এডিটোরিয়েল

ক্লাস টুৱেল্ব একজামগী ফল

মায় পাকহৌদ্রবা মহৈরোই ৭,০০০ রোমগী খন্নবা চুমগনি

মীওই অমা মহৈ কয়ামুক য়াম্না হৈবগে হায়বসি মহাক্না পায়রিবা দিগ্রী নৎত্রগা মসিগা মান্নবা মখলগী সর্টিফিকেটশিং অদুনা লেপ্পী। কনাগুম্বা মীওই অমা মহৈ নীংথিনা হৈরগসু সার্টিফিকেট পায়দ্রগদি মহাক্কী চন্নফম য়াম্না তাংনা লৈগনি। অদুগা কনাগুম্বা অমনা মহৈ হৈত্রগসু সার্টিফিকেট পায়রগদি মহাক্কী চন্নফম লৈ। মরম অদুনা মহৈরোইগী তানফমদা একজামিনেসন হায়বসি য়াম্না মরু ওই। মহৈরোই অদুগী তুংগী মরাইবক লেপ্পী হায়না লৌবসু য়াই। মহৈ-মশিন নীংথিনা হৈরগা মহৈরোই অদুনা একজাম অদুদা মার্ক য়াম্না শোত্থরগদি মহাক্না তমগে নীংবা হীরম অদু ফংননবগী খুদোংচাবা লৈতে। মসি ইন্দিয়া য়াওনা অতৈ লৈবাক অয়াম্বদসু অদুম চৎনরিবা থৌওং অমনি। মালেমগী মমিং লৈরবা য়ুনিভর্সিটিশিং, কেমব্রিজ, ষ্টেনফ্রোদ, কালিফোনিয়া ইন্সটিট্যুট ওফ টেক্নোলোজি অমসুং ন্যু য়োর্ক য়ুনিভর্সিটিসু চপ মান্নে। মখোয়দা পাস তৌখিবা মহৈরোইশিং সার্টিফিকেট পীবা চৎনৈ। মণিপুরদসু মসিগা মান্নবা মওংদা ক্লাস টেন, টুৱেল্ব অমসুং অতৈ অৱাংবা থাক্কী মহৈ তম্বদা সার্টিফিকেট পীবা চৎনৈ। হায়রিবা সার্টিফিকেট অদুনা মহৈরোই অদুগী তুংগী লাইবক লেপ্পদা মতেং পাঙই। মরম অদুনা মহৈরোইশিংনা মহৈ তম্বদা হেন্না পুক্নীং চঙলগা মার্ক হেন্না ফংদুনা সার্টিফিকেট পায়ননবা হোৎনবগী মহুত্তা নত্তবা পাম্বৈ শীজিন্নরগা মার্ক হেক ৱাংবা অমসুং সার্টিফিকেট ফংবদুনা হেন্না লুম্না লৌখৎনরকই। মসিমক্না একজামদা অনফোর মিন্স শীজিন্নবগী চাংসু অদুম ৱাংই। অসিগুম্বা মওং মতৌ অসিনা করিগুম্বা মতমদা সার্টিফিকেটনা মহৈরোই অমগী থাক লেপ্পগী মহুত্তা অতোপ্পা পাম্বৈ অমনা থাক লেপ্পনা চুন্নোইদ্রা হায়বগী ৱাফম ফাওবা ফোঙদোক্লরকই। ইন্দিয়াগী ওইনা সি বি এস সিনা লৌবা একজামিনেসনদা মহৈরোইশিংদা মার্ক য়াম্না ৱাংনা পী হায়দুনা মণিপুরদসু কোসেমনা লৌবা একজামিনেসনদা হেক য়ারিবমখৈ মহৈরোইশিং মার্ক ৱাংনা পীননবা হোৎনবগী ৱাফম লৈ।

কাউন্সিল ওফ হায়র সেকেন্দরি মণিপুরনা লৌবা হায়র সেকেন্দরি একজামিনেসন (ক্লাস টুৱেল্ব) কুমজা ২০১৯ গী ফল লাউথোকখ্রে। একজাম অসি কুমজা ২০১৯ গী ফেব্রুৱারী ১৮ দগী মার্চ ২০ ফাওবা চখখি। পুন্না মহৈরোই ২৮,৯৫৭ মিং চনবগী মনুংদা মহৈরোই ২৮,৬৯৪ একজাম থাখি। মসিগী মনুংদা মহৈরোই ২১,১৫১ পাস তৌখি, পাস তৌবগী চাং চাদা ৭৩.৮৩ ওইখি। অদুবু মমাঙ চহীদদি মহৈরোই পাস তৌবগী চাং অসি চাদা ৬৭.০৪ খক্তমক ওইখি। মহৌশাগুম্না হন্দক্কী একজামগী ফল অসিদা সাইন্স ষ্টিমগী পোজিসন ২০ লাউথোকপদা লৈঙাক্কী মহৈশঙ অমত্তা য়াউখিদে। অদুম ওইনমক আর্টস ষ্টিমগী ওইনা পোজিসন ১০ লাউথোকপদা ৬ শুবা অমসুং ১০ শুবা পোজিসনদা মহৈরোই অমমম য়াওরক্তুনা লৈঙাক্কী স্কুলশিংসু হন্দক্কী অসিদা পোজিসন য়াওবা ঙম্লি। কম্মর্স ষ্টিমগী পোজিসন ৫ লাউথোকপদা ৩ শুবদগীনা ৫ শুবা ফাওবগী পোজিসন গভর্ণমেন্ট স্কুলশিংনা লৌখি। হন্দক্কী একজামিনেসনগী ফল লাউথোকপা অসিদা স্কুল/কোলেজ ৬ তি মহৈরোই অমত্তদা পাস তৌবা ঙমখিদে। পুন্না মহৈরোই ২৮,৬৯৪ একজাম থাবগী মনুংদা ২১,১৫১ পাস তৌখিবনা চাউরাক্লা মহৈরোই ৭০০০ রোমদি একজাম অসিদা মায় পাকপা ঙমখিদ্রে হায়না লৌবা য়ারে। একজামদা মায় পাক্লকপা অমসুং মকোক থোংলকপা হায়বদুদি মখোয়না হোৎনরুবা কয়া অদুননি হায়দুনা লৌবসু য়াই। অদুবু খ্বাইদগী লুরিবা অমদি মায় পাকহৌদ্রবা মহৈরোইশিং অসিগী ৱাফমনি। চহী ১ চুপ্পা অঙাংশিংবু লাইরিক তম্বীরগা মহৈরোই পাস তৌদ্রিবা ময়াম অমা থোরকপা হায়বসি কদায়ৱাইদনো অমা অহোবা লৈরি। মহৈরোইশিং অদু তশেংনমক লাইরিক পাখিদ্রবরা, চন্নফম লৈখিদ্রবরা নৎত্রগা ৱাহং শেম্বদা অশোয়বা লৈবরা নৎত্রগনা একজামগী চে য়েংবদা মার্ক পীবগী মওংদা অশোয়বা য়াওৱা হায়বনচিংবা নৈনবগী তঙাইফদবা লৈ। মতাং অসিদা পঞ্জনীংবা ৱাফমদি ক্লাস টেন পাস তৌরবা তুংদা অঙাং কয়া অমা মখা তমথরকখিদে। ক্লাস টুৱেল্ব লোইরবা তুংদসু অঙাং খাইবোক অমা মখা তমথদে। পুম্নমক অসি য়েংলগা কমদৌনা অঙাংশিং মখা তানা মহৈ-মশিং তমহনগদগে হায়বদু মীৎয়েং চঙবা চুমগনি।

মনপ চোগনবা অঙাং অমসুং সাইনসকী লায়না

যোদ্ধ ছী সনসম

চহী অমা মখায় নৎত্রগা অনীরোম শুরক্লবা অঙাং অমনা মনাতোন শুমাঙদা মনপ্পা ঙৌরোক ঙৌনা চেম্বৱমখৈ কোয়চেন চেন্দুনা শান্নরকপা উবদা নুংশিবা ফাওদবা মমা-মপা কনা লৈবগে? মমা-মপাদা নত্তে,, অউবা খুদিংমক 'নুংশিরেদা অঙাংসিদি' হায়না শোন্নরিবনি। মসিমদি কনানসু কয়া খন্থদে, 'মনপ চোরিবা অঙাং অদুগী মশা মনুংদা মপাম্বোংদগী হকচাংদা লান্দাগনবা ভাইরস নৎত্রগা বেক্তেরিয়াগা (হায়বদি লায়না পোকহনগনবা মহীক-মনায়গা) মাগী ঈ-নুংদা য়াওরিবা মশামক্কী লু-তোং-শদোঙনচিংবু ঙাক-শেনল্লিবা সেল সিফায় ময়াম অমগা অচৌবা লান অমা শোক্লবা হৌরবনি।' নাতোন অমদি নাতোনগী অকোয়বদা লৈরিবা কাচিন-কোয়াশিংনা লাঞ্জাউদুগী লানফম্নি।

থাঙ্গৈশেংবমক্তি ঐখোয়না 'নপ' হায়বা মিং অমা থোনখিবগী ৱানি, 'নপ' হায়বসি 'নাই' নি, ইরায় লায়না থোক্কনবা, মীৎনা ইফোঙ ফোঙনা উগনবা নাইনি, অতোপ্পা ৱাহৈদা হায়রগনা মহীক-মনায়না নাতোন মনুংগী (নাতোনগী অকোয়বদা লৈরিবা কাচিন-কোয়াদগীসু য়াওবা য়াই, য়াওদবা য়াই), মপ্রাং-শদোঙনচিংবা শেগায়বগী, চাথৎপগী খুদমনি। অঙাংবু ওইরবসু, অহলবু ওইরবসু মশা ফবা মীদদি নপ চোফম থোক্তে। মরম অদুনা খরা চেকশীন্না খন্থরুরগদি নপ চোবা হায়বসি হৌনবীনি হায়না খন্দোকপমক্তি চুমদে। নপ চোরবদি নাতোন্দা মহীক-মনায়না মকোন শাবগী (বেক্তেরিয়ানা খুন্দা-লৈতাবগী) লায়না পোকপা হৌরবনি হায়বসি খঙজিনফম থোকই। লানফম অদুনা হকচাংবু ঙাক- শেনবগী (ইম্যুন সিষ্টেমগী) শেমগৎ-শাগৎপদা মতেং পাংবা পাংদবগী ৱাফম্না অমনি। মদু নাতোন্দগীতমক ওইরিবমখৈ পঙলু লুনা খন্থনীংঙাই ওইদে হায়বদি য়ারগসু, নপ অদু সাইনসতগীসু য়াওনা থোক্লকপা ওইরন্নবদি (হায়বদি নাতোন্দগীসু হেঞ্জিন্না সাইনস য়ৌনা বেক্তেরিয়ানা খুন্দা-লৈতাশনখ্রবা ওইরন্নগদি। ইরায় লায়না খন্দোকপা ফত্তে, ঙম্লিঙৈদা নীংথিনা খঙদোকহৌবা ফৈ, লায়েংহৌবা ফৈ।

সাইনস করিনো? খ্বাই মীয়ামনা সাইনস হায়রগা লায়না মখল অমগী মমিংনি হায়না লৌনবগুম তৌরি। সাইনস হায়বদি অহাঙবা কা মচাগুম্বা হায়বনি। এনাতোমীদা হকচাংগী মফম মফমশিংদা সাইনস কয়ামুক তোঙান তোঙানবা মমিং থোন্দুনা লৈ। তৌবগীবুদি ডাক্তরশিংগী মরক্তসু সাইনস হায়রগা নাতোনগী অকোয়বদা লৈরিবা কোক্কী নৎতগা মায়গী শরু খরগী মনুংদা য়াওরিবা অহাঙবা কাশিং অসিবু ওইনা অদুম মখঙনৈ। চপ চাবা মমিংদি পারানেজেল সাইনসসেস (হায়বদি নাতোনগী অকোয়বদা লৈবা সাইনসশিং) হায়গদবনি। মী খুদিংমক্তা হায়রিবা সাইনসশিং অসি পোক্লকপদগী য়াম্না পীক্লা খুনা য়াওরক্লগসু পাখঙ-লৈশাবী ফাগৎলকপদগীদি মখোয়গী চাউফম-লাওফম থোকপা অদু মপুং য়ৌরক্তুনা অদুম লৈরক্লবা ঙাক্তনি, সাইনসতুদা অনাবা লৈ নৎত্রগা লৈতে হায়বগী ৱাফমদুনি ৱা ওইনা লৌনরিবদি। খ্বাই অয়াম্বনা অনাবা লৈরে চিংনরবা মতমদা 'ঐ সাইনস লৈরে' নৎত্রগা 'ঐ সাইনস তৌরে' হায়নৈ। মসি লান্না শীজিন্নরবা ৱাহৈনি, সাইনসতি মশানা য়াওজরক্লবা হকচাংগী কয়াৎ মখল অমনি, লায়না মমিং নত্তে। নাতোন অমদি সাইনসশিং অসিগী মনুংদা স্বর হোন্দোক-হোঞ্জিন্দা চেন্নদুনতা লৈরবা নুংশিৎতমক য়াওগদবনি, লায়না চেল্লক্লবা মতমদদি অহাঙবা কাশিং অসিগী ফক্লাংদা নপ্পা মপ্রাঙশিং অদুদা ঈ হৌরকপা য়াই, অহাঙবা মনুংশিংদুদা ইচুম-নাই নৎত্রগা ফত্তবা ঈ পৈশিল্লকপা য়াই নৎত্রগা মপ্রাঙ অদুদা মরোঙ কারক্তুনা ফদ্রাক-ফদ্রাক কোমথোক্লকপা, নাম্থোক্লকপা নৎত্রগা মশুং-মশীং নাইনা ফাজিন্নরকপা য়াই, মফোৎ-মফোৎ হৌরক্তুনা শরু য়ৌনা চাশিল্লকপা অসিনচিংবা তৌশিল্লকপা য়াই। হায়বদি ভাইরস (এইদসকী ভাইরসসু য়াওনা), বেক্তেরিয়া, ফঙ্গস অমসুং পেরেসাইটসকী মকোল শাজিল্লকপা য়াই, টি বি, লেপ্রোসি, সিফিলিসনচিংবগী লায়না চেল্লকপা য়াই, মপ্রাঙগী কেন্সর, শরুগী কেন্সর অসিনচিংবা লায়না কয়ামুক্লা সাইনসতা শোক্লকপা ঙম্মী।

খ্বাইনা 'সাইনস লৈরে', 'সাইনস তৌরে' হায়নরিবা অসিদি অয়াম্বনা সাইনসতা বেক্তেরিয়ানা মকোল শাজিনখিবদগী থোক্লকপা লায়না মওং অদুবুনি। থাঙ্গৈশেংবা হায়ফম থোকপা ৱাহৈগী 'সাইনসতা অনাবা' নৎত্রগা 'সাইনসকী অনাবা' লৈরে হায়ফম থোকপনি। অদুগা সাইনসতা অসুম্না বেক্তেরিয়ানা মকোল শাজিনখিবদগী থোক্লকপা লায়নাদি লায়েং বিজ্ঞান্দা সাইনুসাইটিস হায়না খঙনৈ।

মীওইবগী হকচাংদা খুন্দা- লৈতাদুনা লায়না পোকহনগনবা মহীক-মনায়শিং অসি চাউনা পারবদা, খ্বাই মীয়াম্না লায়না খঙননবা হায়বা তারবদি মখাগী অসুম্না খায়দোকপা য়াইঃ

(ক) ভাইরস, (খ) বেক্তেরিয়া, (গ) ফঙ্গস (কোকফায়), (ঘ) পেরেসাইটস

মখোয় খুদিংমক্কী মশক-য়ুম্নাক, খুন্দা-লৈতা, মচৎ-মওক্কী মতুং ইন্না খায়দোকপা মখল অমুক য়াম্না লৈখ্রে। মাগী মাগী মতুং ইন্না লায়না-লাইওংসু খরা খরা খেন্নদবা নত্তে। নাতোন অমসুং নাতোনগী অকোয়বদা লৈরিবা সাইনসশিং অসিদসু হায়রিবা মহীক-মনায় খুদিংমক অসিনা মকোল শাজিনবা ঙম্মী। খরা তোয়না চঙগল্লিবদি ভাইরস অমসুং বেক্তেরিয়া অনী অসিনি।

ভাইরস/বেক্তেরিয়ানা হকচাংদা লান্দারকপা মতমদা, মী অদুনা, চাউরৈ ফারবা মীওই অমদগী হৌরগা মীয়ায় চল্লবা মতুংগী মীওই অমা ওইরবদি, মশাগী হকচাংগী ঙাকথোক্লবগী পাম্বৈনা ফনা নীংথিজনা ঙাকথোকচবা ঙম্মী। মসিবু ইম্যুনিটি লৈরবা নৎত্রগা ইম্যুনোফেসিয়েন্ত ওইরবা হায়না খঙনৈ। ভাইরস বেক্তেরিয়াগী তোঙ্গোলনা মশীং য়াম্না হেনখিবা অদুগা ঐখোয়গী ইম্যুন সিষ্টেম্না খরা শোম্বরিঙৈ তাঞ্জাদনি মহীক-মনায়না হেক হেক ঙমদুনা লায়না পোকহল্লিবা অসি। নৌরিবা অঙাংশিংদদি ইম্যুন সিষ্টেম অসি, মমাগী পুক্নংদগী অমসুং খোম থকপদগী খরা খজিক ফংলকপা নত্তনা, শেমগৎপা লৈত্রি। অদুগা চহী লিশল্লকপা হনু-হনাশিংদসু ইম্যুন সিষ্টেম অসি শোম্বরকই। অদুননি মহীক-মনায়গী লায়নাশিং অসি অঙাংশিংদা নৎত্রগা হনু-হনাশিংদনা হেন্না ঐখোয়না তোয়না থেংনরিবা। নাতোন, নাতোন ময়াগী সাইনসশিং, নাতোন মনীংগী (এদিনোইদস) অমসুং খৌনাউ য়োৎশীনফমদগী অকোয়বদা লৈরিবা তোনসিলনচিংবা মফমশিং অসি মী অমনা মানা অঙাং ওইরিঙৈদা থেংনখিবা খ্বাইদগী অহানবা ইম্যুনোলোজিকেল লাঞ্জাউগী লানফমনি অমসুং হঞ্জিন হঞ্জিন্না থেংনরকপা অসিগুম্বা লান মচা-মচা কয়াগীসু লানফমনি। মসি হায়বগী মরমদি ভাইরস/বেক্তেরিয়ানা হকচাংদা চঙবগী মরু ওইবা লম্বীশিং অসি- (ক) স্বর হোঞ্জিনবগী লম্বী, (খ) চাশীন-থকচিনবগী লম্বী, (গ) হকচাং মকুল লীক্লমশিং, (ঘ) অশোক-অপনগী মতমদা উনশা মপ্রাঙ য়াওশিনখিবগী লম্বী, (ঙ) ঈদা, ঈরীল লীক্লমদা চুমদ্রিং ইরোয়মিন্নখিবগী লম্বী, (চ) ইচুম-মহী-মনায়গা তোৎন-তিন্নখিবগী লম্বী অসিনচিংবা খরসিনি। হায়রিবশিং অসিগী মনুংদা স্বর হোঞ্জিনবগী লম্বী অসি অমুক মহীক-মনায়না খ্বাইদগী হেন্না তোয়না, লায়না চঙগনবা লমজংফমনি। মরমদি স্বর হোনবদি মফম-মতম নাইদে, লেপ্পা শুকয়া য়াদে, অদুগীসু মথক্তা নাতোন সাইনসনা স্বর হোঞ্জিনফমগী থোঙ্গাল হোজংসু ওই, অদুগা পুন্সিগী ওইনা অহানবা মহীক-মনায় চঙগনবা মফমসু ওই, মহীক-মনায়গা চুমদ্রিং থেংনফমসু ওই। মরম অসিমকসিননি ৱারোল অসিগী মিংথোলদা 'মনপ চোগনবা অঙাং' হায়বা অমা পঞ্জরিবা।

সাইনুসাইটিস লায়না পোক্লকপগী মরম-লীখুল অসি মখাদা পল্লিবা অশোয়-অরাক খরা অসিদগীনা অয়াম্বনি ঃ

- নাতোন্দা মহীক চেনবা (লোক থুংবা হায়বদি নাতোন ফুনবা, নপ চোবা) তৌরম্বদগী সাইনসতা চঙশিনখিবা। মতাং অসিদনি মনপ চোগনবা অঙাংনা পাখঙ-লৈশাবী পুক্কক ফারকপা মতমদা সাইনুসাইটিসকী লায়না চেনগল্লিবা।
- মহীক চেনবা পুখ্রি, খোংবান-লুপান নৎত্রগা স্নিমিং পুলদা ইরোয়রুবা, লুপ্পুবা, কুম্লুবা।
- নাতোন সাইনস, কোক-মায়দা অশোক-অপন থোকখিবা।
- য়ারী-য়াখোঙদা মহীক থাংবা, নাই চাবা।
- নাতোন অমসুং সাইনসশিংগী মরক্তা য়াওনফম ওইরিবা লম্বীদা অথীংবা য়াওরকপা, খুদম ওইনা নাতোন মখুল অনীগী মরক্তা খারিবা শরু-শয়াঙগী পল খোয়বা, তর্বিনেতস (নাতোনগী মতাই ফক্লাংদা লৈবা লৈপলগুম্বা) কা-হেন্না চাউথোক্লকপা, নাতোন্দা পোলিপ (বেলুন মান্না পোন্নকপা) লৈরকপা অসিনচিংবা।

অকোয়বগী ফীভমদা চোৎলি-চোৎলি লৈনিল কাবা, নোং ঈশিংনা চোৎতুনতা লৈবরা থাজৎ-কুমচৎ, শেংদবা (পোল্যুটেদ) ওইরবা নুংশিৎ, মৈখু-উফুল মরক, মীয়াম তিনবা মরক, হকশেল ফত্তবা কৈরোয়-লৈকাই, সহরগী চমোৎ-চনাইরবা কাচিন-কোয়া, নালা মরক, অচা-অথক মতীক চানা চাদ্রবা মীওই অসিগুম্বা ফীভম কয়ানসু লায়না অসি পোকহনবদা মতেং পাঙশিন্দবা নত্তে। মিজলস, চিকন পোক্স, হুপিং কফ, দাইবেটিস, এইদসনচিংবা লায়না লৈরবা অঙাং-মীওইশিংদসু সাইনুসাইটিসকী লাইথেৎ হাপচিল্লকপা কোঙ্গায়নি।

লাইওং ঃ- মথক্কী হায়রিবশিং অসিনা চীম্বাঙগী, খোর্জেগী ৱারোলনি। হকথেঙননা থেংনরকপদদি অয়াম্বনা শৈহৌ শৈরোই মান্নগল্লি। অহানবদা ভাইরসকী লায়না ইনফ্লুয়েঞ্জাগুম্বা নৎত্রগা খ্বাইগী ওইবা লোক থুংবগী লায়না কমন ক্লোল্ডকা হায়নবা লায়না কাদুনা হান্না হৌগল্লি। মতাং অসিদা লাইহৌ খরা য়াওগনি, হকচাং তুকথগনি, নাতোন খরা ফুনগনি, কোক খরা চীক্কনি, নাতোন্দগী লাঙতক তৌবা মহী চেম্বগনি, লোক খরা খুতক-খুতক তৌবা য়াই। অসুম্না তৌবা অসি হাপ্তা অমগী মনুংদা ভাইরসশিংদুনা মথন্তা শিজখ্রবকানদা, অনাবা অদু ফগৎলকপা, কনখৎলকপা অয়াম্বনি। মী খরদদি ভাইরসতুগী মহুত্তা বেক্তেরিয়ানা অমুক মহুৎ শিলহৌই, অসুম্না তৌরবদি খরা ফগৎলুরবা অনাবা অদু অমুক নাতোন ফুনবা, খোঞ্জেল নাখাঙদা খোংবা, খোঞ্জেল শিথবা, কোক চীকপা-লুম্বা, নপ মহী নঙশিল্লকপা-কুংশিল্লকপপা, নাহী তাবা, মনম নম্বা ৱাৎপা, লোক খুজিল্লকপা অসিনচিংবা কয়া অসি হেঞ্জিল্লকই। হায়রিবা ময়াম অসি মতম চানা লায়েংহৌদ্রবদি থা মখায়, থা অমরোম শাংথগল্লি। মী খরদদি অসুম্না অমুক্তং তৌখিবদগী পাক অমুক হল্লক্তে। অমুক নারক্লবসু চহী মঙা-তরুক্কী মতুংদা অমুক অমুক্লুম্বা লাকপা য়াই। মী খরদনা অসিগুম্বা লাইওং অসি হঞ্জিন-হঞ্জিন কুংনা-কুংনা চখহৌই, থা অমা-অনীগী মনুংদা অমুক-অমুক তৌরম্বদগী অসুম-অসুম কুংশিল্লক্তুনা চহী চুপ্পা হকচাং ঙমদবগী নুংঙাইতবা ময়াম অমনা য়োমশীন্দুনা লৈরকই। অহানবগী তাঙ্কক, ভাইরসনা নাহনবদগী বেক্তেরিয়ানা মহুৎ শিলহৌবগী মতেক্ত ফাওবদি একুট সাইনুসাইটিস হায়না খঙনৈ, কুইনা শাংথরক্লগনা ক্রোনিক সাইনুসাইটিস হায়না খঙনৈ।

সাইনুসাইটিসকী খরা তোপ্পা লাইওং খরা ঃ- খ্বাইগী ওইনা নাতোন ফুনবা, নপ চোবা, কোক চীকপা অহুম অসি ইনৎ নত্তবদা অতৈ নুংঙাইতবা করিসু য়াওদনা, খরা তোপ্পা লাইওং অমখক্তনা অনাবা ওইবা সাসনুসাইটিসসু লৈতবা নত্তে। মখাগীশিং অসিগী মনুংদা অমখক্তনা সাইনুসাইটিসকী লাইওং ওইবা য়াই ঃ

(১) নাতোন, নাখোঙ, মায়-মীৎ, কোক ইরূম লুমদুনতা লৈবা, (২) কোক ঙাওরি-ঙাওরি তৌদুনতা লৈবা, (৩) নাহী তাগনবা, (৪) মনম-মহা ফাওদবা, চাক-এঞ্জাংগী মহাও খঙদবা, (৫) শরু-শয়াঙ, ঙক-লেঙজুম, পাম্বোম, খোঙ-খুৎ, ফৈ, খুবোম, তাং-তাং চীক-চীক লাউদুনতা লৈবা, (৬) হকচাং থুনা-থুনা চোকথগনবা, (৭) নুংশাদা থোক্লুবা, টি ভি য়েবা, লাইরিক পাবা নুংঙাইতবা, মরু ওইনা নীংথমথাগী নুংশাদা মাঙদা লৈবা ফিঙৌদগী থক্তোক্লকপা মঙালনা মায়-মীৎতা ফুবদা য়াম্না নুংঙাইতবা, (৮) অমুক্কা হেন্না ইতোপ তোপ্পা অমনা, অতৈ লাইওং অমত্তা হায়ফম খঙদনা, মশাদা খ্বাই মী অতৈগা ইমান মান্নদবা হকচাং নুংঙাইতবা, অশোয়বা অমা লৈরবগুম অনাবদুনা ফাওদুনতা লৈবা, মী অতৈনা য়েংবদদি অনাবা করিসু অমত্তা লৈতবগুম উই হায়রিবা, মথন্তা তুমিন-তুমিন তুকথদুনতা লৈগনবা, মীরক-মীতিন য়াওনীংদবা, মশামক্কী শুমাঙদা লীলা তৌবা ফাওবা থোক্তুনা য়েংনীংদবা। অসিগুম্বা মৌ অনৌবী অমবু মনেম্বোক্লা 'মসি নুপীসি কত্তন চুবীনি, তাম্বোকখ্রো' হায়বা ফাওবা য়াওদবা নত্তে। অসিগুম্বী খরদি সাইকোলোজিকেল/সাইক্যাত্রিক প্রোব্লেম লৈরবীনি খন্নদুনা সাইকোলোজিষ্ট/সাইক্যাত্রিষ্টশিংদা পুনবা কয়াসু য়াওদবা নত্তে।

সাইনুসাইটিসতা হাপচিল্লক্কনবা, হেঞ্জিল্লকনবা লায়না-লাইথেৎ খরসু লৈ। মখোয়শিং অদুদি-

(ক) মীৎকী অকোয়বদা ইচুম তুংশিল্লকপা, নাই চাশিল্লকপা।

(খ) মীৎ মনীংগী শিংলীদা ঈ হৌবা হেঞ্জিল্লকপা, হন্থবা নাইদনা য়াম্না লুথনা মীৎকী মনুংদা কন্না চীকপা-নাবা।

(গ) সাইনসকী ফক্লাং, মায়গী শরূদা নাই চারকপা, নাই হাল্লকপা।

(ঘ) সাইনসকী ফক্লাংদগী বেলুন মানবা মপ্রাঙগী খাউ (পোলিপ) না নাতোন য়ৌনা ইম্থোক্লকপা।

(চ) তোনসিল, খোঞ্জেল উপু, স্বরগী উতোং মরীল, লীক্লম-মসা-মরেঙ (লেরিঙ্গো ত্রাকিয়াইটিস, ব্রোঙ্কাইটিস, ব্রোঙ্কোন্যুমেনিয়া, ব্রোঙ্কিয়েক্তেসিস) নচিংবদা অদুগা য়োশীনবগী থোঙ, মাগী লীক্লম অমসুং মাগী মখা চাকখাউগা শম্নফম ফাওবা (ফেরিঙ্গো, ইসোফেগো-গেস্ত্রাইটিস) অসিনচিংবদা ঈ হৌবা, নাই চাবনচিংবা তৌহল্লকপা ঙম্মী।

(ছ) কোক মনুং, থোপকী মপ্রাঙ, থোপ মনুংগী মরীল, ইচুম লীক্লম অদুগা থোপমক্তা ঈ হৌবা, নাই চাবা (মেনিঞ্জাইটিস, কেভর্নস সাইনস থ্রোম্বোফ্লেবাইটিস, ব্রেন এবেসেসস) নচিংবা তৌহল্লকপা য়াই। অসিগুম্বা অরুবা ফীভম য়ৌশিল্লকপা অসিদি হৌজিক্কী মতম অসিদদি কয়া থেংনদ্রে, অনাবশিংনা জ্ঞান তাবা হেল্লকপা, অরুবা ফীভম য়ৌদ্রিঙৈদা ডাক্তরশিংগা মতম চানা তান-খোৎনবা তৌহৌবা, অফবা হিদাক কয়া থোক্লকপা অসিগুম্বা ময়াম অসিনা ওইবা তাই।

সাইনুসাইটিসনা নারবা মী অমা থেংনবদা ডাক্তরশিংনা মখা তানা থিজিন্নীংবা খরা ঃ- সাইনুসাইটিস অদু মহাক্কী লায়নারা, নাতোনগী পক্লদবা (এলর্জী) রা, অনীমক তোৎশিন্নবা য়াওবরা, নাতোনগী শরু পৈবা নৎত্রগা অতৈ ফঙ্গসকুম্বা নৎত্রগা কেন্সরনচিংবগুম্বগী লায়নাবু ওইরিদরা, হিদাক্তনা ফগদ্রা, চামথোক্তু বদি ফরোইদ্রা, সর্জরী (ওপরেসন) চঙগদ্রা, সর্জরী তৌরবদি করম্বা মখলগী সর্জরীনা ফগদগে, এন্দোস্কোপিক সর্জরীনা হেন্না ফগদ্রা, মদুগী মমল অনাবা অসিনা পুথোকপা ঙমগদ্রা, সর্জরী তৌনবগীদমক করম করম্বা মখা তানা থিজিনবা চঙখিগদগে অসিনচিংবা হায়রিবা ৱাহং অমদি ৱাফমশিং অসিগী মতুং ইন্না ঈ, নাতোন মচুম, মপান থোকপগী ঈশিং, এক্সরে, সি টি স্কেন, এম আর আই (এন্দোস্কোপিক সর্জরী) তৌবা তারবদি। অসিনচিংবা য়েংথোকপা চঙলকপা য়াই। এন্দোস্কোপিক সর্জরীনা হান্না চখবম্বা ওপরেসন্দগী মহয় ফবা শোয়দনমক্কী হেল্লি হায়বা ঙমদ্রি। অনাবদা ওপরেসনগী চৈথেঙদি হন্থহল্লি। পৈশা য়াম্না পুথোকপা ঙমজদবশিংগীদি হান্নগী নন-এন্দোস্কোপিক কনভেনস্নেল সর্জরী ওইনা তৌবা করিসু কায়দে।

লায়েংবগী ৱারোলদি তানরুরিবা, ইশানা থাজবা ডাক্তর স্পেসিয়েলিষ্ট অদুগা অদুনি-অদানি হায়বদু মুন্না খন্নবা অদুগা তৌগদবা পূম্নমক ডাক্তর অদুদা শিন্নথোকপনা অফবা ওইফম থোকই।

(শক্লোনদগী)

ক্লাস টুৱেল্ব একজামগী ফল

মায় পাকহৌদ্রবা মহৈরোই ৭,০০০ রোমগী খন্নবা চুমগনি

মীওই অমা মহৈ কয়ামুক য়াম্না হৈবগে হায়বসি মহাক্না পায়রিবা দিগ্রী নৎত্রগা মসিগা মান্নবা মখলগী সর্টিফিকেটশিং অদুনা লেপ্পী। কনাগুম্বা মীওই অমা মহৈ নীংথিনা হৈরগসু সার্টিফিকেট পায়দ্রগদি মহাক্কী চন্নফম য়াম্না তাংনা লৈগনি। অদুগা কনাগুম্বা অমনা মহৈ হৈত্রগসু সার্টিফিকেট পায়রগদি মহাক্কী চন্নফম লৈ। মরম অদুনা মহৈরোইগী তানফমদা একজামিনেসন হায়বসি য়াম্না মরু ওই। মহৈরোই অদুগী তুংগী মরাইবক লেপ্পী হায়না লৌবসু য়াই। মহৈ-মশিন নীংথিনা হৈরগা মহৈরোই অদুনা একজাম অদুদা মার্ক য়াম্না শোত্থরগদি মহাক্না তমগে নীংবা হীরম অদু ফংননবগী খুদোংচাবা লৈতে। মসি ইন্দিয়া য়াওনা অতৈ লৈবাক অয়াম্বদসু অদুম চৎনরিবা থৌওং অমনি। মালেমগী মমিং লৈরবা য়ুনিভর্সিটিশিং, কেমব্রিজ, ষ্টেনফ্রোদ, কালিফোনিয়া ইন্সটিট্যুট ওফ টেক্নোলোজি অমসুং ন্যু য়োর্ক য়ুনিভর্সিটিসু চপ মান্নে। মখোয়দা পাস তৌখিবা মহৈরোইশিং সার্টিফিকেট পীবা চৎনৈ। মণিপুরদসু মসিগা মান্নবা মওংদা ক্লাস টেন, টুৱেল্ব অমসুং অতৈ অৱাংবা থাক্কী মহৈ তম্বদা সার্টিফিকেট পীবা চৎনৈ। হায়রিবা সার্টিফিকেট অদুনা মহৈরোই অদুগী তুংগী লাইবক লেপ্পদা মতেং পাঙই। মরম অদুনা মহৈরোইশিংনা মহৈ তম্বদা হেন্না পুক্নীং চঙলগা মার্ক হেন্না ফংদুনা সার্টিফিকেট পায়ননবা হোৎনবগী মহুত্তা নত্তবা পাম্বৈ শীজিন্নরগা মার্ক হেক ৱাংবা অমসুং সার্টিফিকেট ফংবদুনা হেন্না লুম্না লৌখৎনরকই। মসিমক্না একজামদা অনফোর মিন্স শীজিন্নবগী চাংসু অদুম ৱাংই। অসিগুম্বা মওং মতৌ অসিনা করিগুম্বা মতমদা সার্টিফিকেটনা মহৈরোই অমগী থাক লেপ্পগী মহুত্তা অতোপ্পা পাম্বৈ অমনা থাক লেপ্পনা চুন্নোইদ্রা হায়বগী ৱাফম ফাওবা ফোঙদোক্লরকই। ইন্দিয়াগী ওইনা সি বি এস সিনা লৌবা একজামিনেসনদা মহৈরোইশিংদা মার্ক য়াম্না ৱাংনা পী হায়দুনা মণিপুরদসু কোসেমনা লৌবা একজামিনেসনদা হেক য়ারিবমখৈ মহৈরোইশিং মার্ক ৱাংনা পীননবা হোৎনবগী ৱাফম লৈ।

কাউন্সিল ওফ হায়র সেকেন্দরি মণিপুরনা লৌবা হায়র সেকেন্দরি একজামিনেসন (ক্লাস টুৱেল্ব) কুমজা ২০১৯ গী ফল লাউথোকখ্রে। একজাম অসি কুমজা ২০১৯ গী ফেব্রুৱারী ১৮ দগী মার্চ ২০ ফাওবা চখখি। পুন্না মহৈরোই ২৮,৯৫৭ মিং চনবগী মনুংদা মহৈরোই ২৮,৬৯৪ একজাম থাখি। মসিগী মনুংদা মহৈরোই ২১,১৫১ পাস তৌখি, পাস তৌবগী চাং চাদা ৭৩.৮৩ ওইখি। অদুবু মমাঙ চহীদদি মহৈরোই পাস তৌবগী চাং অসি চাদা ৬৭.০৪ খক্তমক ওইখি। মহৌশাগুম্না হন্দক্কী একজামগী ফল অসিদা সাইন্স ষ্টিমগী পোজিসন ২০ লাউথোকপদা লৈঙাক্কী মহৈশঙ অমত্তা য়াউখিদে। অদুম ওইনমক আর্টস ষ্টিমগী ওইনা পোজিসন ১০ লাউথোকপদা ৬ শুবা অমসুং ১০ শুবা পোজিসনদা মহৈরোই অমমম য়াওরক্তুনা লৈঙাক্কী স্কুলশিংসু হন্দক্কী অসিদা পোজিসন য়াওবা ঙম্লি। কম্মর্স ষ্টিমগী পোজিসন ৫ লাউথোকপদা ৩ শুবদগীনা ৫ শুবা ফাওবগী পোজিসন গভর্ণমেন্ট স্কুলশিংনা লৌখি। হন্দক্কী একজামিনেসনগী ফল লাউথোকপা অসিদা স্কুল/কোলেজ ৬