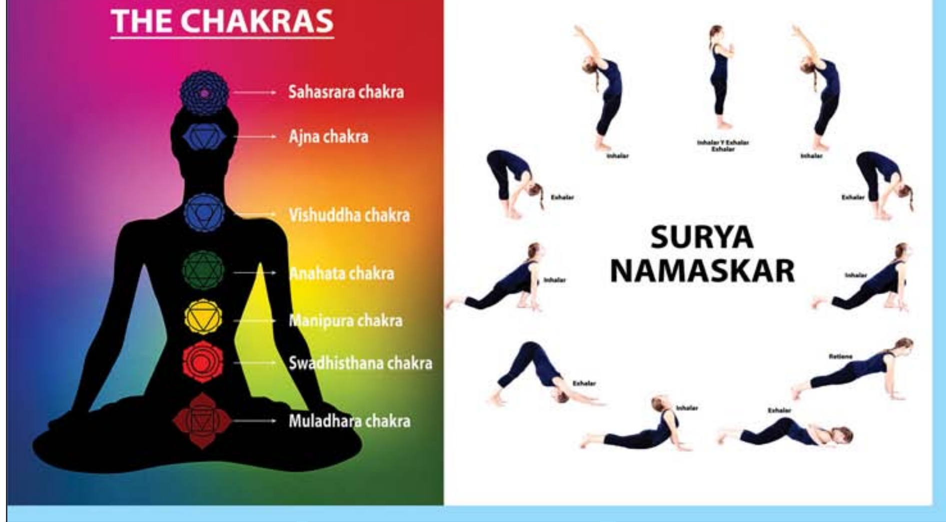
টুর্নামেন্ট অসিগী ১০ শুবা মেটচ ওইনা ঙসি খূন্দ্রাকপম কেন্দ্র অমদি শগোলবন্দ কেন্দ্রনা শান্নখিবা মেটচতা খূন্দ্রাকপম কেন্দ্রনা শগোলবন্দ কেন্দ্র বু পাঞ্জল ২০–১৩ দা মায়থিবা পীখি।

মায় পাক্লবা খূন্দ্রাকপম কেন্দ্রগী পাঞ্জলশিং অদু অহানবা হাল্ফতা পাঞ্জল ১২ অমদি অনীশুবা হাল্ফতা পাঞ্জল ৮ চনখি।

মায়থিরবা শগোলবন্দ কেন্দ্রগী পাঞ্জলশিং অদুনা অহানবা হাল্ফতা পাঞ্জল ৪ অমদি অনীশুবা হাল্ফতা পাঞ্জল ৯ পূন্না পাঞ্জল ১৩ চনখি। শান্নখিবা মেটচ অসি পি ঐচ চুরামনিনা অম্পায়র ওইখি।

মথংগী মেটচ আগষ্ট ১ দা য়াইস্কুল অমদি ওইনামনা শান্নগনি।

YOGA & NATUROPATHY FITNESS CENTRE
Kwakeithel Thounaojam Leikai, PYDA Club 1st Floor



- General Yoga
- Therapeutic Yoga
- Ashtanga Yoga
- Kriya (Inner Body Cleansing Process)
- Massage Therapy
- Steam Bath
- Local Steam
- Naturopathy Treatments :-
  - Acupuncture
  - Ice Massage
  - Sand Fomentation
  - Throat Pack
  - Leg Pack
  - Mud Pack etc.

SL/B(B)/ 17X15D/Alt.

Yoga expert: S. Rajshree & S. Joyshree
Naturopathy expert: Dr. Mangalleibi S.
Timing:- 5am to 6pm Monday - Saturday (Sunday Closed)
Contact: 8415026851, 8794515354

OFFER OFFER

EYE CHECKUP + HIGH QUALITY EYEGLASSES + HIGH QUALITY FRAME. VisionworKs, which is located opposite to Babina Diagnostics, RIMS Road is giving an exclusive offer. Eye check up by an experienced and certified Optometrist, new high quality frame manufactured by a certified company along with warranty and high quality single vision or bifocal lenses prescribed by our Optometrist or any other Ophthalmologist. All these above at just the cost of ₹1000/- only. All these products have been obtained by us by sidelining the distributor, wholeseller, retailer and directly from the company for the benefit of the people of Manipur. Kindly avail this opportunity at the earliest.

VisionworKs
RIMS Road Opposite Babina Diagnostic
Imphal West District, Lamphel – 795004
Cells: +91-801-4729659/986-2101656/985-6999784

SL/B(K)/20...15D.Alt

Owned and Published by Longjam Shyamananda Singh at Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur and Printed at Advance Printers, Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur. Editor- Ningombam Hemantakumar, Joint Editor: N. Krishnamohon Singh RNI Registration No. 31350/ 77; Tel # 2459064, e-mail : sanaleibak.ads@gmail.com, sanaleibakdaily2008@gmail.com