এডিটোরিয়েল

সি এ বি গী ৱাথোক লায়রোইদৌরি

মীয়ামগী চিংনরিবসি কোক্লবা সরকারনা হোৎনবা চুমগনি

সিটিজেন্সিপ এমেন্দমেন্ট বিল (সি এ বি) ২০১৬ লোক সভানা পাস হেক তৌখিবগা বিল অসিবু য়ানীংদবা ফোঙদোক্তুনা চথরকখিবা খোঙজং অমদি ৱাথোক কয়া অসি তরাই তরাইনা লৌবা চুম্লরোই। তৌবগীদি ২০১৬ তা বিল অসি পার্লিয়ামেন্টতা হেক পুথোকখিবদগী মপূং ওইনা অৱাং নোংপোক ভারতকী ষ্টেটশিংদা য়ানীংদবগী ৱাফম ফোঙদোক্লরকখিবনি। অদুবু চৎলিবা থা অসিগী ৮ দা লোক সভানা পাস তৌখিবদগীদি মসিগী মায়োক্তা চঙশিল্লকপা খোঙজং হেন্না কনশিল্লকপগা লোয়ননা অশোক–অপন কয়া য়াওখ্রে অমদি বি জে পি না লুচিংবা ষ্টেট সরকারদগী হন্দোক্তুনা রাজনীটিগী অচেৎপা ফীরেপ লৌবগা লোয়ননা মীয়ামগী ইশুদা ফোঙনা শৌগৎখিবা লৈখি। মরু ওইনা অৱাং নোংপোক ষ্টেটশিংদা বিল অসিগী মায়োক্তা অকনবা ঈহৌ চখরি। অতৈ ষ্টেটশিংদা ৱাফম অসিগী মমি তাদ্রিবসি করিগীনো হায়বসি হংদবা য়ারক্তবগী ফীভমদা লাক্লি। অদুনা ষ্টেট অমসুং সেন্টরগী বি জে পি না লুচিংবা সরকারনা অৱাং নোংপোক ভারত চাউখৎনবা হোৎনরিবা অসিদা হেন্না ইনোৎ পীনবা লমদম অসিগী মীয়ামগী পেন্দবা অমদি নুংঙাইতবা কয়া লৈরিবসি কোক্লনবা তঙাইফদনা হোৎনফম থোকই। ঙাইহাক ঙাইহাক্কী ওইনা পংঙাং ঙাঙবা পংলাও লাওবা, মরাল থৈজিন্নবা হোৎনবনদি করিসু কান্নবা ফংলোই। অমরোমদা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা ইশু কয়া হৌজিক হৌজিক মায়োক্লরিবনি। ইশুশিং অসিগী মনুংদা নাগা শান্তি ৱারীগী ফ্রেমৱার্ক এগ্রীমেন্ট, ইন্দো ম্যান্মার ঙমখৈগী ৱাথোক, সরকারগী ইমপ্লোইয়ীশিংগী ৭ শুবা সেন্ট্রেল পেগী ৱাফম, লমদম অসিগী য়েলহৌমীশিং ঙাক–শেন্নবা তোঙানবা আইন শেম্বা অসিনচিংবা য়াওরি। নাকল অমরোমদা ১৭ শুবা লোক সভাগী ইলেক্সনসু মাঙদা লেপ্তুনা লৈরি। ইলেক্সন ইয়ার হায়বসি মহৌশাদগী হৌনা তোঙান তোঙানবা ইশু কয়া পুথোক্লদুনা রাজনীটিগী খুৎলাই ওইনা হেক হেক শীজিন্নৈ হায়বসি পূম্নমক্না খঙনরবা ৱাফমনি। হৌজিকসু মাঙদা তাদুনা লৈরিবা ইশুশিং অসি শুকশোয় শোয়দনা লোক সভা ইলেক্সন অসিদা চাউনা মমি তারগনি। অমরোমদা সি এ বি অসি হন্দোক্তবদি প্রি মর্জর ষ্টেটস, ষ্টেট ওটোনোমিনচিংবা তানবগী ৱাফম থন্নক্লিবা অসি তরাই তরাইনা হেক্তা লৌবা চুম্লোই। মরম অসিনা মীয়ামগী চরাংনবা অমসুং ভাব তানদবা কয়া থোকহল্লিবা অসিনা লমদম অসিদা করি ওইরক্কদগে হায়বদু কনানসু হায়বা ঙমদবগী ফীভমদা লৈরক্লি, মসিগী মমি পাঙথোক্কদৌরিবা লোক সভা ইলেক্সন্দা তারক্লবদি অমুক রাজনীটিগী পোরমদা করি ওইরক্কদগে হায়বা খঙবা ঙমদ্রিবা অসিমক লূম্না লৌফম থোকই।

ষ্টেট সরকার পায়মীন্নরিবা তোঙান তোঙানবা পার্টিশিংগী মরক্তা সি এ বি গী মতাংদা ফোঙদোক্লরক্লিবা ৱাফম অসিসু তরাইনা হেক্তা হায়দোকপা অমদি লাওথোকপা ওইগনি নীংদে। সরকারগী মায়কৈদগী চপ চাবা ফীরেপ অমা লৌবগী ৱাফমসু উদ্রি। করিসু কায়রোই, শোক্লোই অমদি বিল অসিদা করি য়াওরিবগে হায়বদু নৈনমিন্নসি হায়বনদি মীয়ামগী য়ানীংদবা অমদি পেন্দবগী খোল্লাও অসিগী পাউখুম ওইরোই হায়বসি খঙনা সরকারগী মায়কৈদগী পায়খৎফম থোকপা অথুবগী ওইনা পায়খৎপসু চুমগনি। থা অসিগী ২৬ তা পাঙথোক্কদৌরিবা রিপব্লিক দে থৌরম বোইকোট তৌগনি হায়না ফোঙদোক্তুনা লাওথোরক্লিবা অসিসু সরকারনা লূম্না লৌবা তঙাইফদে। অদুনা ঙাইহাক ঙাইহাক্কী ওইবা ৱাফম লাওথোকপা নৎত্রগা ফোঙদোক্তুনা মীয়ামগী পূক্নীং ফাথগনি হায়বা অসিগী অচুম্বা খোঙথাং ওইরোই। অমুকসু মীয়ামগী অনীংবা অমসুং অপাম্বগী মায়োক্তা লেপকনি হায়না খনবসিসু চুম্লোই। মীয়াম্না পাম্বদি ইং–তপ্পা শান্তি লৈনা নুংশি–চান্ননা লৈমিন্নবা হায়বসিনি। ইশু অমা নৎত্রগা অমা শাগৎতুনা নৎত্রগা থোকহন্দুনা মদুদা মীয়ামগী পূক্নীং ৱাখল নাথৈনবা হোৎনবগী থৌশিল অসিদি চুম্লোই। মতম পূম্নমক্তা ঐখোয়না ৱাথোক ময়াম অসিগী ৱারোইশিন অচুম্বা মওংদা পুরক্লবা হোৎনমিন্নবা তাই। মসিগীদমক মীয়ামগী মীহুৎশিংনা শেম্বা সরকারনা মাঙজিন থানা লমজিংবা তাই। ফৈরেংননা লমজিংলবদি মদুনা অফবা খক ওইরোই হায়বসি সরকারগী থৌদাং পুরিবশিংনা খঙবীফম থোকই।

লৌ ঙং ৱা গী মচঙা চাংগী লৌবুক লৈতেম মান্নহনবা

ব্রজমণি থৌদাম

মহৌশাগী খুদোল ওইনা লৈমায় অসি লৈতেম মান্নরক্তে, খরনা তোঙই, খরনা কুৎলি, খরনা ঙমই। লৈবাক লৈহাও চেন্থখিদনবা ঈশিং ইচা মান্ননবা, শূ–নোম্বদা খুৎলোয়নবা, চাথোক হেন্নবা লৌমীশিংনা লৌফম লৈতেম মান্নহন্দবা য়াদে। লৌফম খরদনা ময়ামগী লৌফমদগী হেন্না তোংখৎতুনা ঈশিং ফংদে, খরা অমদনা কুত্তুনা ঈশিং ফাৎপা চত্তে, লৌরি য়াম্না, ফৈদোম য়াম্না কুঙবা, ফৈদোম অৱাং অনেম য়াম্না লৈবা, শম্পোৎ খোইবদা কারন লাকপা য়াদবা, উকায় তকপা চন্দবা, খুদোংচাদবা কয়ামরুম লৌমীশিংনা মায়োক্লরি। অসিগীসু মথক্তা, শম্পোৎ, পৱার্টিলর, ট্রেক্তর উকায় তকপা অমসুং লৌ খোইবা চঙবা চন্দবা লৌফম কয়া অমসু লৈরি। য়েলহৌঙেদগী লৌমীশিংনা খুদোংচাদবা ময়াম অসি মায়োক্লদুনা লাক্লি অমসুং থেংনদুনা লৈখিগনি। লৌতা শেমদ্রিঙেগী মমাঙদা লৌতা শেম্নবগী লৌশিং মাঙজৌননা লৈহৌবা তঙাইফদে। শেল তিংনা পাঙ্গল ৱানা লৌতা শেম্নুরবা মতুংদা লৌমী অমনা ফংগে তাল্লিবা পান্দম অদু য়ৌবা ঙমদ্রবদি য়াম্না নীংবা কায়নীংঙাই ওই। লৌতা শেম্নবা মতুংদা লৌফমগী ফৈদোম খুদিংমক্তা লৌরি কক্তনা, ষণগাড়ী, ট্রেক্তর, পৱার টিলর চঙবা য়ানবা শেমহৌগদবনি। মসিনা লবুক্তা হার হাপ্লকপা ঈশিং তারক্লগা লৌ খোইরকপা ফৌ অমদি চরু চিংখৎপদা য়াম্না মতেং ওইগনি। কাংথক লৌফম লৌতা শেম্নকপা মতমদা ফৈদোম পাক–চাউবা হেল্লকপগী মতুং ইন্না লৌরি ৱাংবা হেল্লক্কনি। ফৈদোম পাক চাউবা চপ মান্নহল্লগা লৌতা শেম্নবদি ট্রেক্তর পৱার্টিলর ষণগাড়ীনচিংবা চঙবদা লৌরি কক্তবা য়ারক্লোই। ফৈদোম পাক চাউবা মান্নদ্রগসু, খরনা পাকপা, খরনা ময়ুংনা ঙম্বা, খরনা পীকপা ওইদুনা কৈরাক্কী মওংদা মহৌশাগী লৈরম্বা লৈফম (ইনভাইরোনমেন্ট) অদুগী মতুং ইন্না লৌফম শেমহৌগদবনি। লৌফম তেমথোক্তিঙৈদা য়াম্না কুপ্পা অখঙ–অহৈশিংগা তান্নহৌবা চঙই।

লৌমী খরনা অতোংবা লৌফম চহী খুদিংগী ঈশিং ইচা মান্ননবা মথক থংবা লৈহাওগী শরুক মনীংতম্না য়াম্না লুনা তৌথোক্লগা লৌথোকখিবা ঐখোয়না তত্তনা উরি। অতোংবা লৌফমবু ঈশিং চাবা মান্ননবা, লৈবাক লৌথোক্কে খল্লবা, অদু ওইরবদি মথক থংবা লৈহাওগী লৈরোল অসি লৌমী অমদি জাতিগী কায়থোকপা য়াদ্রবা লেঙফদ্রবা লন অমনি হায়না মতম খুদিংদা কাউফরোই। মথক থংবা লৈরোল লৌথোকখ্রবা মতমদা অনৌবা লৈহাও অমুক হাপ্তনা পাম্বীশিং থাবা তারবদি ঙাঙজেংনৈ, চাথোক লৈরোই। পাম্বীগী মচিঞ্জাক মখৈ মথক থংবা লৈরোলদা তুংদুনা লৈহৌদে। ঈশিং চল্লকপা মতমদা চাং মান্ননা অপাম্বা ঈশিং লৈমায় শিনবা থুংনা, থুনা ঈশিংবু শিন্দোকপা ঙমই। লৈতেম মান্নদবা লৌফমদগী লৈতেম মান্নবা লৌফমনা ঈশিং চল্লকপা মতমদা ঈশিং তানা (য়ামদনা) চঙই। অমরোমদা অমুক্কসু লৌ হুল্লকপা নৎত্রগা লিংলকপা মতমদা, লৈতেম মান্নদবা

শরুক অদু ফুৎ ১ লুবগী চাংদা মাঙজৌননা তৌথোক্লগা মফম চাবা য়েংদুনা পূন্না পৈশিনদুনা থমহৌগনি। ফুৎ ১ গী মখা থংবা লৈবাক অদু লৌথোক্লীংবা অপাম্বগী চাংদা, চাং মান্ননা লৌথোকখ্রবা মতুংদা হান্না পৈশিনদুনা থমহৌবা লৈবাকশিং অদু অমুক লৌফম শিনবা থুংনা চাং মান্ননা চাইথোক্কনি। পাম্বীগী মরু ওইবা মচিঞ্জাক পীরিবা হম–হম চাউহল্লিবা অসি লৈবাক্কী মথক থংবা লৈরোল অসি শেম্বা মতমদা অখঙ–অহৈশিংনা চহী চা কয়া চঙই হায়নরি। অদুনা লৌমী অমনা তঙাইফদনা লৌফমগী মথক থংবা (তোপ সোইল) য়াওই। অকুৎপা ঈশিং চিংথোকপা চত্তবা লৌফমশিং অতোপ্পা লৈফম অমদগী মথক থংবা লৈরোন পুরক্তুনা থোনজিল্লগা ঈশিং ইচা মান্ননবা শেমগনি।

লৌফম খরা ঙনখৎনা লৈতেম মান্নহনবগী খুদোংচাবা য়াম্না লৈ। লৌফম লৈমায় চাং মান্ননা, ঈশিং ইচা মান্ননবা শেন্নকপা মতমদা ঙম্না লৌ লোকখিবগা শেমদোকহৌগদবনি। ঙম্না শেমদোকপনা ফৌ পাম্বীবু চাং মান্ননা ফহনবদা মতেং ওই। খরা খজিক লৌফমগী লৈমায় লৈতেম মান্নহনবনা ঈশিং ফাৎপা মতমদা লৌপাক্তা ঈশিং লৌফমদা ঈশিংদা খরা অমা লুপ্তুনা লৈগনি। মদুগী য়েংদুনা ঈশিং ফাৎতোক্লবসু খরা অমদি ঈশিং কংদুনা লৈক্রক চৎকনি, নাপীসু হৌরক্কনি, লৈতেম মান্নবা লৌফমদদি মসি থোক্লোই। ঈশিং চাং মান্ননা থম্বা লৌফমগী ফৌ চাং মান্ননা ফগনি, থাংজেং নাইরোই। লৌফমদা নাপী হৌহন্দনবা নাপীহিদাক অমদি হার চাইনবা ঈশিং ফাৎলকপা, লৌপাক নৈরকপা, পথ–পুমথহল্লকপা, অহেনবা চাথোক পুথোক্লবা হোৎনবদা লিংবা, খাওবা, লোকপা, লৌ লোকখ্রবা মতুংদা অমুক ঙম্না লৌতারকপা মতমদা লৌপাক্কী লৈমায় লৈতেম মান্নহনবা য়াম্না মরু ওই।

মায় পাক্লা আলু থাবা

নবকিশ্বর ঙাঙবম

আলু চারাগী দরকার ওইবগী চাংসি থাগদৌরিবা চারাশিং অদুগী সাইজ অমসুং অকুঙ–অরনগী মখা য়াম্না পোল্লি। অচৌবা চারাশিংনা থাবনা আলুগী পোথোক হেলহল্লিঙৈদা অপীকপা চারাশিংদি ভাইরসকী লায়না চেনবা ওইগল্লি। মহৌশানা অচৌবা চারাশিংনা কুঙশিন্না থারগা চাথোক্তি হেলহল্লি। অদুবু থৌওংশিং অসিনা মরূ অমসুং শেল য়াম্না চঙবা হেলহল্লি। আলু থাবশিংনা থাদরিবা শেলশিংগী মনুংদা চারাগী মমলনা খ্বাইদগী হেল্লি। মরমদুনা মরূ (চারা) গী সাইজ অমসুং অকুঙ–অরনগী মরমদা কুপথনা য়েংহৌবা অমা চঙই। চারাগী সাইজ অমদি অকুঙ–অরনগী ৱারেপ লৌবদা থাগদৌরিবা অদুনা শীজিন্নবা মরমদুসু হনগৎনা য়েংবা তাই। অচৌবা চারাশিংনা কুঙশিন্না থারবদি চারাশিংগী সাইজদা পীক্তকপা আলুশিংগী মশীং য়াম্না তাই। অদুগা অচৌবা সাইজগী আলুশিং তাহনগে হায়রবদি চাং মান্নবা সাইজগী আলুশিংনা হেন্না লনথোক্লা থাবীগদবনি। পোথোক্তুগী শীজিন্নগদবা মওংগী মতুং ইন্না চারাগী সাইজ অসি সেন্টিমিটর ২.৫ দগীনা সেন্টিমিটর ৩.৭৫ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অদুগা অকুঙ–অরনগীনা সেন্টিমিটর ৫৫–৬০ ফাওবনা পরেং অনীগী লাপ্পবা ওইহল্লগা পাম্বী অমগা অমগনা সেন্টিমিটর ২০ মুক লাপ্পহনবা য়াই।

হান্ন হাপ্পগী থৌরাং ঃ– আলুদি মচিঞ্জাক য়াম্না চাবা পাম্বীনি। ওর্গানিক মেন্যুওর (যম্বি–যণয়ুং, কম্পোজনচিংবা) অমসুং খুৎশেমগী হারশিং য়াম্না পীশিল্লগা ফবা য়াম্না হেনগৎলি। মরমদি মসি য়াম্না থুনা চাউগনবা, অতেনবা মতমগী মনুংদা চাথোক ফজনা পীবা ঙম্বা পাম্বীনি। যম্বি–যনয়ুং হাপ্পদগীদি অশং–অমানগী হারশিং শীজিন্নবা (গ্রীন মেন্যুরিং) না শেল চঙদবা হেল্লি। পাম্বীগী সেলশিংগী মচাক ওইনবা অমসুং থুনা চাউখৎনবগীদমক্তা নাইট্রোজেন দরকার ওই, অদুগা নাইট্রোজেনগী শক্তি হেনগৎনবগীদমক ফোসফরস অমসুং পোটাসকী দরকার ওই। লৈবাক্কী অশীন–অয়াক্কী চাং য়াইমরপ ওইবা মফম যম্বি–যন্নুং যনগাড়ী মপোৎ ৬০ দগী ৮০ ফাওবা পরি অমগী লমদা হাপ্পীরগা থাদ্রিঙৈগী মাঙজৌননা নীংথিনা খোইজিনবীহৌগদবনি। পরিদা নাইট্রেজেন কিলো ১০০, ফোসফরস কিলো ৬০ অমসুং পোটাস কিলো ১০০–১২০ ফাওবগী চাংদা হাপ্পা য়াই। মথক্তা পীরিবা চাংশিং অসিদা মখাগী মশীংশিং অসিনা পুরিরগা কৈথেলদা ফংলিবা হারশিংদগী কয়াম চঙদগে হায়বদু পাবা য়াই।

পীগদবা মচিঞ্জাক্কী চাং – পুরিগদবা মশীং – চঙগদবা হারগী চাং				
নাইট্রোজেন কেজি ১০০	x	২.২২	=	য়ুরিয়াগী চাং
ফোসফরস কেজি ৬০	x	৬.২৫	=	সুপর ফোসফেট
কেজি ৬০	x	২.২২	=	দি এ পি
পোটাস কেজি ১০০–১২০	x	১.৬৬	=	এম ও পি

সুপর ফোসফেট অমসুং দি এ পি অনীমক পূন্না হাপচিনবগী দরকার ওইদে। নাইট্রোজেনগী অপূনবা শরুক্কী তঙ্খায় অমগা লোয়ননা চঙগদবা ফোসফরস অমসুং পোটাস লোয়নমক্কা থাদ্রিঙৈদা লৈবাক্তা চাইশিনবীগদবনি। অদুগা লেমহৌবা নাইট্রোজেনগী তঙ্খায় অদুনা থারবা মতুং নুমিৎ ৩০–৩৫ নি চনবদা মখোঙ শোন্নমদায়দা হাপ্পীগদবনি।

মতুংগী শেবা খরা ঃ– থারবা মতুং নুমিৎ ১৫ নিমুক চনবা মতমদা নাপী হায়রপ য়াম্বৎপগা লোয়ননা য়ৈশিনখিবা লৈবাক শোমগাইবা ফৈ। নুমিৎ ৩০–৩৫ নি শুরবদি মখোঙ ফজনা খোমগৎপীগনি। মসিনা আলুগী তাফম হোমহনবতা নত্তনা নুংশা ফৌগদবা আলুশিংবুসু কুপশিনগনি। মখোঙ নীংথিনা খোমগৎতবদগী নুংশাদা ফৌরবা আলুশিংদি মচু শংজিল্লকই, ‘ সোলানিন’ কৌবা হূ মখল অমা য়াওরকই অমসুং আলুদু খাতক তৌরকই। আলুনা তাবা হৌগৎলকপদগী থেঙথনা অমসুং লুথনা মখোঙ শোন্নবদি আলু তাগদবা মতাংশিং ককথৎলুবা য়াই। আলুনা তাবা হৌরকপদগীনা মপূং ফারবা মতম ফাওবসি তঙাইফদনা ঈশিংগী দরকার ওইবা মতমনি। মতম অসিদা নোং লাক্ত্র বদি শোয়দনমক ঈশিং চনবীগদবনি। নৎত্রবদি অদোমগী চাথোক কৈদৌঙৈদসু নীংবা থুংবা ঙন্নোই।

চহী চুপ্পা চরুয়েন থাবা য়ানবা চাংয়েং তৌরি

সেলৈবম বিহারি

চরুয়েন কালেম্বাগী অশাবা মতম অমসুং নোংজু থাদখক্তা থানবা চেঙ্গুম মখলনি। মণিপুরদা মার্চ থাদগী সেপ্টেম্বর ময়ায় চল্লকপা ফাওবা থাবা য়াগনি। চরুয়েনগী টেম্পরেচর রেঞ্জ অসি সেলসিঅস ডিগ্রি ৩০ দগী ৪৫ ফাওবনি। অদুম ওন্মগা শাগৎহনবখক্তনি। হিপ শেন্নগা চরুগী হিপ মনূংদুদা হেন্না শাগৎনবা মনা মশিং মখল খরসু হাপ্পা তঙাইফদে। মণিপুরগী ত্রেদিসনেল ওইনা নুং হৱাই ফুত্তোক্লগা অসি–হৈবোং মনানা য়োমশিল্লগা শাগৎহন্দুনা পথহল্লগা খূৎশেমগী চংগদবা টেক্লিকেল – নো– হাও খুদিংমক মথং মনাও নাইনা চেফোং অসিদা ইজরগনি। চেঙ্গুম থাদুনা সেন্দাল লম্বী ওইবিনিংবা নৎত্রগা চেঙ্গুম মরু শেমদুনা শেন্দাল লম্বী ওইবিনিংবা অমসুং হান্না চেঙ্গুম থাদুনা শেন্দাল লম্বী ওইবিরিবা শিন্মি কয়া থিরি। ইমূং–মনূং পূন্না ফার্মদা লৈদুনা থবক শুবিয়ু য়াবা ইমূং মনূং ওইবা মীওই থিবা চেঙ্গুমগী ফার্ম কয়ামরুম লৈ। হৌজিক হৌজিকমক য়ূনিভরসেল মশরুম ক্লবকি ফার্ম ‘‘মশরুম পার্ক’’ কীসু অদুগুম্বা ফেমিলি দরকারলৈরিবনি।

হিংনবগী লানফমদা মীগী মরল তোন্দনা অরৈবা খরনা পেম্বোকপা অচম্বা য়ূম্বাল অমগীদমক্তা ৱানিংঙাই থোইনা লৈতে। হৌজিক লৌরোক পাম্বা য়ৌসিল্লকএ। লবুক্তা অরেম্বদা তাদুনা লৈবা মৈ থাদোক্তুনা মাংহগদৌরবা চরুশিংদু খোমজিল্লগা মপূন লিশিং তরা মুক্তা পৈশিল্লগা থম্বিরগা অইবদা পাও পিবিরকউ। মপূন্দা লুপা তরাতা পিরবসু লুপা লাক্ষ অমদি সোইদ্রে। হৌজিকসু চরু মপূন লিশিং অনীরোম ৱাত্তু না থিবা লেপ্তিবনি। থবক্কীদমক্তা ৱানিংঙাই লৈতে। তনবু তন্দ্রবদি থবক্কী থবক ঙাক্তনি। থবক্তা চিলহাওথিগুমসি।

চেঙ্গুম কেজি অমা পুথোকপদা লুপা ৩০ মুক্তা চংই অদুগা ভিজিতেবল ভেন্দরসিংদা হোলসেল ওইনা য়োনবদা কেজিদা লুপা ১২০ নি। কেজি অমদা লুপা ৭০ তোংই। নুংতিগী কেজি ১০ খক্তা পুথোক্লবসু লুপা ৭০০ তি ফংগনি। ষ্ট্রিং ভেন্দর সিংসু পরাদা লুপা ৫০ য়োন্দুনা কেজি ১০ য়োনবদা লুপা ৮০০ তোংদুনা ময়ূম লাইনা পুহন্দুনা ইসাগী ইমূংদা নত্তনা অতোপ্পা ইমুংবুসু মীরক তিনবাঙমহল্লি।

পূম্নমক অসিগী মথক্তা প্রাম ৩০০ লুম্বা চেঙ্গুম মরু পুথোকপদা লুপা ১০ য়ৌদনা চংই অদুগা য়োনবদনা লুপা ৩০ নি। ঔটোক্লেভ মচা অমদা অয়ুক্তা লোদ অমা নুংথিল নৎত্রগা নুমিদাংদা লোদ অমা নোংমদা লোদ অনীখক্তা শেম্বদা চেঙ্গুম মরু গ্রাম ৩০০ গী পেকেৎ ৬০ য়াম্না কোম্না শেম্মী। পেকেৎ অমদা লুপা ২০ তোংবনা পেকেৎ ৬০ দদি নোংমদা লুপা ১২০০ লেম্বনা চেঙ্গুম মরু শেম্বসু ইমুং লাইনা পুবা ঙম্মী। হায়রিবা চেঙ্গুম মরু শেম্বা ফার্মরদুসু শেন্দোং ফংহনবদা চেঙ্গুম থাবনা অচৌবা থৌদাং লৌরিবনি। অসুক শেন্দোং লৈখ্রবা চেঙ্গুম থাবা অমসুং চেঙ্গুম মরু শেম্বা অনীমক্কী ত্রেইনিং ক্লব অসিনা চয়োল খুদিংগী পিরি।