

পুষ্টিং শৌশিগ বামোন অমুচচা

খোঙয়াদা লৈবা লম্বী

অমুকখক স্বামী বিবেকানন্দনা হিমালয় চীংশাংগী লমদমদা শাংলবা লমশাং খোঙচং অমা চংলম্বী। মহাক্কা অসুম লাকপনা অঙম্বা তল্লা কাখৎকদৌবা লম্বীগী ময়াদা অহল ওইরবা নুপা অমা নীংবা কায়া লেপ্তুনা লৈরম্বা থেংনরম্বী। স্বামীদু হেক উবমতুদা অহল অদুনা নীংবা কায়া হায়রকই, “স্বামীজি, ঐ করি তৌগদগে খঙদরে। ঐহাক্কা মতৌ করম্বা অঙম্বা অসি লাহোন্ধদগে? ঐহাক মখা তানা চংপসু ঙমদরে। ঐহাক পুমচোক চোকথরে” অহল অদুগী রাঙাং অদু স্বামীনা পুষ্টিং চঙনা তাবিরম্বী। অদুগা হায়রকই। “নহাক্কা নখোঙদা য়েংউ। নহাক্কা নখোঙ মখাদা লৈরিবা লম্বী

অসিদনি নহাক্কা অঙম অকুৎ কয়াদা লাহোন্ধুনা মফম অসি যৌরকখিবদু অদুগা মাঙদা উরিবা অসিসু নহাক্কা নখোঙ মখাদা লৈরিবা লম্বী অসিদনি। নহাক্কা চংখংলবদি লম্বী অসি নহাক্কা খুয়াদা য়ান্না থুনা অদুম লৈখিগনি।” স্বামীগী মীনুংশিগা লোয়নবা পুষ্টিং খৌগৎপা রাইশিং অদুনা অনৌবা থৌনা হাপ্তুনা অহল অদুনা মহাক্কা চংকদবা মাঙগী লম্বী অদুনা চংখংখিৰম্বী। তশেংবমক্কা, মফম মতম চানা মীনুংশি য়াওবা পুষ্টিং খৌগৎপা রাইনা নীংবা কায়াৰবা মীনুংশিগা থৌনা হাপ্তগা লোয়ননা অনৌবা অশা পীবিদুনা অনৌবা পুষ্টি পীবা ঙুম্বী।

সুইফট টাচ টমচা

অমুকখক স্বামী বিবেকানন্দনা হিমালয় চীংশাংগী লমদমদা শাংলবা লমশাং খোঙচং অমা চংলম্বী। মহাক্কা অসুম লাকপনা অঙম্বা তল্লা কাখৎকদৌবা লম্বীগী ময়াদা অহল ওইরবা নুপা অমা নীংবা কায়া লেপ্তুনা লৈরম্বা থেংনরম্বী। স্বামীদু হেক উবমতুদা অহল অদুনা নীংবা কায়া হায়রকই, “স্বামীজি, ঐ করি তৌগদগে খঙদরে। ঐহাক্কা মতৌ করম্বা অঙম্বা অসি লাহোন্ধদগে? ঐহাক মখা তানা চংপসু ঙমদরে। ঐহাক পুমচোক চোকথরে” অহল অদুগী রাঙাং অদু স্বামীনা পুষ্টিং চঙনা তাবিরম্বী। অদুগা হায়রকই। “নহাক্কা নখোঙদা য়েংউ। নহাক্কা নখোঙ মখাদা লৈরিবা লম্বী

অসিদনি নহাক্কা অঙম অকুৎ কয়াদা লাহোন্ধুনা মফম অসি যৌরকখিবদু অদুগা মাঙদা উরিবা অসিসু নহাক্কা নখোঙ মখাদা লৈরিবা লম্বী অসিদনি। নহাক্কা চংখংলবদি লম্বী অসি নহাক্কা খুয়াদা য়ান্না থুনা অদুম লৈখিগনি।” স্বামীগী মীনুংশিগা লোয়নবা পুষ্টিং খৌগৎপা রাইশিং অদুনা অনৌবা থৌনা হাপ্তুনা অহল অদুনা মহাক্কা চংকদবা মাঙগী লম্বী অদুনা চংখংখিৰম্বী। তশেংবমক্কা, মফম মতম চানা মীনুংশি য়াওবা পুষ্টিং খৌগৎপা রাইনা নীংবা কায়াৰবা মীনুংশিগা থৌনা হাপ্তগা লোয়ননা অনৌবা অশা পীবিদুনা অনৌবা পুষ্টি পীবা ঙুম্বী।

In the Court of the Sub-Deputy Collector Porompat, Imphal East, Manipur Ref. :- Mutation Cass No. 1290/SDC/P of 2018 Moirangthem Sunita Devi D/o (L) M. Nimai Singh of Khurai Chingangbam Leikai - Petitioner -Verses- M. Muhindro Singh S/o (L) M. Leirenjao Singh of Khurai Chingangbam Leikai - O.P.

NOTICE Porompat, the 31/12/2018 Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইয়া খঙহক্কা মদুদি :- Imphal East Porompat Circle গী Village No. 24-Khurai Chingangbam Leikai গী Patta No. 176, 174/Pt. (অনৌবা) 125/93/434 (অনৌবা) C.S. Dag No. 91/564, 90/566 an area 0.09 acre of Ingkhol Class লম অসিগী Co-Pattadar No. 1 (one) অসি মতুং (Late) ওইশ্বে। মরম অসিগী Petitioner অসিগী লৈখিগনি Co-Pattadar No. 1 (one) গী মতুং লম অসি মনিং ওনবীৰো হায়না Court অসিগী দরখাট থাৰে মরম অসিগী পাউ-চে অসিগী ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেং) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগী মরী লেনবা মীওইশিগা S.D.C. Porompat Court অসিগী Objection জৌবানবা খঙহক্কা। নংত্রেবদি Court কী হৌনবী মতুং ইয়া Case মখা চংখংগনি মতুংদা লাকপা রাকং Court অসিগী লৌজরোই।

NOTICE Porompat, the 31/12/2018 Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইয়া খঙহক্কা মদুদি :- Imphal East Porompat Circle গী Village No. 24-Khurai Chingangbam Leikai গী Patta No. 176, 174/Pt. (অনৌবা) 125/93/434 (অনৌবা) C.S. Dag No. 91/564, 90/566 an area 0.09 acre of Ingkhol Class লম অসিগী Co-Pattadar No. 1 (one) অসি মতুং (Late) ওইশ্বে। মরম অসিগী Petitioner অসিগী লৈখিগনি Co-Pattadar No. 1 (one) গী মতুং লম অসি মনিং ওনবীৰো হায়না Court অসিগী দরখাট থাৰে মরম অসিগী পাউ-চে অসিগী ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেং) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগী মরী লেনবা মীওইশিগা S.D.C. Porompat Court অসিগী Objection জৌবানবা খঙহক্কা। নংত্রেবদি Court কী হৌনবী মতুং ইয়া Case মখা চংখংগনি মতুংদা লাকপা রাকং Court অসিগী লৌজরোই।

Bank Passbook Lost I have lost my Bank Passbook issued by SBI Singjamei Branch Bearing A/c No. 20313301936 on the way in between Singjamei and Canchipur on 27th December, 2018 Finders are requested to handover the same to the undersigned. Sd/- (Anjali Heisnam) Moirangkhom Makha Loklaobung Contact No. 8974284965

EMPLOYMENT NEWS খবকী পাও State Postal Jobs Recruitment - Haryana Postal Circle Recruitment 2018 ... Haryana Postal Circle has given a notification for the recruitment of GDS vacancies. Those Candidates who are interested in the vacancy details & completed all eligibility criteria can read the Notification & Apply Online. Haryana Postal Circle Vacancy Details: No of posts: 682 Name of the post: GDS Age Limit: Candidate age should be between 18 and 40 years as on 03.12.2018. Educational Qualification: Candidate should possess pass 10th standard from approved state boards by the respective State Govt. / Central Govt. No weightage will be given for possessing any qualification(s) higher than the mandatory educational qualification. The Candidate passed Xth class examination in first attempt will be treated as meritorious against those passed compartmentally. Salary: Rs. 10,000/- to Rs.24,470/- Application Fee: Rs. 100/- for General and OBC Candidates Selection Process: Candidates will be selected based on Interview. How to Apply: Eligible candidates can attend the interview along with application in the prescribed format with original documents & zerox copies of the same on 02.01.2019 Last date of receipt of application: 02.01.2019 For more details like fellowship, projects and other information click on the link given below ... Click here for Recruitment Advt

In the Court of the Sub-Deputy Collector Porompat, Imphal East, Manipur Ref. :- Mutation Cass No. 1293/SDC/P of 2018 Soram Arunkumari Devi D/o (L) S. Babachand Singh of New Checkon - Petitioner -Verses- S. Babachand Singh S/o (L) Muhon Singh of Checkon - O.P. NOTICE Porompat, the 31/12/2018 Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইয়া খঙহক্কা মদুদি :- Imphal East Porompat Circle গী Village No. 102-Hafiz Hatta গী Patta No. 51 (অনৌবা) 44 (অনৌবা) C.S. Dag No. 76 an area 0.20 acre of Ingkhol Class লম অসিগী Pattadar অসি মতুং (Late) ওইশ্বে। মরম অসিগী Petitioner অসিগী লৈখিগনি Pattadar গী মতুং লম অসি মনিং ওনবীৰো হায়না Court অসিগী দরখাট থাৰে মরম অসিগী পাউ-চে অসিগী ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেং) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগী মরী লেনবা মীওইশিগা S.D.C. Porompat Court অসিগী Objection জৌবানবা খঙহক্কা। নংত্রেবদি Court কী হৌনবী মতুং ইয়া Case মখা চংখংগনি মতুংদা লাকপা রাকং Court অসিগী লৌজরোই। Sd/- Sub-Deputy Collector, Porompat, Imphal East, Manipur

In the Court of the Sub-Deputy Collector Porompat, Imphal East, Manipur Ref. :- Mutation Cass No. 1295/SDC/P of 2018 Hanjabam Anjana Devi W/o (L) G. Budhachandra Sharma of Brahmapur Guruaribam Leikai - Petitioner -Verses- Guruaribam Mani Sharma S/o (L) Gokulchand Sharma of Brahmapur Guruaribam Leikai - O.P. NOTICE Porompat, the 31/12/2018 Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইয়া খঙহক্কা মদুদি :- Imphal East Porompat Circle গী Village No. 38-Wangkhei Panchim Brahmapur গী Patta No. 90 (অনৌবা) 103 (অনৌবা) C.S. Dag No. 25 an area .067 acre of Ingkhol Class লম অসিগী Pattadar অসি মতুং (Late) ওইশ্বে। মরম অসিগী Petitioner অসিগী লৈখিগনি Pattadar গী মতুং লম অসি মনিং ওনবীৰো হায়না Court অসিগী দরখাট থাৰে মরম অসিগী পাউ-চে অসিগী ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেং) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগী মরী লেনবা মীওইশিগা S.D.C. Porompat Court অসিগী Objection জৌবানবা খঙহক্কা। নংত্রেবদি Court কী হৌনবী মতুং ইয়া Case মখা চংখংগনি মতুংদা লাকপা রাকং Court অসিগী লৌজরোই। Sd/- Sub-Deputy Collector, Porompat, Imphal East, Manipur

জাপানী লিঙ্গ চাওখংনবা বেচিন মখিপুৰ্বা পুংলরে লিঙ্গ বন্ধক অয়ুৰবেদিক ওইল লেয়া পীজগনি অতৌবা পৰুপা অতৌবা পৰুপা পুৰা ফকনবা ঙুৰা ইঞ্জেলন পুংলরে। হৌজিকী অতৌবা পৰুপাশিনা থৌনা হাপ্তগী দরকাৰ ওইশ্বে। ইঞ্জেলন অসি শীজিৰনবা পুং ২৪ গী মনুংদা অতৌবা পৰুপা মফম অদুগী মচু হেলেকনি। লোয়ননা পুংফ ফকনবা ঙুম্বী। লোয়ননা মায়হিং, স্তিন অজমা, উরিং, মায় চাফংপা মখল সুদিংগী স্তিন দিভিজ লামেংজরি। নুপাগী সেক্কা সমস্যা (মেল সেক্কা প্ৰোব্লেম) নুপাগী ফকী পুনা থোক্কাবা, ফকী পাৰা, মিনুংগী হককাংগী শক্তি শোহবা, নুদিদাৰা ফকী চংপা, শোঙ হাৰা অমসুং মপান থোক্কাবা ফকী লোয়ননকপা, ফীংগী হককাংগী হাক্কাৰা, ফুরি থুংবা, নাই চাবা অসিনাচিবেং অসি অয়ুৰবেদিকী হীদাকশিনা অথুৰা মতমদা ফকনবা ঙুম্বী। নুপাগী সেক্কা সমস্যা (ফিনেল সেক্কা প্ৰোব্লেম) নুপাগী ফিক্কা চংপা, থাগী শোঙকপা বা নাইচাবা অদুগা চাং হোমো নংত্রেগা বাহা চংপা, মনম নমখিবা হককাংগী মনুংদা হাক্কাৰা, ফুরি থুংবা, নাই চাবা অমদি অইতে লায়নাশিং অসি অথুৰা মতমদা ফকনবা ঙুম্বী। দাইবেচিকী লায়নাদগী ঙাকখোকপা ওইল দাইবেচিকী লায়না লৈরবদি বেট চাং হক্কাৰনি অদুগা সেক্কা মপালসু শোহক্কাৰনি অদুনা অয়ুৰবেদিকী হীদাকশিং অসি শীজিৰনবদি মতম খৰগী মতুংদা দাইবেচিকী চাংগে নোহো নোহো হক্কাৰনি অদুগা সেক্কা মপালসু নোহো নোহো হেনগৎলকনি অথুৰা অথুৰা মতমদা চাবাৰী। লিঙ্গ চাওখংনবা বেচিন মখিপুৰ্বা পুংলরে মচু অসিগী মতুংদা অদোমগী প্ৰাইভেট পাৰ্ট অদু শাবা অমসুং চাওখংনবা হোমো লোয়ননা হক্কাৰনি মতম শাংসোক্কাই। মমল লুপা ৪৫০ খঙনি। হৌজিকী প্ৰোব্লেম অয়ুৰবেদিকী মেডিসিনা অদোমগী প্ৰাইভেট পাৰ্ট অদু শাবা অমসুং চাওখংনবা মখলগী প্ৰেপ্ৰু হেক মেবোদা ফকনবা, পুষ্টিং চীংশিগাঃ ঙাই ওইবা অমসুং মসুং মৈৰে ফানা থয়বগীদমক ঙুমসিক লাক্কা ঙেট ওইটমেন্ট অমদি হীদাক শীজিৰনবদি। নুংখ তাং চাবা, চাফংপা পোহা, হাক্কাৰা, নুংখ কল্লাইনচিবেং নুংখগী মখল অসি ওপরেসন তৌদনা হীদাক শীজিৰনগা পুংফ ফকনবা ঙুম্বী। নুমিৎ ৭ নিগী মনুংদা কাৰনা খঙবা ঙুমগনি। মখগী প্ৰোব্লেম শম কেনবা, কোক তাঙবা, পোক হৌবা, মজজাৰী অসিনাচিবেং লায়নাশিংদা কোভা তৈনবা খাঙ অদুগী অতৌবা হীদাক খৰগা শীজিৰনবদি শম কেনবা হক্কাৰনি অনৌবা শম হৌগৎলকনি অমসুং পোকী মচু ওইলকনি। গ্যাটিকী প্ৰোব্লেম (পুষ্টি লায়না) পুষ্টিং ফকনবা, মচা থকপা তুমদা, অসিগী কখংপা, চনিং থক্কাৰা পোভাৰা, পুং নাবা, পুং থীনাৰা, শোঙ হাৰা নুংইহেবা অসিনাচিবেং অসি অয়ুৰবেদিকী হীদাকশিং অসিগী লায়না ফকনবা ঙুম্বী। নাকোংগী প্ৰোব্লেম (না তাডবা) না তাডা বাংপা, নাকোংগা ঙুম্বী লৈবা হাৰা কৰিসু জৌরমদবা, নাকোংগা তাবগী চাং হাংলকপা অমদি অতৌবা মখলগী লায়নাশিং ফকনবা ঙুম্বী। অমুতুং লাক্কা অদুগী। তাং চিকপা অমসুং ঙাঙ নাবা তাং চিকপা, ঙাঙ নাবা, ঙাঙ ঙুং শিখবা, মশল নাবা, ঙুং হাইগৎপা ঙুমদবা অজমা, লোক খুবা, মীখন কা হোমো চোবো, থবাক খেবা শ্বর ফুনবনচিবেগীদমক রাবীৰুপু য়ান্না থুনা উনবিদনা কটেক তৌবী। ঙু কৰম্বা থাংকনি অফবা মখলগী অয়ুৰবেদিকী হীদাক শীজিৰনগা যুদগী লাপথোক্কাৰনা ঙুম্বী। নুংইহেবা পুষ্টি মেবোদা ওইহেবা ঙুম্বী। পুনমক তাবগী। SL/Bill/30day

Crossword # 29 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63

- Across 1. Starship hit 5. Shows delight 10. Internet letters 13. Ignore 14. One of a knight's arms 15. "You gotta be kidding!" 17. Ethereal 19. Some are prime 20. Fruit-bearing tree 21. Far-reaching views 23. Field of operation 26. Evening reception 28. Mounted on the soapbox 29. It may be on a bulletin board 30. Swiss river into the Rhine 33. Sleep inducers 34. Pigeon shellers 35. ...-cone (summer treat) 36. "... in the two ... of the mercy seat" (Ex. 25:18) 37. Wise folk 38. High-ranking NCO 39. Make-double connector 40. Madras wraps 41. "John Brown's Body" poet 42. How-... (book genre) 43. Fly or worm, on occasion 44. Early release 45. Creaks and squeaks 47. "Star Wars" role for Alec 48. Place to find mountain gorillas 50. Outspoken 51. Hawaiian dishes 52. Absolutely reliable 53. Part of a ready trio 54. Dropped fly, e.g. 60. Mail delivery org. 61. Concorde, notably 62. Board game square 63. Far or Middle Down 1. Scale note 2. "... my brother's keeper?" 3. Manipulate fraudulently 4. They play in all the big games 5. Pointed a finger at 6. "... on down the road" 7. Santa ... Calif. 8. Long distance co. in 1101? 9. Some are armed 10. Successor to bad? 11. Like Mary's lamb's fleece 12. Swoopes' play 16. Covert WWII org. 18. Flags 22. Gets on the nerves of 23. Confirming phrase 24. On the double! 25. Humid 26. Tough 27. Author Joyce Carol 31. Tina Turner portrayer Bassett 32. Morally despicable 34. "A Perfect Spy" novelist John Le 37. Britons' bangers 38. Pie topping 40. Displayed baserunning skills 41. They're in Toyland 44. Work from Lichtenstein 46. Beginning or early stages 48. "... Lazy River" 49. Plenty 50. Wavy lines, in comics 53. Scrap for Odie 54. "... man ... mouse?" 55. Mama bear, in Madrid 56. Ancestors of CDs 57. Time zone letters

শারুংবম বীনোদিনী

ফাৰ্মাৰ্চাৰ্টে টাৰ্জম্ৰাণ্ট অহিসিনা লৌইদ্রিঙে (লাইরিক অসি হৌজিক হৌজিক মীয়ালা পায়া পানরিবা নোভেলনি। লাইরিক অসিদা মগিপুৰী সাহিত্য পৰিষদ ইম্ফালা পীবা “ডা. যামিনি সাহিত্য মনা” অমদি সাহিত্য সেবা সমিতি, মগিপুৰ ঃ ককচিনো পীবা “য়েশ্বেম সুরলতা পুৰস্কার” ফংশ্বে।)

অমুমশুবা শরুক

পুষ্টিগী পান্দমদি করম্বা শিগনি হায়বদু নভে, পান্দম অমা তানবা লম্বীদি লম্বাং ঙাজনি। অদুনি, মীওইহেবা পুষ্টিগা ওইনীবদু হেজা ইয়ায় লায়না ওইবা ঙমদবসি। খাঙবা নংত্রেগা ঙাইবা হায়বসি লেয়া অসুম লৈখোক্কাৰবসু ওইরমত্রে। থিবা অমদি হোংনবদি লেয়া য়ারমত্রে। অখঙবা পোৎ থিবঙমসু লায়দে, খঙলুদ্রিবা-উক্কাৰিবা ঙাজনি ঐনা থিগৌরিবা। খোঙগী শোড় হাংদোভুনা ইমুংগা চঙবগীদি খনবা ঙমখিদি। ঙুসাই তৌবা হৌরম্বা শোং মচাৰা তুমা চঙনা লৈকুপশিং অমুক খোংকংপা হৌখি। মিছলগদি খপ্ৰাশোনি, রাৱীদু কদায় যৌত্ৰবগে খঙনীবেগী। “ফরে মহাক চংখিৰবিনা, মহাক লৈবদগী রাৱীদু হৌদোকপা য়াত্ৰবনি।” মখোয় অমনা চাং-লেয়া হায়রকখি। ঙক খজিক থাংগতুনা য়েংলুদ্রিবা, মখোয় হিপখথিবঙম উরে। অমদি চাংখা যৌত্ৰে হায়বসু খঙলে। হিপখথিবঙম অমনা হৌগৎকদবঙম তৌবদু ঐদি অমুক য়েংলুদ্রি-লৈকুপ খৰা অমুক খুনগৎতুনা লংখংলুই। অমনা হায়বিবদি তাখি। “টিকেনদগী খঙনিংলিবসি অশেংবা অমখঙনি। লুপা জৌর অমগী য়ান্নাৰা সনাশিং য়াওবা লেডৰগী বেগ অদুনা কেৱাল চিত্ৰবৰমগী মক ওইবা চে-চাং পুন্মক ফোটাগা পুনা ঐগী ইখুংমক্কা হাপখিৰনি। হোটেল কৰিসমাণা তৌখিবা পাৰ্টিগী ভিডিও ৰেকোৰ্ডসু লোয়না য়াওত্ৰে, মদু নঙনা পায়খিৰনি।” “চুসী, বেগ অদু ঐনা পুৰকখি। বোমদু পোকখায়রকপদগী ঐহাক মফম খঙখিদি। চেহেৰকপদা নুংদা খুদী খুদী চাংচেপ্তা ওছরকখি হায়বদি খঙই, নুংদা য়েশিনবদগী ঐ কৰিসু খঙখিদি। ঐনা খঙলকপদা হৌপিপচিলাদা লৈরমত্রে।” অতোপ্পা অমনা খোন কল্প তকখংখি। “নঙনা খঙদনা কননা খঙগৌরিবোনা? ৰাক্ফমসে লুপা জৌর অমগীনি, খজিক-খৰাঙগী নভে। চহী কয়া স্তরে ঐখোয়না চাফম-থকফম খঙদনা কোইচেল চেলিবসে?” চাং-লেয়া খোংলুদ্রিবা হিগ্ৰা হিগ্ৰা মখুং-মশা য়াওনা থেমখি। “ঙাইখো-ঙাইখো তপ্পা খামি। টিকেনা হায়বিবসি চুসু য়ারি। বোমদু পোকখায়বদা থঙংলৌইবদা কনাসু লৈতে। লেডৰগী বেগ অদু ভুসি ফাওৰদা মফম অমনা মেঙদনা তায়রসু য়ারি। মদুদা য়াওরিবা পোৎশিংদু অচৰা অমতা নভে। মদু হেক ফংবগা ঐখোয় লোয়না থিৱক্কাৰবনি অৱোনবনসু অফোঙবনসু। ভুসি ফাওৰদি মদু খোজ্জিনা, ঐখোয়না লোৱা থিৱগী ৱানি। চহী কয়াদি ঐখোয়সু মফমদুনা চঙলুদ্রিবা, টিকেনা নঙ য়ুদমা শোখাৰাগা মুয়া অমুতুং নীংখিংবা ঙুৰা য়েংলুখো।” মখং মখং ...

জাপানী লিঙ্গ চাওখংনবা বেচিন মখিপুৰ্বা পুংলরে লিঙ্গ বন্ধক অয়ুৰবেদিক ওইল লেয়া পীজগনি অতৌবা পৰুপা অতৌবা পৰুপা পুৰা ফকনবা ঙুৰা ইঞ্জেলন পুংলরে। হৌজিকী অতৌবা পৰুপাশিনা থৌনা হাপ্তগী দরকাৰ ওইশ্বে। ইঞ্জেলন অসি শীজিৰনবা পুং ২৪ গী মনুংদা অতৌবা পৰুপা মফম অদুগী মচু হেলেকনি। লোয়ননা পুংফ ফকনবা ঙুম্বী। লোয়ননা মায়হিং, স্তিন অজমা, উরিং, মায় চাফংপা মখল সুদিংগী স্তিন দিভিজ লামেংজরি। নুপাগী সেক্কা সমস্যা (মেল সেক্কা প্ৰোব্লেম) নুপাগী ফকী পুনা থোক্কাবা, ফকী পাৰা, মিনুংগী হককাংগী শক্তি শোহবা, নুদিদাৰা ফকী চংপা, শোঙ হাৰা অমসুং মপান থোক্কাবা ফকী লোয়ননকপা, ফীংগী হককাংগী হাক্কাৰা, ফুরি থুংবা, নাই চাবা অসিনাচিবেং অসি অয়ুৰবেদিকী হীদাকশিনা অথুৰা মতমদা ফকনবা ঙুম্বী। নুপাগী সেক্কা সমস্যা (ফিনেল সেক্কা প্ৰোব্লেম) নুপাগী ফিক্কা চংপা, থাগী শোঙকপা বা নাইচাবা অদুগা চাং হোমো নংত্রেগা বাহা চংপা, মনম নমখিবা হককাংগী মনুংদা হাক্কাৰা, ফুরি থুংবা, নাই চাবা অমদি অইতে লায়নাশিং অসি অথুৰা মতমদা ফকনবা ঙুম্বী। দাইবেচিকী লায়নাদগী ঙাকখোকপা ওইল দাইবেচিকী লায়না লৈরবদি বেট চাং হক্কাৰনি অদুগা সেক্কা মপালসু শোহক্কাৰনি অদুনা অয়ুৰবেদিকী হীদাকশিং অসি শীজিৰনবদি মতম খৰগী মতুংদা দাইবেচিকী চাংগে নোহো নোহো হক্কাৰনি অদুগা সেক্কা মপালসু নোহো নোহো হেনগৎলকনি অথুৰা অথুৰা মতমদা চাবাৰী। লিঙ্গ চাওখংনবা বেচিন মখিপুৰ্বা পুংলরে মচু অসিগী মতুংদা অদোমগী প্ৰাইভেট পাৰ্ট অদু শাবা অমসুং চাওখংনবা হোমো লোয়ননা হক্কাৰনি মতম শাংসোক্কাই। মমল লুপা ৪৫০ খঙনি। হৌজিকী প্ৰোব্লেম অয়ুৰবেদিকী মেডিসিনা অদোমগী প্ৰাইভেট পাৰ্ট অদু শাবা অমসুং চাওখংনবা মখলগী প্ৰেপ্ৰু হেক মেবোদা ফকনবা, পুষ্টিং চীংশিগাঃ ঙাই ওইবা অমসুং মসুং মৈৰে ফানা থয়বগীদমক ঙুমসিক লাক্কা ঙেট ওইটমেন্ট অমদি হীদাক শীজিৰনবদি। নুংখ তাং চাবা, চাফংপা পোহা, হাক্কাৰা, নুংখ কল্লাইনচিবেং নুংখগী মখল অসি ওপরেসন তৌদনা হীদাক শীজিৰনগা পুংফ ফকনবা ঙুম্বী। নুমিৎ ৭ নিগী মনুংদা কাৰনা খঙবা ঙুমগনি। মখগী প্ৰোব্লেম শম কেনবা, কোক তাঙবা, পোক হৌবা, মজজাৰী অসিনাচিবেং লায়নাশিংদা কোভা তৈনবা খাঙ অদুগী অতৌবা হীদাক খৰগা শীজিৰনবদি শম কেনবা হক্কাৰনি অনৌবা শম হৌগৎলকনি অমসুং পোকী মচু ওইলকনি। গ্যাটিকী প্ৰোব্লেম (পুষ্টি লায়না) পুষ্টিং ফকনবা, মচা থকপা তুমদা, অসিগী কখংপা, চনিং থক্কাৰা পোভাৰা, পুং নাবা, পুং থীনাৰা, শোঙ হাৰা নুংইহেবা অসিনাচিবেং অসি অয়ুৰবেদিকী হীদাকশিং অসিগী লায়না ফকনবা ঙুম্বী। নাকোংগী প্ৰোব্লেম (না তাডবা) না তাডা বাংপা, নাকোংগা ঙুম্বী লৈবা হাৰা কৰিসু জৌরমদবা, নাকোংগা তাবগী চাং হাংলকপা অমদি অতৌবা মখলগী লায়নাশিং ফকনবা ঙুম্বী। অমুতুং লাক্কা অদুগী। তাং চিকপা অমসুং ঙাঙ নাবা তাং চিকপা, ঙাঙ নাবা, ঙাঙ ঙুং শিখবা, মশল নাবা, ঙুং হাইগৎপা ঙুমদবা অজমা, লোক খুবা, মীখন কা হোমো চোবো, থবাক খেবা শ্বর ফুনবনচিবেগীদমক রাবীৰুপু য়ান্না থুনা উনবিদনা কটেক তৌবী। ঙু কৰম্বা থাংকনি অফবা মখলগী অয়ুৰবেদিকী হীদাক শীজিৰনগা যুদগী লাপথোক্কাৰনা ঙুম্বী। নুংইহেবা পুষ্টি মেবোদা ওইহেবা ঙুম্বী। পুনমক তাবগী। SL/Bill/30day

যুগ্মগী লায়ং

শৰোলশেম ইন্দ্ৰমনি সিংহ চাবা (চিঞ্জাক) ঙুৰাংগী মখা... ওয়া ১- ওবসি লায়না নভে, অনাবগী খুদমনি। তুমদবা, য়ান্না চাশিনবা, মরী শোনবা, লাইহৌ হমা য়ৈরক পগী (reflexirritation) অহানবসু। লায়ং ১- ওবদু পুৰকখিবা লায়নাদু কৰিনো হায়বা খঙবা তাবনি। অদুগা অঙাং অদু ঙুৰাংগী পীথক্কাৰনা থমগদবনি। এনোমা পীথক্কাৰনা পীথক্কাৰনা অমতা পীজগনি। চম্প্ৰা অসি ওইহেবদা মঙপ লে। চম্প্ৰা মই খৰা ঙুৰাংগী পীথক্কাৰনা হাপ্তগী। ঙীলগী লায়নানসু ওইয়ি। ঙীলগী পীথক্কাৰনা (লাইকুপ থোক্কাৰ) ১- লাইহৌ হৌরগা হক্কাং অপুৰা ফুৰিঙম চাবা য়েনা লাইকুপ থোক্কাই। লাইজাউগা মসিগা মাদবনা, লাইজাউগা পুৰুপ থোক্কাই, পুৰুপ নাই চায়। লাইকুপা খৰনা কংই, খৰনা থোক্কাৰনা নাই চায়। হক্কাং অপুৰা থোক্কাৰনি। অদুগা নলন অমসুং পোহো মরাদা হোমো থোক্কাই। নুমিৎ ১২ নংত্রেগা ১৪ নি চঙই। হক্কাংদা ফঙ-হৌদি লৈমবদগী থোক্কাৰনি। লাইহৌ কৰা লে। মীংকী অতৌবা শরুক ঙাঙই। মীংপানগী মনুং থবা শরুক ঙাঙই। মে উবা য়ায়ে। নোহো মীনিগী মনুংদা মায় অসি হাইগৎলি, লোক খাৰা হেনগৎলকই। থৌনাও কংই অমসুং ঙুৰাংগী ঙীলগী হাউ থোক্কাৰনা মত্ৰাম অমসুং চীনাবন মনুংদা অঙাঙবশিং অদুনা কোয়শীলগা, নাই চাবনোনা অইহৌ মকুপ মচা মচা উরকই (Koplik's spots) মতুংদেদি লাইবক্কাৰী হৌদনা মায়, নাৰম, হক্কাং পুৰা, শোঙ, ঙুং ফাওবদা থোক্কাই। হৰাই মসন মচাক চাউনা চাউনা ঙাঙনা থোক্কাই। মতুংদা পুৰুপ লৈবঙম তৌরকই। মফম চাউনা অমতা ওইনা কনবা য়াওই। যুদি কংই, ততুনা হাপ্তি। শোঙ হাৰা য়ায়ে। চাইক্কা মখাদা লৈবা প্ৰেন্দ্ৰশিং চাউখংলি। অদুগা লোয়ননা কোক চীকপা, ওবা, ওনাবা, য়াওবা কনভলসন য়াওই। মসি পুন্মক লৈতবা য়াওবশিংদে অদুম লায়না ফজবি। নুমিৎ ১০ নিগী মনুংদা ফজবি অদুৰ লোজি সুম খৰা খৰা লৌখিগনি। ঙ্ৰোক্কাইসি, ঙ্ৰোক্কাই নিমোনিয়া অমসুং নাকোংগী চীকপা লোয়ননি। লৌনগনবা লায়নানি, অঙাং অমদি তৌরবদি অইতে তৌগলি। লায়ং ২- অনাবা অসি অহানবা খুদম - নপ চৌরকপা, পি তায়কপা, লোক খুৰকপা মতমদা ফজনা য়েবীগদবনি। অহানবা মতুং “অমুমশুবা চাৰা” মতুংদা লৈয়ি। ঙুৰাংগী অশা নংত্রেগা অইহৌ থক্কাৰা মতুং ইয়া পীথক্কাৰী। চিনি হাপ্তিগন। কমলা, চম্প্ৰা মই খৰা য়ানবিবা য়াই। ঙুৰাংগী য়ানবা কমলা মইদি য়ান্না পীথক্কাৰনা য়াই। এনোমা লৌখি। অশাৰা ঙ্ৰোক্কাই পোক তৌবী। অদুগা ফমুংগা হিগ্ৰুনা পোখাদুনা লৈহনবি। নুশিং অশেংবা ফংনবা য়েদুনা মীংখংগাংগি হাংদোক্কাৰী নংত্রেগা মপালদা থয়ি। মীন চনবা লাইহৌ ঙাংগা হৌরবদি ঙুৰাংগী অইবগী পেক তৌবী। চৰা অদুম হেল্লু। ঙুৰাংগী য়ান্না পীথক্কাৰী। এনোমা সু তৌবী। মীং অদু নাৰবা নংত্রেগা মতুংদা য়েংবা ঙুমত্ৰবদি “গোলাল” শীজিৰবী নংত্রেগা নুশিঙি চঙলগা খাজিৰনা মমহনবা য়াৰা মফম অমদি লৈহনবী। বৌরিক এপিদ খৰা হাপ্তগা মীং অদু হেক হেক মরক মরভা চামথোক্কাৰী। লাইহৌ হেক লৈব্ৰা মতমদা কমলা মই পীথক্কাৰী। মতুং “শক্কাই ঙাঙা থক্কাৰা (অহানবা)”, চম্প্ৰা অনৌরোম থয়ি। চাংসু পীথক্কাৰী অ