পূক্নিং শৌশিং | বামোন অমুমচা

ইকাই খুম্নবা

নোংমা চন্দ্রকীর্ত্তি মহারাজদা থাও মনম নুংশিবা লীক্লিমচা অমা খুদোল তৌরক্লম্মী। মহাক্না মদু মশাদা তৈরিঁঙৈদা লৈবাক্তা মরিক অমা তাখিরম্মী। মহাক্না খুদক্তা কুন্থরম্মী অদুগা মফম অদুদা খুৎশাশিংনা তক্লম্মী। খুদক অদুদা লাকখিবা ওইনা বীজান্দোনা ফীভম অদু উথোকখ্রে। নিংথৌনা হায়ফেৎ ইকাইরপ তৌনা কোনুংগী পুখ্রি অদু থাও মনম নুংশিবা হৈথদুনা মনম নমহন্নবা য়াথং পীরম্মী।

মহারাজগী য়াথং অদুদা পেন্দবা উত্তুনা বীজান্দোনা কংনোক অমা নোক্লম্মী। বীজান্দোগী মতৌ অদুদা নিংথৌনা মহাক্না পেন্দ্রিবা অদুগী মরম পীনবা তকশিলম্মী।

ওইনা বীজান্দো পাউখুম পীরকই, “খজিক্তং ওইরবসু মাঙখ্রবা ইকাই খুম্নবা পুখ্রি অমা থলহল্লবসু মহুৎশিনবা য়ারোই”

মাঙখ্রবা ইকাইখুম্নবা অমুক হঞ্জিনবা য়াদে। করিগুম্বা অদোম্বু মতম চুপ্পদা ইকাই খুম্নহন্দুনা লৈনিংলবা অমদি নহাক্কী থাক অমদি শক্তম ঙাক্তুনা থমনিংলবদি নহাক্কী লমচৎ শাজৎকী খোঙথাং খুদিংমক্তা চেকশিনবা তঙাই ফদে। খোঙথাং অমত্তং শোয়খিবদা নহাক্কী ইকাইখুম্নবা লৈখা তাখিবা য়াই।

[illegible]

জপানগী লিঙ্গ চাওখৎনবা মেচিন মণিপুরদা থুংলরে লিঙ্গ বধক অয়ুরবেদিক ওইল লেম্না পীজগনি

অঙৌবা পকপা

অঙৌবা পকপশিংবু থুনা ফহনবা ঙম্বা ইঞ্জেক্সন থুংলরে। হৌজিক্কী অঙৌবা পকপশিংনা থোইনা ৱারুবগী দরকার ওইদ্রে। ইঞ্জেক্সন অসি শীজিন্নবনা পূং ২৪ গী মনুংদা অঙৌবা পক্লিবা মফম অদুগী মচু হোংলক্কনি। লোয়ননা পুংফ ফহনবা ঙম্মী। লোয়ননা মায়হিং, স্কিন অজমা, উরিং, মায় চাফৎপা মখল খুদিংগী স্কিন দিজিজ লায়েংজরি।

নুপাগী সেক্সকী সমস্যা (মেল সেক্সসুএল প্রোব্লেম)

নুপাগী ফম্বী থুনা থোক্কনবা, ফম্বী পাবা, ফিনুংগী হকচাংগী শক্তি শোল্হবা, নুমিদাংদা ফম্বী চৎপা, খোঙ হাম্বা অমসুং মপান থোকপদা ফম্বী লোয়নরকপা, ফীনুংগী হকচাংদা হাক্কচবা, ফুরি থুংবা, নাই চাবা অসিনচিংবশিং অসি অয়ুরবেদিক্কী হীদাকশিংনা অথুবা মতমদা ফহনবা ঙম্লে।

নুপীগী সেক্সকী সমস্যা (ফিমেল সেক্সচুএল প্রোব্লেম)

নুপীগী ফিডৌ চৎপা, থাগী খোঙকাপ চাং নাইদ্রবা অদুগা চাং হেন্না নৎত্রগা ৱাৎনা চৎপা, মনম নমথিবা হকচাং মনুংদা হাক্কচ্চবা, ফুরি থুংবা, নাই চাবা অমদি অতৈ লায়নাশিং অসি অথুবা মতমদা ফহনবা ঙম্লে।

দাইবেটিসকী লায়নাদগী ঙাকথোকপা ঙম্লে

দাইবেটিসকী লায়না লৈরবদি ব্রেট চাং হন্থরক্কনি অদুগা সেক্সকী মপাঙ্গলসু শোল্হরক্কনি অদুনা অয়ুরবেদিক্কী হীদাকশিং অসি শীজিন্নরবদি মতম খরগী মতূংদা দাইবেটিক্সকী চাংসু নোংমা নোংমগী হন্থরক্কনি অদুগা সেক্সকী মপাঙ্গলসু নোংমা নোংমগী হেনগৎলক্কনি অদুনা অথুবা মতমদা তান্নবীয়ু।

লিঙ্গ চাওখৎনবা মেছিন

যন্ত্র অসিগী মতেংনা অদোমগী প্রাইভেট পার্ট অদু শাংবা অমসুং চাওখৎহনবগা লোয়ননা হকতিন্নবগী মতম শাংদোকহল্লি। মমল লুপা ৪৫০ খক্তনি।

ব্রেষ্টকী প্রোব্লেম

অয়ুরবেদিক্কী মেদিসিন্না অদোমগী অপীকপা অমসুং চোল্হবা মখলগী ব্রেষ্টপু হেক য়েংবদা ফজবা, পূক্নীং চীংশিন্ননিংঙাই ওইবা অমসুং মপূং মরৈ ফানা থম্নবগীদমক ঙসিমক লাক্তুনা ব্রেষ্ট ওইন্টমেন্ট অমদি হীদাক শীজিন্নবীয়ু।

নুংশং

ঈ তাবা, চাফৎপা পোম্বা, হাক্কচ্চবা, নুংশং কক্লাইনচিংবা নুংশংগী মখল অসি ওপরেসন তৌদনা হীদাক শীজিন্নরগা পুংফ ফহনবা ঙম্লে। নুমিৎ ৭ নিগী মনুংদা কান্নবা খঙবা ঙমগনি।

শমগী প্রোব্লেম

শম কেনবা, কোক তাঙবা, পোক হৌবা, শমজাবী অসিনচিংবা লায়নাশিংদা কোক্তা তৈনবা থাউ অদুগী অতোপ্পা হীদাক খরগা শীজিন্নরবদি শম কেনবা হন্থরক্কনি অনৌবা শম হৌগৎলক্কনি অমসুং পোক্কী মচু ওল্লক্কনি।

গ্যাষ্ট্রিকী প্রোব্লেম (পুক্কী লায়না)

পুক নুংশিৎ কাবা, চাবা থকপা তুমদবা, অসিনবা কাখৎপা, চানিং থক্লিংবা পোক্তবা, পুক নাবা, পুক থীনবা, খোঙ হাম্বা নুংঙাইতবা অসিনচিংবা অসি অয়ুরবেদিক্কী হীদাকশিং অসিনা লায়না ফহনবা ঙম্লে।

নাকোংগী প্রোব্লেম (না তাদবা)

না তাবা ৱাৎপা, নাকোংদা ঙংদুনা লৈবা হান্না করিসু তৌরমদবা, নাকোংদা তাবগী চাং ৱাৎলকপা অমদি অতোপ্পা মখলগী লায়নাশিং ফহনবা ঙম্লে। অমুক্তং লাক্লগা তান্নবীয়ু।

তাং চিকপা অমসুং খ্বাঙ নাবা

তাং চিকপা, খ্বাঙ নাবা, খোঙ খূৎ শিথবা, মশল নাবা, খূৎ হাইগৎপা ঙমদবা অজমা, লোক খুবা, মীহুন কা হেন্না চোংবা, থবাক খেবা শ্বর ফুনবনচিংবগীদমক রাবীরুগনু য়াম্না থুনা উনবিদুনা কন্টেক তৌবীয়ু।

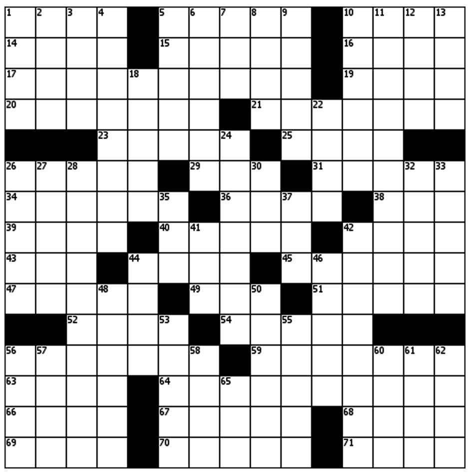
য়ু করম্না থাদোক্কনি

অফবা মখলগী অয়ুরবেদিক্কী হীদাক শীজিন্নদুনা য়ুদগী লাপথোকহনবা ঙম্মী। নুংঙাইবা পুন্সি মরেলনা ওইহনবা ঙম্মী। থুনমক তান্নবীয়ু।

SL/Bill/Up to June, 2019

Please Contact DR. (VAID) A.K. DAS | DUTTA CLINIC (REGD. NO. 55503) AYURVEDIC & UNANI MEDICINE Khoyathong Christian Literature House Building Thangal Bazar Road, Khoyathong, Imphal

Crossword # 64



ACROSS

1. Glazier's cutting
5. "The Planets" composer
10. "___ want for Christmas is . . ."
14. Hauge of poetry
15. Sprightly
16. Oboe attachment
17. Sign at the edge of a cliff?
19. Daily delivery
20. Kind of address
21. Okapi cousin
23. Glides high
25. Threads
26. Mexican monies
29. Weep convulsively
31. Memory slip
34. Provides data
36. Disappear gradually
38. Word after T.
39. Imagist
40. Hot under the collar
42. 1958 Chevalier film
43. Edifice extension
44. Dull-colored
45. Bit in a brownie, perhaps
47. Ketchup alternative
49. Intricate pattern
51. Blows a gasket
52. Clown since 1946
54. Hail damage
56. Produce place
59. Japanese entertainers
63. Manhandle
64. Tethered dive
66. Puberty problem, for some
67. Epic starring Achilles
68. Position on a ship
69. Rorem and Beatty
70. All choked up
71. Potter's prop

DOWN

1. 11th U.S. President
2. Sunburn soother
3. Sea power
4. Flattens
5. "___ la vista, baby!"
6. Eyeballers
7. Cover up, essentially
8. Smelting refuse
9. Halfhearted
10. 3-Down group
11. Suspension system component
12. Eric the Red's son
13. Thumb-twiddling
18. Go out on a limb?
22. Exercise authority
24. Guest room furnishing, perhaps
26. Corncobs and briars
27. First name of a famous plane
28. Hypnotized
30. Horror film regular
32. Fluid transition
33. Leaves
35. Officer's address
37. Morning condensate
41. Wet behind the ears
42. Palooka's downfall
44. State of bewilderment
46. Clarinetist Shaw
48. Plinths
50. Alms seeker
53. Satellite path
55. Lacking
56. Fed
57. Compete against the clock
58. December noun
60. Luau dance
61. Last word of the Bible
62. Burned rubber
65. Peeples or Long

পাউখুম লমায় ৭ তা

Heritage Convent

Uripok Bachaspati Leikai & Naoremthong Khulem Leikai, Imphal

Dear Parents/Guardians

The School will reopen on the following Day, Date and Time.

Reporting time for the first day

Prep./Nur./K.G./I	-	10.00 a.m.
II to VI	-	8.00 a.m.
VII to X	-	9.00 a.m.

SCHOOL TIMING:

Prep./Nur./K.G./I.	-	10 a.m. to 2.00 p.m.
II to VI	-	8.00 a.m. to 1.00 p.m.
VII to X	-	9.00 a.m. to 3.00 p.m.

Sl. No.	Standard	Date	Day
1	Prep., Nur. & K.G., I (Campus no.1) Uripok Bachaspati Leikai	11-02-19	Monday
2	II to VI (Campus No. 2) Naoremthong Khulem Leikai	12-02-19	Tuesday
3	VII to X (Campus No. 1) Uripok Bachaspati Leikai	13-02-19	Wednesday

• Kindly note :

(1) Classes for standard II to VI will be held at Campus No. 2, Naoremthong Khulem Leikai while Prep./Nursery/K.G./I and from standard VII to X will be held at Campus No. 1, Uripok Bachaspati Leikai.

(2) Students without I-Card will not be allowed to enter the school premises.

Thank you for your kind cooperation.

SL/4388(A)/ 4 & 6 – The Management

In the Court of the Sub-Deputy Collector

Keirao Bitra, Imphal East

Ref. :- Mutation Cass No. 58/SDC/KBT of 2019

1. Laishram Thoibi Devi W/o Late Subon Singh of Arapti Mayai Leikai (.2267 acre)
2. Laishram Somen Singh S/o Late Toyaima Singh of -do- (.4533 acre)

- Petitioners

-Verses-

Late, Konthoujam (N) Laishram (O) Molti Devi W/o (L) Toyaima Singh of Arapti

- O.P.

NOTICE

Keirao Bitra,the 05/02/2019

Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি ঃ– Imphal East Keirao Bitra Circle গী Village No. 51-Arapti গী Patta No. 121 (অরিবা) 102/1451 (অনৌবা) C.S. Dag No. 203 an area .68 acre of Ingkhol Class লম অসিগী Pattadar Konthoujam (N) Laishram (O) Molti Devi অসি মৃতু (Late) ওইখ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner শিং অসিনা লৈখিদ্রবা Pattadar গী মহুৎতা মমৌনুপী অমদি মচানুপানা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থাররে মরম অসিনা পাউ–চে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. Keirao Bitra Court অসিদা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নৎত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চৎথগনি মতুংদা লাকপা ৱাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Keirao Bitra Imphal East, Manipur

SL/Bill(L)(B)/06

EMPLOYMENT NEWS

থবক্কী পাও

JBank of Maharashtra Recruitment 2019

Bank of Maharashtra Recruitment 2019 Free Job alert for both Fresher and Experienced Candidates updated on January 29, 2019. Get Direct Official Link for applying Bank of Maharashtra Recruitment 2019 along with current Bank of Maharashtra Recruitment official Notification 2019 here. Find all recent Bank of Maharashtra Vacancy 2019 across India and check all latest Bank of Maharashtra 2019 job openings instantly here, Know upcoming Bank of Maharashtra Recruitment 2019 immediately here.

Bank of Maharashtra Recruitment 2019-20: Apply Online for one Chief Customer Service Officer vacancy in Bank of Maharashtra Recruitment 2019-20 in Pune. New recruitment Jobs 2019-20 notification bankofmaharashtra.in published for the post Chartered Accountant Cost and Management Accountant in Bank of Maharashtra Recruitment 2019-20 read complete details before applying. 50 Vacancies in Bank of Maharashtra Notification for the post Chartered Accountant Cost and Management Accountant.

1 Job in Bank of Maharashtra Recruitment 2019

Chief Customer Service Officer vacancy in Bank of Maharashtra Recruitment 2019

Bank of Maharashtra has announced a recruitment drive for filling Chief Customer Service Officer Vacancies; Read official notification and apply on/before 08-02-2019.

Bank of Maharashtra January 2019 Notification Details
Chief Customer Service Officer
Any Graduate

Job Location	Pune
Total Vacancies	01
Date Added	24/01/2019
Last date to Apply	08/02/2019

In the Court of Sub-Deputy Collector

Bashikhong, Imphal East

Ref. :- Mutation Case No. 80/SDC/B/IE/2019

1. Oinam Sanajaoba Singh S/o (L) Khumukcham Ningol Oinam (O) Angoubi Devi of Bashikhong
2. -do- Sanahanbi Devi D/o (L) Angoubi Devi of -do-
3. -do- Sanakhomba Singh S/o (L) -do- of -do-
4. -do- Albert Singh S/o (L) Sanatomba Singh -do-
5. -do- Rojita Devi D/o (L) -do- of -do-
6. -do- Babita Devi D/o (L) -do- of -do-
7. -do- Premika Devi D/o (L) Sanatomba Singh of -do-

- Petitioners

-Vs-

1. Khumukcham (N) Oinam Ongbi Angoubi Devi D/o (L) Bihari Singh of Bashikhong Wangkhei Loumanbi
2. Oinam Sanajaoba Singh S/o Bira Singh of -do-

- Pattadar

NOTICE

Bashikhong , the 5th Feb., 2019

অসিনা মরম ওইদুনা Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইন্না ইঃ ইঃ তাহশিল খুল নং ৫৩–ৱাংখৈ লৌমানবী, পট্টা নং ৯৪ অনৌবা দাগ নং ৫২ & ৫৩ মোট এরিয়া ০.৪২ + ০.৪০ একর চাওবা ইঙ্খোল লৌফম অসিগী পট্টাদার নং–১. খুমুকচম (নি) ওইনাম ওংবী অঙৌবী দেবী পীতাঃ মৃঃ বীরারী সিংহ সাং ৱাংখৈ লৌমানবীদা লৈবা অসি মৃঃ ওইখ্রে। মরম অসিনা মৃঃ পট্টাদারগী মমিংদা লৈবা ইঙ্খোল লৌফম অসি মথক্তা পনলীবা দরখাষ্ট কারীশিং অসিনা পাট্টাদার নং ১ গী ফংফম থোকপা লমগী শরুকশিং অসি, সত্তা ওইনা ফংজরে, অমসুং নমা ওখোকপীরো হায়না উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে।

মরম অসিনা লম অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়েৎপীনিংবা লৈরবদি খবর অসিদা ফোঙখিবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ)নি ফাওবগী মনুংদা উক্তা কোর্ট অসিদা লাক্তুনা অপটি (Objection) চে পীশিনলবা য়াগনি, মতুং লাকপা অপটি (Objection) অমতা লৌজরোই, কোর্টকী হৌনবী মতুং ইন্না কেস মখা চৎথরগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Bashikhong Imphal East

SL/Bill(R)/06(A)

Heritage Convent

Uripok Bachaspati Leikai & Naoremthong Khulem Leikai, Imphal

Dear Parents / Guardians

Kindly collect I-card, Bags, School Diary, Fee Slips and Calender from the school office (campus no. 2) at Naoremthong Khulem Leikai, Imphal on the day, date and time mentioned below.

Day	Date	Standard	Time
Thursday	07-02-19	I, II, III	9.00 a.m. to 12.00 noon
		VII,VIII, IX, X	12.30 p.m. to 3.30 p.m.
Friday	08-02-19	Prep, Nur., K.G.	9.00 a.m. to 12.00 noon
		IV, V, VI	12.30 p.m. to 3.30 p.m.

Kindly note :

1. Kindly bring the Registration Card while coming to collect the above items.
2. Students without I-Card will not be allowed to enter the school campus when the school reopens.

SL/4388(B)/ 4 & 6 – The Management

শারুংবম বীনোদিনী

[illegible]

অহিংসিনা লোইদ্রিঁঙৈ

(লাইরিক অসি হৌজিক হৌজিক মীয়াম্না পাম্না পানরিবা নোভেলনি। লাইরিক অসিদা মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ ইম্ফালনা পীবা “ডা. যামিনি সাহিত্য মনা” অমদি সাহিত্য সেবা সমিতি, মণিপুর ঃ ককচিংনা পীবা “য়েন্দ্রেম্বম সুরলতা পুরস্কার” ফংখ্রে।)

অহুমশুবা শরুক

ঙরাংগী মখা...

“সুশিলা হৌজিকপু নঙ ঐগী নুপীনি হায়দুনা ননাক্তা লাক্তুনা লৈশিল্লরো। নঙনা মাবু তানগদবসি করি হায়রগনো? মচানুপী অমসু লৈরিবনিনা ফনসু লুরি।”

ঐগীদমক খল্লি ইচে বীমোলানা, ঐনা খল্লি ঐগী নত্তবা অতোপ্পা অমা, মতম অমদা য়ূমগী নুপী অমা ওইনা শাগৎচরুবা ৱাখলগী মরুম থুপ্না কয়াদা ৱানা খাঙখিবা ঐনা– নুপীনি য়ূমগী, ইপুরোইবগী য়ূমদা ৱারবসু–শিরবসু লাইবক্না তম্লম্লবনি। মসিবু নুপীশিংনা তৌগদবা অচুম্বা হায়বদুরা? ইমান্নবীশিংগী মমাঙদা খাঙবা ঙমদবী, নুপী ওইবদা মতীক চাদবী অমা ওইনা ইমায় ফাওবা থাঙ্গৎচবা ঙমখিদ্রবী ঐনি। ঙসিদি ঐসে লেপপা তারি মায়য়োক্নদুনা মাগী য়েক্লবা ওইনা। তাইবঙ শেম্বা মপুনা মহাকপু ঙাকপীরবসু ঐনদি মহাকপু ঙাকপীবা ঙম্লরোই। মহাক্কুম তুকৎচবা মীওই অমা পুন্সিদা থেংনখিদ্রি– থেংসু থেংনররোই। মীওই কয়াগী পুন্সি হামচৎনহনবা মাগী হৈনবী মচৎনি। লমন খুম্বা নত্তে মঙোন্দা অৱাবা তারগদবা মীওইশিংবু কঞ্জবনি খল্লগে। ‘য়াম্থং সনাজাউবা’ কনানো অমুক থিরুদ্রবসু ইমাঙদা ফন চোংথোরকপদা চিংখবা লৈত্রে নীংশিংলক্লে ঙম্নমক। ইচে বীমোলাগী পাউখুমদু ঙাইহাক লৎনবগুম থোকখ্রমাল্লে, ঐবু মুনা–মুনা য়েংলকই, পাউখুমদুগী মহুত্তা ঐনা হংখি ৱাহং ওইনা।

“ইচে, চহী ১৫–১৬ লৈমীন্নদ্রবা মানা ঐগী নুপানি হায়দুনা মমায় থাঙ্গৎতুনা চঙলকপা ঙমগদ্রনে?”

“মাদি ঙমগনি, ইকায়বা খঙবা নুপা নত্তে।, ইবেম্মা! নুপীনেনা তৌরিবদুগদি ফনসু চানরি। লাইবক থীরবসু মৈতৈগী চৎনবী অমসু লৈদনা– কদায়দা তায় লাদা তায় হায়দনা।”

“ঐদি মীগী নুপাগা লৈমিন্নবা ঙমজরোই থোক হায়দোক্লগা লোয়রে ইচে, লানবু লান্দ্রবদি নথক্তা তাই হায়নরবসু মদুমদি ঐনা ঙম্লরোই। ইচে ঐ য়াম্না ৱারকখি, কপখি, ইকায়খি। মতমদো হৌখিবগী ৱাতনি, কাউদ্রি।”

“নঙনদি পেন্দবগী হায়জরিবা, অদুদনে, ইবেম্মা নচাদি পোকমিন্নরিবনিনা মানা য়াদে হায়না শিদৎ হেক্তা তৎকদৌরিবনি।”

“ইচানুপীদা মশক খঙব্রা হংলবদি খঙদে হায়বীরক্কনি। মানসু মচাগী মশক খঙলোই। মানা করিসু তৌবা ঙম্লোই, ইচে। মচা মশক খঙদবা মপাবু মপা ওইবা য়াগদ্রনে?”

“মদুমদি চুম্মীহে ইবেম্মা। জর্জ কুম্ব্রা শুরবসু মৱা লৌফম থোক্তে।”

ইচে বীমোলাদু হাইফেৎ য়েংনা নোক্লকখি। ঐসু মাবু য়েংদুনা নুংশিনা নোকখি। ইম্ফালদা চৎকদবা বস লাক্তুনা লাঙনরকপদুদা চার্জ তৌরিবা মোবাইলদু লৌথোক্লগা বেগতা হাপচিল্লি।

“ইচে ঐহাক চৎলুখিগে, গাড়ী লাক্লে। হয়েংমক লাকপদি ঙমগদবা মান্দ্রে তৌগদবসি য়াম্মী। হল্লকপদা চঙলক্কে, ৱারী মখা অমুক শাখিসি।”

মথং মথং ...

য়ুমগী লায়য়েং

শগোলশেম ইন্দ্রমনি সিংহ

চাবা (চিঙ্গাক)

ঙরাংগী মখা...

মনা অশংবা আউন্স অমদা গ্রেন অমগী মচেৎ তাবদু পীরি (ক) অদুগা নোংমদা চঙবা আইরন অদুগীদমক মনা অদু আউন্স কয়া চঙবগে উৎলি (খ)।

পোৎশক	(ক)	(খ)
সেলেরী	.০০২২	১০৫.০
সলাদ	.০০৩১	৭৭.০
স্পাইনিজ	.০১৫৮	১৩.০
সালগম মতোন	.০৫২	১৪.০
ঈশিং হঙ্গাম	.০০৮৩	২৬.০
মঙ্গ্রা অঙাঙবা, বীট	.০০২৮	৭৬
হঙ্গাম মনা	.২১৩	১১.০

পোৎ অতৈ অমসুং জীবগী মশাদা য়াওবা আইরন ঃ– আইরনসি য়েরুমগী মমুৎতা য়াম্না য়াওই। অতৈ শাগী মশাদা আইরন য়াম্না য়াওদে। ষণশাদগী হৱাই মকুচাবীনা শরুক অনী হেন্না য়াওই। বাদামনা ষণশাদগী খজিক্তং হেন্না য়াওই। ষণশাদগী য়েরুম মমূৎনা শরুক অনী হেন্না য়াওই। পালংশাগ (স্পাইনিজ) ষণশাগা চপ মান্নবা চাংদা আইরন য়াওই। রোমেন (রোমেন মনা জাৎ অমনি), ষণশাদগী শরুক অহুম হেন্না য়াওই। আইরন য়াওবা পোৎশকশিং অসি অঙাংগী মশা শাগৎচনবা, ঈ কংবা অহলগীদমক চেকশিন্না (আইরন য়াওবা পোৎ) খন্দুনা নোংমগী চাবদা ফজনা পীগদবনি। চুম্নগী খূৎশেমগী আইরনদি ঈদা লৈয়ু য়াদে। মপান থোকপদা হেক্তা য়াওখি– কিডনিসু শোকহল্লি। শাশিং অসিদা আউন্স অমদা গ্রেন কয়া য়াওবগে (ক) পীজরি। (অদুগা নোংমদা চঙবা আইরনগী চাংদা আউন্স কয়ান চঙগদগে পীজরি (খ)।

	(ক)	(খ)
শুম্বদা ঙায়রিবা শঙ্গোম	.০০১১	২০০.০
শঙ্গোম মপান লৌথোকখ্রবা	.০০১১	২০০.০
শঙ্গোম (কনদেন্সদ)	.০০৩৬	৬০.০
মাখোন লৌথোকখ্রবা শঙ্গোম	.০০১১	২০০.০
চিজ	.০০৫৭	৪০.০
শঙ্গোম মপান	.০০১০	২৩১.০
মাখোন	.০০০৯	২৫৬.০
মমাগী খোম	.০২৪০	
য়েরুম অমা (১.৮৬ আঃ)	.০২৪৪	৯
মমুৎ	.০৩৭৬	৬.০
অঙৌবা (অমগী)	.০০০৫	.৪২৬
য়াওগী শা	.০০০০	০০.০
ষণগী (মসল)	.০১৭০	১৩.০
ষণগী (মহাও)	.০০৯৭	২৪.০
য়েনাও	.০১৭০	১৩.০
ঙা	.০০২৯	৮০.০
ঈ	.২৩০১	১.০

মথং মথং ...