

পুৰ্ণিমা গৌৰাশিং বামোন অমুমুচা

নুংঙাইবগী লাইৰা

কৰবাৰালা অমখকী অমতা পোকচবা মচানুপা অদু মহাকী...

মপানা বাহং অদুগী পাউখুম পীৰবী মধুংতা মচানুপা অদুবু নুং...

শিংবা নুপা অদু য়াম্মা থবক চিল্লম্মী। নুপা মচা অদুনা মহাকপু...

উনবগীদমজ্ঞা পুং অনীৰোম ঙাইবগী। মমৈখংদা উনববা মতুংদা...

নুপা মচা অদুনা ফুৰা দলানগী শিৰীশিং অদু কাথোক কাশিন...

‘নহাক হল্পক্লেদনা, য়াম্মা ফাৰে’ অশিংবা নুপা অদুনা হায়ৰকই...

নুপা মচা অদু নুংঙাইবগী মচা অদুনা পুন্নমক অদু কৰি অমতা...

খৰা শ্বৰ হোন্দোক্লেদা নুপা মচা অদুনা অমুক হমা চমস অদু...

‘অদুবু ঐহাক্কা শিগাখিবা চমস অমদি থাও মৰিকশিং অদুদি...

‘ফরে ঐনা নঙোন্দা পীগদবা নুংঙাইবগী লাইৰা হায়ববু নহাক্কা...

প্ৰায়মচৰাণ টেম

প্ৰায়মচৰাণ টেম প্ৰায়মচৰাণ টেম প্ৰায়মচৰাণ টেম প্ৰায়মচৰাণ...

‘প্ৰায়মচৰাণ টেম প্ৰায়মচৰাণ টেম প্ৰায়মচৰাণ টেম প্ৰায়মচৰাণ...

প্ৰায়মচৰাণ টেম প্ৰায়মচৰাণ টেম প্ৰায়মচৰাণ টেম প্ৰায়মচৰাণ...

তপস্যাগী আটিস ৭০ ইফাল থাদোকপ্ৰে

ইফাল, নবেম্বৰ ১৫ঃ পায়ফেমিং আৰ্ট সেন্টাৰ ওইৰিবা তপস্যাগী আটিস ৭০ না শাবা টিম...

তপস্যাগী সেক্ৰেটাৰী বিসাত্তা ফ্ৰেড্ৰিময়ুমনা থাদোকপা চেলালনা হায়, টিম অসিনা থা অসিগী...

ভাৰত সৰকাৰগী দিৰেক্টোৰেট ওফ ট্ৰেড, কৰ্মস এন্ড ইন্ডুষ্ট্ৰিজনা পীন্দুনা ন্যু দিল্লিগী প্ৰগটি মেদানদা পাংথোকপা ইন্দিয়া ইন্টাৰনেসনেল...

কবুই জাতিনা চেকশিনবা মথৌ তাই

ইফাল, নবেম্বৰ ১৫ঃ মণিপুৰদা মৈহৌৰোলদগী খুন্দা লৈতাডুনা লৈৰিবা কবুই জাতি (ট্ৰাইব)তা সৰকাৰনা কৰনা...

অদুবু সৰকাৰ খুন্দা চাবা কয়া পীৰিবা অসিদি পীদবা ঙমলাই মৰম অদুনা কবুই জাতিনা য়াম্মা চেকশিনবা মথৌ তাই, কৰিগুন্না...

কবুই ষৰ্মস সভাগী প্ৰিন্সিপেট দি এল কবুইনা থাদোকপা চেৰোলনা হায় কুম্ভা ১৯৬৩ আগস ১৫দগী হৌনা ওল ইন্দিয়া রেডিও (এ আই আৰ) ইফালদা নুমিঙ খুদিঙগী ঙসি ফাওবা লেগুনা চাই...

সমুকোম ভিলেজদা সোলৰ লাইট য়েনথোকপ্ৰে

ইফাল, নবেম্বৰ ১৫ঃ হোংনবদগী ভোঙান-ভোঙানবা গুথোৰিটিনা পীবা সোলৰ লাইটকী মতেঙ লৌৰকখিবনি।

খুঞ্জাশিংনা সোলৰ লাইট লৈবা ঙহগী ওইথোকপা লৈতবনা অশা (ভিলেজ ব্ৰুমন এসোসিয়েসন) গী চিয়ারপাসন ঙাইনেকিমনা চাচে দল বটালিয়াদা মতেঙ পীৰীনাবা হায়জৰকপদগী মীয়ামগী আৰাবা খুন্দা ভিলেজ অসিগী য়ুম খুদিমন্তা সপ্তাই ফণ্ডনা লৈৰকখিবনি। সোলৰ লাইট য়েনথোকখিবনি হায়ৰি।

Document Lost

I have lost my Original documents details given below (1) Class X- Mark Sheet which is bearing Roll No. 33901, registration No.1301931085 of 2015 and Character Certificate issued by Board of Secondary of Manipur. (2) Class XII- Mark Sheet bearing Roll No. 14274, Registration No. 22307 of 2017. Transfer Certificate, Character Certificate and Migration Certificate which issued by Council of Higher Secondary Education of Manipur on the way in between Khagempalli and Kwakeithel Bazar on 13th November 2018.

Finders are requested to handover the same to the undersigned. Sd/- Jenny Khurajiam Khagempalli Huidrom Leikai Phone No. 9383237011

In the Court of Sub-Deputy Collector Salam, Imphal West

Ref. :- (1) Mutation Cass No. 109/SDC/Salam of 2018 (2) Mutation Cass No. 428/SDC/Salam of 2018 Phijam Bilashini Devi W/o (L) Khumanthem Krishnamohon Singh of Awang Khunou Maning Leikai - Petitioner -Verses- Late Khumanthem Krishnamohon Singh S/o Kh. Lokhon Singh of Awang Khunou - Opposite Party

NOTICE

Imphal, the 5th Nov, 2018 Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইমা খঙহল্পি মদুদি খুল নং ৭৮-ঙাইৰাংবমগী পাট্টা নং ৭৮ / ৪৫৩ অনৌবা দাগ নং ২১২৪ গী এৰিয়া .৭২ একৰ চাওবা ফৌৱেল লৌফম অসিগী পা নং ৭৮ / ৫৭২ অনৌবা দাগ নং ২১২৩ গী এৰিয়া .৭৮ একৰ চাওবা ফৌৱেল লৌফম অসিগী পাট্টাদাৰ অসি লৈখিছে। মৰম অদুনা হায়ৰিবা পাট্টাগী লম অসি দৰখাটকাৰী অসিনা মহাকী মনিংদা পানবীৰো হায়দুনা উক্ত কোৰ্ট অসিদা দৰখাট ঠাৱৰে। পাট্টা অসিগা মৰী লেনবা মীওইশিংনা য়েংনংবো লৈবৰদি পাওচে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিঙ ৭ (তৰেং)নিগী মনুং ফাওবদা অইবা চেগা লোয়ননা উক্ত কোৰ্ট অসিদা ৱাকংলবা য়াগনি। মসিগী তুন্দা লাকপা ৱাকং লৌজৰোই কোৰ্টকী হৌনবী মতুংইমা কেচ মখা চখজৰগনি। Sd/- Sub-Deputy Collector, Salam, Imphal West

EMPLOYMENT NEWS থবকী পাউ

Union Public Service Commission (UPSC) has released a recruitment notification for 417 posts of Combined Defence Services. Interested candidates may check the vacancy details and apply online from 31-10-2018 to 26-11-2018.

More details about UPSC Recruitment (2018), including number of vacancies, eligibility criteria, selection procedure, how to apply and important dates, are given below:

Vacancy Details: •Post Name: Combined Defence Services •No. of Vacancies: 417 •Pay Scale: Rs. 56, 100 Job Location: All India

Eligibility Criteria for UPSC Combined Defence Services: Educational Qualification: Candidates should have passed Graduation Degree in any stream from recognised university/college.

Age Limit: Born between 02-01-1996 and 01-01-2001 Selection Process: Selection of candidates will be made on the basis of Written Examination and Main Examination.

Application Fee: General/OBC candidates have to pay Rs. 200 through online mode using Net-banking/Credit or Debit Card/E-Challan. SC/ST candidates don't have to pay any fee.

How to Apply: Interested and eligible candidates may apply online through UPSC website - http://upsc.gov.in/ - from 31-10-2018 to 26-11-2018.

Important Dates: • Starting Date of Online Application: 31-10-2018 • Last Date of Online Application: 26-11-2018 • Date of Examination: 03-02-2019

Institute of Banking Personnel Selection (IBPS) has released a recruitment notification for 1,599 posts of Specialist Officer (SO). Interested candidates may check the vacancy details and apply online from 06-11-2018 to 26-11-2018.

More details about IBPS Recruitment (2018), including number of vacancies, eligibility criteria, selection procedure, how to apply and important dates, are given below:

Vacancy Details: •Post Name: Specialist Officer (SO) •No. of Vacancies: 1,599 •Pay Scale: Not Mentioned Job Location: All India

Eligibility Criteria for IBPS Specialist Officer (SO): Educational Qualification: Candidates should have passed Graduation/Post-graduation Degree in relevant field from recognised university/college.

Age Limit (as on 26-11-2018): Minimum 20 years and Maximum 30 years

Age Relaxation: Sr. No. Category of Candidates Relaxation of Age

1. OBC Candidates 03 Years 2. SC/ST Candidates 05 Years

Selection Process: Selection of candidates will be made on the basis of Preliminary Examination and Main Examination.

Application Fee: General/OBC candidates have to pay Rs. 600 and SC/ST/PH candidates have to pay Rs. 100 through online mode using Net-banking/Credit or Debit Card.

How to Apply: Interested and eligible candidates may apply online through IBPS website - https://www.ibps.in/ - from 06-11-2018 to 26-11-2018.

Important Dates: • Starting Date of Online Application: 06-11-2018 • Last Date of Online Application: 26-11-2018

Uttar Pradesh Power Corporation Limited (UPPCL) has released a notification for the recruitment of 299 Assistant Engineers. Interested candidates may check the vacancy details and apply online from 06-11-2018 to 30-11-2018.

More details about UPPCL Recruitment (2018), including number of vacancies, eligibility criteria, selection procedure, how to apply and important dates, are given below:

Vacancy Details: •Post Name: Assistant Engineer •No. of Vacancies: 299 •Pay Scale: Rs. 56,100 Job Location: Uttar Pradesh

Eligibility Criteria for UPPCL Assistant Engineer: Educational Qualification: Candidates should have passed Degree in Electrical/Electronics and Telecommunication/Computer Science/Information Technology/Civil Engineering from recognised university/college.

Age Limit (as on 01-07-2018): Minimum 21 years and Maximum 40 years

Selection Process: Selection of candidates will be made on the basis of Computer Based Test (CBT) and Interview.

Application Fee: All candidates have to pay application fee through online mode using Net-banking/Credit or Debit Card.

General/OBC SC/ST PH Rs. 1,000 Rs. 700 Rs. 10

How to Apply: Interested and eligible candidates may apply online through UPPCL website - http://upenergy.in/ - from 06-11-2018 to 30-11-2018.

Important Dates: • Starting Date of Online Application: 06-11-2018 • Last Date of Online Application: 30-11-2018

Central Industrial Security Force (CISF) has released a notification for the recruitment of 519 Sub-Inspectors. Interested candidates may check the vacancy details and apply from 05-11-2018 to 15-12-2018.

More details about CISF Recruitment (2018), including number of vacancies, eligibility criteria, selection procedure, how to apply and important dates, are given below:

Vacancy Details: •Post Name: Sub-Inspector •No. of Vacancies: 519 •Pay Scale: Not Mentioned Job Location: All India

Eligibility Criteria for CISF Sub-Inspector: Educational Qualification: Candidates should have passed Graduation Degree from recognised university/college.

Age Limit (as on 01-08-2018): Maximum 35 years

Age Relaxation: Sr. No. Category of Candidates Relaxation of Age

1. SC Candidates 05 Years 2. ST Candidates 05 Years

Selection Process: Selection of candidates will be made on the basis of Written Test, Physical Endurance Test and Medical Examination.

Application Fee: No Application Fee

How to Apply: Interested and eligible candidates may apply by sending their application form along with required documents to Zonal DIsG viz., DIG(NZ-1) New Delhi, DIG(SZ) Chennai, DIG(WZ-1) Mumbai from 05-11-2018 to 15-12-2018.

Important Dates: • Starting Date of Application: 05-11-2018 • Last Date of Application: 15-12-2018

শাৰুংবম বীনোদিনী অহিংসিনা লোইট্ৰিঙে

লোইট্ৰিক অসি হৌজিক হৌজিক মীয়াম্মা পায়্মা পানৰিবা নোভেলনি। লোইট্ৰিক অসিদা মণিপুৰী সাহিত্য পৰিষদ ইফালনা পীবা ‘ডা. যামিনি সাহিত্য মনা’ অমদি সাহিত্য সেবা সমিতি, মণিপুৰ ঃ ককচিংনা পীবা ‘য়েন্দ্ৰেশ্বৰ সূৰলতা পুৰস্কাৰ’ ফংপ্ৰে।

অনীশুৰা শৰুক

ঙৰাংগী মখা.... গাৰীনা চেপথবা নাকন্দা ঐসু চেপথে, যৌৱগা লোইৰে খল্পকপগী, হৌনবী জৌবদি, কৌদৌৱনি, নীংঙাই মতা ফৰুদুনা-

। সুম চুম্মা যৌৱস্বদু গাৰী লিঙ্কমদগী হাইথগে তৌবদু ‘দক’ লাওই, ‘থক’ লাউনা লেখংলগা শিব প্ৰসাদনা হায়ৰকই -।

‘সিষ্টাৰ কমা পায়বীৰো, অদু মতেক লম্বীদো ফতবনি। পাবুনা শেখদা অদোমনা ফৰোবা, সিদগী জিৰি লম্বীগা শল্পবদা খৰা মতেক ফতবদা পাবুনা শেখদা হায়বদো, মাদো নাবদা শেমদেবা। খুলগী মীনা শেখগী অদুম চংপা য়াৰোবা। খুলগী মীদুসু শন্দংদো চানবা পৈশা পাবুনা পীৰনেবা।’

শিব প্ৰসাদকী ৱাৰীদুনা খুলগী মীশিংনা পাবুং খঙবদি খঙলে হায়বদু তাক্ৰে। লম্বীসিসু গাৰী মচা-অটোবা তঙাইফদৰদি চংপা য়াবনি হায়বদুসু খঙলে। যৌগদবা কয়াম ৱাংলিৰগে হায়বসিদি খঙলি। খঙনীংদুনা হংথি।

‘শিব প্ৰসাদ-‘নুংশিংখেল’ হায়বা মফমদুৰু কয়াম ৱাংলিৰগে যৌগদবা?’

‘উবদি যৌবগা মানৱবনি। তু, চিং অমা লৈবদুগী নাকন্দা উ পৰেং হৌবদো অদুনি। কৰিনো-লৈগুন্না শাংপদা, পুংদোলসু, থৌবোসু মুনবকালা মনম নুংশিবা থোকপগী অদু ফাৰ্মগী মমিং দো সঙাইখেলগা মানবা অমা ‘নুংশিংখেল’ কৌয়েবা পাবুনা কৌবা ৱানিদা-।

‘অদুদি লমগী মমিং নঙেদনা, পাবুনা মাগী ফাৰ্মদা থৌঞ্জবনি। অদুনিই ইচে বীমোলোদা হংবদা খঙলিবা।’

‘ঐনা খঙবা কানদি কুইৰবা মাল্লেদা। নোংমা অমা ট্ৰক অমদা পোং য়াম্মা থিনবা ফাৰ্মগী য়ুম লৈবদো ফজবা, কনাসু লাভবদা ৱাংপসু ৱাতবা ওইবদা, ঐ পায়নি। অদুদগী ঐদু পাবুনা লৈহনবনি-পাবুংগী মচা নুগীদু থম্বগী, কৰিসু ৱাংভ্ৰোদা-।’

‘হৌয়েন, শিব প্ৰসাদ পাবুংগী মচানুপীদুবু লাইথুং পকই, শোক-শল্পবা যাদে হায়দুনা য়াম্মা কেশিম্মা হায়বীৰম্মী। কৰি-কৰনা লাইওংনো নঙবু খঙত্ৰা? লায়েংবদু ফবা ঙমদ্রবৰা হায়বনি?’

‘অস, অদুনি ঐ খঙদবা, ঐ উদ্ৰেবা, মেদামদো ৱা ঙাঙদেবা। ঐনা ৱা হংবসু খুমদেবা, মেদামসু ঐনা ৱা হায়ৰেবা। উবসু লৈভেবা, মাগী চাঙো হৌকেস অমদা মাগী থোঙ মপা দা থংম-লোইৰে, মা লৌৱে চাৰে। হাউব্ৰবদি তেঙ্গোসু লং ভেবা-শাখীবা মীনেবা-।’

‘হায়ববিসবু নঙবু তশংনা উজ্জিবৰনে, শিব প্ৰসাদ?’

মথং মথং...

যুৱগী লায়য়েং চৰা হেনবা

শংগোলশেম ইন্দ্ৰমনি সিংহ

ঙৰাংগী মখা ... কেলোৱি নুপাগী

Table with 5 columns: অৰাংবা, প্ৰোটিন, ফেট, কাৰ্বেৰাইড্ৰেট, টোটেল ফুট ইং. Rows 1-10 showing values for different categories.

য়াম্মা কমা নোশা মীওইদি তঙাই অমা হাপকংপা য়াই। মদুগী প্ৰমাণ প্ৰাপোসন্দা কাৰ্বেৰাইড্ৰেট (ফেট হাইগেংপীযু। হেনা শুবা নোশা সুকতো তৌদ্ৰগা লাশ্বা-লামদবা য়েংদুনা হুছবিয়ু। নীংথমখাদা খৰা হেনগংপীযু। অঙাংগী উনশাগা অৱস্কা য়েংনংবদা উনশানা পাকপনি, অহনগী উনশা অমসুং অৱস্কা চাং য়েংবদা অৱস্কা হেল্লি। পাউঙ ১০ দা লুশা অঙাং অদু স্ক্ৰাৰ ফিট ৩ গী উনশা লৈ, অদুগা পাউঙ ১৪০ লুশা নুপা অদুগী স্ক্ৰাৰ ফিট ২১ লৈ। লুশা শৰুক ১৮ লুমই। পাকপনি শুপগী শৰুক ৭ তা মপাকই। অদুনা অঙাং পাউঙ ১০ লুশা অদুনা অহননা পাউঙ ১৮০ লুশা অদুগী শৰুক তৰেংকী অমতা মচঙবা তাই। ১৮ থোকপগী অমা চঙদবা তাই। ময়াং কংবা মীনা তুহগী পাদল লৈবৰদি চুম্মগী মীওইবগী কাৰ্বেৰাইড্ৰেট ফেট ১০% হেনগংনবা চাবা ঙমই। অসুমা কেলোৱী ১৪০০ চাবা মী অসি ১৫০০, ১২০০ দা অমুক অমুক হুছবু ফে। মশা য়াম্মা নোয়বা মীদি অহম থোকপগী অমা হুছৰগা অহনগী অনীদা লৈবনা তৌংজো অচিক-অশা থবক কনবা, কন্দবগী মতুং ইমা কেলোৱী লেঞ্জীযু। থবক শুকশ শুদনা ইমুংদা লুশা লৈবা অদু কেলোৱী য়াম্মা চঙদে। কালেন ওইববসু হুমাং য়াম্মা তাদুনা থবক শাজেন কমা তৌবা মীতবু কেলোৱী য়াম্মা চঙদে।

মথং মথং ....