এডিটোরিয়েল

ঈশীংদগী শন্দোকপা লায়না ঙাকথোক্লবা হোৎনমিন্নসি

হৌজিক ষ্টেট অসিগী তম্পাক লমদা ঈশীং ঈচাউগী অদুগা চীং লমদা ঈচাউগা মান্নবা অৱাবা কয়া মীয়াম্না ময়োক্লরি হায়বসি পূম্নমক্না খংন–উন্নরিবনি অদুবু লুরিবদি ঈচাউ অসিনা মরম ওইরগা নুমিৎ খুদিংগী তঙাই ফদনা ঐখোয়না চানা–থক্লবগী লমদা শীজিন্নরিবা ঈশীংদা অমোৎপা নৎত্রগা অফবা ঈশীং ফংদবদগী অমদি ঈশীংনা শন্দোকপা তোঙান তোঙানবা লায়না কয়াদগী মীয়ামবু ঙাকথোক্লবা হোৎনবা হায়বসিনি। থোক্লিবা ঈচাউ অসিদি থীংলুবা ঙম্লরোই, হেন্না শাথিবা মওংদা থোরক্তনবা হোৎনবদি তৌদবা য়াদে। তঙাই ফদবা অসিসু তৌবগা লোয়ননা ঈচাউগী মতূংদা থোরকপা য়াবা অমদি পাক–শন্না শন্দোরকপা য়াবা লায়না তীন্নাদগী ঙাকথোক্লবা মাংজৌননা থৌরাং তৌবদি তঙাই ফদ্রে। হৌজিক্কী ওইনদি থৌরাং অসি থেঙমল্লবনি হায়না লৌবসু য়াই। মসিগী মতাংদা সরকারগী তোঙান তোঙানবা দিপার্টমেন্টশীং মপূং ওইনা পব্লিক হেল্থ ইঞ্জিনিয়ারিং দিপার্টমেন্ট, হেল্থ অমসুং ফেমেলি ৱেলফিয়ার দিপার্টমেন্ট, ভেটিরিনরি এন্দ এনিমেল হজবেন্দরি দিপার্টমেন্টনচীংবা কোক চুংশিন্নদুনা তঙাই ফদনা ঈশীংদগী অমদি কাঙ অমসুং শা–ষণদগী শন্দোকপা লায়না কয়া ঙাকথোক্লবা পাকশন্না টিকা থাদোকপা, হিদাক–লাঙথক য়েনথোকপা, কাং হিদাক্লচিংবা কাপথোকপা তঙাইফদে। লোয়ননা হৌজিক তোঙান তোঙানবা মফম ১০০ হেনবদা হাংদোক্লে হায়রিবা রিলিফ কেম্পশিংদা খুদক্তগী মেদিকেল কেম্পনচিংবা পাংথোক্লবা হোৎনবা ফগনি। হীরম অসিগী মতাংদা তোঙান তোঙানবা সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসন, লোকেল ক্লব এসোসিয়েসন, লোকেল বোদিশিং অমদি হকশেলগা মরী লৈনবা ওর্গনাইজেসনশিংগা নীংথিনা কোওর্দিনেট তৌবা চুমগনি।

হৌজিক ষ্টেট অসিগী তম্পাক লমগী খূঙং ১৫০ রোমগী মীওই লাক্ষ অমা মখাই হেন্না ঈশীং ঈচাউগী অৱাবা ময়োক্লরে হায়বসি অহানবগী ওইনা খঙবা ঙমলে হায়বা ৱাটর রিছোসেস মিনিষ্টর লেটপাউ হাউকিপনা ফোঙদোকখ্রে। লোয়ননা মীওই ৫ গী পূনশি মাংখ্রে তম্পাক লমগী দিষ্ট্রিক্ট ৫ দা ফন্ড রিলিফ কেম্প ১০০ গী মথক্তা হাংদোকখ্রে। দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন ওথোরিটিদা তঙাই ফদবা অৱা তেঙবাংগী থবক্তা মরী লৈনবশিংগা খূৎশন্নমা তৌনবসু খংহনখ্রে। অসুম্না সরকারগী মায়কৈদগী লৌখৎপা য়াবা থবক কয়াদি লেপ্তনা হোৎনরি। তৌবতবু মখা তানা থোরকপা য়াবা লায়না তিন্না কয়াদগী ঙাকথোক্লবা মতম চানা থবক লৌখৎহৌবা হায়বসিসু খ্বাইদগী তঙাইফদ্রবনি। অদুনা দিপার্টমেন্টশিং কোক চুংশিন্নদুনা লায়না শন্দোরকত্রিঙৈদা মাংজৌননা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌবা চুমগনি। অমরোমদা মহুদ দিপার্টমেন্টগা খূৎশন্নরগা পঞ্চায়েৎ ইন্সটিট্যসন অমদি লোকেল বোদিশিংগী খূৎথাংদা মোবাইল টোইলেট মফম চাবশিং মরু ওইনা রিলিফ কেম্পশিংদা থম্নবা হোৎনহন্নিংই। মিনিষ্টর লেটপাউনদি হীরম অসিগী মতাংদসু কাংথোকপা লৈখ্রে। হৌজিক্কী ওইনা অৱা তেঙবাংগীদমক লুপা ক্রোর ৩.২ কায়থোকখ্রবনিনা তঙাই–ফদবশিংগী মরক্তগী খ্বাইদগী হেন্না তঙাইফদবা খন্দোক্তুনা মদুদা হেন্না মীৎয়েং চংহন্নীংই।

থৌৰাঙমেশ্ন ফংশিং–ফংজাগী থৌৰ

ঙসিগী ৱাহৈদা হৈজামপেৎ হায়না খঙনরিবা অসি য়াম্না কান্নবা মখলগী উহৈনি। উহৈ অসি অপিকপা মখলগী ওইজরবসু চাবদা কান্নবা মচি ওইবা মচল য়াম্না য়াওবা মখলগী উহৈনি। উহৈ অসিদা এন্টিওক্সিদেন্টকী চাং য়াম্না য়াওই। উহৈ অসিদা ফ্লেভোনোইড, এম্বোসিয়ানিন অমসুং ভিটামিন 'সি' গী চাং মরাং কায়না য়াওবনা, হকচাংদা য়াওবা সেল মখৈ য়াম্না মপাঙ্গল লৈহনবদা মতেং ওই। মসিনা মরম ওইরগা হকচাংদা য়াওবা লায়না কয়া ঙাকথোকহনবা ঙমই। অয়াম্বা লৈরক –খুল্লক্কী জগাদা হৌরিবা বেরি অমুবা হৈজামপেৎ অসি চাবদা য়াম্না কান্নবা ওই। মসিদা নহা ওইথোকহন্নবগী মচল কয়া য়াওই। অমুবা হৈজামপেত্তা এন্টিওক্সিদেন্টগী চাং য়াম্না য়াওবনা, হকচাংদা মরুওইনা উনশাদা য়াওবা ফ্রি–রেদিকেলগী চাং য়াম্না হন্থহনবা ঙমই। অমুবা হৈজামপেৎ অসি চাবনা নিংশিংবগী চাং য়াম্না হেনগৎহল্লি।

৪. অঙ্গুরঃ অঙ্গুর হায়বা উহৈ অসিদা পোলিফেনোটিক্কী চাং য়াম্না য়াওই। অসিদসু নত্তনা ফাইটোকেমিকেল কম্পাউন্দনচিংবসু য়াম্না য়াওই। ফাইটোকেমিকেল কম্পাউন্দা রিসাভস্ট্রোল হায়বা কম্পাউন্দ অমা য়াওই। মসিদা এন্টিওক্সিদেন্টকী চাং য়াম্না য়াওই। এন্টিওক্সিদেন্টকী চাং য়াম্না য়াওবনা হকচাংদা কেন্সর থোকহনবা য়াবা খুদোংথিবদগী ঙাকথোকহনবা ঙমই।

৫. টরবুজ (ৱাটর–মেলন)ঃ ৱাটর মেলনদা লাইকোপিন হায়রিবা অসি য়াওবনা হকচাংদা য়াম্না কান্নহনবা হায়বদু ওই। লাইকোপিন হায়রিবা অসিনা হকচাংদা য়াওবা ফ্রি রেডিকেলশিংবু মাঙহনবা ঙমই। ফ্রি রেডিকেলশিং হায়বদি উনশাদা খুইজিনবা, ময়ি ময়িনচিংবা থোকহনবদু ফহনবা ঙমই। লাইকোপিন হায়রিবা অসিনা থম্মোয়গী লায়না কেন্সর অমসুং ডাইবেটিজনচিংবসু ফহনবা ঙমই।

৬. কফোই (প্রোমোগ্রেনেট)ঃ কফোই হায়রিবা উহৈ অসি হৌজিক্কী মতমদদি চহি চুপ্পা লেপ্পা লৈতনা ফংলে হায়বা য়ারে। মপান্দগী পুশিল্লকপা কফোইশিং কৈথেলদা মমল খরা ৱাংনা ফংলবসু লেপ্পা লৈতনা ফংলে হায়বা য়াই। কফোই অসি য়াম্না কান্নবা মখলগী উহৈনি। মসিদা হিদাক ওইনা শিজিন্নবা য়াবা মচি ওইবা য়াম্না য়াওই। হিদাক ওইবখক্কী নত্তনা অকে অমৌগী লমদসু য়াম্না কান্নবা উহৈনি। কফোইদা এন্টি এজিং (অহল ওইশিলহন্দবা) ওইবগী শক্তি য়াউই। মসিনা নহাক্কী উনশাবু য়াম্না মশা মউ ফনা থম্না ঙমই। উনশাদা য়াওবা কোলোজনবু মপাঙ্গল কন্না লৈহনবা ঙমই। মসিনা উনশাদা তগৎ তগৎ তেক্লা থম্বা ঙম্বতা নত্তনা উনশাদা পামদবা ময়ি ময়ি চত্তুনা খুইজিনহনবগী মতৌ অদু কোকহনবা ঙমই। উহৈ অসিদা ভিটামিন অমসুং মিনরেল মরাং কায়না য়াওই। মসিনা হকচাংগী সেল মখৈবু মপাঙ্গল কন্না থম্বা ঙমই। কফোইগী মরু অসিদা য়াম্না মরুওইবা ইলাজিক এসিড য়াওই। মসি য়াওবনা মরম ওইরগা উনশাদা য়াওবা ফ্রি রেডিকেলনচিংবা মাঙহনবা ঙমই।

চাকখুমদা ফংবা মচলশিং

চনম (গার্লিক)ঃ চনম অসি খ্বাইদগী মরুওইবা হকচাংদা কান্নবা পিবা ঙম্বা এঞ্জাং থোং থাকপদা শিজিন্নবা মচল অমনি। চনমদা অহল ওইশিনদনবগী মচাক য়াম্না য়াওই। চনমনা অতৈ হিরম কয়াদা কান্নবা পি। চনম মরু অমা নোংমদা চাবনা কোলেষ্টোরেলগী চাং হন্থহনবা ঙমই। মসিনা হকচাংগী ব্লড প্রেসরগী চাং হন্থহন্দুনা, টেন্সন লৈবদগী কোকহনবা ঙমই। মসিনা হকচাংদা মৈ হৌনা শাগৎপদগী কোকহনবা ঙমই। চনমনা হকচাংগী সেলমখৈ মশা–মউ ফনা থম্বা ঙমই। নোংমদা চনম মরু অমা চাবনা হকচাংদা কেন্সর ওইরকপা য়াবদগী ঙাকথোকপা ঙমই। অমরোমদনা থম্মোয়গী লায়না (হার্ট ডিজিস) পুসু ঙাকথোকপা ঙমহল্লি।

পালক (স্পিনাচ)ঃ পালক হায়রিবা মনা মশিং অসি মনা ঙাক্তা ওইনা তৌবনি। মসি গ্রিন লিফি ভিজিটেবল হায়রগা খঙনৈ। পালক হায়রিবা মনা–মশিং অসিনা হকচাংদা অঙকপা মওংদা এন্টিওক্সিদেন্টকী চাং অদুগী কান্নবা পি। পালকতা লিওকলিন অমসুং ডিয়াক্সেনিন হায়রিবা মখলগী এন্টি ওক্সিদেন্টকী চাং য়াম্না য়াওই। (মতমগী মণিপুরদগী)

Ceasarean Section না অঙাং পোকপা অমসুং মসিগী চৈথেং–২

ডা. সুরজিৎ খাইদেম

মমাঙ ইরাইগী মখা...

ঙসি ঙসিমক রিমসতা চাংচত্তা নোংমদা মীরোনবী ৮–১০ ফাওবদি সি– সেক্সন তৌদুনা অঙাং উনৈনি। মদুগী মনুংদা চাদা য়াম্বৈদি মথক্তা পনখ্রিবা মরম অনী অসিনা ওই হায়বা য়াই। ওপরেসন থিয়েতরদা সি– সেক্সন তৌদ্রবদি পোকপা য়ারোই হায়না পুশিল্লকপা কেসশিংনা লায়না ভেজিনেল দেলিভরি ও.তি. মনুংদা তৌখিবশিংদুনা শাখিনি অমসুং মদু য়াম্না তাঙনা থোকপা থৌদোক অমসু ওইদে হায়বা য়াই। মণিপুরদা Government Institute & Referral Centre অমা ওইনা লৈরিবা RIMS তা থোক্লিবসি ষ্টেটকী ওইনা লৈরিবা JNIMS তসু থোক্লমগনি হায়বা য়াই, করিগুম্বা রিমসপু ষ্টদি সেম্পল ওইহল্লবদি। অমরোমদা লানাইগী ওইবা লাইয়েংশঙশিং অসিদদি সি– সেক্সন দেলিভরিগী চাং অসি নোর্মেল ভেজিনেল দেলিভরিগী চাংদগী হেন্না ৱাংই হায়বা য়াই। ৱাফম অসিমক্তি পার্সোনেল এক্সপরিএন্সতগী হায়জবনি ষ্টেতিষ্টিকেল দাতা ওইনদি ইফমদা লৈতে। অদুবু নৌনা হৌজিক ষ্টদি তৌবদা পঞ্জরিবা ৱাফম অসি শোয়দনা ফংগনি হায়বসি ঐগী থাজবনি। ইশানা হান্না ৱার্ক তৌরম্না লনাই হোস্পিতাল শিংদসু সি সেক্সন দেলিভরি তৌবগী ইন্দিকেসন অমসুং তৌনবগী এরিয়া ওব ইন্টরেষ্ট চপ মান্নে। মতাংসিদা লনাই ওইনা কনাগুমবগী প্রোফেসন্দা য়েংশিনবা নৎত্রগা লাইয়েংলিবা অনাবশিংদা নুংঙাইতবা লৈবগী ৱাফমদি লৈতে। পূন্না য়েংবদা ঙসিগী মেদিকেল সাইন্স চাওখৎলকপনা কান্নবা কয়া ফংহল্লবসু মমূৎ তানা খন্থদবা থৌওং খরনা তুংদা খুন্নাইসিদা অকনবা শাফূ অমদি শোয়দনা পীগনি হায়বসিনি। মেদিকেল সাইন্সকী অতোপ্পা দিসিপ্লিনশিংদসু অসিগুমবা অমম্বা নাকল (dark side) অমা ইরোয়দা লোয়নদুনা লৈ। খুদম ওইনা হায়রবদা লাইয়েংবদা শীজিন্নগদবা হিদাকশিং নিশা ওইনা শীজিন্নরকপা, দোক্তরগী পাউতাক য়াওদনা। হেঞ্জিন্না চাং চাদনা হিদাক কয়া চাখিবনা তুংদা হিদাক্কী ময়ায় চুক্লকপা, হকচাং কয়াৎশিংগী মথৌদা অকায়বা থোরকপা অসিনচিংবা।

লাকচনিংলিবা ৱাফমদি মমাংদা পঞ্জখিবা প্রাইমারি পেসিএষ্টস চোইস এন্দ সেকেন্দরি ফিজিসিয়ান্স চোইস অনীনা মরম ওইরগা সি– সেক্সন দেলিভরিগী চাং ৱাংখৎলকপসিনা তুংদা খুন্নাইদা কদায় ফাওবা অকায়বা পীবা য়াই হায়বসিনি। থোরকপা য়াবা অকায়বশিং পূন্নমক অসিদগী খরদা ওইরবসু হন্থনবা হোৎনবা হায়বসিদা লাইয়েংলিবা দোক্তরশিংগী য়াম্না চাউবা থৌদাং লৈ। অনাবশিংবু নীংথিনা লায়না অমসুং লাইয়েং অনীগী মরমদা তাকপীবা তম্বীবা হায়বসি ফিজিসিয়ানদুগী মথৌনি। নীংথিনা তাকপীরবদি পেসিএন্টশিংসু অমাঙ অতোং শোয়দনা য়েংনরকপা মতমদা সি– সেক্সন দেলিভরি কয়া নোর্মেল ভেজিনেল দেলিভরি তৌবা য়াগনি। মতাংসি ফিজিসিয়ানদুগী পূকচেল শেংবা Financial Gain খক্তা য়েংদবা অমদি ইরোয়দা লোয়নরি। মদু য়াওদ্রবদি পেসিএন্টস ইন্টরেষ্ট খরদা এনকরেজ তৌখিগনি অমসুং তুংদা মাঙজবা হেনগনি। অয়াম্বা মতমদা মাঙজগদৌরিবসি পার্সোনেল ওইনা পেসিএন্টদনা হেনগনি। অদুনা মীরোপ্পীবা নুপীশিং সি– সেক্সন দেলিভরিবু প্রাইমারি চোইস ওইনা খনবসি খরা হন্থহনবা ফৈ। নাকল অমদুসু Obstreticians শিংনা চোইস ওব প্রোসিদ্যুর খনবদা খরা হেন্না পাকথোক চাউথোক্লা য়েংবা মথৌ তাই। মখাদা পল্লিবা খরা অসি খঙজিনবদা কান্নগনি খল্লি, কনাগুম্বা অমনা (চাবোকপী অমসুং দোক্তর) সি– সেক্সনদা অঙাং উননবা থৌরাং তৌবিরবদি।

তৌগদবা ওপরেসন অদুগী মরম (ইন্দিকেসন) মমূৎ তানা খঙবা /হায়বাঃ–

য়াম্না তোয়না থেংনবা থৌদোক অমা ওইনা মীরোনবী–চাবোকপীশিং ওপরেসন থিয়েতরদা লাক্লবা মতম ফাওবা মখোয় করিগীদমক্তা ওপরেসন তৌগদৌরিবনো হায়বা নীংথিনা খঙদে। প্রোসিদ্যুর অদুগী ইন্দিকেসন অদু তশেংনা তঙাই ফদ্রবা (necessary and indespensable) হায়বসু মখোয় খঙদে। অখঙবা মীশিংগী চাং য়াম্না নেম্মী অমসুং দোক্তরনা নীংথিনা হায়বিবগী চাংসু য়াম্না নেম্মী। অয়াম্বনা দোক্তরদুগী চোইস ওব এ্রিতমেন্ত ওইনা তৌই। খঙজিনগদবদি চোইস ওব ট্রিটমেন্ট হায়বসি বেনিফিসিয়রি (পেসিএন্ট) তুগী অপামবগী মতূং ইল্লি। পেসিএন্টশিংদি মেদিকেল নোলেজ নীংথিনা লৈতবনা অয়াম্বা মতমদা দোক্তরদুগী ৱাহৈনা অরোয়বা ওই। অয়াম্বা পেসিএন্টশিংনসু দোক্তরদা করি মরমগী হায়রিবা লাইয়েং অদু ফংগদৌরিবনো হায়না হংবা ঙম্বগী থৌনাসু লৈতে। হংলুরগা করি হায়রক্কনি ফজনা হায়বিরকলোইদ্রা নীংথিনা য়েংবিরোইদ্রা হায়বসি অকিবা অমা অদুম লোয়নদুনা লৈ। তশেংনমক মদু কিফম–হঙ্গোইফম থোক্তবনি। দোক্তরশিংনসু অসিগুম্বা কম্যুনিকেসন বেরিয়র অসি লৈতনবা হোৎনগদবনি। ফনা হায়দুনসু দোক্তরশিংগী মরক্তসু কম্যুনিকেসন স্কিল লৈবদি খরসু তাঙনা থোকই হায়বা য়াই। মদুনা দোক্তরশিংগী মরক্তা ফাওবা পাউ ফাওনদবা ইগো ৱাংখৎলকপা তোয়না থোকই অমসুং মদুগী চৈথেংনা অনাবা মীশিংতনা ফংই।

করিগুম্বা সি– সেক্সন দেলিভরি তৌবগী ইন্দিকেসন্দু নীংথিনা জষ্টিফাই তৌদ্রবদি নোর্মেল ভেজিনেল দেলিভরি তৌবগী ওইথোকপা য়াবা লৈত্রা হায়বদু খঙজিনবা ফৈ। য়ারবদি নোর্মেল দেলিভরি ওইনা চোইস লৌবিগদনি। চাবোকপী মশানা নৎত্রগা দোক্তরগী চোইসতগী সি– সেক্সন তৌবা তারবদি মখাগী ৱাফম খরা অসিসু খঙজিনবা চুমগনি। মদুনা অমুক হন্না খন্থবগী তাঙ্গা অমা পীগনি।

সর্জরি তৌরিঙৈদা ওইথোকপা য়াবা খুদোংথীবশিংঃ–

সর্জরি অমা পাঙথোকপা হায়বসি শুপ্নগী দোক্তর (লাইয়েংলিবা) দু খক্তনা য়াদে। অতোপ্পা দোক্তর, নর্সেস অমদি সপোর্তিব ষ্টাফশিংগী তিম অমা তঙাইফদে। তৌগদৌরিবা মফমদুগী সেফতি লেবেল – খূৎশু–খূৎলাই, অথু–অব্বয় মতমদা (ইমর্জেন্সি) শীজিন্নগদবা খূৎলায় অমসুং হিদাক লাংথকশিং, ঈ–নচিংবা হান্না লৈবা মফল্লা হায়বদু খঙগদবনি খুদম ওইনা ব্লদ বেঙ্কী খুদোংচাবা লৈতবা মফমদা সর্জরি তৌবদা য়েংহৌগদবসি রিফরেল সার্বিসনি নৎত্রবদি খুদোংথীবা য়াই।

Intra-operative:-

a) Surgeon's point of view: ডোক্তরসু অনাবসু মীওইবা ঙাক্তনি। য়াম্না তোয়না থোকপা থৌদোকনি দোক্তরশিংনা শোয়বা হায়বসিদি। অদুবু সর্জন অদুগী ষ্ট্রেস লেবেল, ৱার্ক লোদ য়াম্না হেল্লবদি শোয়বগী চাং ৱাংখৎলক্কনি। অমরোমদা হ্যমেন এনাতোমীগী ভেরিএসন্স লৈবা য়াই। পেসিএন্ট খুদিংগী এনাতোমী এন্দ ফিজিওলোজি চপ মান্নগনি হায়বা লৈতে। হান্ননা হাংদোক্তনা নীংথিনা মথৌ তৌরম্বা কয়াৎশিং লেম্বুৎপা শেক্তৎপা হাংদোকপা লৌথোকপা কয়া তৌরুবনা তুংদা অকায়বা লাকপা য়াই। অরায়বা খুদম ওইনা Post-operative intestinal obstruction/adhesion পনবা য়াই। অমরোমদসু ঈ থোকপগী চাং হেন্না থোকপদগী নৎত্রগা থিংবা ঙমদবদগী মরুওইবা কয়াৎশিংদা অকায়বা লাকপা য়াই।

b) Anaesthesist's point of view:- অতৈ ৱাফমশিংদদি ইশাগী স্পিসিএলাইজেসন নত্তবনা য়াম্না হায়দবনা ফৈ খল্লি। অদুবু এনেস্থেসিয়াগী ৱাফমদদি খরা হেন্না মরীক চুম্না থন্নিংই। সর্জরি–ওপরেসন তৌবদা হিংনা লেনবা য়াদবনিনা Anaesthesist অমদি মতম চুপ্পদা চেন্নে। ওপরেসন তৌরিঙৈ মনুংদু পেসিএন্টদুবু তেক্ত–কায়দনা নাহন্দনা হিংনা থন্নদা মখোয়খক্তগী থৌদাং ওই হায়বা য়াই। ওপরেসন মনুংদা হকচাংগী ফিজিওলোজি কায়রকপদা য়াম্না চাউবা থৱায় মাঙবা য়াবা ওই। খুদম ওইনা হকচাংগী স্বরহোনবগী মথৌ, থম্মোয়গী খোঙজেল, ব্লড প্রেসর, বোদি তেম্পরেচর, কিদনি ফঙ্কসন, ব্রেন ফঙ্কসন, হার্তকী ফঙ্কসন পূন্নমক চাং কায়হন্দনা থমগদৌবিনি। মতম চুপ্পদা হায়রিবা বোদি ফঙ্কসনশিং অসি কন্ট্রোল তৌবা ঙম্বা হায়বদু ওইরক্তে। অয়াম্বা মতমদা কা হেন্না বি পি নেমখিবা নৎত্রগা বি পি হন্থহনবা ঙমদবগী হার্ত রেত হেন্না ৱাংখিবা– নেমখিবা হায়বসি ওক্সিজেনগী চাং নেমথরকপা– হেনগৎহনবা ঙমদবা হায়রিবশিং অসি য়াম্না তোয়না থেংনবা থৌওংনি। প্রোব্লেমশিং অসি অমমম থেংনবদা অৱাবা অমা ওইরিবনি। সি– সেক্সন্দা তোয়না শীজিন্নরিবা স্পাইনেল এনেস্থেসিয়া (তংখায় শিথহনবা) হায়রিবা তেক্লিক অসিগা বি পি কা হেন্না নেমখিবা, হার্ত রেত নেমথরকপা অমসুং স্বর হোনবা ঙমদবগদি পোকমিন্নবা মচীন মনাওনি হায়বা য়াই। অসুক লুবা তেক্লিক অসিগী মৈহৈদি পেসিএন্ডতনা ফংগনি। রিক্স চাউনা লৈরিবা প্রোসিদ্যুর অমা তরাইনা লৌবা হায়বসি অচুমবা নত্তে। মদুতনা লোইদে। ওপরেসন লোইনরবা মতুংদসু মখল মখা কয়াগী কমপ্লিকেসন নৎত্রগা ইফেক্তশিং লৈরি। ওপরেসন তৌদ্রিঙৈ মতমদা অয়াবা চে পীরমদাইদা ৱারোল পূম্না শুগায়না হায়বা নত্তনদি হৌজিক হায়বদি কিহনবা ওইনা থোক্লনি অদুনা হেন্না কূপ্পা পল্লরোই। অদুবু নীংশিংবিগদবদি প্রোসিদ্যুর ফুদিংমক্কী দেঙ্গর পোসন্ট অমমম অদুম য়াওরি হায়বসিনি।

মরম অদুনা এনেস্থেসিয়াগী ইম্পেক্ত য়াম্না চাউই, ওপরেসন মনুংদসু মতূংদসু। হৌজিক্কী ওইনা করিসু থোকত্রবসু তুংদা থোকপা ইফেক্ত ময়াম অমা লৈরি। অদুনা সর্জিকেল প্রোসিদ্যুরবু চোইস ওইনা অহানবদা লৌরোইদবনি।

c) মথক্কী ৱাফমসিগা ইরোয়ননা সি– সেক্সনবু ফার্ষ্ট ওপসন ওইনা লৌরিবশিংনা খঙগদবদি মদুগী মহৈ অঙাংদসু ফংই হায়বসিনি। মতম কুইনা স্তদি তৌদবনা খঙবা ঙমদ্রবসু ইকুই কুইখিদ্রিবদা তৌখিবা সাইন্টিফিক স্তদি অমদা সি– সেক্সন তৌদুনা পোকপা অঙাংশিংনা ভেজিনেল দেলিভরি তৌদুনা পোকপা অঙাংশিংদগী ব্রেন ফঙ্কসন (মরুওইনা এতেন্সন পীবা ঙম্বগী পাঙ্গল)দা হন্থে হায়বসিনি। অদুবু মখা তাবা ষ্টদি কয়ামরক্কম তৌরকপদসু অতোপ্পা ফাইন্দিং কয়া ফংলকখিগনি।

d) Health care দা শীজিন্নরিবা Resource শিং অসি লেম্না লাকপা নত্তে। মদুগী শেল–থুমগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়া ময়োক্লে। চাংচত্তা ইন্দিয়াদা মীওই অমনা চহীদা US Dollar 120 গী (Rs. 6000/-) চাংদা অনা লাইয়েংদা শীজিন্নে। অতোপ্পা লৈপাক্তদি US Dollar 1000 য়ৌরি। মদু ওইদ্রে হায়রবা ফাওবদা মফম চাবদা শীজিন্নগদবা রিছোর্সশিংদু অরেম্বা কান্নদবদা শীজিন্নরকপনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই।

e) Hospital গী Biomedical Waste অমসুং Operation Theatre দগী থোরকপা ফত্ত–হৌদিনা অকোয়বদা করম্না মোৎহল্লি হায়বসি লমদমসিদদি কয়া খঙনদ্রি। চাওখৎলবা লমশিংদদি হোস্পিতাল অমসুং ওপরেসন থিয়েতরশিংসি Essential Evil ওইনা লৌনরি। মদুদগী থোরকপা অমোৎ অকায়, শেংদোকপদা শীজিন্নরিবা কেমিকেলশিংদগী ইফেক্ত ৱাখলনা লাম্বা ফংবদগী হেন্না য়াম্না মাঙহল্লি। ওপরেসন থিয়েতর মনুংদা শীজিন্নরিবা গ্যাসশিংগী Green house effect থেংনবা অচৌবা শীংনবা অমা ওইরিবনি অমসুং মদুনা মরম ওইদুনা Low flow anaesthesia, close circuit শীজিন্নবগা লোয়ননা তঙাইফদবা মরম খক্তদা ওপরেসন তৌগদবনি হায়বসি মত পীনরি। হায়রিবশিংসিদা তঙাইফদবা মরমদা শীজিন্নবা অমদি অহেনবা ওইনা শীজিন্নবা অনীমক য়াওরি। ঐখোয়না শীজিন্নদ্রবসু য়াবা মরমদা শীজিন্নরিবা শেনফম অসি মরম চাবা মরমদা শীজিন্নরবদি হেন্না ক্লালিতি লৈবা Health care system দা শীজিন্নবা য়াই।

f) Population দা পীবা শাফূঃ অঙাং উনবদা সি– সেক্সন তৌদুনা উনবনা পোপুলেসন্দা মরুওইনা মীশীং য়ামজদবা কম্যুনিতিশিংদদি হকথেংননা শাফূ পী। ঙসিগী সমাজদা অপীকপা ইমুংগী মওং য়াম্না পান্নরবসু মদুনা পোপুলেসন্দা থ্রেত অমা ওইরি। সি–সেক্সন হঞ্জিন হঞ্জিন তৌবা য়াবা নত্তে অকক্লবা মশীং লৈ অমসুং মশীং য়ামখৎলক্কিবা মখৈ খুদোংথীবগী চাংসু ৱাংখৎলকই। মদুনা পোপুলেসন প্রিজার্ব তৌবদা য়াম্না চাউনা খুদোংথীনিংঙাই ওই। মীশীং য়ামদ্রিবা কম্যুনিতি অমদদি Small family norm apply তৌবনা হিংলিবা মীশিংদা ক্লালিতি ওব লাইফ খরা ফগৎহল্লবসু Endangered population ওইনবগী মরম অমা ওই। সি– সেক্সন দেলিভরি অসি এদোপ্ত তৌরবদি কম্পলসরি স্মোল ফেমিলি নোর্ম চৎনহনবনি হায়না লৌবা য়াই। খরা Outdated ওইরবা ওইরবসু মৈতৈ অমসুং মণিপুরীশিংগী ওইনদি ঐখোয় পোপুলেসন প্রিজার্ব তৌবা মথৌ তারি। মদুতা নত্তনা নুপী অমগী পুন্সিদা অমুক্তংখক লুহোংলগা লাইবক থীখিবা কয়াসু য়াওদবা নত্তে। মতমদুদা অনৌবা পুন্সি খোঙলোই অমগা অমুক য়ুম্নানমীন্নবা মতমদা অঙাং য়াওনীংলকপা মতমদা অতোপ্পা উপাই অমমুক লৈতে। লাইয়েংলিবা দোক্তরগী সাইদতগী ওইরবসু নৎত্রগা অনাবা (মীরোনবী) শিংগী সাইদতগী ওইরবসু নীংশিংবা য়াবদি ঙসি থেংনরিবা/ থোক্লিবা থৌদোকসিনা অরোয়বা ওইদবা য়াই পুন্সিদা অনৌবা লম্বী মাইয়োন কয়া লাকখিবা য়াই হায়বসিনি।

ৱারোইশিনঃ মথক্তা পঞ্জখিবা ৱাফমসি খক্তা নত্তনা খরা হেন্না পাকথোক চাউথোকনা য়েংবা মীৎয়েংদা সি– সেক্সন তৌদুনা অঙাং উনবা হায়বসি তঙাইফদবা মতমদা উনবা নত্তনদি ইশাগী অপাম্বা অমসুং খুদোংচবা য়েংলগা উনরবদি কান্নবদগী মাঙজবনা শরুক য়াম্না হেল্লি। মীরোনবীশিংনা সি– সেক্সন তৌদুনা অঙাং উনবা হায়বসি তঙাইফদবা মতমদা উনবা নত্তনদি ইশাগী অপাম্বা অমসুং খুদোংচাবা য়েংলগা উনরবদি কান্নবদগী মাঙজবনা শরুক য়াম্না হেল্লি। মীরোনবীশিংনা সি– সেক্সন দেলিভরি তৌবা মতমদা প্রোসিদ্যুর অদুমক মথৌ তাব্রা করিগীদমক তৌগদৌরিবনো নীংথিনা খঙবিগদবনি। সর্জরি তৌরিঙৈ অমসুং লোইশ্রবা মতুংদা পুন্সি তেমশীংনবা য়াবা খুদোংথীবশিংদু মরম চাফাত্তনা মায়োক্লগে খল্লোইদবনি। হৌজিক্কী মতমদা প্রাইমারি চোইস অমা ওইনা দোক্তর অমসুং মীরোনবীশিংগী মায়কৈদগী সি– সেক্সননা পোকপা মশীং চাং য়াম্না ৱাংখৎলক্লি। মদুনা তুংগী অমদি হৌজিক্কী মীরোন্দা ৱাখলগী, হকচাংগী, শেল–থুমগী, অকোয়বগী অমদি মীশীংগী চাং নৎত্রগা খলদা হকথেংননা নৎত্রগা নাকোয়ননা অচৌবা চৈথেং অমা পীরি হায়বসি খঙবীগদবনি।

(শক্লোন্দগী)