

# সন্মালৈবাক স্পোর্টস

IMPHAL, MONDAY, JANUARY 21, 2019 PAGE 7

ফ্রান্সকী লীগে রানগী মেটচ অমদা গুইনগেপ্পু পাঞ্জল ৯-০ দা মায়থিবা পীবদা পেরিস সেন্ট জর্নেনগী মায়কেদগী হেট্টিক চনাথিবা কাইলিয়ান মবালে

রিও ওলিম্পিক্স চেম্পিয়ন স্পেনগী কেবোলিনা মারিন মায়থিবা পীরঙ্গা মালেসিয়া মাষ্টর্সকী নুপীগী সিজলস টাইটল ফংথৰী থাইলেন্দগী রাটচানোক ইন্টানোন



## গ্রিসকী সিটসিপাসনা মমাঙগী চেম্পিয়ন স্টিভজরলেন্দগী রোজর ফেদরর থোইরঙ্গা ওষ্ট্ৰেলিয়ান ওপনগী ক্বাৰ্টৰ ফাইনেল য়োখে

## কোরিয়াগী সোন রান হো অমদি থাইলেন্দগী রাটচানোক ইন্টানোননা মালেসিয়া মাষ্টর্সকী নুপা অমসুং নুপীগী সিজলস টাইটলশিং লোখে

**AO 2019**  
australian open  
14-27 JAN

মেলবর্ন, জুৱাৰি ২০ঃ  
গ্রিসকী স্টিফেনোস সিটসিপাসনা মমাঙগী চেম্পিয়ন স্টিভজরলেন্দগী রোজর ফেদরর থোইরঙ্গা চহী অসিগী অহানবা গ্রান্দনাম টেমিস টুৰ্নামেন্ট ওইরিবা ওষ্ট্ৰেলিয়ান ওপনগী নুপাগী সিজলস কাঙলুপ্তা ক্বাৰ্টৰ ফাইনেল য়োখে।



স্টিভজরলেন্দগী ফেদরর থোইরঙ্গা গ্ৰিসকী স্টিফেনোস সিটসিপাস

টুৰ্নামেন্ট অসিদা ১৪শুবা সিদেদ শামরোই ওইরিবা গ্ৰিসকী সিটসিপাসনা ৪সি শামথিবা নুপাগী সিজলসকী ওসি মরিশুবা মেটচ অমদা ৩শুবা সিদেদ স্টিভজরলেন্দগী রোফর ফেদরর য়ালা অকনবা লম্বা অমা মায়োক্করবা মতুং ৬-৭(১১-৩), ৭-৬(৭-৩), ৭-৫, ৭-৬(৭-৫) দা মায়থিবা পীরঙ্গা টুৰ্নামেন্ট অসিগী ক্বাৰ্টৰ ফাইনেল য়োবা গুমথি।

ফ্ৰোএসিয়াগী মারিন সিলিকপু য়ালা অকনবা লম্বা অমা মায়োক্করবা মতুং ৬-৭(৬-৮), ৬-৩, ৬-২, ৪-৬, ৬-৪ দা থোইরঙ্গনি।  
নুপাগী সিজলস কাঙলুপ্তা অনিশুবা সিদেদ শামরোই ওইরিবা স্পেনগী রাফেল নদালনা ওসি শামথিবা মরিশুবা রাউন্দগী মেটচতা জেক ৰিপল্লিক্কী টোমাস বৰ্দিপু স্টেট সেট ৬-০, ৬-১, ৭-৬(৭-৪) দা থোইরঙ্গা ক্বাৰ্টৰ ফাইনেল য়োবা গুমথি।

গ্রিসকী স্টিফেনোস সিটসিপাসনা ক্বাৰ্টৰ ফাইনেলদা ২২ শুবা সিদেদ স্পেনগী রোবাৰ্টো বোটিটা আঙটকা শামরগনি। আঙটকা ওসি শামথিবা নুপাগী সিজলসকী মরিশুবা রাউন্দগী মেটচতা ৩শুবা সিদেদ শামরোই

৭-৫ দা থোইরঙ্গনি।  
ওষ্ট্ৰেলিয়ান ওপন গ্রান্দনাম টেমিস টুৰ্নামেন্ট অসিগী নুপীগী সিজলস কাঙলুপ্তা সিদিং ফং দনা শরুক য়াথিবা য়ুএসএগী দানিয়েলি কোল্লিন্সনা টুৰ্নামেন্ট অসিগী অনিশুবা সিদেদ জৰ্নিগী এঞ্জেলিক কৰ্বৰবু য়ালা লায়না স্টেট সেট ৬-০, ৬-২, ৬-১ দা মায়থিবা পীরঙ্গা ক্বাৰ্টৰ ফাইনেল য়োবা গুমথি।

নুপীগী সিজলস কাঙলুপ্তা ৮শুবা সিদেদ শামরোই ওইরিবা জেক ৰিপল্লিক্কী পেত্রা কিটোভানা ক্বাৰ্টৰ ফাইনেলদা টুৰ্নামেন্ট অসিগী য়ুথ্ৰ লেবাক ওষ্ট্ৰেলিয়াগী ১৫শুবা সিদেদ শামরোই এঙ্গলি বাৰ্টিগা শামরগনি।

জেক ৰিপল্লিক্কী পেত্রা কিটোভানা ক্বাৰ্টৰ ফাইনেলদা টুৰ্নামেন্ট অসিগী য়ুথ্ৰ লেবাক ওষ্ট্ৰেলিয়াগী ১৫শুবা সিদেদ শামরোই এঙ্গলি বাৰ্টিগা শামরগনি।  
বাৰ্টিগা ওসি শামথিবা ৪শুবা রাউন্দগী মেটচ অমদা টুৰ্নামেন্ট অসিগী ৩০শুবা সিদেদ শামরোই ওইরিবা ২০শুবা সিদেদ বলগেরিয়াগী গ্ৰিগোর দিমিত্ৰোভু য়ালা অকনবা লম্বা অমা তৌনৰবা মতুং ৭-৫, ৭-৬(৮-৬), ৬-৭(১-৭), ৬-৪ দা মায়থিবা পীরঙ্গনি।

## কোসমাস অমদি অলেমুনা মুম্বাই মরাথোনগী টাইটলশিং লোখে

মুম্বাই, জুৱাৰি ২০ঃ  
মহাৰাষ্ট্ৰগী সিটি মুম্বাইদা ওসি পাঙথোকখিবা মুম্বাই মরাথোন কেনিয়াগী কোসমাস লাগাটনা নুপাগী টাইটল লোখে, অদুগা ইথিওপিয়াগী ৰাৰ্কেনেস অলেমুনা নুপীগী টাইটল ফং থে।



পোজিসন তারগা ইথিওপিয়াগী অতোপ্লা এঠলিট বিৰকে দেবেলেনা ২ঃ২৬ঃ৩৯ দা অহমশুবা পোজি সন তাথি। ইভেন্ট অসিদা শরুক য়াথিবা ইন্দিয়াগী এঠলিট সুখা সিং হনা ২ঃ৪৪ঃ৫৬ সেকেন্দা পছফম য়ৌদুনা ইন্দিয়াগী এঠলিটশিংগী মনুং দা থাইদগী ফজবা ওইথি।  
ইন্দিয়ান মেনদা নিটেব্ৰ সিং হ ২ঃ১৫ঃ৪৫ সেকেন্দা অহানবা, গোপি থোনাকালনা ২ঃ২৬ঃ৩৯ সেকেন্দা অনিশুবা

মুম্বাই মরাথোন অসিগী ওসি পাঙথোকখিবা নুপাগী কাঙলুপ্তা কেনিয়াগী এঠলিট কোসমাস লাগাটনা ২ঃ০৯ঃ১৫ সেকেন্দা মকেক অদুনা গোল্ড মেডেল ফংবা গুমথি।  
কাঙলুপ্তা অসিদা ইথিওপিয়াগী এঠলিট আইচি মেনাটনা ২ঃ১০ঃ০৫ সেকেন্দা চেদ্দনা অনিশুবা পোজিসন অরগা ইথিওপিয়াগী অতোপ্লা এঠলিট সুমেট অকালনুনা ২ঃ১০ঃ১৪ সেকেন্দা চেদ্দনা অহমশুবা পোজি সন তাবা গুমথি।  
মুম্বাই মরাথোন অসিগী নুপীগী কাঙলুপ্তা ইথিওপিয়াগী ৰাৰ্কেনেস অলেমুনা ২ঃ২৫ঃ৪৫ সেকেন্দা চেদ্দনা টাইটল লোবা গুমথি।  
কাঙলুপ্তা অসিদা ইথিওপিয়াগী অতোপ্লা এঠলিট অসিদা গোবেলেনা ২ঃ২৬ঃ৩৯ সেকেন্দা অনিশুবা

## ইংলিস প্ৰেমিয়ৰ লীগতা আৰ্সনেলনা চেলসিবু ২-০ দা মায়থিবা পীখে

লন্ডন, জুৱাৰি ২০ঃ  
ইংলেণ্ডগী মক্কেক থোবা ফুটবোল লীগ টুৰ্নামেন্ট ইংলিস প্ৰেমিয়ৰ লীগকী ওসি শামথিবা ২৩শুবা রাউন্দগী লীগ মেটচ অমদা আৰ্সনেলনা চেলসিবু ২-০ দা মায়থিবা পীখে।  
মেটচ অসিগী অহানবা পাঞ্জল শামবগী ১৪শুবা মিনটত আৰ্সনেলগী শামরোইহিংশনা চখরকখিবা এটেক অমদা আলেকজান্ড্ৰি লাকাজেটনা চ দুনা মাৰ্জিল থাথি।  
মতম খৰা টিম অনিশুবা মায়কেদগী অহানবা পাঞ্জল লেনখিত্ৰবা মতুং শামবগী ৩৯শুবা মিনটত পাঞ্জল অমা

মাৰ্জিল থাথুনা লৈরিবা আৰ্সনেলগী শামরোইহিংশনা চখরকখিবা মথা তাবা এটেক অমদা লোৰেট কোল্লিন্সনা পাঞ্জল অমগা চন্দুনা ২-০ দা হেল্লগা অহানবা হাফ লোইশিনাথি।  
অনিশুবা হাফ শামবগী টিম অনিশুবা মায়কেদগী অহানবা পাঞ্জল অমত চখাখিত্ৰবদগী মেটচ অদ্ আৰ্সনেলনা চেলসিবু ২-০ দা মায়থিবা পীরমথি।  
ফ্ৰান্সকী ফুটবোল টুৰ্নামেন্ট লীগে রানগী গুৱা অথেবদা শামথিবা লীগ মেটচ অমদা পেরিস সেন্ট জর্নেন গুইনগেপ্পু পাঞ্জল ৯-০ দা মায়থিবা পীরমথি।

S	L	A	T	S	C	A	M	P	E	W	E	R	
P	I	L	O	T	A	S	I	A	M	A	D	E	
A	L	O	N	E	R	E	A	R	C	R	I	B	
R	A	H	E	L	L	A	S	I	E	S	T	A	
S	C	A	M	P	I	A	N	N	E				
	A	S	S	A	S	S	I	N	S	S	E		
A	F	A	R	P	R	O	S	P	E	R	I	T	Y
R	A	I	D	S	A	D	E	R	O	G	U	E	
I	L	L	I	T	E	R	A	T	E	A	N	D	S
A	L	S	R	E	A	S	S	E	S				
	B	U	R	T	L	E	T	H	A	L			
S	A	L	A	M	I	C	O	S	T	O	L	E	
A	G	E	D	E	V	E	N	T	R	I	T	E	
S	U	N	G	S	I	D	E	L	A	S	E	R	
H	A	T	E	S	L	E	N	T	R	E	R	Y	

**প্যালেচ ডেন্টাল কেয়াৰ**  
**PALACE DENTAL CARE**  
Wangkhei Angom Leikai, Opposite to Thangal Temple Imphal East

**Newly Open**

\* Free consultation & 50% discount on all treatments upto 20th Jan. 2019

**Treatments available:-**

1. Scaling & Root Planning.
2. Filling, RCT, Pulpectomy, etc.
3. Crown & Bridge.
4. Extractions.
5. RPD, FPD & Complete Dentures
6. Braces & Orthodontic treatments, etc.

**Visiting Hours**  
8:30 AM. to 4:30 PM.

**Sunday**  
8 AM. to 12 Noon.

**X-ray available**

For more details Please Contact:  
Dr. Laishram Sulochana Devi (BDS)  
Phone No. 8787891896 / 9774411715



কোলা লম্পুৱ, জুৱাৰি ২০ঃ  
মালেসিয়াগী কোং কোলা লম্পুৱদা চখরিবা য়ুএস দোল্ল ৩৫০,০০০ গী শেলগী মনা লোবা মালেসিয়া মাষ্টর্স বেদমিন্টন টুৰ্নামেন্টকী ফাইনেল মেটচশিং মায় পাকুনা সাউথ কোরিয়াগী সোন রান হো অমদি থাইলেন্দগী রাটচানোক ইন্টানোননা নুপা অমসুং নুপীগী সিজলস টাইটলশিং লোখে।  
মালেসিয়া মাষ্টর্স বেদমিন্টন টুৰ্নামেন্ট অসিগী ওসি শামথিবা নুপাগী সিজলস ফাইনেল মেটচতা ৪শুবা সিদেদ সাউথ কোরিয়াগী সোন রান হোনা ৩শুবা সিদেদ চাইনাগী চেন লোংবু স্টেট গেমদা মায়থিবা পীরঙ্গা টাইটল লোখি।  
নুপাগী সিজলস ফাইনেল মেটচ অসিগী অহানবা গেম সাউথ কোরিয়াগী সোন রান হোনা চেন লোংবু ২১-১৭ দা থোইদুনা গেম অমা মাৰ্জিল থাথি। অনিশুবা গেমদা শামরোই অনিশুবা মায়কেদগী লম্বা মায়কখিত্ৰবদগী পোইন্ট মায়-মায়না চংলুপ্তা মতুং সাউথ কোরিয়াগী শামরোই সোন রান হোনা চাইনাগী চেন লোংবু য়ালা নৰুবা স্কোর ২১-১৯ দা থোইরঙ্গা মালেসিয়া মাষ্টর্স বেদমিন্টন টুৰ্নামেন্ট অসিগী নুপাগী সিজলস টাইটল লোবা গুমথি।  
মালেসিয়া মাষ্টর্স বেদমিন্টন টুৰ্নামেন্ট অসিগী ওসি শামথিবা নুপাগী সিজলস ফাইনেলদা ৩শুবা সিদেদ শামরোই থাইলেন্দগী

রাটচানোক ইন্টানোননা ৪শুবা সিদেদ ৰিও ওলিম্পিক্সকী গোল্ড মেডালিট স্পেনগী কেবোলিনা মারিনবু স্টেট গেমদা মায়থিবা পীরঙ্গা টাইটল ফংবা গুমথি।  
টুৰ্নামেন্ট অসিগী নুপীগী সিজলসকী ফাইনেল মেটচ অসিগী অহানবা গেমদা থাইলেন্দগী রাটচানোক ইন্টানোননা স্পেনগী কেবোলিনা মারিনবু য়ালা লাকশিন দুনা শামৰা গুমনুনা গেম অদ্ ২১-৯ দা য়ালা লায়না থোইদুনা মাৰ্জিল থাথি গুমথি।  
অনিশুবা গেমদা শামরোই অনিশুবা য়ালা কমা শামরকপদগী পোইন্ট ২০-২০ দা মায়দুনা লোখি।  
মথা তানা শামরকপদা থাইলেন্দগী

রাটচানোক ইন্টানোননা থংবা পোইন্ট লোবা হানথিবাৰদগী গেম অদ্ ২২-২০ দা থোইদুনা মেটচ অদ্ মায় পাকুনা নুপীগী সিজলস টাইটল লোবা গুমথি।  
মালেসিয়া মাষ্টর্স বেদমিন্টন টুৰ্নামেন্ট অসিগী ওসি শামথিবা নুপাগী দবলসকী ফাইনেল মেটচতা নম্বৰ রান সিদেদ পেয়ৰ ইং দানেসিয়াগী মাৰ্কস ফৰ্নান্ডি গিদিওন অমদি কেভিন সঞ্জয়া সুকামুলজে না মালেসিয়াগী পেয়ৰ ওং য়ি়ু সিন অমদি টিও ই য়ি়ু স্টেট গেম ২১-১৫, ২১-১৬ দা মায়থিবা পীরঙ্গা টাইটল লোখি।  
টুৰ্নামেন্ট অসিগী ওসি শামথিবা নুপাগী দবলসকী ফাইনেলদা নম্বৰ

## লা লীগাদা ভেলেন্সিয়া অমদি এটলেটিকো মাদ্ৰিদ মায় পাকুনে

মাদ্ৰিদ, জুৱাৰি ১৯ঃ  
স্পেনগী মক্কেক থোংবা ফুটবোল টুৰ্নামেন্ট লা লীগাদা ভেলেন্সিয়া অমদি এটলেটিকো মাদ্ৰিদ মায় পাকুনে।  
ভেলেন্সিয়ান ওসি শামথিবা লীগ মেটচ অমদা সেন্টা ভিজোবু পাঞ্জল ২-১ দা মায়থিবা পীরমথি। শামবগী ৪০শুবা মিনটত সেন্টা ভিজোবু শামরোই নেটৰ অৱাওজোনা পাঞ্জল অমা চন্দুনা ১-০ দা হেল্লগা অহানবা হাফ লোইশিনাথি।  
অনিশুবা হাফ শামবগী মেটচকী ৭১শুবা মিনটত ভেলেন্সিয়াগী শামরোই ফেৰনান টোৱেজনা পাঞ্জল অমা চন্দুনা ইক্লেইজৰ ওইহনথি। মেটচকী ৮৪শুবা মিনটত ভেলেন্সিয়াগী অতোপ্লা শামরোই ব্ৰোচিগেজ মোৱেনোনো পাঞ্জল অমা চন্দুনা মেটচ অদ্ ২-১ দা ভেলেন্সিয়ান মায় পাকুনি।  
লীগ অসিগী অতোপ্লা মেটচ অমদা এটলেটিকো মাদ্ৰিদনা এম দি ছয়েফ্ৰাবু ৩-০ দা থোইরঙ্গা শামবগী ৩১শুবা মিনটত এটলেটিকো মাদ্ৰিদকী লুকাচ হৰ্নান্দেজনা অহানবা পাঞ্জল চন্দুনা মাৰ্জিল থাথি। অনিশুবা হাফ শামবগী মেটচকী ৫২ অমদি ৭১শুবা মিনটত এটলেটিকো মাদ্ৰিদকী শামরোই সান্দিয়াগো অৱিয়াজ অমদি কেবোনো চনা গুমথি।

## ইন্দিয়াগী অনকিতানা সিজাপোৱদা পাঙথোকপা আই টি এফ টেনিস টুৰ্নামেন্টকী টাইটল লোখে



সিজাপোৱদা, জুৱাৰি ১৯ঃ  
মালেসিয়াগী সিটি সিজাপোৱদা চখরকপা য়ুএস দোল্ল ২৫,০০০ গী শেলগী মনা লোবা আই টি এফ বুমেপ টুৰ্নামেন্টকী ফাইনেল মেটচ মায় পাকুনা ইন্দিয়াগী অনকিতা রাইনানা টাইটল লোখে।  
ইন্দিয়াগী অনকিতা রাইনানা টুৰ্নামেন্ট অসিগী গুৱাং শামথিবা সেমি ফাইনেল মেটচতা অনিশুবা সিদেদ শামরোই ওইরিবা স্টিভজরলেন্দগী কোলি পেরিনবু স্টেট সেট ৬-৪, ৬-১ দা মায়থিবা পীরঙ্গা ফাইনেল য়ৌৱকপনি।  
সিজাপোৱদা চখরিবা আই টি এফ টেনিস টুৰ্নামেন্ট অসিগী ওসি শামথিবা ফাইনেল মেটচতা ইন্দিয়াগী অনকিতা রাইনানা টুৰ্নামেন্ট অসিগী অহানবা সিদেদ শামরোই নেদরলেন্দসকী শামরোই এৱাৰ্টস্কা ৰুসপু পুং ১ গা মিনট ২৩ চঙনা শামবগী মতুং স্টেট সেটত মায়থিবা পীরঙ্গা চহী অসিগী অহানবা টাইটল লোবা গুমথি।  
ফাইনেল মেটচ অসিগী অহানবা সেটত ইন্দিয়াগী অনকিতা রাইনানা নেদরলেন্দসকী এৱাৰ্টস্কা ৰুসকী সার্ভিস গেম অমা ব্ৰেক তৌদুনা

ইন্দিয়াগী অনকিতা রাইনানা ৬-৩ দা থোইদুনা সেট অমা মাৰ্জিল থাথি।  
অনিশুবা গেমদসু ইন্দিয়াগী অনকিতা নেদরলেন্দসকী শামরোই এৱাৰ্টস্কা ৰুসকী সার্ভিস গেম অনিশুবা ব্ৰেক তৌবা গুমনুনা সেট অদুসু য়ালা লায়না ৬-২ দা থোইদুনা টুৰ্নামেন্ট অসিগী টাইটল লোবা গুমথি।  
ইন্দিয়াগী অনকিতা রাইনানা

**A SUNSHINE PHYSIOTHERAPY CLINIC**  
**SINGJAMEI MAYENGBAM LEIKAI**  
NEAR US ACADEMY, IMPHAL WEST

**Treatments**

- Fracture
- Frozen Shoulder
- Neck & Back Pain
- Knee Pain
- Arthritis (Hip, Knee joints, Gout)
- Stroke
- Bell's Palsy
- Other neurological Conditions

**Instruments**

- Tens
- Ultrasound
- IFT
- Traction
- Paraffin wax bath
- Muscle stimulator
- Laser Therapy
- Tread Mill
- Hot Pack
- Pully
- Shoulder wheel
- Ladder
- Swiss Ball
- Ankle Exerciser
- Static Cycle

**Visiting Hours**  
8 AM. to 12 Noon. & 2 PM. to 5PM.

**Home visit available**

Please Contact:  
Dr. Sougrakpam Roshini (MPT)  
Phone No. 9089679415 / 9899141163  
Email- asunshine489@gmail.com