## এডিটোরিয়েল

## বোর্দর টাউন মোরে শেমগৎপা

*তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী মনূংচনবা ইন্টরনেসনেল বোর্দরদা লৈরিবা মোরে টাউন অসি শেমগৎ–শাগৎপগী থবক চহি কয়াগী মমাঙদগী হৌনা শেমগৎ শাগৎপগী থবক পায়খৎতুনা লাক্লি, হৌজিকসু পায়খৎলি। অদুবু থবক্কী খোঙজেলদি য়াংশিনবা ঙমদবগী মওংদা লৈবা উবসি পেন্নিংঙাই ওইদে। বোর্দর টাউন অসি হৌজিক্না এক্ট ইষ্ট পোলিসি হায়না ওন্থোকখ্রবা লূক ইষ্ট পোলিসি হৌদোকপা অমদি য়ূমথংনরিবা ম্যান্মার অমসুং ইন্দিয়াগী মরক্তা য়ান্নবা অমগী মখাদা লল্লোন–ইতিক্কী থবক তৌরকপদগী হেন্না মরু ওইরকখিবনি। লোয়ননা খা–নোংপোক এসিয়াগী লৈবাকশিংগা হীরম খুদিংমক্তা অফবা মরী শাগৎনবা হোৎনরকপগা লোয়ননা ট্রান্স এসিয়ান হায়ৱেগী থৌরাং তৌরকপদগী অমুক্কসু হেন্না মরু ওইবা মফম অমা ওইরি। হায়রিবা টাউন অসিদা তোঙান তোঙানবা ফুরুপ কাংলূপ খুদিংমক্কী মীওইশিং খূন্দা লৈতাদুনা লৈমিন্নরিবনিনা মেট্রোপোলিটান সিটি অমগী মওংদা চপ চানা শেমগৎপা হায়বসি তঙাইফদবা ওইরক্লি। অমরোমদা ইন্দিয়া অমসুং ম্যান্মারগী ঙমখৈ পরিংদা লৈবা বোর্দর পিল্লর খরা হোংদোক হোংজিন তৌবদা পেন্নদবা অমদি ঙমখৈ শম্বল খাবগী থবক চথরম্বা অদুসু চয়েৎনবা লৈবদগী মখা চখবা য়াদনা লৈরক্লিবা অসিসু অচৌবা ইসু অমনি হায়না লৌনরিবনি। মতম মতমগী সরকারনা তোঙান তোঙানবা স্কিম প্রোজেক্ট কয়াগী মখাদা টাউন অসি শেমগৎলকপদা তঙাই ফদবশিং অদু খংনা অহান অকোন নাইনা হোৎনরবসু মরুওইরিবা হেল্থ সেক্তরদা খুদোঙ চাদবা কয়াদু হৌজিকসু মায়োক্নরি। হন্দক হেল্থ মিনিষ্টর এল জয়ন্তকুমর না মোরেদা চৎত্তুনা অনা –লায়েং অমসুং হকশেলগা মরী লৈনবা থবক কয়া কোয়না চৎত্তুনা য়েংশিনখিবদা অহোংবা খরদি চহি খরগী মনূংদা মীয়ান্না উবা ফংলগনি, অসিদসু নৎত্তনা এয়ারপোর্ট ওথোরিটি ওফ ইন্দিয়ানা ট্রোমা সেন্টর অমা শানবগী থৌরাং লৈরে হায়না ফোঙদোকখিবা লৈরে। মসিনা তাক্লিবদি হেল্থ সেক্তরদা তঙাইফদবশিং অদু শেমগৎনবা হোৎনবদা চহি খরদি শোয়দনা চংখিগনি হায়বসিনি। মোরেদা ইন্টিগ্রেটেদ চেক পোষ্ট শাগৎপগী থবক চথরক্লিবা অসিসু চহি ফনা য়াম্লে অদুবু ঙসিফাউবদি মপূং ফানা লোয়শিনবা ঙমদনা লৈরি। অসুন্না বোর্দর টাউন অসি শেমগৎ শাগৎপগী থবক্তা মঙম ইশান শানবা ঙমদ্রিবসি করিদগীনো হায়বা ষ্টেট সরকারনা কুপ্না থিদোকপা চুমগনি।*

*থা খরগী মমাংদা ন্যুদিলিদা পাংথোকখিবা অৱাং–নোংপোক ষ্টেটকী চীফ মিনিষ্টরশিংগী মিফম অমদা এক্ট ইষ্ট পোলিসিগী মনূং চন্না বোর্দর ট্রেদকী সেন্টর অমসু ওইরিবা মোরে টাউন শেমগৎপগী তঙাইফদবশিং অদু চীফ মিনিষ্টর এন বিরেন সিংহনা ফোঙদোকখিবা লৈখ্রবনি মদুদা ভারত সরকারনা শোয়দনা মীৎয়েং চংলমগনি হায়না নীংই অদুবু ঙৈহাক লৈতনা ৱাফম অসি হৌদোক্কুনা তোঙান তোঙানবা মীনিষ্ট্রিদগী তৌবা য়াবশিং অদু মপূং ফানা পায়খৎনবা হোৎনফম থোকই। লোয়ননা ঙমখৈ শম্বল খাবা অমদি ঙমখৈদা চয়েৎনবা লৈরিবা অসিসু অথুবা মতমদা লোয়শিন্নবা হোম মিনিষ্ট্রি অমদি সর্ভে ওফ ইন্দিয়াদা তকশিনবা তঙাই ফদে। ঐখোয়গী ওইবা, ঐখোয়না ফংজবা য়াবা অদুগা ষ্টেটকী অমসুং লৈবাক অসিগী কান্নবসু ওইগদবা থবক থৌরমদা য়ারিবা মখৈ অয়েৎ–অপন য়াউদনা খোঙজেল য়াংশিন্নবা হোৎনবা তঙাই ফদে। হীরম অসিদা ঐখোয় পূন্নমক্নসু পাংবা য়াবা মতেঙ পাংফম থোকই।*

[illegible]

# ইনখৎলক্লিবা পাখং লৈশাবী শিংগী দষা উরিং থুংবা

### ডা. রাজন টি. ডি.

ঐখোয়গী পুন্সিদা, লেম্না ফংলকপা পোৎশক অমা ফাওবা য়াওদে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোয়। ঐখোয় ঐখোয়না ফংজরিবা পোৎশক খুদিংমক্কী মমল, মওং অমা নৎত্রগা অমদা পিরিবনী হায়দুনা লৌবা লান্দে। অসুন্না উরিং (শন্না Pimples হায়রগা খঙনবা, Acne - এক্নি কৌবা) পোৎশক অসিসু, মীওই অমনা অঙাং ওইরীঙৈ পুন্সিগী তাঙ্কক লাম্থোরক্তুনা মপুং – মরৈ ফারকপগী তাঙ্কত্তা (Adult) লানশিনলক্লবগীদমক্তা পিবা পুন্সিগী মমলনি হায়বা য়াই।

পুঙ্কঙ চাওরকপদগীনা মপুং–মরৈ ফারকপা মতাং হায়বদি চহি ১৩ দগিনা ১৭ ফাওবগি মতম (Teenager/Adolescent period) মতাং অসিদা, ঐখোয় মীওইবগী হকচাংদা, নুং অমসুং পানগী অহোংবা ফিভম কয়া লাকই। মতাংসিদা হকচাংগী তোপ–তোপ্পা ''সেবাসস'' কৌবা অখন্নবা শরুক (Gland) অমনা থাও–ওই করি ওই তৌবা ''সেবম'' হায়রগা খঙনবা পোৎশক অমা শুংদুনা থোকহল্লকই।

''সেবাসস'' না শুংদুনা থোকহল্লক্লিবা ''সেবম'' হায়রিবা পোৎশক অসিনা ঐখোয়গী হকচাংগী উনশাবু খ্রং–খ্রং কংশিনহন্দবতা (Dryness) নত্তনা লাইজৌদুনা নারকনিঙাই (Infections) ওইবা লায়না কয়াদগীসু ঙাকথোকই। অদুবু করিগুম্বা ''সেবাসস'' না ''সেবম'' হায়রিবা পোৎশক অসিবু চাং–হেন্না শুংদোক্লকপা তারবদি ''সেবম'' বু উনশাগি মপান্দা থোকহল্লক্লবগি মথৌ তৌরিবা অপিক–অপিকপা মখুনগি মরীশিংদা ফুনগৎলক্তুনা উনশাদা পিক্না–পিক্না ফুরিগুন্না তোংথোরকই। তোংথোক্লককইবা ফুরিগুম্বশিংদুগী মতোন্দা বিন্দু অমগুম অঙৌবা নৎত্রগা অমুবা মচিন থোক্লকই। ঙৌনা লৈবা মচিনবুনা ''হৱাইট হেডস'' অদুগা মুনা লৈববুনা ''ব্লেক হেডস'' হায়না খঙনৈ। মসিগুম্বা মচিন অসিদা মহৌশানা থোকচরকপা ''বেক্তেরিয়া'' (মহিক–মতাই হায়না খঙনবা য়াই) মখলশিংনা চংশিন্দুনা তংখৎলক্লিবা শরুকশিংবু, ঙাংনা পোমখৎহন্দুনা অচিক–অনাগা লোয়ননা পোকখায়হল্লকই। মসিগুম্বা অসিবু ঐখোয়না ইশম–শন্না উরিং (Pimples) থুংবা হায়দুনা খঙনরী।

**উরিং হেঞ্জিল্লকপগী মওং ঃ**

মরুওইনা নুপীমচাশিংদদী পুন্সিগী অহানবা থাগী খোংকাপ লাক্লমদাই মতমদা য়ান্না শাথীবা মওংদা উরিং থুংলকপা য়াওনৈ। মদুদা চেকশিনহৌদ্রবদি নাই চবিৎ–চবিৎ চাদুনা (অপোম–অতংগুম) লৈবা নৎত্রগা তুংকোইনগি ওইনা দাকফম তাদুনা লৈহৌবা ফাওবা য়াওই।

অমরোমদা, হকচাংদা উরিং থুংবগা, অশাবা মৈশা অমসুং নুশিত্তা য়াওবা ঈশিংগী চাং অনিগি মওংগা মরী লৈনৈ। মরম অদুনা কনা –কনাগুমবা মীওই খরদদি ওলাংথাগী মতমদনা খরাখিৎ হেন্না উরিং চোংথোক্লককপসু য়াই।

মতাং অসিদা পনবা য়াবা অমনা হৌজিক্কি মতমদা নুপীশীংনা (নুপীমচা, লৈশাবী, মৌ) অকে–অমৌগী শরুক অমা ওইনা মাইদা হিদাক লাংথক শিজিন্নদুনা নান্নবা নৎত্রগা কুচু ঙৌথোক্লবা হোৎনবা কয়া অসিদা, কনা–কনাগুম্বী খরদদি খঙহৌদনা উরিং থুংগৎলকপসু য়াওই।

উরিংগা চিঞ্জাক্কা লৈনবা মরীঃ

উরিং থুংবগা ঐখোয়না চান–থক্নরীবা চিঞ্জাক্কা কয়ামুক মরী লৈনবগে হায়বসিমদি হৌজিক ফাওবদদি তং–তানা খঙনদ্রী। থাউ অমসুং থাউদা ঙৌবা নৎত্রগা তাওথোক্লবা চিঞ্জাক চাবনা উরিং থুংহনবগী মরম ওই হায়দুনা থাজনরগসু, হায়রিবা থাউ য়াওবা চিঞ্জাকশিংবু চাবা তোকথোক্লগসু উরিং থুংবা ফরকপা নৎত্রগা ফরক্তবা হায়বগী থোইদোকপা ৱাফম লৈতে। অদুন্নমক, থাউদা তাওবা চিঞ্জাকশিংদী চাদবা ফৈ। করিগুম্বা থাউদা তাওথোক্লবা চিঞ্জাকশিং চাদবনা মরম ওইদুনা উরিং থুংবদা থাগৎলকপা কনাগুম্বদা য়াওদবা নত্তে। অদুবু, ফৈ হায়দুনসু হান্নদগী চারক্লবা চিঞ্জাকশিং পুমহোং হোংদোকপগী ৱাফমদি লৈতে।

**উরিংগা, লাইয়েংবদা শিজিন্নরীবা হিদাক্কা লৈনবা মরী ঃ**

''কোর্টিসন'' (অচিক–অনা ফহন্নবা ) কংলুপকি হিদাকশিং ''হোরমোন' (হকচাংনা–হকচাংগী শরুক খরবু শেমগৎ–শাগৎচনবা মশানা শেমজবা হিদাক মখল) গী ওইবা হিদাকশিং অমদি ''আই সোনাইজিড'' (টিঃ বিঃ থুংবগি লায়েংবদা শিজিন্নবা হিদাক) মখলগী হিদাকশিং শিজিন্নবনা উরিং থুংবা হেলহল্লকই। মসি নত্তবদা, করিগুম্বা লায়না অমগীদমক হিদাক অমা নৎত্রগা অমা চাবা মতমদা উরিং থুংলকপা নৎত্রগা হেঞ্জিল্লকপা তারবদি অখঙ–অহৈ ডাক্তরশীংগা তানবীবা ফৈ।

**উরীং থুংবগিদমক লায়েংগদ্রা ঃ**

ঐখোয় অয়াম্বনা উরিং থুংববু কয়া লুনা লৌনদে। কনাগুম্বা মীওই খরদি মপুন্সিগী উরিং শুংথুং–থুংখিদবসু য়াওই। মীওইশীং খরদনা চহি মতাংগী ওইনা থুংফম থোকপা খরা থুংলম্লগা অদুম ফজখীবসু কোঙ্গাইনি। অদুবু, কনাগুম্বা খরদদি মাইথোংগী শকফম কায়হনবমখৈ উরিং থুংলকপা অমসুং তুং কোইনগী ওইনা খামহৎপা মওংদা দাকফম লৈহলহৌদুনা, পুন্সিদা ইকাই–নুংশি য়ান্নবা পোক্লক্তুনা মশা–মশাগী মতিক–মগুনগী চাংবু মথনতা হন্থজহল্লত্তুনা অকায়বা কয়া থোকহল্লকপসু য়াওদবা নত্তে। মরম অদুনা, অমা–অমা ওইরবসু উরিংবু থুংলবদি অখঙ–অহৈ তানবীদুনা নীয়ম চুন্না হিদাক লাংথক তৌবীবনা খ্বাইদগী ফগনি।

হৌজিক্কি মতমদা ওপরেসন তৌদুনা উরিং লৌথোক্লবসু য়াওনরেদি হায়ববু মসিদি শেল অমসুং মতম অনীমক য়ান্না চংবতা নত্তনা য়ান্না নাবা থৌওং অমনি। নিংশিংবা য়াবা ৱাফম অমনা, উরিং থুংবগী লায়না অসিদি লায়েংদুনা ফখ্রে হায়রগসু, মতাং–মতম অমদা, নৌনা অমুক হেক্তা হৌরকপসু য়াই। মরমদি উরিং হায়বসি, তশেংনদি করিগুম্বা লায়না মখল অমা নত্তে। মসিদি ঐখোয়গী পুন্সিগী তাঙ্ককশিংগী মনুংদা পুঙ্কক চাওরকপা তাঙ্কক লাম্থোরক্তুনা মপুং – মরৈ ফারকপা তাঙ্ককতা লানশিল্লকপা মতমদা মহৌশানা ওইজরকপা মওংনি।

উরিং ঙাকথোক্নবা পাম্বৈশিংঃ

হৌজিক্কী মতমদদি কৈথেলদা, অকে–অমৌগী মচল অমা ওইনা হকচাংদা তৈ–খোত্তুনা শিজিন্ননবা হিদাক (Cosmetic) মখল ময়াম অমা থোক্লে। ময়ামসিগি মরক্তগী মখল খরনা মতম খরগী ওইনা কান্নবা খরা পিরগসু নীয়ম চুন্না শিজিন্নদ্রবদি ফরকপগী মহুত্তা ফলক্তবনা হেঞ্জিল্লক্লোয় হায়নিংঙাই লৈতে। মরম অদুনা শিজিন্নবগী নীয়ম নিংথিনা ইদুনা (Prescription) তাক্তবা ক্রিন্নচিংবা মখলশিংদি লৈবিরোইদবনী।

খরা কা–হেন্না থুংবদগী, শকফম হোংলবা কনা–কনাগুম্বা মীওইশীনা (নুপা–নুপী) অখঙ অহৈ (ডাক্তর) তানরিবনী হায়দুনা নুমিৎ ১০–২০ নি য়েংলম্লগা ইফৎ–ফৎচিল্লক্তবা মওংদগী য়েংবা তোকথোকপা নৎত্রগা ডাক্তর হোংবনচিংবা তৌবা য়াওই। মসি ফত্তে। তৌবীরোইদবনী। ডাক্তর হোংবনা উরিং ফরক্কদবা নত্তে।

ডাক্তরশীংনা উরিংগীদমক ''সলফোনামাইডস'', ''টেট্রাসাইক্লিন'' অমসুং ''ইরিথ্রোমাইসিন'' হায়রিবা মচলশিং য়াওবা ''এন্টিবাইওটিক'' হিদাকশিংবুনা নন্না শিজিন্নৈ। উরিং থুংবদা লাইজৌদুনা য়ান্না শাথীরবা ফাওবদা হিদাক মখলশিং অসি শিজিন্নদুনা লায়েংবদা য়াম্লবদা হাপ্তা ৬ তগীনা ১২ ফাওবগী মনুংদা নিথিনা ফরক্লবা য়ান্না য়াওই।

Retino-A, Persol, Pernox, Erytop, Acnex হায়বনচিংবা হকচাংগী ক্রিম/লোসন (উনশাদা তৈনবা মপঙ নৎত্রগা মহি ওইবা অথোৎপা হিদাক) ময়াম অমসু লৈরি। তৌবতবু মখলশিং অসিদি অখঙ অহৈশিংগী পাওতাক মতুং – ইন্না শিজিন্নগদবনি নৎত্রগদি উনশাদা শাথীনা শোকহল্লক্তুনা অমাঙবা ওইরকসু য়ান্না য়াওই। শন্না হায়রবদা উরিংখক্তগী ৱাফম নত্তনা হকচাংদা তৈনবগীদমক্তা করিগুম্বা মখল অমগী ক্রিম/লোসন লৈনবগীদমক্তা মরূপ–মপাং নৎত্রগা হিদাক য়োল্লিবশিংদা হংলগা ফৈ হায়দুনসু হেক্তা লৈশিনবা চুমদে। মসিনা তুংগী মাঙজনিঙাই মরম ওইরকই।

করিগুম্বদা অতৈ ক্রিম/লোসনশিং শিজিন্নরবা ফাওবদা ফৎচিল্লক্ত্রবা য়ান্না শাথীবা উরিংগীদমক্তদী ''ভিটামিন–এ'' গা মরী লৈননা শেন্নবা ''আইসোত্রেটিনোইন'' হায়না কৌবা হিদাক মখল অমা চানৈ। হিদাক অসিনা উনশাদা থোক্লক্লিবা ''সেবম'' অমসুং ''কেরাটিন'' (উনশাগি মপান থংবা শরুক্তা য়াওবা মচাক অমা) গী চাং হন্থহন্দুনা উরিং থুংবগী চাং হন্থহল্লি।

''আইসোক্রেটিনোইন'' অসি য়াম্লবদা হপ্তা ১৬ ফাওবা শিজিন্নরবদি উরিং থুংবা পুংফা ফরকই। হিদাক অসি অহানবা ওইনা শিজিন্নবা হৌরকপদা উনশাশিং কংশিল্লক্তুনা খ্রং–খ্রং লাওবা অমসুং হাক্কৎচবনচিংবা থোকই। অদুবু মথন্তা অদুম ফজখি। অদুন্নমক করিগুম্বদা, অতোপ–অতোপ্পা মখলদা নুঙাইতবা য়াওরক্লবদী অখঙ–অহৈ তানবিগদবনি। হিদাক অসিনা, মরু ওইনা নুপীশিংদদী অঙাং পোকপদা অশোয় অঙাম য়াওরকপা য়াই। মরম অদুনা মীরোল্লবী নুপীশিংদি হিদাক অসি শিজিন্নরোইদবনী।

অমরোমদা হিদাক অসি হৌজিক্কী ওইনদি ভারত্তা শাদ্রি। মপানলমদগী ওইনা লাকপনা মরম ওইদুনা মমলসু য়ান্না তাংই।

চেকশিল–থৌরাংঃ

১. থাউ থোক্কনবা (মরেক) উনশা ওইবা মীওইশিংদি ময়াক কন্দবা সাপোন শিজিন্নদুনা য়ান্না তোইনা মায় তাবিগদবনি।

২. মরেক থোক্কন্দবা খ্রং–খ্রং লাওগনবা মীওইশিংদি শাপোন শিজিন্নদুনা নোংমদা অনিরক্তগি হেন্না মায় তাবা ফত্তে। অদুবু শাপোন য়াওদনা অচম্বা ঈশিংনা তাথোকপিগদবনি।

৩. উরিং থুংলবদি য়ারিবমখৈ শোক্লোইদবনী অদুগা শুকমেৎ মেৎলোইদবনি।

৪. নুংতিগী চারীবা চিঞ্জাকশিংগী মনুংদা করিগুম্বা মখল অমনা উরিংদা হেঞ্জিল্লকই হায়বা খঙলবদি, মদু চারোয়দবনি।

৫. অকে–অমৌগী শরুক অমা ওইনা মায়দা হিদাক লাংথক তৈব–খোৎপনচিংবা য়ারিমখৈ তৌরোইদবনী (উরিং–থুংলিঙৈদা)।

৬. উরিং হায়বসি মায়গী শরুকখক্তদা নত্তনা হকচাংগী অতৈ শরুক হায়বদি থবাক, নঙ্গননচিংবা মফমদসু পাক–শন্না হেক্তা থুংলকপা য়াই হায়বসি নিংশিংবীয়ু।

৭. উরিং থুংলকপদা ৱানিংঙাই–ইকাইনিঙাই ওইবা ৱাফম অমত্তা লৈতে। উরিং হায়বসি লায়না মখল অমা নত্তে। চুন্নগী মহৌশাগী ওইবা ঐখোয়গী পূন্সিগা লোয়নরক্লবা (মতাংগী ওইবা) মওং অমনি হায়বসি কাউরোইদবনী।

# Ceasarean Section না অঙাং পোকপা অমসুং মসিগী চৈথেং–১

### ডা. সুরজিৎ খাইদেম

নুপী অমগী পুন্সিদা অঙাং পোকপা হায়বসি পূন্সিগী থোক্তবা য়াদ্রবা য়ান্না মরুওইবা থৌদোক অমনি হায়বা য়াই। মহৌশানা থৱায় পানবা জিবা খুদিংমক্না থেংনবা থৌদোক্লি হায়না লৌবসু য়াই। অদুবু অতোপ্পা জিবশিংনা থেংনবদগী হেন্না খুদোংথীনিংঙাই ওইবসি তাইবং মীনা হেল্লি হায়বা য়াই। মরমদি অতোপ্পা জিবশিংগী ওইনদি মরুম কোকপা নৎত্রগা মচা ওইনা পোক্লবসু নাওফম তাদনা পোকপনা খুদোংথীবা খরা হৈ়্রে। অমরোমদা মালেমদা লৈরিবা অনাবা চৈনাখোলগী মনূংদা খ্বাইদগী নাবা চৈনাসি অঙাং উনবদা ফংবা চৈনাখোলসিনি হায়নৈ। মদুগী হেক মতূংদা শরু লুজাও তেকপনি। অসুক কনবা চৈনাখোলসি ওইদুনসু নুপী ওইবীশিংগী পূন্সিদা অঙাং উনবগী চৈনাখোলসি ফংহন্দবা হায়বসি ওইথোক্তবা অদুগুম্বনি। মীওইবগী লৌশিংনা চাওখৎলকপদগী তোঙান তোঙানবা পাম্বৈ কয়া পুথোরকখি অমসুং অনৌবা পাম্বৈশিংদু য়ান্না পান্নবা অমা ওইরকখি। পাম্বৈশিংদুগী মনূংদা ঙসিদি Ceasarean Section তৌদুনা অঙাং উনবা হায়বসিসু Labour pain কোক্লবা পাম্বৈ অমগুম তোয়না শীজিন্নরক্লি। তশেংনমক্তি C-Section Delivery হায়বসি লেবর পেন হন্থনবা–লৌথোক্লবা পাম্বৈ অমদি নত্তে। করম্বা মতমদা কনাদা করিগীদমক অমসুং কনানা কদাইদা পাঙথোক্কদগে হায়বা অকক্লবা গাইদলাইনশিং লৈ। মদুগী ওন্ন– তৈনবদা ঙসিদি অসুক লুখ্রবা মশাগী অফ–ফত্তা মহৈশিং তুং কোইনা ফাওবা লৈবা য়াবা প্রোসিদ্যুর অসি য়ান্না তোয়না অরানবা মওংদা শীজিন্নরক্লি। মসিগী মহৈ পূন্নমক কনানা ফংগনি হায়বসি অঙাং উনরিবা মীওই –নুপীদু খক্তনা ফংদে। অশেংবমক মহৈদুদি খুন্নাইসিনা পূন্না ফংমিন্নৈ হায়বা য়াই। মখাদা পঞ্জগদৌরিবা ৱাফম খরা অসি কা হেন্না শান্না মীৎয়েং অমা ওই হায়না লৌবসু য়াই অদুবু মহৈশিংদুদি কা হেন্না কুইদনা চহী তরাগী খুজিংদা লায়না উবা ফংগনি।

Normal Vaginal Delivary:- করিবু নোর্মেল দেলিভরি কৌই হায়না হায়রগদি য়ান্না লুনা থোকই অমরোমদা অঙাংদু হেক পোকপা লোইরগা নুমিৎ খরনি লৈত্রিবা ফাওবদি নোর্মেল দেলিভরিগী দিফিনিসন পীবা য়াদে হায়বসু য়াই। শন্না হায়বা তারবদি মপূং মরৈ ফারবী অঙাং পোকপা য়াবগী চহীগী মনূং চল্লবী অমনা মহৌশাগী ওইবা পাম্বৈনা মীরোল্লগা (Normal Pregnancy) থা শুরবা মতুংদা মহৌশা ওইবা মওংদা অঙাং উনরগা অমসুং মমা অমসুং মচা অনীমক্তা অশোয় অঙাম অমত্তা য়াওদ্রবদি মদু নোর্মেল দেলিভরিনি হায়না লৌবা য়াই। মদুনা হায়রিবদি মমা অমসুং মচাদা করিগুমবা খুদোংচাদবা–খুদোংথীবা য়াওরবদি মদুসু নোর্মেল দেলিভরি কৌবা য়াদ্রি। দিফিনিসন অসিগী খঙলিবদি নোর্মেল দেলিভরি হায়বসি হকচাংথোংদগী অঙাং উনবা (ভেজিনেল দেলিভরি) সু ওইগদবনি হায়বনি। অমরোমদা ভেজিনেল দেলিভরি অসি নোর্মেল ওইদবসু য়ারি। করিগুম্বা থা শুদ্রবা– হেন্দোক্লবা–খূৎশেমগী পাম্বৈ খরা শীজিন্নরবদি মদুগী মতুংইন্না Preterm / Post / term-Assisted Vaginal Delivery হায়না মথংশীৎনা কৌগনি। ৱাফমসিনা তাক্লিবদি সি– সেক্সন দেলিভরি হায়বসি কৈদৌনুংদা মসি নোর্মেল দেলিভরি ওইদে হায়বনি অমসুং মসিবু লেবর পেন ফংদনবা পাম্বৈ অমা ওইনা খল্লিবা অসি অরানবা ৱাখলনি হায়বসিনি।

মহৌশাদগী চৎনবী ওইরিবা নোর্মেল ভেজিনেল দেলিভরি অসিনা খ্বাইদগী ফবা দেলিভরি অমসুং ওইরি। ভেজিনেল দেলিভরিগী কান্নবশিং থাদুনা লৈরবদি লাকচনীংলিবা ৱাফমসি পলহৌনবগী তাঞ্জাদু ফংলোই হায়বা তাই। শন্না হায়রবদা ভেজিনেল দেলিভরিগী কান্নদবা–মাঙজবা অমত্তা লৈতে হায়বা য়াই। মসিগী নুংঙাইতবা অমতং পল্লবদি লেবর পেননি হায়বা য়াই। অমরোমদা মীরোনবী খুদিংমক নোর্মেল ভেজিনেল দেলিভরি তৌবা হায়বসিসু ওইথোক্তবা অমা ওইরকই। মীরোল্লীবী নুপীদুগী মশাগী লায়না (ৱাখল অমসুং হকচাংগী ওইবা নৎত্রগা অঙাংগী ওইবা মরমশিং (Foetal indications), অঙাং উনবদা থেংনরকপা থোরকপা থৌদোকশিং (Intraportum events) হায়বসিনা মরম ওইরগা সি– সেক্সন দেলিভরি অসি য়ান্না ফবা খুদোংথিনিংঙাই ওইদবা (Surgical indications কা চাংদন্নবদা ) প্রোসিদ্যুর অমনি।

Ceasarean Section Delivery:- করম্বা মতমদগী সি– সেক্সন তৌবা হৌখি হায়বা চপ–চানা হায়বদা য়েংনবা খরা লৈরবসু ময়ান্না য়ানবা ওইরমগনি থাজনরবা ৱাফমদি 715 BC দা Julius Ceasar গী মতমদা চৎনখিবা "Lex Ceasar" হায়বা Law অমনা শিগদৌরিবা মীরোনবী অমগী পুক্তগী অঙাংদুবু হিংনা লৌহৌনবা নৎত্রগা অঙাংদুগা মমাদুগা তোঙান তোঙান্না ফুন্নবগী পূক লেপ্লগা লৌথোকখিবা থৌদোক অদুদগী হৌখিবনি হায়বসিনি। অতোপ্পা ৱারী কয়াসু চয়েৎনবা লৈরি। অহানবা মতমদদি সি– সেক্সন অসি য়ান্না খুদোংথিনিংঙাই ওইবা শুপ্নগী মমা নৎত্রগা মচাগী থৱায় কন্নবা পাম্বৈ ওইনা শীজিন্নরম্মী। কুনশুবা চহী চা লোইশিল্লবা মতমদদি হকশেল পাম্বৈনা (Medical Science) চাওখৎলকপদগী সি – সেক্সন দেলিভরি অসি অদুক লূবা প্রোসিদ্যুর ওইনা লৌনরত্ত্রে। মসিগী ক্রেদিতসিমক্তি Anaesthesia (Obsitic Anaesthesia) না ওইগনি। প্রোসিদ্যুর মনূং অমসুং মতূংদা হকচাংগী ফিজিওলোজিদা য়ান্না অকায়বা ফাওহন্দনা চৈনা ফাওহন্দনা থম্বা ঙম্বা, তোঙান তোঙানবা সিষ্টেমিক দিজিজ কয়া লৈরবসু পাম্বৈ কয়া শীজিন্নদুনা অঙাং উনবদা পুন্সি মাঙবগী চাং হন্থহনবা ঙম্বা অসিননি। করমবা মতমদা সি– সেক্সননা অঙাং উনগনি হায়বসিগীসু য়ান্না শাংখ্রবা লিষ্ট অমা লৈখ্রে। মরু ওইবা খরদংদি পনবা য়াই।

নোর্মেল ভেজিনেল দেলিভরি ওইথোক্তবা মতমদাঃ–

১. নাওফম্না মখা হেন্না চখনা লৈবা (Major degree placenta previa)

২. হকচাংথোং কা হেন্না পীকপা (Severe contracted pelvis)

৩. Cervical / Broad ligament fibroid

৪. Advanced carcinoma cervix

৫. Vaginal atresia (হকচাং থোং ফুনজিনখিবা)

অতোপ্পা Vaginal Delivery দা ৱাগদবা নৎত্রগা খুদোংথীগদবশিংঃ–

1. Cephalo-pelvic disproportion

2. Contracted pelvis

3. Previous Uterine Scar

4. Fetal distress

5. Abnormal uterine contraction

6. Non-progression of labour

7. Antepartum bemorrhage

8. Malpresentation

9. Bad obstetric history

10. Fail induction of labour

11. Elderly primi and previous child

12. Pregnancy with associated medical/surgical illnessess

13. Intrauterine death

14. Pregnancy induced medical conditions

15. Patients primary choice/ painless labour.

মথক্তা পনখ্রিবা লিষ্টশিংসি নত্তবা কয়া অমসুং লৈরি। মখোয়শিংদুগী মনূংদা খ্বাইদগী তোয়না থেংনবশিংগী মনূংদা Primary patients choice or Secondary Physicians choice নি হায়বা য়াই। প্রাইমারি পেসিএন্তস চোইস হায়বসিদা য়াওরিবদি মীরোল্লীবী নুপীদুগী অপাম্বা ওইনা লেবর পেন শুকফাও ফাওহনবীগনু হায়বসি অমনি। লৈশারিঙৈ অমসুং মীরোল্লীঙৈ মতমদা তাখিবা থেংনখিবা অকিবা কয়ানা মরম ওইরগা মীরোনবী নুপী খরদি সি– সেক্সন দেলিভরি অসি অহানবা পাম্বৈ ওইনা উরকখি। সেকেন্দরি ফিজিসিয়ান্স চোইসতা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি লাইয়েংলিবা দোক্তরদুনা হেন্না খুদোংচাগদবা মরম খরা ওইবসু য়াই। হায়রিবা চোইস অনী অসিনা সি– সেক্সনবু খ্বাইদগী য়ান্না মিসয়ুজ তৌবা ইন্দিকেসন ওইরি। চোইস অনীমক্কী কান্নবা লৈতবদি নত্তে অদুবু কান্নদবনা হেন্না য়ান্না লৈবনা চোইসনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই।

***(অনিশুবা শরুক মথঙ ইরাই নুমীৎতা)***
***(শক্লোন্দগী)***