এডিটোরিয়েল

ময়াই কাবা দ্রগ শীজিন্নবা থিংবা

ময়াই কাবা দ্রগ শীজিন্নরিবশিং ক্রিমিনেল ওইনা লৌরোইসি

ময়াই কাবা দ্রগ শীজিন্নবা অমসুং দ্রগ লল্লোনবশিংগী মায়োক্তা লেপ্পা মালেমগী নুমিৎ থৌরম ঙসি মালেমগী মফম অয়াম্বদা পাঙথোক্লগদৌরি। কুমসি চহীগী থিমদি 'হেল্ঠ ফোর জষ্টিস. জষ্টিস ফোর হেল্ঠ' হায়বসিনি। হৌজিক্তি ময়াই কাবা দ্রগ শীজিন্নবগী ৱাথোক অমসুং ময়াই কাবা দ্রগ লল্লোনবগী ৱাথোক অসি মালেম পূম্বগী ওইরক্লে। লৈবাক অমনা ফনা কন্না হোৎনদুনা ৱাথোক অসি থিংননবা হোৎনরগসু অমগী শোখবা য়াদবা মরমনা কুমজা ১৯৮৯ দগী জুন ২৬ চহী খুদিংগী ওইনা দ্রগ লান্না শীজিন্নবা অমসুং লল্লোনবশিংগী মায়োক্তা লেপ্পা নুমিৎ হায়দুনা থৌরম পাঙথোক্লনবা ৱারেপ লৌখি। তশেংনমকসু চহী নৌরিবা নহা (যুঠ) কয়ামরুম ময়াই কাবা চীঙ্গাক্তা লায়চুদুনা লৈখিবদগী খুন্নাই অসিগী শেন্মীৎলোন অমসুং তুংলমচৎকী লম্বীদা খুদোংচাদবা মায়োক্লবগী ফীভম অমা লাক্লে। মরম অদুনা মণিপুর য়াওনা ইন্দিয়াগী মফম অয়াম্বদসু ময়াই কাবা দ্রগকী প্রোব্লেম অসি চাং হন্থহন্নবা ৱাখল খন্নবা মতম য়ৌরে। ময়াই কাবা দ্রগ হায়রগা ঐখোয় পূম্নমক্না হেরোইন, গঞ্জা, কানি অমদি মখল–মখা কয়াগী কেপসুল অমসুং টেব্লেটশিং অসিবু খঙনৈ। হায়রিবা ময়াই কাবা চীঙ্গাকশিং অসি হীরম অমত্তদা ফনীংঙাই মচাক অমত্তা লৈতে। অদুবু খ্বায়দগী হেন্না ফত্তবনি হায়না লৌনরিবশিংগী মনুংদা পিপলস ৱিথ ইঞ্জেক্টিং দ্রগ হায়বসিনি। লৈবাক অসিগী ওইনা অসিগুম্বা মখলগী দ্রগ শীজিন্নবা মীওইশিং মশীং য়াম্না লৈবা ষ্টেট ১০ গী মমিং পল্লকপদা নোর্থ ইষ্টকী ষ্টেট অনী হায়বদি মণিপুর অমসুং নাগালেন্দ য়াওই। নেস্লেল সর্ভে ওন এক্সটেন্ট এন্দ পেট্টর্ন ওফ সবষ্টেন্সেস ইয়ুস ইন ইন্দিয়া হায়বা মিনিষ্ট্রিনা ফোঙবা রিপোর্ট অমদা ময়াই কাবা চীঙ্গাক্কী মতাংদা পন্নরকপদা মণিপুর ষ্টেট য়াওদবা লৈতে। শম্না হায়রবদা মণিপুর হায়বা অপীকপা ষ্টেট অসি ময়াই কাবা দ্রগ শীজিন্নবা অমসুং লল্লোন্নবা পুথোক–পুশিন তৌবগীদমক খ্বায়দগী ফবা মফম অমনি হায়না লৌনরি।

মণিপুর লৈঙাক্কী রিপোর্ট অমগী মতুং ইন্না মণিপুরদা নহা ৩৪,৩৪৪ রোম ময়াই কাবা দ্রগ শীজিন্নরি হায়না পানরি। চহী নৌরিবা নহারোলশিং অসিনা শীজিন্নরিবা ময়াই কাবা দ্রগশিং অসি ঐখোয়না কমদৌনা লেপহনবা ঙমগদগে হায়বসিগী মতাংদা নৈনরকপদা মীয়াম ৱাখল তামীন্নবগী তঙাইফদবা লৈ। ময়াই কাবা দ্রগ শীজিন্নবা মীওই অমনা মহাক্কী দ্রগ লৈননবা শেল লৈরক্তবনা মরম ওইরদুনা হুরান–চিন্থি তৌরকপা অমসুং করিগুম্বা মতমদা মী হাৎলকপা ফাওবা য়াওই। মসি ময়াই কাবা চীঙ্গাক্তুনা থোকহল্লকপা লমচৎ অমনি। মহাক মী হাৎলি হায়দুনা মীয়াম চঙলগা হাৎপা অমসুং মহাক্না করিগুম্বা পোৎ অমা হুরাল্লম্মী হায়দুনা ময়াম চঙলগা তমথীনা ওৎ–নৈদুনা ফুবা হায়বসি অচুম্বনি হায়না লৌরোইদবনি। মখোয়না খুন্নাই অসিদা চৈথেঙ কয়ামরুম পীরগসু মদু মখোয়দা অনাবা অমা লোয়নরকপদগীনি হায়না লৌগদবনি। হায়রিবা অনাবদু নীংথিনা লায়েংবিরগদি মহাকসু ঐখোয়গুম্না মীরক তিনবা ঙমগনি। কমদৌনা মখোয়বু লায়েংগদগে হায়বদুদি পাম্বে কয়ামরুম লৈ। পাম্বেশিং অদু খঙননবগীদমক দ্রগকা শাগোন্নানা হিংলবা মীওই কাঙবু অদুগী ইমুং মনুংগী মীওইশিংনা দ্রগকী মায়োক্তা থবক তৌরিবা সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসনশিং নৎত্রগা হীরম অসিগা মরী লৈননা লিংবা লৈঙাক্কী ওফিসিয়েলশিংগা উন্নদুনা তান্নগদবনি। অদুবু ঐখোয়না তৌগদবা থৌদাং খরদি মমা–মপা ওইবশিংনা মচাশিংগী লমচৎ কৈদৌঙৈদসু লোৎশিল্লোইদবনি। মীয়াম্না নীংফুং–নীংফুং দ্রগ চাবা মীওইনি হায়দুনা হায়নরকপদা মমা–মপা ওইবশিংনা মদুবু খুমজিন্ননবা হোৎনবা তারগদি মচা অদু লায়েংবা ঙম্লোই। মদুগী মহুত্তা ঐগী ইচাদু নারবনি, মহাকপু লায়েংবদা মতেং পাঙবীয়ু হায়না হায়জবা তারগদি খুদোংচাদবা তানফমদা মহাক্কী মচাদু মীয়াম্না করিসু তৌদনা ইমুংদা নৎত্রগা পুলিসতা শিন্নখিবগী ওইথোকপা লৈ। মমা–মপা ওইবশিংনা মচাশিংগী হোংলক্লিবা লমচৎশিং মুন্না য়েংগদবনি। মরম চাদনা মখোয়না পীয়ু হায়না তাল্লকপা শেল পীরোইদবনি। মতাং অসিদা পঞ্জনীংবা ৱাফমদি ৱাখল–লম্ফাং চৎতুনা ময়াই কাবা দ্রগতা লায়চুরবা নহারোলশিং অসি ঐখোয়গী তুংগী ইরলনি। মখোয়বু মী ওইননবা হোৎনবা অমসুং মখোয়বু লায়েংবা হায়বসি ঐখোয় পূম্নমক্কী থৌদাং ওইমীন্নসি হায়জনীংই।

ফৌথোক লৈনবগীদমক হার হাপ্পা

প্রো. এম সুমর্জিৎ সিংহ

ঐখোয়না পান্বীগী অৱাৎপা মচীঞ্জাক হাপচিনবা ফৌথোক লৈনবগীদমক্তা য়াম্না মরু ওই। ফৌ অসি য়াম্না ফজনা হৌহন্নবগীদমক্তা মরু ওইবা পোৎশক মরিখক চঙই। মদুদি–

১। লৈবাক চাদা ৪৫,

২। মনা–মশিংদগী পুমথবা পোৎশকশিং চাদা ৫,

৩। নুংশিৎ চাদা ২৫ অমসুং

৪। ঈশিং চাদা ২৫ মুকনি।

ফৌবু ফজনা হৌহনবদা মরু ওইরিবা লৈবাক চাদা ৪৫ অসি মশা–মউ ফনা থম্বা হায়বসি তঙাইফদে। মরম অদুনা লৌফম অদুগী লৈবাক লৈহাও চায়েং তৌথোকপীরবা মতুংদা ঐখোয়না পান্বীগী অৱাৎপা মচীঞ্জাক অদু ফজনা হাপ্পীগদবনি। ময়াই ওইরপ তৌনা ফবা লৌবুক অসি ওর্গানিক কার্বোন অসি চাদা ০.৪১ দগীনা ০.৬০ ফাওবা য়াওই অদুগা নাইত্রোজেন্না পরী অমদা কিলোগ্রাম ২৮১, ফোসফোরসনা চাদা কিলোগ্রাম ১৪–২০ ফাওবা অমসুং পোতাসনা চাদা কিলোগ্রাম ১৫১ দগীনা ২০০ ফাওবা য়াওই। ওর্গানিক্কী ওইবা হারশিংদি হাপ্পদা থোইদোক্লা রশায়নগী হারদৌনা লুদে। তৌবতবু লৈবাক অদু হান্না পান্বীশিংগী পুমথবা য়াম্না য়াওবা ওইরগদি ষষ্ঠী–ষণয়ুং অসি কা হেন্না হাপ্পগী মরু ওইদে। মদুগী মহুত্তা ঐখোয়না বাইওফর্টিলাইজর হায়বদি অপীকপা অহিংবা জীবশিংনা শেন্বা হার অসি শীজিন্নবীবা হেন্না ফৈ। ষষ্ঠী–ষণয়ুং, য়েম্বীনচিংবগী হারশিং অসি হাপকে হায়রবদি য়াম্না য়ান্বনিনা পুথোক–পুশিন চায়থোক–চায়শিন্দা ঐখোয়দা অৱাবা অমা ওই। খুদম ওইনা হায়জরবদা লৌশি পাৎ, লোক্তাক্কী ময়াশিং, ইশিখা অসিনচিংবশিংগী মফমশিং অসি ষষ্ঠী–ষণয়ুং য়েম্বীনচিংবা চায়থোকপগী মহুত্তা বাইওফর্টিলাইজর শীজিন্নবীগদবনি। মণিপুরগী হায়গী ফৌ কুইনা থাদুনা লাক্লবা লৌউফমশিং অসি ঐখোয়না ষষ্ঠী–ষণয়ুং অসি টন ১৯ দগীনা ২০ ফাওবা ফজনা চায়থোকপীবা অদুনা ফজনা লৈবাক্কা য়ানশিন্নবীরগা ফৌ অসি থাবদা য়াম্না চাথোক লৈবা হেনগনি। মসিদা ঐখোয়না এজোটোভেক্তর, এজোস্পেরিলিয়ম অসিনচিংবসু ফজনা ষষ্ঠী–ষণয়ুং অদুগা তোৎতুনা হাপ্পীহৌবা য়ারে। অদু নৎত্রগা পান্বীশিংগী মনা–মশিংদগী ফজনা শেন্নবা কম্পোষ্ট অদুগসু য়ানশিন্নরগা ঐখোয়না চায়বীহৌবা য়াই। 'ইফেক্টিভ মাইক্রো ওর্গানিজম' অসিসু হায়রিবা হারশিং অসিদা য়ানশিন্নদুনা হাপ্পীহৌবা য়ারে। হৌজিক্তি মখল–মখা কয়াগী পান্বীদা কান্নরবা জীব মচাশিংনা শেন্বা হার কয়া থোরক্লে। মখোয়শিং অসি ঐখোয়না লোয়না মরদা তোৎতুনা নৎত্রগা লৌবুক্তা চায়থোক্তুনা শীজিন্নদুনা লৈবাক লৈহাও ফগৎহন্দুনা ফৌ অসি চাথোক লৈনা থাবা য়ারে। ঐখোয়না তিম্ব্রোক্কী মতেংনা শেন্বা ভরমি কম্পোষ্ট অসিসু পরী অমদা ক্লিস্টল ৬–৭ তগীনা টন ১ ফাওবা লৌবুক্তা হাপ্পীবা য়াই। হায়রিবা অসিদা বাইওফর্টিলাইজরশিং অসি হাপ্পীহৌবনা হেন্না কান্নবা হেনহল্লি। মসিদা নত্তনা থাউথিবুসু লৌবুক্তা চায়থোকপীদুনা লৈবাক লৈহাও কাহনবা য়াই। অদুগা পান্বী কয়া অমা থাদুনা ফবদি হৱাইগী কাঙলূপনা হেল্লি, লৌবুক অদুদা অদুম খোয়জিন্দুনা লৈবাক অসি লৈহাউ কাহনবসু য়াই। হায়রিবা অসিদসু বাসওফর্টিলাইজরশিং অসি শীজিন্নবীয়ু। চরু মশামকসু লৌবুক অসিদা অদুম খোয়জিন্দুনা লৈবাক লৈহাও লৈহনবা য়াই। মতৌ অসুম্না চুগী লেমহৌখাক নাপী–শিংবী (মরু য়াওদবা) অসিনচিংবশিং অসি ঐখোয়না লোয়না ফৌ অসি ফজনা হৌনবগীদমক্তা লৌবুক্তা শীজিন্নবা য়াই। অদুগা অমনা ঐখোয় ঈরমদম অসিদা মফম খুদিংমক্তা হৌবা ঙম্বা কংকুপ ঐখোয়না ইংরেজীদা 'এজোল্লা' হায়না খঙনবা অসিসু লৌবুক্তা থাদুনা শীজিন্নবীবা য়াই। মরম অদুনা মখল মথেল কয়াগী উপায় তৌদুনা নিয়ম নিটি চুম্না শীজিন্নদুনা ফৌ অসি রসায়নগী হার হাপ্তনা ফৌথোক লৈনা অকোয়বগী খল কায়হন্দনা থাবা য়াই। মসিদা নত্তনা লৌফম অদুদা হৱাইগী কাঙলূপ অসি ফৌ লোকপ্রবা মতুংদা থাদুনা লৌফম অদুগী লৈবাক লৈহাও হেনগৎহনবা য়াই। ঐখোয়না ফৌ খাওবা মতমদা চরুখোক অসি খরা ৱাংনা থম্বীরবদি, মদুনসু লৌফম অদুগী লৈবাক লৈহাও লৈবা হেনগৎহল্লি। মরম অদুনা অকোয়বগী খল কায়হন্দনা ফৌ অসি ফজনা উবা য়াই। মহৌশাগী ওইবা হার শীজিন্নবনা লৌবুক অদু হেন্না হেন্না লৈহাও লৈবা হেনগৎহল্লি হায়বসি ঐখোয় খ্বায় পূম্নমক্না কাউবীরোইদৌবনি। তুংগী চারোল শুরোলগীদমক্তা লৈবাক লৈহাও লৈনা মশা–মউ ফনা হিংনা থমসি।

চরুয়েন ইরায় লায়না থাবা য়াই

সেলৈবম বিহারি

বিজ্ঞানিক ওইবা মওংদা চরুয়েন থাবগী নিয়ম লৈজরবসু অরায়বা মওংদা ইশম শম্না থাবা য়াই। ইঞ্চি ৬ রোমগী দাইমিটর ওইবা ইঞ্চি ২৪–৩০ রোম শাংবা চরু মপুন মচা ২৭ খক অফবা ঈশিংদা পূং ২০–২৪ রোম তিংলগা উরুমদা য়ুংখত্তুনা পূং ১০ মুক থম্লগা মচুম তাহল্লগা থমগনি। হৌজিক চরু শেম–শাবা লোইরে।

উকক নৎত্রগা ৱাকক ফুট ৩ রোম শাংবা অহুমখক চেককুম্বা নৎত্রগা উ–ৱাগুম্বগী মথক্তা থাঙ্গৎলগা মথক্তা চরু মপুন মচাশিংদু তরুককখক কারন ওইনা চপশিন্দুনা চরু মপুন্দুগা শাংবা মান্ননা হায়বদি স্কোয়ার বেদ অমা শেমগনি। ফিবান্দগী ইঞ্চি ৩ রোম চঙশিল্লগা ইকোয় কোয়না পরেং অমা মরু খুৎপিমুক ইঞ্চি ৩ রোম লাপ্পনা ইঞ্চি ১ রোম লুথনা হাপ্পগা অহানবা মরোল থাবা লোইরে। মথংগী মরোলদি চরু মপুন তরুককখক কারন ওইনা অহানবা মরোলগী মথক্তা অনীশুবা মরোল শেন্নগা মথক্কী অদুগুম্বা মরু হাপকনি। অসুম্না কারন–কারন ওইনা মরোল মরিগী মথক ইথং থংবা অমদুদি ময়াইসু মরু হাপ্পগা মতুংদা মপুন মচা অহুম শেমগনি। অরেম্বদু মপুন থোক্লগা পাতক্লা কারন ওইনা কুপকনি।

অরোয়বা ওইনা চেরং হোদবা অপাকপা অমনা থুংনবা কুপ্লগা চরু মপৈদুগী মখাদা য়েপশিন্দুনা ওমদুনা থমগনি। হৌজিক চরু–চরুয়েন থাবা লোইরে। মথং নুমিৎ ৫/৬ কী মতুংদা চেরং মচি অমা হায়গৎলগা য়েংবদা চরু কংবগী মওং উরবদি পাতক্লা ঈশিং স্প্রে কাপকনি অদুগা হান্নগুম্না য়েপশিনগনি। অসুম্না নুমিৎ ২/৩ খুদিংগী চথরকপনা নুমিৎ ২০ নি রোমদা হৌরক্কনি।

হৌজিক চেরং লৌথোক্লগা নুমিৎ হুমনি–মরিনি শুবা মতমদা ঈশিং পাতক্লা নোংমদা ২/৩ লক অইং–অশাগী মতুং ইন্না স্প্রে কাপকনি। হেক শাৎপা হৌরকপগা অচৌ অচৌবা খন্দুনা হেক্লগা মচাশিংদুসু চাউরগা হেক্তোক্কনি। মরোল অদুমা হেকপা লোয়রগা ঈশিং স্প্রে পাতক্লা মশা অপূম্বা চায়রগা হান্নগুম্না চেরংনা কুপ্পগা হান্নগুম্না মখা চথগনি অসুম্না অহুম–মরিরক মরোল নাইনা হেক্কনি।

চরুয়েন থাবা করিসু থোইনা লুবা নত্তে। মণিপুরদদি নৌনা চরুয়েন থাবা মী মশীং খঙদনা লৈরে হায়বা য়াই। থোইনা ত্রেনিং তৌদ্রবসু চেফোঙ অসিদা য়াওরকপা চেঙ্গুমগী মরমদা ইরকপা আর্টিকলশিংদু মুন্না পারগা অদুম থাবদা পংহৌদা হৌই। চাসু চায়, য়োনসু য়োল্লি, তাংলবসু তাংনা পংলৈতা লৈনৈ, য়োনবা শিংতবা লৈতে, সরেংদগী হেন্না মমল তাংলবসু পংলৈতা লৈদুনা চানবা বাইং কেপাসিটি মতীক চানা লৈবা কঞ্জুমরশিংতনা থন্না লৈবা লৈবাকনি।

বামোন লৈকাইগী মণি শর্ম্মগী য়ূমদা লফু মনা অকংবদা মশাগী চানবা চরুয়েন থাদুনা হৌরকপা

চেঙ্গুমগী মরমদা আর্টিকল ৮০০ হেন্না ইদুনা মেডিয়াদা ফোঙখ্রবা অইবনা এল বি আই, পোরোম্পাৎ দি আই সিদা চেঙ্গুমগী ত্রেনিং য়াওখিবগী ফোটো

মার্কেটকী মতাংদা নৌনা চেঙ্গুম থাবীরিবা ফার্মর চা কয়ানা অইবগী ফোনদা য়াম্না তোয়না হংই। মতাং অসিদা অইবনা পীজনিংবা পাউখুমদি মণিপুরগী কৈথেলদা খ্বায়দগী তাংবা অদুগা খ্বায়দগী চাং য়ামদনা নৎত্রগা দাও য়াদ্রবদি লৈবা শুকফং ফংদবা এঞ্জাংদি চেঙ্গুমনি। চেঙ্গুমশিংগী মনুংদা চরুয়েননা মমল য়াম্না, হাওবা, মীয়াম্না পাম্নবা অমসুং হকচাংদা কান্নবা মচল লমদমসিদা থানরিবা চেঙ্গুম পূম্নমক্তগী মকোক্তা লৈবা চরুয়েননি। অসিগুম্বা শিদ–হিদাক্কুম্নবা চরুয়েনবু মহৌশাগী খূৎশেম্না হৌহনবা অদুগা চপ মান্ননা হৌহনবদি ঙম্লগা য়োনবদি করিগী ঙম্লোইদৌরিবা? নুংশিজরবা ফার্মরশিং চরুয়েন থাদ–থাবীয়ু। চরুয়েন নৎত্রগা চেঙ্গুমগী মরমদা মতেং পাঙনবা অইবা লৈজরি। ঈ–পাউগীদমক্তা ফোন নম্বর ৮৯৭৪৮৭০৮১০ দা হংবীরকপা খুদিংমক তরাম্না ওকচগনি।

চরুয়েন মরুগীদমক্তসু ৱানীংঙাই লৈতে। বাশিখোংদা যামিনি মশরুম অমসুং হি–য়ায় মশরুম, বামোল লৈকাইদা মণি শর্ম্মা, মালোমদনা লৈমা মশরুম, সঙাইপ্রৌদনা টেম্প্রেট মশরুম ময়ামসিদা ফংদ্রবসু অইবগী য়ূম থাংমৈবন্দদসু ফংগনি। ৱাফম অমনা চরুয়েন নৎত্রগা চেঙ্গুম মরু মখল খুদিংমক থারমদায়দা মুন্না য়েংলগা লৌবীয়ু। মরু লৌখ্রবা মতুং য়ারিবমখৈ থুনা থাদোকপীয়ু।

শেন্দাল লম্বী ওইনা চেঙ্গুম থাবীগে খনবীরবদি মফম চাবা অমদি মশক থোকপা ত্রেনিং সেন্টর অমদা নীংথিনা তম্বা অমা চঙই। চেঙ্গুম থাফম অমদা ঙাইহাক চেঙ্গুম থাবা য়েংলগা হৈরনি খন্দুনা হেক্তা পাক–শন্না চেঙ্গুম থাবদি ফংফম থোকপা শেন্দোং ফংদবা য়াই। মণিপুরদা লৈরিবা ত্রেনিং সেন্টর অয়াম্বা ইন্ফ্রাষ্ট্রকচর মতীক চাবা খরা ৱাৎপগুম তৌই। অইবনা লমজিংবা য়ুনিভর্সেল মশরুম ক্লবকী ত্রেনিং সেন্টরসু অদুমঙাই। অদুবু ৱাবীরুনু চেঙ্গুমদা লৈবা তারক্লবা নৎত্রগা চেঙ্গুমগী মরমদা হংবীনিংবা লৈরবদি চিংনবা লৈতনা অদোমগী প্রোব্লেমদু ফোনদা হায়বীরকউ।

ফৌগী উতোং শাৎপী অমসুং নুংয়েং তীল

নবকিশ্বর ঙাঙবম

ফৌগী উতোং শাৎপী তীল ঃ– ফৌদা তাবা উতোং শাৎপী তীলগী মপী অসি য়েংবদা য়াম্না থোৎপা কাঙ মাল্লি। মবুক অদু ঙাঙলি–ঙাঙলি তৌই। সড়ক্তা থানবা অঙানবা ইলেক্ট্রিক বল্বকী অকোয়বদা য়োমশিন্দুনা লৈবসু থেংনগনি। লৌ লোকখ্রবা মতুংদা লৌরী অমসুং অকোয়বদা লৈবা তিংথৌনচিংবা নাপীশিংদা শাইদাংফম লৌদুনা লৈ। ফৌ পান্বীনা মচা পোকপা হৌরকপা মতমদা লৌরক্তা অমুক চঙলক্তুনা মরুম কোক্লে। মিলিমিটর মখায়মুক্তং শাংবা, শাংতক তৌবা অঙাঙবা মরুমশিং অদু মপান্বী অমসুং মনাশিংদা নাইতোম নৎত্রগা পূম্না কোকই। মরুমশিং অদু নুমিৎ হুমনি ফাওবগী মনুংদা মচা ওল্লি। অপীকপা হনশিং অদুনা ফৌ পান্বীগী মখোঙলোমদা কুমথখ্রগা অনৌবা ময়োল তম্না চঙখি। মফম অদুদা নুমিৎ ১০–১৩ ফাওবা চারম্লগা তিঙ্গোং ওন্দুনা মথক্লোমদা কাখৎলকই। উতোংগী মতোনদা মখুল অমা হুৎলগা মপী ওন্দুনা পাইথোরকপদা নুমিৎ ৪ দগী ৭ নি ফাওবা চঙই। নুমিৎ হুমনি–মরিনি হিংলম্বা মপীদুনা মরুম ২৫০ ফাওবা কোক্লম্বা ঙম্মী। অসুম্না তীল অসিগী মপুন্সি অসি নুমিৎ ১৫ দগীনা ২৩ নি ফাওবা শাংবা য়াওই। লৌরোক অমগী মনুংদা তীলগী মপুন্সিগী য়াওল অহুমদগীনা মঙারক ফাওবা ওনবা ঙম্মী।

উতোং শাৎপী তীলগী হন মচা অদুনা পান্বীগী ময়োনদা চীক্লবা মতমদা পান্বীগী শাহৌদা অহোংবা খরা লাকই। পান্বী ময়োননা হৌগৎলকপা লেপখ্রগা মনুং হোবা তিলহৌ মনা মানবা উতোং ওইনা থিনগৎলকই। অসুম্না উতোং শাৎখ্রবা ফৌ মচাশিং অদুদা চরোং শাৎপা ঙমদে।

ফৌগী নুংয়েং তীল ঃ– ফৌগী ময়োন চীকথৎপী তীলশিং অসিবু নুংয়েং তীল হায়রগা খঙনৈ। মণিপুরগী লৌবুক্তা নুংয়েং তীলগী মখল অনী–অহুম লৈবা থেংনৈ। মখোয়গী হন ওইরিবা মচাশিং অদুতনা ফৌ পান্বীশিংবু মাঙহনবগী থবক তৌই। মপী অদুদি মৈরাম্বীগুম্বা কুরাক মচাশিংনি। মখল খেন্নবগী মতুং ইন্না মশক–মচুশিং অদুসু খেন্নে। মরুমদগী মচা ওনবদা নুমিৎ ৪ দগী ৭ নি ফাওবা চঙবা য়াই। মরুম ওইনা হেক কোকপদগী মপী ফারক্তুনা শিবা ফাওবদা চঙবা মতমসি নাপু মচুগী নুংয়েং তীলগীদি নুমিৎ ৩১ দগী ৪৬ ফাওবনি অদুগা মকোক মুবা মশানা লাংবা নুংয়েংগীনা নুমিৎ ২৬ তগীনা ৬১ নি ফাওবগী মনুংদা ওইবা য়াই। নুংয়েং তীল (ষ্টেম বোরর) না ফৌ পান্বীশিংবু য়াম্না ঙল্লিঙৈ হায়বদি লৌহোন ওইনা লৈরিঙৈদগী হৌদুনা ফৌনা শাৎলক্লবা মতুং ফাওবদা মাঙহনবা ঙম্মী। মরুমদগী ওনবতা ঙাইরিবা হনশিং অদুনা থুনমক পান্বী অদুগী মখোঙদা হুত্তুনা চঙখি। অসুম্না ময়োন মনুংদা মতম খরা লৈরম্লগা ঈশিং ঈমায়দগী মথক্তা খরা কাখৎলগা মখুল হুত্তুনা থোরকফম শেম্মী। মখোয়না চীকথৎখ্রবা ময়োনশিং অদু খুইজিল্লকই। মতম অসিদা পান্বী অদু ফুক্তোক্লগা শেগায়দুনা য়েংলবদি হন মানবা নুংয়েংগী তীল মচাশিং য়াওরম্বা থেংনগনি। খুইজিন্দুনা কংশিল্লক্লবা ফৌ পান্বীগী ময়োন অদু পায়দুনা শৎকৎপা য়াগনি। ফৌনা চরোং শাৎলক্লবা মতুংদা তীল অসি তাবসু য়াওই। চরোং অদু মরু চঙবগী মহুত্তা ইঙৌ ঙৌনা ফৌহাম ওইনা শাৎপা উগনি। চরোং অদু পায়দুনা চিংখৎপদা মনুংগী মখোঙদা তৎলম্বা থেংনগনি। মকোক মুবা, অরাংবা নুংয়েং তীলগী মচানা চীকপগী মওংদি খরা তোঙাল্লি। পান্বী অমত্তদা নুংয়েং মচাগী মশীং ৭ ফাওবা য়াওরম্বা য়াই। মখোয়না পান্বীগী ময়োন চারুনবগীদমক্তা চঙনবা মপান থংবা মনাগী মখোক্তগী হৌনা মথং মথং চীকথত্তুনা চঙখি। মরম অদুনা মপান ইথং থংবা মনানা ইহান হান্না কংলকই। মথং মথং মনুংগী মনাশিং অদুসু অহান–অকোন নাইনা কংলকপনা মমৈথংদদি পান্বীগী মশা পূম্বা পুল্লপ পায়দুনা চীংখৎপা য়ারকই।

মখোয়দগী ঙাকথোক্লবা উপায়শিং ঃ– হৌজিক্তি তীলশিং অসিগী হৈনবী অমসুং মপুন্সিগী মরমদা খঙলবনিনা মখোয়দগী কন্নবা লম্বী থিবদসু খরমখৈদি লায়রগনি। উতোং শাৎপী তীলনা শাইদাংফম ওইগনবা তিংথৌনচিংবা নাপীশিং লৌরী অমসুং অকোয়বদা লৈহল্লরোই। নুংয়েং তীলনা লোৎফম ওইরিবা চরুখোক্লচিংবশিং মাঙহল্লনি। লৌরী নৌনা শাদুনা লু–নানবা লৌফম ওইহনবগী কান্নবা য়াম্না ফংগনি। লৌ ঙম্না লিংহৌবনা উতোং শাৎহনবগী চাং য়াম্না হৈই। মপুন্সিগী য়াওল ৩/৪ রক শুরবদি তীল মশীং য়াম্না য়ামখৎলক্ক দবনিনা ঙল্লিঙৈদগী য়াম্না চেকশিলহৌবা তাই। মপী অমা হিংখিবদা মচা ২৫০ পোকখিবা য়ারিবনি। অতোপ্পা মরম অমনা তীল মখল অনীমকসিগী মচাশিংসি ফৌ পান্বীগী ময়োল মনুংদা চঙখ্রগা চাবা ঙাক্তা ওইবনা অফংবা হিদাক অমনা মপান্দা হেক্তা কাপ্লগা ইরায় লায়না হাৎপসু য়ারোই। পান্বী অদুবু হু চেলহনবা ঙম্বা (সিষ্টেমিক ওইবা) হিদাক অমা থাবা তাই। অদুমকপু মপান্দা লৈহৌগদবা মপীশিং অদুনা মচা কোক্তিঙৈদদি এন্দোসলফেনগুম্বা অমা কাপ্লগসু কান্নগনি। নুমিদাংগী মতমদা মফম খরদা থাউমৈ থাল্লগা থাউমৈগী মখাদনা ঈশিং য়াওবা পাত্রদা কেরোসিন খরা খরা হৈজিন্দুনা থম্বসু কান্নবা খরদি ফংগনি।

হিদাক ওইনা শীজিন্ননবগীদমক্তঃদি লৌহোন্দগী হৌনা য়েংবীবা তারে। লৌহোন ফোয়গদবা নুমিৎ ৫/৬ নি ৱাৎলিঙৈদা ফুরাদান ৩–জি (কার্বোফুরান) কিলো মখায় অমা শঙম অমগী লৌহোন্দা চাইবা য়াই। নৎত্রগা দাইমেথোএট নৎত্রগা মোনোক্রোটোফোস এম এল ৫ দগী তরা ফাওবা ঈশিং লিটর ১০ গী চাংদা য়ানবীরগা ফোয়গদবা নুমিৎ হুম্নি ৱাৎলিঙৈদা লৌহোন্দু চোংনা কাপথোকপীবা ফৈ। থৌওংশিং অসিনা লৌ লিংলবা মতুং নুমিৎ ১৫ নি ফাওবদি মখল খুদিংমক্কী তীল–কাঙশিংদগী কনবীরগনি। মতুংদগীদি নুমিৎ ১৫ নি খুদিংগী মথক্তা পনখিবা ঈশিং য়ানবগী চাংদু কায়দনা কাপ্পা য়ারে। উতোং শাৎপদগী কন্নবগীদমক্তদি ফৌ হুনখিবা মতুং নুমিৎ ৬০ গী মতুংদগীদি কোমথোকপা য়ারে। অদুগা নুংয়েং কন্না তাগনবা মফমদদি চরোং শাৎলবা মতুং ফাওবা চেকশিন্নীংঙাই ওইরি।