১৬শুবা মিষ্টর ইম্ফাল ৱেষ্ট সেনিয়র, জুনিয়র, মাষ্টর, মেন্স ফিজিক এন্দ ৱুমেন বোদি বিল্ডিং কন্টেষ্ট ২০১৮

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৪ঃ

ওল মণিপুর বোদি বিল্ডিং এন্দ ফিটনেস এসোসিয়েসনগী লমজিং মখাদা পাঙথোক্লিবা ১৬শুবা মিষ্টর ইম্ফাল ৱেষ্ট সেনিয়র, জুনিয়র, মাষ্টর, মেন্স ফিজিক এন্দ ৱুমেন্স বোদি বিল্ডিং কন্টেষ্ট ২০১৮ গী তোঙান তোঙানবা কেতেগোরিদা শান্নখিবা জুনিয়র কাংলুপ্তা সলাই জিম শগোলবন্দগী ৱাংখেম মহেসনা অহানবা পোজিসন, ষ্টার জিম ক্লাকৈথেল লৈমখুজম লৈকায়গী সৌবাম সুদেস সিংহনা অনীশুবা পোজিসন, বিবিসি জিম ৱাঙ্খে অয়াংপাল্লিগী সনশম অনন্দ সিংহনা অহুমশুবা পোজিসন, ক্লিওত্রা ফিটনেস সেন্টর নম্বোলগী খুমনথেম বিকাস মৈতৈনা মরিশুবা পোজিসন, ৱাইবিবি জিম পিশুমথোংগী সঙ্গেম্বম মালেমঙাম্বনা মঙাশুবা পোজিসন তাখি।

সেনিয়রগী কাংলুপ্তা ৱাইবিবি জিম পিশুমথোংগী কাংজম দিনেসচন্দ্র সিংহ না অহানবা পোজিসন, ষ্টার জিম ক্লাকৈথেল লৈমখুজম লৈকায়গী পোটশঙবম চন্দ্রকান্ত সিংহনা অনীশুবা পোজিসন অমদি ৱাইপিআইএসএম উরিপোক্কী এল হেরামানি সিংহনা অহুমশুবা পোজিসন তাখি।

মাষ্টরগী কাংলুপ্তা কাউ জিমগী এল কিরন সিংহনা অহানবা পোজিসন, ৱাইপিআইএসএমগী এল হেরামানি সিংহনা অনীশুবা পোজিসন অমদি পমখল খম্নাম বজারগী থোংগ্রাম রামেশ্বর সিংহ না অহুমশুবা পোজিসন তাখি।

মেন্স ফিজিককী কাংলুপ্তা ৱার্ল্ড জিম য়াইস্কুলগী ভিসাল চানামনা অহানবা পোজিসন, বিবিসি জিম ৱাঙ্খে অয়াংপাল্লিদগী সনশম অনন্দ সিংহনা অনীশুবা পোজিসন, ষ্টার জিম ক্লাকৈথেল লৈমখুজম লৈকায়গী কিসমা খুন্দোংবমনা অহুমশুবা পোজিসন,ক্লিওপত্রা ফিটনেস সেন্টর নম্বোলগী খুমনথেম বিকাস মৈতৈনা মরিশুবা পোজিসন অমদি ৱাইবিবি জিম পিশুমথোংগী সঙ্গেম্বম মালেমঙাম্বনা মঙাশুবা পোজিসন তাখি।

ৱুমেন ফিটনেসতা ৱাইপিএসএম উরিপোক্কী সনশম রেখা দেবী, চবুংবম বিদ্যলক্ষমি দেবী অমদি লিকলাইলৈমা ৱাইখোমনা মথংশিংনা অহানবা, অনীশুবা অমদি অহুমশুবা পোজিসন তাখি।

লোয়ননা ১৬শুবা মিষ্টর ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রক্ট বোদি বিল্ডিং কন্টেষ্টকী টিম চেম্পিয়ননা ৱাইপিআইএসএম উরিপোক য়াম্বেম লৈকায়না তাখ্রে।

ভেনু মনকদ ত্রোফিদা শরুক য়াগদবা মণিপুর ক্রিকেট এসোসিয়েসনগী শান্নরোইশিং খনখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৪ঃ

চহি অসিগী ওক্টোবর ৫ দগী ওরিষাগী কোনুং ভুবনেশ্বরদা পাঙথোক্কদৌরিবা ভেনু মনকদ ত্রোফ্রি ২০১৮ দা শরুক য়াগদবা মণিপুর ক্রিকেট এসোসিয়েসনগী শান্নরোইশিং খনখ্রে।

খল্লবা শান্নরোইশিং অদুদি– লৌরেম্বম সুসিল মৈতৈ, ঙারিয়ানবম জেমসন সিংহ, ঙারিয়ানবম জোন্সন সিংহ, থৌবালময়ুম সোহাই অক্রম, য়ুমখাম সিভজিৎ সিংহ, লাইশ্রম দেনিয়েল মৈতৈ, চিঙাখম বিদাস সিংহ, খুন্দ্রাকপম অদেন সিংহ, অসর হুসেন, সদানন্দ ওক্রম, থৌদাম দিপক সিংহ অমদি রাজ কুমার রেক্স সিংহ নি।

গেষ্ট প্লেয়রদা অদিতিয়া ভার্ম, সুভম চৌহান অমদি হিত্রিক কনোজিয়া নি।

রিজর্ব প্লেয়রদা– সাপম কেনজিৎ সিংহ, খাইদেম লিসান মৈতৈ, মংশতাবম ভিকাস মৈতৈ, মোহমদ মুস্তগ, থোকচোম অনন্দ সিংহ অমদি জোন্স নুংথৈলিম হমার নি।

সপোর্ট ষ্টাফতা শমুরাইলাৎপম রঞ্জিৎ শর্ম্ম (কোচ), জেস ইলাক কোথাপাল্লি (ফিজিও), চেরিস সলাম (ট্রেনর) নি।

এএমএফএ গ্রাসরুট প্রোগ্রাম পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৪ঃ

ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিয়েসনগী মখাদা নুংব্রাং অৱাং লৈকায় দিভলপমেন্ট কম্মিটিনা শীন্দুনা চহি ৬–১২ ফাওবগী ওইবা এএমএফএ গ্রাসরুট প্রোগ্রাম ওক্টোবর ১৪দগী নুংব্রাং প্লেগ্রাউন্দ য়াইরিপোক্তা পাঙথোক্লগনি। অকুপ্পা মরোলগীদমক নুংব্রাং অৱাং লৈকায় দিভলপমেন্ট কম্মিটিদগী খঙলবা য়াগনি হায়রি।

ইন্দিয়াগী নুপী ক্রিকেট টিমনা শ্রিলঙ্কাবু ৪শুবা টি–২০ মেটচতা ৱিকেট ৭তা মায়থিবা পীদুনা সেরিজ ৩–১দা লৌখ্রে

কলম্বো, সেপ্টেম্বর ২৪ঃ

ইন্দিয়াগী নুপী ক্রিকেট টিমনা শ্রীলঙ্কাদা চৎলিবা টুর অসিগী মনুং চন্না ঙসি শান্নখিবা অরিশুবা টি–২০ মেটচতা ইন্দিয়ানা য়ুম্বু শ্রীলঙ্কাবু ৱিকেট ৭তা মায়থিবা পীদুনা মেটচ ৫গী সেরিজ ৩–০ দা হেনদুনা লৌখিবনি।

পনবা য়াই সেরিজ অসিগী অনীশুবা মেটচ নোংনা মরম ওইরগা শান্নখিদবদগী রিজল্ট লৈখিদে।

ঙসিগী মেটচ অদু শ্রীলঙ্কাগী নুপী ক্রিকেট টিমনা বেট্টিং হান্না তৌখি।

ঙসি শান্নখিবা মরিশুবা টি–২০ মেটচ অদুসু নোংনা মরক থৎখিবনা ওভর ১৭ খক শান্নখি।

মদুদা শ্রীলঙ্কানা ৱিকেট ৫ তুরগা রন ১৩৪ লৌবা ঙমখি। শ্রীলঙ্কাগী মাইকৈদগী সসিকালা সিরিৱাদেনিনা বোল ৩২ মায়োক্লবদা রন ৪০ লৌখিবা অদুনা ইন্নিংস অদুগী খ্বাইদগী য়াম্বা স্কোর ওইখি।

ইন্দিয়াগী বোল্লিংগী মাইকৈদা অঞ্জুনা পাটিলনা শ্রীলঙ্কাগী ৱিকেট ৩ লৌরগা রন ৩৬ পীখিবা অসিনা খ্বাইদগী ফজবা বোল্লিং পার্ফোমেন্স ওইখি।

মায় পাক্লবগী রন ১৩৫ গী টার্গেট লৈখিবা অদু ইন্দিয়ানা ১৬শুবা ওভরগী অনীশুবা বোল দা শুপ্নগী ৱিকেট ৩ তুরগা টার্গেট রন হেন্দোক্তুনা ১৩৭ লৌবা ঙমখিবদগী মরিশুবা টি–২০ মেটচ অদু ইন্দিয়ানা শ্রীলঙ্কাবু ৱিকেট ৭তা মায়থিবা পীখি।

ইন্দিয়াগী ইন্নিংস অদু হৌরকপদা ফিভম শোকখি। রন ৪১ য়ৌরকপদা ৱিকেট ৪ তুখি। নৌনা থোরকখিবা জিমিমা রোদ্রিগ্রেস অমসুং অনুজা পাটিলনা ইন্দিয়াগী ফিভম শোক্লুরবা ইন্নিংস অদু শেমগৎলকখি।

ওভর ৭ লোইশিনখিবদা স্কোর বোর্দতা রন ৫৬ লৈখিবদগী ইন্দিয়ানা মেটচ অদু মায় পাক্লবগীদমক ওভর ১০দা রন ৭৯ লৌবগী দরকার লৈখি। ইন্দিয়াগী বেটচৱুমেন জিমিমা রোদ্রিগ্রেস অমসুং অনুজা পাটিলনা বোল ৭০দা রন ৯৬ লৌদুনা য়াম্না ফজবা পার্টনর্সিপ অমা শেমখিবদগী মেটচ অদু চাওনা মায় পাকপা ঙমখিবনি।

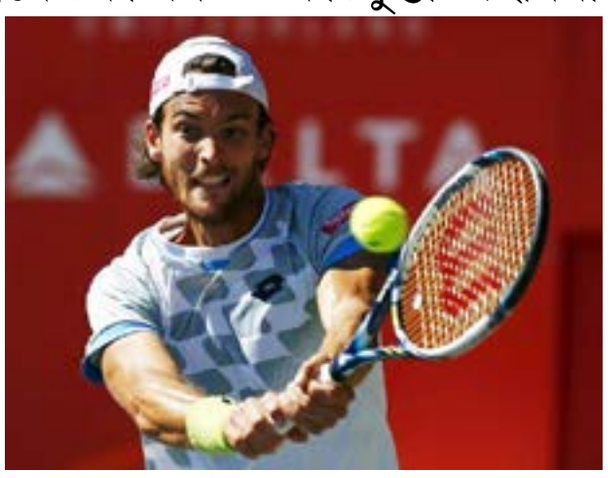
ইন্দিয়াগী মাইকৈদগী জেমিমাহ রোদ্রিগ্রেসনা বোল ৩৭ মায়োক্লবদা আউত ওইদনা রন ৫২ লৌবা ঙমখি।

অতোপ্পা ইন্দিয়াগী বেটচ ৱুমেন অনুজা পাটিলসু ইন্নিংস অদুদা য়াম্না ফজবা পার্ফোমেন্স উৎতুনা বোল ৪২ মায়োক্লবদা আউত ওইদনা রন ৫৪ লৌবা ঙমখি।

ইন্দিয়াগী লিয়েন্দর পেস অমসুং চিলিগী রেয়েস বারেরা চেঙদু ওপন টেন্নিস টুর্নামেন্টকী দবলস কাংলুপ্তা অহানবা রাউন্দা লৈহৌরে

চেঙদু, সেপ্টেম্বর ২৪ঃ

চাইনাগী সিটি চেঙদুদা চথরিবা এটিপি টেন্নিস টুর্নামেন্ট চেঙদু ওপনদা ইন্দিয়াগী লিয়েন্দর পেস অমসুং চিল্লিগী রেয়েস বারেরা দবলসকী কাংলুপ্তা অহানবা রাউন্দা লৈহৌরে।



টুর্নামেন্ট অসিগী ঙসি শান্নখিবা নুপাগী দবলসকী অহানবা রাউন্দা ইন্দিয়াগী লিয়েন্দর পেস অমসুং চিলিগী রেয়েস বারেরা টুর্নামেন্ট অসিগী অহানবা সিদেদ পিয়র ক্রোএসিয়াগী ইভান দোগিগ অমসুং মাটে পেবিসনা য়াম্না অকনবা লম্বা অমা থেংনরবা মতুং ৪–৬, ৬–৩, ১০–৫ তা মায়থিবা পীরম্বনি।

টুর্নামেন্ট অসিগী ঙসি শান্নখিবা নুপাগী সিঙ্গলসকী অহানবা রাউন্দা পোর্টুগালগী জে শৌজানা য়ুএসএগী টি স্মিকজেকপু য়াম্না অকনবা লম্বা অমা থেংনরবা মতুং ৭–৬ (৭–১), ৬–৭ (৫–৭), ৬–৩ দা মায়থিবা পীরম্লগা অনীশুবা রাউন্দ চঙখি।

ওষ্ট্রেলিয়াগী ভি তোমিকনা ঙসি শান্নখিবা নুপাগী সিঙ্গলসকী অহানবা রাউন্দগী মেটচতা য়ুএসএগী বি ক্লাহনবু ৬–৭ (৬–৮), ৭–৬ (৭–৩), ৬–২ দা মায়থিবা পীরম্লগা অনীশুবা রাউন্দ চঙখি।

অমরোমদা চাইনাগী অতোপ্পা সিটি সেনঝেংদা চথরিবা এটিপি টেন্নিস টুর্নামেন্ট সেনঝেং ওপনগী নুপাগী সিঙ্গলসকী অহানবা রাউন্দগী মেটচতা বৃটেনগী সি নোরিনা চাইনাগী দি ৱুবু ৬–২, ৬–২ দা মায়থিবা পীরম্লগা অনীশুবা রাউন্দা অহুমশুবা সিদেদ শান্নরোই ক্লোএসিয়াগী বোরনা কোরিক্কা শান্নরগনি।

জপানগী ৱাই নেসিয়োকানা ঙসি শান্নখিবা নুপাগী টেন্নিসকী অহানবা রাউন্দা য়ুএসএগী দি কুদালাবু ৬–১, ৬–২ দা থোইরম্লগা অনিশুবা রাউন্দ চঙখি।

ইন্দিয়াগী শান্নরোই রামকুমার রমানথাননা ঙসি অথেংবদা শান্নগদবা অহানবা রাউন্দা জেক রিপব্লিক্কী জে বেসেলিগা থেংনরগনি।

ফার্ষ্ট নোর্থ ইষ্ট ওলেম্পিক গেমসতা শরুক য়াগদবা শান্নরোইশিং খনখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৪ঃ

ফার্ষ্ট নোর্থ ইষ্ট ওলেম্পিক চহি অসিগী ওক্টোবর ২৪দগী ২৮ ফাওবা ইম্ফালদা পাঙথোক্কদৌরিবা অসিদা শরুক য়াগদবা মণিপুরগী অটর নুপা অমদি নুপী শান্নরোইশিং খনখ্রে।

খল্লবা নুপা শান্নরোইশিং অদুদি ইন্দিয়ান রাউন্দা– টিঐচ লঙম্বা মৈতৈ, সিঐচ জোন্সন সিংহ, এম সুন্দর সিংহ অমদি ইশক সিনেট নি।

রিকর্ভতা টিঐচ সনাতোম্বা সিংহ, টিঐচ সনায়াইমা সিংহ, এন পারিথোই অমদি বোইপু বাইটে নি।

কম্পাউন্দা–জি রোবার্ট শর্ম্ম, এম বিক্রম সিংহ, পি জগট সিংহ, সিঐএ সমাকান্ত শর্ম্ম নি।

নুপীগীদা সিঐচ দেবিয়া দেবী, পি সোনিয়া দেবী, দব্লিউ মালেসসোরি দেবী, এম অরুনা দেবী নি।

রিকর্ভতা টিঐচ সনাই, ৱাই অনুপামা দেবী, লুমিলা ফুংসোক, কেএসঐচ মালেমসনা দেবীনি।

কম্পাউন্দা– লিলি চনু পাওনম, টিঐচ ইশেম্বী দেবী, এম রুপন দেবী, এসঐচ মনোরামা দেবী নি। খল্লবা শান্নরোইশিংগী কোচিং প্রোগ্রামগীদমক মণিপুর ওলেম্পিক এসোসিয়েসনগী অয়াবা লৌরবা মতুংদা খঙহল্লক্কনি হায়না মণিপুর অর্চরি এসোসিয়েসনগী সেক্রেটরীনা খঙহল্লক্লি।

খো খো চেম্পিয়ন্সিপ পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৪ঃ

মণিপুর এমেচর খো–খো এসোসিয়েসনগী লমজিং মখাদা সলুংফম য়ুঠ স্পোর্টিং এন্দ কলচরেল এসোসিয়েসন (এসৱাইএসসিএ), সলুংফমনা শীন্দুনা চহি অসিগী ওক্টোবর ১০ দগী ১৪ ফাওবা পব্লিক গ্রাউন্দ সলুংফম হৈরোক কেন্দ্রদা ৪৩শুবা মণিপুর ষ্টেট সেনিয়র অমদি ৩০শুবা মণিপুর ষ্টেট সব–জুনিয়র (লেট) পিঐচ মানি শর্ম্ম মেমোরিয়েল ত্রোফি) খো–খো চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৮ পাঙথোক্লগনি।

মসিদা মণিপুর এমেচর খো খো এসোসিয়েসনদা এফিলিয়েট তৌবা খো–খো য়ুনিট শিংনা শরুক য়ানবা খঙহল্লি। লোয়ননা ওক্টোবর ৫ ফাওবগী মনুংদা ইন্ত্রি ফোর্ম অমদি অতৈ মরি লৈনবা দোক্যুমেনশিং এসোসিয়েসনদগী খঙলবা য়াগনি হায়রি।

"লমশাং লমজেল–মরাথোন"

সনালৈবাক ডেক্সতগী...

মীয়াম্না "মরাথোন" হায়রগা খঙনরিবা লমশাং লমজেল অসি মতম অমগী গ্রিস লৈবাক্কী লম অমগী মমিংদগী লৌদুনা থোনখিবনি। খৃষ্ট মমাং ৪৯০ দা এথেন্সশিংগা পর্সিয়ানশিংগা অকনবা লানফম অমা মফমসিদা লান্থেংনখি। লানফম অদুদা এথেন্সশিংনা মায় পাকখি। মায় পাকপগী নুঙাইবা পাউ অদু এথেন্সগী মীয়ামদা শন্দোক্লুনবা ফৈদিপিদেশ কৌবা নুপা অমবু মেশেঞ্জর ওইনা মরাথোনদগী শাং লবা মাইল ২৫ লাপ্পা লৈরিবা এথেন্স তম্না থাখি। মথৌ মশক খঙলবা ফৈদিপিদেশনা ৱারবসু ৱানা এথেন্স তম্না চেল্লক্তুনা লান ঙম্বগী পাউ অদু এথেন্সতা পীখি। অৱাবদি পাউ অদু হেক পীবগা ফৈদিপিদেশ ৱান্থদুনা মপুন্সি লোইখি। অসিগুম্বা নুঙাইতবা থৌদোক অমদি অকনবা লানফম ওইখিবা মরাথোনবু নিংশিংদুনা লমশাং লমজেল অসিবু "মরাথোন" কৌখিবগী ৱারি লৈরি। হৌজিক্কী মতমগী মরাথোনগী অশাংবসি মাইল ২৬কা য়ার্দ ৩৮৫ হায়বদি কিলোমিটর ৪২.১৯৫ ওইরে। মসিমক ইং ১৯০৮ দা বৃটেনদা পাঙথোকখিবা ওলেম্পিক্সকী রিপোর্ট মতুং ইন্ননি। হায়বদি ৱিন্দসোর সহরদগী হ্বাইট সিটি ষ্টেদিয়মগী রোয়েল বোক্স মমাং ফাওবগী অশাংবনি হায়রি। ইং ১৯২৪ দগী মতম মতমগী মতুং ইন্না মরাথোনগী অশাংবসি অসুম অসুম হেনগৎলক্লি।

চহি খুদিংগী চাম্ম–চাম্মনা খুজিং ওইদুনা মালেমগী মফম খুদিংদা মরাথোন লমজেল পাঙথোক্লরিবসি মশান্না অসিগী নুংগী ওইবা ৱাহন্থোক মখল মখা কয়াগী ওইরি। মপুং ওইনা হকচাংবু ফিট ওইনা থম্মনবা ওইবগুম তৌই। মণিপুরদসু লমশাং লমজেল অসি চহি খুদিং লমশাং লমজেল অসিগী ঈহৌ য়ৌরক্লে। চহি খুদিংগী লেপ্তুনা পাঙথোকপা মরাথোন লমশাং–লমজেল লৈরে। অন্তার্কটিকা মরাথোন, সহর মরাথোন অমদি জর্মনগী মারবর্গতা পাঙথোকপা অহিংদা চেনবা মরাথোন অঙম্বা মতমগী শিংথানবা য়ারিবা লমশাং লমজেলশিংনি। অসিদা নত্তনা মালেমগী ওইবা খ্বাইদগী চাওবা অমদি মালেমদা মমিং চৎলবা মরাথোন লমজেল কয়াসু লৈরি।

বোষ্টোন মরাথোনঃ– ইং ১৮৯৭ তগী লেপ্তুনা পাঙথোক্লিবা মরাথোন অসি চহি খুদিংগী এপ্রিল থাদা পাঙথোকপা পেত্রিত্তটস দেগা মরি লৈননা পাঙথোকপনি। অমেরিকাগী ওইবা খ্বাইদগী লিরবা মরাথোন অসি মালেমগী ওইনসু খ্বাইদগী মরুওইবা লমশাং লমজেল ওইনা লৌনরি। মরাথোন অসিগী ওইনা ক্লারেন্স দেমারনা ইং ১৯১১ দগী ১৯৩০ ফাওবগী মনুংদা তরেৎলক ৱিন্নর ওইবা ঙমখিবগী রেকোর্দ লৈরি।

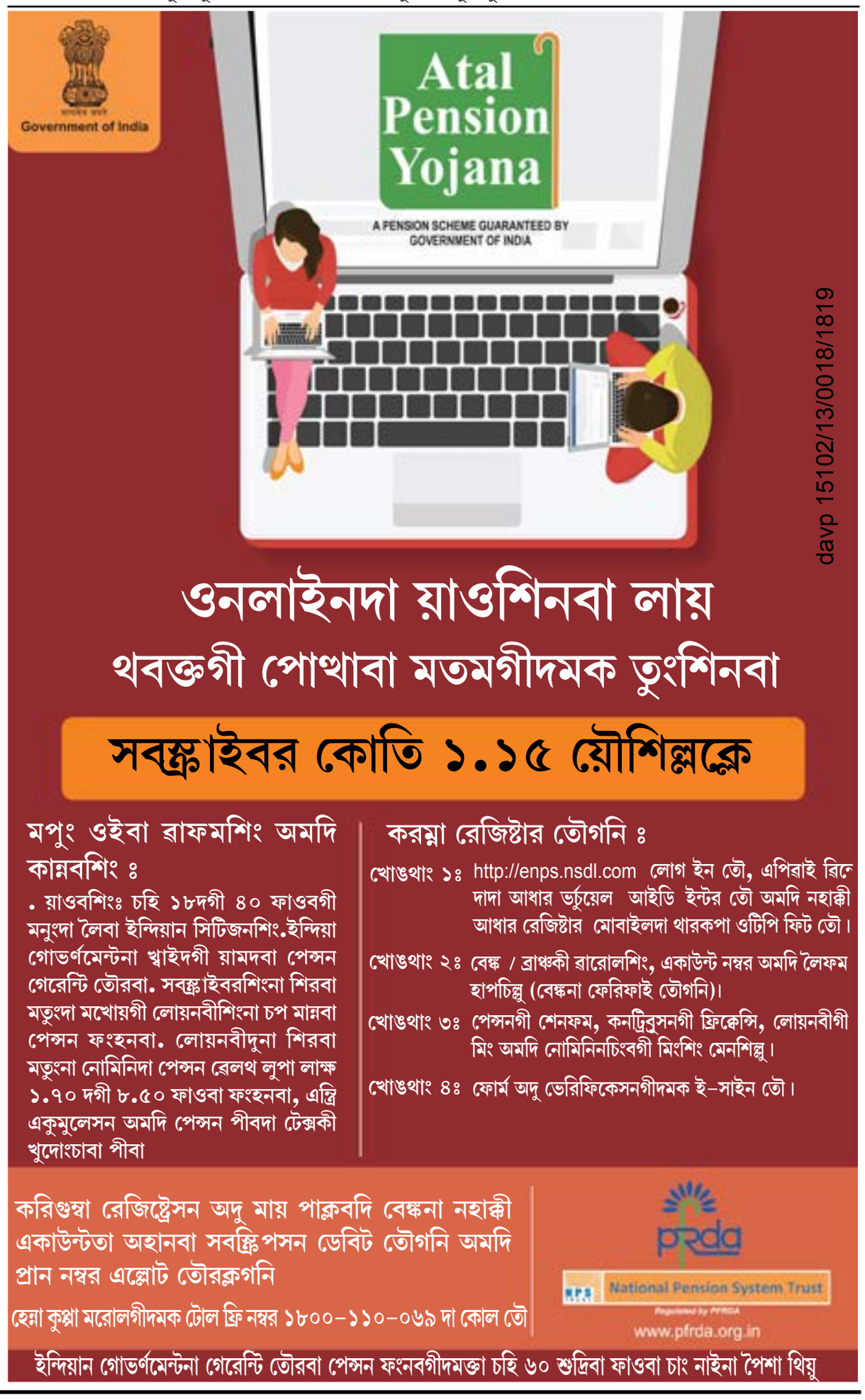
ন্যু য়োর্ক সিটি মরাথোনঃ– মরাথোন অসি ইহান–হান্না ইং ১৯৭০ দা পাঙথোকপা হৌখিবনি। লমজেল অসিনা ন্যু য়োর্ক সহরগী বোরেগস মঙামক ফাওদুনা লাক্লগা সেন্ত্রেল পার্কতা লোইশিনগনি। লমশাং লমজেল অসি চহি খুদিংগী নভেম্বর থাগী অহানবা সনে দদা পাঙথোকই। ইং ১৯৭৮ দগী ১৯৮৮ চহি ১১ সিগী মনুংদা নোরৱেগী লমশাং–লমজেল্লোই গ্রিতা ৱেটজনা অঙকপা মওংদা নুপীগী ওইনা ৯লক ৱিন্নর ওইদুনা ঙসি ফাওবদা রেকোর্দ থল্লি।

চিকাগো মরাথোনঃ– মোরোকোগী খালিদ খানৌচিনা ইং ১৯৯৭ তগী ২০০২ ফাওবগী মনুংদা মরিরক চেম্পিয়ন ওইদুনা রেকোর্দ ওইরিবা চিকাগো মরাথোন অসি ১৯৭৭ তগী পাঙথোকপা হৌখিবনি। চিকাগোগী মায়োর রিচার্দ জে দেলিনা ইং ১৯৭৬ তা মাগী ওফিস্তা লৈখিদবগী নিং শিংবা ওইনা লমশাং লমজেজ অসি দিমায়োর কেলি মরাথোন হায়না হান্না খঙনরম্মী।

লন্দন মরাথোনঃ– লমশাং–লমজেল অসি ইহান হান্না ইং ১৯৭৭ তগী পাঙথোকপা হৌখিবনি। হৌজিক্তী লন্দন মরাথোন মালেমগী খ্বাইদগী মমিং লৈরবা লমশাং লমজেল মরাথোন ওইরে। নুপা–নুপী অনিমক্কী পাঙথোকপা মরাথোন অসিদা নুপাগী ওইনা মেক্সিকোগী দিওনিসিও সেরোন না ইং ১৯৯৪ দগী ১৯৯৬ ফাওবদা ৩লক চেম্পিয়ন ওইদুনা রেকোর্দ থল্লি। অদুগা নুপীগী ওইনা ইং ১৯৮৪ দগী ১৯৮৮ ফাওবগী মনুংদা ৪রক ৱিন্নর ওইদুনা নোরৱেগী লমজেল্লোই নুপী ইনগ্রিদ কৃষ্টিনিয়ানসেননা রেকোর্দ থল্লি।

বর্লিন মরাথোনঃ– লেপ্তুনা পাঙথোক্লিবা বর্লিন মরাথোনদা ইং ২০০৩ গী সেপ্টেম্বর ২৮ দা কেনয়াগী অঙকপা লমশাং লমজেল্লোই পাউল টেরগৎনা পুং ২ মিনট ৪ সেকেন্দ ৫৫ দা লমথুং ফম য়ৌদুনা নুপাগী মরাথোনদা মালেমগী ওইবা রেকোর্দ থম্বা ঙমখি।

অসিগুম্বা লমশাং লমজেল অসিগী পুৱারিদা ইন্দিয়াসু তপ্ন–তপ্না খোঙ থাংজিল্লকপগা লোয়ননা ইরমদম মণিপুরগীসু ঙসিদি চহিগী পাঙথোকপা লমশাং–লমজেল মরাথোনগী ঈহৌ হৌগৎলক্লে। অফবা লমশাং লমজেল্লোই নুপা–নুপী কয়া থোরকপা হৌরক্লে। নোংমদি শোয়দনা মালেমগী মশক নাইরবা লমজেল্লোই ওইরক্কনি হায়বসি লমদমসিগী মীপুম খুদিংনা থাজবা থম্বীয়ু। লমদমসিগী নহাশিংগী ওইবা শান্নবগী ফম্বাক্তা মতিং ফু দোকপা ঙম্বা কয়ানা ইনি দয়াগী ষ্টেট পুম্নমকপু অঙকপা ফাওহল্লিবসি মশাগী হৈ–শিংবননি। তাং–পাংনা নত্তে। মথং মথং...



Owned and Published by Longjam Shyamananda Singh at Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur and Printed at Advance Printers, Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur. **Acting** Editor: N. Krishnamohon Singh RNI Registration No. 31350/ 77; Tel # 2459064, *e-mail : sanaleibaknews@yahoo.com, sanaleibakdaily2008@gmail.com*