এডিটোরিয়েল

৭ শুবা পে পীনবা ত্রিপুরানা লুপা ক্রোর ১৫০০ ফংখিবা

মণিপুর সরকারগী ইমপ্লোয়ি অমসুং পেন্সিনরশিংনা ৭ শুবা সেন্ট্রেল পে কন্নিসন্না রিকমেন্ট তৌখিবা পে পীবীনবা হায়জদুনা মখল মখা কয়াগী খোঙজং চথখ্রে। হৌজিকসু ওল মণিপুর ট্রেদ য়ুনিয়ন কাউন্সিল (এমতুক) অমসুং ওল মণিপুর গভর্ণমেন্ট ইমপ্লোইজ ওর্গনাইজেসন (এমজিও) গী জোইন্ট এদমিনিষ্ট্রেটিব কাউন্সিল (জে এ সি) না লেপ্তুনা খোঙজং চথরি। জে এ সি না চথরকখিবা খোঙজং অসি নুমিৎ ১২৬ নি শুখ্রে। অমরোমদা মণিপুর গভর্ণমেন্ট ইমপ্লোয়িজ ফেদরেসন্না চথরকখিবা খোঙজংদি ষ্টেট সরকারগা য়ান্নবা অমদগী হন্দোকখ্রে। ষ্টেট সরকারগী ইমপ্লোয়ি অমসুং পেন্সিনরশিংদা ৭ শুবা পে চৎন্নহনবা মতমদা অহেনবা শেনফম লুপা ক্রোর ১৪০০ রোম চহি অমদা দরকার ওইবনা ষ্টেটকী শেল-থুমগী ফীভম খরা মখৈ ফগৎহল্লগা পীগনি হায়বগী ৱাফমদা পেন্নদবসু লৈখি। ষ্টেট সরকারগী ওইনা ২০১৬ জনৱারি অমদগী চৎলিবা চহি অসিগী অগস ৩১ ফাউবা এরিয়ার ওইনা ফংহল্লগা এপ্রিল ১ দগী চপ চানা পীগনি হায়না ৱারেপনখিবসু লৈখ্রে। মসিদা জে এ সি না য়াখিদবদগী হৌজিক ফাওবা খোঙজং চথরকখিবনি।

মরক অসিদা ত্রিপুরা ষ্টেটকী ওইনা ভারত সরকারনা ৭ শুবা পে ষ্টেট অসিগী ইমপ্লোয়িজ অমসুং পেন্সিনরশিংদা পীনবা লুপা ক্রোর ১৫০০ পীরে হায়না চৎলিবা থা অসি ২৫ দা লাওথোকখ্রে। অদুগা মণিপুর ষ্টেটকী ওইনদি লুপা অমা ফাওবা ফঙবা লৈত্রি। ত্রিপুরানা অচৌবা শেনফম অমা ফঙবা ঙম্লগা মণিপুরনা ঙমদ্রিবসি অশোয়বা খরদি লৈরমগদবা মাল্লি। মতম খরগী মমাঙদা মফম অসিদা লাক্লমবা য়ুনিয়ন মিনিষ্টর ওফ ষ্টেট ফাইনান্সনা ফোঙদোক্লমবা ৱাফম অদুগী মতুং ইন্নদি ষ্টেট সরকারনা ইমপ্লোয়ি অমসুং পেন্সিনরশিংদা ৭ শুবা পে পীনবা অহেনবা শেনফম দিমান্দ তৌবা লৈতে হায়বসিনি। অপীকপা শেনথোক লৈজদবা ষ্টেট অসিগী ওইনা দরকার ওইবশিং অদু ভারত সরকারদা মতম চানা খঙহনবা হায়বসি তঙাই ফদবনি। মসিগী মতাংদা লৌখৎফম থোকপা থবক লৌখৎলম্বদি য়াই হায়ববু চপ চাবা ফল ফঙবা ঙমদবা অসিনা ইমপ্লোয়ি অমসুং পেন্সিনরশিংদা হেন্না খোইরাং খোইশাউনবা পোকহল্লি।

হৌজিক জে এ সি না চঙশিলক্লিবা খোঙজং নুমিৎ ১২৬ নি শুখিবগা লোয়ননা তোঙান-তোঙানবা দিপার্টমেন্টশিংগী থবক থৌরমদা কা হেন্না অকাইবা পীদ্রগসু থবক্কী খোঙজেলদা খরা মখৈদি খুরৌ ওইরি হায়বসিমদি চুম্লবা ৱাফমনি। অমরোমদা ষ্টেট সেক্রেটেরিয়েৎ সার্ভিসতা অয়েৎ-অপনবা থোক্লবদি এদমিনিষ্ট্রেসনদা করিসু অকাইবা ওইরোই হায়না খল্লম্বদি য়াই, অদুবু ইমপ্লোয়িশিংগী য়ুনিটি অমসুং ইন্টিগ্রেটিদদি চাউনা শাফু পীদুনা থবক্তা মদুগী মমী শোয়দনা তারমগনি। অদুনা এদমিনিষ্ট্রেসনদা খুরৌ ওইরিবা ইসু অসিগী মতাংদা মান্নবা মীৎয়েঙ য়েঙদুনা ইমপ্লোয়িশিংগী ইন্টিগ্রিটি মাংহন্দনবা হোৎনফম থোকই।

ত্রিপুরানা ৭ শুবা পে পীনবগীদমক লুপা ক্রোর ১৫০০ সেন্টরদগী ফঙবা ঙম্লগা থা কয়া খোঙজং চথরক্লবা ফাউবদা মণিপুরনা করিসু তৌবা ঙমদনা ২০২০ ফাউবা ঙাইদুনা লৈবগী ফীভমদা থম্বা অসিদি ওম্থোক্লা ইকাইনীংঙাইনি হায়না লৌবা তাই। জে এ সিনা চঙশিল্লিবা খোঙজং অসি হেক্তা হন্দোকপগী ৱাফমসু লৈত্রি, সরকারগী মায়কৈদগীসু জে এ সি বু শিঙনবগী মওঙ অমদি অদুমক উরি। অসুম্না শীংনদুনা লৈবগী মহুত্তা খাইদোক -খাইজিন তৌদনা অমত্তা ওইবা অপূনবগী মীৎয়েংদা ইসু অসিগী ৱারোইশিন অমা পুরক্লবা হোৎনফম থোকই।

[illegible]

[illegible]

নুপীশিংদা নাগনবা কেন্সর অমসুং মসিগী লায়েং

ডা. কেঐচ জে সিংহ

কেন্সর হায়বা লায়না অসি মীয়াম্নদী হৌজিকসু য়াম্না কীনরি অদুবু মসি য়াম্না নৌরিঙৈদা খঙহৌদুনা লায়েংহৌরবদি শোয়দনমক্কি পূংফ-ফহনবা ঙম্বা অনাবনি। লায়না অতৈসু অদু মঙাই থেংথনবু খঙলক্লবদি লায়েংবগী মতম হেন্দেকখিদুনা ফহনবদা ৱানা থোকই। টিঃ বিঃ ডাইবিটিজ, শিরোশিস, ব্লড প্রেসরনচিংবা অনাবশিংসু নৌরিঙৈদা লায়েংহৌদ্রবদী খুদোং য়াম্না চাদে।

নুপীগী কেন্সরঃ

নুপীগী কেন্সর হায়রগা ঐখোয়না খঙনরিবসী, নুপীগী হকচং কয়াৎকি শরুক্তা কেন্সর থুংলকপবুনি। হায়বদি নুপীগী অমাংথোঙ, হকচাংথোঙ, অঙাং খাওগী মচিন, অঙাংখাও, হকচাং মনুংগী অঙাংলম্বী, অঙাং মরু হুনফম অমসুং থবাক (খোম) নচিংবদা পক্লকপা কেন্সর মখলবুনি। লায়না অসি থুংলক্লিবা হকচাং কয়াৎশিং অসি নারিবী মশা-মশানা নৌরিঙৈদা হেক্তমক ইরাই-লাইনা খঙউবা ঙম্বা নত্তবনিনা, মশানা খঙজরকপা মতমদদি থেংথরবনিনা লায়েংবদা খুদোং কয়া চাগন্দে। মরম অদুনা, নৌরিঙৈদা লায়না অসিবু খঙদোকপা হায়বসি তঙাইফদে। মদুগী অমত্তা ঙাইরবা উপাইনা নুপী ওইবীশিংনা তোইনা কেন্সর স্কুনিং তৌথোকপা হায়বসিনি। অষ্ট্রেলিয়া, অমেরিকা য়ুঃকেনচিংবা য়াম্না চাওখৎলবা লৈবাকশীংদফাওবা নুপী ৫ শিবগী মনুংদা ১ দি কেন্সরদগীনি। অদুগা কেন্সরনা নারিবী চামদা ৫০ না অঙাংখাওগী মচিন্দা, ৩৬ না অঙাংখাওদা, ১৩ না অঙাং মরু থোরকফমদা, ৪.৮ না অমাংথোংদা, ২ না হকচাং লম্বী (Vagina) দা অদুগা ০.২ না পুক্লুংগী অঙাংলম্বীদা (Fallopiantubes) ওইগল্লি। অদুগা কেন্সরগী লায়নানা নাদুনা শিরিবা পুম্নমক্কি চামদা ১৬ রোমনা নুপীগী হকচাং কয়াত্তা অহানবা ওইনা নারকপদগী ওইগল্লি। হৌজিক্তি কেন্সরগী লায়নানা শিরিবীশিংগী চামদা ৫৫ রোমদি অঙাং মরু হুনফমগী কেন্সরদগী ওইনা তৌই।

করম্বা নুপীদা কেন্সর পক্কম্লীঃ

ৱাফম অসি হকচাংগী কয়াৎ মতুং-ইন্না তোঙান তোঙাল্লি। খ্বাইদগী তোইনা থুংগল্লিবা অঙাংখাও মচিনগী কেন্সর (Cancer cervix) অসি চহি ৩৫ গী মথক ওইবী য়াম্না নৌনা য়ুম পাল্লকপী, চয়াম পোকপী, লাইরিক লাইশু হৈজদবী, লাইরবী নুপীশীংনা অয়াম্বা ওইগল্লি।

য়াম্না চহি নৌনা, য়াম্না তোইনা হকত্রিগনবী অঙাং য়াম্না পোকপী হকচাং মনুং চমোৎ-চমোৎপী, মফি মরোল মোৎকনবী নুপীশীংসু চাদা ৯৫ দি কেন্সরনা নাগল্লি। অমরোমদা সমাজ অমদি জাতিগী ওইবা মরম (Social, genetic & racial) কয়ানসু লায়না অসি পোকহনবগী মরম ওই। হায়বদি লাইরবী, লাইরিক লাইশু হৈজদবী নুপীশীংনা, লাইরিক হৈবী ইনাক -কৈরাক খূনবী নুপীশিংদগী শরুক ২০ লোম হেন্না লায়না অসি নাগল্লি। শন্না হায়রবদা, লায়না অসি পোক্লকপা য়াবগী পঞ্জখ্রিবা মরমশিং অসি লাইরবী লাইরিক হৈজদবী নুপীশিংনা হেন্না ওইগল্লি। মরম অদুনা মখোয়দনা অঙাংখাও মচিনগী কেন্সর অসি থোক্কল্লি। করিগুম্বদনা, অঙাংখাও মচিন্দা মহিক চংখিবদগী, চাফৎতুনা মরেং-মরেং চৎপনচিংবা মহিক্কি (ভাইরস) অনাবদগীসু কেন্সর ওইরকপগী মরুওইবা মরমসু ওই।

করি খুদমদগী করম্না কেন্সর লৈরে খঙগনি

য়াম্না নৌরিঙৈদদি কেন্সরগী চপ-চাবা করিগুম্বা মওং অমত্তা খঙবা ঙমদে, উবসু ফংদে। অদুনা য়াম্না নৌরিবা তাঙ্কক্তা কেন্সর লৈরব্রা নৎত্রগা লৈরক্কদৌরব্রা হায়বদু খঙদোক্লবগীদমক য়াম্না কুপ্পা য়েংবা তাই। অঙাংখাও মচিনগী কুয়োম তৎলবা-চাফৎলবা-লায়জৌরবা মতমদতা খুদম ওইনা অঙৌবা চৎপা ই থোকপা অমদি মচু শেংদনা ফিঙৌ চৎলকপা থেংনগনী। কনাগুম্বী খরনা নুপাগা ফমতিন্নরুরবা মতুংদা "ঈ" উরকই। খোং হান্বগী শংলুবা অমদি অঙাংথোঙ মচিন্দা থেংলুবা শোকপনচিংবদগীসু ঈ খরদং উবা ফংই। মমৈথংদদি নমথীবা মহি লাংবা, মচু শেঙদবা ওইনা চৎলকই। মতুংদা কা হেন্না কুইশিল্লকলবদি ঈশিং তোইনা চৎপা ঈশিং চৎপদা শাবা, থুপ্পা, ঈশিং লেপ্তনা চত্তুনা লৈবা (য়ুবা) (Urinary in continence/fistula), অমাংথোঙদা নাবা, হকচাং মনুং খ্বাংদা নাবা, খোঙচিংবগুম তৌবা-নাবা, ঈশিং য়াফম য়েকপা, খোং পোমখৎলকপা, য়াং কংথরকপা, চানিং -থকনিংবা পোক্লক্তবা অমদি তরংদা লৈবনচিংবা খুদম কয়াসু লাকই। অরোইবদদি হেক য়েংবদা কেন্সরনা নারবা মীওইনী হায়বদু য়াম্না লাইনা খঙবা ঙমই। মশাদু "ঈ" থাংলক্তে, তাইফেৎ তাইরকই অমসুং মমীৎ তন্দন পাইবা, কোক ঙাওবা, থুক-থুক লাওবা হৈনিংদবগা লোয়ননা ঈখেং ওইনা তোইনা লেপ্তনা চৎথরকই।

অহল খরা ওইবী থাগী খোংচৎ লেপখ্রবী অঙাং য়াম্না পোক্তবী, ঈশিং পুকচৎনা নাবী (Diabetic women) ব্লড প্রেসর ৱাংবী অমসুং মশা নোয়বী নুপীশীংসু অঙাংখাওদা কেন্সরনা নাগল্লি। থাগী "ঈ" খমখ্রবা তূংদা "ঈ" চৎলকপা নৎত্রগা "ঈ" কা হেন্না চাং নাইদনা চৎলকপসু তৌগল্লি। করিগুম্বদা অঙাং মরু হুনফমদা কেন্সরনা নারবদি পুক্তা মতুম লৈবা থেংনবগা লোয়ননা পুক্লুংদা ঈশিং লৈবা, পুক নাবা, চানিংদবা অমদি শোম্বরকপনচিংবা কয়া খুদম ওইনা থেংনৈ। হায়রিবা মফমশিংসিদা কেন্সরনা নারবদি নৌরিঙৈদা খঙনবা হোৎনবদা অমুক্কসু হেন্না ৱানা থোকই খঙফম থোকপা চিংনবা য়াবা খুদমসু লৈগন্দে। অদুনা অসিগুম্বা ফিভমসিদদী য়াম্না খঙ হৈরবা (Experience লৈরবা), মমাঙদা অসিগুম্বা লায়নাবু তোইনা থেংনখ্রবা ডাক্তরতনা অনাবদুবু মমুৎ তানা থিদোকপা ঙমগনি। নৌরিবা (Experience লৈত্রিবা), ডাক্তর ওইরবদি খঙবদা য়াম্না লুনা থোক্কনি।

নৌরিঙৈদা করম্না খঙদোক্কনিঃ

কেন্সরবু নৌরিঙৈদা খঙদোক্লবগীদমক্তদী, ডাক্তর মশানা লায়েংলিবী নুপী অদু অনাবা নুঙাইতবা লৈবরা তত্তনা হংবগা লোননা নুপীদু কেন্সরনা শোয়দনমক নাদে, নাদ্রি নারক্কদবা লৈতে হায়বদু তশেং-তশেংনা খঙদোক্লবা হোৎবিগদবনি। য়াম্না কুপ্পা ৱারী শাদুনা করি - করম্বা চিংনবা য়াবা ৱাফম লৈবগে হায়বদু চপ-চানা খঙদোকপিনবা হোৎনবিগদবনী। নুপী মশাদু য়াম্না কুপথনা নিংথিনা য়েংথোকপিরগা, তুংদা তৌফম থোকপা চাংয়েং (Investigation) পুম্নমক চিৎথদনা তৌথোকপিরবদি কেন্সরবু য়াম্না নৌরিঙৈদা খঙদোকপা ঙমগনী। খজিক্তং চিংনরবদি শোয়দনমক কুপ্পা য়েংথোকহৌগদবনি। দরকার লৈরবদি Cervical Biopsy, Endometrial biopsy অমদি চিংনবা মফমদুগী Biopsy (হকচাং শরুক্কি মচেৎ লৌরগা চাংয়েং তৌবা) তৌদুনা কুপ্পা য়েংহৌগদবনি। অসুম্না য়েংথোকলবদি নুপী অদু কেন্সরনা নাই নাদে হায়বা লাইনা খঙদোকপা ঙমই। হৌজিক্তি হকচাং কয়াৎ অদুদা হকথেংননা থাদুনা য়েংবা য়াবা খূৎলাই, কোলপোমাইক্রোস্কোপ (Colposcope/Colpomicroscope) কি মতেংনসু নৌরিঙৈদা কেন্সরনা নারে নৎত্রগা নারকপা য়াই হায়বদু খঙদোকপা ঙম্লে। ডাক্তর মশাগী হৈথোই শিংথোইবা (Experience) অমদি থীজিনবগী উপাই কয়ানা য়াম্না চেকশিন্না য়েংলবসু য়াম্না নৌরিঙৈদা কেন্সরবু খঙদোকপা ঙমই। লাইবক থিবদগী অঙাংখাও মশামক্তদা নারবদি PAP Snear, Biopsy অমসুং Fractral D&C তৌবীদুনা তৌবা য়াবা চাংয়েং খুদিংমক চিৎথদনা তৌথোক্কদবনি, দরকার লৈরবদি Aspiration Biopsy সু তৌগদবনি। অঙাং মরু হুনফমগী কেন্সরসু Staging (কুইবা-কুইদবা খঙদোকপা) তৌরগা লায়েংনৈ। মসিগীদী Laparotomy (পুক হাংদোকপা) তঙাইফদে। পুক হাংদোকলিঙৈদা কয়াৎ অদুগী লৌথোকপা য়াবা শরুকমখৈ লৌথোক্তুনা Staging গী মতুংইন্না মৈ য়াইবা, হিদাক চাবা নৎত্রগা অনীমক পূন্না চৎথবা য়াই।

কেন্সরদগী ঙাকথোক্লবা উপাই

ঙসি ফাওবদি কেন্সরদগী তশেংনা ঙাকথোকপা ঙম্বগী উপাই লৈত্রি হায়বা য়ারি। ইশা-ইশানা চেকশিনজবা, নৌরিঙৈদা লায়না অসিবু থিদোকপা, খঙদোকপা অমদি লায়েং হৌবা নক্তনা অতৈ অথোইবা উপাই লৈত্রি। য়ারিবমখৈ চহী নৌনা নুপাগা ফমতিন্নদুনা, লুহোংদবা, অঙাং নাওরোন খুহন্দবা অমদি য়ামদবা, হকচাং নান্না লৈবা, তরুবা ফিরোল শিজিন্নবা, হকচাং নোইপেন্না লৈনবা হোৎনবা অমদি তোয়না নুপাগা হকতিন্নদবা-নুপা মখল-মথেল নাইনা তিন্নদবা অসিনচিংবশিং অসি কেন্সর থিংনবগী উপাইনি হায়না লৌবা য়াই। কেন্সরদি অতৈ অনাবগুম্না (T.B., Chorela, Tetanus, Typhoid etc.) হিদাক কাপ্পগা হেক্তা ফরগনী হায়বা লৈতে। মরম অদুনা নুপীশীংনা য়াম্না চেকশিঞ্জবগা লোয়ননা তোইনা কেন্সর লৈ/লৈতে (Cancer screening) য়েংথোকপীবনা কেন্সরদগী ঙাকথোক্লবা থোইদোক্লবা উপাইনি।

করম্না লায়েংগনী

কেন্সর লায়েংবগী থৌরাংসি নারিবা নুপীদুগী হকচাং কয়াৎকি শরুক-অনাবগী তাঙ্কক (Staggting), লায়েং থৌরাংগী খুদাংচাবা অমসুং নুপীদুগী হকচাংগী ফিভম অতোপ্পা অনাবা লৈবা-লৈতবা পূম্নমকসিগী মতুং ইল্লি। খ্বাইদগী তোয়না নারিবা মফমদি অঙাংখাওগী মচিনদনি (৫%) মথংদা অঙাংখাওমক্তদনি (৩৬%) অঙাং মরু হুনফমদা চাদা ১৩ নি-মসিদি পুক্লুংদা লৈখিবনা ঙল্লিঙৈদদি খঙবা ৱাই অয়াম্বনা য়াম্না থেংনা লায়েংবা হৌগল্লি অদুনা লায়েংবা ৱানা থোকই। Vulval cancer (ফিনুংগী মপান ওইবা হকচাং শরুকশিং) না ৪.৮% ওইরবসু হকচাংগী মপান্দা ওইবনিনা ঙল্লিঙৈদা অনাবদু খঙবা ঙমই অদুম্নমক মশানা ইকাই-হঙ্গোইবদগী য়াম্না থেংনা ডাক্তরগা তান্নবদগী লায়েংবদা ৱানা থোকহল্লি। Vaginal (হকচাং থোঙ) কেন্সরনা চাদা ২দনি। মসিসু vulval cancer গুম্না ঙল্লিঙৈদা খঙবা ঙম্লগসু নুপী মশানা কুইনা লোক্তুনা থম্বদগী থেংনা লায়েংবা হৌই। খ্বাইদগী তাংনা থোকপা অমদি ঙল্লিঙৈদা খঙবা লুনা থোকপদি fallopian tube কি কেন্সরনি, মখল অমনা থবাক্কি কেন্সরনি (Breast cancer), মসিসু নৌরিঙৈদা লায়েংলবদি য়াম্না লাইনা কোকপা ঙমই। কেন্সর হায়বসিমক্তবু নাবা হৌখ্রবদি য়াম্না য়াংনা মফম অতৈদা শন্দোকই। ঈগী শিংলিদা, হকচাং কয়াৎকা হেক থংনবা ইন্দ্রিগী শরুক্তা, লিম্ফে তিক্কী মরীদগী (তিশুশিংদা) অতৈ মফমদা হেক্তা শন্দোকখি। অদুনা মসি য়ারিবমখৈ নৌরিঙৈদা খঙদোক্লবা হোৎনবিগদবনী।

লায়েংবগী নীয়মঃ

কেন্সরনা নারিবা মীদুবু লায়েংবা তারবদি, লায়েংনবগীদমক্তা ষ্টেজ কয়া থোক্লা খায়দোকই। অখণ্ড অহৈ ডাক্তরশিংগী লুপশিংনা য়ানদুনা ষ্টেজ জিরোদগীনা মরী ফাওবা চাওরাক্লা খায়দোক্লগা মদুগী মৈ য়াইবা (Radiotherapy) নৎত্রগা ওপরেসন তৌবা নৎত্রগা হিদাক থাবনচিংবা তৌদুনা লায়েংনৈ। অনাবা মশাগী ফিভম ঈগী চাং, শোনবা-শোন্দবা, অতৈ অতোপ্পা অনাবা লৈবা-লৈতবা অমদি কেন্সরদুগী ষ্টেজনচিংবা পূম্নমক্কি মতুংইন্না লায়েং মওং লেপনৈ। অয়াম্বনা ষ্টেজ অনী ফাওবদি ওপরেসন তৌনৈ। য়াম্না নৌরিঙৈদা লয়েংহৌরবদি পুংফ ফবগী চাং অসি চাদা ৪০ দগী ১০০ ফাওবনি।

অঙাংখাওমক্তদা নারবদি ওপরেসন অমসুং মৈ-য়াইবখক্তনা লায়েংনৈ। অতৈ মফমগীসু ষ্টেজ-ষ্টেজদুগী মতুংইন্না মৈ য়াইবা, ওপরেসন তৌবা, হিদাক চাবা অনী নৎত্রগা লায়েং মখল অহুমমক পূন্না চৎথনৈ। অরোইবদা, খঙফম থোকপদি চহি ২৫ দগীবু হেল্লবদি য়ুমপাল্লবী অমদি অঙাং পোক্লবীদি কেন্সর Screening তোইনা তৌবা অসি তঙাইফদে। লাইবক থীবদগী লায়না অসিনা নারক্লবসু য়ারিবমখৈ থুনা ঙল্লিঙৈদা খঙদোক্লবা হোৎনদুনা চপ চাবা ষ্টেজ অদু খঙদোক্লগা য়াম্না নৌরিঙৈদা লায়েংথোকহৌবা হায়বসিনা কেন্সরদগী ঙাকথোক্লবা অমত্তা ঙাইরবা পাম্নৈনি।

মীওইবগী পুন্সী তাঙ্ককশিংদা হোমিওপেথি

ডা. কেঐচ উমানন্দ সিংহ এম ডি

হোমিওপেথিগী লায়েং মখল অসি মীয়াম্না য়াম্না পাম্নখৎলক্লিবা ২১ শুবা চহিচাগী মীওইবা খুনাইগীদমক তুক্লবা খুদোল অমনি। সংসারদা হেক পোক্লকপা, তাইবং মঙফাওনরকপা মীকুপ্তগী মীওইবা পুন্সিনা পিখন্নরমদায় তাইবং খায়নরমদায় থোঙজিন য়ৌরবা মীকুপ ফাওবা হোমিওপেথি লায়েংদা মীওইবা খুনাইবু সেবা তৌজনবগীদমক হিদাক মখল কয়া লৈ।

অঙাং নরানা পোকপদা ঙায়রিঙৈ মতমদা শ্বর ফুনবা Asphyxia Neonatorum দা (Ant Tart, Opricum, Lauroceroses) য়াম্না কান্নবা হিদাকনি। করিগুম্বা কান্দা Forcep delivery না মরম ওইদুনা অঙাংদা Problem লাকপদা Arnica য়াম্না ফবা হিদাকনি। পীক্লিবা অঙাংশিংদা Jaundice (Neonatal infantile Jaundice) তৌবা মতমদা Chelidonium, Lupulus Myrica, শিজিন্নবা য়াই। অঙাংশিংনা য়াম্না তোইনা নাগনবা Pneumonia (Bryonia, Bell, Aconite) য়া হৌদবা (Cal.c, Calth, Cal phos, Chammo) তোনশিন (Apis, Bell, Hepar Sulph) Chronic bronchitis (Baryta. C, Cal. iod, Sil) নাকোং নাবদা খোম লাইখুল হায়রগা খংনবা অনাবা অসিদা হোমিওপেথিগী Graph, Hepcr sulp, Merc Sol, Pulsatilla, Sil, Bell, নচিংবা শিজিন্নবা য়াই। খৌ পোম্বা (Mumps) হায়রগা খংনবা অনাবা অসিসু Bell, Puls, Phyto, Heper Sulph নচিংবা শিজিন্নবা য়াই। Bronchial Isthma শাদোন খপ্পী, থবাক খেবা অঙাংশিংদা, Antim tart, Aconite, Ars, N.V, Specac, Senega নচিংবা শিজিন্নবা ফৈ। পুক্তা তিল লৈবদা, Cina, Santonin, Sulphur য়াম্না ফৈ। পুক থিনবা (Colocynth, Mag phos, Chamomilla, Sena) সাইনস নাবদা (Hepar, Kali bich, N.V), লোক খুবা (Aconite, Allium Cepa, Ars, Bell), খোং হামবা Diarrhoea তৌবা মতমদা Acthusa, Cal phos, Chammo, Podo য়াম্না ফবা হিদাকনি।

য়াম্না নুংঙাইরিবদি অঙাংশিংগী হৈনজরকপা চৎনবী (behaviour) শেমদোকপদা হোমিওপেথিনা তৌবা ঙম্বা ময়াম অদুনি- A.D.H.D. (Attention deficients hyperactivity disorder) নচিংবা প্রোব্লেমশিংদা Opium, staphysagria, Tarentula H, Absinthium, Aurum met) পনবা য়াবা হিদাকশিংনি। Habit শিংগী মরক্তা Thumb Suckling খুবী চুপ্পা (Call, phos, Ipecac, Nat Mur, Sil.) অদুগা Nail biting দা (Aurum triph, Cina, Ars Alb) পনবা য়াই।

পুংকক চাওরকপা ফাওবদা নুপীমচাশিংদা অঙৌবা চৎপা (Sepia, Nat mur, Cubeba, Merc, Cina) থাগী খোংকাপ (Mense) থেংবা চাং নাইদবা (Nat mur, Puls, Bary. carb, Sabina, Kali Carb, Sep) শিংথানিংঙাই ওইবা হিদাকনি। অঙাংশিংদা ঈশিং চৎপদা শাবা নাবা ঈ য়াওবদা (Canth, Sarsaparilla, Berb Vul.) য়াম্না ফৈ।

Bed Wetting- ফম্মুংদা য়ুং হানজিনবা (Kreosote, Equisatum, Causticum) পনবা য়াই। হৌজিক্কী মতমদা (Modern Age/Modern Society) দা কেনিংবা (Cosmeic Fastion) দা Body feature/Figure নচিংবা শেন্নদা হোমিওপেথি Consult তৌবা য়াই।

য়ুম পানবা নৌরিবা নুপিশিংনা (Newly Married) তোইনা মপান থোকপা (Honeymoon Schites) Staphysagria য়াম্না ফবা হিদাক্কি।

মীরোনবা মতমদা হেমিওপেথিগী থৌদাং য়াম্না চাওই। হোমিওগী হিদাকনা মমা অমদি পুক্লুংদা লৈরিবা অঙাংদা শোকহন্দবা, মতম মতমগী ওইবা প্রোব্লেমশিংদা হীদাক পীজদুনা অৱাবা খুদোংথিবা কয়াদগী নাম্লোকহৌবা য়াই।

মীরোনবদা খুদোং চাদবা (infertility), নুপা নুপীগী হকচাং কয়াৎশিংগী মরমদা Homoeoath consult তৌবা কান্নগনি। নুপাশিংদা Sexual weakness, Impotancy নচিংবা খন্নবা য়াই।

মীরোল্লিঙৈ মতমদা ওনিংবা (Morning Sickness- Ipecac, Phos, Sepia Symphoricarpus), ঈশিং মরীগী নুংঙাইতবা (U.T.I.) তৌবদা Sarasaparilla, Canth, Berberis, পনবা য়াই। হকচাং থোংদা হাকৎচবা (Sepia Caladium, Helonia, Merc) অঙৌবা চৎপা (dreosote Alumina, Sepia) অকি-তুচুংবা অমসুং ৱাখল ৱাবদা (Limicetugs, Puls, Aconit, Antim tart, Antim Knit) খংহৌদনা অঙাং কায়বা (Abortion) দা মতম চানা Homoeopathy গী হিদাক চারবদি ঙাকথোকহৌবা ঙম্মী। (Apis, Kali carb, Sabina, Trill. P, Caulophylum, Puls, Ruta) য়াম্না ফৈ। চাবা তুমদবা চাকখাও শাবদা Noz Vomica, Puls, Sepia Anacardium শিংথানবা য়াই। Anaemia ঈ ৱাৎপদা Ferum, Phos 6x, Calcium ৱাৎপদা Cal Phos 6x নচিংবা শিজিন্নবা কান্নগনি।

করিগুম্বা কান্দা মীরোল্লিঙৈদা খ্বাং নাবা তোইনা থেংনৈ। মদুদা Rhus tox, Aesculus, Arnica য়াম্না ফৈ। করিগুম্বা কান্দা নুংশং খোং হান্বা য়াদবগী প্রোব্লেম থেংনবা য়াই। মদুদা Aloe, Collinsonia, N.V., Sepia, Alumina শিজিন্নবা য়াই।

অঙকপশিংগী মনুংদা Foetal displacement (Puls) পনবা য়াই। Paniless lebour গীদমক (Actea racemosa), False Pain লান্না মতম নক্তনা অঙাং উনরক্কদবগী মওংদা নাবদ Puls, caulophylum শিজিন্নবা য়াই।

নাওফম তাবা থিছবদা retention of Olacenta (Viscum Albam) অদুগা অঙাং পোক্লবা মতুংদা মপান থোকপা য়াদবদা (Retention of urine after Childbirth) Caust য়াম্না ফৈ। অঙাং পোক্লবা মতমদা নাবা (Pain) চৈনা ফাওরকপা Arnica য়াম্না ফবা হিদাকনি।

মীরোল্লিঙৈ মতমদা ঈচংপা (Bleeding) মতমদা Sepia য়াম্না ফৈ। খোমদা হৌবা মতমদা Bryonia, Bell য়াম্না ফৈ।

খোম থোকপা ৱাৎপা খোম থিংগৎপদসু, খোমচিন চেকখায়বা পোম্বদসু Homoeopathy গী হিদাক শিজিন্নবা য়াম্না কান্নে।

খোংপোমখৎপা (Apis) শিজিন্নবদা ফৈ।

C.S. operation তৌগদবগী অয়াম্না Case তসু Coulophyhum পীদুনা Normal Delivery দা পোকহন্নবা হোৎনবা য়াই। অদুগা Death Foetust পুকনুদা অঙাং শিরবদি Puls অৱাংবা Potency পিদুনা অঙাং য়েথহনবা (Abort) তৌবা য়াই।

অসুম্না নুপা নুপী ওইবশিংনা মীয়াই চল্লকপা (Menopausal age) Homoeo না অৱাবা খুদোংথীবা কয়াদগী মতম চানা কলহৌবা ঙম্মী। নুপীশিংদা ইখম নাওখমদাই, খমখ্রবা মতমদা Lachesis, Sulph, Cal carb, graph, Caulophylum, Sepia, Nat Mur অঙকপা হিদাকশিংনি। চানগদবা Symptom totality, Contitution য়েংলগা পিবদা অঙকপা ফংবা হিদাকশিংনি।

অহল ওইশিল্লকপা নুপাশিংদা Prostate কী Problem (Sabal, Baryta Carb, Staphysagria নচিংবা হীদাক শিংথানবা য়াই। মসিতসু নক্তনা Homoeopaty না লায়না মখল কয়ামরুম অমসু লায়েংবা ঙম্মী।

ঐনা তেন্না ঈজবা অসিদা ফোংদোকচনিংবদি মীওইবা ঐখোয়গী পুন্সি হৌরকপদগী লোইবা ফাওবদা থেংনরিবা অনাবা মখলশিং পূম্নমক নৎত্রবসু অয়াম্বদি Homoeopathy Doctor শিংদা Consult তৌদুনা মতম চানা লায়েংহৌবা য়াই হায়বসিনি।

অহোংবা নাইবা মহৌশা লাইরেম্বীগী খোংচৎতা মীওইবগী হকচাং পুন্সিসু অহোংবা নাইরকই।

মতমসিদা থেংনরীবা ঐখোয়গী পুক্লিং হকচাংগী অৱাবা নুংঙাইতবা অনাবা ময়ামসি Homoeopathy না য়াম্না চাওনা মতেং পাংবা য়াই।