পূক্লিং লৌশিং | বামোন অমুমচা

উজাও অমসুং অতরগুলাব

অমুকখক নিংথৌরেল অকবরনা মথন্ত জঙ্গলদা শগোল তোংদুনা কোয়থোক্লম্মী। মহাক্না জঙ্গলগী ময়াই য়ৌরকপদা জঙ্গল মনুং অদুদা লৈবা ত্রাইবেল নুপী অমনা কনাগুম্বা অমতগী মতেং য়াওদনা মচা পোকথোকপা অদুগা ঙাইহাক লৈরগা পোকপদা ঙাইরিবা অঙাং অদু ফী অমনা য়োমশিন্দুনা মরেংবান্দা য়ানশিল্লগা চাওরবা শীং মপুল অমা কোকথোংনদুনা চৎখিবা থেংনরম্মী। থৌদৌ অদু অকবরনা য়াম্না নুংঙাইবগা লোয়ননা মহাক্কী কোনুংদা লৈরিবা নুপীশিং অদুসু জঙ্গলদা থেংনরকখিবা নুপী অদুগী থৌনা অদু লৈহননিংলম্মী।

অকবরনা কোনুংদা হেক হল্লকপগা লাওথোক্লম্মী। "ঙসিদগীদি কোনুং অসিদা লৈরিবা নুপী খুদিংমক মচা পোকপদা মাইবী নৎত্রগা মায়োক্লবী নৎত্রগা মাইবগী মতেং লৌবা য়াররোই।" নিংথৌরেলগী য়াথং অদুনা কোনুং মনুংদা লৈরিবা নুপীশিং অদুদা য়াম্না নুংঙাইতবা অমদি পাখৎপা পোক্লম্মী। তৌফম খঙদ্রবা নিংথৌকোনগী লৈমা শিজশিং অদুনা খনবা মখৈ খন্নরগা বীরবলদা মতেং পাংবীনবা হায়জরম্মী।

চয়োল খরগী মতুংদা নোংমা অকবরনা বীরবলগা লোয়ননা মহাক্না য়াম্না পামজনা মালি ময়াম অমা থমদুনা শেমজরিবা লৈকোল অমদা কোয়থোক্লম্মী। লৈকোল অদুদা অসুম কোইচৎ চৎপদা মহাক্না য়াম্না পামজনা থাজবা তাংলবা অতরগুলাব পাম্বী খরা খুইথরম্বা থেংনরুবদা শাথিনা নুংঙাইতবা ফাওরম্মী। অতরগুলাবশিং অদু শেন্নরিবা মালিশিং অদু কৌশিন্দুনা চৈ থাংবা হৌরক্লম্মী।

মতাং অদুদা বীরবলনা অকবরগী শাওবা ফাথরগা হায়রকই, "জঙ্গলদা চাওর চাওরবা উজাও ময়াম অমা হৌই। মখোয়দু ঈশিং চাইরুবা শেন্নরুবা য়াওদনা মথন্ত হৌজে। মদুদা মখোয় খুইথবা তৌদে। অদুগা করিগীদমক্তা উ পাম্বী ওইরিবা অতরগুলাব পাম্বীশিং অসি মতম চানা ঈশিং চাইবীদুনা কুপ্না শেন্নরুগদৌরিবনো।"

অকবর খুদক্তা ভাব তারক্লম্মী লোয়ননা লৈমকোলগী নুপীশিং মচা পোকপদা তেংবাংবা য়ারোই হায়বা য়াথং অদু হন্দোকলম্মী।

মী খঙদে পোৎ খঙদে মখোয় মখোয় চপ চাবা মগুণ অদু ফুদোকচনবগী চুনবা অকোয়বগী ফীভম দরকার ওই। অমরোমদা, মী নৎত্রগা পোৎ খুদিংমক চপ মান্নবা মীৎয়েং অমদা য়েংলগা অশেংবা মশক খঙনবা হোৎনবা ওইথোক্তে।

[illegible]

[illegible]

মমাঙ চহীগা য়েংনবদা নোংজুগী চাং চাদা ৫০ হন্থরি ঃ এম প্রেমজিৎ

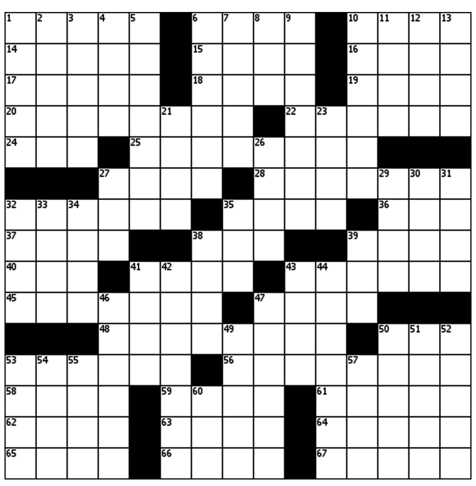
ইম্ফাল, মে ০৪ ঃ মণিপুরদা নোংজুগী চাং ১.৪০০ এমএম দা ফংদুনা লৌউ–শিংউবদা শীজিন্নবনি। অদুবু হৌখিবা চহীগা য়েংনবদা চহীসিগী জনুৱারীদগী এপ্রিল ফাওবদা তারিবা নোংজুগী চাং অসি চাদা ৫০ নেম্না লৈরি হায়না সেন্ত্রেল এগ্রীকলচরেল য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চান্সেল্লর এম প্রেমজিৎনা ফোঙদোকখ্রে।

ইন্দিয়ান কাউন্সিল ওফ এগ্রীকলচরেল রিছার্স (আই সি এ আর), মণিপুর সেন্টরদা 'গ্রামিন ক্রিশি মান্সম সেনা' গী মখাদা এগ্রো মেটিওরোলোজিয়েল এদভাইজরি সার্ভিসেস হায়না নোংমগী ওইবা এৱার্নেস প্রোগ্রাম অমদা লৌমীশিংদা পীবগী থৌরমদা মহাক্না হায়, চৎলিবা চহী অসিগী নোংজুগী চাং নেম্না লৈবনা মরম ওইরগা ক্রিশি ভিগয়ান কেন্দ্র (কে ভি কে) না দিষ্ট্রিক্ট খুদিংমক্তা নোংগী ঈশিং য়োকশিন্দুনা থম্বা তঙাইফদে। লোয়ননা মণিপুরদা এগ্রো মেটিওরোলোজিয়েল এদভাইজরি সার্ভিসসু অপগ্রেট তৌদুনা চাং নাইনা লৌমীশিংদা ৱেদর রিপোর্ট খঙহন্দুনা লৌউ–শিংউ তৌবদা অকায়বা থোক্তনবা হোৎনবা চঙই। অসুম্না মতম–মতমগী ৱেদর রিপোর্ট নীংথিনা পীবসিনা লৌউ–শিংউদা অকায়বা থোক্তনবা চেকশিন থৌরাঙ পায়খৎপসু ঙমগনি। মরম অদুনা চাথোক লৈনা নীংথিনা লৌউ–শিংউবু পামজবা লৌমীশিংনা পুন্সিন্দুনা থৌরাঙ কয়া লৌখৎমিন্নদুনা চৎলবদি হেন্না ফবা মায়কৈ অমদা লাকপা ঙমগনি। লৌউ–শিংউ তৌদুনা ঐখোয়না চানবা চীঞ্জাক পুথোক্লিবা মফমশিংবু ইকোনোমিক এদভান্সমেন্দগীদমক খন্দুনা ঙায়োক ফার্ম ওন্থোকপগী হৈনবী লৈবা অসি ফত্তে। অসুম্না অদুম তৌরবদি নোংমদি চাক তাংবগী অৱাবা মায়োক্লরক্কনি হায়খি।

এৱার্নেস প্রোগ্রাম অদুগা মরী লৈননা আই সি এ আর, ইম্ফাল সেন্টরগী জোইন্ট দাইরেক্তর আই মেঘচন্দ্রনা হায়, মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্টশিংদা লৈরিবা কে ভি কেশিংদা মোবাইল ফোনগী খুৎথাঙদা ৱেদর রিপোর্ট খঙহন্নবা সেন্টর অসিনা হোৎনদুনা লাক্লি। তোঙানবা অকুৎপা মফমনচিংবশিংদা ঈশিং নীংথিনা য়োক্তুনা থম্বা মথৌ তাই। দাম মচা–মচা শাবগা লোয়ননা অৱাংবা চীংমায়শিংদা উ–ৱা নীংথিনা হৌহন্দুনা ক্লাইমেট চেঞ্চ লাকহন্দনবা হোৎনবা চঙই। মতম অমদা দবল ক্রোপ্পিং তৌবগী খুদোংচাবা ফংলম্বদু হৌজিক্তি ক্লাইমেট চেঞ্চ লাকপা মরম্না খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরে। অদুবু খুদোংচাদবশিং অসি থেংননবা শেম–শাবা তঙাইফদে হায়খি।

সেন্ত্রেল এগ্রীকলচরেল য়ুনিভর্সিটিগী দাইরেক্তর ইন্স্ট্রক্সন এস বসন্তনসু লৌউ–শিংউবদা নোংজুগী চাং ৱাৎপদগী ওইরক্কদবা কয়াগী মতাংদসু ৱাফম কয়ামরুম ফোঙদোকখি।

Crossword # 151



ACROSS
1. Picture
6. Not ashore
10. Firecracker sound
14. Speed trap device
15. Browns in the sun
16. Sunburn soother
17. Perfume
18. Bullring cries
19. Not far
20. Tedious
22. Southwestern Indian
24. Poet's "still"
25. Car exhaust
27. Rocker ____ Clapton
28. Gratified
32. Shocked
35. Playbill listing
36. Thickness
37. Entrance
38. Damage
39. Lacking color
40. Honest ____ Lincoln
41. Commotion
43. Not as tight
45. Deceive
47. Roof overhang
48. Indulgence
50. Used to be
53. To some extent (2 wds.)
56. Most strict
58. Paper measure
59. Trick
61. Cowboy's rope
62. Opera solo
63. Consumer
64. Daisy's kin
65. Agrees silently
66. Sunday service
67. Glue

DOWN
1. Furious
2. Singer ____ Osmond
3. Embellish
4. Monopoly, e.g.
5. Pencil ends
6. ____ bomb
7. Shoppers' delights
8. WSW's opposite
9. Attacks
10. Monkey's treat
11. Actor ____ Baldwin
12. Ark builder
13. Richard ____ of "Chicago"
21. Exclude
23. Verse writer
26. Ship's pole
27. Lobe locale
29. Health clubs
30. ____ Macpherson
31. Tinter
32. Eden man
33. Mongolian desert
34. Weeding tools
35. Sedan or coupe
38. Skirt length
39. Edgar Allan ____
41. Psychic
42. Burst of bad temper
43. Shoe fastener
44. Partly cover
46. Andean animals
47. Goes inside
49. Snaky letters
50. Mae and Adam
51. Plus
52. Supermarket
53. OPEC member
54. Roman fiddler
55. Reimbursed
57. Space org.
60. Neighbor of Mex.

পাউখুম লমায় ৭ দা

ৱার্ল্ড রেদ ক্রোস দেগা মরী লৈননা পেন্টিং কম্পিটিসন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৪ ঃ ৱার্ল্ড রেদ ক্রোস দেগা মরী লৈননা ঙসি ইন্দিয়া রেদ ক্রোস সোসাইটি মণিপুর, ষ্টেটনা শীন্দুনা এম জি এভিন্যুদা পেন্টিং কম্পিটিসন অমা পাঙথোকখ্রে।

কম্পিটিসন অসিদা চহী ৪ দগীনা ক্লাস টুৱেল্ভ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মহৈরোই ১০০ মুক্না শরুক য়াদুনা জুনিয়ার/ সেনিয়ার হায়দুনা কেটেগোরি অনী খায়দোক্তুনা কম্পিটিসন অসি পাঙথোকখি।

রেদ ক্রোস মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চকী দি এম কো–ওর্দিনেটর ডা. অথোকপম দেবজিৎনা হায়খি, কম্পিটিসন অসি জিন হেনরি দুমান্টগী মপোক কুমওন থৌরমগা মরী লৈননা পাঙথোকপনি। লাক্লিবা মে ৮ দা পাঙথোক্কদৌরিবা মহাক্কী মপোক নুমিৎ অসিদা পেন্টিং কম্পিটিসন, এক্স টেম্পোর স্পেন্স অমদি ক্লুইজ পাঙথোক্কনি। নুমিৎ অসিমক্তদা মকোক মথং তারবশিংগী মনা মথুমসু লান্থোক্কনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ডা. অথোকপম দেবজিৎনা মখা তানা হায়, পাঙথোক্লিবা পেন্টিং কম্পিটিসন অসি মীওইবা অমনা মীওইবা অমদা অৱা–অনা তারকপা মতমদা করি মতেং পাঙবা য়াবগে (হ্যুমেনিটি টু ওল) হায়বা থিম অসিদা কম্পিটিসন অসি পাঙথোকচবনি হায়না ফোঙদোকখি।

In the Court of Sub-Deputy Collector

IMPHAL WEST, KONTHOUJAM

Ref. :- Mutation Case No. 326/SDC/IW(K)/2019

Konthoujam Lokhol Singh S/o (L) Laba Singh
of Konthoujam Maning Leikai

- Petitioner

-Vs-

Late Konthoujam (O) Kundalei Devi
W/o (L) Laba Singh of Konthoujam

- O.P. Party

NOTICE

The 02/05/2019

U/S 46 (3) MLR & LR, Act 1960 অসিনা মরম ওইদুনা খঙহল্লি মদুদি মৃঃ পাট্টাদার K. (O) Kundalei Devi W/o Laba Singh, সাং Konthoujam গী মিংদা লৈবা Imphal West তহশিলগী খুল নং 83-Khaidem গী অনৌবা পাট্টা নং 152/446 (New), দাগ নং 222/396 অমসুং এরিয়ানা .62 acre চাউবা Phourel লৌফম অসি মথক্তা পীরিবা দংকারী অসিনা মাগী মমিংদা পানবীনবা উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে। মরম অসিনা পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ 7 নিগী মনুংদা ইখোল অসিগা মরী লৈনবা কনাগুম্বনা আপত্তি তৌবীনিংলবদি তৌবা য়াগনি। মথক্তা পীরিবা মতম অসিগী মতুংদগীদি কনা অমত্তগী আপত্তি লৈত্রে লৌরগা কোর্টনা মখা তাবা থবক চথজরগনি।

SL/4766(A)/05

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Konthoujam

In the Court of the Sub-Deputy Collector

Keirao Bitra, Imphal East

Ref. :- Mutation Cass No. 119/SDC/KBT of 2019

Ningombam Ongbi Laishram Ramani Devi
W/o Late Ningombam Jadumani Singh
of Singjamai Makha Khongnang Pheidekpi

- Petitioner

-Verses-

Ningombam Jadumani Singh S/o N. Chaobi Singh
of Khongnang Pheidekpi

- O.P.

NOTICE

Keirao Bitra,the 4th May, 2019

Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি ঃ– Imphal East Keirao Bitra Circle গী Village No. 36-Takhok Awang গী Patta No. 236 (অরিবা) 256 (অনৌবা) C.S. Dag No. 1240 Sheet No. 2 an area 0.59000 acre of Phourel Anganphou Class লম অসিগী Pattadar অসি মৃতু (Late) ওইখ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner অসিনা লৈখিদ্রবা Pattadar গী মহুত্তা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না Court অসিদা দরখাষ্ট থাররে মরম অসিনা পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. Keirao Bitra Court অসিদা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নৎত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চৎথগনি মতুংদা লাকপা ৱাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

SL/Bill(L)B/05

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Keirao Bitra Imphal East

In the Court of the Sub-Deputy Collector

Keirao Bitra, Imphal East

Ref. :- Mutation Cass No. 118/SDC/KBT of 2019

Ningombam Ongbi Laishram Ramani Devi
W/o Late N. Jadumani Singh
of Singjamai Makha Khongnang Pheidekpi

- Petitioner

-Verses-

Late Ningombam Chaobi Singh S/o Late Angahal Singh
of Singjamai Makha Khongnang Pheidekpi

- O.P.

NOTICE

Keirao Bitra,the 4th May, 2019

Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি ঃ– Imphal East Keirao Bitra Circle গী Village No. 36-Takhok Awang গী Patta No. 94 (অরিবা) 263 (অনৌবা) C.S. Dag No. 1284 Sheet No. 2, 1285 Sheet No. 2 an area 0.83000 + 0.45000 = 1.28000 acre of Phourel Anganphou Class লম অসিগী Pattadar অসি মৃতু (Late) ওইখ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner অসিনা লৈখিদ্রবা Pattadar গী মহুত্তা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না Court অসিদা দরখাষ্ট থাররে মরম অসিনা পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. Keirao Bitra Court অসিদা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নৎত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চৎথগনি মতুংদা লাকপা ৱাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

SL/Bill(L)A/05

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Keirao Bitra Imphal East

In the Court of Sub-Deputy Collector

IMPHAL WEST, KONTHOUJAM

Ref. :- Mutation Case No. 327/SDC/IW(K)/2019

Moirangthem Manglemba Singh
S/o (L) Chandramani Singh of Kangmong Tongbram Leikai

- Petitioner

-Vs-

Late Moirangthem Chandramani Singh
S/o (L) Gourachand Singh of Kangmong

- O.P. Party

NOTICE

The 02/05/2019

U/S 46 (3) MLR & LR, Act 1960 অসিনা মরম ওইদুনা খঙহল্লি মদুদি মৃঃ পাট্টাদার M. Chandramani Singh পীং মৃঃ Gourachand Singh সাং Kangmong গী মিংদা লৈবা Imphal West তহশিলগী খুল নং 98-Kangmong গী অনৌবা পাট্টা নং 606, দাগ নং 3096 অমসুং এরিয়ানা .62 acre চাউবা Phourel লৌফম অসি মথক্তা পীরিবা দংকারী অসিনা মাগী মমিংদা পানবীনবা উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে। মরম অসিনা পাউচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ 7 নিগী মনুংদা ইখোল অসিগা মরী লৈনবা কনাগুম্বনা আপত্তি তৌবীনিংলবদি তৌবা য়াগনি। মথক্তা পীরিবা মতম অসিগী মতুংদগীদি কনা অমত্তগী আপত্তি লৈত্রে লৌরগা কোর্টনা মখা তাবা থবক চথজরগনি।

SL/4766(B)/05

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Konthoujam

[illegible] / WALLET LOST

I have lost my Wallet including Aadhaar Card, Service ID-Card and Driving License on the way in between Singjamei and Thangal Bazar on 4th May, 2019.

Finders are requested to handover the same to the undersigned.

SL/Bill(J)/05

Sd/-
(Khuraijam Roshan)
Khagempalli Pankha Ningom Leirak
Contact no. 8837252789

EMPLOYMENT NEWS
থবক্কী পাও

SSC Staff Examination (2019) - Eligibility Criteria, Apply Online

Staff Selection Commission (SSC) has released a notification for recruitment of Multi Tasking Staff through Staff Examination, 2019. Interested candidates may check the examination details and apply online from 22-04-2019 to 29-05-2019.

More details about SSC Staff Examination (2019), including number of vacancies, eligibility criteria, selection procedure, how to apply and important dates, are given below:

Vacancy Details:

- Post Name: Multi Tasking Staff
- No. of Vacancies: Not Mentioned
- Pay Scale: Rs. 5,200-20,200
- Grade Pay: Rs. 1,800

Job Location: All India

Eligibility Criteria for SSC Staff Examination:

Educational Qualification: Candidates should have passed Matriculation or equivalent from a recognised board.

Age Limit (as on 01-08-2019): Minimum 18 years and Maximum 25 years

Age Relaxation:

Sr. No.	*Category of Candidates*	*Relaxation of Age Permissible*
1.	OBC Candidates	03 Years
2.	SC/ST Candidates	05 Years
2.	PWD Candidates	10 Years

Selection Process: Selection of candidates will be made on the basis of Written Examination.

Application Fee: General/OBC candidates have to pay Rs. 100 through online mode using Net-banking/Credit or Debit Card. SC/ST/Women candidates don't have to pay any fee.

How to Apply: Interested and eligible candidates may apply online through SSC website - https://ssc.nic.in/ - from 22-04-2019 to 29-05-2019.

Important Dates:

- Starting Date of Online Application:22-04-2019
- Last Date of Online Application: 29-05-2019

[illegible] **DUTTA** [illegible]

মালেমগী মমিং লৈরবা নুংশংগী হিদাক অর্সিনাসক পাইলস কেপসুল দত্তা ক্লিনিকতগী ফংবিগনি

অঙৌবা পকপা

অঙৌবা পকপশিংবু থুনা ফহনবা ঙম্বা ইঞ্জেক্সন থুংলরে। হৌজিক্কী অঙৌবা পকপশিংনা থোইনা ৱারুবগী দরকার ওইদ্রে। ইঞ্জেক্সন অসি শীজিন্নবনা পূং ২৪ গী মনুংদা অঙৌবা পক্লিবা মফম অদুগী মচু হোংলক্কনি। লোয়ননা পুংফ ফহনবা ঙম্মী। লোয়ননা মায়হিং, স্কিন অজমা, উরিং, মায় চাফৎপা মখল খুদিংগী স্কিন দিজিজ লায়েংজরি।

নুপাগী সেক্সকী সমস্যা (মেল সেক্সসুএল প্রোব্লেম)

নুপাগী ফম্বী থুনা থোক্কনবা, ফম্বী পাবা, ফিনুংগী হকচাংগী শক্তি শোম্থবা, নুমিদাংদা ফম্বী চৎপা, খোঙ হান্বা অমসুং মপান থোকপদা ফম্বী লোয়নরকপা, ফীনুংগী হকচাংদা হাক্কচবা, ফুরি থুংবা, নাই চাবা অসিনচিংবশিং অসি অয়ুরবেদিক্কী হীদাকশিংনা অথুবা মতমদা ফহনবা ঙম্লে।

নুপীগী সেক্সকী সমস্যা (ফিমেল সেক্সচুএল প্রোব্লেম)

নুপীগী ফিঙৌ চৎপা, থাগী খোঙকাপ চাং নাইদ্রবা অদুগা চাং হেন্না নৎত্রগা ৱাৎনা চৎপা, মনম নমথিবা হকচাং মনুংদা হাক্কচ্চবা, ফুরি থুংবা, নাই চাবা অমদি অতৈ লায়নাশিং অসি অথুবা মতমদা ফহনবা ঙম্লে।

দাইবেটিসকী লায়নাদগী ঙাকথোকপা ঙম্লে

দাইবেটিসকী লায়না লৈরবদি ৱেট চাং হন্থরক্কনি অদুগা সেক্সকী মপাঙ্গলসু শোম্থরক্কনি অদুনা অয়ুরবেদিক্কী হীদাকশিং অসি শীজিন্নরবদি মতম খরগী মতুংদা দাইবেটিক্সকী চাংসু নোংমা নোংমগী হন্থরক্কনি অদুগা সেক্সকী মপাঙ্গলসু নোংমা নোংমগী হেনগৎলক্কনি অদুনা অথুবা মতমদা তান্নবীয়ু।

ব্রেষ্টকী প্রোব্লেম

অয়ুরবেদিক্কী মেদিসিন্না অদোমগী অপীকপা অমসুং চোম্থবা মখলগী ব্রেষ্টপু হেক য়েংবদা ফজবা, পূক্লীং চীংশিন্ননিংঙাই ওইবা অমসুং মপূং মরৈ ফানা থম্নবগীদমক ঙসিমক লাক্তুনা ব্রেষ্ট ওইন্টমেন্ট অমদি হীদাক শীজিন্নবীয়ু।

নুংশং

ঈ তাবা, চাফৎপা পোম্বা, হাক্কচ্চবা, নুংশং কক্লাইনচিংবা নুংশংগী মখল অসি ওপরেসন তৌদনা হীদাক শীজিন্নরগা পুংফ ফহনবা ঙম্লে। নুমিৎ ৭ নিগী মনুংদা কান্নবা খঙবা ঙমগনি।

শমগী প্রোব্লেম

শম কেনবা, কোক তাঙবা, পোক হৌবা, শমজাবী অসিনচিংবা লায়নাশিংদা কোক্তা তৈনবা থাউ অদুগী অতোপ্পা হীদাক খরগা শীজিন্নরবদি শম কেনবা হন্থরক্কনি অনৌবা শম হৌগৎলক্কনি অমসুং পোক্কী মচু ওল্লক্কনি।

গ্যাষ্ট্রিক্কী প্রোব্লেম (পুক্কী লায়না)

পুক নুংশিৎ কাবা, চাবা থকপা তুমদবা, অসিনবা কাখৎপা, চানিং থক্লিংবা পোক্তবা, পুক নাবা, পুক থীনবা, খোঙ হান্বা নুংঙাইতবা অসিনচিংবা অসি অয়ুরবেদিক্কী হীদাকশিং অসিনা লায়না ফহনবা ঙম্লে।

নাকোংগী প্রোব্লেম (না তাদবা)

না তাবা ৱাৎপা, নাকোংদা ঙংদুনা লৈবা হান্না করিসু তৌরমদবা, নাকোংদা তাবগী চাং ৱাৎলকপা অমদি অতোপ্পা মখলগী লায়নাশিং ফহনবা ঙম্লে। অমুক্তং লাক্লগা তান্নবীয়ু।

তাং চিকপা অমসুং খ্বাঙ নাবা

তাং চিকপা, খ্বাঙ নাবা, খোঙ খূৎ শিথবা, মশল নাবা, খূৎ হাইগৎপা ঙমদবা অজমা, লোক খুবা, মীহুন কা হেন্না চোংবা, থবাক খেবা শ্বর ফুনবনচিংবগীদমক রাবীরুগনু য়াম্না থুনা উনবিদুনা কন্টেক তৌবীয়ু।

য়ু করম্না থাদোক্কনি

অফবা মখলগী অয়ুরবেদিক্কী হীদাক শীজিন্নদুনা য়ুদগী লাপথোকহনবা ঙম্মী। নুংঙাইবা পুন্সি মরেলনা ওইহনবা ঙম্মী। থুনমক তান্নবীয়ু।

SL/Package

Please Contact DR. (VAID) A.K. DAS — DUTTA CLINIC (REGD. NO. 55503) AYURVEDIC & UNANI MEDICINE, Khoyathong Christian Literature House Building, Thangal Bazar Road, Khoyathong, Imphal

[illegible] / DOCUMENT LOST

I have lost my Original Marksheet Certificate & Migration of Class XII, Bearing Roll No. 10064, year 2018 Issued by COHSEM on the way in between Keishampat and Kwakeithel on 25th April, 2019.

Finders are requested to handover the same to the undersigned.

SL/4768/05

Sd/-
(Rodrason Sanasam)
S/o S. Norendro Singh
Wangbal Lamboi Thong, Thoubal District
Contact no. 9862104523

য়ুমগী লায়য়েং

শগোলশেম ইন্দ্রমনি সিংহ

চাবা (চিঞ্জাক)

ঙরাংগী মখা...

উন মহী য়াওবা ঈশিং খক থক্লোইদবনি। মসিনা পুক্কী তুম্নবগী পাঙ্গল অদু মথক মখা ওলহল্লি। ঈশিংদি থক্লীংইবা মখৈ থকপা য়াই। চাক চারিঙৈদদি য়ারিমখৈ থকপীগনু। মাংবা য়াদবা মীদি অয়ুক হৌগৎলকপদা ঈশিং গ্লাস অনী, তুম্মমদাইদা গ্লাস অনী থক্কনি। মদুদগী অয়াম্বা মতমদা ঈশিং থকপা হৈনদ্রি ফাওবা মরক মরক্তা ওইনা গ্লাস ৪/ ৫ থক্কনি। লাইহৌ অসি দিগ্রী ২/ ৩ হেনগৎনা লৈরবদি ঈশিং অইংবা পূং খুদিংগী গ্লাস অমমম পীথক্কনি। অকনবা লাইহৌদদি দিগ্রী অমা অনী তাদ্রিবা ফাওবা ঈশিং চামচ অমমম মিনিট খুদিংগী ইন্দুনা অনাবনা লৈগনি।

পুক্তা অশীনবা ৱাক্তুনা (চাকপুম ফায়বা) তুমদ্রবদি চাক চাগদবা পূঙ্খায় অমগী মমাঙদা ঈশিং অইংবা গ্লাস অমা থকপনা পূক্কী এসিদ অদু থোকহন্দুনা চাবা তুমহনগনি।

ঈশিং অশাবা থকপা ঃ– চাকখাউদা চীকপা নাবা ফাওরবা নৎত্রগা করিগুম্বা নুংঙাইতবা ফাওরবদি ঈশিং অশাবা থক্কদবনি। অশীনবা কাবদসু ঈশিং য়াম্না শাবা থক্কদবনি, চাকখাউদা অশীনবা কারকপা অদুগা লোয়ননা পীশুম, লাইবক মীৎ চীক্লবদি ঈশিং অশাবা গ্লাস ৫/৬ অমুক্তদা থকচিল্লগা খৌনাউদা খূদোনবী থিঞ্জিন্দুনা লোইনা ওথোকপীয়ু। অদুগা ঈশিং য়াম্না শাবা খরা থকচিনবিরগা ওথোক্তনা থম্বীয়ু। মিনিট খরগী মনুংদা চীকপদু ফজখিগনি। পুক চাথৎপদা করিগুম্বা কালদা অশাবা ঈশিং থক্কনু। গেস্ট্রীক এসিদ থোকপা ৱাৎলগা অইংবা ঈশিং চাক চাগদবা পূঙ্খায় অমা ৱাৎলিঙৈদা থকউ হায়বা অদুগুম্বা এসিদ য়াম্না পুক্তা লৈরবদি ঈশিং অশাবা গ্লাস অমা চাক চাগদবা পূঙ্খায় অমরোম ৱাৎলিঙৈদা থকপীয়ু।

ঈশিং অশাবা থকপা হায়সি, ঈশিং অশাবা থোম্বা, ঈশিং অশাবনা ইরুজবগা চপ মান্নবনি, হন্না পীরকপা থবক মওং (রিয়েক্সন) য়েংগদবনি। মরমদি ঈশিং অশাবা অসি তুম্নবগী ইন্দ্রিদা হেক চঙখিবগা অথুবা মতম খরদু নত্তনা মখোয়গী থবক অদু শোম্থহল্লি, তাথহল্লি। অইংবা ঈশিংনা অহানবদা শোম্থহল্লি, মমৈদা হেনগৎনা থবক তৌরকই। অদুনা উনশা খঙদে, হাউ থোকপা উনশা অপাবা মপ্রামদা খঙদে ময়াই কাহনবনি, মমৈদদি সুম শোম্থরকই। তোনিক নত্তে এতোনিকনি। পুক্কী থবক পূম্নমক হন্থহল্লি মমৈদা পুমলেপ লেপহনবা য়াওই।

গেস্ট্রীক জুইসকী মনুংদা য়াওবা প্রাটিন তুম্নবা হাইড্রোক্লোরিক এসিদ হায়বদু ঈশিং অশাবা থকপগী মতুংদা অসুক্কী মতীক হন্থনা থোরকই। অদুনা এসিদ য়াম্না পুক্তা লৈরগা ঈশিং অশাবা থুনা থক্লবদি য়াম্না কান্নে। অদু নত্তনা অশীনবা ৱাৎনা থোকপা হায়বদি হাইপো এসিদিটিদদি ঈশিং অইংবা থক্কদবনি। চাক, চাগদবা পূঙ্খায় অমা ৱাৎলিঙৈদা ঈশিং অইংবদু গ্লাস ২/ ৩ থক্কদবনি। পুক্তি য়াম্না নাবা অদুগা পুক্কী মফম হোংনা নাবা লায়না লৈরবদি ঈশিং অশাবা থকপা কান্নে। ওবদা ঈশিং অশাবা চুপ্পগা থকপা কান্নে। অদুনা ওবদু থিংই। ওবা থিংবদি ফত্তে, খূৎ থিঞ্জিন্দুনা লোইনা ওথোকউ। মতুংদা থিংনবা চুপ্পুনা থকপীয়ু। পুক নুংঙাইতবা অমসুং নুংঙাইতবদগী লাকপা পুক্কী নাবদা খ্বাইদগী কান্নবদি ঈশিং অশাবা থকপনি। মথং মথং ...