

পুষ্টিং শোভা বায়োনে অমুসতা

“অশেংবা জ্ঞান”

নিংখো অমনা নোংমা পণ্ডিত অমগী মথক্তা বারোৱসী। মহাক্সা মহাক্সী মনাই-মশলাদা পণ্ডিত অদুগী মরল মথুম পুন্মক নীলাম তোনবা হুকুম তোরসী অদুগী নীলাম তৌবদগী কারকপা শেল পুন্মক নিংখোয়ী পুন্মক জমা তোনবা হায়রসী।

“এহাক অমসুং ঐখোয়গী অণ্ডাংখিৎ?” পণ্ডিত নীপীনা অমুক মখা তানা হংলকখি। “নন্তে, কনা অমতা নীলাম তৌৱেই”, পণ্ডিতনা হায়রকই। “অদুগা ঐখোয় জ্ঞান, মী-অমা ওইবগী গুণ, ফজবা শাজং অমসুং তৌবা গুণা অফবা খনক্তি?” মহাক্সী নীপীনা অমুকসু হং লকখি।

“অশেংবা জ্ঞান”

পণ্ডিত নীপীনা অমুকসু হায়রকই। “অদুগা ঐখোয় জ্ঞান, মী-অমা ওইবগী গুণ, ফজবা শাজং অমসুং তৌবা গুণা অফবা খনক্তি?” মহাক্সী নীপীনা অমুকসু হং লকখি।

“অশেংবা জ্ঞান”

পণ্ডিত নীপীনা অমুকসু হায়রকই। “অদুগা ঐখোয় জ্ঞান, মী-অমা ওইবগী গুণ, ফজবা শাজং অমসুং তৌবা গুণা অফবা খনক্তি?” মহাক্সী নীপীনা অমুকসু হং লকখি।

পদ্বকুমারগী সাহিত্যগী কুম্বে

চয়োল অহুম চখগদবা ড্রামা ফেষ্টিভেলগী প্রোগ্রাম

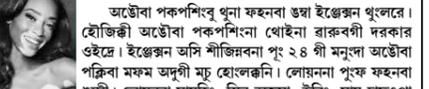
হোংদোক হোংজিন তৌৱে

ইফাল, মাচ ৩১ : পদ্বকুমারগী সাহিত্যগী কুম্বে ২০১৯ গী শরুক অমা ওইনা শমশুঙ উকুদা লেবা কোৱস ৱেপেটোরি টিয়েটরগী আইন প্লে হাউসতা চয়োল অহুম চখা চখগদবা ড্রামা ফেষ্টিভেলগী প্রোগ্রাম হোংদোক হোংজিন খরা তৌৱে।

২ দা কোম্পোপোলিটান ড্রামাটিক যুনিয়নগী তুৰ্ণ চংপা, এপ্রিল ৮ দা পান মণিপুৰী টিয়েটর অৱাং সেকমাইগী লান অমসুং শৈৱেং, এপ্রিল ৯ দা কবলি লিভিং আৰ্টসকী ৱাংমা ৱাংমা, এপ্রিল ১০ দা মণিপুৰ টিয়েটর একাডেমীগী অয়েকপা লাইনা তনুৱা, এপ্রিল ১১ দা পৰ্পেজিভ ৱেপেটোরি টিয়েটর নয়েলগী ডক্তর, এপ্রিল ১২ দা ইলিট গ্ৰুপ ওফ পাৰ্ফোৰ্মি: আৰ্টিষ্ট, তেৱা লুক্ৰাম লৈৱকী শকয়েং মিশেল, এপ্রিল ১৩ দা ইফাল টিয়েটরগী কনাসু এগী মীং

টমশাৰ্বে DUTTA টমশাৰ্বে

মালেশগী মিমিং লৈৱবা নুংখংগী হিদাক অৰ্শিনাসক পাইলস কেপসল দত্তা ক্লিনিকতগী ফংবিগনি



অভৌবা পৰুপা অভৌবা পৰুপাশিংবু থুনা ফহনবা গুণা ইঞ্জেন্নন থুংলৱে। হোজিকী অভৌবা পৰুপাশিংবা খোইনা ৱাৱবগী দৱকাৰ ওইৱে। ইঞ্জেন্নন অসি শীজিৱনা পুং ২৪ গী মনুবা অভৌবা পৰুপা মফম অদুগী মফ হোংলকখি। লোয়না পুং ফহনবা গুণী। লোয়না মায়াইং, হিন্দ অজমা, উৰিং, মায় চাফংপা মখল খুদিংগী সিন দিভিজ লায়েংকৰি।

নুপাগী সেক্সকী সমস্যা (মেল সেক্সুএল প্রোব্লেম) নুপাগী ফৰী থুনা খোংনবা, ফৰী পাবা, ফিনুংগী হকচংগী শক্তি শোহাবা, নুপাগী ফৰী চংপা, খোঙ হায়া অমসুং মপান খোকপা ফৰী লোয়নকৰপা, ফীনুংগী হকচংগী হাকচবা, ফুৰি থুংবা, নাই চাবা অসিনচিবেং অসি অয়ৱবেদিকী হিদাকশিংবা অথুবা মতমদা ফহনবা গুণে।

নুপাগী সেক্সকী সমস্যা (ফিমেল সেক্সুএল প্রোব্লেম) নুপাগী ফিঙে চংপা, থাগী খোঙকাপ চাং নাইৱৰা অদুগা চাং হোৱা নংৱগা ৱাংনা চংপা, মনম নমথিবা হকচংগী মনুবা হাকচবা, ফুৰি থুংবা, নাই চাবা অমদি অঁতে লায়নাশিং অসি অথুবা মতমদা ফহনবা গুণে।

দাইবেটিসকী লায়নাদগী গুৰুখোকপা গুণে দাইবেটিসকী লায়না লৈৱবদি ৱেট চাং হকচৰকনি অদুগা সেক্সকী মপালস শোহৰকনি অদুনা অয়ৱবেদিকী হিদাকশিং অসি শীজিৱৰবদি মতম খৱগী মতমদা দাইবেটিসকী চাংসু নোংমা নোংমগী হকচৰকনি অদুগা সেক্সকী মপালস নোংমা নোংমগী হেনংহকচৰকনি অদুনা অথুবা মতমদা তায়বী।

শ্ৰেটকী প্রোৱে অয়ৱবেদিকী মেডিসিনা অদোমগী অগীপকা অমসুং চোহবা মখলগী শ্ৰেটকী কে য়েংবা ফজবা, পুৰীং চিপিৰিনিঙাই ওইবা অমসুং মপং মৈৱে ফনা থল্ববগীদমক গুৰিমক লাভুনা শ্ৰেট ওইটমেন্ট অমদি হিদাক শীজিৱবী।

ঐ তাৰা, চাফংপা পোহা, হাকচবা, নুংখং কল্লাইনচিবে নুংখংগী মখল অসি ওপৱেসন তৌনা হিদাক শীজিৱৰগা পুং ফহনবা গুণে। নুমেং ৭ নিগী মনুগা কাৰবা খতবা গুণমগি।

মগী প্রোৱে শম কেনবা, কোক ডাঙবা, পোক হৌবা, শমজাৰী অসিনচিবে লায়নাশিংবা কোভা তৈনবা খাঙ অদুগী অতোগা হিদাক খৱগা শীজিৱৰবদি শম কেনবা হকচৰকনি অনৌবা শম হৌগেংলকনি অমসুং পোকী মফ ওৱলকনি।

গ্যাষ্ট্ৰিকী প্রোৱে (পুৰী লায়না) পুৰী নুংখিং কাৰা, চাবা থকপা তুমদবা, অসিনবা কাখংপা, চানিং থল্লিবে পোক্তবা, পুৰী নুংখিং কাৰা, খোঙ হায়া নুংখিং হায়া অসিনচিবে অসি অয়ৱবেদিকী হিদাকশিং অসি লায়না ফহনবা গুণে।

নাকোংগী প্রোৱে (না তাৰা) না তাৰা ৱাংপা, নাকোংগা গুণুনা লেবা হায়া কৰিসু তৌৱমদবা, নাকোংগা তাৰগী চাং ৱাংলকপা অমদি অতোগা মখলগী লায়নাশিং ফহনবা গুণে। অমুক লাক্সগা তাৰবী।

তাং চিকপা অমসুং ঝাঙ নাৰা তাং চিকপা, ঝাঙ নাৰা, খোঙ খুং শিথবা, মশল নাৰা, খুং হাইগংপা গুণমদা অজমা, লোক খুং, মীংকা কা হোৱা চোংবা, থবক খেবা শূৰ ফুনবচিবেগীদমক ৱাৰীৱৰগনু য়ায়া থুনা উনবিদুনা কৰ্টেক তৌৱী।

মু কৰ্মা ৱাৰোৱকনি অফবা মখলগী অয়ৱবেদিকী হিদাক শীজিৱদুনা যুগদী লাপখোকহনবা গুণী। নুংখিং পুৰি মৱেলনা ওইনবা গুণী। পুন্মক তাৰবী।

SL/Package

Crossword #118



- ACROSS 1. Throat-clearing sound 5. October birthstone 9. Actress Winfrey 14. Skirt length 15. Decorate again 16. Perfume 17. Tehran's country 18. Dull 19. Automaton 20. Moore of "Indecent Proposal" 21. Pointed a gun 23. Fury 24. Send by post 26. Repented 29. Reach 32. Sum 34. Warble 35. Deep respect 39. Frying liquid 40. Cruellest 42. Age 43. Synthetic fabric 45. Modify 47. Start 48. Traps 49. Shrewd 52. Supervisor 53. Gentle animal 54. Tiny 57. Charge 61. Make disappear 64. On the ocean 65. Car part 66. Irritating ones 67. Part of DJ 68. Hollow stalk 69. Goody 70. Soothe 71. Connecting words

ম্যুজিকেল নাটা ফুয়ান কনসৰ্ট এন্ড সোলো পাৰ্কোমেন্স পাঙথোকশ্ৰে

ইফাল, মাচ ৩১ : নাটা ষ্টাৰস ফাউন্ডেশন (এন এস এফ) মণিপুৰ অমদি ইপাক ফিল্ম প্ৰডাক্সন মণিপুৰ অনীনা পুৰা শীন্দুনা গুসি কোনুং মমাঙদা লেবা মণিপুৰ ষ্টেট ফিল্ম ডিভলপমেন্ট সোসাইটি (এম এস এফ ডি এস) কী ওডিটোৱিয়মদা “শোহোফমদগী শৈদিফমদা” হায়বা মিথেখননা নাটা ফুয়ান এন্ড সোলো পাৰ্কোমেন্সকী থৌৱম অমা পাঙথোকশ্ৰে।

থৌৱমদুদা অৱন ইন্টৰপ্ৰাইজেক্সকী প্ৰোপ্ৰাইটৰ খাঙেন অৱনকুমারনা অথোইবা মীথুংলেন, আই আৰ ই গ্ৰুপ ওফ ইন্সটিটিউশন ৱাংজিংগী প্ৰিন্সিপাল, নৱেংবম ৱাজিবকুমৰ, ইমানুয়েল ইংলিশ একাডেমি, যাইঙপোকপীগী ফাউন্ডেশন সলমা সুন্দৰ, সেভ ফাইনাল এন্ড কৰ্লে সোলুস প্ৰাইভেট লিমিটেডকী মেনেজিং দাইৱেক্টৰ, মুচুম ৱেবিভ্ৰো অমসুং ইফাল পব্লিক হায়ৱ সেকেন্দৰী স্কুলগী ফাউন্ডেশন প্ৰিন্সিপাল অসেম কেনেদিনা ইকাৰখুৰুৱা মীথুংলেন অমসুং পঞ্জত্ৰী এস থালিননা থৌৱম মপু ওইখি।

থৌৱম অদুগী নুংগী ৱাৱোল পীৱদুনা ওৰ্ণনাইজিং কমিটিগী কো-কনভেনৰ ৱাকেন্স নাওৱেমন হায়, মালেম অসিলা খুদামিৱাৰা কাঙলুপ খুদিংমকী মৱত্ৰী নুশিনবগী শক্তম অমা পুৰক্কদৌৱিবসি লমদম লমদমদুগী কলচৰগী ফজখ্ৰবা শক্তমননি গুসিগী থৌৱম অসিলা নুশিনবগী পাউজেল অমা শব্দোক্তনি হায়বগী ৱাখলোলা পাঙথোকচৰনি।

নট সন্ধীৰ্তন অসি মণিপুৰী খুৱাইগা মতম কৰা শাগোৱননা লাৰুৱনি। হায়ৱিৰা আৰ্ট কেম অসিলা অফবা-ফতবা কৰা অমা ৱাওৱমগনি। অদুৰ অফবদু খন্দোৱুগা মীৱোল অসিলা

থৌৱম অদুগী নুংগী ৱাৱোল পীৱদুনা ওৰ্ণনাইজিং কমিটিগী কো-কনভেনৰ ৱাকেন্স নাওৱেমন হায়, মালেম অসিলা খুদামিৱাৰা কাঙলুপ খুদিংমকী মৱত্ৰী নুশিনবগী শক্তম অমা পুৰক্কদৌৱিবসি লমদম লমদমদুগী কলচৰগী ফজখ্ৰবা শক্তমননি গুসিগী থৌৱম অসিলা নুশিনবগী পাউজেল অমা শব্দোক্তনি হায়বগী ৱাখলোলা পাঙথোকচৰনি।

নট সন্ধীৰ্তন অসি মণিপুৰী খুৱাইগা মতম কৰা শাগোৱননা লাৰুৱনি। হায়ৱিৰা আৰ্ট কেম অসিলা অফবা-ফতবা কৰা অমা ৱাওৱমগনি। অদুৰ অফবদু খন্দোৱুগা মীৱোল অসিলা

থৌৱম অদুগী নুংগী ৱাৱোল পীৱদুনা ওৰ্ণনাইজিং কমিটিগী কো-কনভেনৰ ৱাকেন্স নাওৱেমন হায়, মালেম অসিলা খুদামিৱাৰা কাঙলুপ খুদিংমকী মৱত্ৰী নুশিনবগী শক্তম অমা পুৰক্কদৌৱিবসি লমদম লমদমদুগী কলচৰগী ফজখ্ৰবা শক্তমননি গুসিগী থৌৱম অসিলা নুশিনবগী পাউজেল অমা শব্দোক্তনি হায়বগী ৱাখলোলা পাঙথোকচৰনি।

নট সন্ধীৰ্তন অসি মণিপুৰী খুৱাইগা মতম কৰা শাগোৱননা লাৰুৱনি। হায়ৱিৰা আৰ্ট কেম অসিলা অফবা-ফতবা কৰা অমা ৱাওৱমগনি। অদুৰ অফবদু খন্দোৱুগা মীৱোল অসিলা

EMPLOYMENT NEWS

খবৰী পাও

Join Indian Army Recruitment 2019 Indian Army Invites applications for the post of Soldier General Duty, Soldier Clerk & Various Vacancy 2019. Indian army recruitment Qualification/eligibility conditions, how to apply & other rules are give below... Official website is www.joinindianarmy.nic.in

ITBP Recruitment 2019 ITBP aka Indo-Tibetan Border Police Force Invites applications for the post of 496 Medical Officer. Apply Online before 01 May 2019. ITBP Recruitment Qualification/eligibility conditions, how to apply & other rules are given below... Official website is www.itbpolice.nic.in

Indo-Tibetan Border Police Force - ITBP Recruitment - 496 Medical Officer Vacancy - Last Date 01 May 2019 Post Name Medical Officer No of ITBP Vacancy 496 Age Limit Max- 50 itbpolice.nic.in Qualification PG/ Diploma/MBBA Pay Scale 56100-177500(Level 12) ITBP Job Location All India

UGAT 2019 - Exam Pattern, Eligibility Criteria, Apply Online

All India Management Association (AIMA) invites applications for admission to various undergraduate programs such as Integrated MBA (IMBA), BBA, BCA, BHM and B.Com. through UGAT 2019 entrance exam. Interested candidates may check the eligibility criteria and apply online from 02-01-2019 to 26-04-2019.

More details about UGAT (2019) Entrance Exam including eligibility criteria, application fee, how to apply, important dates etc. are given below: Eligibility Criteria for UGAT (2019):

Educational Qualification: Candidates who have passed or are appearing for 12th class examination from any recognised board or school are eligible to apply for UGAT 2019. Age Limit: No Age Limit Exam Pattern:

For BBA, BCA, IMBA Course: Sr. No. Section Questions 1 English 40 2 Numerical and Data Analysis 30 3 Reasoning and Intelligence 30 4 General Knowledge 30

For BHM Course: Sr. No. Section Questions 1 English 40 2 Numerical and Data Analysis 30 3 Reasoning and Intelligence 30 4 General Knowledge 30 5 Service Aptitude 25 6 Science Aptitude 25

How to Apply: Interested and eligible candidates may apply online through AIMA website - https://www.aima.in/ - from 02-01-2019 to 26-04-2019. Important Dates: • Starting Date of Online Application: 02-01-2019 • Last Date of Online Application: 26-04-2019

Fellow Program vacancy in Indian Institute of Management Calcutta Recruitment 2019 Indian Institute of Management Calcutta 2019 recruitment notification has been released for Fellow Program Vacancies: explore all details here and apply on/before 30-06-2019. Indian Institute of Management Calcutta September 2018 Notification Details

Fellow Program Any Graduate, B.Tech/B.E. Any Post Graduate, CA Kolkata Job Location Kolkata Total Vacancies 01 Date Added 11/09/2018 Last date to Apply 30/06/2019

শাৱতংবম বীনোদিনী

অহিংসিনা লোইদেঙে

লাইৱিক অসি হৌজিক হৌজিক মীয়ালা পায়লা পানৰিবা নোভেলনি। লাইৱিক অসিদা মণিপুৰী সাহিত্য পৰিষদ ইফালনা পীবা “ডা. যামিনি সাহিত্য মনা” অমদি সাহিত্য সেৱা সমিতি, মণিপুৰ : ককচিনো পীবা “য়েশ্ৰেয়ম সূৱলতা পুৰস্কাৰ” ফংশ্ৰে।

মৰিশুবা শৰুক

গুৱাংগী মখা... মখোয়গী ৱাৱীদু মখা খৱসু তানীলেৱনি, সুনিবলাগী মতৌদুনা ইমুদেগী খুমখি- “লোইৱে ইবেংমা, চা লোনাগে তৌৱিয়ে।” “চাদি লোৱুৱনু সুশিলা! ঐখোয় যুদমা থকুৱে। ৱাৱীদু ওইনা তৌৱিসি। নন্দোদি অণ্ডাং খিল্লগদবনিনা থেঙলনি।”

ঐ চা লোন্দনা অণ্ডম খোৱকুগা সুনিবলাগী মনাজা ফল্গা, নন্দোদা ওনশিন্দুনা হায়খি- “ইবুঙে ৱাৰুং সনাজাউবনা হাংকনি হায়ৱিবদু ঐনি। ঐনা ফামশিংগী, লৌ পিৱি কয়গী, খুইইমববদ কেথেলগী দুকান কৰা লৈবদুগী মপু ওইৱে হায়খিবনি। ঐ শিৱে হায়ৱিবদি মানা মাগী নুপীনি হায়দুনা পুন্মক মাগী ওইনবনা খৱমগনি। মদু খঙনি ঐনা হায়খিবনি।”

“হোয় ইতৈমা! ৱালা লায়না ৱাৱী তৌবদু ঐ ফজনা তাহৌৱবনি। মদুমকি মানা খলিবা। ঐনি নহানবখি ইতৈমবু খঙলুদে। হৌজিকপুৰি ইতৈমা সুনিবলাগী হায়বদগী খঙলে। অদু... ইতৈমা! খৱদি চেকশিনবীয়া, তৌবা গুণা ওইনি।”

“ঐ খঙই, মা নোংমা লাৰুৱনী। ঐবু য়ম পাল্লবনি খন্দুনা মানা ইকাৰ খিল্লক খুৰবনি হায়বগী মমল তাৰুৱনী, ইফ-ফজনা পীগনি হায়খিবনি। উৎ-পাং তৌদুনা লোইশিনখিবা মীগী শেলশিৎবু শিংবা গুমখিগত্ৰা? ঐদি সিকি অমা ফাওবা পীৱোইদৌৱি।”

“ও, মা মফমসিদা লাৰুৱনী। মদুদি খঙহৌৱে, কনাগা চংলিবনা খঙতে, মানা চংপসি ঐবু হেক-হেক কৌৱকপনি।” নন্দো ৱাখল হায়ৱ শাংখথি। “ফৱে, মা অমুক লাৰুৱনি হায়ৱসী। নঙগা লাকপা তাৱবদি নঙবু মফমসিদা পুশিৱক্ৰোই। মহাক হু চেনেবা মীশক্তি, মানা য়মসিদা হেক চঙখিবগা নঙনা পুলিসতা ফোন তৌৱিৱা, মখা তাবদি ইতৈমনা অদম তৌৱেগে। মদুমতদি নঙনা পাঙবীদবা য়াদে। গুমগত্ৰা?”

“ইতৈমা, মদুনি ঐনা খঞ্জৱসু। ঐবু য়ম লাৰুৱবদি মানদি গুহমল্লৱোই। পুলিস ওফিমারগী অণ্ডাংনি ঐনা খিল্লিববসে, অটোবা পুলিস ওইবগী “সাব” হায়জবগী ৱানি- ফোন ফংবগা পাইৱকনি।” “ৱালা নুংঙৱে ইবুঙে, মসিতা হায়হৌগে খন্দুনা নঙবু উননীবেনি।”

সুনিবলাগা অমুক ওনশিন্দুনা হায়খি। “সুনিবলা, নঙ লৈৱফনী নুংঙহিবদো অসিনি। হায়মা, নঙবু কপিবৰা? কৰিগী ৱাৱিবনা? ঐগী নুংখোয় লৈৱবসিদি।” “সুশিলা, ঐ নঙগীদমক কপিবনি। নঙগী পুলিসে ৱালা পাসুই। মঙেদা কৰিসু তাৰুৱনবা হায়ৱক্ৰবা নঙবু অসুমা ওৎপসিদি লাইনা য়াৱেই। মদুগী নুপাদো মফমসিদা যৌৱিঙুঙা লমশি শিৱবদি ফগনি।”

নন্দোদা নোভে তৌৱৱদগী অদম তুমিমা লুকখত্ৰে। ঐসু মীংলুদদি ঙ্ৰানি নুশিবদু থংমোয়াদা খঙলকপগী। সুনিবলাগী মপিডু তৌথোকুৱনা হায়খি- মথং মথং ...

য়ুমগী লায়য়েং

শাগোলশেম ইন্দ্ৰমনি সিংহ চাবা (চিঞ্জাক) গুৱাংগী মখা... য়ুৱানবগী মৱ ওইবা ইন্দ্ৰি পুন্মকী অনাবা, অচীকপা পুন্মক্ৰা থাগী খোঙচতা অয়েকপা পুৰকই। ৱালা থীনা য়েকপা মখলগী ৱেৱা চংপা অমা লৈ। অদুৱদি “মোভ্ৰেং দিসমেনোৱিয়া” কোই। অণ্ডাং পোকপগী ময়েঙুৱদি মাদমদা অদুগা ইউটৰস অসি থুনা কৰা শুপনিমদুনা মেণ্ৰেং অণ্ডাং অদু মচং-মচং শোণায়দুনা নাহোঁকুনা খোঙচতা লাকই। মসিদা য়েকপসিদি গুমেং লৈতনা খাঙবা গুণমদা নাৱনি। অহৌবা নাই অদুৱ অহৌবা অনীসিগী মৱক্তা অদম নুংঙইনা লৈ। মী মীৱুগী মমা ফৰা ফতবা মতুং ইয়া নাৰা য়েকপসিসু খেঁদে। মৱী-মতাং শোনবা, কিগন-পাখংকনবা মীদা মিৎ হোৱা নুংঙইহতে। নিউৱেলজিয়াগী ৱাৰনি। ৱালা য়েকবদি নলনগী মখা থংবা শৰুক্ৰা লোয়নে। ওভৰী অমসুং ফিলোপিয়ান ট্ৰাব নাৱবদি অনাবা ইন্দ্ৰিশিং অদুৱ অনাবা অদু ফাওই। মফম নাহোঁক্ৰবদি ইউটৰসতা অদম নাই।

চাবা (চিঞ্জাক)

লায়য়েং- থুনমক পোখানবদি ঙ্ৰিগি ১০৮ দৰী ১১৫ ফাওবদা সিংজাথ তৌনবা খুইদৰী ফে। ঙ্ৰিশিং অশাবনা নীন্দুনা পোক তৌবা ঙ্ৰিশিং অশাবদা খোঙ তীবসু ৱালা হোৱা কাৱগনি। মাংবা নাৰবা লাৰুৱিবু। অশাবা ঙ্ৰিশিংগী এনোমা তৌৱগা খোঙহায়সু য়াগনি অদুগা য়েকপসু পোখানবদি। ঙ্ৰিশিং অশাবা অমসুং অইবা ৱালা থকপগী। খুং খোঙ শানা থৰী। অদুগা মথুম মতাং হৌবা কৰিগুৱা কালাদা য়াওহনগনু। নুশিং অশেংবদা কোৱথোকপা, থবক শ্বা ৱালা কাৱগনি। ফনেক- খোইখাদা শেংপা, পেটিকোটচিবে, পেটি, কৰিগুৱা মওন্দো চনীংদা অফা-অপুন অমতা লেবা য়াদে। চনীং, ষ্ঠাঙ কোমনা থাদোক্তুনা তৰী। ৱালা থীনা য়েকবদি চৰা ১/২ দৰী নোংমা নীনি চৰা হেদোকটু। মেস লাভিঙুগী তাল্লতা হকচং ফগনবনা শাজেল, ৱাকিৎ, চাবা থকপা ফজনা য়েংদুনা হকচং ফগংহনগদবনি।

মশা অদু ৱালা শোৱা হুহুৱবদি ঙ্ৰি কংবগী চীঞ্জাক পীজো, মৱী ফগংনবগীদমক নাৱেহেনিয়াৱা পীৱিৱা চীঞ্জাক অমসুং হিনেবগী থৱায় শাগংপগী মৱম পুন্মক য়েংবী। মতাং অসিদা অৰুৱা ৱাফম অমদি নুপীনা ৱালা তিৱনীবেগী থাক হাইগংনা লৈৱগা নুপাদুনা শোন্দুনা অমসুং নাৱনা থবক মপুং ফাংনৱগনু নুপীগী অপায়দু হাইগংনা পেন্দনা লৈৱবগী মেগগী থুদোংথোবা অকাৱবা কৰা পুৰকই। মসিদা মনুংগী ইন্দ্ৰিশিংগী ঙ্ৰি পুন্দুনা লৈ। অদু নংৱবদি ঙ্ৰি থক পুন্দুনা লৈতে। মতে-মনাও অসি চাৱৱবদি মেসদা ৱেৱা লৈতে।

অনীক মশা ফগংনবা, লেং মালনা চংমিয়নবা শাজেল কৰা তৌবা চঙই। নুপীনা মশা ফৰবা, ইউটৰসকী মফমনা নাহোঁক্ৰবদি, অনাবা লৈৱবদি মেসকী ৱেৱা লৈৱেই। শাজেল তৌহনবদা মেসনা থিনবা-লেবেৱা কৰিগুৱা অমতা পীৱক্ৰোই।

মশা ফনবা, ঙ্ৰি শেনেবা, কনবনা শাজেল তৌৱগা অসিগুণা মখলগী নুংঙইহতে কোকখিগনি।

থাগী খোঙচং হোৱা চংপা - ঙ্ৰি হোৱা নংৱগা শাংখনা চংপা থাগী খোঙচংনি। অতোগা লায়না কৰা লৈৱবসু ইউটৰসকী কুৱোমদা চীকপা য়েকপকী লাৰুৱনি অণ্ডাং পোকপদা ইউটৰসকী মডুৰ অদুনা শোণায়বা, অশোক-অপন লেবা, মফম নাহোঁক্ৰবা, ইউটৰসকী মচিনা চাফংপা, ওভৰী অমসুং ট্ৰাবতা, বী নংৱগা নাৱবদা ঙ্ৰি হাথে।

মথং মথং ...