ꯄꯨꯔꯤꯡꯕ ꯑꯣꯏꯍꯟ | ꯕꯥꯃꯣꯟ ꯃꯨꯡꯍꯟꯕ

য়েংথিনবা কাউথোক্লনবা উপায়

কলেজ অমদা সাইকোলোজিগী প্রোফেসার অমা লৈরম্মী। মহাক্কী এক্সপিরিয়েন্স অমদি প্রেক্টিকেল উইজদমগীদমক্তা শীংথানবা মীশকনি। অমুকখক মহাক্কী মহৈরোইশিংগী মরক্তা য়াম্না চাওনা উংখৎনবা, খৎনবা থৌদোক অমা থোক্লম্মী। মহৈরোইশিং অদুগী মরক্তগী খরনদি ফীভম অদুদা নুংনাংবা পোকপগা লোয়ননা কলেজ অসিদা হান্নগুম নুংশিনবা ফীভম পুরক্লবা হোৎনবা পান্নম্মী। মখোয় খরনা সাইকোলোজিগী প্রোফেসার অদুদা চৎলগা মহৈরোইশিংগী মরক্তা নুংশিনবা অমদি পূন্না হিংমিন্নবা য়ানবা উপাই পুথোকপীনবা হায়জরম্মী।

প্রোফেসার অদুনা উপাই অমা হৌদোক্লম্মী, ‘‘নহাক্না কনাগুম্বা অমগা লৈমিন্নবা নৎত্রগা কনাগুম্বগী মরমদা খনবা মতমদা নথন্ত হায়জৌ, ‘ঐসু শিদৌরিবনিকো অদুগা মহাকসু শিগদৌরিবনিকো’ নখোয় খুদিংনা নশা নশাদা ৱাখল অসি তশেংনা খনবা ঙম্লবদি য়েংথিনবা, তুকৎচনবা লৈরক্লোই অদুগা পুকচেল শেংনা পূন্না হিংমিন্নবীংলক্কনি।’’

কনাগুম্বা অমতনা মহাক নোংমা শিগনি হায়বসি কুপ্পা খন্থরুবা তৌনদে। অদুবু মীপুম খুদিংনা ‘খঙই’ মদুদি মহাক নোংমা নৎত্রগা নোংমা শোয়দনা শিগনি অদুবু কনা অমতনা মহাক শিগনি হায়বসি ‘ফাউদে নৎত্রগা থাজদে’। মালেমসিদা থোক্লিবা ৱাথোক লাম্থোক পূম্নমক অসিগী মরু ওইবা মরুদি মীওইবনা মহাক অশিবা মচানি হায়বসি ফাওবা ঙম্লদবা অসিনি। মহাক শিগনি হায়বা তোয়না নীংশিংবা মীশক অমতনা অতোপ্পা মীওইদা নুংশিদবা অমদি তুক্কৎচবা ৱাখল পোক্লোই।

‘‘ঐসু শিগদবনিকো অদুগা অতোপ্পা মীওইশিং অসিসু শিগদৌবনিকো’’ হায়বা ৱাখল অসিনা মীপুম খুদিংবু হেন্না ফবা মীওই ওইহনবা ঙমগনি। মদু খক্তদা অশেংবা নুংশিনবা লাক্কনি।

ꯑꯩꯕꯥꯏꯕ ꯃꯇꯝꯂꯥꯏꯕꯥ ꯁꯥꯅꯥꯏ

ꯃꯇꯦꯂ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯔꯕꯗꯤ ꯑꯩꯕꯥꯏꯕꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯩꯕꯥꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯔꯕꯗꯤ