In the Court of Sub-Deputy Collector
Porompat, Imphal East, Manipur

Ref. :- Mutation Cass No. 1097/SDC/P of 2019

1. Seleibam Nonini Devi W/o (L) S. Bhogendro Singh of New Checkon

- Petitioners

-Verses-

1.Seleibam Bhogendro Singh S/o Kullachandra of New Checkon

- Opposite Party

NOTICE

Porompat,The 29/06/2019

Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লি মদুদি Imphal East Porompat Circle গী Village No. 102 - Hafiz Hatta গী Patta No. ...... (অরিবা) 238 (অনৌবা) C.S. Dag Nos. 85/324 an area 0.0299 acre of Ingkhol Class লম অসিগী Pattadar অসি মৃতু (Late) ওইখ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner অসিনা লৈখিদ্রবা Pattadar গী মহুত্তা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না Court অসিদা দরখাষ্ট থাররে মরম অসিনা পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ)নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়নন লম অসিগী মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. Porompat Court অসিদা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নৎত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চত্থগনি। মতুংদা লাকপা ৱাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Porompat, Imphal East

SL/B(L)(2)/30

In the Court of Sub-Deputy Collector
Porompat, Imphal East, Manipur

Ref. :- Mutation Cass No. 1098/SDC/P of 2019

1. Khaidem Sanajaobi Devi W/o (L) Kh. Basanta Meitei of Khurai Thongam Leikai

- Petitioners

-Verses-

1. Khaidem Basanta Meitei S/o kh. Angou Singh of Khurai Thongam Leikai

- Opposite Party

NOTICE

Porompat,The 29/06/2019

Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লি মদুদি Imphal East Porompat Circle গী Village No. 14 - Thongam Leikai গী Patta No. 13 (অরিবা) 68/85 (অনৌবা) C.S. Dag Nos. 20/115 an area 0.03 acre of Ingkhol Class লম অসিগী Pattadar অসি মৃতু (Late) ওইখ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner অসিনা লৈখিদ্রবা Pattadar গী মহুত্তা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না Court অসিদা দরখাষ্ট থাররে মরম অসিনা পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ)নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়নন লম অসিগী মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. Porompat Court অসিদা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নৎত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চত্থগনি। মতুংদা লাকপা ৱাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Porompat, Imphal East

SL/B(L)(1)/30

REGISTRATION CERTIFICATE LOST

I have lost my Registration Certificate bearing Roll No. 6206368 and Registration No. 15120740, year 2019 issued by M.U. on the way in between Thoubal and Hiyangthang on 27th june 2019.

Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/-
(Thingujam Robinson Singh)
Thoubal Kiyam Wangmataba
#8837276073

SL/5029/30

[illegible] / LOST

I have lost my Certificate cum Mark Sheet of Class XII bearing Roll No. 23686, year 2016 issued by COHSEM on the way in between G P Women College and Haobam Marak on 27th june 2019.

Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/-
(Lakshmi Chingtham)
D/o Ch. Surendra
Haobam Marak Chingtham Leikai
#9089246766

SL/5035/30

DUTTA

মালেমগী মমিং লৈরবা নুংশংগী হিদাক অর্সিনাসক পাইলস কেপসুল দত্তা ক্লিনিকতগী ফংবিগনি

অঙৌবা পকপা

অঙৌবা পকপশিংবু থুনা ফহনবা ঙম্বা ইঞ্জেক্সন থুংলরে। হৌজিক্কী অঙৌবা পকপশিংনা থোইনা ৱারুবগী দরকার ওইদ্রে। ইঞ্জেক্সন অসি শীজিন্নবনা পুং ২৪ গী মনুংদা অঙৌবা পক্লিবা মফম অদুগী মচু হোংলক্কনি। লোয়নন পুংফ ফহনবা ঙম্মী। লোয়নন মায়হিং, স্কিন অজমা, উরিং, মায় চাফৎপা মখল খুদিংগী স্কিন দিজিজ লায়েংজরি।

নুপাগী সেক্সকী সমস্যা (মেল সেক্সসুএল প্রোব্লেম)

নুপাগী ফম্বী থুনা থোক্কনবা, ফম্বী পাবা, ফিনুংগী হকচাংগী শক্তি শোম্ববা, নুমিদাংদা ফম্বী চৎপা, খোঙ হাম্বা অমসুং মপান থোকপদা ফম্বী লোয়নরকপা, ফীনুংগী হকচাংদা হাক্কচবা, ফুরি থুংবা, নাই চাবা অসিনচিংবশিং অসি অয়ুরবেদিক্কী হীদাকশিংনা অথুবা মতমদা ফহনবা ঙম্রে।

নুপীগী সেক্সকী সমস্যা (ফিমেল সেক্সচুএল প্রোব্লেম)

নুপীগী ফিভৌ চৎপা, থাগী খোঙকাপ চাং নাইদ্রবা অদুগা চাং হেন্না নৎত্রগা ৱাৎনা চৎপা, মনম নমথিবা হকচাং মনুংদা হাক্কচবা, ফুরি থুংবা, নাই চাবা অমদি অতৈ লায়নাশিং অসি অথুবা মতমদা ফহনবা ঙম্রে।

দাইবেটিসকী লায়নাদগী ঙাকথোকপা ঙম্রে

দাইবেটিসকী লায়না লৈরবদি রেট চাং হম্বরক্কনি অদুগা সেক্সকী মপাঙ্গলসু শোম্বরক্কনি অদুনা অয়ুরবেদিক্কী হীদাকশিং অসি শীজিন্নরবদি মতম থরগী মতুংদা দাইবেটিক্সকী চাংসু নোংমা নোংমগী হম্বরক্কনি অদুগা সেক্সকী মপাঙ্গলসু নোংমা নোংমগী হেনগৎলক্কনি অদুনা অথুবা মতমদা তান্নবীয়ু।

ব্রেষ্টকী প্রোব্লেম

অয়ুরবেদিক্কী মেদিসিন্না অদোমগী অপীকপা অমসুং চোম্ববা মখলগী ব্রেষ্টপু হেক য়েংবদা ফজবা, পুক্লীং চিংশিন্ননিংঙাই ওইবা অমসুং মপুং মরৈ ফানা থম্নবগীদমক ঙসিমক লাক্কুনা ব্রেষ্ট ওইন্টমেন্ট অমদি হীদাক শীজিন্নবীয়ু।

নুংশং

ঈ তাবা, চাফৎপা পোম্বা, হাক্কচবা, নুংশং কক্রাইনচিংবা নুংশংগী মখল অসি ওপরেসন তৌদনা হীদাক শীজিন্নরগা পুংফ ফহনবা ঙম্রে। নুমিৎ ৭ নিগী মনুংদা কান্নবা খঙবা ঙমগনি।

শমগী প্রোব্লেম

শম কেনবা, কোক তাঙবা, পোক হৌবা, শমজাবী অসিনচিংবা লায়নাশিংদা কোক্তা তৈনবা থাউ অদুগী অতোপ্পা হীদাক থরগা শীজিন্নরবদি শম কেনবা হম্বরক্কনি অনৌবা শম হৌগৎলক্কনি অমসুং পোক্কী মচু ওন্নক্কনি।

গ্যাষ্ট্রিকী প্রোব্লেম (পুক্কী লায়না)

পুক নুংশিৎ কাবা, চাবা থকপা তুমদবা, অসিনবা কাখৎপা, চানিং থক্লিংবো পোক্তবা, পুক নাবা, পুক থীনবা, খোঙ হাম্বা নুংঙাইতবা অসিনচিংবা অসি অয়ুরবেদিক্কী হীদাকশিং অসিনা লায়না ফহনবা ঙম্রে।

নাকোংগী প্রোব্লেম (না তাদবা)

না তাবা ৱাৎপা, নাকোংদা ঙংদুনা লৈবা হান্না করিসু তৌরমদবা, নাকোংদা তাবগী চাং ৱাৎলকপা অমদি অতোপ্পা মখলগী লায়নাশিং ফহনবা ঙম্রে। অমুক্তং লাক্লগা তান্নবীয়ু।

তাং চিকপা অমসুং খ্বাঙ নাবা

তাং চিকপা, খ্বাঙ নাবা, খোঙ খুৎ শিথবা, মশল নাবা, খুৎ হাইগৎপা ঙমদবা অজমা, লোক খুবা, মীন্থন কা হেন্না চোংবা, থবাক খেবা শ্বর ফুনবনচিংবগীদমক ৱাবীক্লগনু য়াম্না থুনা ঊনবিদুনা কন্টেক তৌবীয়ু।

য়ু কয়াম্না থাদোক্কনি

অফবা মখলগী অয়ুরবেদিক্কী হীদাক শীজিন্নদুনা য়ুনগী লাপথোকহনবা ঙম্মী। নুংঙাইবা পুন্সি মরেলনা ওইহনবা ঙম্মী। থুনমক তান্নবীয়ু।

SL/Package

Please Contact DR. (VAID) A.K. DAS
DUTTA CLINIC (REGD. NO. 55503) AYURVEDIC & UNANI MEDICINE
Khoyathong Christian Literature House Building

In the Court of Sub-Deputy Collector
Porompat, Imphal East, Manipur

Ref. :- Mutation Cass No. 1099/SDC/P of 2019

1. Chakpram Jamini Devi W/o (L) L. Devendro Singh
2. Laikhuram Lenin Singh S/o (L) - do -
3. L. Priyokumar Singh S/o (L) - do -
4. L. Bipin Singh S/o (L) - do -
all of Kongpal Khaidem Leikai

- Petitioners

-Verses-

1. L. Deben Singh (Debendro) S/o (L) L. Ningthounu Singh of Kongpal Khaidem Leikai

- Opposite Party

NOTICE

Porompat,The 29/06/2019

Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লি মদুদি Imphal East Porompat Circle গী Village No. 22 - Khaidem Leikai গী Patta No. 70 (অরিবা) 99/184 (অনৌবা) C.S. Dag Nos. 38/217 an area 0.42 acre of Ingkhol Class লম অসিগী Pattadar শিং অসি মৃতু (Late) ওইখ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner শিং অসিনা লৈখিদ্রবা Pattadar গী মহুত্তা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না Court অসিদা দরখাষ্ট থাররে মরম অসিনা পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ)নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়নন লম অসিগী মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. Porompat Court অসিদা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নৎত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চত্থগনি। মতুংদা লাকপা ৱাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Porompat, Imphal East

SL/B(L)(3)/30

In the Court of Sub-Deputy Collector
Imphal West (Central) Manipur

Ref. :- Mutation Cass No. 1317/SDC/IW(C) 27/6/2019

1. Yumnam Ongbi Chandrakala Devi W/o (L) Y. Dilipkumar Singh of Sagolband Moirang Leirak

- Petitioner

-Verses-

Co-Pattadar No.1 (Late) 1. Yumnam Dilipkumar Singh S/o (L) Gopal Singh of Sagolband Moirang Leirak
2. Y.(O) Ibemhal Devi W/o (L) Raghumani Singh of Sagolband Moirang Leirak
3. Nongmaithem Goutam Singh S/o (L) Daya Singh Kumbi Makha Leikai
4. Yumkhaibam Ibotombi Singh S/o Y. Thambou -do-

- Opposite Party

NOTICE

Imphal, the 28/06/2019

Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লি মদুদি Co-Pattadar No.1 Yumnam Dilipkumar Singh S/o (L) Gopal Singh সাং Sagolband Moirang Leirak গী মিংদা লৈবা ইঃ ওঃ তাহশিল খুল নংঃ 85- Sagolband অনৌবা পাট্টা নংঃ 1821 অরিবা পাটা নংঃ 408, 1702 দাগ নংঃ 15015/ 15435 অমসুং এরিয়ানা .0448 (হেক্টর) চাওবা ইংখোল অসি মথক্তা পীরিবা দংকারি অসিনা মাগী মমিংদা পানবীনবা উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে, অদুনা ইংখোল অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়ানিংদবা য়াওরবদি পাউ–চে অসিনা ফোঙলবা মতুং নুমিৎ ৭ নিগী মনুংদা অইবা চেনা মথক্কী কোর্টঅসিদা Objection তৌগদবনি, মতুংদা লাকপা objection লৌরোই কেস মখা চত্থরগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Imphal West (Central)

SL/5033/30

Crossword # 203

Across
1. Oliver Twist, for one
5. Point out
9. Learned one
14. ___ mater
15. Classic mixer
16. Kind of button or room
17. Ampule
18. Wrack
19. Proem
20. Breakfast blessing?
23. Expressed disdain
24. Formerly, on the society pages
25. Pewter part
26. Inc., in London
28. Not all there
32. Tomato product
35. Homecoming topper
37. Jersey comment
38. Really big marathon?
41. Period of note
42. One beneath contempt
43. Soup kitchen distributor
44. Lab complaints?
46. Two of none?
47. Australian coin depiction
48. "Love ___ Madly"
50. One of "The Golden Girls"
54. Detect an errant feather?
59. Old Houston pro
60. Kashmir dress
61. First name in architecture
62. Warning sound
63. Eye protection
64. McNally's partner
65. Run-down
66. Choice word
67. Hook's mate

Down
1. They rock the boat
2. Work on wheels
3. It might be projected
4. High-toned, in a manner of speaking
5. Bug barrier
6. Blood or bluetick
7. Dust Bowl figure
8. Proceed
9. Ginger in the kitchen
10. On the lam
11. Against
12. Spanish surrealist
13. Personal computer prompt
21. Skivvies
22. Madagascan lemur
26. Real estate attachments
27. Less than exciting
29. Surrounded by
30. Tarot character
31. Voice nuance
32. Virtually anything, to a grizzly
33. Ambience
34. Lose it
35. Like a shaving
36. Gregg of classic rock
39. Nerd's cousin
40. Makes bad money good
45. Calculating
47. Kay Thompson's little girl
49. Loser to Sheridan in the Shenandoah Valley
50. Robin and phoebe
51. Beat badly
52. Lena of "Stormy Weather"
53. Classic lyric poem
54. Keeps more than a fair share
55. Gaelic republic
56. Natural salve
57. Archipelago part
58. Twelve or sixteen penny item

পাউখুম লমায় ৭ দা

পূক্লিং শৌশিং | বামোন অমুমচা

"অতোপ্পনা খনবগীদমক্তা খল্লুনুদা"

ঐখোয় অয়াঙ্কা ঐখোয় ঐখোয়গী নুংগা লোংতুনা লৈরিবা মমল নাইদ্রবা অমদি চাংদমনিংঙাই লৈত্রবা ফজবা পুথোক্লবা উপায় থিবা হোৎনবগী মহুত্তা অতোপ্পনা ঐখোয়গী মরমদা করি খল্লমগদগে অমদি খল্লিবগে হায়বদু খন্দুনা অরেঙ্গদা তাঙ্গলবা মতম মাঙহন্দুনা লৈনরি।

অতোপ্পনা ঐখোয়গী মরমদা খনবদগীদি ঈশ্বরনা ঐখোয়গী মরমদা খনবনা হেন্না মরু ওই। অদুবু ঐখোয়না অতোপ্পনা ঐখোয়গী মরমদা খনবগী মতমদা ঐখোয়না ৱাদুনা থবক চিলহল্লি।

ঐখোয়না হেক হেক কাউথোকপা অমুক্তা অমদি অতোপ্পনা ঐখোয়গী মরমদা খল্লিবসি ঐখোয়না তৌথোরক্লিবা মরু ওইবা থবকশিং অমদি ভেলুগী মখা পোনবনি হায়বসিনি। অদুবু লাইবক থিবদি ঐখোয়না ঐখোয়গী নুংঙাইবসি অতোপ্পনা ঐখোয়গী মরমদা খনবা অদুগী মখা পোন্না থম্মী।

তৌবগীদি অতোপ্পনা ঐখোয়গী মরমদা খনবগী কান্নবা লৈতবা নত্তে। মসিনা ঐখোয়দা লৈবা ফত্তবশিং অদু ফোঙদোক্তুনা ঐখোয়দা ঐখোয়গী নোংমগী পুন্সিদা অফবা ঙম্বা তৌরগে হায়বগী অচেৎপা থৌনা পীহনবগী অফবনা ইঙ্গিৎ পীবসু লৈতবা নত্তে।

ঐখোয়না অতোপ্পশিংনা ঐখোয়গী মরমদা করি খল্লিবগে অমদি ঙাংনরিবগে খন্দুনা মতম মাঙহনবগী মহুত্তা মখোয়না থাগৎকনবা থবকশিং তৌবদা মতম অদু শীজিন্নবনা হেন্না ফৈ।

"[illegible]"

[illegible]

OFFICE OF THE MOIRANG MUNICIPAL COUNCIL
Notice

Notice অসিনা মীয়ামদা খঙহনজরি মদুদি Moirang Bazar দা লৈবা Women Vendor No.14 Hei Yonpham, Th Bilashini Devi, Moirang Ngangkha Leikai মাগী মিংদা লৈরিবা অসি Smt. M. Anandi Devi Moirang Sendra Road, মাগী মিংদা ওল্লগনি।

মরম অসিনা য়েৎপীনিংবা মীওইশিং লৈরবদি MMC Office তা লাকপীদুনা য়েৎপীনিংবা ৱাকৎপা য়াগনি। মরম অসিনা নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মতম পীজরি, মসিগী মতুংদা লাকপা ৱাকৎ লৌজরোই।

Sd/-
Executive Officer
Moirang Municipal Council

SL/5031(1)/30

OFFICE OF THE MOIRANG MUNICIPAL COUNCIL
Notice

Notice অসিনা মীয়ামদা খঙহনজরি মদুদি Moirang Bazar দা লৈবা Stall No. 3(E) Shree L. Yaima Singh, Moirang Mayai Leikai মাগী মিংদা লৈরিবা Stall অসি Smt. S. (O) L (N) Sofia Devi, Koirengei Mongjam Leikai গী মিংদা ওঞ্জরগনি।

মরম অসিনা য়েৎপীনিংবা মীওইশিং লৈরবদি MMC Office তা লাকপীদুনা য়েৎপীনিংবা ৱাকৎপা য়াগনি। মরম অসিনা নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মতম পীজরি, মসিগী মতুংদা লাকপা ৱাকৎ লৌজরোই।

Sd/-
Executive Officer
Moirang Municipal Council

SL/5031(2)/30

In the Court of Sub-Deputy Collector
Imphal West (Central) Manipur

Ref. :- Mutation Cass No. 1333/SDC/IW(C) 27/6/2019

1. Ningthoujam (O) Laishram (N) Kabita Devi W/o (Late) N. Subash Singh of Chingamakha Ningthoujam Leikai

- Petitioner

-Verses-

Late Ningthoujam Subash Singh S/o N. Birendra Singh of Chingamakha Ningthoujam Leikai

- Opposite Party

NOTICE

Imphal, the 29/06/2019

Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লি মদুদি লৈখিদ্রবা (Late) Ningthoujam Subash Singh S/o N. Birendra Singh of Chingamakha Ningthoujam Leikai গী মিংদা লৈবা ইম্ফাল ৱেষ্ট তাহশিল খুল নংঃ 99 - Ningthoujam Leikai অরিবা পাট্টা নংঃ 61 (Old) অনৌবা পাটা নংঃ 64/362 (New) দাগ নংঃ 76/145 অমসুং এরিয়ানা .0292 (হেক্টর) চাওবা ইংখোল অসি মথক্তা পীরিবা দংকারি অসিনা মাগী মমিংদা পানবীনবা উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে, অদুনা ইংখোল অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়ানিংদবা য়াওরবদি পাউ–চে অসিনা ফোঙলবা মতুং নুমিৎ ৭ নিগী মনুংদা অইবা চেনা মথক্কী কোর্টঅসিদা Objection তৌগদবনি, মতুংদা লাকপা objection লৌরোই কেস মখা চত্থরগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Imphal West (Central)

SL/5034/30

EMPLOYMENT NEWS
থবক্কী পাউ

Delhi Postal Circle Recruitment 2019

Delhi Postal Circle invites application for the post of 174 Gramin Dak Sevak (GDS) in Postal Divisions, RMS Divisions in Delhi Postal Circle. Apply Online before 05 July 2019. Delhi Postal Circle Recruitment Qualification/eligibility conditions, how to apply & other rules are given below… Official Website is www. delhi.postalcareers.in

Delhi Postal Circle Recruitment – 174 Gramin Dak Sevak (GDS) Vacancy – **Last Date 05 July 2019**

Post Name	Gramin Dak Sevak (GDS)
No Of Delhi Postal Circle Vacancy	174
Pay Scale	10000/- (Per Month)
delhi.postalcareers.in	
Qualification	10th Pass
Age Limit	18 to 40 years
Delhi Postal Careers Job Location	Delhi

....

Assam Police Recruitment 2019

Assam Police recruitment invite application for the post of 2000 Data Entry Operator, Lower Division Assistant & Various Vacancy. Apply Online before 30 June 2019. Assam Police Recruitment Qualification/ eligibility conditions, how to apply & other rules are given below… Official website is www.assampolice. gov.in

Assam Police Recruitment – 2000 Data Entry Operator, Lower Division Assistant & Various Vacancy – **Last Date 30 June 2019**

Post Name	Data Entry Operator, Lower Division Assistant & Various Vacancy
No. Of Assam Police Vacancy	2000
Pay Scale	35000/-, 30000/-, 10000/-, 9000/- (Per Month)
assampolice.gov.in	
Qualification	8th, 12th, Graduate, B.Com
Age Limit	18 to 38 Years
Assam Police Gov Job Location	Assam

....

য়ুমগী লায়য়েং

শগোলশেম ইন্দ্রমনি সিংহ

চাবা (চিঙ্গাক)

ঙরাংগী মখা ...

ৱাকিং

অদুনা খুবোম, ফৈগন, চনীংগী মসলশিং অসিবু অনীশুবা হার্ট কৌই। মরমদি হার্টনা শুপচিন্দুনা পীরকপা ঈ অসি অচৌবা আর্টরিদগী খরা হেন্না পীকথবা খ্বাইদগীদি পীকপা কেপিলররি ফাওবা লাক্লগা তাং হায়বদি তিস্যুদা লোইখ্রে। তিস্যু তোংদগী অমুক হন্না হার্ট ফাওবা লাকপগী থবক অসি হার্টনা তৌবা নত্তে। ঙসাইগী তোংশা অদুদগী ভেইনগী খ্বায়দগী পীকপা মরী ভেনুলসলোমদা ঈ অমুক পীরকপা অদুগী খরা খরা চাউবা ভেইনদা পীরকপগী থবক অসিদি খুবোম, ফৈগলনা খপ্তুনা পীরকপনি। ভেইনশিং অসিদগী চাত্থখ্রগা হাইথরকপা য়াদনবা ভালব পাল্লি। খুবোমদগী পীখৎলকপা ঈ অদু ফৈগল য়ৌরকই। ফৈগন্দগী শুপচিন্দুনা পীরকপা ঈ অদু চনীংদা পুখৎখি, শ্বর হোন্দোকপা চনীংগী মসল অদুনা থোরাক্সলোমদা পীখৎখি অদুদগী লিভর লংসলোমদা চৎখ্রগা ওক্সিজেন্না ঈ অদু শেংদোক্লগা হার্টনা অমুক হার্টরোমদা থারকই। মসিগী থবক অসি হকচাং পূম্নমক্তা লৈরিবা ঈ অসি মিঃ ২ / ২ খুদিংগী হার্টতগী হার্ট অমুক য়ৌনবা চৎলগা শেংদোকইবনি। অদুনা ৱাকিংদনা সেকেশু হার্টকী থবক (খুবোম–ফৈগন, এবদোমেন মসল) পাঙথোকই। হৌগৎ–ফমথ ২৫ রক্তং তৌদুনা য়েংবীয়ু। শ্বর কয়া থুনা হোনবা সারকুলেসন কয়া কন্না হেনগৎহনবা। ৱাকিং চৎলুবা মতুংদা কুইথনা সারকুলেসন ফজনা হেনগৎনা চত্তুনা লৈ।

ৱাকিং চৎপদা শ্বর হোনবদা নক্লবা মরী লৈ। শ্বর শাংনা হোনবা তাই। অদুম্নদি ওইরগা শ্বর মপী হোনগদবদি নত্তে। শাজেন অসিনা ওক্সিজেন চঙবনা হোজিল্লিবা ওক্সিজেন অয়াম্বা শীজন্নফম থোকই। করম্না শ্বর হোল্লকপা অমসুং শ্বর ফুল্লকপা ? ৱাকিং, চেনবদা, শাজেন্দা ফত্ত হৌদি পোকপা, তোংগী অশিবা সেলনচিংবা ঈচেন্না পুরক্লগা থম্বোম্বী য়ৌরকপদা শ্বর হোঞ্জিনবদা য়াওরকপা ওক্সিজেন অদুনা ঙসাইগী ফত্ত হৌদি অদু চাকথেক্লগা অফবা অমসুং অশেংবা ঈদু হার্টতা থাজীনখ্রগা হকচাং অপুম্বদা ওক্সিজেন অমসুং চীঙ্গাক পুদুনা চেনখিদবনি। ঙসাইগী ফত্ত হৌদি চাকথেকখ্রগা পোৎশক (ইউরিক এসি) ওইনা শ্বর হোনদাকপদা থোকখিগদবনি। চৎপা, চেনবা, শাজেন্না অসুম্না হকচাংদা ফত্ত হৌদি পোকহনবা হেল্লগা লংসদগী ফত্ত হৌদি চাকথেক্লবা ওক্সিজেন য়াম্না চিংশিনবা তাবনা, মদুদা শ্বর হোনবদা থুরিবনি, ওক্সিজেন কোন্নদ্রগা শ্বর মপী হোল্লিবনি। ফত্ত হৌদি হেনমন্না লাক্তুনা ওক্সিজেন ৱাৎলগা শ্বর ফুল্লে হায়বা য়াওদে। খোঙ থাংবসু য়াররোই অমুক হন্না শাজেন চত্থবা, লমজেন চেনবা য়াররোই। মী অদু খুদক্তা ফমথবা হীপথবা তাবনি। মসিদগী হেঞ্জিন্না খক শাজেন অদু চত্থবা য়াররোই। অসুক লুবা মেকানিজম লৈবনা হেঞ্জিন্না শাজেন তৌবা, হেঞ্জিন্না চেনবা খক য়াদে। ঙসি ফাওবদা মারাথোন চেনবদা ৱার্ল্ড ওলেম্পিক ফাওবদা, (অমুক্তাদি ৱাম্থবা য়াওখি) ৱাম্থবা শিবা নাবা য়াওখিদ্রি। মীওইবগী অরুবা থব্রায় পুবা ইন্দ্রিশিং হেনমল্লবদি শ্বর ফুল্লি। হেক্তা পোত্থাহল্লি। মরম অসিনা ৱাকিং চৎপদা তান নাইনা শ্বর হোনবা তমগদবনি। খোঙকাপ মশীংগা লোয়নন চাং অমদা চৎপা তমগনি মী মীদুগী ওইনা নুংঙাইবা মওংদা য়েংদুনা খোঙকাপ মশীং থীগনি খোঙকাপ ৮। ৬ শ্বর হোঞ্জিনবা, ৮। ৬ অমা চঙনা হোন্দোকপা অসি হৈনগদবনি। কনাগুম্বগী মোত্তা হোন্দোকপনা খোঙপাক অমা হেনগদবনি। অদুনা লংস অসিদা লৈরিবা ফত্ত হৌদি লোইনা পুথোকপা ঙমহল্লি। ঐ ইশামকসু হোন্দোকপনা অমা হেনহল্লি। অদুগা য়াম্না থুনা অমসুং খোঙকাপ লাওনা চৎপা হৈনরক্লবা মতমদদি খোঙকাপ ২। ২ দা হোন্দোক হোঞ্জিন তৌদুনা চৎপা য়াই। অদুগা হৌগৎলকপদদি ৮। ৮ চৎপসু য়াই। হৈনখ্রবা মতমদদি খোঙকাপ অসি করিসু মশীং থীদুনা লৈগদবা নত্তে চাং অমদা পুদুনা চৎপা তমগনি। অদুগা থবাক অসি ৱাংখৎনা, ফন্দোক্তুনা খূৎ হাইদুনা তান নাইনা শ্বর হোনবা খোঙথাংসু চান্নবা চৎপা অদুতনা ৱাকিংগী কান্নবা পূম্নমক ফঙগনি। কোম্না, য়াংনা, চাং নাইনা, চাং কায়দনা থাংবা খোঙকাপ অদুগা খ্বাইদগী য়াংনা নাদনা খোঙ অদু ফুকপা ঙমগনি।

হকচাংদগী ফত্ত হৌদি লৌথোকখিবনা, ৱাকিংবু কনষ্টিটুসনেল হায়বদি হকচাং শেমগৎ শাগৎপগী থোঙদা খ্বাইদগী হেন্না কান্নবা য়ঙই। শ্বর হোন্দোকপা হায়বদি ফত্ত হৌদি কাবের্বানদাই–ওক্সাইড লৌথোকপগী থবক্নি।