মণিপুরগী লিফটর মীরবাই চনু এসিয়ান গেমসকী মাংওইননা অহেনবা ত্রেনিং চথবা হৌখ্রে

কোলকাতা, ওগষ্ট ২ঃ

ৱার্ল্ড অমসুং কম্মন ৱেলঠ গেমসকী টাইটল হোল্ডর ওইরিবী মণিপুরদগী হৌখিবী নুপী লিফটর সাইখোম মিরবাই চনু এসিয়ান গেমসকী মাংওইননা অহেনবা ত্রেনিং চথবা হৌখ্রে।

নিংশিংবা য়াবদি সাইখোম মিরবাই চনু মমাং চহিগী নভেম্বর থাদা য়ুএসএ সিটি অনাহেমদা পাঙথোকখিবা ৱার্ল্ড চেম্পিয়ন্সিপ্তা নুপী কেজি ৪৮ কেতেগোরিদা গোল্ড মেডল লৌবা ঙমখিবনি।

চহি অসিগী এপ্রিল থাদা ওষ্ট্রেলিয়ানা য়ুম্বু ওইদুনা লৈবাক অদুগী সিটি গোল্ড কোস্তা পাঙথোকখিবা কম্মন ৱেঠলগেমসকী ৱেফলিটিং দিসিপ্লিনগী কেজি ৪৮ গী কাং লুপ্তা গোল্ড মেডল ফঙবা ঙমবত্তা নত্তনা অনৌবা রেকোর্দ কয়া অমসু থম্বা ঙমখিবনি।

ইন্দিয়ানা চহি ২৪গী মনুং দা এসিয়ান গেমসকী ওইনা ৱেফলিটিং দিসিপ্লিনদা মেডল অমত্তা ফঙবা ঙমদনা লাক্লি।

কুমজা ১৯৯৮ বেঙ্কোক এসিয়ান গেমসতা নুপীগী কেজি ৬৩গী ৱেঠলিফটিং দিসিপ্লিনদা কর্নাম মালেশ্বরিনা ব্রোঞ্জ মেডল ফঙখিবা অদুনা অরোইবা ওইখিবনি।

এসিয়ান গেমসকী মাংওইননা ৱেঠ ত্রেনিং চথবা হৌখ্রবা সাইখোম মিরবাই চনু (ফাইল ফোটো)

সাইখোম মিরবাই চনু চয়োল ৫মুক নিংজোল নাবা মরমনা ৱেঠ ত্রেনিং তৌদনা লাকখিবনি। অদুবু এসিয়ান গেমস অসি নাকশিল্লকপগা লোয়ননা মিরবাইনা মখা তানা ৱেঠ ত্রেনিং চথরকপনি।

নেসনেল চিফ কোচ বিজয় শর্ম্মনা ফোঙদোকখিবদা সাইখোম মিরবাই চনু য়ুমশাকৈশা নুমিৎতগী মহাক্কী ৱেঠ ত্রেনিং হৌখ্রে।

মহাক্না থাংগৎখিবা অরুম্বা অসি নুমিৎ ৫।৬ নি গী ওইনা চাদা ১০ হেনগৎকনি।

ইন্দোনেসিয়ানা য়ুম্বু ওইরগা পাঙথোক্কদৌরিবা ১৮শুবা এসিয়ান গেমস অসিগীদমক ৱেঠ লিফটিং দিসিপ্লিনগী খনগৎখ্রবা লিফটরশিং অদুদি সাইখোম মিরবাই চনু (৪৮ কেজি), সাটিস কুমার সিভলিঙ্গম (৭৭ কেজি), অজয়কুমার (৭৭ কেজি), বিকাস থাকুর (৯৪ কেজি), রাখি হাল্দর নি।

সাইখোম মিরবাই চনু ওগষ্ট ১৮দগী পাঙথোক্কদৌরিবা এসিয়ান গেমস অসিগী মেডলগী আশা চাওনা থম্লিবী লিফটরনি হায়নসু নেসনেল চিফ কোচ বিজয় শর্ম্মনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

নোর্থ ইষ্ট জোন সুট্টিং চেম্পিয়ন্সিপ্তা শরুক য়াগদবা ষ্টেটকী সুট্টরশিংদা ত্রেক সুট য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২ঃ

মীজোরামগী কোনুং আইজে ালদা থা অসিগী ৬তগী ১৩ ফাওবা পাঙথোক্কদৌরিবা ৬শুবা নোর্থ ইষ্ট জোন সুট্টিং চেম্পিয়ন্সিপ্তা শরুক য়াগদবা ষ্টেট অসিগী সুট্টর ৬৫ অমসুং ওফিসিয়েল ৫ দা ঐচভিএস ফামগী প্রোপাইটর ঐচ বিক্রমনা স্পোন্সর তৌদুনা ত্রেক সুট য়েন্থোকপগী থৌরম অমা ৱাঙ্খে থাংজম লৈকায়দা লৈবা মহাক্কী ময়ুমদা ঙসি নুংথিল পাঙথোকখ্রে।

ওল মণিপুর সুট্টর্স পেরেন্ট এসোসিয়েসননা শীন দুনা পাঙথোকখিবা ফি রোল য়েন্থোকপগী অচম্বা থৌরম অদুদা ঐচভিএস কী প্রোপাইটর ঐচ বিক্রম সিংহ, ঐচ ওংবী জামিনি দেবী, ওল মণিপুর সুট্টর্স পেরেন্ট এসোসিয়েসনগী প্রসিদেন্ট এন জয়কুমার, য়ুঠ এফিয়র্স এন্দ স্পোর্টসকী কোচ ৱাই বিনোদ, ষ্টেট টিম অসিগী কোচ ইবেমপীশক অমসুং মণিপুর রাইফল এসোসিয়েসনগী জোইন্ট সেক্রেটরী এসঐচ রুপেন সিংহ না প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ঐচ বিক্রমনা ফোঙদোকখিবদা ষ্টেট অসিগী সুট্টরশিংনা মমাংদা পাঙথোকখিবা নোর্থ ইষ্ট জোন চেম্পিয়ন্সিপ্তা ৪রক চেম্পিয়ন ওইবা ঙমখিবা অদুগুম্না হন্দক্কী সিজন অসিদসু ষ্টেটকী সুট্টরশিংনা চেম্পিয়ন ওইবা ঙমনবা কন্না হোৎনদুনা ষ্টেট অসিগী মীংচৎ পুরক্লবা ফোঙদোকখি।

চেম্পিয়ন্সিপ অসিদা ষ্টেট রিপ্রজেন্ট তৌগদবা সুট্টরশিং অদুদি লোয়ুম্বা লৈতানথেম, এন্দ্রিয়ু তেলহৈবা লৈতানথেম, এরিনা লৈশাংথেম, গ্রিনলেন্দ ৱাংজম, লোয়াঙানবা ঙাইরাংবম, লৈহাওথাবম ধনারাজ, হেন্থোই নোংমাইথেম, অচোম স্মিৎ, গুরুময়ুম দেবজিৎ, লেবিস ওইনাম, জোটিকা লাইশ্রম, ষ্টেসি লৈতানথেম, লাইহাওথাবম পুস্পা, রাজ দিপ লোংজম, দেবিদসন খোমবোংময়ুম, ভেরোনিকা অঙোম, সৌগাইজম এলেক্স, সেরাম বিনোয়, থৌনাওজম অমুতোম্বা, রতনকুমার, মাইবম লোয়াবা, লাইশ্রম চাওবা, ফ্রেন্সি ক্ষেত্রিময়ুম, মোংজম মালেমঙাম্বা, সিনাম সোমোরেন্দ্রো, আর কে মমতা, পুখ্রবম সোফিয়া, হিজম ইনুংঙাম্বী, রোহন থাংজম, য়ুম্নাম ঘানাশ্যাম, অমার লৈমাপোকপম, ভিক্টর নাওরেম, ৱাহেংবম জুলিয়া, জয়চান্দ থোইদিংজম, য়াইফবী তেলেম, নাওরেম খনদাজিৎ, নিং থৌজম সন্নি, কাংজম অমারজিৎ, নোংমাইথেম জুবারাজ, কোং গ্রাইলাকপম অসিস, অমাকচম গৌতম, অমাকচম য়োহেনবা, নিকিতা খুলেম, ব্রর্ম্মচারিময়ুম সন্তিকুমার, বি জোসি কুমার, ফুরাইলাৎপম রুহল, পঙাম্বম কুঞ্জাবিহারি, থিয়াম বেঞ্জমিন, সামুরাইলাৎপম তুলকি, লৈমাখুজম খেদজিৎ, খ্বাইরকপম গ্রেবিতা দেবী, নোংথোম্বম কিরনকান্তা, খুলাকপম সুলতানা, সোফিয়া সনাশম, ইরেংবম রিমা, মিনর্ভা লবুকতোংবম, অরিবম প্রবিন, জেনিফর লাইশ্রম, অজয় সিংহ হুইদ্রোম, তেনসুবম হেরোজিৎ, গুরুময়ুম জেনসিনা, কুনিসন তোনামবম, হেরিকোনবা মঙাংচা, আর কে সনাহল অমসুং কে প্রেম নি।

ষ্টেট টিম অসি হয়েং অয়ুক পুং ৭.৩০ দা য়াইস্কুল রেজতগী মীজে ারামগীদমক ইম্ফাল থাদোক্লগনি।

হঞ্জবম করনাজিৎনা ইন্দিয়াগী ইহান হানবা ওইনা ৱুসু মশান্না অসিগী তাওলু ইভেন্টতা মেডল লৌবা ঙম্বা শান্নরোই ওইখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২ঃ

ষ্টেট অসিদগী হৌখিবা ৱুসু শান্নরোই হঞ্জবম করনাজিৎ শর্ম্মা না ইন্দিয়াগী ওইনা ইহান-হানবা ইন্টরনেসনেল ওফিসিয়েল ৱুসু চেম্পিয়ন্সিপকী তাওলু ইভেন্টতা মেডল ফঙবা অহানবা শান্নরোই ওইবা ঙমখ্রে।

ৱুসু মশান্না অসিগী ওফিসিয়েল টুর্নামেন্ট ওইরিবা চহি ২ /২ খুদিংগী ইন্টরনেসনেল ৱুসু ফেদরেসননা শীনবা ৭শুবা ৱার্ল্ড জুনিয়র ৱুসু চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৮ ব্রাজিলদা জুলাইগী ৯দগী ১৬ ফাওবা পাঙথোকখিবা চেম্পিয়ন্সিপ অসিদা করনাজিৎনা তাওলু ইভেন্টকী মশান্না অনী তাইজিজিয়ান অমসুং তাইজি ক্লুৱান ইভেন্টশিংদা ব্রোঞ্জ মেডল অমমম ফঙবা ঙমখি।

মহাক্না চেম্পিয়ন্সিপ অসিদা মেডল লৌবা ঙম্লকখিবা অসি ইন্দিয়াগী ওইনা ১৯৮৯ দগী হৌদুনা ৱুসু মশান্না অসিগী ইন্টরনেসনেল টুর্নামেন্টশিংদা শরুক য়ারকখিবদগী ইহান-হানবনি।

করনাজিৎ ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী ৱাঙ্খে অয়াং পল্লি রোর্দ কোংবা লাইশ্রম লৈকায় অৱাং দা লৈবা হঞ্জবম জয়াদেব শর্ম্মা অমসুং কোংব্রাইলাৎপম কমলা দেবী অনিগী মচানুপানি।

মহাক হৌজিক হৌজিক চহি ১৬ শুখিবগা লোয়ননা ইন্টরনেসনেল মোর্দনাইজ একাদেমীদা ক্লাস ১২ তম্লিবা ছাত্র নি।

মহাক্না ফঙলকখিবা এচিপমেন্ট অসিগা মরী লৈননা কোচ প্রেমকুমারনা ফোঙদোরকখিবদা করনাজিৎনা হন্দক পাঙথোকখিবা ওফিসিয়েল টুর্নামেন্টতা তাওলু ইভেন্টতা মেডল ফঙলকপা অসি থাজবগী ৱাংমদা ওইবত্তা নত্তনা তাওলু মশান্না অসিবু শান্নরিবা ষ্টেট অসিগী শান্নরোইশিংদা অচৌবা ঈনোৎ অমদি শোইদনা হাপ্লগনি।

মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখিবদা ৱুসু মশান্না অসি তোঙান তোঙানবা ইভেন্টশিং সানসৌ ইভেন্টকুম্বদদি হাননা মেডল কয়া লৌবা লৈখ্রে।

ইন্দিয়া ৱুসু ফেদরেসনগী প্রসিদেন্ট ভুপেন্দ্র সিংহ বাজ ৱানাসু করনাজিৎকী এচিপমেন্ট অসিবু হরাও নুংঙাইবা থাগৎপা ফোঙদোকপা লৈখ্রে হায়না মহাক্না মখা তাখি।

কর্নজিৎনা হৌজিক ফাওবদা নেসনেল অমদি ইন্টরনেসনেল টুর্নামেন্টশিংদা গোল্ড ২১, সিলভর ৪ অমদি ব্রোঞ্জ ৪ ফঙবা ঙমখ্রে।

মহাক্না ইহান হানবা ওইনা ইন্টরনেসনেল লেভেলগী টুর্নামেন্টশিং শরুক য়াখিবদা ইং ২০১৫ দা চাইনাদা পাঙথোকখিবা ৮শুবা এসিয়ান ৱুসু চেম্পিয়ন্সিপ্তা তাইজি ক্লুৱান ইভেন্টতা ৪শুবা পোজিসন তাবা ঙমখি। চপ মান্নবা চেম্পিয়ন্সিপ অসিগী তাইজিজি য়ানদসু ৪শুবা পোজিসন তাখি।

ইং ২০১৬ গী সেপ্টেম্বর ২৬ তগী ওক্টোবর ৩ ফাওবা বলগেরিয়াদা পাঙথোকখিবা ৬শুবা ৱার্ল্ড জুনিয়র ৱুসু চেম্পিয়ন্সিপ্তা তাইজিক্লুৱান ইভেন্টতা ৫শুবা অমসুং তাইজি জিয়ান ইভেন্টতনা ৬শুবা পোজি সন তাখি।

ইং ২০১৭ গী সেপ্টেম্বর ১৪ দগী ২১ ফাওবা কোরিয়াদা পাঙথোকখিবা ৯শুবা এসিয়ান জুনিয়র ৱুসু চেম্পিয়ন্সিপ্তা তাইজি ক্লুৱান অমসুং তাইজিজিয়ান ইভেন্টতা ৭শুবা পোজিসনশিং তাখি। অদুগা চেম্পিয়ন্সিপ অসিদা তাওলুগী গ্রুপ ইভেন্টতা অহুমশুবা পোজিসন তাবা ঙমখিবনি।

মহাক্না ইং ২০১২ তা ছাতিসগরদা পাঙথোকখিবা ১২শুবা সব-জুনিয়র ৱুসু চেম্পিয়ন্সিপ, ২০১৩ দা কর্নাতাকাদা পাঙথোকখিবা ১৩শুবা সব-জুনিয়র নেসনেল ৱুসু চেম্পিয়ন্সিপ, ২০১৫ দা ছাতিসগরদা পাঙথোকখিবা ১৩শুবা জুনিয়র নেসনেল ৱুসু চেম্পিয়ন্সিপ, চহি অসিমক্কী ওক্টোবর থাদা হিমাচল প্রদেশতা পাঙথোকখিবা ১৪শুবা জুনিয়র নেসনেল ৱুসু চেম্পিয়ন্সিপ, ২০১৬ গী দিসেম্বর থাদা মহারাষ্ট্রদা পাঙথোকখিবা ১৫ শুবা জুনিয়র নেসনেল চেম্পিয়ন্সিপ অমসুং চহি অসিমক্কী মার্চ থাদা হারিয়ানা পাঙথোকখিবা ১৬শুবা জুনিয়র নেসনেল ৱুসু চেম্পিয়ন্সিপকী তাওলু ইভেন্টকী তাইজি ক্লুৱান অমসুং তাইজিজিয়ান ইভেন্টতা গোল্ড মেডলশিং লৌবা ঙমখিবনি।

ইংলেন্দগী অর্সনেল অমসুং ফ্রান্সকী লিওন ইন্টরনেসনেল চেম্পিয়ন কপ্তা মায় পাকখ্রে

লন্দন, ওগষ্ট ২ঃ

ইংলেন্দগী ক্লব অর্সনেল অমসুং ফ্রান্সকী ক্লব লিওন ইন্টরনেসনেল চেম্পিয়ন কপগী ঙসি অঙনবদা শান্নখিবা মখোয় মখোয়গী মেটচশিং মায় পাকখ্রে।

অর্সনেলনা ইংলেন্দগী অতোপ্পা ক্লব চেলসিগা লম্বা তৌনখিবদা মেটচকী অপীবা মতম লোইখিবা ফাওবদা পাঞ্জল অমমম চন্নরগা দ্রো চৎতুনা লৈখিবনি।

অর্সনেল অমসুং চেলসিনা শান্নখিবা মেটচ অদুগী অহানবা পাঞ্জল অদু শান্নবগী ৫শুবা মিনটতা চেলসিগী শান্নরোইশিংনা চথরকখিবা এটেক্ট অমদা এম্বোনিয়ো রুদিগরনা চনশিন্দুনা মাংজিন থারবা মতুং অহানবা হাল্ফ অদু লোইশিনখিবনি।

অনীশুবা হাল্ফ শান্নরকপা অদুদা পাঞ্জল অমা শোখরিবা অর্সনেলগী শান্নরোইশিংনা এটেক্ট হেন্না চথদুনা চেলসিগী মায়োক্তা বোল তোইন-তোইনা পুশিল্লকখি।

মতম কুইনা টিম অনীগী মাইকৈদগী অহেনবা পাঞ্জল লৈনরুদ্রবা মতুং মেটচকী ইঞ্জুরি টাইমগী অহুমশুবা মিনটতা অর্সনেলগী শান্নরোই আলেকজেন্দ্রি, লাকাজেৎনা পাঞ্জল অমা চনশিন্দুনা মেটচ অদু ১-১ দা দ্রো চৎখিবনি।

এক্সত্রা টাইমগী মতম শান্নরকপদসু টিম অনীগী মাইকৈদগী পাঞ্জল অমত্তা চান্নবা ঙম্লখিদবদগী পেনাল্টি সুট আউত তৌনরকপদা অর্সনেলনা চেলসিবু পাঞ্জল ৬-৫ দা মায়থিবা পীরমবনি।

ইন্টরনেসনেল চেম্পিয়ন কপ অসিগী ঙসি অঙনবদা শান্নখিবা অতোপ্পা মেটচ অমদা ফ্রান্সকী ক্লব লিওননা পোর্টোগালগী ক্লব বেনফিকাবু পাঞ্জল ৩-২ দা মায়থিবা পীখি।

টিম অনীমক লম্বা মান্ননা শান্নরকখিবনা অহানবা হাল্ফকী পুংখায় চঙশিল্লবা ফাওবদা পাঞ্জল অমত্তা চন্নখিদে। ৪০শুবা মিনটতা লিওনগী শান্নরোই মার্সেলোনা পাঞ্জল অমা চন্দুনা ১-০ দা মাংজিল থারবা মতুং হাল্ফ অদুগী অরোইবা মীকুপ্তা লিওনগী অতোপ্পা শান্নরোই বরত্রান্দ না পাঞ্জল ১গা চনশিন্দুনা ২-০ দা হেন্দুনা অহানবা হাল্ফ অদু লোইশিনখি।

বেনফিকাগী মাইকৈদগী ৫৯শুবা মিনটতা পিজিনা পাঞ্জল ১ হন্দোকপা হৌখি। ৬৪শুবা মিনটতা লিওনগী শান্নরোই মার্সেলোনা শোইবদগী চনশিনখিবা পাঞ্জলনা ইক্যুলাইজর ওইখি। শান্নবগী ৮৩শুবা মিনটতা লিওনগী শান্নরোইশিংনা চথরকখিবা এটেক্ট অমদা মার্টিন তেরিয়ারনা পাঞ্জল ১ চনশিন্দুনা মেটচ অদু লিওননা বেনটিকাবু ৩-২ দা মায়থিবা পীখি।

যুএসএগী সিটি এরিজোনাদা চথখিবা ইন্টরনেসনেল এরোবিক চেম্পিয়ন্সিপ্তা ব্রোঞ্জ মেডল লৌখিবী ইশা, য়ুরিকা অমসুং দিব্যাসিরিনা পোদিয়মদা ব্রোঞ্জ মেডল লৌখিবা

স্পেনগী জোসেপ গোম্বাও দিল্লি দাইনামোসকী হেদ কোচ ওইরগনি

ন্যু দিল্লি, ওগষ্ট ২ঃ

স্পেনগী ক্লব বার্সেলোনা-বি গী মেনেজর ওইরম্বা জোসেপ গোম্বাও ইন্দিয়ান সুপর লীগকী ক্লব ওইরিবা দিল্লি দাইনামোসকী হেদ কোচ ওইরগনি।

দিল্লি দাইনামোসকী হান্নগী কোচ ওইরম্বা পোর্টুগাল মচা মিগুয়েল এঞ্জেলনা ওইরম্বা কোচকী থৌদাং অদু মশাগী চহি ৪২ শুরবা স্পেন মচা জোসেপ গোম্বাওনা ক্লব অসিগী হেদ কোচ ওইনা চহি ২ থৌ পুরগনি।

জোসেপ গোম্বাও ওষ্ট্রেলিয়াগী এ-লীগ এ টিম অমা ওইরিবা এদিলেদ য়ুনাইটেদকী চহি ২ কোচ ওইরম্বনি। মসিগী মতুং য়ু-২৩ ওষ্ট্রেলিয়াগী হেদ কোচ ওইরমখি।

Owned and Published by Longjam Shyamananda Singh at Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur and Printed at Advance Printers, Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur. **Acting** Editor: N. Krishnamohon Singh RNI Registration No. 31350/ 77; Tel # 2459064, *e-mail : sanaleibaknews@yahoo.com, sanaleibakdaily2008@gmail.com*