

ਘੰਟਾ ਵਿੱਚ ਆਇਰਨ

মশাগী তৌগদবা থৌদাং মশক খঙবগী তঙাইফদবা লৈ

মতম খরগী মমাধা রিজলে ইসটিউট গুরু মেডিকেল সাইন্সেস (রিসম) হোস্পিটালগী কেয়েয়েলিটা লায়েংবা অনাবা অমা শিবগী বাহোদা পসেন্টা পহটা ডোক্তর খরা ফুররগী থোদোকে অমখক লেখি। থোদোক অসেন্দা মরম ওইরগা ডোক্তরশিনো নুমিৎ কয়ানিরোম হোস্পিটালগা অনা-লায়েংবা থবক লেখশি। মখোয়ানা দিমাং তৌেরিবশগী মমাং মরাল লৈবা মীওই খুদিমক লোগী ওইবা চৈরাক পীয় অমসুং মতুদা অসিগুথো থোলেপকিং অসি থোকদফনবা মতীক চাবা থবক লৌখৎলু হায়বসিনা ওইখি ডোক্তরগী শিনফম হায়বসি অনা-লায়েংবনি। মখোয়াদা কান্ডুগা খরনা তাথি-তাওইনা তৌেরি হায়রগা মখোয়গী শিনফম অনুবু রেসমদা গুগুগা পাচেটে তৌবা হায়বসি মালেমগী মফম অমতদা যানীবা মী থোরোঙেই। মখোয়াদা ফু-চে হায়রিবা মীওইশিং অদু কনানো হায়বা খঙদোকুনাবগী মচাক কয়ামকুম লেগনি। মখোয় চৈনবসু য়ারেই। মখোয়বু চৈরাক পীবা হায়বসি লৈঙাক অসিগী লেনা পীগবনি। লোগী মতুং হইবা চৈরাক পীগবসীমক অহানদা তৌগবনি অনা-লায়েংবা লেগুগা ঠুইক তৌবদু নঙে। পুলিসতা অইবা চেরোল অমা পীগগা লোগী ওইবা থবক লৌখৎনবনা রাকৎকবনি। থোদোকে অদু ডোক্তরশিং অদুনা অনাবা কাঙব্ অমগী ইমুন্নী মীওইশিংগী মরক্তা থোকপনি। অনাবা খুদিমকী হইব্ অমগী মীওইশিংগা ডোক্তর পুম্ফা নত্রগা হোস্পিটাল অসিগী ওখোরিটিগা খৎনবসু নঙে। মতাং অসিদা পঞ্জুনীবা রাকমদি মীওই কাঙব্ অনামা মখোয়বু ফুবিরে হায়রগা ফুবস্ যাওবাব, ডোক্তরশিং অদুগী মীওয়েং য়াগুগদি পুসি হিলেরোইদা অনাবাশিংবু লায়েংবদা হায়বসিদগী হেন্না চাউবা ক্রাইম লৈতে। মরম অদুনা রিমকসীং ওইরো জেনিামসকীবু ওইরো ডোক্তরশিনো থবক লেগুগী খেঙজৎ চঙশিনবগী মতুং মখোয়গী দিমাংদ অদু ফংনবনা অতোপ্লা লগ্নী অনাবা থীহীই।

ಹಲೋಪ್ಪಿ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಹೃದಯ ಹಲವಾ ಸು'ರಾಪ್ಪಿ ಸುಖಾನಂದ ಹೇ

[illegible]

রঞ্জিতা এলাংবম

মতেঃ ওইরবী খুদ্রনি। করিগীদমক ঐগী
রাখলসিনা খুদ্রদুগী নুপীশিং অমদি সহরদগী
কিলোমিটার মশীং রামজগ্ৰগস্ তান্না লৈরিবা
খুদ্রসিগী নুপীশিং গী মরদদা খঙনীংবা
পোন্ধুরিগাং হেবা য়াৰা রাংহিং? মথোয়গা
অরা-নুঙাইগী রারী শামদুনা পুঙ্গিসিনা
পুঙ্গীদমক লাঞ্চেংনরিবা অমদি ম্যোন্ধুরিবা
গীক্রবা খাঙপোকশঙ মচা-মচাশিং অদুনা অমুজ্ঞ
চেংকে হায়না কয়রক গুঞ্জবিশদে রাখলতা
ওইতে। অমুজ্ঞস্ খবক ওইনা পাঙথোকপা
ঙমজবিদে। অদুৰ হুদজি লায়বক ফৰা হায়বা
তাই, য়াউশঙ মংগ্গী নিল-থোৰা পুয়মক
নাথৈরন্নগা ইফাল ইষ্টকী মংগ্গী চলাবো ইথম
খুশীগীদমক থোঙশানশি। মতদদুনা ইথম খুলগী
নুপীশিগাং লেনানশা। পৰদা য়ৈববগুং তোথি।

মতম খরগী মমাঙদদি ‘মৌতৈ ইথম’
হায়না লৈরমদে। মফমদুদা তাঙ্জুল ইচিন-
ইনাওশিংনা খুন্দাদুনা ‘তাঙ্জুল ইথম’ হায়না
লৈরম্মী। মতমগী মতুং ইন্না তাঙ্জুল ইচিন-
ইনাওশিং অদনা অতোপ্পা চাংগী মফম অমদা

খুল অসিদা লৈঙাকী থবক তোবা মীওই
৫ লৈরে। অদুগা শিংদমশঙদি ক্লাস থ্রীগী থাঙুগী

ওইনমক মৈতৈ ইথম খুল অসি হোল্লিক্লিবা
চাউখৎপা মতমসিগা ইচান চ্যাদবপা য়েলু-
য়েংপা খুদিংমক্তা অরাৎপা লাঙ্গো ই চক্ল
উপাই ত্বেবপা খুঙ্গ অমদি ওইহোই। মসিদবপা
খরদং নীংতমু। নুশাশুর হোবাপা ওমজদবপা
ঐথোয়গি মপী-মপা ওইরিবশিংনা হোমো মীংয়েং
চঙবীদনা অমুক্তং মথোয়গি নুশিপা খুৎশাশিংনা
নানবিবিদ মথৌ তারি। ইথমগি খুঞ্জা নুশীশিংনা
লবী-থোংগি শিংমশঙগি অনা-লায়েংমশঙগি
অবাপা ময়ামসি লৈঙাক্ল মীংয়েং চঙবীদনা
কোকহনবিবরক্লি হায়বগি অনৌবা মঙলান কয়াদি
মঙজহীরা। লোমচান হোমো চাউখৎপা হোমো
ফজবপা ইথম অমো ওইহনবীযু হায়না পাউজেল্লিক্লি
মসিনি ঐগি খুৎগি মনু হজ্বিনবপা মফমশিংদা
লৈহোইবাপা নুশীশিংগি মপাউ।

শ্রীনিংথেমজাউ সৌবামগী শৈরেংশিংগী লাইরিঙা মীংয়েং অমা

ভারতকী খোরিরোল শুবংশিলা যানরবা রাক্ষমদি মহাউ (রস) না খোরিরোলগী খরায় (জায়া) নি হায়বসিনি। মরু ওইবা মহাউ (রস) ১১ লৈ হায়না য়ানি। মরু ওইবা মহাউ খরদি নুংশি-নুওন (শুদার রস), অকন অথৌ (বীর রস) নাল্লৌবা পোকপা (হাস্য রস), অঙাং নুংশিবা (বাসংলা রস), অঙকপা, অকিবা, অইংবো(শব্দি)। শৈরেংবা মরু ওইবা মহাউ অয়া অনুসূ মতেং পাঙবা মহাউ কয়া লৌবা হায়। অইংবা (শান্ত রস) তা ইবা শৈরেং খরদি “পীকা তেঅমখি ডাঙ্গিবি। ইহেবাক

মীওইবনা পোক্‌কপদা লাইমী লমন, মমা মশাগী লমন, অখঙ-ওহৈশিকী লমন অহমসি তৌন্দল
লাল্লি। মীওইবনী পুসিদা লাইরিক অমা ইরগা ফোঙদোকচন্দনা খোরিলোলগী পুইন্দা হাপচিঞ্জবা ডমজবলি
অখঙ-ওহৈশিকী লমনসু কোন্সে হায়াব তাই। অইবনী মখংগী খুংই অমগসু থুনা পুথোকপা ডমহনবীনব
ঈশুরগী মফমদা খোঁজাল নীজরি।

অদ্যোমণী
বুদ্ধিচন্দ্র লাইব্রেরি
এক্স প্রসিডেন্ট
মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ, বিষ্ণুপুর ব্রাঞ্চ

অফবা মীরেপকী ব্রাহ্মোহক লুরকপা

ভারতী দিমোক্রেসি চৎপা মালেমদা মেকোরি হায়নরবিন, মীখলনা শৌ-শারবা লৈবাকসিগী খাইইদী চাউবা মীখলবুদ হৌজিক্তি মীয়ামগী মাঙদা তান্না লৈরে। এপ্রিল অমসুং মে খাদা তাদ্ধক কয়া থোক্সা পুখোথোকদৌরিবা ১৭ শ্বা লোক সচা মীখলসিডা অরং নাতোপা কয় লমদমগী অপুণবা সিট মশীং ২৫ গি, মিসিগী মনুন্দা এথোয়গা যুস্মাররিবা অশমাগী লোক সচা সিট ১৪ গি, চীং লৈবাবা লমদম মণিপুৰগী সিট ২, আউটর মণিপুৰ পাৰ্লিয়ামেন্টরী কঙ্গটিটুয়েংসি অমসুং ইয়র মণিপুৰ পাৰ্লিয়ামেন্টরী কঙ্গটিটুয়েংসি। দিমোক্রেসি চৎপা লৈবাক অসিদি মীখল হায়বসিমন্তুবু মশীংগী লাননি হায়বদা হায়নবদা থোক্সাই, শুগুগী ভোট মশীং ১ হেনবদা মায় পাক্সদৌরিবনি, য়ান্না তান্না থোকপা খৌডোজা সেমেরি মীখলসডা খৌদিই শোয়দনা মায় পাক্সগনি খজ্বা মীরেপ অসি চপ মায়বা ভোট মশীং ফংবা য়াউনে অদুবু তান্না জগ্গাদি লোচিগি তৌরগা নববু য়াউনে। মীখলগী মণিপুৰ অসুং অসুং হেনগৎলক্লি, কবি অদুবু হায়রুরনি চহী খুদিংগী পাঙথোক্ৰিবা কলেজ অমসুং য়ুনিভার্সিটিগী মীখলশিখংফাও চাক খামরক্লিগিবনি, চাক চরা অমা চামিরগা ভোট খোম্বরগী বানি। ভারত তিব্ববগী হৌনবা দিল্লিদা নং মঙলগা মণিপুৰদা ছাটনি খল্লি হায়নবদ ইলেক্সগনি অতমসিদসু চপ হেক চানা হোকপ। ১৭ শ্বা লোক সভা মীখলনা কেন্দ্রগী অনৌবা লঙেক অমা শেমগদৌরিবনি। হৌজিক্তি ভারতসি ভোটকী ইরানা পীক থল্লু, পূর্নানি কল্লো হুঙাইইন মে হোবা হেবসি পোলিটিসিয়ানসুনি হায়নবদ হৌজিক্তি মীংমাঙদা চপ চানা থোকরে। ফিল্মগী জগন্তগী পোলিটিসিয়ান সক্রয়ন সিনহা (বিহার) বি জে পিদিগী থোংশ্রে অদুবু মতম অমগী তোপ ষ্টার ইভরত্ৰীন হেমা মালিনিদি হৌজিক্সু অমুক মহাকী হায়গী কঙ্গটিটুয়েংসি মথুরা (যু পি) দগী বি জে পি লেপক্সদৌরি, পনবা যাবদি লোক সভাগী সিট মশীং খাইইদী য়াঙ্গি যু পিনি, সিট ৩০ লৈ, মংখা মহারষ্ট্ৰা সিট ৪৮, ষ্টেট বেঙ্গল ৪২, বিহার ৪০, তামিল নাড়ু ৩৯ নটিংবনি।

লমদমসিগীসু (মণিপুর) লোক সভা সিট অনীগী মীখলসি খুং থেঙ্কুনা পাবা য়ারে। মীখলসিগীসু অনী লেননা হিটলেসকুয়েল ফ্লেলারনটিবা কাননা তায়না ফেঙদোক্করিবা রাফমনা অবা মীরেপশি মরীসি, অফবা মীরেপু থাদসি অমসুং অফবা মীরেপ থাগংহীসি হায়বনটিংবনি। অদুৰ মতাসিঙা হনীজিঙা অফবা রাফমদি অফবা মীরেপু কাননা হায়সিগনি। ঠিং লৈবাক মণিপুরগী পালিয়ারামেটনি কলটিটুয়েসি অনী হায়বদি নব্বর ১-ইসর, অমসুং নব্বর ২ আউটরনি, এসেমরি সেগমেট ৩২ লৈবাই ইসর এম পিগিদা তত্পাশ্চী লমদমসিদি পীকরু পীকই অদুগা এ সি ২৮ লৈবা আউর, এম পিগিদা য়ালা পাক-চাউশ্চৈ, তত্পাশ্চী এ সি থাঙবোক, হৈরোক, রাংজিং হেঙ্কো, ককটি, বাৰাগাই, হিংগালম, শম্পু, জিৰিবাম অমসুং কচাঙাপেকী আউর চিই। আউটর এম পি মীপেকী মতাদা লম্বা ফরেন্সু ইসরগী ওইনি মীরেপশিগি অসি কনা কাননা হায়বসি লৌইনা ইখঙ খন্দরিবা ঙাকনি। শম্পা হায়রবদা ইসর এম পিগী মীরেপশিগি অসি শক-চু অদু মরল-খমুগী লমদদি খেয়বা য়ালা লৈ, ভারতকী অটো-অটোবা টেষ্টিংদদি মীরেপে কচা ক্রিমিনেল কেসতা চেবো রাওনে। অদু ঐথ্যেয়গীদি মণিপুরগী মীরেপসু অমতা য়াওদে, অমকপসু য়াওদে। হন্দক পাংসেতাঙদৌরিবা ১৭১ নম্ব ইহর মণিপুর পালিয়ারামেটনি কলটিটুয়েসিগী মীখলসিগী মীয়ায়্লা য়ান্না নুংঙাইরিবদি অমুতা মহাউ তক্রিবা মীরেপশিং থাদেংকুনা অকনবা লম্বা তৈনগদৌরিবসিনি ঐথ্যেয়গী মীংয়েংদি পাটিগী বা থোইদোভ্ৰে, অফবা মীরেপ ঙাকনি। মরাইবত্তা মী লাঙ্ক ১০ গী মীহুং ওতু তসেপন্দনা মবা পাকবা তাবনি। ঐথ্যেয় পুমমক্কা খঙমিয়া রাবা হায়বপু পিকক পিককক তত্পাশ্চী লমদমসিদকও মীখলগী মতমে য়ৌরক্কাওবদা মীরেপ অমফাও উদ্রগা ভোট কাব্রগা এম পি ওইংগা করম্বা মতাদা উরকদৌরিবনা হায়বসিনি।

অদ্যোমণী
এ নন্দকুমার
চনম পুত্রি মপাল, শিঞ্জৈমৈ

ଅଦୋମଗୀ

এ নন্দকুমার

নম প্রাণী মপাল, শিংজমৈ