ৱারীমচা

পান্থোইবী এক্সপ্রেস অমসুং কুমগী নোংহৌ

লমাবম গোজেন্দ্র

খ্বাইরাম্বন্দ কৈথেলগী লল্লোনবী নুপী ময়ামবু কৃক কৃক ইন্না ময়ূমদা পুরদুনা হল্লক্লি তপ্পা ঈংনা নিংথৌখোঙ টু ইম্ফাল চেনবা 'পান্থোইবী এক্সপ্রেস'। মমিংতা মঙাইরে। য়াঙনা চৎপা ঙমদ্রে। মশাগী কায়াৎ খুদীংমক অহল ওইশিল্লক্লদুনা চৎপদা মঙম শান্দ্রে। অয়ুক নুংথিল থবক চৎপা, ওফিস চৎপা কাঙবুশিংনদি তোংনিংবা ফাওদ্রবা বস ললোনবী নুপীশিং অসিগীদি ওন্থোক্লা নুংশিজখ্রবা বস অদু ওইরি। মাতনা নোংমগী চরা তাঞ্জরিবী মখোয়বু মশাইকোন্দা অমুক পুবিরক্তুনা মচা-মশু, মপুরোইবগী মনাক্তা য়ৌহনবিরক্লি। তপ্পা চেল্লিবা মহাকপু কনানসু তথি তথিনা হায়বা তৌদে। মখোয় মশেল ৱারীদি অমত্তা তিন্নদে। ৱারী শানবা, লাঙমিন্নবা অদুনা অৱা পোথান্নরি। ৱারী শাবদুদা য়াওদনা তুমিন্না উইদুনা চৎপসু য়াওরি। ৱাখলগী মঙলান কয়াদা তাউদুনা চৎপসু য়াওরি। অহল ওইরবী অমনা থাইনা মখোয়না লৈশারিঙৈগী হৌখ্রবা মতমগী ৱারী নীংশিঙদুনা লীবদা নহা খরনা থৱায় য়াওনা তারি। ৱা-ৱা লাঙই, নোকই,। খুলং ঈশৈ শক্কৎলকপসু য়াওরকই। তোঙান তোঙানবা পুন্সিগী ঈচেলদা তাউথনরবসু ঙাইহাক অসিদদি পান্থোইবী এক্সপ্রেস অসি মখোয়গী অপূনবা ময়ূম অমা ওইরিবা হেন্দিমেন ইবোচানা লাউই, ''লাঙমল্লে লাঙমল্লে খিগৎমল্লে লৈশাবীশা!'' অমনা খুমলকই ''করিনোহে খরা লাঙদবা নুংঙাইথোকতবা য়ারিব্রা, চৎনা চৎনা দোম দোম তুদুনা শিনরবা মতমসিদা'' খরা অমনসু ৱাপাংশিল্লকই- ''মানি মানি অফাউ শাজনুহে ইবোচা নঙ। নঙগী লুহোংবদা ঐখোয় লোয়না য়াওগদৌরিবনি।'' উপাই লৈতনা খুম্লকই ইবোচা- ''হো লাঙঙো লাঙঙো। নখোয়গা ঙাঙনবা ঙাম্পোৎ নত্তে। ঐনা হায়বদি লাঙঙবসু মখোল থোক্তনা লাঙঙু হায়বৈ ৱানি''। হায়ঙম তৌঙমদবী অমনা শৎ অমুক হায়রকই- ''ভালোহৈ, শিংঙেদকো পিকক্র। মখোল থোক্তনা ৱারী শাবা হায়দুদি মতাং মতাং লৈবনি। অঙাং নঙদি ভাব তাখিরোই।'' ময়াম ৱা লাউনা নোকই। মখা তাখিদে ইবোচাসু।

ময়ামদুনা লাঙলিবদু করিমত্তা য়াওদনা ৱাখলগী ঈৎপাক্তা ঈরাক্লরি ইবেমহল। ফম্মিনরিবী তৌম্বীনা উংদুনা লৈরিবা মাগী মতৌদুদা হায়রকই,

- কৈদৌরগেনে ইবেমহল নঙবো? নশা নুংঙাইত্রবরা? নশা নহা ওইরিবনি, খরসু মনূংঙাইথোকউ ইবেম্মা।

- কৈসু তৌদে ইচে।

- তৌনুদা, ৱাখল নুংঙাইত্রবসু ফুমজিন্দুনা থমগনু। মীঙোন্দা খরা লীথোক্লগসু মফবনি। নত্তে নঙবু পুন্সিগী ওইনা চাউবগা খাইনগে হায়না খল্লব্রা? নচা অনীদুগী য়েংলগা হঞ্জিন্নবনা ফৎত্রনে ইবেম্মা।

- মাগী ৱাসি তোক্লসিদা ইচে। অদুক ফৎতবা নুপাদুবু। অঙাং অনীগী খনবদা ঐসু খাঙবা য়াবা খাঙলম্বনি। উপায় লৈতে। মাগী মতৌদু মীনা খাঙবা লাকপা ঙম্বজাৎ নত্তে। নোংমতা, ঙাইহাক্তা, মীৎকুপ খরদং ওইরবসু হরাও হরাও সেগা মাইগা হায়দুনা মতৈ-মনাও ওইরবগী তাথোক তাশিন তৌমিন্নদুনা লৈবা হায়বদু ফংখিদ্রবনি। য়ূ থকচিল্লগা খৎনবা হৌবা, ফুবা চৈবা তোয়না তৌরকখি। লমচৎ নাসদবী নুপী কয়া তাঞ্জা য়েংলগা ময়ূমদা পুরক্তুনা মাগী মমাঙমক্তদা পাদোংমিন্নবা ঙম্লকই। খা-চীক্তুনা কপ্পা কপ্পা খাঙবা নত্তনা মাগী করিসু উপায় লৈখিদে। নুমিত্তুদি মহাক খাঙবা ঙম্বগী ৱাংমদা লৈখি। অঙাং অতোম্বদু নাবগী হিদাক লৈবা চৎখ্রগা য়ূ থকচিন্দুনা ঙাওরগা হল্লকপদুদা অশাওবা ফাজিনবা ঙমদনা পেন্না চৈখি। 'মহা চন্দাল, য়ূঙাওবা নঙদা শিখ্রো... নঙদা শিখ্রো। নচাফাওবা নুংশিবা খঙদবা নঙবু করম্বা মীনো। শা ফাওবা মচা নুংশিবা খঙবনে...।' ঙাঙবা লোইদ্রিঙৈদা চেনশিল্লক্তুনা মমায় মমীৎ খঙদবমখৈ থাজল্লকখি। মহাকসু মখূৎ হন্দুনা ফুনখি। য়ূমলোন কৈরোন্নবনা লাক্তুনা খামদোক্লমদ্রবদি য়ূগী ময়াইনা লাকহৎখ্রবা মপুরোইবগী মখূত্তা মহাক মথৱায় থারম্বসু য়াই। থম্মোয় শেকমনখিবদগী নুমিৎতুদগী মচা অনীদু পুদুনা মপামদা লাকখি।

- হৌখ্রবদি হৌখ্রে ইবেম্মা, কৈসু খল্লরনু।

ফম্মিন্নরিবী তোম্বীনা মাবু থেমজিনবীবা ওইনা হায়রকখিবনি। চুম্মি, খন্দবনা নীংশিঙদবনা খ্বাইদগী ফরবনি। অদুবু পেন্দবা, নীংঙমদবা ৱাখলসিদগী লাপথোক্লবা হোৎনবা হায়বসি মঙোন্দা অৱাবা অমা ওইরি। মখা অমুক তারকই তোম্বীনা,

- নচা অনীবু মী ওইনবা শেম্নবা হোৎনরো। মখোয়না চাউরক্লগা নঙগীসু নুংঙাইবগী মতম মরাইনা লাকচকিনি। মীবু অসুম ৱাদুনা লৈবা হৌনদে।

- মখোয় অনিগী আশাদনি ইচে, ঐনা তুম্বা চাবা চঙদমখৈ হোৎনরিবসি।

মখোয় অনীগী ৱারীদু থুগাইদুনা নাকন্দা ফমলিবী ইবেমচানা হায়রকই- ইবেমহল নঙগী নচা নুপাদুনা হয়েং চাউরগা ঐগী ইচানুপীগা লৌনহনসিহৈ মরী তৎনদনবা।

- হোয়, হোয় ইচে।

ইবেমচানা মখা তারকই- অদুগনে নঙ খরা চেকশিলহৌহে। নঙোনদগী হেক হেক পোৎ লৈবা ফাগী তৌগনবা নুপাদো মীৎয়েং নায়েং চুমদেকো...।

- ইবেমহলগী হেরো অমা লৈরবরা হায়রিসিবো? অমুরৈনা অদুক নোক্তুনা নোকশিল্লকই।

- লৈরেয়ে লৈরেয়ে মী মশক ফজবনিনা হেরো য়ামখৎলকইবা।

অমনা অমুক 'লাইবক ফৈদকো হা চেক্লা ইবেমহল... ' খুৎলং ঈশৈ সুরদা থোক ওক্লকই। ময়ামদু ৱা লাউনা নোকই। ফাগিদুনা ইবেমহলগী থম্মোয়দদি তাশোন্না থিনবগুম থোকখি। চীনবান্দা কংনোক অমা নোক্তুনা ফাগিদুদা শরুক য়াবা নৎতনা উপায় লৈখিদে। মমীৎ উইশিন্দুনা ময়ামগী ৱারীদুদগী লাপথোক্লবা হোৎনজরকই।

..... 'ইবেমহল নঙ হৌজিকফাওবা ঐবু শাউবা ফৎত্রিবরা? ঐ য়ূসু থক্ত্রে। নুপীসু কোয়দ্রে। নঙ লৈতবসি ঐ য়াম্না নুংঙাইতে। ইচিক চিকই। ঐ নঙোন্দা য়াম্না লানখ্রে ঐবু ঙাকপিররোইদ্রা?' 'অদুক তমথীবা নঙবু করম্না থাজগদৌরিবা। মোইথোম তৌদুনা পুরগা ঐবু হাৎকে হায়রিব্রা? থাজদে ঐ শুকথা থাজদে। চৎলো ঐগী ইপুরোইবা লৈত্রে, শিখ্রে হায়না খল্লবনি। ইচা অনীসিদং মী ওইনবা হোৎনজগে। অমুক খুরৌ থাংবীরনু।' 'হায়হৈদে, তৌহৈদেনে ইবেমহল, নঙবু ঙাওরব্রা? নুপীনা মপামদা লৈবা হায়বসে ফজবা থবক নত্তে। মীগী মীনোক চঙলক্কনি। নুপা কয়ানা মিতারক্কনি। ঐনা হায়বা থাজদবা তৌগনু। উম, চুম্মি। থাজফম থোক্তে। ঐনা মমাঙদা চৎখিবা শাজৎ লীচৎশিংদু খল্লুরবদি থাজফম থোক্তে হায়বা ঐ খঙই। অদুবু নহাক অমুক্তংদি হংঙু য়ূমলোন কৈরোন্নবদা লৈকোইগী মীশিংদা। ঐনা নঙোন্দা লানখিবা ময়ামদু নীংশিঙলুরগা ইথন্তা নীংঙমদনা কপ্লিবনি। হৌজিক্তি থবক কন্না শুরগনি। ইচা অনিবু মী ওইনবা হোৎনবদা ঐসু থৌদাং চপ চানা লৌরগনি। করিগী নঙতগী অততায় ওইগদগে। নঙ ঐবু অমুক্তদি ঙাকপিয়ু। শা ওইরুরবা ঐনা মী অমুক ওইনবা হোৎনরকপদা নঙনা অমুক্তা মতেং পাংবিয়ু। চৎসি য়ুমদা।' 'ঐ ঙম্মোই থাজদে.... থাজদে... থাজদে...। খাংঙমদনা লাউই অদুগা হীক্লা হীক্লা কপ্লি।

- ইবেমহল কৈদৌরগে নংনা কপ্লিবদুবো?

ফম্মিনরিবী তোম্বীনা ইঙক ঙক্লা হংলকপদুদা ঞান তারকই মহাক মঙ মঙলুরে হায়বা।

- কৈসু তৌদেদা ইচে।

- সে, সে নপোৎ নচৈ লোইশিল্লো য়ুম য়ৌরক্লবনি। ইচীক চীক্লবা লম্মাংদোং কৈথেলনা মখোয়বু ঙাইদুনা লৈরমখি। বসতগী কুমথবদা মপুরোইবগী মনাওশিং থোকপা খোমৈদু লৈরম্মি।

- খোমৈ কদাইদা চৎলুরি নঙদি?

- ইতেমা? ইতেমবু ঙাইজরম্লিবনি। আ.... ৱা মখা তাবা ঙমদনা ইক-আক তৌদুনা লৈখি খোম্মে।

- করি তৌরে হায়য়ুনে।

- ইতৈমা তাদদু য়ূ থকফমদা মীগা ফুনৈ হায়, খরা শোক্লমাল্লে। ডাক্তরদা পুখৎকনি তৌহৌরি। তাদনা ইতৈমবু শোলহৌই। অমুক্তং চৎপিবনা ফরোইদ্রা?

- কয়াম থীনা শোক্লবগে খোমৈ, হিংঙরোইদবা জাৎলা? মীৎতা পি থুম্মৎলকই।

- কা হেন্না থীনা শোকপদি নত্তেদা ইতৈমা। অদুদা ইম্ফাল য়ৌহৌবনা ফগদ্রা খন্নবগী ৱাতনি।

- ইচে তোম্বী নঙনা থোকপা এগী পোৎসে য়ূম য়ৌবিরো। লাও চৎসি খোমৈ।

চেনবোই চৎপোই খোমৈগী মমাঙ থাগৎখি। পান্থোইবী এক্সপ্রেসসু ঙুং ঙুং ঙংলগা চৎপা হৌরকই।

তাবুনুংদগী

''শগোলবু মৈতৈশিংনা লৈশেম্বদা য়াওরক্লবা অশেংবা শা ওইনা লৌনৌ লৈশেমলোনগী মতুং ইন্না অশিবনা লৈশেম্লবা মতুংদা লাইনিংথৌ কোংলৌতোননা হৱাই থাবদা অশীবনা মহাক্কী খোঙয়াদগী উফুলনা শমদোন অয়াংবা (শগোল) শারগা হৱাই নেৎখাই হনবদগী শাওদুনা লাং থাক্তুনা ফাখিবনি হায়রি। শমদোন অৱাংবা ফাখিবগী ৱারীবু হৌজিক ফাওবা লাই হরাওবদা ঔগ্রী হংগেন চোংবা হায়দুনা শক্লরি। ঔগ্রী শৈশক্কী মতেক অমা ঙসিগী ওইনা তাবুনুংদগী লৌখৎচরি।''

হোইরৌ হয়া হয়া
ঔ করি ও কোনলো মালেম হৌঙৈগী কোনলো
লৈকা হৌঙৈগী কোনলো কোরৌ হৌঙৈগী কোনলো
... ...
লৌথিবকা কোনলো চাখানুপীকা কোনলো
খোংচোং নুপীকা কোনলো পুনুং থায়ে কোনলো
... ...
শমুতোন্না কোনেলো অয়াংপনা কোমলো
মরি নেৎথৎৱাকী কোনলো হৌনরকএ কোনলো
... ...
শমুতোন অয়াংববু কোনলো লৈপী কাংখুন লাংদ থুরে কোনলো
মুংপা তাচীন খুরৌ য়েৎনরে কোনলো
... ...
মতু মমান ফোয়না ৱাকল্লেদা কোনলো
শৌৱা তুকেনচীং ও থোন্নরমএ কোনলো
... ...
লংচেং মরু থেৎসুং থেৎ তোকলে কোনলো
লাইসং চীংলাংমৈ থোন্নরমএ কোনলো।

মণিপুরী পান্থে -পাউরৌ, পাউতাক

* **উতিসু থোংবা মোরোকসু মেৎপা**
  - হেন্না ফবা কান্নবা মওং।
* **উতিদা নাম্বুবা ঙম্বা পুজারী**
  - মথৌ তৌবদা চেকশিন্দবা মী।
* **উতিন্না মোরোক চেনবা**
  - য়েংবদা মরিং মরাংবা।
* **উতিংবগুম লৈবা**
  - তুমিন্না লেপ্তুনা লৈবা।
* **উতিন মচা নোং নংবা**
  - তুশোন্নবদা হেন্না অৱাবা নংবা।
* **উতোং অহোবদা ঈশিং শোকপা**
  - তৌরুবা থবক্কী মহয় ফংদবা।
* **উতুপ চাবা**
  - চৈ চাবাফুবা।
* **উতুপ তাবগুম তাবা**
  - য়াম্না কন্না তুম্বা।
  - লেঙদনা লৈবা।
* **উতোং শাৎপা**
  - মরু চঙদবা, মহয় য়ান্দবা।
* **উতোং চাক্লা নোংলেন্নবা**
  - তাঞ্জা চারুবনা ইজ্জৎ ঙাকখিবা।
* **উতাই পুতাই চাদবা**
  - চুংশিন্নবা ৱাৎপা।
* **উদগী তাবমুক পঙবা**
  - কা হেন্না পঙবা।
* **উদগী চাওবা খোংনাংনি, মনা পূংবা হৈনৌনি, হৈনৌনা মুম্লগা তেনৱানা হরাওই।**
  -মাগী মাগী মগুণ শৈথাবা।
* **উদ্র পত্র তৌবা**
  - নমথাক তৌবা।
  - লৈথোক্লবা হোৎনবা।
* **উদা য়ান্দুনা থৱায় মাঙবা (থাবা)।**
  -থৌরী য়াল্লগা শিবা।

খোমজিনবাঃ ডা. লৈশাংথেম তোন্দোন

চানক্য নিতি

- মচৎ ফত্তবা নুপী (মতু), লৌনম্বা মরূপ, ৱাঙাং ফজদবা মীনাই অমসুং লিন চঙলবা য়ূমদা লৈরবদি শিবা য়োয়দ্রবনি।
- খুদোংথীবগীদমক লন তুংশিল্লু। লল্লৈবদা খুদোং থীদব্রা? লক্ষ্মী (লন)গী মখোঙ য়াঙবনি, তুংশিল্লবা লন ফাওবা মাঙনাইবনি।
- ইকাই খুম্লবা ফংদ্রবা হিংনবগী পান্নৈ ফংদ্রবা, বিদ্যা তম্ফম লৈত্রবা, মরূপ নৎত্রগা মরী মতাসু লৈতবা লৈবাক্তুদা লৈফদে।
- ইনাক খুনবা মী, বেদ হৈবা ব্রাহ্মণ, নিংথৌ, তুরেল, মঙা শুবদা মাইবা-হায়রিবা মঙা অসি লৈতবা মফমদুদা নোংমা ফাওবা লৈগানু।

হন্দোকপাঃ ককচিংতাবম ব্রজমনি শর্ম্মা

মণিপুরী পাউখোং

২২৪. নুংশিবনা মহি ওই, পাম্মুবনা মপং ওই থোংবা য়েঙ্গাং করি য়েঙ্গাংনো?
২২৫. মকোক কুন পানবা মকোক্তু ককপদা নাদবা করিনো-
২২৬. মনা লৈরগা চৎপা লৈদ্রগা তোকপা করিনো-
২২৭. য়েৎনা তৌবা থবক ওইনা থাজদবা করিনো-

পাউখোংশিং অসি মথংগী নোংমাইজিংগী লমাই অসিদা ফোঙদোকচগনি।

মমাঙ নোংমাইজিংগী (১৯-৮-২০১৮) পাউখোঙ ফোঙবা

২২০. লৈ ৭ পুরকই। লাইশংগী লাইশিংদুদা লৈ ৮-৮ কৎলি
২২১. লশিং
২২২. লুপা ১, ২, ৫, ৮, ১৪ পীবা খুদোপশিং ওইগদবনি।

কান্ন-ৱানি খঙজীনবিয়ু

* **হৌদোং কাহনবিরোই হায়রবদি?**
  - য়ূমদা লোইবা হৌদোংনা য়ূমগী অরূ-অনান সোফানচিংবদা কাদুনা কূনশীনবা তূমশীনবনচিংবা তৌহনবিরোই হায়রবদি সোফা কুসনগী মখাদা ফি-কর্পূর (naphthalene) মকুপ খজিক-খজিক্তং চাইশিনবিয়ু (তৌবদবু পীক্লিবা অঙাংনা ফি-কর্পূর মকুপ্তু অচাপোৎ ওইরবোই খন্দুনা হূকচিনখিদনবদি চেকশীনবিয়ু)।
* **হৌদোং ৱারকপিগে হায়রবদি?**
  - হৌদোং হায়বা জাৎ অসিদি চৈর-চৈরগা লম হেনবা হেনগৎকল্লি, তপ্প-ঈংনা ঙাঙবদসু মনাদা চঙগন্দে। হৌদোংবু ৱারক-ৱাত্তেম্বীদুনা তম্বি-তাকপিগে হায়রবদি অশাওবা উৎপিগনু, তৌবদবু খোন্দি খরা ৱাংলপ-ৱাংলপ ঙাঙবীয়ু।
* **হৌদোংনা মাংশিনহনবিরোই হায়রবদি?**
  - অদোমগী য়ূমদা য়োকপা নৎত্রগা মীয়ূমগী হৌদোংনা ইংখোলগী অকক্লবা মফম খরদা অমাং-অশোয় শূংতৌ- তৌহনবিরোই হায়রগদি মফমশিং অদুদা কোমলা মকু নৎত্রগা গুলমিরিচ (cayenne pepper) খর-খরা চাইথোক্তুনা হেক- হেক থম্বিয়ু।
* **য়া চীক্লবদি?**
  - য়া চীক্লবদি, ডাক্তরগী মনাক চৎপিদ্রিঙৈ মাইরোংবী মনা শুগাইদুনা মহী লৌবীরগা চীন তেংথোকপিদুনা অমুক্তং হান্না য়েংবিখো
* **য়া তেক্লবদি?**
  -করিগুম্বা খুজি-খূৎনাম্বোক (এক্সিদেন্ট)তা মী ওই অমগী য়া তেক্লবদি তেক্লিবা য়া অদু খূদক্তা থুম মহীদা তিংশীনবিরগা ডাক্তরগী মনাক্তা চৎপীয়ু, অমুক হাপচীনবা য়াবগী খূদোংচাবা য়াম্না লৈ।

(খূৎনম ৮ লক হন্না পুথোক্তুনা কোপী লিশিং কয়া য়োনখ্রবা সনথোঙ পব্লিকেসনগীদমক মণিন্দ্র কোন্সমনা খোমজিন্দুনা ফোঙবা লাইরিক ''কান্ন ৱানি খঙজিনবিয়ু'' দগী লৌথোকচবা)

শেরং

[illegible]

-[illegible]

[illegible]

মোবাইল লায়না

- ইরোম মোবি

তমথিরবা মোবাইল লায়না অমা
শন্দোরক্লি খা-রাই খঙদনা লম্মৈগুম
ইনখৎলক্লিবা নুপামচা নুপীমচাশিংদা।

অয়ুক্কী ট্যুশন চৎপদগী হৌরগা
নমদনা লাইরিক খাওজাউ
কোক্লা মোবাইল গেমদা থম্লি
খোংনবু চৎলবসু গাড়ীবু তোংলবসু।

লম্বীদা ওটো ঙাইববু ওইরো
মরুপ অমা ঙাইববু ওইরো
মীৎকুপ অমা মাংহন্দনা
মোবাইল গেমদা উংলি।

লায়নাসিনা মী শিবা য়াওদ্রিঙৈ
মাংজৌননা লায়েংহৌবা ফগনি।।

ৱারী

- ওক্রম রবীশঙ্কর সিংহ

নঙগা ঐগা
আশা কয়া পুদুনা
পূন্না চৎমিন্নশি খন
মাংখিবা খোঙথাং
ঙসিদি নিংখাইরবা
পূখ্রী মপানগী
লেপঙমদ্রবা ফুরাগুম
খোঙথাংদু কাইখ্রে।
তোর্ব্বান অনীগী
খেন্নবা লৈবগুম
নাকপাক তারবা
ঐখোয় অনীগী
পূন্সি খোঙথাং
ঙসিদি তাইবংগী
ৱারী ওইহৌরে।

নিশাপুর

- থৌনাওজম খন্না

চন্নদবা লৈতে, থৌরম খুদিং
কায়নবা থুংনবা, ইংদ্রবা কোক
মপারি শেৎনবা, মমোম কায়নবা
পাম্মু পুমকোক, থংলেন পুমহাং
মাই পাকপা মাই থিবা।
য়ৌনা মোৎলবা, য়ৌনা নাল্লবা
নিশাপুরগী ইবুংঙো ইবেম্মা কয়া
তাওথরি নিশাগী ঈচেন্দা
মিকুপ অমা কাংদা
মোংফম য়ৌনবা।
তেংথারি মশানৌ মাদি
খুদাং পিফম্লনা।

চোংউ চোংউ হঙোইগুম

- ক্ষেত্রিময়ুম সুবদনি

চোংউ চোংউ হঙোইগুম
ফন-ফন চোংউ
করি খঙগনি হঙোইনা
ঈশিংদা শাৎপা থম্বালদা
লৈহি য়াওরি হায়বদি।

চোংউ চোংউ হঙোইগুম
ফন-ফনা চোংউ
ইকাইববু চাবা য়াবরা
কান্নরগা লোইরে পুন্সিসে
ললোনবা লাকপবু শেনমাংবা য়াবরা
শেন্দোং, শেন্দোং ফংলগা লোইরে।

ফিরাল মমাই চুম্লকপা
ৱাৎতে ৱাৎতে ঐগী মী
শুমাং খেল্লোং, ইমুং মনূং
য়েনখা লুখা মীগী মী ঙাক্তা
ঙাচক চাবগুম পুখ্রিদা
প্রিক-প্রিক শৌরে লম্বী-শরক।