ৱারীমচা

নিঙোল চাক্কৌবগী মথেল অমা

– রাজেন খুমুকচম –

মীতেক মীরৌ খঙজদ্রিবী পীক্লিবী মচানুপীনা মরু ইখোই খোইরদনা ইরুজগদৌরিবনি হায়দুনা মশাদা ফি অমত্তা থোংদনা মতু–মমান ইচুং–চুংলদনা ঈংবনা মচীনবান্দুসু মুশুক মুশিল্লগা হরাও–হরাও ফন–ফন চোংলদুনা ফদি ওইগদৌরিবনি হায়দুনা ফি মচা অমা পায়রগা চাকখুমদা চাক থোংলিবা মমাগী মনাক্তা লাক্তুনা হায়রকখিবনি।

“মমা মমা ইরুজবিরো ঐসু কেবীরো।”

মীতোপ মীরান কনাগী মফমদা নুংশিফম খঙদ্রবসু পোকচবী মমাগী মফমদদি নুংশিখ্রবী পীক্লিবী মচাগী মতৌ য়েংলুবা শংদনা মচানা হায়জরিবদু থোইনা খোয়জঙনা তারুবসু তৌদনা মমাদুদি চেন্না– চেন্না থোংলিবা চাক্তু লোইশিন্নবা অমদি লোঙলিবা য়েঙ্গাং মথেল লুকোই ময়ামদুগী অমুন–মুন্দা, থুম–মোরোক্কী, থাকখ্রবনা করম্বা, থাক্ত্রিবনা করম্বা শোয়খিনি খন্না–খন্না লোইশিন্নবা কন্না হোৎনজরি। ঙরাং–নহালতনি শারক্লিবসি, চহী খরগী মমাঙদদি নিঙোল চাক্কৌবা মতমসি য়ৌরকপদা অয়ুক্তা লৈচিলকা থারদুনা কাবক কাবক ঈংবা হৌরবা মতমনি। ঈংবা হৌরবা মতমদুদা অয়ুক ঙন্তাদগী হৌগৎতুনা অঈংবা ঈশিংদা জোম চাইথরগা শেম্বা শাবা হৌরকখ্রবনি। মরক–মরক্তা চাকখুমদা খুজামগী মোৎশিল্লবা কোল–লীক খরা অমুকসু ফেংলুরগা চেন্দুনা পুখ্রীদা চামলুরি। ঈংবা শংজদবী ওইরি। পীক্লিবী মচানুপীনা মীগী মতৌ হেক–হেক য়েংলুরগা হল্লক্তুনা মমাদা হেক–হেক তন্নরি। মমানা চৎপা–চৎপা মফম খুদিং হরাও–হরাও কোইনা ইন্নজরি।

“অঙাং নঙ অমা অঙাং মতীক নৎতনা ইরাং থাংগদৌরিদা, চাক্কসি লোয়শিল্লগা ঐনা খঙনা তৌগদবদুবু নঙনা হৌজিক্তগী ঈংখ্রবসিদা নফি নরোলগদু লোয়না হেক লৌথোক্লিদুবু করিগীনো?”

মমানদি থবক তৌবদা খুরৌ থাংই হায়রদুনা পীক্লিবী মচানুপীবু লাউহৎপিরি। অমুকসু ঙাইহাক শংলকপদা ‘মমাগী থোইবী, ইচা ঈংলনি, ফুরিং খোঙগ্রাওদো ঙাইহাক্তা শেৎচিল্লুখো’ হায়না থেমলি। মীরৎ–নারৎ য়েংলগা মচাদা নুংশিনা লক্লরি।

“হে, ইকায়জবী উরিদো মীনা নোক্লখিনিকো।”

মচানা মথোঙ মরম ইখঙ খঙদনা মশাদু থেকোই নাকোই তৌরদুনা শুগৎলগা মখূৎ মচাদুনা মমাদা পাক–পাক থাজরি, ইকায়বা খাংলিবগুমখি। মচাগী মতৌদুদা মমানা অৱাবা পূম্বা কাউনা ইশি–শিথনা নোকচরি। মতাংসি মঙাইরে, ইনাকখূনবশিংনা লুপা মপূন মপূন মমাঙদা পুথোক্তুনা থম্বদা নোকপা ঙমখিদবদো, মমা কৌবী মাদি কয়াদা নীংঙাইদনা থৱায় তানা সংসার পূম্বা কাউনা নোকচরি।

থোংলিবা চাক্তু কাবক কাবকপা উৎসব মচা অমগুম্বনি। লোঙলিবা মথেলনা তোর্ব্বোত চম্ফুৎ অমা, সেবোৎনে য়েন্দেমনে ইকাইথবীনে চাকহৱাই অনৌবনে থাংজিংনে আলুও তেংনৌমানবীও করিও ময়াল ময়াল ইরোনবা অমা, রৌ থোংবা অমা, শরেং থোংবা অমা, খুদোল অনী অনীমুক পাক্লবা রৌ মচাদু পূন্না–পূন্না তাওবা অমা, মকোক মরুগা আলুগা খামেনগা পূন্না ঙৌবা অমা, শগোল হৱাইদা ঙাতোন ঙারিগা চীংগী নুংঙা অয়াইবগা থাক্লগা থোংবা অমা সিমসু–সিমসু হায়দুনা মথেলদি তরেৎপু শুদোকখ্রে।

চাক অমদি য়েঙ্গাং মথেল অয়াম্বা শরুক থোংবা–থাকপা লোইশিল্লক্লবা মতমদুদা ঈশিং অশাবা লুন্নদুনা খুনিং অকায়বদু নূং অমা পায়দুনা মরু কোকপমখৈ তক্তুনা চেংহী শম্বাল লাংবা লোয়রগা অমুক মিংশেল মমাঙদা মোরা অমদা ফন্নদুনা মকে শেম্না শেম্না–শূথাং ফংলবী মনেম্বোক্তুনা হায়রকখি।

“হায় হায়, থেঙখ্রনি লোইশিল্লুরো, মী লোয়নমক লাক্লবা চৎনবা হৌরে।”

কয়াদি নুংশিখ্রবা মনেমগী ৱাহৈনো! অদুবু মাবুদি মাঙদা তারিবা মমুল ফাদ্রিবা মথেল খরনা মখোয়বু লম্মখাংদা হুন্দোকপিরমখিনু হায়রকপগুন্নি। থেঙখ্রে হায়দুনা মথেলশিংদু করম্নবু লম্মখাংদা হুন্দোক্লমগনি। ঈশিং অশাবনা ইরুজদুনা মপামদা পুগদবা পোৎকী মশীং থূপ্তুনা লৈরবদি মফমসিগী উৎসবতি কমদৌবা, মনেম খুদিংমক অসুম্না তৌরিগদ্রা খন্দবসু ঙমজখিদে।

উচিন নাচিন্না থোং–থাক্লিবদু লোইদি লোইশিল্লক্লে। পূন্না চারিবা ইমুংনি। মনাওনুপীশিংদি য়ূবী চরোং–চরোং, অচা–অথক, অথুম–অহাওগী খাওজাও–খাওজাওগা লোয়ননা ঙমজবীদা কেরদুনা অনৌ–অনৌবা ফি–রোল শেৎ–চারদুনা মাগী মাগী নুপাশিংনা গারী অমমমদা থিন্নবা থোক্লরক্লে। মচা নিঙোল চাক কৌরি কাউথোকপগুম, মনেমসু মচা নিঙোলশিংনা পুরকপা লফোই–লতং ফজ–ফজবা খল্লগা খাওজাও অমদা হাপ্লদুনা মচাশিংনা পুরকপা কারদা থিল্লরাও হায়দুনা থোরক্লে। পীক্লিবা মচানুপীনা ময়ামদুগী মতৌ য়েংবমখৈ য়েংলুরগা মমাগী মনাক্তা অমুক ইতিল্লখি। ৱারৌফম তাইনফম খঙদ্রবা লাইবক্তা তাইনরদুনা মচানুপীগী মতৌ খঙলবী মমানা পূম্নমক নমহৎলদুনা মচানুপীদা হায়রকই।

“অবে, বাবাদো ঙসাইদগী শিৎ–শেংলিবদো খরা শিৎ শেংলবদি য়ারে তোক্লো, চাকখুমসে মানা চঙহৌগদবনি ইরুজরক্লো হায়রুরো, অদুগা নঙসু ইরুজথোক্লগা কেবীরগে লাক্লোকো।”

মমা মচাসু পরপ পরপ লোইশিল্লি। বনধান থম্মন্দুনা খূৎনাং চারবা ফিগেদু পুথোক্তুনা চাকখুম ফনেক্তু হোংদোক্লে। হৌজিক্তি চৎনখিদ্রবা থা–থা লাউবা শংত্রিক শংবা মুগাগী ফি অমনা লৈতেংবিদ্রবা ঙকশমদু ইকাইথিবীনি মতাগুম মরেপ থুম্না ইনশিল্লে। মচু থোক্তুবা অরুপ্পা সনাদু মোম্পাক মখাদগী লৌথোক্তুনা চিনশিল্লে। মচানুপীবুসু অরৈবা খরা শেৎচিনবিরে। পীক্লিবী মচানুপীদি মখোয়সু চৎকদৌরে হায়দুনা পংহদ–হরাওজরম্মী। মীরৎ–নারৎ য়েংলগা লৈকাইদা লাকপা রিক্সো অমা ফারগা লফোই লফাং অমগা য়ুবী অমখক্তা তাপ পায়দুনা খাও অমদা হাপচিল্লগা মচাবু রিক্সোদা থাঙ্গৎলদুনা মপুরোইবদা হায়রকই।

“অঙাংশিংগী দক্ষিনাদো বাবানা তৌবিরন্নগে হায়বরা নৎত্রগা ঐ লাক্লগা, হোইদা, ঐ লাক্লগা ওইনা তৌবিরসি। ঐ সৎ লাক্কে।” হায়রন্নগা রিক্সোদু থৌবা হৌহন্দুনা মপাম লমদমদা নিঙোল চাক্কৌবগী খোঙশাল্লকখি।

“মমা ঐখোয়সু কারদা চৎসিবা।” মচানুপীনা মমাদা হঙ্গৎনা য়েংলদুনা হায়রকখি। মমা তাশিন্নদে। অদুবু নীংশিংদবদি ঙমখিদে। লৈকাইগী মৌ নহাশিং ফাওবা মখোয়গী গারীনা থিনবিখিবদো।

মপাম লমদম য়ৌরবদা মমা–মপা, মচিন–মৌপ্পা পূম্নমক্লা মাবুতা ঙাইরদুনা লৈরমখি। ফরেদা নাতৈ চারেদা, ঙমজবী কেরগা লাকপা মখোয়গা ওনশিন্নদুনা ৱারী শানবা মতমদু লৈররোই খল্লুবদা থম্মোয়নুংদা নুংঙাইজরম্মী। হোবে হোবে খরা চাবা লোইরগা ময়ামদুগা ওনশিন্নদুনা ৱারী শান্ননীংদবদগী থেঙখ্রে হায়জিল্লগা হল্লগে হায়রুবদা ময়াম চঙদুনা পামসু–পামখ্রবোইরেদা হায়রদুনা অমুকসু লক্লবিরে। হায়নিং’খৈ হায়জৌ মতাগুম মনাওনুপীশিংনা কারদা থিনবিগে হায়বদু ফাওবা য়াদবমখৈ রিক্সো অমা ফাদুনা ঙন্তানা ময়ূমদা হল্লক্লম্মী। ময়ূম য়ৌরবদা হান্না থৌরাং তৌদুনা থন্নন্নবা দক্ষিনাশিংদু পুথোক্লদুনা মথং মথং মচলনুপী মরি, অদুদগী লৈশাবী ফারক্লবা মচানুপী মরি, মতৈগী মচাশিং অমদি অঙাং পূম্নমক লৈজবা ঙমজবা খরা খরা পীখ্রে। পীবগীদি য়ান্না পীনিংবনি, অদুবু মপুরোইবগী ফীভম ঙসিদি মহৌশাগী ওইদরে। লাইবক ফবদগী মচলনুপীশিংদি লোয়নমক শেল পায়বা ঙাক্তা ওইরি।

সরকারগী তলব চাবা থবক মচা অমা তৌজরম্বনি। মদুসু ময়ামসি শেম্বা কোন্ননবা অহেনবা থিরিবনি হায়দুনা হেক মতোকথোক্লুই। তৌবগীবুদি থবক অদু রিগুলর পোষ্টপুদি নত্তে, অদুগা কাবসু থেঙবা য়াদে, কুম্বসু নোংমতা ঙনবা ফংদে। রিগুলর তারবশিংগী মওং–মতৌদি খোইদৌ শীক্লিংঙাই ঙাক ওইখি, মদুমক্তনা অয়াম্বসু তোকখিবনি। মতম খরা হৌখ্রবা মতূংদদি এদহোকতি লাইরদনা মাষ্টররোল ফাওবা লুপা য়ামেং’খৈ পীদুনা লৈবা তারকখি। তন্নুরিবা মহৈ, ফংলকখিবা সার্টিফিকেটশিং অরেম্বা তাখ্রে। থবক চঙবা য়াবগী চহী হেন্দোকখ্রে। লেম্না লৈথোকপদি য়াদবনিনা, খঙনা চান্নবদগী বস মচা অমা অরৈবা পৈশা খরা হান্না পীরগা খরা অমনা শোত্তুনা লৌরগা মীরক তিনবা ঙম্নবা শেল তান্নবা হোৎনজখি। অদুবু নুংঙাইয়ু হায়না তন্নমদ্রবা লাইবক হায়বদু ওইখ্রমাল্লে। অঙাং ওইরিঙৈদসু লৌচা লৈনা লৈনা চরা হেন্দুনা য়াম্না ৱানা হৌরকখিবনি। বস অদু এক্সিদেন্ট মশীং খঙদনা থোক্লকখি। মী শোক্লবদগী গারীসু ফাজিনখ্রে। শেল তানবদি লেপ্লে। অশোকপশিং লায়েংনবা অমদি অতৈ অতৈগী শেল চৎপদি লেপ্পা য়াখিদে। অফং–অফংবা কোইলাক লাকপদা মরুপ–মপাং, শাগৈ–নাতৈ পূম্নমক্লা নক্লনিংদবা ওইরকখি। মীগী মরল শোক্লবা মী হায়বদু ওইরে। ফার্ম য়োম্বোক্তুনা শিংদোকপা কোন্নদ্রে।

(মখা মথং নোংমাইজিংদা)

তাবুনুংদগী

ঙসিগী তাবুনুংগী খুদোল ওইনা কুমজা ১৯৭৪ দা ফোঙখিবা
‘মমাঙ লৈকাই থম্বাল শাৎলে’ হায়বা লৈখিদ্রবা লাইশ্রম সমরেন্দ্র সিংহগী
অপূনবা লাইরিক্তগী লৌখৎচবা

কৈশামপাৎ

নোংমৈ পায়বা সি আর পি শঙ্গু উবদা
অয়ূক ৱার্কিং চৎলম্বা নুপা অমখক
খঙদে গোবিন্দ খুরুম্বা চৎলুবরা
অহিং য়ারেকপা চৎলুবরা মৱা মরুম্বী হায়বদুদা
মঙক থেকই য়াংলেন থেকই মখূৎ হাই
হকচাং শাজেন্নি হায়বা খঙনবা তৌই
য়েক্লবা নত্তে হায়নীংই
দুষমন নহি ভায় দুষমন নহি হায়নীংই।
ঐসু ঐগী শাজৎ মতাদুদসু কনানা চিংনগনি
ৱার্কিং চৎচবনি কন্না হাইদুনা চৎচবনি।।

লাইশ্রম সমরেন্দ্র সিংহ

মণিপুরী পান্থে –পাউরৌ, পাউতাক

* **ঐনা তৌবা থবকপু মপা কনানা মোদোম্লে চিন্নুনি।**
– অথোই নাপন কাবা, মশানা তৌবা থবক্লা অচুম্বনি অফবনি হায়না খঞ্জবা মী।

* **ঐনা তৌবনা ঐনা ফঙই, মীনা তৌবনা মীনা ফঙই।**
– ঐগীসু ঐগী মহয়, মাগীসু মাগী মহয়, ফবা–ফত্তবনা তোঙাল্লি।

* **ঐনবু হায়রবদি য়ারকঅরোই।**
– মীনা য়াদবা নুংশিদবা মীশক ওইরুবা।

* **ঐ ফরগা পূম্নমক ফৈ। (ঐ ফরবদি জগৎসু ফরবনি)।**
– হান্না ঐ ফনবা হোৎনরবদি মীসু লোয়না ফরক্লনি।

* **ঐবু পঙঙি হায়রগা শাওগদবা নত্তে।**
– শাওরবদি ঐ থাঙ্গৈংনা অপঙবা হায়বদু তারেদনা।

* **ঐবু করিনুংগীনো হায়বদু হেক য়ৌই।**
– মশাগী পেন্দবা অমা লৈবদগী নীংঙমদবা ফোঙদোকচবা।

* **ঐবু ঐনা য়েংবা উরিঙৈ ইশানা ইশাবু কৌবা খুম্নিঙৈ সিগুম লম্বী উঙম্লোই।**
– মতম লৈরিঙৈদা চেকশিনহৌবনা খ্বায়দগী ফৈ।

* **ঐবু অঙাওবরো, ঐদি ঙাওসু ঙাওদনা।**
– মশানা মশাবু অখঙবনি অহৈবনি তাকচবা।

* **ঐনা তৌদখৈ তৌরম্মপোৎনি, কান্নদ্রে হায়না তোকঅবনি।**
– মশা থাগৎচবা অমা য়াওনা তৌরুবা থবক খরা তৌদনবা মীঙোন্দা পাউতাক পীবা ওইনা হায়বা।

খোমজিনবাঃ ডা. লৈশাংথেম তোন্দোন

চানক্য নিতি

– জীব পূম্নমক্তবু তশেংনা নুংশিবীবা ঙম্নবদি জ্ঞানগী, অরান খুভমগী, জটা পুবগী, উৎ তৈবগী দরকার করিসু লৈতে
– ময়েক অমত্ত ওইবা ওঁ হায়বসিবু শিষ্যদুদা গুরুনা তাকপিরবা, মদুগী লমন তোন্দ্রবা শিষ্য ওইননবা গুরুদা কৎনবা পোৎ পৃথিবীসিদা লৈতে।
– মবুক ফত্তবা মীগা তিঙ্খংগা অনীসিদগী নাম্বোক্লবা উপাই অনীখক লৈ, মচিন্দু খোঙঙুপ্পা নৈহৎপা নৎত্রগা মখোয়দগী লাপ্পা লৈবা।
– ফি মোৎপা, ময়া মোৎপা, চাগনবা (থীবোং লাওবা), রাঙাং ফজদবা, নুমিৎ থোক্লগা অদুগা তাবদা তুম্বা (নোংঙানবদা, য়াচঙবদা তুম্বা), মরল লৈতবা, মশা ফত্রবা, থীরবা, লেমজদ্রবা – অদুগুম্বা মীদু ভগবান বিষ্ণুমক ওইরবসু থাদোকউ।
– লন লৈত্রবা মীবু মরুপ্পা, নুপীনা, মচীন–মনাওনা, মরী–মতানসু থাদোকই। লল লৈরবা মতমদা চৎখ্রবশিংদু অমুক মনাক্তা হল্লকই। লন অসিমক মীওইবগী তাইবঙপানসিদদি মরুপনি।

হন্দোকপাঃ ককচিংতাবম ব্রজমনি শর্ম্মা

শেরেং

য়াম্লেংশিং ৎলে সফমথম

–ঙ্খ্রুম্ব্রম লেম্লুম্ব

ঙ্গেংম্রে,
ৎথ্ল ল্লোম্লেল্লথে য়াম্লেম্লেংশিং
ক্ষমক্ষ্সেংশিং থক্ষম্রয়ে ৎঙ্গে
সক্ষত্থ থম্লাং য়াম্লেম্লেংশে,
সক্ষন থম্লে ৎম্রম
ক্ষিফংম্রে থম্লে ক্ষম, লুম
ৎঙ্গথ্ল থম্লাং ক্ষল্লে
য়াম্লেম্লে থম্লেংক্ষাং
ৎম্রম্রথ ক্ষৎম্রঙ॥

ম্রঙ্গক্ষম্ল ৎঙ্গে
লোংফসল্লথ থম্লে ম্রম্রে
থঙ্গক্ষম্ল ক্ষৎলাং থম্লে
ম্রল্লেম্রথ থম্লে
ৎঙ্গেম্ল ৎৎ ল্লোম্লথল্ল
ম্রম্লেম্ল ক্ষমক্ষ ল্লোম্রল
থম্লেম্ল ৎঙ্গ ঙ্গম্রথল্ল ম্রম,
য়াম্লোসংন ৎঙ্গসেথ ৎাংমক্ষম্রম
ঙ্গৎথ, ক্ষমক্ষ, ৎঙ্গ সৎঙে॥

থম্লথ,
লোংফসল্লথ য়াম্লেম্লে থম্লে
থাংম্রে ক্ষমক্ষাং ল্লোম্লথ
ৎঙ্গে স্লোম্লঙ্গেক্ষমাংল্লে
সৎম্রং ম্রৎথ্ল য়াম্লোংম্রে
ঙ্গসেথ্ল ম্রৎথ্ল ক্ষমক্ষ,
ক্ষেম্ল য়াম্লেম্লেং ক্ষক্ষেসে
ক্ষিক্ষেম্রথ য়াম্লেম্লেংম্রাং

সক্ষত্থ ৎসক্ষম্লেংম॥
য়াম্লেম্রথ ক্ষমক্ষাং সৎম্রং
ৎঙ্গম্রং ৎসক্ষ ৎসম
থাংম্রে য়াম্লেম্লাং সংৎ ক্ষম্রম,
য়াম্লেংশিং ৎঙ্গে সফসক্ষম
থাংম্রে ক্ষমক্ষাং ল্লোম্লক্ষম,
ল্লোম্লে ঙ্গম্রসেল্ল ঙ্গসেম্রং
সফসক্ষথ ল্লোম্লে ৎঙ্গ
ঙ্গত্থেম্রথ ক্ষাংম্রে ক্ষম্রম॥

অকায়বা মিংশেল

– নিংথৌজম ইবোপিশক

কুপ্না কায়খিবনা মিংশেলনা
উবদা মরিং মরাংই
অশেংবা শক্তমদো
তাইশিনবদা ৱারগনি
মপুম ওইনবা হোৎনবদা।।

থবক থৌরম কয়াদা
মচিৎ মচিৎ তৌবদা
চরাংনবা ৱাখল ওইরগনি
অশেংবা শক্তমদি উবা ৱারগনি।।

থৌয়াম্বা কয়ানা থৌরম য়াম্বনা
অমগা অমগা মোৎ খেননরকই,
তাইশিন্নবা ৱারকই
পূন্না শমজিন্ননবা হোৎনবদা ৱারগনি।।

শক কুচু মান্নদবা
ৱাখল থম্মোয় খেননবনা
থবক থৌরমসু খেননরগনি
পুনশিনবদা ৱারনি
অমত্তা ওইনবা হোৎনবদা
অকায়বা মিংশেলগুম পাংখকনি।।

খোঙচৎ অমা

– গোপেশ্বর ঔগ্রিথেনবা

অমম্বা মরক খায়দুনা
সনা অহিংবা মচু পক্লা লীৎখৎলকই
তাইবঙ–চীংলুমদগী।
নোংদোন খোঙ্গাবা মায়ওন্দা
অসুম ৱাংখৎলকপনা
শক্লোন য়াম্বা মালেমগী মায়থোঙ মীৎচানৈ।
নোংদোন অৱাংবা পক্লা লৈরিঙৈ
নুমিৎ–থা লেঙ্গৌম্লে।।

খোঙচৎ মঙম শাল্লক্রবা
খোঙথাংগী ইহন্না হঞ্জানরকপা
তাইবঙগা শেল্লে মীৎচানরকই।
অসুম লেংথৈনখিবশিংনা
উনা–উনা লাপথোকখিবা
অমুক হন্না নকশিল্লকউ য়াদে
তাইবঙগী হৌন–চাকথুং খুদিং
মীৎয়েংগী ৱাংমা লানখিবা মীৎকুপ্তা
কোয়না লৈদুনা য়েংলুবা
উরকই অমম্বা।
ফজৈ শোন্নরিবা তাইবঙপান
থোঙ্গাল খুদিং থিংজিল্লকই।।

নেমথরক্লবা পুন্সিগী নুমিৎনা লোইবী চীংয়া পক্লকপা মতাং
হনগে য়াদবা খোঙফমদা ঙকচাননা লেপ্লিঙৈ
খূৎ খৎলগা কৌরকই
মীওক–মীচান–ফবী য়াচঙ–লাইরেম্বীনা।।

য়াম্না হৈনীংদবা খোঙথাংদা
তপ্না তপ্না খোঙ থাংজিল্লবা
পাম্বোম ৱাংনা থাঙ্গৎলগা চেম্বোরক্তুনা
তরাম্না ওকই ঐ–ঐবু।
মখূৎ চল্লবদা
খুদাং পায়রগা চিংদুনা পুশিল্লি
কনাগী ৱাকৎ তাবীবা মহাক্তুগী
অমম্বা য়ুখল–নুংদা।।

খদ্রক

– ইরোম মোবি

খদ্রক তৌর– তৌরগা চাউরকই
খদ্রক তৌরগা পরীক্ষা পাস তৌরকই
খদ্রক তৌরগা থবক চঙলকই
খদ্রক তৌদুনা তলব চাবী অনী
লোয়নবী ওইরি
খদ্রক তৌবদগী অৱাৎপা লৈতরি
খদ্রক তৌদুনা নুংঙাইরি
শিবসিদংগা খদ্রক তৌবা য়ারদি ফদৌনি
খদ্রক্কী তাইবঙপানসিদা
খদ্রক তৌদুনা কুইনা হিংনবা
খদ্রক্কী খুনোক্তা পেন্না নোক্তুনা

মণিপুরী পাউখোং

২৭৩. লৈনম চেনবা ঈশিংদা লৈবা জীবা করিনো –
২৭৪. মহৈনা কাংদ্রুম (মানবা) মপালনা ক্লাকলৈ চরোং (মানবা) মনানা তগুপ–তরেংবা করি পামেলনো –
২৭৫. মশীং অনী পুরিনবগী ফল ৯৯৯৯৯৯৯৯ (৯ না কা ৮) নি। মশীং অনীদু দিজিট ১ দগী হেনবা ঙাক্তনি মশীং অনীদু কয়া কয়ানো?
২৭৬. মশীং অমনা মান্নদবা মশীং ৮ দা তোঙান তোঙান্না লৌবা অমসুং দিজিটতি ১ দগী হেনবা পুরিবদা তারিবশিংদুগী ময়াইগী ফলদু (মশীং) ইমান মান্নে। করি মশীংনো মশীং ৮ দুনা কয়া কয়ানো –

পাউখোংশিং অসি মথংগী নোংমাইজিংগী লমায় অসিদা ফোঙদোকচগনি।

মমাঙ নোংমাইজিংগী (১৮–১১–২০১৮) পাউখোঙ ফোঙবা

২৬৯. চোম পাম্বী
২৭০. শম, তু, কোই, পা, পীশুম
২৭১. য়াইরোং (পুক, খোঙ–খূৎতা লৈরগা)
পেতি (শগ্রাক্তা লৈরগা)
খোইমহুম (নঙ্গন্দা লৈরগা)
শামু উরিং (মায়দা লৈরগা)
২৭২. থেঙ্গু

কান্ন–ৱানি খঙজীনবিয়ু

* **টুথ পেষ্ট শেংনা মেথোকপিগে হায়রবদি?**
নুংতিগী শীজিন্নবিরিবা টুথ পেষ্ট ট্যুবতগী অরোয়বা ওইনা শেংনা মেথোকপিবগী থেকচিনবিরকপদা ফি মচেৎ খজিক্তং থাজিনবিখো, ট্যুব মনুংদগী পেষ্ট শৃৎ নান্না থোরক্লগনি।

* **টুথ ব্রস লিংহনবিগে হায়রবদি?**
টুথ ব্রসনা মতোয়না থোৎমনবদগী শীজিন্নবা নুংঙাইত্রবদি অঙ্গংবা ঈশিংদা সেকেন্দ খরদং লুপথোক্লগা শীজিন্নবীয়ু।

* **টুথ ব্রস থোৎহনবিগে হায়রবদি?**
টুথ ব্রসনা করিগুম্বদা ইকন–কনশিনখ্রবগুম য়াম্না লিংলক্লবদি অশাবা ঈশিংদা সেকেন্দ খরদং লুপথোক্লগা শীজিন্নবিয়ু।

* **থাউদগী শেম্বা (ওইল বেজ) রংনা খোঙ–খূত্তা চুশিনখ্রবদি?**
‘ওইল বেজ পোইন্ট’ (থাউদগী শেম্বা রং) তৈবা–খোৎপদা খোঙ–খূত্তা চোংখিদুনা চুশিনখ্রবদি ‘ভেজিটেবল ওইল’ খরা হান্না তৈদুনা নোইথোকপিরগা লুম্ফুং শাবা ঈশিংদা সাপোন নোইদুনা চামথোকপিয়ু।

* **থাউমৈ/ ইলেক্ট্রিক বল্ব থানবদা তীন–কাঙ য়োমশিল্লক্লবদি?**
ইমুংদা নৎত্রগা মপান্দা থাউমৈ/ ইলেক্ট্রিক বল্বনচিংবা থানগৎপিবা মতমদা তীন–কাঙ ময়াম য়োমশিল্লক্লবদি অমুক মুখৎপিরগা, খায়দোক্লবা তিল্লৌ অমা থাউমৈ/ বল্ব মনাক্তুদা য়ানশিনবিরগা অমুক হন্না থানগৎপিয়ু।

(খূৎনম ৮ লক হন্না পুথোক্তুনা কোপী লিশিং কয়া য়োনখ্রবা সনথোঙ পব্লিকেসনগীদমক মণিন্দ্র কোন্সমনা খোমজিন্দুনা ফোঙবা লাইরিক ‘‘কান্ন ৱানি খঙজিনবিয়ু’’ দগী লৌথোকচবা)