

পুষ্টিং পৌশিং বামোন অমুমচা

অচুম্বা হায়য়ু নুংশিনা হায়য়ু

সংস্কৃত শ্লোক অমা লৈ "সত্যম ত্ৰয়াত প্ৰিয়ম ত্ৰয়াত, ন ত্ৰয়াত সত্যম অপ্ৰিয়ম।" হায়বগী অৰ্থাৎ অচুম্বা হায়য়ু নুংশিনা হায়য়ু। অচুম্বা হায়বদি টেলিগ্ৰাম ত্ৰৈবা চংনৰিঙে মতম অদুদা অখাঙ্গা মফমদা লৈখিবা কনাঙা মীওইদা মমা নত্ৰেগা মপা শিবগী পাউ অসি টেলিগ্ৰাম ত্ৰৈবদা খঙহল্লম্মী। হায়বদি টেলিগ্ৰাম অদুগী মরোলদি ইংবেঙো নপা য়ান্না কমা ওমদে অদুনা নং খৰা থুনা থোৱল্লকট অসুনা ইনৰম্মী। মসিগী মরম কৰিগোনো? মরমদি টেলিগ্ৰাম ফংগদৌৱিবা মীওই অদু হাটকী লায়না লৈবা নত্ৰেগা য়ান্না পাখংকনবা মীওই ওইবদি পাউ হেক তাবদা মহাক কৰিনো অমদি থোৱল্লবা য়াই। অদুগীসু মখঙা নপা শিৱে হায়বা ৰাফম অসি তাবদা নুংঙাইতবা থুক লাওবা অমা পোকহল্লি। অদুনিই নপা য়ান্না কমা ওমদে অদুনা খৰা থুনা থোৱল্লকট হায়বদি।

আকবৰ-বীৰবলগী ৱাৱী অমদা অসুনা হায়বদি মদুদি নোংমা আকবৰগী মমঙদা মহাকী ময়া পুন্মক অদু কেৱল্লম্মী। মদু মহাকী দৰবাৰগী পণ্ডিতশিংদা মদুগী মইহে কৰিনো হংবদা মথোয় পুন্মক খঙনা খঙনা হায়দোকপা ওমদনা লৈনৰম্মী। মরমদি মদু হেক হায়বদি দণ্ডি শোয়দনা ফংগনি। মথোয়না হায়গে নীংলম্বা ৰাফমদি মহাৰাজগী ইচা-ইশুশিং অমতা পুন্মকইদৌৱি হায়বদি। ৰাফম অদু বীৰবলনা খঙল্লদুনা অসুনা থুমল্লম্মী, মদুদি পণ্ডিতশিং অসিনা হায়বা ওমদেবসু ঐ হায়জগে। বীৰবলনা মঙ অসিগী মইহে য়ান্না ফৈ হায়বদি। হায়বদি মহাৰাজ নহাক অসি ইচা-ইশুশিংদগীসু হোমা পুন্মকইদৌৱি। ৰাফম অদু তাবদা আকবৰনা বীৰবলদা মনা পীথি। অদুনা অচুম্বা ৰাফম অসি খৰা কেইথোৱা হেক তাবদা নুংশিগদা মওদা হায়বদি।

অচুম্বা হায়য়ু নুংশিনা হায়য়ু

অচুম্বা হায়বদি টেলিগ্ৰাম ত্ৰৈবা চংনৰিঙে মতম অদুদা অখাঙ্গা মফমদা লৈখিবা কনাঙা মীওইদা মমা নত্ৰেগা মপা শিবগী পাউ অসি টেলিগ্ৰাম ত্ৰৈবদা খঙহল্লম্মী। হায়বদি টেলিগ্ৰাম অদুগী মরোলদি ইংবেঙো নপা য়ান্না কমা ওমদে অদুনা নং খৰা থুনা থোৱল্লকট অসুনা ইনৰম্মী। মসিগী মরম কৰিগোনো? মরমদি টেলিগ্ৰাম ফংগদৌৱিবা মীওই অদু হাটকী লায়না লৈবা নত্ৰেগা য়ান্না পাখংকনবা মীওই ওইবদি পাউ হেক তাবদা মহাক কৰিনো অমদি থোৱল্লবা য়াই। অদুগীসু মখঙা নপা শিৱে হায়বা ৰাফম অসি তাবদা নুংঙাইতবা থুক লাওবা অমা পোকহল্লি। অদুনিই নপা য়ান্না কমা ওমদে অদুনা খৰা থুনা থোৱল্লকট হায়বদি।

আকবৰ-বীৰবলগী ৱাৱী অমদা অসুনা হায়বদি মদুদি নোংমা আকবৰগী মমঙদা মহাকী ময়া পুন্মক অদু কেৱল্লম্মী। মদু মহাকী দৰবাৰগী পণ্ডিতশিংদা মদুগী মইহে কৰিনো হংবদা মথোয় পুন্মক খঙনা খঙনা হায়দোকপা ওমদনা লৈনৰম্মী। মরমদি মদু হেক হায়বদি দণ্ডি শোয়দনা ফংগনি। মথোয়না হায়গে নীংলম্বা ৰাফমদি মহাৰাজগী ইচা-ইশুশিং অমতা পুন্মকইদৌৱি হায়বদি। ৰাফম অদু বীৰবলনা খঙল্লদুনা অসুনা থুমল্লম্মী, মদুদি পণ্ডিতশিং অসিনা হায়বা ওমদেবসু ঐ হায়জগে। বীৰবলনা মঙ অসিগী মইহে য়ান্না ফৈ হায়বদি। হায়বদি মহাৰাজ নহাক অসি ইচা-ইশুশিংদগীসু হোমা পুন্মকইদৌৱি। ৰাফম অদু তাবদা আকবৰনা বীৰবলদা মনা পীথি। অদুনা অচুম্বা ৰাফম অসি খৰা কেইথোৱা হেক তাবদা নুংশিগদা মওদা হায়বদি।

In the Court of the Sub-Deputy Collector Sagolmang, Imphal East, Manipur. Ref. :- Mutation Case No. 140/SDC/SLG/IE of 2019. Thokchom Demding Singh S/o Late Th. Hanuman of Mongsangei School Leirak. -Verses- Late Thokchom Manigun Singh S/o Late Th. Hanuman Singh of Mongsangei. -Opposite Party. NOTICE Sagolmang, the 6th May, 2019. Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইয়া খঙহল্লি মদুদি ইঃ ইঃ তাহশিল খুল নং 10-Pukhago Naharup পট্টা নং 50 (অৰিবা) 190 (অনৌবা), দাগ নং 1151 মেট এৰিয়া 2.34 একৰ চাউবা Anganphou লৌফমগী Pattadar No. 1 মতুং ওইয়ে। মরম অসিনা মথকী পেতিৱাৰ অসিনা মতুং পট্টাদাৰগী মিং কৰুগা Applicant অসিগী মৰিঙা নমা পানবিতো হায়দুনা উক্তা কোট অসিনা দৰখাট ধাৱল্লি। অসিনা মরম ওইদুনা মতুং পট্টাদাৰগা মৰী লেনবা কনাঙা মীওইশিংনা আপত্তি/Objection তৌৱিবা লৈৱবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিঙ ৭ (তৰেং) নিগী মনুংদা উক্তা কোট অসিনা লাকুনা অইবা চেনা আপত্তি/Objection তৌৱিবা য়ান্না, মতুংদা লাকপা আপত্তি চে লৌজৰোই, কোটকী হৌৱনী মতুং ইয়া থবক মথা চথৰগনি।

In the Court of the Sub-Deputy Collector Keirao Bitra, Imphal East, Manipur. Ref. :- Mutation Case No. 129/SDC/KBT Dated 08/05/2019. Ningombam Ibotombi Singh S/o (L) Thoiba Singh of Bashikhong. -Verses- Late, Ningombam Ibohah Singh S/o (L) Thoiba Singh of Bashikhong. -Opposite Party. NOTICE Keirao Bitra, the 08/05/2019. Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইয়া খঙহল্লি মদুদি ইঃ ইঃ তাহশিল খুল নং 10-Pukhago Naharup পট্টা নং 50 (অৰিবা) 190 (অনৌবা), দাগ নং 1151 মেট এৰিয়া 2.34 একৰ চাউবা Anganphou লৌফমগী Pattadar No. 1 মতুং ওইয়ে। মরম অসিনা মথকী পেতিৱাৰ অসিনা মতুং পট্টাদাৰগী মিং কৰুগা Applicant অসিগী মৰিঙা নমা পানবিতো হায়দুনা উক্তা কোট অসিনা দৰখাট ধাৱল্লি। অসিনা মরম ওইদুনা মতুং পট্টাদাৰগা মৰী লেনবা কনাঙা মীওইশিংনা আপত্তি/Objection তৌৱিবা লৈৱবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিঙ ৭ (তৰেং) নিগী মনুংদা উক্তা কোট অসিনা লাকুনা অইবা চেনা আপত্তি/Objection তৌৱিবা য়ান্না, মতুংদা লাকপা আপত্তি চে লৌজৰোই, কোটকী হৌৱনী মতুং ইয়া থবক মথা চথৰগনি।

মালোগী মিমি লৈৱবা নুংশিংগী হিৱাক অসিনাক পাইলস ৰেপসুল দস্তা ক্লিনিকতগী স্বৰ্গিগনি। অচৌবা পৰুগা অচৌবা পৰুগা অচৌবা পৰুগা... DUTTA. মাৰ্চ ২০১৯।

Crossword # 154. Across: 1. Blue ___ Mountains, 6. Hawaiian island, 10. File labels, 14. Embellish, 15. Related, 16. Stratford-upon-Avon, 17. Unable to read, 19. Ticked off, 20. Wanted, 21. Soup cracker, 23. Be a packager, 26. Sower, 27. Field cover, 31. Gets uptight, 33. Cutter, 35. Domestic animal, 36. Lustrous fabric, 41. dot, 42. Physicians' org., 43. Avoid capture, 44. Guide, 45. Pull apart, 46. Mechanical man, 47. Relate again, 50. "Electric" swimmers, 51. 12th-grader, 55. Glimpses, 57. Capital of New Jersey, 59. Vouch for, 64. Train track, 65. Go downhill, 68. ___ of Man, 69. Flock females, 70. "The Matrix", e.g., 71. Irritating one, 72. Stair section, 73. Strict. Down: 1. Shower, 2. Out of work, 3. Mete (out), 4. Crossword diagram, 5. Go onstage, 6. Rowing tool, 7. Alias initials, 8. Successful songs, 9. Discomfort, 10. Savor, 11. Elude, 12. Supported, 13. Show contempt, 14. Rewrite text, 18. Rewrite text, 22. Inferior, 24. Leave, 25. Adversaries, 27. Recipe abbr., 28. Great deal (2 wds.), 29. Part, 30. Prod, 32. Paper fastener, 34. Talking pet, 37. Sunburn remedy, 38. Toothpaste container, 39. Reversed person, 40. Court dividers, 48. Wears away gradually, 49. Slender, 51. Undress, 52. Remove, 53. Diamond and Armstrong, 54. Narrow channel, 56. Pipe parts, 58. Politician ___ Gingrich, 60. Jog, 61. Roof part, 62. Mix, 63. ___ Youth, 66. ___ whiz!, 67. Psychic ability (abbr.).

In the Court of the Sub-Deputy Collector Porompat, Imphal East, Manipur. Ref. :- Mutation Cass No. 729/SDC/P of 2019. Adhikarimayum Shakhitombi Devi W/o (L) A. Ibotombi Sharma of Brahmapur Bheigyabati Leikai. -Verses- A. Ibotombi Sharma S/o (L) A. Amuba Sharma of Brahmapur Bheigyabati Leikai. -O.P. NOTICE Porompat, the 08/05/2019. Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইয়া খঙহল্লি মদুদি ইঃ ইঃ তাহশিল খুল নং 10-Pukhago Naharup পট্টা নং 50 (অৰিবা) 190 (অনৌবা), দাগ নং 1151 মেট এৰিয়া 2.34 একৰ চাউবা Anganphou লৌফমগী Pattadar No. 1 মতুং ওইয়ে। মরম অসিনা মথকী পেতিৱাৰ অসিনা মতুং পট্টাদাৰগী মিং কৰুগা Applicant অসিগী মৰিঙা নমা পানবিতো হায়দুনা উক্তা কোট অসিনা দৰখাট ধাৱল্লি। অসিনা মরম ওইদুনা মতুং পট্টাদাৰগা মৰী লেনবা কনাঙা মীওইশিংনা আপত্তি/Objection তৌৱিবা লৈৱবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিঙ ৭ (তৰেং) নিগী মনুংদা উক্তা কোট অসিনা লাকুনা অইবা চেনা আপত্তি/Objection তৌৱিবা য়ান্না, মতুংদা লাকপা আপত্তি চে লৌজৰোই, কোটকী হৌৱনী মতুং ইয়া থবক মথা চথৰগনি।

In the Court of the Sub-Deputy Collector Keirao Bitra, Imphal East, Manipur. Ref. :- Mutation Cass No. 139/SDC/KBT Dated 08/05/2019. Salam Gambhir Singh S/o (L) Salam Thonglen Singh of Langdum. -Verses- (Late) Salam Thonglen Singh S/o Sanaba Singh of Langdum. -O.P. NOTICE Keirao Bitra, the 08/05/2019. Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইয়া খঙহল্লি মদুদি ইঃ ইঃ তাহশিল খুল নং 10-Pukhago Naharup পট্টা নং 50 (অৰিবা) 190 (অনৌবা), দাগ নং 1151 মেট এৰিয়া 2.34 একৰ চাউবা Anganphou লৌফমগী Pattadar No. 1 মতুং ওইয়ে। মরম অসিনা মথকী পেতিৱাৰ অসিনা মতুং পট্টাদাৰগী মিং কৰুগা Applicant অসিগী মৰিঙা নমা পানবিতো হায়দুনা উক্তা কোট অসিনা দৰখাট ধাৱল্লি। অসিনা মরম ওইদুনা মতুং পট্টাদাৰগা মৰী লেনবা কনাঙা মীওইশিংনা আপত্তি/Objection তৌৱিবা লৈৱবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিঙ ৭ (তৰেং) নিগী মনুংদা উক্তা কোট অসিনা লাকুনা অইবা চেনা আপত্তি/Objection তৌৱিবা য়ান্না, মতুংদা লাকপা আপত্তি চে লৌজৰোই, কোটকী হৌৱনী মতুং ইয়া থবক মথা চথৰগনি।

In the Court of the Sub-Deputy Collector Keirao Bitra, Imphal East, Manipur. Ref. :- Mutation Cass No. 138/SDC/KBT of 2019. Salam Gambhir Singh S/o (L) Salam Thonglen Singh of Langdum. -Verses- (Late) Salam Thonglen Singh S/o Sanaba Singh of Langdum. -O.P. NOTICE Keirao Bitra, the 8th May, 2019. Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইয়া খঙহল্লি মদুদি ইঃ ইঃ তাহশিল খুল নং 10-Pukhago Naharup পট্টা নং 50 (অৰিবা) 190 (অনৌবা), দাগ নং 1151 মেট এৰিয়া 2.34 একৰ চাউবা Anganphou লৌফমগী Pattadar No. 1 মতুং ওইয়ে। মরম অসিনা মথকী পেতিৱাৰ অসিনা মতুং পট্টাদাৰগী মিং কৰুগা Applicant অসিগী মৰিঙা নমা পানবিতো হায়দুনা উক্তা কোট অসিনা দৰখাট ধাৱল্লি। অসিনা মরম ওইদুনা মতুং পট্টাদাৰগা মৰী লেনবা কনাঙা মীওইশিংনা আপত্তি/Objection তৌৱিবা লৈৱবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিঙ ৭ (তৰেং) নিগী মনুংদা উক্তা কোট অসিনা লাকুনা অইবা চেনা আপত্তি/Objection তৌৱিবা য়ান্না, মতুংদা লাকপা আপত্তি চে লৌজৰোই, কোটকী হৌৱনী মতুং ইয়া থবক মথা চথৰগনি।

EMPLOYMENT NEWS. খবকী পাও. SSC Staff Examination (2019) - Eligibility Criteria, Apply Online. Staff Selection Commission (SSC) has released a notification for recruitment of Multi Tasking Staff through Staff Examination, 2019. Interested candidates may check the examination details and apply online from 22-04-2019 to 29-05-2019. More details about SSC Staff Examination (2019), including number of vacancies, eligibility criteria, selection procedure, how to apply and important dates, are given below: Vacancy Details: Post Name: Multi Tasking Staff, No. of Vacancies: Not Mentioned, Pay Scale: Rs. 5,200-20,200, Grade Pay: Rs. 1,800, Job Location: All India, Eligibility Criteria for SSC Staff Examination: Educational Qualification: Candidates should have passed Matriculation or equivalent from a recognised board. Age Limit (as on 01-08-2019): Minimum 18 years and Maximum 25 years, Age Relaxation: Sr. No. Category of Candidates, Relaxation of Age Permissible, 1. OBC Candidates, 03 Months, 2. SC/ST Candidates, 05 Years, 3. PWD Candidates, 10 Years, Selection Process: Selection of candidates will be made on the basis of Written Examination. Application Fee: General/OBC candidates have to pay Rs. 100 through online mode using Net-banking/Credit or Debit Card. SC/ST/Women candidates don't have to pay any fee. How to Apply: Interested and eligible candidates may apply online through SSC website - https://ssc.nic.in/ - from 22-04-2019 to 29-05-2019. Important Dates: Starting Date of Online Application: 22-04-2019, Last Date of Online Application: 29-05-2019. Riflemen vacancy in Tripura Police Recruitment 2019. Tripura Police recently published Riflemen recruitment notification 2019. Check all details here and apply on/before 08-06-2019. Tripura Police March 2019 Notification Details: 10TH, ITI, Diploma, Riflemen, Job Location: West Tripura, Total Vacancies: 1488, Date Added: 08/03/2019, Last date to Apply: 08/06/2019.

In the Court of the Sub-Deputy Collector Keirao Bitra, Imphal East, Manipur. Ref. :- Mutation Cass No. 128/SDC/KBT Dated 08/05/2019. Thokchom Yaiskhul Singh S/o (L) Th. Manglemjao Singh of Bamon Kampu Mayai Leikai, Th. Pakpa Singh S/o (L) -do- of -do-, Th. Ibomcha Singh S/o (L) -do- of -do-. -Verses- Late, Thokchom Manglemjao Singh S/o (L) Tomba Singh of Bamon Kampu. -O.P. NOTICE Keirao Bitra, the 08/05/2019. Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইয়া খঙহল্লি মদুদি ইঃ ইঃ তাহশিল খুল নং 10-Pukhago Naharup পট্টা নং 50 (অৰিবা) 190 (অনৌবা), দাগ নং 1151 মেট এৰিয়া 2.34 একৰ চাউবা Anganphou লৌফমগী Pattadar No. 1 মতুং ওইয়ে। মরম অসিনা মথকী পেতিৱাৰ অসিনা মতুং পট্টাদাৰগী মিং কৰুগা Applicant অসিগী মৰিঙা নমা পানবিতো হায়দুনা উক্তা কোট অসিনা দৰখাট ধাৱল্লি। অসিনা মরম ওইদুনা মতুং পট্টাদাৰগা মৰী লেনবা কনাঙা মীওইশিংনা আপত্তি/Objection তৌৱিবা লৈৱবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিঙ ৭ (তৰেং) নিগী মনুংদা উক্তা কোট অসিনা লাকুনা অইবা চেনা আপত্তি/Objection তৌৱিবা য়ান্না, মতুংদা লাকপা আপত্তি চে লৌজৰোই, কোটকী হৌৱনী মতুং ইয়া থবক মথা চথৰগনি।

In the Court of Sub-Deputy Collector IMPHAL WEST (CENTRAL). Ref. :- Mutation Case No. 844/SDC/IWC/03/05/2019. Ngangbam Bikramjit Singh S/o (L) Ng. Brajabidhu Singh of Thangmeiband Lourung Pure Leikai, Ngangbam Bonny Singh S/o (L) -do- of -do-. -Verses- Ngangbam Brajabidhu Singh S/o (L) Ibobi Singh of Thangmeiband Lourung Pure Leikai. -Opposite Party. NOTICE Imphal, The 06/05/2019. Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 অসিগী মতুং ইয়া খঙহল্লি মদুদি ইঃ ইঃ তাহশিল খুল নং 10-Pukhago Naharup পট্টা নং 50 (অৰিবা) 190 (অনৌবা), দাগ নং 1151 মেট এৰিয়া 2.34 একৰ চাউবা Anganphou লৌফমগী Pattadar No. 1 মতুং ওইয়ে। মরম অসিনা মথকী পেতিৱাৰ অসিনা মতুং পট্টাদাৰগী মিং কৰুগা Applicant অসিগী মৰিঙা নমা পানবিতো হায়দুনা উক্তা কোট অসিনা দৰখাট ধাৱল্লি। অসিনা মরম ওইদুনা মতুং পট্টাদাৰগা মৰী লেনবা কনাঙা মীওইশিংনা আপত্তি/Objection তৌৱিবা লৈৱবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিঙ ৭ (তৰেং) নিগী মনুংদা উক্তা কোট অসিনা লাকুনা অইবা চেনা আপত্তি/Objection তৌৱিবা য়ান্না, মতুংদা লাকপা আপত্তি চে লৌজৰোই, কোটকী হৌৱনী মতুং ইয়া থবক মথা চথৰগনি।

যুগলী লায়িং চাবা (চিঞ্জাক) শগোলেশম ইন্ডমনি সিংহ. উজাগী মথা... ঈশিং অসি কেমিকেলগী ৰাফমদা অশেবা ঈশিং হায়বদি ওইবা য়াদে। দিল্লি তৌৱিবা মইহে শেবা ওমদে। ফিল্টাৰ তৌৱিবা চাং খৰা হুহুহুনা ওইহে। লুমথোৱা খৰা তাথহল্লি। চাৰি-থক্ৰিবা পোংশক্ৰী মিনৱেল ৰাতনা পীবা ওমত্ৰবদি দিল্লি ৰাতৰ কুইনা শীজিৱগা হকচাংগী হায়বদি হকচাংগী সেলদাৰী মিনৱেলশিং অদু শীজিৱথাকই। দিল্লি ৰাতৰ শীজিৱগে হায়বদি লিৱি গ্ৰাস অনীদা পুনুং নুংশিং চঙহনগনি। নুং লৈবা মীগী নুং তানবা অদুগা অমুতা নুং শেপ্তনবা দিল্লি ৰাতৰ শীজিৱগা য়াই, নোংগী ঈশিং অসি দিল্লি ৰাতৰ মিনৱেল ৰাতৰ অসি ফৈ হায়বা য়াওই, মিনৱে ৰাতৰ ফঙে হায়বদি য়াওই। খৰা অমদা থোইদোক হোলাক্ৰা অফকা মগুণ লৈ হায়। অদুনা মথোয় অহম্বক চুমই। মরমদি ঈশিং অদুগা য়াওৱিবা মিনৱেলগী পোংশক অদুগা ফঙ-ফঙবা য়ান্না লৈ। কোমকেলগী ওইনা থিবা সাইন্ডিফিক ওইনা চঙশিল্পকৰণা ঈগী কেমিকেল অসি মুন্না গ্ৰেংলগা মী অমনা (এসিডোসিপনা নাবা) হকচাং অশুফা ফঙ-হৌদি থমা লেভ্ৰবদা শৰু, যা, হকচাংগী তোশা পুন্মক্ৰী মিনৱেল সোফট লৌথোকত্ৰবনি। চুম্বগী থম (সোদিয়াম) অসি আঃ ১০ মী অদুগী হকচাংগী লৈহে। কেমিকেল কাৰ্বোনেটনা আঃ অমগী মঙাৰী অমতা মইৱে। আউস অমগী চাম্ভা থোকপগী মাপলদা ঈন-ওৰ্গেনিক ফোফোৱেল লৈ। পোটাচিয়াম আউস মঙা লৈ, মেগ্ৰেসিয়াম, আইৰন অসিদি খৰ-খৰদা মইৱে। পুত্ৰি, ঈফুং, গুহা, তুৱেলদা উ-ৰা পোং অশুফা-অৰাক, ওাদগী পোকপা ফঙ-হৌদি লৈবা য়াবনা ঈশিং পুন্মক লুমথোক্ৰা ঈংহল্লগা ফিল্টাৰদা হাপ্ৰগা থকপা ফৈ। অমনা ক্ৰোৱীন, অসি ফঙ-হৌদি, তীন-কাঙ হাংনবা শীজিৱে। ঈশিংগী তোশা পুন্মক্ৰী মিনৱেল সোফট লৌথোকত্ৰবনি। হায়বদি য়াওৱকই। অমেকিৱাদা ঈশিং অফকা ফংদবা মতমদা মিলিট্ৰিবা শীজিৱে। ক্ৰোৱীন হায়বদি নমথিৱা অদুগা ঈশিং মহাও মাঙহনবা খৰদা হাপ্ৰসি মইহে-মইহে হাংপগী য়ান্না ফবা শেংদোকপগী মচনি। ক্ৰোৱীন অসি য়ান্না শীজিৱবদি টো পোমই। মরমদি মনা-মশিং পাইদগী লাকপা আইওনি অদু চাং য়ান্না মসিনা মাঙহনবদি লাকপা লায়নানি। তেঙী থলুগা ঈশিং য়োকপা মফমদি ওজন অমসুং ক্ৰোৱীন খৰদি থাদবা ফৈ। মদুনা মইহে-মইহে মাঙহনগনি। নুংশা য়ান্না য়েহুদুনা আউস আইওনেট ঈশিংদুনা য়েহনবসু ফৈ। ঈশিংদু ফিল্টাৰদা চুমথোক্ৰা হাপ্ৰগা থকপা ফৈ। হাৰ্ড ৰাতৰ অসি মিনৱেল য়ান্না য়াবনা হায়বদি সুনুনা মগু ওইনা য়াওৱনা য়ান্না কুইনা লুমথোক্ৰাবনি। অদুগু সুনু য়ান্না য়াওৱা ঈফুংকুদগী ঈশিংগী লুমথোকপনা সুনু অদু মাঙহনবা ওমদে। অদুগা মিনৱেলশিং ঈশিংগী য়াওৱকপদু হকচাংগী লৌশিবদা য়ান্না তপা থকই। অদুগুগা ঈশিং অদুদি চম্পা মই খঞ্জিত্ত থকুৱা ঈশিংগী হাপ্ৰিৱগা থকপীয়। ঈশিং অদুগী হাওতবা অদুগু চম্পা মই অদুনা মাঙহনখিগনি। কাৰ্বোনেটে দিল্লি ৰাতৰ অসি অশেবা থুনা চুপশীৱনা ঈশিংগী। মসিগী (হেদা) চিনি (খোইহী) হাপ্ৰিৱগা হৈহী মইগী চাং নাইনা থকপা য়াই। হে মই হায়বদি ঈশিংগা য়ান্নগা তিৱৰগা থকবনি। মই গুতা খক থকপীয়। ঈশিং অসি ঠকপী শিথক্ৰা মতম ইঃ- মতম খৰদং ওইৱবসু ঈশিং অসি চোহৰকপা (dilatation, prolapsed) মরমদি মতম অদুগা পুক অসিদিগী লৈৱিবা ঈশিং অদু খোইৱিনলোমা চংহনখিবা ওমদে। অদুনা ইন্ডি অসিগী শকফম হোইবদা শাখিথা হেনগংহল্লি। ঈশিং অইবদা থকপা য়াদবা ফীম কমা সুনু লৈ। পুক থিৱবা ঈশিং অইবদা পীথকপা য়াদে। হমা য়ান্না শৌৱবা, য়ান্না চোকথৰবা মতমদা ঈশিং অইবদা পীথকপা য়াদে। মথং মথং ...