এডিটোরিয়েল

হেল্ঠ মিনিষ্ট্রিনা য়েংশিনবা মথৌ তারে

অৱাং-নোংপোক থংবা ভারতকী চীদাইদা লৈরিবা মণিপুর হায়রিবা ষ্টেট অসিদা মখল মখা কয়াগী তোঙান তোঙানবা খুদোং চাবা কয়া ফংগদবা লায়েংশং অমা ওইনা রিমসপু সেন্ট্রেল হেল্ঠ মিনিষ্ট্রিগী মখাদা থমখি। অদুবু হায়রিবা হোস্পিটাল অমদি মেদিকেল ইনষ্টিট্যুট অসিগী ফীভমদি হৌজিক ফাউবগী ওইনা অৱাংপা নংতনা ফগংপগী ফীভমদি ঙসিফাউবা উবা ফংদে। মমাংথক্তা লৈরম্বা দাইরেক্টর কয়া অমনা হায়রিবা ইনষ্টিট্যুসন অসি চাউথোক্লবা মখল মখা কয়াগী ইন্ফ্রাষ্ট্রকচর দিভলপ তৌবগী থবক কয়া অমা পায়খৎলমলে। মদুমক্না মরম ওইরগা ইনষ্টিট্যুসন অসি মালেমগী থাক্তা লৈবা মেদিকেল হোস্পিতাল অমা ওইরগনি হায়বগী থাজবদু লৈখি। অদুবু হায়রিবা হোস্পিতাল অসিদি শেমগৎ শাগৎপগী থবক অমফাউবা লোইশিনবা ঙমদবা সেন্টরদগী নৎত্রগা মিনিষ্ট্রিদগী লৌখিবা নৎত্রগা থাদখিবা শেনফমশিং অদু মওং চুম্না শিজিন্নদ্রে হায়বগী ৱাফম কয়া অমা অনাবশিংদগী অমদি অতৈ সি এস ও কয়া অমনা ফোঙদোকপা লৈখ্রে। মদুমক্না মরম ওইরগা ষ্টেটসিগী মরুওইবা অনা লায়েঙশং অসিগী ওইরিবা ফীভমশিং অসি পেন্নিংঙাই ওইদ্রে হায়বা অসিমদি মণিপুরগী মপান্দা লায়েংবা চৎলিবা মীওইগী মশিং অসিনা হেল্লিবা অসিদগী অদুমক খংলবনি। হন্দক অমুকসু মণিপুরদা লৈরিবা রিমস হোস্পিটালদা পোষ্ট গ্রেজুয়েট ষ্টদিদা মীংচনবা ক্বালিফায় ওইরবা দাক্তর অমনা রিমসকী মতাংদা লৈরম্লিবা ফীভম কয়াদু ময়েক শেংনা ফোঙদোরকপদা হেন্না ময়েক শেংনা খংলবনি। অমরোমদা হায়রগদি রিমসনা লৈরে হায়না লৌরিবা খুদোংচাবা কয়া অদু রিমসতা লৈরমদ্রে হায়বনি। মমাংগী দাইরেক্তরশিংনা হায়রিবা খুদোংচাবা কয়াদুগী মতাংদা অনৌবা মতমগা চুম্নবা মখলগী খৃৎশু-খৃৎলাইশিং লৈরে হায়না মীয়ামদা খংহনখ্রবসু ঙসিফাউবদি হায়রিবা য়াম্না মরুওইরিবা তোঙান-তোঙানবা মখলগী অনা-লায়েংগা মরিলৈনবা মেদিকেল টেষ্টশিং তৌনবগী লৈরিবা অমসুং হান্না থম্লমলবা খৃৎশু-খৃৎলাইশিং অদুগী ওইরিবা অমদি তৌরিবা মথৌ অদু মপুং ফাদ্রে অমসুং মদুদা টেষ্ট তৌবা চাংয়েংগী ফল অদু অতোপ্পা মপান ষ্টেটশিংদা লৈবা প্রাইভেট হোস্পিটাল অমনা ফাউবা মতিক চাদবা চাংয়েংনি হায়না ফোঙদোরকপগী ৱাফম কয়া ঙসি ষ্টেটসিদগী মপান্দা লায়েংবা চৎখিবা মীওইশিংগী মচিন্দগী ফোঙদোরকপা লৈরে। মপুং ওইনা ষ্টেট অসি দাইবেটিস অমদি কেন্সরগী পেসেন্টনা খ্বাইদগী হেন্না য়াম্না অমসুং মদুগী লায়েংগীদমক মপানগী ষ্টেটশিংদা লৈরিবা অনা-লায়েংশংশিংদা চৎতুনা শেনফম কয়া অমা তিংদুনা লায়েংনরিবা ঙাক্তনি। মপানগী ষ্টেটশিংদা চৎখিবা অনাবা মীওই কয়াগী লায়েং চখবা মতমদা মপুং ওইনা কিদনি ফেল্লরগা মরিলৈনবা লাইওংশিংগী মতাংদা মরম চাদনা কিদনি য়াদ্রে হায়দুনা দাইলায়সিস চখবা অমসুং কি - হোল সর্জরি চখরগা ইনফেক্সন লৈরবা কিদনি অদু লৌথোকপগী ৱাফম কয়া অমসু লৈরি। অদুবু মপান্দা লায়েংলুবা মতমদা মরম চাদনা অমসুং প্রোপর ট্রিটমেন্ট তৌদনা খুদক্তা অপাম্বা মওংদা লায়েংবগী থবক অমা চখরে হায়বসিদি পামদা -পামদনা কিদনি ট্রান্সপ্লান্টেসন কয়া অমা তৌখিবা মীওইশিংনা মখোয়গী গ্রুপ অদুদা খংহনখ্রবা ৱাফম ঙাক্তনি।

হন্দক মিনিষ্ট্রিওফ হেল্ঠকী মখাদা লৈরিবা রিমস হোস্পিটালদা মতিক চাবা বাইও-কেমিষ্ট্রি গী ওইবা খৃৎশু-খৃৎলাই অমতা মথৌ তৌদ্রে হায়বসি লৈঙাকসিনা খংফম থোকই। অদুগুম্বা অৱাংপা কয়া অদুনা মরম ওইরগা ঙসিসু মণিপুর মীয়ামগী ওইনা তুংশিন্দুনা থম্ফম থোকপা খৃৎশু-খৃৎলাইশিং অদুগী চাং অদু য়ৌনা থম্বা ঙমদ্রি অমসুং মমাংদা লৌরম্বা খুৎলাইশিং অদু চাংয়েং তৌবদা মতিক চাদবা ঙাক্তা ওইরম্রে হায়বসি য়াম্না তোইনা রেদিয়েসন থেরাপী য়ুনিটকা মরি লৈননা ফোঙদোক্তুনা লাকপা ঙাক্তনি। মমাংদা রিমস হোস্পিতালদা লায়েং পথাপকা মরি লৈনবা তোঙান-তোঙানবা খৃৎশু-খৃৎলাই কয়া লৈখি হায়বা তারগসু খৃৎলাইশিং অদু য়াদবনা হেনবদগী চহি অমগী মনুংদা থা খরা-খরা মথৌ তৌহন্দনা লৈরক্লিবনি। অসিগুম্বা ফীভম অসিদা মতৌ করম্না মণিপুরগী পেসেন্টশিংনা মপান্দা লায়েংবা চৎপা মতমদা অনাবা অদুগী লাইওং মতুংইন্না রিমসতগী নৎত্রগা গভর্ণমেন্টকী মায়কৈদগী তোঙান-তোঙানবা মখলগী কম্পেনসেসন অমদি পীনবা লৈঙাকসিনা হোৎনফম থোকই। মদু নৎত্রগনা রিমসতা লৈরিবা মতমগা চুনবা মখলগীনি হায়রিবা খৃৎশু-খৃৎলাইশিং অদু চপ চানা মথৌ তৌহন্নবা হোৎনবগী তঙাইফদবা অমদি লৈরি। মদু মণিপুর লৈঙাক অমসুং সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা প্লান তৌরিবা রিমস হোস্পিতাল অসিনা হকথেংননা হেল্ঠ মিনিষ্টরগী মখাদা লৈবগী কান্নবা কয়াদু লৌনবা হোৎনদবগী খুদমনি হায়না লৌবা তাবনি। পাম্লিবদি রিমসতা লৈবা মতম-মতমগী ওইনা থমখিবা দায়গ্রোষ্টিক ইক্বিপমেন্টশিং অদু চাং নাইনা চেকঅপ তৌদুনা মতমগা চুনবা লায়েং পথাপ অদু পীনবা হোৎনবা তাই। অনা লায়েঙশংগী অৱাৎপা কয়া অসিনা মরম ওইরগা মণিপুরদা খ্বাইদগী ফবা ডাক্তর লৈরগসু মপান লমদা লায়েংলুবনা ফরে হায়না লৌনরকপসিমক ষ্টেটসিগী ওইনা খ্বাইদগী লায়বকথিবনি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

করিগীনো ঐখোয়না অসুক য়াম্না তাকথোকনিংদ্রিবা

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

পুন্সিদা করিগুম্বা অহোংবা অওনবা অমা পুরক্লে হায়রবদি ঐখোয় করিগুম্বা খরা তৌবা তাই। অহোংবা পুরক্লরোই হায়রবদি শিবা ঙাইবা তাবনি। ঐখোয় মীতৈ মচাশিংনা মাগী অহৈবা অখংবা সুক্তাক তাকথোকনিংদ্রিবসি করিগীনো খংদে। মাগী কারবারদা য়েংশিল্লকনি হায়রিরা,মাগী করিগুম্বা খরা মাংগনি খনবগীরা? অসুম্না খংনা খংনা তাকথোকতবদগী ঙসিগী তুংগী মীরোম্না শুম লৈখা তাবদি শোইদ্রবা ৱাফমনি। অদুনা মীগীদি শুম তাকথোকপা অদুনা মীগীদি শুম হৈখিবা অদুগা ঐখোয়গীনা লোৎশিনবা মসিননি ঐখোয়গী ওইবা হায়বদি কলচর, আর্ট,থৌদোক ৱাথোক কয়াদা মমি শামজিল্লকইবা। মসিগী খনবদা ঐখোয়সু মীতৈ মচা অমা ওইনা নুংঙাইজদে মরম অদুনা ঐখোয়দা লোৎতুনা লৈরিবা ৱাখল অদু মীয়ামদা তাকথোকপীয়ু, ফোংদোকপীয়ু ফোংদোক্লবদি করম্না খংগনি। মীওইবনা পামলিবসি করিনো? নুংঙাইবা! নুংঙাইবা হায়বসি করিনো? মীগী মখাদা লৈরগা কার তোংবদুবু নুংঙাইবনি হায়রগেরা? অদুনা মীতোপ মীয়ানচাশিংনা পীক থম্না চংশিনলক্লিঙৈদা ঐখোয়গী ওইবা ৱাখল পুথোক্লদুনা অখংবা পুম্নমক পুথোক্তুনা মফম চানা তান্নমীন্নবা মথৌ তারে। ঐখোয়গী পুয়াগী ওইবা ৱাফম কয়া চুমদুনা হৌজিক লৈরি তুংদা লাক্কদবা কয়া অমসু ইদুনা থম্নী অদুবু থম্নী হায়বদা ঙাইরে মীয়ামদা খংহনদ্রবনিনা, লোৎশিন্দুনা থম্বগী করি কান্নগনি থোকখ্রগা খংবা, থোক্লিঙৈদা খংলগা চেকশিন থৌরাং লৌবা ফংতবরা মসিননি ঐনা হায়জরীবসে। মীতৈ মচাগী ৱা ঙাংবদদি য়াম্না হৈবা শিংবা মাল্লগা তৌরো হায়রগা তৌবা ঙমদ্রিবসিগী মরমদি খরদি ৱারীদি তাবা মপুং ফানদি খংদবা অদুননি হায়জনিংই। থবক তৌবা হৌরম্লগা মহৈ চারমদাইদা লোইশিনবা হৈতবদগী মীনা খুদোংচাবা লৌদুনা মনা লৌখি।

থবক্লা ঐনা শুরগা মনানা মীনা লৌখি হায়বদো ঐখোয়দা থোক্লে। ঐখোয়গী ওইবা থবক থৌরম কয়াদা চয়েংনবা কয়া লৈরিবসি খংনা খংনা তাকথোক্লিংদবা,মানদি খংবা অদুগা মানা শিখ্রবা মতমদা মাগী অখংবদো পুদুনা চৎখি ঐখোয়দদি অমতা খংহৌদে মরমদি তাকপিরমদ্রবনিনা অসুম্না শুম তৌবনা ঙসিদি ঐখোয়গী ওইবা পোৎ কয়া কাংখোং চাইদুনা লৈরে। মীয়াম্না ভাব তামীন্নরসি লোয়ননা ৱাখল্লোন অসোমদা ইডিটরগী পুক্লিংসু চিংশিঞ্জরি।

অদোমগী,
বায়েন লাইশ্রাম সিংহ, ইম্ফাল

অৱাং নোংপোক্তা মায়োক্লরিবা কেন্সরগী অকিবা

জ্যোতিসেলার

পূন্সী মরেলগা মরি লৈনবা কেন্সরগী হেনগৎলক্লিবা অকিবা অসিগা লায়েংনবগী সেন্টর মশিং য়ামদবা অসিগনা য়েংনরুরগা ভারতকী অৱাং নোংপোক লমদম অসিদা ঈশিংগুম হেনগৎলকপা কেন্সরগী অকিবা মায়োক্লরে।

পূন্সী মরেলগা মরি লৈনবা কেন্সরগী অনাবা অসিনা লৈবাক অসিদা নানরিবা লায়নাশিংগী মকোক ওইরি। হন্দক্তা নেসনেল সেন্টর ফোর ডিজিজ ইনর্ফোমেটিক এন্দ রির্সাচ হায়বা ইন্দিয়া কাউন্সীল ওফ মেডিকেল রির্সাচকী মখাদা লৈবা ইন্সটিট্যুসন অসিনা হন্দক্তা ফোঙবা রিপোর্ট অমগী মতুং ইন্না ওইসোফি জেল কেন্সর অসি নুপাশিংদা খ্বাইদগী হেন্না নাই। মথংদা লঙস অমদি ষ্টোমাক কেন্সর ইন্নরকই। লমদম অসিদা নুপাশিংদা নাবা কেন্সরশিংগী মনুংদা চাদা ৩৩ দি মথক্কী মখল অসিগী অনাবনি। নুপীশিংগী মনুংদনা ব্রেষ্ট কেন্সরনা খ্বাইদগী হেন্না নাই। মসিগী মতুংদা ওইসোফিজেল অমদি সেরভিক্স কেন্সরনা ইন্নরকই। হায়রিবা কেন্সর মখলশিং অসি লমদম অসিদা হিংনরিবা পূন্সী মরেলগা মরি লৈনৈ হায়না এক্সপার্টশিংনা হায়রি।

মথক্কী পাউ অসি ২০১২ দগী ২০১৪ ফাওবগী মনুংদা ফংবা কেন্সর কেস ৩৭, ৪৪৮ গী রিপোর্ট এনালাইসিস তৌরবা মতুংদা খঙলকপনি।

হিদাকমনাগী পোৎথোক য়াম্না শিজিন্নবা ঃ অসাম, মণিপুর, মেঘালয়, মিজোরাম, সিকিম, ত্রিপুরা অমদি অরুনাচল প্রদেসতা হিদাক মনাগী পোৎথোকশিং মওং কয়ামরুমদা পাকশন্না শিজিন্নৈ। রিপোট অসিগী মতুং ইন্না নুপাদা নাবা কেন্সরগী চাদা ৫৭ অদুগা নুপীদা নাবা কেন্সরগী চাদা ২৮ দি হিদাক মনাগী পোৎথোকশিং শিজিন্নবদগী নারকপনি। মসিগী মথক্তা ওইসোফিজেল কেন্সর অসিনা অশাবা মহি কা হেন্না শিজিন্নবদগী থোকহল্লি। তাতা মেমোরিয়েল হোসপীতাল মুম্বাইগী ২০০৯ গী ষ্টদি রিপোর্ট অমগী মতুং ইন্না চা য়াম্না শানা থকপা কাংবু অসি লায়না মখল অসিনা নানবগী চাঙ্গ য়াম্না ৱাংনা লৈ।

লমদম অসিদা চান্নরিবা চিঞ্জাকশিংগী মওংগা লমদম অসিদা হেনগৎলক্লিবা কেন্সরগী চাং অসিগা য়াম্না মরি লৈনৈ। লমদম অসিগী মীওইশিংগী চাদা ৬০ রোম হিদাক মনাগী পোৎথোক শিজিন্নৈ। মসিগীসু মথক্তা ক্বা য়াম্না চাই। নেসনেল কেন্সর রেজিষ্ট্রি প্রোগাম নেটৱার্ক কী প্রিন্সীপাল ইন্সভেষ্টিগেটর অমা ওইরিবা গুৱাহাতিগী বি বরুৱা কেন্সর ইন্সটিট্যুটকী ডা. এ সি কতাকিগী মত মতুং ইন্না হিদাক মনা অমসুং ক্বা অনিমক অসি কেন্সর লায়না পোকহনবগী চাওরবা মরমনি। লমদম অসিদা খুন্দারিবা তোঙান তোঙানবা মীওই কাংলূপ শিংগী মরক্তা চারোন মৌরোম্রবনা মরম ওইদুনা জিনেটিক ফোরিয়েসন অসিসু লায়না অসিনা নাবদা মতেং পাংদবা নত্তে।

লমদম অসিদা শিজিন্নরিবা কন্টামিনেট তৌরবা চিঞ্জাক অমদি ইশিং, হকচাং নোয়খৎপা, মৈখুচুরবা চিঞ্জাক অমদি থুম য়াকপা চিঞ্জাকনা মরম ওইদুনা ঐচ পাইলোরি বেক্তরিয়া ইনফেক্সন তৌবনা মরম ওইদুনা অৱাং নোংপোক লমদমদা ষ্টোমাক কেন্সর তৌহনবগী মরম ওইহল্লি। নুপীগী হকচাং নোয়খৎপা অমদি থেংনা মীরোলবা অসিসু ব্রেস কেন্সর নাহনবগী মরমশিংগী মনুংদা য়াওরি। সরভাইকেল কেন্সর অসিনা মপুং ওইনা নুপা নুপী হকতিন্নবদগী লৌনরকপা হ্যমেন পেপিলোমা ভাইরসনা মপুং ওইনা থোকহল্লি। নুপা নুপী হোং হোংদুনা হকতিন্নবা, লু-নানবা ৱাৎপা অমদি মৈখু শিজিন্নবা অসিসু সরভাইকেল কেন্সর থোকহনবগী মচাক ওইহল্লি।

লায়েংফম মশিং য়ামদবাঃ

মথক্কী রিপোর্ট অসিগী মতুং ইন্না লমদম অসিদা কেন্সর নাবগী চাং অসি চাদা ২০ ওইরবসু লমদম অসিদা কেন্সর লায়েংনবগী সেন্টর মশিং য়ামদবনা মরম ওইদুনা কেন্সরগী অনাবশিং অৱাং নোংপোক লমদমগী ৱাংমদা লায়েংবা চৎনরি। খুদম ওইনা এসিয়াগী খ্বাইদগী চাওবা হোসপীতাল ওইরিবা মুম্বাইগী তাতা মেমোরিয়েল হোসপীতালদা কেন্সর নারে হায়দুনা খঙলকপা অনাবা শিংগী মনুংদা চাদা ৪ দি অৱাং নোংপোক লমদমগী মীওইশিং ওইরি। হোসপীতাল অসিগী বাইও ষ্টেটিষ্টিক্স ইপিদিমোলোজি অমদি কেন্সর রেজিষ্ট্রিগী হেড ওফ ডিপার্টমেন্ট ডা. বি গনেস না হায়, ''চহি খুদিংগী মশিং য়াম্রবা অৱাং নোংপোক্কী মীয়াম অমা তাতা মেমোরিয়েল হোস্পিতালদা লায়েংবা লাকই। ''হোস্পিতাল অসিদা ২০১৬ তা লায়েংখিবা কেন্সর কেস ৩২,৯১৩ ডিটেক তৌবগী মনুংদা ১,২৫৪ দি অৱাং নোংপোক লমদমগী মীওইশিং ওইখি। ২০১৫ দনা কেন্সর কেস ৩০,১০৭ কী মনুংদা ১,১৪৭ তি অৱাং নোংপোক ষ্টেট শিংদগী লাকপা ওইখি'' হায়না মহাক্না মখা তাখি।

''কেন্সর লায়েংনবগী খুদোংচাবা অসি য়াম্না য়ামদবনা অনাবশিংনা লায়েংনবগীদমক্তা লাপ্পা লাপ্পা চৎনৈ'' হায়না কদার কেন্সর হোস্পিটাল এন্দ রিসার্চ সেন্টরগী ডাইরেক্টর ডা. আর রবিনা ফোঙদোকলদুনা মখা তারি মদুদি কেন্সরগী লায়েং অসি মতম শাংনা চংবনা অরাপ্পদা চৎতুনা লায়েংবদা খুদোংচাদে। কেমো থোরাপী অমদি রেডিয়েসন থেরাপীগী দমক্তদি অনাবশিং অদু চয়োল খুদিংগী হোস্পিতালদা লাকপা মথৌ তাই। লমদম অসিগী লম্বী থোং অসিনসু অনাবশিং অসিগা চৎথোক চৎশিন তৌবদা খুদোং চাহনদে। মসিনা মরম ওইরগা নিংথিনা লায়েংবগী চাং য়াম্না নেমলি। থেংনা লায়েংবা হৌবা, মখা চৎথনা লায়েংবা ৱাৎপা অমদি ইনভেষ্টিগেসন ৱাৎপা অসিসু য়াম্না তোয়না থেংনৈ।

(হিন্দুদগী)

নুপীশিংদা নাগনবা কেন্সর অমদি লায়েংবা

ডা. কে জে সিংহ

কেন্সর হায়বা লায়না অসি মীয়াম্নদী হৌজিকসু য়াম্না কীনরি অদুবু মসি য়াম্না নৌরিঙৈদা খঙহৌদুনা লায়েংহৌরবদি শোয়দনমক্কি পূংফ-ফহনবা ঙম্বা অনাবনি। লায়না অতৈসু অদু মঙাই থেংখনবু খঙলক্লবদি লায়েংবগী মতম হেন্দেকখিদুনা ফহনবদা ৱানা থোকই। টিঃ বিঃ ডাইবিটিজ, শিরোশিস, ব্লড প্রেসরনচিংবা অনাবশিংসু নৌরিঙৈদা লায়েংহৌদ্রবদী খুদোং য়াম্না চাদে।

নুপীগী কেন্সরঃ

নুপীগী কেন্সর হায়রগা ঐখোয়না খঙনরিবসী, নুপীগী হকচং কয়াৎকি শরুক্তা কেন্সর থুংলকপবুনি। হায়বদি নুপীগী অমাংথোঙ, হকচাংথোঙ, অঙাং খাওগী মচিন, অঙাংখাও, হকচাং মনুংগি অঙাংলম্বী, অঙাং মরু হুনফম অমসুং থবাক (খোম) নচিংবদা পক্লকপা কেন্সর মখলবুনি। লায়না অসি থুংলক্লিবা হকচাং কয়াৎশিং অসি নারিবী মশা-মশানা নৌরিঙৈদা হেক্তমক ইরাই-লাইনা খঙউবা ঙম্বা নত্তবনিনা, মশানা খঙজরকপা মতমদদি থেংথরবনিনা লায়েংবদা খুদোং কয়া চাগন্দে। মরম অদুনা, নৌরিঙৈদা লায়না অসিবু খঙদোকপা হায়বসি তঙাইফদে। মদুগী অমত্তা ঙাইরবা উপাইনা নুপী ওইবীশিংনা তোইনা কেন্সর স্কুনিং তৌথোকপা হায়বসিনি। অষ্ট্রেলিয়া, অমেরিকা য়ুঃকেনচিংবা য়াম্না চাওখৎলবা লৈবাকশীংদফাওবা নুপী ৫ শিবগী মনুংদা ১ দি কেন্সরদগীনি। অদুগা কেন্সরনা নারিবী চামদা ৫০ না অঙাংখাওগী মচিন্দা, ৩৬ না অঙাংখাওদা, ১৩ না অঙাং মরু থোরকফমদা, ৪.৮ না অমাংথোংদা, ২ না হকচাং লম্বী (Vagina) দা অদুগা ০.২ না পুক্কুংগী অঙাংলম্বীদা (Fallopiantubes) ওইগল্লি। অদুগা কেন্সরগী লায়নানা নাদুনা শিরিবা পুম্নমক্কি চামদা ১৬ রোমনা নুপীগী হকচাং কয়াত্তা অহানবা ওইনা নারকপদগী ওইগল্লি। হৌজিক্তি কেন্সরগী লায়নানা শিরিবীশিংগী চামদা ৫৫ রোমদি অঙাং মরু হুনফমগী কেন্সরদগী ওইনা তৌই।

করম্বা নুপীদা কেন্সর পক্কল্লীঃ

ৱাফম অসি হকচাংগী কয়াৎ মতুং-ইন্না তোঙান তোঙাল্লি। খ্বাইদগী তোইনা থুংগল্লিবা অঙাংখাও মচিনগী কেন্সর (Cancer cervix) অসি চহি ৩৫ গী মথক ওইবী য়াম্না নৌনা য়ুম পাল্লকপী, চয়াম পোকপী, লাইরিক লাইশু হৈজদবী, লাইরবী নুপীশীংনা অয়াম্বা ওইগল্লি।

য়াম্না চহি নৌনা, য়াম্না তোইনা হকতিন্নগনবী অঙাং য়াম্না পোকপী হকচাং মনুং চমোৎ-চমোৎপী, মফি মরোল মোৎকনবী নুপীশীংসু চাদা ৯৫ দি কেন্সরনা নাগল্লি। অমরোমদা সমাজ অমদি জাতিগী ওইবা মরম (Social, genetic & racial) কয়ানসু লায়না অসি পোকহনবগী মরম ওই। হায়বদি লাইরবী, লাইরিক লাইশু হৈজদবী নুপীশীংনা, লাইরিক হৈবী ইনাক -কৈরাক খুনবী নুপীশিংদগী শরুক ২০ লোম হেন্না লায়না অসি নাগল্লি। শন্না হায়রবদা, লায়না অসি পোক্লকপা য়াবগী পঞ্জিব্রিবা মরমশিং অসি লাইরবী লাইরিক হৈজদবী নুপীশিংনা হেন্না ওইগল্লি। মরম অদুনা মখোয়দনা অঙাংখাও মচিনগী কেন্সর অসি থোক্কল্লি। করিগুম্বদনা, অঙাংখাও মচিন্দা মহিক চংখিবদগী, চাফৎতুনা মরেং-মরেং চৎপনচিংবা মহিক্কি (ভাইরস) অনাবদগীসু কেন্সর ওইরকপগী মরুওইবা মরমসু ওই।

করি খুদমদগী করম্না কেন্সর লৈরে খঙগনি

য়াম্না নৌরিঙৈদদি কেন্সরগী চপ-চাবা করিগুম্বা মওং অমত্তা খঙবা ঙমদে, উবসু ফংদে। অদুনা য়াম্না নৌরিবা তাঙ্কক্তা কেন্সর লৈরব্রা নৎত্রগা লৈরক্কদৌরব্রা হায়বদু খঙদোক্লবগীদমক য়াম্না কুপ্পা য়েংবা তাই। অঙাংখাও মচিনগী কুয়োম তৎলবা-চাফৎলবা-লায়জৌরবা মতমদতা খুদম ওইনা অঙৌবা চৎপা ই থোকপা অমদি মচু শেংদনা ফিঙৌ চৎলকপা থেংনগনী। কনাগুম্বী খরনা নুপাগা ফমতিন্নরুরবা মতুংদা "ঈ" উরকই। খোং হান্বগী শংলুবা অমদি অঙাংথোঙ মচিন্দা থেংলুবা শোকপনচিংবদগীসু ঈ খরদং উবা ফংই। মমৈথংদদি নমথীবা মহি লাংবা, মচু শেঙদবা ওইনা চৎলকই। মদুংদা কা হেন্না কুইশিল্লকলবদি ঈশিং তোইনা চৎপা ঈশিং চৎপদা শাবা, থুপ্পা, ঈশিং লেপ্তনা চত্তুনা লৈবা (য়ুবা) (Urinary in continence/fistula), অমাংথোঙদা নাবা, হকচাং মনুং খ্বাংদা নাবা, খোংচিংবগুম তৌবা-নাবা, ঈশিং য়াফম য়েকপা, খোং পোমখৎলকপা, য়াং কংথরকপা, চানিং - থকনিংবা পোক্লক্তংবা অমদি তরংদা লৈবনচিংবা খুদম কয়াসু লাকই। অরোইবদদি হেক য়েংবদা কেন্সরনা নারবা মীওইনী হায়বদু য়াম্না লাইনা খঙবা ঙমই। মশাদু "ঈ" থাংলক্তে, তাইফেৎ তাইরকই অমসুং মমীৎ তন্দন পাইবা, কোক ঙাওবা, থুক-থুক লাওবা হৈনিংদবগা লোয়ননা ঈখৎ ওইনা তোইনা লেপ্তনা চৎথরকই।

অহল খরা ওইবী থাগী খোংচৎ লেপখ্রবী অঙাং য়াম্না পোক্তংবী, ঈশিং পুকচৎনা নাবী (Diabetic women) ব্লড প্রেসর ৱাংবী অমসুং মশা নোয়বী নুপীশীংসু অঙাংখাওদা কেন্সরনা নাগল্লি। থাগী "ঈ" খমখ্রবা তুংদা "ঈ" চৎলকপা নৎত্রগা "ঈ" কা হেন্না চাং নাইদনা চৎলকপসু তৌগল্লি। করিগুম্বদা অঙাং মরু হুনফমদা কেন্সরনা নারবদি পুক্তা মতুম লৈবা থেংনবগা লোয়ননা পূক্লুংদা ঈশিং লৈবা, পূক নাবা, চানিংদবা অমদি শোম্বরকপনচিংবা কয়া খুদম ওইনা থেংনৈ। হায়রিবা মফমশিংসিদা কেন্সরনা নারবদি নৌরিঙৈদা খঙনবা হোৎনবদা অমুক্কসু হেন্না ৱানা থোকই খঙফম থোকপা চিংনবা য়াবা খুদমসু লৈগন্দে। অদুনা অসিগুম্বা ফিভমসিদদী য়াম্না খঙ হৈরবা (Experience লৈরবা), মমাঙদা অসিগুম্বা লায়নাবু তোইনা থেংনখ্রবা ডাক্তরতনা অনাবদুবু মমুৎ তানা থিদোকপা ঙমগনি। নৌরিবা (Experience লৈত্রিবা), ডাক্তর ওইরবদি খঙবদা য়াম্না লুনা থোক্কনি।

নৌরিঙৈদা করম্না খঙদোক্কনিঃ

কেন্সরবু নৌরিঙৈদা খঙদোক্লবগীদমক্তদী, ডাক্তর মশানা লায়েংলিবী নুপী অদু অনাবা নুঙাইতবা লৈবরা তত্তনা হংবগা লোননা নুপীদু কেন্সরনা শোয়দনমক নাদে, নাদ্রি নারক্কদবা লৈতে হায়বদু তশেং-তশেংনা খঙদোক্লবা হোৎবিগদবনী। য়াম্না কুপ্পা ৱারী শাদুনা করি -করম্না চিংনবা য়াবা ৱাফম লৈবগে হায়বদু চপ-চানা খঙদোকপিনবা হোৎনবিগদবনী। নুপী মশাদু য়াম্না কুপথনা নিংথিনা য়েংথোকপিরগা, তুংদা তৌফম থোকপা চাংয়েং (Investigation) পুম্নমক চিৎথদনা তৌথোকপিরবদি কেন্সরবু য়াম্না নৌরিঙৈদা খঙদোকপা ঙমগনী। খজিক্তং চিংনরবদি শোয়দনমক কুপ্পা য়েংথোকহৌগদবনি। দরকার লৈরবদি Cervical Biopsy, Endometrial biopsy অমদি চিংনবা মফমদুগী Biopsy (হকচাং শরুক্কি মচেৎ লৌরগা চাংয়েং তৌবা) তৌদুনা কুপ্পা য়েংহৌগদবনি। অসুম্না য়েংথোকলবদি নুপী অদু কেন্সরনা নাই নাদে হায়বা লাইনা খঙদোকপা ঙমই। হৌজিক্তি হকচাং কয়াৎ অদুদা হকথেংননা থাদুনা য়েংবা য়াবা খৃৎলাই, কোলপোমাইক্রোস্কোপ (Colposcope/Colpomicroscope) কি মতেংনসু নৌরিঙৈদা কেন্সরনা নারে নৎত্রগা নারকপা য়াই হায়বদু খঙদোকপা ঙম্রে। ডাক্তর মশাগী হৈথোই শিংথোইবা (Experience) অমদি থীজিনবগী উপাই কয়ানা য়াম্না চেকশিন্না য়েংলবসু য়াম্না নৌরিঙৈদা কেন্সরবু খঙদোকপা ঙমই। লাইবক থিবদগী অঙাংখাও মশামক্তদা নারবদি PAP Snear, Biopsy অমসুং Fractral D&C তৌবীদুনা তৌবা য়াবা চাংয়েং খুদিংমক চিৎথদনা তৌথোক্লদবনি, দরকার লৈরবদি Aspiration Biopsy সু তৌগদবনি। অঙাং মরু হুনফমগী কেন্সরসু Staging (কুইবা-কুইদবা খঙদোকপা) তৌরগা লায়েংনৈ। মসিগীদী Laparotomy (পুক হাংদোকপা) তঙাইফদে। পুক হাংদোকলিঙৈদা কয়াৎ অদুগী লৌথোকপা য়াবা শরুকমখৈ লৌথোক্তুনা Staging গী মতুংইন্না মৈ য়াইবা, হিদাক চাবা নৎত্রগা অনীমক পূন্না চৎথবা য়াই।

কেন্সরদগী ঙাকথোক্লবা উপাই

ঙসি ফাওবদি কেন্সরদগী তশেংনা ঙাকথোকপা ঙম্বগী উপাই লৈত্রি হায়বা য়ারি। ইশা-ইশানা চেকশিনজবা, নৌরিঙৈদা লায়না অসিবু থিদোকপা, খঙদোকপা অমদি লায়েং হৌবা নত্তনা অতৈ অথোইবা উপাই লৈত্রি। য়ারিবমখৈ চহী নৌনা নুপাগা ফমতিন্নদুনা, লুহোংদবা, অঙাং নাওরোন খুহন্দবা অমদি য়ামদবা, হকচাং নান্না লৈবা, তরুবা ফিরোল শিজিন্নবা, হকচাং নোইপেন্না লৈনবা হোৎনবা অমদি তোয়না নুপাগা হকতিন্নদবা-নুপা মখল-মথেল নাইনা তিন্নদবা অসিনচিংবশিং অসি কেন্সর থিংনবগী উপাইনি হায়না লৌবা য়াই। কেন্সরদি অতৈ অনাবগুম্না (T.B., Chorela, Tetanus, Typhoid etc.) হিদাক কাপ্লগা হেক্তা ফরগনী হায়বা লৈতে। মরম অদুনা নুপীশীংনা য়াম্না চেকশিঞ্জবগা লোয়ননা তোইনা কেন্সর লৈ/লৈতে (Cancer screening) য়েংথোকপীবনা কেন্সরদগী ঙাকথোক্লবা থোইদোক্লবা উপাইনি।

করম্না লায়েংগনী

কেন্সর লায়েংবগী থৌরাংসি নারিবা নুপীদুগী হকচাং কয়াৎকি শরুক-অনাবগী তাঙ্কক (Staggting), লায়েং থৌরাংগী খুদাংচাবা অমসুং নুপীদুগী হকচাংগী ফিভম অতোপ্পা অনাবা লৈবা-লৈতবা পূম্নমকসিগী মতুং ইল্লি। খ্বাইদগী তোয়না নারিবা মফমদি অঙাংখাওগী মচিনদনি (৫%) মথংদা অঙংখাওমক্তদনি (৩৬%) অঙাং মরু হুনফমদা চাদা ১৩ নি-মসিদি পূক্লুংদা লৈখিবনা ঙল্লিঙৈদদি খঙবা ৱাই অয়াম্বনা য়াম্না থেংনা লায়েংবা হৌগল্লি অদুনা লায়েংবা ৱানা থোকই। Vulval cancer (ফিনুংগী মপান ওইবা হকচাং শরুকশিং) না ৪.৮% ওইরবসু হকচাংগী মপান্দা ওইবনিনা ঙল্লিঙৈদা অনাবদু খঙবা ঙমই অদুম্নমক মশানা ইকাই-হঙ্গোইবদগী য়াম্না থেংনা ডাক্তরগা তান্নবদগী লায়েংবদা ৱানা থোকহল্লি। Vaginal (হকচাং থোঙ) কেন্সরনা চাদা ২দনি। মসিসু vulval cancer গুম্না ঙল্লিঙৈদা খঙবা ঙম্রগসু নুপী মশানা কুইনা লোতুনা থম্বদগী থেংনা লায়েংবা হৌই। খ্বাইদগী তাংনা থোকপা অমদি ঙল্লিঙৈদা খঙবা লুনা থোকপদি fallopian tube কি কেন্সরনি, মখল অমনা থবাক্কি কেন্সরনি (Breast cancer), মসিসু নৌরিঙৈদা লায়েংলবদি য়াম্না লাইনা কোকপা ঙমই। কেন্সর হায়বসিমক্তবু নাবা হৌখ্রবদি য়াম্না য়াংনা মফম অতৈদা শন্দোকই। ঈগী শিংলিদা, হকচাং কয়াৎকা হেক থংনবা ইন্দ্রিগী শরুক্তা, লিম্ফে তিক্কী মরীদগী (তিশুশিংদা) অতৈ মফমদা হেক্তা শন্দোকখি। অদুনা মসি য়ারিবমখৈ নৌরিঙৈদা খঙদোক্লবা হোৎনবিগদবনী।

লায়েংবগী নীয়মঃ

কেন্সরনা নারিবা মীদুবু লায়েংবা তারবদি, লায়েংনবগীদমক্তা ষ্টেজ কয়া থোক্লা খায়দোকই