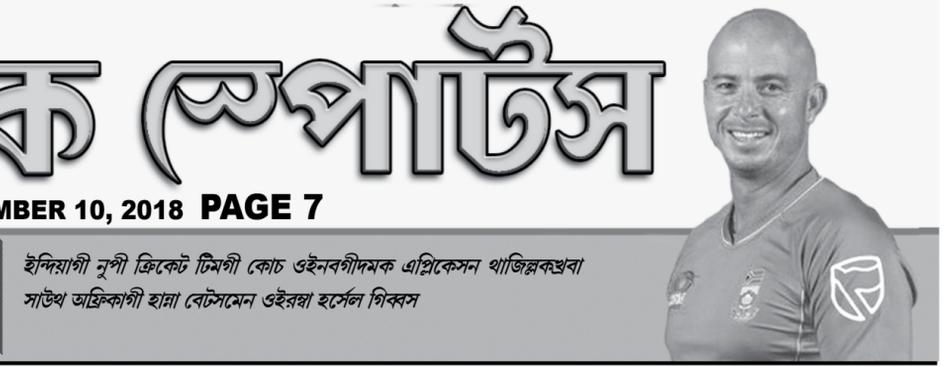


সন্মালৈবাক স্পোর্টস

IMPHAL, MONDAY, DECEMBER 10, 2018 PAGE 7



ইন্দিয়া এগী মায়কৈদগী আওট ওইদনা রন ১১১ লৌদুনা ন্যু জিলেন্দ এবু মায়থিবা পীদুনা সেরিজ লৌবদা চাওনা মতেং পাঞ্জিখিবা বেটসমেন মনিস পান্দে



ইন্দিয়াগী নুপি ক্রিকেট টিমগী কোচ ওইনবগীদমক এপ্লিকেন্সন থাজিল্লকথ্রবা সাউথ অফ্রিকাগী হান্না বেটসমেন ওইরহা হাৰ্শেল গিবস

ইন্দিয়ান সুপার লীগ ২০১৮-১৯ বেঙ্গালুরু এফসি অমসুং মুম্বাই সিটি এফসি পাঞ্জল ১-১ দা দ্রো চৎখে



বেঙ্গালুরু, দিসেম্বৰ ০৯ঃ
ইন্দিয়াগী মকোক থোংবা ফুটবোল ক্লব বেঙ্গালুরু এফসি অমসুং মুম্বাই সিটি এফসি ইন্দিয়ান সুপার লীগ ২০১৮-১৯গী ঙসি শামথিবা লীগ মেটচ অমদা মুম্বাই সিটি এফসিগা পাঞ্জল ১-১ দা দ্রো চৎখে।



বেঙ্গালুরু এফসিগী উদাত সিংহ (ওইদগী ২ শুব্বা)না পাঞ্জল চল্পবা মতুং টিমমেটসিংগা হরাওবা ফোডোকপা

মনুংদা পীরকপা ক্রোস অমদা মণিপুর মাচা উদাত সিংহনা হেদিং ত্ৰেশিন্দুনা মেটচকী অহানবা পাঞ্জল ওইহন্দুনা ১-০ দা মাৰ্জজিল খাৰগা লৈখি।
মখা তানা শামরকপা মেটচকী ৩১শুব্বা মিনটতা মুম্বাই সিটি এফসিগী শামরোইশিংনা চখরকথিবা এটেক অমদা ইসোকোনা বেঙ্গালুরু এফসিগী পেনাল্টি বোজ মনুংদা পীরকপা পাস অমা টিমমেট সেনেগাল মাচা মোদো সৌগোনা নীংথিনা বোল অদু কলেস্ত তৌরগা বেঙ্গালুরু এফসিগী গোলকিপার মায়থিবা পীরগা পাঞ্জল চনশিন্দুনা ১-১ দা মায়গা অহানবা হাফ লেইশিনখি।
অনীশুবা হাফ শামরকপা মেটচকী ৫২শুব্বা মিনটতা মমাঙদা য়েল্লো কাৰ্ড ফংথ্রবা মুম্বাই সিটি এফসিগী শামরোই সেহনাজ সিংহ চংন-পথাপকী বাংমদা অমুক হরা ফাওল তৌরবগীদমক বেদ কাৰ্ড উৎতুনা তাহ্লোকথিবদগী মুম্বাইগী শামরোই ১০ খক ঙাইহেখি।
মখা তানা শামরকপা শামরোই অমা মশীং হেঞ্জগা বেঙ্গালুরু এফসিগী শামরোইশিংনা এটেক হেহা তৌদুনা লাক্ৰবস মুম্বাই সিটি এফসিগী শামরোইশিংনা নীংথিনা মায়োক্ৰবা ঙমখিবদগী অহেনবা পাঞ্জল লেনখিবদগী মেটচ অদু পাঞ্জল ১-১ দা দ্রো চৎলগা লেইশিনখি।

খেলো ইন্দিয়া যুঠ গেমসকী ২শুব্বা ইদিসন মথং চহীগী জন্ৱাৰী ৯ দগী হৌরগনি

ন্যু দিল্লি, দিসেম্বৰ ০৯ঃ
ইন্দিয়া লেঙাক্ৰা লৈবাক অসিগী নহা ওইরিবা শামরোইশিংবু মালেমদা হেহা মশক নাইবা অমা ওইনা উৎনবনা পাঙথোকথিবা খেলো ইন্দিয়া যুঠ গেমসকী অনীশুবা ইদিসন মথং চহীগী জন্ৱাৰী ৯ দগী হৌরগা ২০ ফাওবা পাঙথোক্ৰগনি।
খেলো ইন্দিয়া যুঠ গেমস পাঙথোক্ৰদৌরিবা অসিগা মরী লেননা ইন্দিয়া লেঙাক্ৰা য়ুনিয়ন স্পোর্টস মিনিষ্টর রাজাভৰ্ন সিং হ রাথোরনা ন্যু দিল্লিগা ঙসি পাঙথোকথিবা থৌরম অমদা লেঙা তৌখি।
অহানবা ওইনা পাঙথোকথিবা খেলো ইন্দিয়া যুঠ গেমসকী 'খেলোগে কুদোগে বনোগে লাজ াৰাব' হায়বা মেসেজ অসিনা হেগৎলক্ৰিবা অঙাংশিংবু নুমিৎ খুদিংগী শামহবদগী পান্দনি। মনিসা চহী হোলকপা খুদিংগী নহাশিংদা অনৌবা খৌনা অমা পীখিবনি।
অহানবা হৌগোকথিবা খেলো ইন্দিয়া যুঠ গেমস অদুনা য়ুনিয়ন স্পোর্টস মিনিষ্টর রাজাভৰ্ন সিংহ রাথোরগা লেঙাক্ৰা লৈবাক অসিগী মমিৎ লৈবাক শামরোই মনু ভাকর, জেৱেৰী লালারিননুস, সৌরভ চৌধাৰি, লজ্জা সেন ইসা সিংহ, তৰাবী দেবী অমসুং প্ৰিষ্ঠিৰি নাত্ৰাজনা শরুক য়াদুনা পাঙথোকথিবনি।
মহাৱষ্ট্ৰগী সিটি পুনো লৈবা শ্ৰী সিং ছত্ৰপতি স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা মথং চহীগী জন্ৱাৰী ৯ দগী ২০ ফাওবা চখগদৌরিবা খেলো ইন্দিয়া যুঠ গেমস অসিগা লৈবাক অসিগী স্টেট ২৯ অমসুং য়ুনিয়ন টেৱিটৰি ৭ তগী লাকপা নহা ওইরিবা শামরোই ১০,০০০ হেনবনা চহী কেটেগোরি অনীদা হায়বদি চহী ১৭ মখা অমসুং চহী ২১ মখা অথাই-অহেন তায়গনি।
অনীশুবা ইদিসন অসি ষ্টাৰ ইন্দিয়ানা লোল ৫ দা কোভৰেজ তৌগনি। চহী কাঙলুপ অনী অসিগী দিসিগ্লিন ১৮ দা টেলিকাস্ট তৌগনি হায়রি।

ইন্দিয়া যুঠ গেমস অসিগা লৈবাক অসিগী স্টেট ২৯ অমসুং য়ুনিয়ন টেৱিটৰি ৭ তগী লাকপা নহা ওইরিবা শামরোই ১০,০০০ হেনবনা চহী কেটেগোরি অনীদা হায়বদি চহী ১৭ মখা অমসুং চহী ২১ মখা অথাই-অহেন তায়গনি।
অনীশুবা ইদিসন অসি ষ্টাৰ ইন্দিয়ানা লোল ৫ দা কোভৰেজ তৌগনি। চহী কাঙলুপ অনী অসিগী দিসিগ্লিন ১৮ দা টেলিকাস্ট তৌগনি হায়রি।

লিওনেল মেসিগী পাঞ্জল অনীনা মতেং ওইরগা বাৰ্সেলোনানা ইস্পানিওলবু পাঞ্জল ৪-০ দা মায়থিবা পীখে, মেঞ্চেষ্টর সিটি চেলসিগী মখত্ৰা মায়থিখে

মাদ্ৰিদ, লন্দন, দিসেম্বৰ ০৯ঃ
স্পেননা পাঙথোকপা মকোক থোংবা ফুটবোল টুৰ্নামেট লা লীগা ফুটবোলদা আৰ্জেণ্টিনাগী ষ্টাৰ লিওনেল মেসিগী পাঞ্জল অনীনা মতেং ওইরগা বাৰ্সেলোনানা ইস্পানিওলবু পাঞ্জল ৪-০ দা মায়থিবা পীখে। ইংলেণ্ডগী ইংলিশ প্ৰিমিয়র লীগতা চেলসিনা মেঞ্চেষ্টর সিটিবু পাঞ্জল ২-০ দা থোইদুনা টুৰ্নামেট অসিগা মায়থিবা লাকখিবা পৰিং অদু লেইশিনহন্দে।
বাৰ্সেলোনা অমসুং ইস্পানিওলনা শামথিবা লীগ মেটচ অদু হৌবদগী বাৰ্সেলোনাগী শামরোইশিংনা বোল হেহা পায়দুনা এটেক তৌবাং চাং ৰাখি। শামরগী ১৭শুব্বা মিনটতা লিওনেল মেসিনা পাঞ্জল অমা চনশিন্দুনা মাৰ্জজিল থাখি।
২৬শুব্বা মিনটতা বাৰ্সেলোনাগী শামরোইশিংনা চখরকথিবা মখা তাবা এটেক অমদা ওসমানে দেয়েলোনা পাঞ্জল অমগা চনশিন্দুনা ২-০ দা ইস্পানিওলদগী মাৰ্জজিল থাখি।
অহানবা হাফকী অরোইবা মিনটতা বাৰ্সেলোনাগী শামরোইশিং গী এটেক অমদা উৰুখে মাচা লুই স্বাৱেজনা পাঞ্জল অমগা চনশিন্দুনা অহানবা হাফ অদু লেইশিনখিবদা বাৰ্সেলোনানা ইস্পানিওলবু পাঞ্জল



বাৰ্সেলোনাগী শামরোইশিংনা পাঞ্জল চল্পবা মতুং হরাওবা ফোডোকমিৰবা

৩-০ দা মাৰ্জজিল থাদুনা লৈখি।
অনীশুবা হাফ শামরকপা মেটচকী ৬৫শুব্বা মিনটতা বাৰ্সেলোনাগী মায়কৈদগী অহানবা পাঞ্জল চনখিবা লিওনেল মেসিনা পাঞ্জল অমগা চনশিন্দুনা মেটচ অদু মথোয়না ইস্পানিওলবু পাঞ্জল ৪-০ দা মায়থিবা পীরমখি।
ইংলেণ্ডগী মকোক থোংবা ফুটবোল টুৰ্নামেট ইংলিশ প্ৰিমিয়র লীগকী ঙুৱাং অথেংবদা শামথিবা লীগ মেটচ অমদা চেলসিনা মমাঙ সিজনগী চেম্পিয়ন মেঞ্চেষ্টর সিটিবু পাঞ্জল ২-০ দা মায়থিবা পীদুনা চখরকথিবা মখা তাবা এটেক অমদা দেবিদ লুইজনা পাঞ্জল অমগা চনশিন্দুনা ঙমদুনা মেটচ অদু চেলসিনা মেঞ্চেষ্টর সিটিবু পাঞ্জল ২-০ দা মায়থিবা পীরমখি।
ইংলিশ প্ৰিমিয়র লীগ অসিগী ঙসি শামথিবা মেটচ অমদা টেটেনহাম হোটস্পরনা লেকেষ্টর সিটিবু পাঞ্জল ২-০ দা থোইরমখি।
চখরকথিবা মখা তাবা এটেক অমদা দেবিদ লুইজনা পাঞ্জল অমগা চনশিন্দুনা ঙমদুনা মেটচ অদু চেলসিনা মেঞ্চেষ্টর সিটিবু পাঞ্জল ২-০ দা মায়থিবা পীরমখি।
ইংলিশ প্ৰিমিয়র লীগ অসিগী ঙসি শামথিবা মেটচ অমদা টেটেনহাম হোটস্পরনা লেকেষ্টর সিটিবু পাঞ্জল ২-০ দা থোইরমখি।

ইন্দিয়া এ না ন্যু জিলেন্দ এবু ৫ দা থোইদুনা সেরিজ লৌখে

মাইট মাউণ্ডনুই, দিসেম্বৰ ০৯ঃ
ইন্দিয়া এ অমসুং ন্যু জিলেন্দ এনা শামথিবা ক্ৰিকেট সেরিজ অসিগী ঙসি শামথিবা অনীশুবা ৫ দা মেটচতা ইন্দিয়ানা ন্যু জিলেন্দ ৫ দা থোইদুনা সেরিজ ২-০ দা লৌখে।
ঙসি শামথিবা মেটচ অসিগী টেটেনহাম ঙমদুনা ফিল্ডিং হান্না তৌখি। ন্যু জিলেন্দনা অহানবা বেট্ৰিং তৌরকপদা ৪ তুৰগা ২৯৯ লৌবা ঙমখি।

ন্যু জিলেন্দগী বেটসমেন জোৰ্জ ৱাক্ৰনা লৌৱৰ ৯৯ অমসুং ১০২ অদুনা মপুং ওইরগা টিম অসিগী অপুনবা স্লেৱ অসি ২৯৯ যৌবা ঙমখিবনি।
নীংথিবা যাই সেরিজ অসিগী অহানবা শামথিবা মেটচতা ইন্দিয়ানা ন্যু জিলেন্দ মায়থিবা পীরমখি। মেটচ অদুনা ন্যু জিলেন্দনা ইন্দিয়াগী মখত্ৰা ৩০৯ লৌবগী টাৰ্গেট থমখিবনি।
ইন্দিয়ানা ৩০০ লৌবগী টাৰ্গেট লৈখিবা অদু লৌনবনা শামরকপদা ৫ তুৰগা মায় পাকপগী ২৯ লৌবা ঙমদুনা সেরিজ অদু ২-০ দা লৌখিবনি।
ইন্দিয়া এগী কেপ্টেন মনিস পান্দেনা ইন্দিংস অদুনা য়ান্না ফজবা বেট্ৰিংগী পাৰ্কেমেস উৎতুনা আওট ওইদনা ১১১ লৌবা ঙমখিবদগী মেটচ অদু চাওনা মায় পাকপা ঙমখিবনি। মহাক্কী ইন্দিংস অদুনা সিন্ধ ৩ অমসুং ফোৱ ৫ য়েৱমখি।

জৰ্মনি মালেসিয়াবু পাঞ্জল ৫-৩ দা মায়থিবা পীরমগা হোক্কী মেস ৱাৰ্ল্ড কপকী ক্ৰাটর ফাইনেল চঙখে, নেদরলেণ্ডসনা পাকিষ্টানবু ৫-১ দা থোইখে



ভুবনেশ্বৰ, দিসেম্বৰ ০৯ঃ
জৰ্মনি মালেসিয়াবু পাঞ্জল ৫-৩ দা মায়থিবা পীরমগা পুলগী মকোক ওইদুনা হোক্কী মেস ৱাৰ্ল্ড কপকী ক্ৰাটর ফাইনেল চঙখে। পুল অসিগী ঙসি শামথিবা অতোপ্লা অহমশুবা ৱাউন্দগী মেটচ অমদা নেদরলেণ্ডসনা পাকিষ্টানবু পাঞ্জল ৫-১ দা থোইখে।
জৰ্মনি অমসুং মালেসিয়ানা ঙসি শামথিবা হোক্কী মেস ৱাৰ্ল্ড কপ অসিগী পুল দি গী অহমশুবা ৱাউন্দগী মেটচ অদু হৌবদগী জৰ্মনিগী শামরোইশিংনা এটেক হেহা চখদুনা লাকখি।
শামবগী ২ শুব্বা মিনটতা জৰ্মনিগী শামরোই মথিগা মনুৱনা পেনাল্টি কোৱাৰ্ৰ অমদা পাঞ্জল অমা চন্দুনা মাৰ্জজিল থাখি। ১৪ অমসুং ১৮শুব্বা মিনটতা জৰ্মনিগী শামরোই খুটোফর ৱহৰনা পাঞ্জল অনী চন্দুনা ৩-০ দা মাৰ্জজিল থাখি।
শামবগী ২৬শুব্বা মিনটতা মালেসিয়াগী শামরোই ৱাজি ৱাহিমদা পাঞ্জল অমা হাফে দাকপা হৌখি। ২৮শুব্বা মিনটতা মালেসিয়াগী অতোপ্লা শামরোই



নাবিল নুৱগা পাঞ্জল অমগা চনশিন্দুনা ঙমদুনা অহানবা হাফ লেইশিনখিবদা পাঞ্জল ২-৩ দা শোখদুনা লৈখি।
অনীশুবা হাফ শামরকপা মেটচকী ৩৯শুব্বা মিনটতা জৰ্মনিগী শামরোই মাৰ্কে। মিল্টকাওনা পাঞ্জল অমা চনশিন্দুনা ৪-২ দা মাৰ্জজিল থাখি। ৪২শুব্বা মিনটতা মালেসিয়াগী ৱাজি ৱাহিমদা পাঞ্জল অমা চন্দুনা ৩-০ দা শোখদুনা লৈখি।
শামবগী ২৬শুব্বা মিনটতা মালেসিয়াগী শামরোই ৱাজি ৱাহিমদা পাঞ্জল অমা হাফে দাকপা হৌখি। ২৮শুব্বা মিনটতা মালেসিয়াগী অতোপ্লা শামরোই

ইন্দিয়া'স টুৱ ওফ ওষ্ট্ৰেলিয়া ওষ্ট্ৰেলিয়ানা ইন্দিয়াবু থোইনবা ২১৯ লৌবগী মথৌ তাৰি

এডিলেড, দিসেম্বৰ ০৯ঃ
ইন্দিয়া অমসুং ওষ্ট্ৰেলিয়ানা শামথিবা ক্ৰিকেট টুৱ অসিগী মনুং এডিলেডতা শামথিবা অহানবা টেষ্ট মেটচকী মৰিনিশুবা নুমিৎ লেইশিনখিবদা ইন্দিয়াবু ওষ্ট্ৰেলিয়ানা থোইনবগীদমক ২১৯ লৌবগী মথৌ তাৰি।
ঙুৱাং হুইল্ডশুবা নুমিৎ শামবা লোই শিনখিবদা ইন্দিয়ানা ওষ্ট্ৰেলিয়াদগী ২১৬ মাৰ্জজিল থাদুনা লৈখি। ইন্দিয়ানা হুইল্ডশুবা নুমিৎকী শামবা লেইশিনখিবদা ৱিকेट ৩ তুৰগা ১৫১ লৌদুনা লেইশিনখিবদা ওষ্ট্ৰেলিয়াদগী ২১৬ মাৰ্জজিল থাদুনা লৈখিবনি।
মতম অদুনা ইন্দিয়াগী বেটসমেন চিটেশ্বর পুজাৱা অমসুং অজিনকা ৱহানোনা মথংশিংনা আওট ওইদনা ৪১ অমসুং ১ লৌদুনা লৈখি।



ঙুসি মৰিশুবা নুমিৎ শামরকপদা ইন্দিয়ানা মখা তানা ১৫২ হাপচিল্লগা মথোয়গী অনীশুবা ইন্দিংস অদু ৱিকेट ১০ মক তুৰগা ৩০৭ লৌৱগা লেইশিনখি।
ইন্দিয়ানা ঙসি মথোয়গী পুজাৱানা মখা তানা ৩০ হাপচিল্লগা মশাগী ৭১ শুরকপদা আওট ওইখি। নৌনা চঙলকথিবা ৱোইট শৰ্ম্ম শুপুগী ১ লৌৱগা আওট ওইখিবদগী ইন্দিয়াগী অপুনবা স্কোৱ ২৪৬ শুরকপদা ৱিকेट ৫ তুখি।
৭শুব্বা বেটসমেন ওইনা চঙলকথিবা ৱিসব পল্টস ইন্দিয়াগী অপুনবা স্কোৱ অদুনা ২৮ হাপচিল্লগা আওট ওইখি। মহাক্কী ইন্দিংস অদুনা সিন্ধ ১ অমসুং ফোৱ ৪ য়েৱমখি।
মখা তানা চঙলকথিবা ৱিচিন্দন আশ্বিনসু শুপুগী ১০৫ ৱিকेट ৪ তুৰগা ১০৪ লৌদুনা ৫ লৌৱগা আওট ওইখি।
মখা তানা চঙলকথিবা বেটসমেন অমত্ৰা ৱন লৌবা ঙমখিবদগী ইংল্যাণ্ডগী অনীশুবা ইন্দিংস অদু ৱিকेट ১০ মক তুৰগা ৩০৭ লৌৱমখি। ৫শুব্বা বেটসমেন ওইনা চঙলকথিবা অজিনকা ৱহানোনা য়ান্না ফজবা বেট্ৰিংগী পাৰ্কেমেস উৎপা ঙমদুনা বোল ১৪৭ মায়োক্ৰবদা ৭০ লৌৱমখি।
অহানবা টেষ্ট অদু মায় পাৰ্কেমেস ৩২ ৩ লৌবগী টাৰ্গেট লৈখিবা অদু ওষ্ট্ৰেলিয়ানা শামরকপা ৱিকेट ৪ তুৰগা ১০৪ লৌদুনা লৈৱিঙেদা মৰিনিশুবা নুমিৎ লেইশিনখিবদগী ৫শুব্বা অমদি অরোইবা নুমিৎতা ওষ্ট্ৰেলিয়ানা মায় পাৰ্কেমেস ২ আওট ওইখি।
অহানবা ৱিকेटনা ইন্দিয়াগী ৱোৱর ৱিচিন্দন আশ্বিননা লৌখি

Reena Physiotherapy Clinic

YUMNAM LEIKAI, INDO-MYANMAR ROAD, IMPHAL WEST

Treatments

- Fracture
- Frozen Shoulder
- Back Pain
- Knee Pain
- Arthritis, (Hip, Knee, Joints, Gout, Fracture, Paralysis, Bell's Palsy)

Instruments

- Tense
- Ultrasound
- IFT
- Traction
- Wax Therapy
- Hot Pack
- Pully
- Shoulder wheel
- Ladder
- Swiss Ball

Home visit কী খুদেংচাৰা লৈজগনি।

Sunday Open 8 AM. to 12 Noon.

Visiting Hours 8 AM. to 12 Noon. and 3 PM. to 7PM.

Please Contact: Dr. Moirangthem Reena Devi (BPT) Phone No. 9774980552 / 8974282395