

২শুবা এমসিএ লুৰাংপোকপা টি -২০ ত্রোফি ২০১৮ অল-অমিননা যুসিসিবু রন ২২ দা মায়থিবা পীথ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৩ঃ
লুৰাংশুগুৰমগী লুৰাং পোকপা ক্রিকেট টেইদিয়মদা মণিপূর ক্রিকেট এসোসিয়েসননা শীন্দুনা চখরক্রিবা অনীশুবা এমসিএ টি-২০ লুৰাং পোকপা ত্রোফি ক্রিকেট টুর্নামেন্টকী ওসি শানথিবা গ্রুপ-সিগী লীগ মেটচ অমদা অল-অমিননা লিলোংনা যুসিসিবু রন ২২ দা মায়থিবা পীথ্রে।



শানথিবা মেটচ অসিদা অল-অমিননা তেচ ওমদনা অহানবা বেটিং তৌবদা অপীবা ওভর ১২ দা রিকেট ৫ তুরগা রন ৮৫ লৌখি।
বেটচমেন মুজিবুরনা বোল ২৫ দা রন ২৯ লৌদুনা মেটচ অসিগী রন ঝাইদগী য়ান্না লৌবা ওয়া ওইখিবগা লোয়ননা মেটচ অসিগী মেন ওফ দি মেটচকী মনা ফঙবা ওমখি।
ইম্ফাল, জুলাই ০৩ঃ
ইম্ফাল, জুলাই ০৩ঃ
ইম্ফাল, জুলাই ০৩ঃ

ওভর ১০.৩ দা রিকেট লোয়না তুদুনা অপীবা তারগেট যৌবা ওমদনা শূপুগী রন ৩৩ খক লৌদুনা লিলোং টিমগী মখুংতা রন ২২ দা মায়থিবা।
যুসিসিগী বেটচমেন সতিসনা বোল ১০ দা য়ান্না থুনা য়াংনা রন ২৪ লৌবা ওমখি। অদুগা রোসননা বোল ১২ দা রন ১০

লৌখি।
অল-অমিনগী বোল্লর সমির, অন্দুলা, নাওশং অমসুং শাফরালনা রিকেট ২ /২ লৌবা ওমখিবনি।
অতোপ্লা ওসি শানগনি তৌরনা মেটচ অনী নোং চুবনা মরম ওইদুনা শানথিছে।
টুর্নামেন্ট অসিগী হয়েং

১৩শুবা ষ্টেট লেভেল ভিলেজ ওপন ফুটবোল টুর্নামেন্ট সেকমাই এফসি অমসুং রাইদিসি অরাং পোংশগুৰম খুনৌ মায় পাকথ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৩ঃ
রাইটর ক্লব অরাং পোংশগুৰম খুনৌনা শীন্দুনা ক্লব অসিগী গ্রাউন্ডা চখরক্রিবা ১৩শুবা ষ্টেট লেভেল ১১ মেস ভিলেজ ওপন ফুটবোল টুর্নামেন্টকী ওসি শানথিবা গ্রুপ-দিগী লীগ মেটচিংদা সেকমাই এফসি অমসুং রাইদিসি অরাং পোংশগুৰম খুনৌ মায় পাকপা ওমথ্রে।
ওসি শানথিবা অহানবা মেটচতা সেকমাই এফসিনা কেবাইদিসি কেকেলবু পাঞ্জল ৩-০ দা মায়থিবা পীথ্রে।
সেকমাই এফসিগী মায় পাকপগী গোলশিং অদু এম ইবোমচানা শানবগী ৯শুবা মিনটতা, বিকাশনা শানবগী



১২শুবা মিনটতা অমসুং এ কিনেসনা শানবগী ১৫শুবা মিনটতা চনবা ওমখি।

মেটচ অসিদা মায় পাকপগী অহুমশুবা গোল চনখিবা কিনেস অনীশুবা হাল্ফকী ৬০শুবা মিনটতা রেফরিনা য়েল্লো কার্ড ১ বুক তোখি।
অতোপ্লা গ্রুপ অসিমক্কী ওসি শানথিবা মেটচ অমদা রাইদিসি অরাং পোংশগুৰম খুনৌনা এমরাইএ লেকিছবীবু পাঞ্জল ২-০ দা মায়থিবা পীথ্রে।
অরাং-পোংশগুৰম খুনৌনা মায় পাকপগী গোলশিং অদু এম ইবোমচনা শানবগী ৯শুবা মিনটতা, বিকাশনা শানবগী

মিনটশিংদা চনবা ওমখিবনি।
মেটচ অসিদা এমরাইএগী এস জেমস রেফরিনা শানবা হেক হৌরকপগী অহানবা মিনটতা য়েল্লো কার্ড অমা বুক তোখি।
হয়েং টুর্নামেন্ট অসিগী গ্রুপ-এগী লীগ মেটচ অনী শানগনি।
অহানবা মেটচতা এমএসএফসি হৈঙাং অমসুং কেএফসি কোহৌজম অনীনা শানগনি।
অদুগা অনিশুবা মেটচতা এফসি য়ান্না খুনৌ অমসুং কেবাইদিসি কংলা তোখী অনীনা লম্বা তৌনরগনি।

মণিপূরনা তামিল নাদুবু লাকচনা ৮-১ দা মায়থিবা পীথ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৩ঃ
ওসিগী কটজা থা অসিগী ১দগী হৌদুনা চখরক্রিবা সব-জ নিয়র গার্লস নেসনেল ফুটবোল চেম্পিয়নশিপকী ওসি শানথিবা লীগ মেটচ অমদা মণিপূরনা তামিল নাদুবু য়ান্না লাকচনা গোল ৮-১ দা মায়থিবা পীথ্রে।
ষ্টেট টিমগী মায় পাকপগী গোলশিং অদু এম প্রিয়াংকানা গোল ৪, এস লিনদা কোমনা গোল ৩ অদুগা এম জিনানা গোল ১ চনবা ওমখি।
প্রিয়াংকানী অহানবা গোল অদু অনীশুবা হাল্ফকী ৪৯ শূবা মিনটতা চনবা ওমখি।
মহাক্কী অনীশুবা অমসুং অহুমশুবা গোল অদুনা শানবগী ৬৩ অমসুং ৬৫ শূবা মিনটতা

চনখি। মহাক্কী মরিশুবা গোল অদুনা ইনজুরি টাইমদা চনবা ওমখি।
জিনাগী অমতা ওাইরবা গোল অদুনা শানবগী ৫৭শূবা মিনটতা চনবা ওমখিবনি।
লিনদা কোমনা শানবগী ৭১শূবা মিনটতা মহাক্কী অহানবা গোল চনখি।
অদুগা মহাক্কী অনীশুবা অমসুং অহুমশুবা গোলশিং অদুনা মেটচ লোইরমদাই ৯০শূবা মিনট অমসুং ইনজুরি টাইমদা চনবা ওমখি।
নিংশিংবা য়াবদি ষ্টেট টিম অসিদা এল সিবানন্দনা কোচ, সি এচ কৈলানিনা মেনেজর অমসুং এন বিনিতানা ফিজিও ওইনা শরুক য়ারিবনি।

নোরোকা এফসিগী ২০১৮-১৯গী প্লেয়র লিষ্ট লাউথোকথ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৩ঃ
ষ্টেট অসিদগী আই লীগতা শরুক য়ারিবা টিম নোরোকা এফসি সঙাকফমগী চহি ২০১৮-১৯ দা শরুক য়াগদবা টিম অসিগী শানরোই ২৩ খনথ্রে।
শানরোই শিং অসিগী মরঙগী ফোরেন কন্সিডগী লাকপা শানরোই ৩ অমসুং মপাল ষ্টেটগী লাকপা শানরোই ১ য়াওরি।
ফোরেন শানরোইশিং অদুদি লিভেরিয়গী কেল্লোন ভর্নি কে (দিফেন্ডর), ওস্টেলিয়াদগী এ'রিন প্লেমন ব্লিঞ্জিয়মস (মিড-ফিল্ডর) অমসুং নাইজে রিয়াদগী ওদিলি ফেলিক্স চিদি (ফোরার্দ) নি।
অদুগা অতোপ্লা ষ্টেটগী লাকপা অদুনা অসামগী জে প্লুম তে ওনেসেমস

(ফোরার্দ) নি।
অতোপ্লা ষ্টেট অসিদগী খনগৎলবা শানরোই শিং অদুদি গোলকিপারদা-ললিত থাপা, লোইতোংবম বিশ্বর্জিং, গোলমে দিহেম্পু রোংমৈ নি।
দিফেন্ডরদা-মোইরাংথেম ঞ্জয়, মোইরাংথেম অসোক, সেবাসিয়ন থাংমোনশাং, য়েদে দ্রুম্বম দিনাচন্দ্র, রাহেংবম রোজেন, থোকচোম জোসন, চিংঙাখম রোসন, হুইদ্রোম নাওচা অমসুং এমদি অন্দুল সলামনি।
মিড-ফিল্ডরদা- সিঙাম সুবাস, থাংজম সরন, অহোং শঙবম সুনিল, নাওরেম তোনদোনবা অমসুং সাইখোম রোনাল্ড নি।
ফোরার্দদা- তোংজম সুরজকান্ত অমসুং ওাঙোম রোনাল্ড নি।

চেংখু এফসি-বি না চান্দেল খুষ্টিয়ান রাইসিবু অহৌবা নুমিংতা মায়থিবা পীথ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৩ঃ
ককচিং মোর্টের্স অমসুং চান্দেল ফুটবোল ফ্রেন্ডস অনীনা স্পোন্সর তৌদুনা তেল্লিয়ান য়নাইটেদনা শীন্দুনা চান্দেল খুলেন ভিলেজ গ্রাউন্ডা পাঙথোকপা অহানবা সোল্লর ৭ এ-সাইদ ফুটবোল টুর্নামেন্টকী ওসি অহৌবা নুমিংতা শানথিবা মেটচতা চেংখু এফসি-বি না চান্দেল খুষ্টিয়ান যুটক্রবপু গোল ৩-০ দা মায়থিবা পীথ্রে।
চেংখু-বি গী মায় পাকপগী গোলশিং অদু দিবি অঙোলনা শানবগী ৪শূবা অমসুং ৩৩শূবা মিনটতা চনখি।
অদুগা দিবি রেং হোংনা শানবগী ৩৭ শূবা মিনটতা গোল ১ চনবা ওমখি।
টুর্নামেন্ট অসিদা চান্দেল দিষ্টিক্কী তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা ক্লব ৩১ দা শরুক য়ারি।
ওসি অহৌবা নুমিংতা শানথিবা

এক্সিভিসন মেটচ অমদা লিজেস ওফ চান্দেল ফুটবোল ফ্রেন্ডসনা স্পোন্সর বটপু গোল ২-১ দা মায়থিবা পীথ্রে।
চান্দেল ফুটবোল ফ্রেন্ডসকী মায় পাকপগী গোলশিং অদু পিএস বেবেন অমসুং দল্লিট জিমসননা চনবা ওমখি।
অদুগা স্পোন্সর বটপু অমতা ওাইরবা গোল অদুনা এস আর জেইনিংওমনা চনবা ওমখি।



কমন রেলট গেমসতা গোল্ড মেডেল অনীরক লৌথ্রনী ষ্টেট অসিগী রেটলিফটর খুমকচম সঞ্জিতা চানুবু ব্রগ শিজিটৈ হায়না মরালদা তাথোকখিববু য়ানিন্দেবা ফোঙলোকুনা ককচিং খুনৌ বজারদা রেঞ্জি চখিবা

ওষধিগিত কেশুল অমসুং খাতি

লম কয়লা কামরবা, মতম শানো ডাইনুনা লৈক্লেবা, কীৰম শোলেবা, য়ান্না কীৰবা হকচোদা চিকপা ফাওবা অখিত্তিত্ত, খু কাং নাবা, নিংজুনা নাবা, ছাং নাবা (লম্বর পেন), বেঞ্জিং পিল মসল, ব্রুস স্প্রেস অমসুং অতোপ্লা হকচোদা নুংজাইতবা ফাওবশিং-গীদমক থিজিনবদনী ফলকপনি।

OSTHOVIT
An Appropriate Proprietary Medicine
PAIN KILLER & MOBILITY RESTORER CAPSULES

ওষধিগিত

ইফেক শক্ত নি
অতঃপাশ্চাত্ত এনাগী মত্ৰম লৈকা অমুকৈকি পোবোতকীং
সহিব ইফেক পেতে

মমী লৈকা কেমিষ্ট পূৰ্ণমত্ৰা ফংখনি

অদোমগী ইনকম টেক্স রিটার্ন নুমীংসিদা নত্রগা মমাঙদা ফাইল তৌবিসু

৩১ জুলাই, ২০১৮

ওদিট তৌদ্রবসু য়াবা মীওইশিংগী অরোইবা নুমিৎ

ইনকম টেক্স রিটার্ন ই-ভেরিফাই তৌনবা তোঙান তোঙানবা লম্বেল ৫

ইনকম ই-ফাইলিং তৌনবগীদমক্ৰা <https://incometaxindiaefiling.gov.in> দা লোগ ওন তৌবিসু

নেট বেঙ্কিং শিজিমদুনা	বেঙ্ক একাউন্ট শিজিমদুনা	ডিমাট একাউন্ট শিজিমদুনা	বেঙ্ক ATM শিজিমদুনা	অখার OTP শিজিমদুনা
<ul style="list-style-type: none"> নেট বেঙ্কিং একাউন্টতা লোগ ইন তৌবিসু “ই-ফাইলিং” লিঙ্কতা ক্লিক তৌবিসু ই-ফাইলিংপোর্টেল রি ডাইরেক্ট তৌরকপগা অদোমগী রিটার্ন সবমিট তৌবিসু /XML অপলোদ তৌবিসু ITR ভেরিফাইদ তৌরে 	<ul style="list-style-type: none"> ই-ফাইল পোর্টেল লোগ ইন তৌবিসু “প্রোফাইল সেটিং” খল্লা অদুগা অদোমগী বেঙ্ক একাউন্ট অদু প্রি ভিলিডেট তৌবিরো (অখন্নবা বেঙ্ক খরা খত্ৰদা ফংবা) প্রি ফেলিডেটেড বেঙ্ক একাউন্ট শিজিমদুনা EVC ওইনা ভেরিফিকেশন মোদ খনবীরো অদোমগী রিটার্ন সবমিট তৌবিরো /XML অপলোদ তৌবিরো রেজিষ্টর তৌরবা মোবাইল নম্বরদা EVC রিসিফ তৌবিরো ই-ফাইলিং পোর্টেলদা অদোমগী EVC চংশিনবিরো ITR ভেরিফাইদ তৌরে 	<ul style="list-style-type: none"> ই-ফাইলিং পোর্টেলদা লোগ ইন তৌবিসু “প্রোফাইল সেটিং” সেলেক্ট তৌবিরো অদুগা অদোমগী ডিমাট একাউন্ট প্রি ভিলিডেট তৌবিরো ডিমাট একাউন্ট শিজিমদুনা “EVC” গুন্না ভেরিফিকেশন খনবীরো অদোমগী রিটার্ন সবমিট তৌবিরো /XML অপলোদ তৌবিরো রেজিষ্টর তৌরবা মোবাইল নম্বরদা EVC রিসিফ তৌবিরো ই-ফাইলিং পোর্টেলদা অদোমগী EVC ইন্টর তৌবিরো ITR ভেরিফাইদ তৌরে 	<ul style="list-style-type: none"> অদোমগী বেঙ্ককী ATM দা অদোমগী ATM কার্দ ইনশিনবীরো “ই-ফাইলিংগী পিন” ক্লিক তৌবিরো (অখন্নবা বেঙ্ক খরা খত্ৰদা ফংবা) রেজিষ্টর তৌরবা মোবাইল নম্বরদা EVC রিসিভ তৌবিরো ই-ফাইলিং পোর্টেলদা লোগ ইন তৌবিরো “বেঙ্ক ATMগী খুংখাংদা জেনরেট তৌরবা EVC” ভেরিফিকেশন মোদ খনবীরো অদোমগী রিটার্ন সবমিট তৌবিরো /SML অপলোদ তৌবিরো EVC ইন্টর তৌবিরো ITR ভেরিফাইদ তৌরে 	<ul style="list-style-type: none"> ই-ফাইলিং পোর্টেল লোগ ইন তৌবিরো “অখার OTP ভেরিফিকেশন মোদ সেলেক্ট তৌরগা অদোমগী রিটার্ন সবমিট তৌবিরো অখার লিঙ্ক তৌরবা মোবাইল নম্বরদা OTP রিসিভ তৌবিরো হায়রকপা মতমদা OTP ইন্টর তৌবিরো ITR ভেরিফাইদ তৌরে

অদোমনা অদোমগী ITR দু ITR-V গী হার্দ কোপিদা CPC, বেঙ্গলুদা থাদুনা ভেরিফাই তৌবা য়াই

য়েংখীযুঃ www.incometaxindia.gov.in
www.cleanmoney.gov.in

@IncomeTaxIndia

"AAYKAR SETU"
টেক্স পেয়র সর্ভিসেস মোদুল অমদি মোবাইল এপ্লিকেশন ডাউন্ডলোদ তৌবিসু

ইনকম টেক্স ডিপার্টমেন্ট
সেন্সেল বোর্ড ওফ ডাইরেক্ট টেক্সেস

154011310015/1819