এডিটোরিয়েল

ইকোনোমিক ব্লোকেদ হন্দোকখিবসি থাগৎনীঙাইনি

মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী ৱাথোক্কা মরি লৈননা ট্রাইভেল মহৈরোই লূপ অহুম অসম, অটসুম অমসুং কে এস ওনা নুমিৎ ৫ নী ইকোনোমিক ব্লোকেদ তৌগনি হায়না লাওথোক্লম্বা অদু সরকারগা থেঙ্খাং অনীরক্তা ৱারী শান্নরবা মতুংদা য়ানবা অমগী মখাদা হন্দোকখিবা অসি য়াম্না থাগৎনীংঙাইনি। অমরোমদা মহৈরোই লূপ ৬ এমসু, দেসাম, কে এস এ, এম এস এফ, সুক অমসুং এইমসনা এময়ুগী ৱাথোক্কা মরি লৈননা ফাজিন্দুনা জেলদা থম্লিবা ওজা, মহৈরোইশিং কন্দিসন অমত্তা য়াওদনা থাদোক্লবা অমদি এময়ু কেম্পসতা মহৌশাগী ফিভম হঞ্জিহন্দুনা মহৈরোইশিংগী একাদেমিক কেরিয়ার মাংহন্দনবা অথুবদা হোৎনগদবনি হায়বা দাবীদা দেমোক্রেটিক ওইবা খোংজংদি লেপ্তনা চথরি। বন্দ ব্লোকেদ লৈতবা ষ্টেট অমা ওইহনগনি হায়বা ষ্টেট সরকারগী থৌরাংগী ময়োক্তা ট্রাইভেল মহৈরোই লূপ অহুম্না লাওথোখিবা ইকোনোমিক ব্লোকেদকী খোংজং অদু হন্দোকখ্রবসু মখোয়না সরকারদা থম্লিবা ৱাফম অদুদি মীয়ামগী মরু ওইনা মহৈরোই খুন্নাইগীদমক্কি হায়না লৌই। অদুবু য়ানখিবা ৱাফমশিং অদু সরকারনা য়েঙশিনগে হায়না থাজবা পীখিবা অদু কদাই ফাওবা থবক্তা ওহোকপা ঙমগদগে হায়বা অদুদি কনানসু হায়বা ঙমলোই। য়ানখিবশিং অদুগী মনুংদা চীং লমদা ট্রাইভেলশিংতগী ওইবা য়ুনিভর্সিটি অমা লিংবা নৎত্রগা হৌজিক লৈরিবা ইন্দিরা গান্ধী নেসনেল ট্রাইভেল য়ুনিভর্সিটি সেন্টর অসি অপ গ্রেদ তৌবা হায়বা য়াওরি। মীৎয়েঙ অমদা চীং লমদা ট্রাইভেলশিংতগী ওইবা য়ুনিভর্সিটি অমা লিংবা হায়বা ৱাফম অসিদি এদুকেসন সেক্তরদা কাংলূপ খায়দোকপগী মওং ওইনা উবগুম তৌই। চীং–তম অমত্তনি হায়না লাওরগা চীং লমগী ওইবা তোঙানবা য়ুনিভর্সিটি অমা লিংবীয়ু হায়বসিনা ষ্টেট অসিগী অমদি লৈবাক অসিগী য়ুনিটি অমসুং ইন্টিগ্রিটিদা নাকোইননা শাফু পীরকপা য়াবগী চীংনবা অদু লৈতবদি নৎতে। সরকারনা য়েঙশিনগে হায়না থাজবা পীখিবা অদুমক্না অরোইবা নৎতবনিনা হীরম অসিগী মতাংদা তরেৎ–তরা থোক্লা নৈনরকখিগনি হায়না লৌই। হৌখিবা জুলাই ২৩ দা ষ্টেট এসেমব্লিনা মণিপুর ইন্টরনেসনেল য়ুনিভর্সিটি বিল ২০১৮ পাস তৌখি। অদুনা চীং–তম নৎত্রগা ট্রাইভেল–নন ট্রাইভেল হায়বা খায়দোক্তনা অপূনবা মীৎয়েঙদা য়ুনিভর্সিটি অসি লিঙনবা শোয়দনা থবক পায়খৎলক্কনি হায়না নীংই।

অমরোমদা হন্দক্তা ফমখিবা ষ্টেট কেবিনেটনা মোব লিঙ্কিং নৎত্রগা মোব জষ্টিসতগী ঙাকথোক্লবা মণিপুর প্রোটেক্সন ওফ মোব লিঙ্কিং ওদিনাস তা অয়াবা পীখ্রে। বন্দ অমদি ইকোনোমিক ব্লোকেদনচিংবা লৈতবা ষ্টেট অমা ওইহন্নবা হোৎনরিবা অসিদা মতেঙ ওইনবা আইন অমা শেম্বগী ৱাফমসু থা খরগী মমাঙদা ফোঙদোকখিবা লৈখি। অদুবু ঙসি ফাওবদি থবক ওইনা লৌখৎনবা হোৎনদবগুম তৌই। তৌববুদি সুপ্রিম কোর্টনা ইকোনোমিক ব্লোকেদ তৌবসি আইন্না য়াদবনি হায়বা অকনবা দিরেক্তিব অমদি পীখিবা লৈখ্রে। চহি খরগী মমাঙদসু ইকোনোমিক ব্লোকেদ তৌবশিংগী মথক্তা আইনগী ওইবা থবক লৌখৎপা লৈখি, অদুবু কাংলূপকী ওইবা মীৎয়েঙদা য়েঙনরকপদগী চপ চানা মখা তাবা থবক লৌখৎপদি ঙমখিদবা মাল্লি। অদুবু আইনগী ওইবা মীৎয়েঙদা কাংলূপ–ফূরুপ খায়দবনা মীয়াম্না পাম্নদ্রবা ইকোনোমিক ব্লোকেদকুম্বা খোংজংদি থিঙনবা পাম্বৈ থিবা চুমগনি।

[illegible]

[illegible]

চেঙ্গুমগী মতাংদা মশরুম ক্লবকী থৌদাং

সেলৈবম বিহারি

(মনীপুরদা চেঙ্গুম থাদুনা সেন্দাল লম্বী ওইরম্বসি ইং ২০১০ অদুৱাই ফাওবা ১০ ফানা লৈতব্রা খল্লি। অইবনা ইং ২০০৮ গী অগষ্ট ৪ দগী প্রিন্ট মেদিয়াদা চেঙ্গুম চাবগী নিউট্রেটিভ ভেল্যু অমসুং মেডিসনেল ভেল্যুগা লোইননা চেঙ্গুম থাবগী মেথদনচিংবা ইদুনা এদিটরদা পীবা এদিটরনসু মমল য়াম্লবা কলম কাইথোকপিদুনা ফোংবিবগী মহৈনা ঙসিদি মণিপুরগী ইমুং লিশিং হেন্না ইমুং মনুং পুবা ঙম্লখ্রে।)

অইবনা নোঙমা অথাবা চেঙ্গুম নাগমপান্দা য়োল্লম্বা থেংনখি। ঐনা চিংনদুনা লৈরিঙৈদা অখংবা অমনা মাবু পোকপা অপোকপা কেন্সরনা নাবগী লূপা ১০০ পিদুনা লৈখি। নিপাদুনা তাকপীরম্বগী মতুং ইন্না মন্ত্রি পুখ্রিদা লৈবা ষ্টেট সরকারগী হোর্টিকলচর বিভাগকী ফার্ম অমা তাকপিরমখি। ঐনা মফমদুদা চৎলগা ইন–চার্জগা উন্নরগা ফংঙকপা পাউতাক্কী মতুং ইন্না আই সি এ আর লম্ফেলগী সাইন্টিষ্টকা উন্নদুনা ঐগী চেঙ্গুমগী মরমদা অনৌবা ইতিহাস হৌখি।

ইং ২০০৮ দা আই সি এ আরগী সাইন্টিষ্ট ডা. উমেদ রাও সাংলেগ থেংনদুনা ঐবু চেঙ্গুমগী ট্রেইনিং সোর্ট কোর্স খরখক ইকান কান্নদনা ফংহনবগা লোইননা মহাক্কা হকথেংননা চহি অহুম মখায় লোইনবগী তানজা ফংখি। ডা. সাংলে মৈতৈরোল খংদে। মহাক্কা পুরিবা প্লান্ট পেথোলোজি ডিপার্টমেন্টকী শিললাংবগী থৌরম কয়ামরুম ঐঙোন্দা শিন্নখি। মহাক্কা মরি লৈনবা ওফিসতা পাংথোকপা ট্রেইনিং কয়াদা ঐবু অসিল অরাংগী থৌদাং অদুগা মরু ওইবা থবক কয়ামরুম শিন্নদুনা ট্রেইনিং করম্না পাংথোকপগে হায়বগী মরমদা কুপ্পা তম্বিরম্মী। করিগুম্বা মতমদা মাগী মহুৎ শিন্দুনা ট্রেইনিং পিবা কয়াসু য়াওখি। মাগী খুঙ্গং খুঙ্গংদা চত্তুনা লৌমিশিংদা পিবা ট্রেইনিংদা মাগী হিন্দিদা পিবা লেকচরদু ঐনা মৈতৈরোন্দা হন্দোক্তুনা লৌমিশিংবু মুন্না ভাব তাহনখি। মরম অসিদগী মানা ঐবু থাদোক্তনবা হোৎনখি। অদুগা ঐনসু মাগা নপ্পদুনা চেঙ্গুম মরু শেম্বগী ট্রেইনিং পিবা ঙম্লবা থাইনগী গুরু খনবগুম্না মনাক নপচখি।

তশেংনা হায়রবদা ডা. সাংলেগী ক্লাটরদা চহি অহুম মখায় মাগী অর্দালিগুম্না ইমুংগী ৱাইশিৎ –ৱাইরম, ফি স্ত্রি তকপনচিংবা অমসুং মাগী পাখোল্লোই ওইনা লৈখি। মানসু ঐবু অচানবা সেবোক অমগুম লোইনদুনা তম্বিবা য়াবা মখৈ তম্বিরমখিবগা লোইননা ভারতকী ফাওর–ফাওরবা সাইন্টিষ্ট কয়ানা ইবা পেপরশিং, য়ুনিভরসিটি কয়ামরুম্না ফোংবা ট্রেইনিং বুল্লেতিনশিং লোইননা মালেমগী ফাওরবা মাইকোলোজিষ্টশিংনা ইরকপা পেপর অমসুং লাইরিক কয়ামরুম মানা ইম্ফালদগী ট্রান্সফর চৎলদাইদা... পিরমখি।

ডাক্তর সাংলেগী মহুৎ ডা. পাৱন কুমার শর্ম্মা লাকখি। মহাক্কা শর্ম্ম সাহবতা ঐবু লুনা তৌবিনবা অমসুং নিংথিনা তাকপি–তম্বীনবা শিন্নরমখি। শর্ম্ম সাহেবকসু চহি অনী লোইনদুনা তম্বা য়াবা তম্বিরম্বগী মথক্তা ঐগী মী মঙা আই সি এ আরগী রিজনেল সেন্টর, বরাপানিদা থাবিদুনা ট্রেইনিং ফংহনখি। ট্রেইনিং অদুদা ঐনা ইন্টিপ্রেটেদ মশরুম ট্রেনীং সেন্টর, থাংমৈবন্দগী প্রিন্সিপাল ইবোহল শর্ম্মা, রামা ফাউন্দেসন নাগমপালগী মেনেজিং ডাইরেক্তর সোরাম রাজেন্দ্র কুমার, য়াইরিপোক বিষ্ণু নহাদগী থোকচোম মৈন্যা অমসুং খোইজুমান্দগী যুগিন্দ্রোসু সেলেকসন তৌদুনা ট্রেনীং চৎমিন্নখি।

ডাক্তর শর্ম্মনা ট্রান্সফর চৎলমদাইদা ডা. সুসিল শর্ম্ম হৌজিক লৈরিবা সাইন্টিষ্ট অসিদা অমুক শিন্নরমখি। ডা. সুসিলনসু ঐবু চৎলিবা চহিসিগী জুন থাগী অহানবা চয়োলদা ''নেসনেল রিসার্স সেন্টর ফোর মশরুম'' হিমাচল প্রদেশকী সোলান্দা চেঙ্গুম থাবা অমসুং চেঙ্গুম মরু শেম্বগী ট্রেইনীং থাবিখি। হৌজিকসু আই সি এ আরগা ঐগা অচেৎপা মরি থম্নরি।

চেঙ্গুমগী মরমদা মথক্কী অসিনসু লোইদ্রি চহি খুদিংগী থাও গ্রাউন্দা অমসুং ইম্ফালগী অতৈ মফমদা লাইরিক্কী মেলা তৌবা খুদিংমক্তা মসিতা নত্তনা মপান্দা ট্রেইনীং চৎপদা গৌহাটি অমসুং দিল্লিগী লাইরিক য়োনফম অমসুং সোলানগী মশরুম ট্রেইনিং সেন্ত্ররদা য়োল্লম্বা লাইরিক অমত্তা লৈদনা হল্লক্তে।

পূম্নমক অসিগী মথক্তা সাইবর কেফেদা য়াম্না তোইনা চত্তুনা নেৎ য়েংদুনা চেঙ্গুমগী মরমদা নেত্তা থাদোরকপা কয়ামরুম প্রিন্ট লৌই। ময়াম অসিগী নোলেজনা ঙসি ফাওবদা প্রিন্ট মেদিয়াদা খূৎই ৫০০ গী মথক্তা চেঙ্গুমগী মরমদা ইদুনা মণিপুরগী লৌমী ১০০০ গী মথক্তা চেঙ্গুম থাদুনা থাদা লূপা লিশিং ২০–৩০ গী মথক্তা সেন্দোং ফংদুনা ইমুঙ লায়না পুহনখ্রে। অদোমসু চেঙ্গুম থাদুনা শেন্দাল লম্বী ওইবিনিংলবদি অইবগী ফোন নম্বর ৯৪০২৮৬৮৫৪২ নৎত্রগা ৮৯৭৪৮৭০৮১০ দা ফোন তৌবিরকউ। অদোমগী ফোন তরাম্না ওকচগনি।

লায়না ঙাকথোক্লবা মরুওইবা লৌখৎকদবা থৌরাংশিং

ডা. ৱাই রাজেন্দ্র সিংহ

ওক্কী ফার্ম অমদা ওকশিংনা লায়না তিন্না চেন্দনা, মশা–মউ ফনা য়োকপা ঙম্লনবা, ফার্মগী মপান্দগী লায়না চংলক্তনবা অমসুং মনুংদনা লায়না থোরক্তনবা থৌরাং কয়া পায়খৎপা দরকার ওই।

১. নৌনা লৈরুবা ওক খুদিংমক, ফার্মগী মনুংদনা হান্নদগী লৈরম্লবা ওকশিংগা থম্মিন্নদ্রিঙৈদা, য়ামদ্রবদা থা অমা তোঙান্না থমদুনা লায়না–তিন্নাগী ফিভম খঙদোক্কদবনি। স্বাইন ফিভরগী টিকা থাদোক্কদবনি। মচিঞ্জাক্তা ব্রোড স্পেক্ত্রম এন্টিবাইওটিক্স, হাপতুনা পীজগদবনি। ব্রুশেল্লোসিসকীদমক ব্লড টেষ্ট তৌথোক্কদবনি। উনশাগী লায়নাশিংদগী কন্নবা হিদাক থাদোক্কদবনি। লোয়ননা মবুক মনুংগী তিল লৌথোক্লবা ডিৱার্মিং তৌথোক্কদবনি। ফার্মগী ওকশিংগী মরক্তা পুশিনগদবা নুমিৎনিনি ৱাৎলিঙৈদা পাইপর্জিন নৎত্রগা টেত্রামাইশোলনচিংবা পীজরগা, পুশিনগদবা নুমিত্তা সুধানচিংবা হাপলবা ঈশিংনা শেংনা ঈরুজথোক্কদবনি।

২. ফার্মগী অকোয়বদা অমসুং মনুংদা মপানগী মীওই, হুই, হৌদোং, যণ–ইরোই অমদি লমশানচিংবা চংহল্লোইদবনি। মপানগী মীওইশিংনা ফার্ম মনুংদা চংবা তারবদি, মীওই অদুগী খোঙউপ–ফিনাৎ মফি–মরোল হোংদোকহনগদবনি। লোয়ননা ফার্মগী মেন গেট্রা থম্বা ডিসিনফেক্তেন্ট সোলুসন্দা খোঙউপ–ফিনাৎ লুপশিল্লবা মতুংদা চংহনগদবনি। অদুবু ওক্কী লায়না য়াম্না থোকনরকপা হায়বদি নাগনবা মতমদদি ফার্ম মনুংদা মী চংহল্লোইদবনি।

৩. ওক মচাশিংনা হাপ্তা ৬ তগী ৮ ফাওবা শুরকপদা স্বাইন ফেভর টিকা থাদোক্কদবনি।

৪. ওক মচাশিংনা নুমিৎ ২১ নি শুবদা পাইপর্জিন শিজিন্নদুনা ডিৱামিং তৌবা হৌগদবনি অসুম্না থা খুদিংগী অমুক চথগদবনি। মপীনা চেল্লিঙৈদা ৱার্ম ইনফেক্টেসগী চিংনবা লৈত্রগদি, মপীগা খাইনরবা মতুংদা, পোকপদগী থা ৩ শুরকপদা ডিৱার্মিং তৌবা হৌগদবনি।

গর্ভ পুবী ওকশিংনা মচা পোক্কদবা নুমিৎ ১০ নি ৱাৎলিঙৈদা ডিৱামিং তৌরগা মথংগী নুমিত্তা শেংনা ঈরুজথোক্কদবনি, অদুগা তিলশিংগী মরুম নৎত্রগা মহা লৈত্রে খঙলবা, মচা পোকফম মকোন্দা পুশিনগদবনি।

৫. উনশাদা লৈবা মেঞ্জ, হিকনচিংবা মাঙহন্নবা ২৫% বেঞ্জোএট সোলুসন নৎত্রগা শীথিওন ৫% স্প্রে ওইনা নোংমা নোংমা কান্নরগা ৫–৬ লক ওক্কোন মনুং অমসুং ওকশিংদা কাপথোক্কদবনি।

৬. উবাক অমদি কংক্রিটকী লৈমায়দা থম্বা, মপীনা চেনবা লোয়ননা লৈবাক্তা থাদোক্তবা ওক মচা খুদিংমক ইমফেরোন (আইরন) ইঞ্জেক্সন কাপকদবনি। মরুওইনা নুমিৎ ৭ নিদা অমুক অমসুং ১৪ নিদা অমুক কাপথোক্কদবনি।

৭. ওক্কোনগী দ্রেনেজ, নালা খুদিংমক নুমিৎ খুদিংগী শিৎ নান্না শেংদোক্কদবনি।

৮. চাং নায়না ওক্কোন শেংদোকপা, লূ–নান্না থম্নবা হোৎনবা, মফম চানা মথি–ময়ুং পুথোকখিনবা থৌরাং কয়া নুমিৎ খুদিংগী পাঙথোক্কদবনি।

ওক্কোন শেংদোকপগী নিয়ম

লায়না চেন্দবা ওকশিংগী মকোন শেংদোকপাঃ–

১. নুমিৎ খুদিংগী অয়ুক অমসুং নুমিদাংৱাইদা, মচিঞ্জাক থাক্লিঙৈগী মমাঙদা, মকোন মনুংগী লৈমায়দা তাবা মথি ময়ূং শেংনা লৌথোক্কদবনি পকশিন্দুনা লৈবা মথিগী মপং অদু অকনবা ব্রস নৎত্রগা শুমজিৎ অমনা তকথোক খোৎতোক্লগা লৌথোক্কদবনি। মপংগী শরুক লৌথোক্লবা মতুংদা, সুধা ৩% , লাইসোল ৫% ডিত্তোল ২% সেভলোন ২% নৎত্রগা ফোর্মলিন ১% হাপ্লবা ঈশিংনা লৈমায়দা নত্তনা ওকশিংনা ফংবা য়াবা মফম খুদিংমক শেংনা চামথোক্কদবনি। চাফম–থকফম বাগোশশিংদি ঈশীং অশেংবনা অমুক হন্না চামথোক্কদবনি। চামথোকপদা খুলোয়নবা পোলিথিন পাইপ মচা অমগী মতেংনা প্রেসর য়াওনা ঈশীং কাপহনগদবনি।

২. নুংথিলগী নুংশা শাগৎলকপা মতমদা ওকশিংদু ঈরুজবা ওইনা অশেংবা ঈশীং অইংবনা অমুক ওক্কোনগী লৈমায় ফক্লাংনচিংবা চামথোক্কদবনি। চামথোক্লবা মতুংদা শজিক, নাপী–শিংবী পুশিন্দুনা ওকশিংদু পীজগদবনি।

৩. ওক্কোনগী মপান্দা লৈবা, ওকশিংনা চৎফম–শান্নফম অমদি শাজেন তৌফম ওইরিবা মফম খুদিংমক্তা মথি–ময়ুং তুংশন্দুনা লৈহল্লোইদবনি। মথি–ময়ুং শেংনা ফোর্মলিন লিটর ০.৫ ঈশীং লিটর ৫০ দা য়াল্লগা চাইথোক্কদবনি।

লায়না লৈবা ওকশিংগী মকোন শেংদোকপাঃ–

১. ওক্কোনগী মরুওইবা থোঙ লোনশিন্দুনা অতোপ্পা মী অমত্তা চংহল্লোয়দবনি।

২. মকোন মনুংদা লৈবা মথি ময়ুংদা নত্তনা কুনফম তুমফম ওইনরম্বা চরু–চনাই খুদিংমক শেংনা লৌথোক্লগা মৈ থাদোক্কদবনি নৎত্রগা ওকশিংনা ফংলোয়দবা জগাদা লুনা তৌদুনা ফুমজিনগদবনি।

৩. ওক্কোনগী লৈমায় অমসুং ফক্লাংনচিংবদু শেংনা শেংদোক্লবা মতুংদা ফিনাইল ২% নৎত্রগা সুধা ৫% ঈশীংদা হাপ্লগা চামথোক্কদবনি।

৪. ওকশিংনা চৎফম শান্নফম লৈমায় অদু লৈবাক ওইরবদি ইঞ্চি ২–৩ গী লৈরোল মথক থংবা লৈমায়দগী লৌথোক্লগা মফম চানা ফুমজিনগদবনি। লৈরোল অদু লৌথোকখ্রবা মতুংদা ফিনাইল ৫% ঈশীং হাপ্লগা চাইথোক্কদবনি।

৫. ওক্কোনলোমদা চংফম ওইরিবা লম্বী অদুসু ফিনাইল ৫% নৎত্রগা ফোর্মলিন ৫–১০% ঈশীংদা হাপ্লগা চাইথোক্কদবনি।

৬. ওক্কোনগী মরুওইবা চংফম গেট মমাঙদা খোঙউপ–ফিনাৎ লুপশিন্নবা ফিনাইল ১০% সোলুসন থমগদবনি।

মথি–ময়ুং মফম চানা পুথোকপা ঃ–

ওক্কী ফার্ম অমা থম্নবা হোৎনবদা, অহানবা ওইনা দরকার ওইবশিংগী মনুংদা মথি–ময়ুং পৈফম জগা মফম চানা খনবা য়াম্না মরু ওই। নোংমদা ওক অচৌবা ১০ না মথি কিলো ৩৪ অমসুং ময়ুং কিলো ৭৫ রোম ফায়দোক–হান্দোকই। ওক য়াম্না থমদবা ওইরগদি ইংখোলনচিংবদা পান্বীশিংগী হার ওইনবা পুথোকখিবা য়াই। অদুবু অনাবা লাকপা মতমদদি মসিনা লায়না শন্দোকহনবা য়াবগী ৱাফম লাকই। খ্বাইদগী ফবদি, বাইওগ্যাসকী প্লান্ট ওইনা টেঙ্ক অমা চল্লগা নুংশিৎ চংহন্দনা পৈশন্দুনা থম্লবদি লায়না –তিন্না শন্দোরকপদা কনবদা নত্তনা মিথেন গ্যাস থোকহন্দুনা মীওইবগী কান্নরবা মৈ ওইনা শিজিন্নবা ঙমই। গ্যাস প্লান্ট অদুদগী লেমহৌবা মচাকশিংদুনা অমুক ইংখোল লৌবুক্তা ফরবা হার ওইনা শিজিন্নবা য়াই। ওক ১০ গী মথি –ময়ুংনা নোংমদা মিথেন গ্যাস লিটর ৩৫০০ রোম পুথোকপা ঙমই।

অসুম্না নুংশিৎ চংহন্দনা লৈরোন মনুংদা পৈশন্দুনা থম্লবদি লায়না অয়াম্বগী হৌরকফম ওইরিবা মহিক মতাং লোয়না হাৎতোক্তুনা লায়না শন্দোকহন্দবগী উপায় অমা ওই।

কালেন লৌরোক লোইরবা মতুংদা হৱাই চনা থাবা

হৱাই চানা হায়বা অসি খা থংবা এসিয়াদা অহানবা অমসুং মালেমগী ওইবা মরুওইনা থান্নবা হৱাই মখল অমনি। হৱাই মখল অসি মালেমগী লৈবাক ৫০ গী মথক্তা থানৈ। ভারতনা অহানবা খ্বাইদগী য়াম্না হৱাই মখল অসি পুথোকপা লৈবাকনি। ভারত্তা পান্বী অসি লম ৯.৫ মিলিয়ন হেক্তরদা থাই অমসুং ৮.৮ মিলিয়ন টন হৱাই পুথোকই। পোথোক্কী চাংনা পরিদা কিলো ৯৫০ নি। হৱাই মখল অসি জাতিগী থাক্তা হাৱাইশিংগী মরক্তা মথং শিংনা ৪০% অমদি ৪৮% থাননবা অমদি পুথোকপা হৱাই মখল অমনি (Statictics DAC,2013)।

হৱাই চানা হায়বসি কারবোহায়ড্রেট, ভিতামিন অমদি মিনরেলগী মচল শুনা য়াওরবা হৱাই মখল অমনি। চানাশি হৱাইশিংগী মরক্তা প্রোটিনগী শরুক য়াম্না য়াওরবা হৱাই মখলনি। ফৌ, গেহু, চুজারুচিংবা Cereal কাংলূপকী মনুং চনবা পান্বীশিংগা হৱাই চানাগা চাংদম্লবদা চনাংগী শরুক (Carbohydrate), প্রোটিন অমদি Dietary fiber গী চাং হৱাই চানাদনা হেন্না য়াওই।

Amylose গী চাং অসি Cereal শিংদা ২৫%–২৮% য়াওবদা হৱাই চানাদনা কা হেন্না য়াওই (২০%–৪২% Desi অমদি ২০.৭%–৪৬.৫%–Kabuli)। হৱাই চানাদা Protein গী চাং ১২.৬%–৩০.৫%–ফাওবা য়াওই। Protein গী চাং অসি Cereal শিংদগী চানাদনা শরুক ২ দগী ৩ ফাওবা হেন্না য়াওই (৮%–১৬%–)। Protein **দা য়াওরিবা** essential amino acid lysine অসি Cereal শিংদসু (২.৮ গ্রাম / ১০০ গ্রাম) য়াওই অদুবু চাংদম্লবদা হৱাই চানাদনা হেন্না য়াওই (৪.৮ গ্রাম/১০০ গ্রাম–৬–৯ গ্রাম/ ১০০ গ্রাম)। মতৌ অসুম্না Dietary fiber গী চাং অসি Cereal অমদি অতোপ্পা হৱাইশিংদগী চাং হেন্না য়াওই। হৱাই চানাদা ১৫–২২% Dietary fiber য়াওবা মতমদা গেহুদা ১২%, ফৌদনা ২–৪% অমদি অতোপ্পা হৱাইশিংদা খুদম ওইনা হায়রবদা হৱাই থরাক্তা ৫.১% য়াওই। অসুম্না fiber গী চাং য়াম্না য়াওবা অমদি Glycemic Index (G.I) গী চাং নেম্না য়াওবা মরম্না চাক তোক্লবা মতুংদা Blood sugar level য়াম্না থুনা হেনগৎলকপদগী ঙাকথোকপা ঙমই।

হৱাই চনাদা Fat কী চাং ৩.৮%–১০.২% ফাওবা য়াওই। Polyunsaturaled linoleic acid অসি চানাদা য়াওবা মরুওইবা fatty acid নি। মসিগী Linoleic acid অসি hypocholesterolemic agent নি হায়না লৌনৈ। মরম অসিনা atherosclerosis অমদি Coronary Heart disease গী খুদোংথিবদগী হন্থহনবা ঙম্মী। হৱাইগী মকুদা অপূনবা Calcium গী চাং অসি ৭০% য়াওই। Iron গী চাং য়াওবসু হৱাই চানাদনা অতৈ অতোপ্পা হৱাইশিংদগী হেল্লি। চানাদা Vitamin (B1, B2), Ascorbic acid, Niacin অমদি Folat চাং য়াম্না য়াওই। Vitamin B1 অমদি B2 অসি Colorectal Cancer গী লায়নাদগী হন্থহনবদা মতেং পাংই। নৌনা থিজিন–হুমজিনবদা folate য়াওবা মরমনা ঈগী খোংজেন্দা Cholesteral চাং হন্থহনবদা মতেং পাংই।

হৱাই চানা অসি পান্বী ওন্না– ওন্না থাবা মফমদা মরুওইনা Cereal শিংগা তোইনা থানৈ। মসিনা চহি চুপ্পা পান্বী মখল অমখক থাবদগী ওইরক্কদবা লায়না–তিন্নাদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। হৱাই চানা থাবনা নুংশিত্তা য়াওবা Nitrogen বু ফাজিন্দুনা লৈবাক–লৈহাও ফগৎহনবা ঙম্মী।

হৱাই চানাগী দরকারওইবা মরুওইবা মচিঞ্জাক Nitrogen গী চাং চাদা **৪০%** গী Symbiotic nitrogen fixation দগী ফংই অমদি নুংশিত্তগী Nitrogen 140 kg/ ha ফাজিনবা ঙম্মী। মসি থাবনা নাইট্রোজেনগী শরুক চাং য়াম্না লৈপাক্তা ফাজিনহৌবা মরমনা (N 140 kg/ha) থংনবা লৌরোক্কী লৈবাক লৈহাও ফগৎহল্লী। মসি থাবনা Organic matter গী চাংসু য়াম্না লৌফমদা ফাজিলহৌবনা লৈবাক –লৈহাওবু মশা–মাউ ফহনবা অমদি লৈহাও হেলহনবদা মতেং পাংই। হৱাই চানা অসি মরা শাংনা চৎপা মরম্না লৈনুংদগী ঈশিং চিংখৎপা ঙম্মী। মরম অসিনা পান্বী অসিনা ঈকং থোকপা থৌওংশিংদা খাংদুনা হৌবা ঙম্মী।

চানাগী মখলঃ–

চানা পান্বী অসি ৩০–৭০ সেটিমিটর রোমখক ৱাংবা অনেম্বা পান্বী মখল অমনি। মসিগী মরা অসি মখল অনী খাইদোকই। মপুং ওইবা মরা Tap root হায়না খংনৈ মশা ওইবা মরানা Lateral root কৌই। মরুওইবা চানা অসি মখল অনী শুই। মখলশিং অদুদী Desi চানা অমসুং Kabuli চানা নি। মকু থাবা অমদি মচু চেনবা (Brown) হৱাই চানাশিংবু Desi হায়না খংনৈ। মহৌশানা Desi গী কাংলূপ অসি মরু পীকই অমদি থাংজিং মপাল (Pink colour) মচুগী লৈ শাৎলি। ঐখোয়না নুংতিগী শিজিন্নরীবা Dal অমদি Besan অসি Desi কাংলূপকী চানাদগী শেমলকপনি। Kabuli চানা অসি অঙৌবা মচুগী লৈ শাৎলি, মকু পাই, মরু চাওই অমদি কৈথেলদা Desi কাংলূপকী চানাদগী মমল হেন্না ৱাংনা য়োন্নে। মরু চাওবা হেল্লীবা মখৈ মমলগী চাংসু ৱাংই।

চাথোক লৈবা চানাগী variety CSJk 6 (Kabuli) অসি নুমিৎ ১৩৮–১৪০ ফাওবদা লোকপা য়াই। চাংচৎতা (21.5 g./100 seeds) মরু ১০০ দা গ্রাম ২১.৫ লুম্মী। Variety অসি পরিদা কিলো ১২০০–১৪০০ ফাওবা পুথোকপা ঙম্মী। Variety অসি root rot moderately resistant ওই অমসুং wilt **তা** tolerant ওই। GJG 0809 (Desi) variety অসি নুমিৎ ১৩১–১৩৫ ফাওবদা লোকপা য়াই। চাংচৎতা মরু ১০০ দা গ্রাম ২১.০ লুম্মী। Variety অসি পরিদা কিলো ১৫০০–১৬০০ ফাওবা পুথোকপা ঙম্মী। Variety **অসি** wilt, stunt অমসুং root diseases moderately resistant ওই অমদি ascochta blight তা tolerant ওই।

মখা মথং য়ুমশকৈশদা...

(CAU, Imphal)