পুক্নিং লৌশিং | বামোন অমুমচা

আশা অমসুং হোৎনবা

নোংমা শঙ্গোম য়োনবা নুপা অমনা সাইকল অমদা শঙ্গোমগী পাত্র অনী নাকল নাকলদা য়াম্বরগা শঙ্গোম য়োনবা চৎলম্মী। মহাক্না সাইকল অদু খামজিল্লগা শঙ্গোমগী পাত্র অদুদগী শঙ্গোম কনথোক্লগা য়ুম য়ুমদা চঙদুনা শঙ্গোম থারম্মী। মহাক্না অসুন্না য়ুম অমদা শঙ্গোম থাবা চঙখ্রিঙৈদা ঙাওশিন্নবা নুপামচা অমখক্না হঙোই অনীখক ফারগা পাত্র অনী অদুদা অমমম থাদরগা মখুম খুমজিল্লম্মী। শঙ্গোম য়োনবা নুপা অদু হান্নগুম অতোপ্পা মফম অমদা শঙ্গোম থানবা থৌরক্লম্মী।

শঙ্গোমগী পাত্র মনুংদা লৈখ্রবা হঙোই অনী অদুদগী অমদি পাত্র মনুংদা হেক তাশিনবদগী জ্ঞান অদু মাঙখ্রে। অমুক হন্না শঙ্গোমগী পাত্র অদুদগী অমুক হন্না থোকপা ঙন্নরোই খনখিবদগী মখোঙ মখূৎ ফাওবা লেং-ওৎপা তৌদনা চপ লেপখিবদগী ইরাক্লদুনা অদুম শিরে। অতোপ্পা হঙোই অদু শঙ্গোমগী পাত্র অদুদা হেক হাপচিল্লকপগা মহাক অৱাবা দষা অমা তারে হায়না খনবা হৌবগা লোয়ননা করিগুম্বা উপাই অমা থিদবা য়াদে করিগুম্বা উপাই অমা তৌদুনা শোয়দনা শঙ্গোমগী পাত্র অদুদগী নাম্বোক্কনি হায়বগী অকনবা থাজবগা লোয়ননা শঙ্গোম অদুদা তপ্না তপ্না ইরোইদুনা ৱাখল খনবা হৌরক্লম্মী। অদুবু খুদক্কী ওইনদি মহাক শঙ্গোমগী পাত্র অদুদগী নাম্বোকপগী অশা উরমদে। অদুবু মহাক হোৎনবদি লেপ্লমদে শঙ্গোম অদুদা কোয়না কোয়না ইরোইদুনা ৱাখল খল্লম্মী। মহাক্না অসুন্না ইরোইদুনা নৈবদগী শঙ্গোম অদুদগী শঙ্গোম মপাল মতুম অমা শেমলক্লম্মী। হৌজিক হঙোই অদু শঙ্গোম মপাল মতূং অদুগী মথক্তা তোংদুনা ফম্বা ফংজ রে। অসুন্না ঙসাইমখৈ ৱারুবগী শ্বর হোন্দোকচবা ঙমজরে।

শঙ্গোম য়োনবা নুপা অদুনা শঙ্গোম থাফম অমা য়ৌরক্লবদা মহাক্কী সাইকল অদু খাল্লগা শঙ্গোমগী পাত্রশিং অদু হায়দোক্লুনা শঙ্গোম লৌথোক্কে তৌরুবদদি পাত্র অমদা অশিবা হঙোই অমা য়াওরল্লে। অতোপ্পা পাত্র অদুদনা অহিংবা হঙোই অমা শঙ্গোম মপাল মথক্তা তোংদুনা লৈরম্বা থেংনরে। ঙকপনা থেংলবা শঙ্গোম য়োনবা নুপা অদুনা অশিবা অমদি অহিংবা হঙোই অনীমক মীরক নারক য়েংলগা লৌথোক্লুনা খোংবালদা হুন্দোকখিরম্মী। অশা মাঙলুরবা অহিংবা হঙোই অদু অনৌবা পুন্সি অমা ফংজখি।

নহাক্কী অশা অমতা উদ্রবা ফাওবদা অসুম হোৎনদুনা লৈরবদি নহাক্কী তাঞ্জা অমা লাকপা য়াই। হোৎনবা তোকথোক্লবদি পুমলোই লোইরে।

থেলে থক্লম্লম ক্ষ্মেৎ

ঙৈমক লাংম হৌরক ঙ্গাৱে থক্লে লৈকপন থক্লম লাংমগী গাৱেম্ব থৌ ঙৈমন ঙৈমনম হৌরকপাম লাংম হৌরক মৎলম্মী। মহাক্না সাইকল অদু খামজিল্লগা শঙ্গোমগী পাত্র অদুদগী শঙ্গোম কনথোক্লগা য়ুম য়ুমদা চঙদুনা শঙ্গোম থারম্মী। মহাক্না অসুন্না য়ুম অমদা শঙ্গোম থাবা চঙখ্রিঙৈদা ঙাওশিন্নবা নুপামচা অমখক্না হঙোই অনীখক ফারগা পাত্র অনী অদুদা অমমম থাদরগা মখুম খুমজিল্লম্মী। শঙ্গোম য়োনবা নুপা অদু হান্নগুম অতোপ্পা মফম অমদা শঙ্গোম থানবা থৌরক্লম্মী।

শঙ্গোমগী পাত্র মনুংদা লৈখ্রবা হঙোই অনী অদুদগী অমদি পাত্র মনুংদা হেক তাশিনবদগী জ্ঞান অদু মাঙখ্রে। অমুক হন্না শঙ্গোমগী পাত্র অদুদগী অমুক হন্না থোকপা ঙন্নরোই খনখিবদগী মখোঙ মখূৎ ফাওবা লেং-ওৎপা তৌদনা চপ লেপখিবদগী ইরাক্লদুনা অদুম শিরে। অতোপ্পা হঙোই অদু শঙ্গোমগী পাত্র অদুদা হেক হাপচিল্লকপগা মহাক অৱাবা দষা অমা তারে হায়না খনবা হৌবগা লোয়ননা করিগুম্বা উপাই অমা থিদবা য়াদে করিগুম্বা উপাই অমা তৌদুনা শোয়দনা শঙ্গোমগী পাত্র অদুদগী নাম্বোক্কনি হায়বগী অকনবা থাজবগা লোয়ননা শঙ্গোম অদুদা তপ্না তপ্না ইরোইদুনা ৱাখল খনবা হৌরক্লম্মী। অদুবু খুদক্কী ওইনদি মহাক শঙ্গোমগী পাত্র অদুদগী নাম্বোকপগী অশা উরমদে। অদুবু মহাক হোৎনবদি লেপ্লমদে শঙ্গোম অদুদা কোয়না কোয়না ইরোইদুনা ৱাখল খল্লম্মী। মহাক্না অসুন্না ইরোইদুনা নৈবদগী শঙ্গোম অদুদগী শঙ্গোম মপাল মতুম অমা শেমলক্লম্মী। হৌজিক হঙোই অদু শঙ্গোম মপাল মতূং অদুগী মথক্তা তোংদুনা ফম্বা ফংজ রে। অসুন্না ঙসাইমখৈ ৱারুবগী শ্বর হোন্দোকচবা ঙমজরে।

শঙ্গোম য়োনবা নুপা অদুনা শঙ্গোম থাফম অমা য়ৌরক্লবদা মহাক্কী সাইকল অদু খাল্লগা শঙ্গোমগী পাত্রশিং অদু হায়দোক্লুনা শঙ্গোম লৌথোক্কে তৌরুবদদি পাত্র অমদা অশিবা হঙোই অমা য়াওরল্লে। অতোপ্পা পাত্র অদুদনা অহিংবা হঙোই অমা শঙ্গোম মপাল মথক্তা তোংদুনা লৈরম্বা থেংনরে। ঙকপনা থেংলবা শঙ্গোম য়োনবা নুপা অদুনা অশিবা অমদি অহিংবা হঙোই অনীমক মীরক নারক য়েংলগা লৌথোক্লুনা খোংবালদা হুন্দোকখিরম্মী। অশা মাঙলুরবা অহিংবা হঙোই অদু অনৌবা পুন্সি অমা ফংজখি।

নহাক্কী অশা অমতা উদ্রবা ফাওবদা অসুম হোৎনদুনা লৈরবদি নহাক্কী তাঞ্জা অমা লাকপা য়াই। হোৎনবা তোকথোক্লবদি পুমলোই লোইরে।

কনা লৈজদ্রবী অমা জেনিমসতা মিনিষ্টর জয়ন্তকুমারনা হকথেংননা তেংবাং পীখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২০ (দিআইপিআর)ঃ

হকশেল মন্ত্রি শ্রী এল জয়ন্তকুমার সিংহনা ঙসি জেনিমস হোস্পিটালদা চৎতুনা মহাক্কীনি হায়বদা কনা লৈজদ্রবী, মশাগী চহী ৪৭ মুক শুরবী লক্ষ্মী কৌবী নুপী অমদা মিনিষ্টরনা মশানা চৎতুনা হকথেংননা তেংবাং পীখ্রে। নুপী অসি ঙরাং ফ্লাই ওভর মখাদা জ্ঞান মাঙদুনা লৈরম্বদগী মনাক নকপদা লৈবা মীওই খরনা জেনিমসতা পুখৎতুনা থম্লম্বনি।

নুপী অসিগা খঙনজবনি হায়বা কুম্বীদগী শ্যামকনহাই কৌবা মীওই অমনা ফোঙদোরকপগী মতুংইন্না মখোয় অনী অসি নোংমগী অফং অফংবা থবক শুদুনা ফ্লাই ওভর মখাদা হৌখিবা চহী মরি। মঙা অসি লৈরকখিবনি। নুপী অসিগী মশাগী ময়ুমসু লৈজদে হায়নসু মহাক্না ফোঙদোরকখি।

ঙরাং খঙহৌদনা নুপী অসি ৱাম্বরকপদগী জেনিমস মেদিসিন ৱার্দতা লায়েংদুনা লৈরি। মন্ত্রিনা মফম অদুদা চত্তুনা শেলগী তেংবাং পীবগা লোয়ননা জেনিমসকী দাইরেক্তর অমদি ষ্টাফশিংদা নুপী অসিগী মতাংদা খরা চেকশিন্না য়েং শিন্নবা খঙহল্লমখি। দাইরেক্তরনসু মন্ত্রিগী ৱাফম অদুদা য়ানিংবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা মহাক্কী মখা তাবা ষ্টাফশিংদা মীওই অসি কুপ্না য়েংশিন্নবা হায়খি।

মিনিষ্টরনা মহাক্কী খোঙচৎ অদুদা আইএস টিভিনা এক্সক্লুসিভ কোভরেজ অমা তৌখিবা, লায়েং শেল লৈতবদগী জেনিমসতা পুখৎতুনা লায়কন্নরবা মতুংদা ময়ুমদা পুথরুরবগী তুংদা অমুক জেনিমসকী আইসিইউদা পুখৎতুনা লৈরিবী সেকমাই অৱাং লৈকাইদগী মোইরাংথেম বেমবেমগী মনাক্তসু চঙদুনা শেলগী মতেং পীখি।

হিরম অসিগা মরী লৈননা মিনিষ্টরনা পীউমীশিংদা হায়, অসিগুম্বা থৌদোক অসি য়াম্না থম্মোয় শোক্লিংঙাইনি। মহাকসু আইএস টিভিনা পীরকপা এক্সক্লুসিভ কোভরেজ অদুদগী নুপী অসিগী মতাংদা খঙলকপনি। সরকার অসিনা সিএমঐচটিনচিংবা লায়রবশিংগী লায়েংনবগী স্কীম কয়া হৌদোক্লবসু কনাগুম্বা মীওই কয়াদি স্কীমশিং অসিগী মতাংদা ভাব তাবা ৱাৎলি। অৱাবা নং লিবা ইমুং অসিগীদমক সিএমঐচটি কার্দ অমা শাবগী তঙাইফদবশিং অদু মতেং শোয়দনা পাঙগনি হায়না মিনিষ্টরনা ফোঙদোকপগা লোয়ননা জেনিমস দাইরেক্তর য়াওনা ষ্টাফশিংদা নুপী অসিদসু চেকশিন্না লায়েং পথাপ চথনবসু হায়খি।

কংলা শেমগৎপদা লিগেল প্রোসিদ্যুরশিং ইনগদবনি ঃ অকোম লূপ

ইম্ফাল, নবেম্বর ২০ ঃ

মীহৌরোলদগী লৈরক্লবা লমদমসিগী শেংলবা লাইফমলেন কংলাবু শেমগৎ-শাগৎলকপদা মতম-মতমগী লৈঙাকপশিংনা মাঙ অমসুং তুংদা লাক্কদবা মীরোলশিংগী লেঙদ্রবা নীংশিং ন্নফম ওইবা য়াবা (হেরিটেজ মোন্যুমেন্ট) অমদি রেপ্লিকাশিং দা য়ুম্ফম থোন্দুনা চৎনবা য়াবা (লিগেল প্রোসিদ্যুর) দা মখা তানা শেমগৎ শাগৎপীয়ু হায়না ওল ক্লবস ওর্গনাইজেসন এসোসিয়েসন এন্দ মৈরা পায়বী লূপ (অকোম লূপ) কী ওর্গনাইজেসন সেক্রেটরী সান্ত নহাকপমনা ফোঙদোকখ্রে।

লম্ফেল দিসি ওফিসকী মায়োক্লবদা লৈবা অকোম লূপকী ওফিসতা পাউমীশিংগা উনবা অমদা মহাক্না হায়, লমদমসিগী শেংলবা লাইফমলেন ওইরিবা কং লাবু তোঙান-তোঙানবা মওংদা শেমগৎ-শাগৎপা অমদি মখা তানা শারক্কদবা থৌরাংশিং লৈরিবনি। থৌরাং অসিবু আর্ট এন্দ কলচর দিপার্টমেন্টকী কমিস্নারদা শেমগৎ-শাগৎপগী থবক লেপ্পীনবা অইবা চেরোলশিং পীশিনখি। চেরোল অদুনা দিপার্টমেন্ট অসিগী মখাদা কংলা ফোর্ট বোর্দকীসু অচৌবা থৌদাং য়ারিবা আর্কিওলোজিগী সুপরিন্টেন্দেন্টদসু খঙহনবীনবা হায়জখিবনি।

মতম অমগী লৈঙাকপশিংনা ঙসি ফাওবদা কংলা মনুংদা লৈরিবা পোৎলমশিংবু মশক মচু ফজনবা নৌনা শেমদোক শাদোকপা, মেন্টিনেন্স, অনৌবা ষ্ট্রকচরশিং মখা তানা শেমগৎলকখিবনি। মপান লমদগী লাকপা টুরিষ্টশিংগী মীৎয়েং চিং শিন্নফম ওইহনবদা নত্তনা তুংদা লাক্কদবা মীয়ামগী হিষ্টোরিকেল প্লেটফোর্ম অমা ওইহন্ননবা থৌরাং তৌরকখিবনি। মসিনা তুংদা লাক্কদবা মীরোলশিংগীদমক অচুম্বা লিক্লম তাকপীহৌদুনা লেঙদ্রবা শক্তমশিং থম্বা মথৌ তারি।

কংলাবু হৌজিক-হৌজিক শেমগৎলক্লিবসিদি পেন্নিংঙাই ওইদ্রে। লূপ অসিনা পামজ রিবদি হিষ্টোরিকেল প্লেস অসিগী মফমগী লৈরম্বা লৈথক লৈখাগী মচাকশিংবু নীংথিনা নৈনবীবা মথৌ তারি। ঙসি ফাওবদসু মরী লৈনবা অমত্তনা হায়রিবা থবকশিং চথবিরক্তি। মফম অসিদা লৈরম্বা পোৎশক খুদিংমক মতমগা চুনবা মওং(সাইন্টিফিক মেথদ) তা মতম খঙদোকপদা নত্তনা রিপ্লিকা করিনো মওংদুগী ইঞ্জিনিয়ারংনচিংবশিং পুথোকপীবা মথৌ তারি।

লাইফমলেন অসিদা ঙসি ঙরাং তা ৱাথোক ওইনা শাখিবা মাগুব অসিদগী তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা শাখিবা খুদিংমক নীং থিনা থিগৎখিবগী খুদম লৈত্রি। তুংদা লাক্কদবা লৈঙাকশিংনা পারম চুম্বা লম্বীশিংদা শেমগৎ-শাগৎননবা শিনবা মতম ওইরে। হিরমসিদা বোর্দ অসিগী চিয়রমেন ওইরিবী চীফ মিনিষ্টরনসু মীৎয়েং চঙবীনবসু হায়খি।

লূপ অসিগী লিগেল এদভাইজর ওইরিবা এদভোকেট জিটেশ্বর খোঙবানতাবমনা হায়, কংলা অসি সোসিও কলচরগী মরুওইবা মফমনি। মতম অমগী নিংথৌনা লৈঙাকপা মতমদা লৈরম্বা পাক চাওবা স্কৱার মিটর মাইল অমগী চাংদনি। অদুবু হৌজিক্তি হেন্না পীকশিল্লকখি। পাক চাওবা অসিগী মরমদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়বদা অৱাং থংবদা লৈবা কেক্রিপান হৌজি ক্লা ক্রেকুপাৎ, অৱাং নোংচুপ্তনা খোইবু হৌজিক্লা পিদব্লিয়ুদি ওফিস, নোংচুপলোমদনা ওল এসেমব্লি কমপ্লেক্স, খা-নোংচুপ্তনা নিতাইপাৎ চুথেক, মখা মায়কৈদনা মতম অমগী চকাবা উদোইলোগ হৌজিক্লা মোংবা হনবা অদুগা খা নোংপোক্তনা ৱাক্রান পম্বোল ফাওবনি হায়রি।

কংলা অসি অহোংবা লাকখিবগী মরমদা হায়রগদি চহী ৭ খুন্তাকপা মথংদনা চন দ্রকীর্ত্তিনা নিংথৌ ওইরিঙৈ অমদি ইন্দিয়ান আর্মিনা লৈশিনখিবশিং অসিনা হান্না লৈজরম্বা মশকশিং অহোংবা লৈরকখিবনা নোংম-নোংমগী অশেংবা শক্তমশিং মাঙথরকখি। হৌজিক্কী লৈঙাক্লা নৌনা শেমগৎপীবদা মোন্যুমেন্টশিং এস্কাবেসন তৌবা মথৌ তাই। রিপ্লিকাশিংবুসু নীং থিনা মমুৎ তানা য়েংশিনবীবা মথৌ তাই। মরম অসিনা অসিগুম্বা থবকশিং তৌহৌদ্রবদি মালেমগী থাক্তা লৈরিবা হেরিটেজ সাইটতা থাঙ্গৎপদা চল্লক্লোইদবগী ফিভম লৈগনি হায়না মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

ইন্টর কলেজ য়ুঠ ফেষ্টিভেল পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, নবেম্বর ২০ ঃ

মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী দিন ওফ ষ্টুদেন্টস ৱেলফিয়রনা ঙসি থাদোরকপা চেরোল অমনা লাক্লিবা থা অসিগী তাং ২৮ দগী হৌরগা তাং ৩০ ফাওবা ইন্টর কলেজ য়ুঠ ফেষ্টিভেল ২০১৮ পাঙথোক্লগনি হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, এসোসিয়েসন ওফ ইন্দিয়ান য়ুনিভর্সিটি (এআইয়ু) গী লমজিং মখাদা তোঙান-তোঙানবা ইন্সটিট্যুসন, দিপার্টমেন্ট, সেন্টরশিং গী মহৈরোইশিংনা মহুৎ শিন্দুনা ম্যুজিক, দান্স, থিয়েটর, লিটরেরী, ইভেন্স অমসুং ফাইন আর্টশিংগী আইটেমশিংদা শরুক য়াবা য়ারগনি।

শরুক য়াগদৌরিবশিংনা থা অসিগী ২৬ কী নুংথিল পুং ৪ ফাওবদা এন্ট্রি ফোর্ম লৌবা অমদি ফোর্ম থাজিল্লকপা য়ারগনি হায়না মণিপুর য়ুনির্ভসিটি অসিগী এসিষ্টেন্ট রেজিষ্টার ৱাই রাসিনিনা থোকখিবা চেরোল অদুনা হায়রি।

ইন্থোল য়োঞ্জরি

নিংঙোমথোং সাইরোম লৈরক্তা লৈবা স্কৱার ফিট ৩০X২৬ পাক-চাওবা লম্বীগা তাইনবা ইন্থোল অমা অথুবগী ওইনা য়োঞ্জরি। কনাগুম্বশিংনা পান্বীরবদি মখাগী ফোন নম্বর অসিদা কন্টেক্ট তৌবিরকপা য়াগনি।

SL/4174/21 ৯৩৬৬২৮৪৪৫৯

EMPLOYMENT NEWS

থবক্কী পাউ

National Testing Agency (NTA) has released a notification for General Ability Test for admission to the MBBS/BDS Courses in all over respective Institutes in India through National Eligibility Cum Entrance Test (NEET). Interested candidates may check the eligibility criteria, selection procedure, application fee and apply online from 01-11-2018 to 30-11-2018.

More details about NEET (2019), including academic programmes, eligibility criteria, how to apply and important dates, are given below:

Examination Details:

•Exam Name: National Eligibility Cum Entrance Test (NEET) 2019

•No. of Vacancies: Not Mentioned

Academic Programmes:

•MBBS

•BDS

Eligibility Criteria for NEET (2019):

Educational Qualification: Candidates should have passed 10+2 in Physics, Chemistry, Biology/Biotechnology and English with 50% marks from a recognised board. Candidates appearing in 10+2 examination can also apply.

Age Limit:Born on or between 05-05-1994 and 31.12.2002

Age Relaxation:

Sr. No.	Category of Candidates	Relaxation of Age Permissible
1.	SC/ST Candidates	05 Years
2.	OBC Candidates	05 Years
3.	PH Candidates	05 Years

Selection Process:Selection of candidates will be made on the basis of Computer Based Written Examination.

Application Fee: General/UR/OBC candidates have to pay Rs. 1,400 and SC/ST/PH candidates have to pay Rs. 750 through online mode using Net-banking/Credit or Debit Card.

How to Apply: Interested and eligible candidates may apply online through NEET website - https://ntaneet.nic.in/ - from 01-11-2018 to 30-11-2018.

Important Dates:

• Starting Date of Online Application: 01-11-2018

• Last Date of Online Application: 30-11-2018

• Date of Examination: 05-05-2019

National Insurance Company Limited (NICL) has released a recruitment notification for 150 posts of Accounts Apprentice. Interested candidates may check the vacancy details and apply online from 13-11-2018 to 27-11-2018.

More details about NICL Recruitment (2018), including number of vacancies, eligibility criteria, selection procedure, how to apply and important dates, are given below:

Vacancy Details:

•Post Name: Accounts Apprentice

•No. of Vacancies: 150

•Pay Scale: Not Mentioned

Job Location: All India

Eligibility Criteria for NICL Accounts Apprentice:

Educational Qualification: Candidates should have passed Graduation Degree in Commerce with minimum 60% marks and CA/CS/MBA (Finance)/Post-Graduation Degree in Commerce from recognised university/college.

Age Limit (as on 01-11-2018): Minimum 21 years and Maximum 27 years

Selection Process: Selection of candidates will be made on the basis of Written Test.

Application Fee: General/OBC candidates have to pay Rs. 600 and SC/ST/PH candidates have to pay Rs. 100 through online mode using Net-banking/Credit or Debit Card.

How to Apply: Interested and eligible candidates may apply online through NICL website - https://nationalinsuranceindia.nic.co.in - from 13-11-2018 to 27-11-2018.

Important Dates:

• Starting Date of Online Application: 13-11-2018

• Last Date of Online Application: 27-11-2018

Common Management Admission Test (CMAT) 2019 is a national level entrance examination conducted by All India Council for Technical Education (AICTE) for the admission into academic programmes of AICTE-Approved Institutions/ University Departments/Constituent Colleges/Affiliated Colleges. Interested candidates may check the eligibility criteria and apply online from 01-11-2018 to 30-11-2018.

More details about CMAT 2019, including eligibility criteria, selection procedure, application fee, how to apply and important dates, are given below:

Eligibility Criteria for CMAT (2019):

Educational Qualification: Candidates should have passed Graduation Degree in any discipline from a recognised university.

Note: Final year students of Graduate courses, whose result will be declared before commencement of admission for academic year 2019-20, can also apply for CMAT online exam.

Selection Process:Selection of candidates will be made on the basis of Computer Based Written Examination.

Application Fee: General/UR/OBC candidates have to pay Rs. 1,400 and SC/ST/PH/Female candidates have to pay Rs. 700 through online mode using Net-banking/Credit or Debit Card.

How to Apply:Interested and eligible candidates may apply online through CMAT website - https://ntacmat.nic.in/ - from 01-11-2018 to 30-11-2018.

Important Dates:

• Starting Date of Online Application: 01-11-2018

• Last Date of Online Application: 30-11-2018

• Date of Examination: 28-01-2019

Central Industrial Security Force (CISF) has released a notification for the recruitment of 519 Sub-Inspectors. Interested candidates may check the vacancy details and apply from 05-11-2018 to 15-12-2018.

More details about CISF Recruitment (2018), including number of vacancies, eligibility criteria, selection procedure, how to apply and important dates, are given below:

Vacancy Details:

•Post Name: Sub-Inspector

•No. of Vacancies: 519

•Pay Scale: Not Mentioned

Job Location: All India

Eligibility Criteria for CISF Sub-Inspector:

Educational Qualification: Candidates should have passed Graduation Degree from recognised university/college.

Age Limit (as on 01-08-2018): Maximum 35 years

Age Relaxation:

Sr. No.	Category of Candidates	Relaxation of Age Permissible
1.	SC Candidates	05 Years
2.	ST Candidates	05 Years

Selection Process: Selection of candidates will be made on the basis of Written Test, Physical Endurance Test and Medical Examination.

Application Fee: No Application Fee

How to Apply: Interested and eligible candidates may apply by sending their application form along with required documents to Zonal DIsG viz., DIG(NZ-1) New Delhi, DIG(SZ) Chennai, DIG(WZ-1) Mumbai from 05-11-2018 to 15-12-2018.

Important Dates:

• Starting Date of Application: 05-11-2018

• Last Date of Application: 15-12-2018

শারুংবম বীনোদিনী

অহিংসিনা লোইদ্রিঙৈ

(লাইরিক অসি হৌজিক হৌজিক মীয়াম্না পাম্না পানরিবা নোভেলনি। লাইরিক অসিদা মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ ইম্ফালনা পীবা "ডা. যামিনি সাহিত্য মনা" অমদি সাহিত্য সেবা সমিতি, মণিপুর ঃ ককচিংনা পীবা "য়েন্দ্রেম্বম সুরলতা পুরস্কার" ফংখ্রে।)

অনীশুবা শরুক

ঙরাংগী মখা....

য়েৎথংবা কাদুদা অমুক চঙলগা ফম্মুংদা অমুক ফমথরুই। খোঙউপনচিংবা লৌথোক্লুনা তৌবা য়াবা তৌরুনবা শেম শাবদু লোইরগা থোঙজাউদু পুনা থাদুনা লোনশিল্লন্নগা ঙসাইগী থংনবা কাদুদা অমুক চঙলক্লুনা লেন্টর্ন থাউমৈদু লৈখৎলগা পুরদুনা মনীং থংবা কাগী থোঙগী ফি হাইগৎতুনা চঙলুবগা চাকশঙ অমা লৈরে। মতমসিগী চৎনবী ওইনা থম্লরিবা টি.ভি, রিফ্রিজিরেটর, ৱাশিং মেচিন্নচিংবদি উবা ফংদবদু ইলেক্ট্রিক থান্দবদুনা ওইরম্বসু য়াই। চাকশঙদুগী মখা থংবদা চাউর-চাউরবা এল্যুমিনিয়মগী দ্রমশিং পরেং শানা তরুক খিল্লি। প্লাষ্টিক্লা শাবা ব্রাইটসু অচৌবা, মচা, মরক, মথং-মথংনি। কাচিন ওইরপ্পা দ্রব অঙাংবদা মন্তক তৌবা অমসু লৈরি। অতোপ্পা প্লাষ্টিক্লা শাবা উপু মানবা মখুম পানবা কয়াসুনি। ফক্লাং ময়া পক্লা উপাক অশাংবা অমদা পরেং লেংলিবা পোৎশিংদু অমগা অমগা অমত্তা লোনশিন্নদে। লৈথোরকপদা চাকশঙদা চঙলকফম থোঙদুগা হেক থংনবা থোঙ অমসু উরকই, মদু ওইথংবা কাদুদগী চঙলকপা ওইগনি খন্দুনা য়েংগে তৌরুবতনি। থোঙদু গম লাওনা থিংজিনখিবনা হানখি। ঐ ঙাইহাক ৱাখল তৌই, চঙশিন্দুনা থোঙদু থিল্লগা হায়রুই।

"মেদাম, থোঙদু অমুক্তা হাংদোকপীয়ু। ঐ মেদামগীদমক্তা লাক্লিবনি। শক খঙনসি, ৱারীসু শাসি, ঐ অমুক্তা চঙলক্কে।"

ঙাইহাক ঙাইরবা ফাওবা থোঙদি হাংদোরকখিদে। অমুকসু হায়রুই। "মেদাম ঐহাক্কী মিং সুশিলা কৌই। ঐসু মেদামগুম্বী নুপীনি, মেদামগীদমক ঙসিদগী লৈরগদবনি, শক খঙনরসি। মেদামগী কাদুসু মৈ চুখৎপিগে, থোঙ অমুক্তা হাংদোকপীয়ু।"

থোঙদু হাংদোকপা কৌবা লৈত্রবদুদা খল্লি। ময়ুমদা মাগীদমক লাকপীরগা অসুম্না কনানবু তৌনবগে। অঙাওবীরসু খঙবা পোৎ নত্তে। ফরবসু ফৎত্রবসু ঐ নুপীনি হায়বদি খঙলবা পোৎনি। মকোক চাকপ্রা করিনো? ইতোমতা চীন পৈবমখৈ শাউজরবসু করিসু কান্নদ্রে। ঙাইহাক তুমিন্না ঙাইবদু তনশিল্লক্লুনা মায় হেক লৈথোকপগা পুখম মচা অমদা চম্মচনা ক্রেং, ক্রেং খিংলন্নগা য়াম্না হৈনা থোঙ খজিক্তং হাংদোক্লগা ইম্থোরকই, হন্না য়েংলুবদা থোঙদু অমুক শৎ থিংজিনখি।

মাগী মওংদু অঙকপা অমদি য়াওরি। শিব প্রসাদনসু ৱা ঙাঙদ্রে হায়বদি হায়রে। পাবুংনা হায়বীরম্বনা লায়থুং পক্লবীনি। ঐনা খঙলিবসিনা অনীমক, হুম মদুসু য়াদে মশক ফাওবা উদনা করম্না লায়থুং পক্লবনি খঙগদৌরিবনো?

মথং মথং...

য়ুমগী লায়য়েং

শগোলশেম ইন্দ্রমনি সিংহ

চরা হেনবা

ঙরাংগী মখা ...

২০% প্রোটিন য়াওই। শাগী মখলদা য়াওবা প্রোটিনগী চাং গা মান্নে। বীন্সতা য়াওবা মিনরেল অসি আলকালি ওইহনবনি অদুগা শানা এসিদ ঙাক্তা ওইহনবনি। হৱাই থরাক্লম্বা নৌরিঙৈদা শীজিন্নবা য়াবা বীন্স মখৈ হাউই, থুনা মুল্লি। অকংবা মরুদি থোংবদা কুইনা চঙই। অহিংবদি হাউতে অমসুং তুমদে। তীং লবা থোংলবদি থুনা মুল্লি, তীংদ্রবদি মুনগন্দে। কন্না নোম্বা মী, অদুগা শাগী মহুৎ শীন্দুনা চাগে হায়বা মীওইদা বীন্স অসি অফবা মহুৎ শিন্নবনি।

হৱাইমকু চাবী (স্ট্রীং বীন্স)ঃ- নৌরিঙৈদা মকুগা মরুগা লোয়ননা চাবা য়াই। অসুম্না চাবা য়ারিঙৈগী মতমদদি মনা চাবগা মান্নে। অদুগা আলকালি ওই। হিংনা চাবদি হাউতে। ঙানবা নৎত্রগা ফুত্তুনা চাবা য়াই। য়ারিমখৈ মনীল নৎত্রগা ঈশিং য়ামদনা হাপ্লগা চম্ফুৎ ফুৎপা নৎত্রগা থুম হান্না থাক্লগা ঈশিংদা চানবসু য়াওই। ঙাগা থোংবসু য়াওই।

নুং হৱাইঃ- (Soya beans) নুং হৱাই অসি মণিপুরদা য়ু হৱাই কৌই। চহী লিশিং অনীগী মমাঙদগী শীজিন্নরকই। নোংপোকথংবা মায়কৈগী হৱাই মখলনি। বর্ম, চিনা, জপান, কোরিয়াদা য়াম্না শীজিন্নে। মনা-মশিংগী মনুংদা অঙকপা পোৎ অমনি। হৱাইগুম্বা পাল্লবসু পোৎশক্তি নটকী জাৎনি। লৈবাক হৱাইগুম্বা তৌই। অদুগা বদামগা মান্ননা প্রোটিনদা মসি মপুং ফারবা প্রোটিনদা মসি মপুং ফারবা অমনি। শঙ্গোমগী প্রোটিন কেসীন মাল্লি। অতৈ হৱাই উরি মকুচাবীগা মান্নদবনা মসিদি য়াম্না হকচাং ফহনবা, লাইনা তুম্বা থাউ অমা য়াওই। মপুং ফাবা প্রোটিন, শঙ্গোম, য়েরুম অমসুং শাগা চামিন্নদ্রবদি হৱাই উরি, কোলিহৱাইগুম্বগী প্রোটিননদি খক কান্নবা ফংদে মরমদি মপুং ফাদবা প্রোটিননি। অদুগা সোইয়াবীন হায়বদি নুং হৱাইনা অমুক হেল্লিবনা মসিদা য়াম্না হকচাং ফনা নীংথিজনা তুম্বগুম্বা মহাও য়াওই। মসি পুম্নমক য়াওরবা নুং হৱাই অসি শা মতোং, (lean meat= muscle meat) শঙ্গোম, য়েরুমগী মহুৎ শিনবা য়াই। অদুগা নুং হৱাইদগী চিজ শেম্বা য়াই। নুং হৱাইগী থাউ নৎত্রগা মহাও অসি য়াম্না হাউই। তুম্বদা শাগী মহাওদগী হেন্না লায়না তুমই। শঙ্গোমগা, শা-ঙাগী মহুত্তা শীজিন্নবসি চীনা জপানদা নত্তে ঐখোয়সু "অশি অনা" য়াওদুনা ঙা চাদবা মতমদা হৱাই অচার চাই। ঙাগী মহুৎনি। শঙ্গোম অফম্বগা মান্নবা মওংদা শেম্বা "তোফু" হায়বসি নোংপোকলোমদা শীজিন্নরিবনি। হৱাই অতৈগুম অমসুং মনা মশিংগুম্না থোং দুনা চাবগুম নুং হৱাই অসি থোংদুনা ফুত্তুনা চাবা য়াই।

মথং মথং ....